盛岡市消費生活センター 消費生活情報 えぷろん

【問】消費生活センター ☎604-3301（平日8時半～17時半）

あなたの消費が世界の未来を変える
エシカル消費に取り組んでみませんか？

エシカル消費とは、人や社会、環境のことを考慮して作られたものを購入・消費することです。今、世界では重大な環境破壊や賃金の安い途上国での過重労働・児童労働などの問題が起こっています。それらの問題解決に、私たちは消費という日常活動を通じて貢献できます。毎日の消費行動が、環境や人、社会、地域、ひいては未来にも影響を与えることを意識して、エシカル消費に取り組んでみませんか。**あなたの消費が、世界の未来を変えることにつながります。**

私たちにはどんなことができるかな？

環境への配慮
- リサイクル素材を使ったものや資源保護などの認証がある商品を選ぶ

地域への配慮
- 地産地消によって地域活性化や輸送エネルギーを削減
- 被災地の特産品を消費することで経済復興を応援

生物多様性への配慮
- FSC®森林認証※など環境に配慮した認証ラベルのある商品を選ぶ

※適切に管理された森林資源を使用した商品（紙製品など）

社会への配慮
- 売上金の一部が寄付につながる商品を選ぶ
- 発展途上国の原料や製品を適正な価格で販売（フェアトレード）している商品を選ぶ

国際フェアトレード認証ラベル

人への配慮
- 障がいがある人の支援につながる商品を選ぶ

はかりの検査 ～本年度は南部ブロック

事業所や店舗などで取引や証明に使うはかりは、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。本年度の対象は南部ブロック。検査の日程は**表**のとおりです。手数料は、はかりの種類によって250円～3100円程度。家庭の体重計などは検査の対象外ですが、希望者には無料で検査します。詳しくは、消費生活センター☎604-3301へどうぞ。

表　はかりの検査の日程

期日	時間	場所
9/18(火)	10時～12時	つなぎ地区活動センター（繋字堂ケ沢）
	13時半～15時半	太田地区活動センター（中太田深持）
9/19(水)	9時～10時	朝市生産者立売組合（神子田町）
9/20(木)	10時～12時	乙部体育館（乙部6）
	13時半～15時半	中野地区活動センター（東安庭字小森）
9/21(金)	10時～12時	大慈寺小（大慈寺町）
9/25(火)	10時～15時※	市計量検査所（愛宕町）
9/26(水)	10時～15時※	下橋中（馬場町）
9/27(木)	10時～15時※	市中央卸売市場（羽場10）
9/28(金)	10時～12時	簗川老人福祉センター（川目10）
	13時半～15時半	中野小（中野二）
10/1(月)	10時～15時※	サンライフ盛岡（仙北二）
10/2(火)	10時～14時半※	本宮地区活動センター（本宮四）
10/3(水)	10時～15時※	都南地区保健センター（津志田14）

※12時～13時を除く

マイナンバーカード
知って得する情報のご案内

【問】市民登録課☎613-8307
【広報ID】1019900

電子証明書があれば、平日など市役所の窓口に行く時間のない人でも、コンビニや自宅のインターネットで、さまざまな手続きができます。マイナンバーカードの電子証明書には2種類あり、それぞれ次のことに利用できます。

■利用者証明用電子証明書

各種サービス利用者が本人であることを証明するものです。
- 証明書コンビニ交付サービス
- マイナポータル※へのログイン
- ネット銀行など民間のサイトへのログイン

※インターネットを利用して、税や福祉に関する特定個人情報の確認や、自身の情報を行政機関が適切に取り扱っているかをチェックできるサービス

■署名用電子証明書

送信した電子文書が改ざんされていないことを証明するものです。
- e-Tax（イータックス）（税の電子申告）
- 民間のオンライン取引の口座開設
- 住宅ローンのオンライン契約

その1

※全長約20kmの直線状の加速器を作り、現在達成できる最高エネルギーで電子と陽電子の衝突実験を行う計画

マイナンバーカードの申請方法はいろいろあります。自身に合った申請方法でカードを取得しましょう。

■市民登録課の窓口で

顔写真の撮影無料！　職員が窓口での申請をサポートします。

■スマートフォンで

カメラ機能を使って顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトでオンライン申請します。

■自宅のパソコンで

デジタルカメラで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトでオンライン申請します。

■証明用写真機で

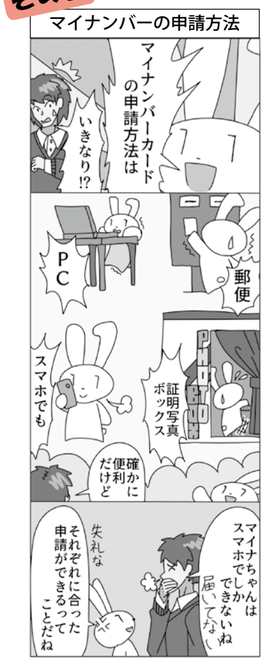
お出かけのついでに街なかの証明用写真機（個人番号カード申請サービス対応機種）で顔写真を撮影し、タッチパネルでオンライン申請します。

■郵送で

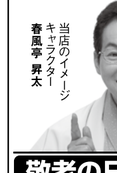
申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入した上、専用の送付用封筒に入れて、ポストに投函します。

※いずれの方法も通知カード送付時に同封した申請書が必要です。持っていない場合は同課へお問合せください

その2



広　告



当店のイメージキャラクター 春風亭 昇太

いい視力、いつまでも

期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ

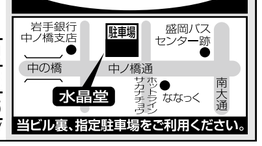
メガネ一式 30%OFF※ にてご提供！

敬老の日特別企画 9/13(木)～17(月・祝)

※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。
◎年齢が確認出来るものをお持ちください。

(公社)日本眼鏡技術者協会 認定眼鏡士のいるお店
㈱メガネの水晶堂
〒020-0871盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
1Fメガネ TEL019(653)3434
2F補聴器 TEL019(653)3435
3Fコンタクト TEL019(653)3436
http://suishodo-megane.co.jp/

信頼と安心 メガネ～の水晶堂



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

もりおか寸評 volume 532

特別な親しみを感じるまち

作家 若竹千佐子（わかたけちさこ）さん

アイーナ（盛岡駅西通一）で7月29日に開催された講演会＆シンポジウム「文学の国いわて」出演のため来盛。平成29年、主婦業の傍ら執筆した「おらおらでひとりいぐも」で第54回文藝賞を史上最年長で受賞。平成30年、同作で第158回芥川賞を受賞。昭和29年、遠野市生まれ。

岩手大に通っていた4年間、盛岡で一人暮らしをしていました。盛岡三大麺と福田パンはもちろん食べたことがあり、高松の池で夫と初デートしたことも良い思い出ですね。今日、久しぶりに盛岡に来て、洗練されたすてきな街に変わったなと感じました。でも、住む人たちの「心」は変わっていなくて、すぐに打ち解けられて、仲良くなれそうな人がいっぱい。特別な親しみを感じます。

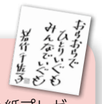
小さい頃から本が大好きで、いつか私の書いた本が図書館の本棚に並んだらどんなにうれしいだろうと、ずっと憧れて生きてきました。しかし、主婦としての生活に追われ、本格的に小説を執筆する時間を持てずにいました。それでも「絶対に作家になるんだ」と周りに公言していた私を、夫はよくからかっていましたね。その夫が、57歳の若さで急死。あまりにも突然の別れに憔悴（しょうすい）し切っていた私を見るに見かねて、息子が小説講座の受講を勧めてくれました。それが「おらおらでひとりいぐも」の執筆につながりました。今振り返ると、夫の死を無駄にしたくないという強い思いがあったからこそ、書き続けることができたんだと思います。大事な人を失った悲しみはとても大きかったけれど、そこから得られたものもありました。

この作品に東北弁を使ったのは、自分が一番素直になれる言葉だったから。自分の体から染み出してくるような感覚があります。その言葉で書くことで、小説にリアリティーが生まれ、方言が持つ温かさも伝わるんじゃないかと思っています。

芥川賞を受賞したことはもちろんうれしいですが、岩手の皆さんが喜んでくれる小説を書けたということが私にとって何よりの誇りです。「おらおらで――」は私の63年間が詰まった特別な作品。次回作はもっとゆったりした気持ちで自由に書いてみたいですね。

講演会の様子

直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント



▶**応募資格**：盛岡市に住んでいる人
▶**応募方法**：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所広聴広報課「若竹千佐子さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。9月20日(木)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます

食農（もりおか）アグリチャンネル VOL.4

収穫の秋、食欲の秋の到来です。今回は、盛岡で生産されているおいしいお米について、県産米ＰＲキャラクター「おこめきょうだい」が紹介します。【問】農政課☎613-8457

■銀河のしずく

県のオリジナル品種で、今年でデビュー３年目。市内では今年、約360㌶栽培されていて、これは昨年の２倍。白く艶やかに炊き上がり、あっさりとした粘りと、かむほどに広がる甘みは、食卓の新しい主役になること間違いなし！

ぎんがっち

■どんぴしゃり

平成17年に県のオリジナル品種として誕生。市内では約480㌶で栽培されているよ。粒が大きくしっかりとしていて食べ応えがあるんだ。おにぎりにしても崩れにくく、冷めても硬くなりにくいから、お弁当にもぴったり！

どんぴっち

■ひとめぼれ

宮城県で生まれた品種。市内で最も多く栽培されているお米で、栽培面積は約1100㌶。さっぱりとした甘み、つやと適度な粘り気、口当たりの良さが魅力で、和食との相性がとても良いんだ。

ひとめっち

■あきたこまち

秋田県で生まれた品種。市内では約750㌶で栽培されていて、ひとめぼれに次いで県内で二番目の生産量を誇るお米だよ。香りが良く、粘りもあり、もちもちとした食感を味わうことができるよ。

こまっち

※1㌶はおよそ25㍍プール36個分。東京ドームは約4.7㌶です

広　告　広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

一般財団法人 岩手済生医会 こころのホスピタル 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、５階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分（第1・3土曜日8時30分～12時30分）
●休診日／日曜・祝日　第2・4・5土曜日
創立記念日　6月18日
年末年始　12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1　三田記念病院 検索
(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327