

目次	
1～3	特集① 3つの「R」でふるさとを未来へつなぐ
4～5	特集② その人らしさを認め合い、共に暮らそう
6～7	イベント情報
8～9	もりおかインフォ
10～11	消費生活情報えぶろん・マイナンバー情報 もりおか寸評・アグリチャンネル
12	the もりおか人・写真deもりおか



ごみ分別説明会
(中野町内会)



ごみ分別啓発教室
(中太田第一子ども会)



きれいなまち推進員による分別指導
(ひばり町内会・金蔵町内会)



めぐるちゃん環境わくわくツアー
(リサイクルセンター)



3つの「R」で ふるさとを未来へつなぐ

～きれいなまち もりおかの資源とごみの現状～

3つのRとは、リデュース（ごみを減らす）・リユース（使えるものは繰り返し使う）・リサイクル（資源を再利用する）の3つのRの総称。

家事や仕事などで忙しい毎日――。ついプラスチック製容器包装や雑みなどの「資源」を「可燃ごみ」として出してしまうことはありませんか。これら「資源」は「ごみ」ではありません。「資源」を分別することにより、さまざまな形で再利用ができる上、ごみの減量にもつながります。誰にとっても深く関わりのある「ごみ」についてお知らせします。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733
【広報ID】1010064

1 市の「資源」と「ごみ」 今とこれから

Q 盛岡市の、家庭から出されるごみの量は、1人1日あたりでどのくらいあるでしょう？

①卵3個分（約180g）



③卵8個分（約480g）

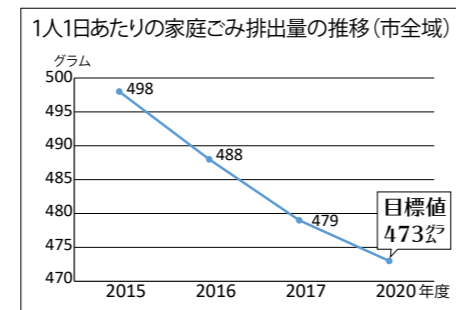


②卵5個分（約300g）



資源を除いた、ごみの量で考えてみてね。答えは右の説明文にあるよ！

平成29年度の、本市の家庭ごみ（資源を除く）の量は、1人1日あたりで479g。Lサイズの卵で8個分の量が、ごみとして毎日出されている計算です。環境省の調査（平成28年度）で全国の状況を見ると、本市のご



みの量は全国の20万人以上の市（48市）の中で16位、最も少ない市より100gも多い結果となっています。

平成26年度以降、市がプラスチック製容器包装を毎週収集するようになったことで資源の分別が進み、ごみの排出量は減少傾向にあります。今年の4月は家庭ごみの排出量が増加。継続して減量に取り組む必要があります。

3年後には、1人473gまで減量するのが目標です



ごみ減量キャラクター めぐるちゃん

《表の見方》

(1) 家庭ごみ排出量 ※地区ごとに1人1日当りに換算。昨年6月～今年3月の実績	A: 473g以下（目標値） B: 473g超過～498g以下 C: 498g超過～523g以下 D: 523g超過
(2) 可燃ごみに含まれていた資源の割合 ※29年度調査結果	A: 21%以下（目標値） B: 21%超過～26%以下 C: 26%超過
(3) おおむね分別ができているごみ袋の割合 ※29年度調査結果	A: 50%以上（目標値） B: 50%未満～25%以上 C: 25%未満



2 地区ごとのごみの量・分別の状況

平成29年6月から今年3月までの、地区ごとのごみの量や分別の状況をお知らせします。皆さんの住む地区は、市の平均と比べてどのような特徴がありますか？

盛岡市平均	
(1) 496.4g	B
(2) 26.0%	B
(3) 35.3%	B

①仁王地区 (1) 537.7g D (2) 25.9% B (3) 53.5% A	②桜城地区 (1) 500.8g C (2) 23.2% B (3) 40.0% B	③上田地区 (1) 461.3g A (2) 37.3% C (3) 24.0% C	④緑が丘地区 (1) 477.4g B (2) 24.1% B (3) 38.0% B	⑤松園地区 (1) 541.5g D (2) 23.6% B (3) 31.0% B
⑥青山地区 (1) 504.2g C (2) 23.0% B (3) 33.0% B	⑦みたけ地区 (1) 442.4g B (2) 22.4% B (3) 37.0% B	⑧北厨川地区 (1) 442.4g A (2) 22.3% B (3) 59.4% A	⑨西厨川地区 (1) 524.3g D (2) 25.3% B (3) 31.1% B	⑩土淵地区 (1) 495.5g B (2) 21.6% B (3) 35.6% B
⑪東厨川地区 (1) 494.3g B (2) 30.8% C (3) 24.0% C	⑫城南地区 (1) 551.9g D (2) 31.1% C (3) 25.0% B	⑬山岸地区 (1) 534.7g D (2) 25.6% B (3) 43.0% B	⑭加賀野地区 (1) 501.7g C (2) 21.7% B (3) 54.0% A	⑮杜陵地区 (1) 550.1g D (2) 26.4% C (3) 31.0% B
⑯大慈寺地区 (1) 493.8g B (2) 26.6% C (3) 22.0% C	⑰上米内地区 (1) 532.3g D (2) 25.7% C (3) 35.0% B	⑱仙北地区 (1) 516.2g C (2) 25.7% B (3) 28.0% B	⑲本宮地区 (1) 471.8g A (2) 26.6% C (3) 29.0% B	⑳太田地区 (1) 545.7g D (2) 26.2% C (3) 38.0% B
㉑つなぎ地区 (1) 464.4g A (2) 23.3% B (3) 27.0% B	㉒中野地区 (1) 489.2g B (2) 21.3% B (3) 28.0% B	㉓築川地区 (1) 397.8g A (2) 28.8% C (3) 32.0% B	㉔都南地域 (1) 417.1g A (2) 35.9% C (3) 26.0% B	㉕玉山地域 (1) 473.1g B (2) 24.5% B (3) 58.0% A

3 始めよう、地域で・家庭で「3R生活！」

地区ごとの結果を受け、リデュース（ごみを減らす）・リユース（使えるものは繰り返し使う）・リサイクル（資源を再利用する）の3R生活で、ごみの分別と減量に取り組んでみませんか。

REDUCE 減らす

食べてから 注ぎに歩こう 懇親会

①飲食を伴う会議や宴会では開始後30分と解散前10分は座って料理を食べ、食べ残しをしないよう呼びかけましょう。

生ゴミは ギュッと絞って 悪臭軽減

①可燃ごみの大半が生ゴミの「水分」。これを減らすと、臭いもごみの量も抑えられます。

乾かせば かさも減って 快適ごみ出し

①清掃活動などで集めた雑草や落ち葉などは、乾燥させることで量・重さも減り、持ち運びも楽に。

RECYCLE 資源を再利用する

このボール 資源回収で そろえたよ

①資源集団回収で得た収入は、子ども会や地域活動に生かされます。

上質な 資源になるよ 牛乳パック

①牛乳パックが4枚あれば、トイレットペーパー1個に生まれ変わります。

プラと紙 ゴミに混ぜずに 資源へGO!

①ごみと資源を分別すると、こんなに差が出るんです。

REUSE 繰り返し使う

断捨離は 捨てるではなく 譲ること

①着なくなった洋服や子どものおもちゃも、捨てればただの「ごみ」にしかありません。



各地区では、こんな取り組みも…

- ・ごみの出し方に関するご意見は、町内会回覧などでもらえないので、あえて全戸配布のチラシにしている。
- ・ごみ集積所での立ち会い指導を頻繁にしたら、通りすがりのごみ出しが減った。
- ・町内の夏祭りでも、分別の説明会を開催。若い世代にも参加してもらって良い。
- ・きれいなまち推進懇談会で、中学生が資源の分別について研究結果を発表。生徒からの指摘は大人に効果があった。【写真①】
- ・町内の全てのごみ集積場所を、ネット式から、すっきりと折りたためるボックス式に。ごみ出しルールを守る人が増えた。【写真②】



3Rマイスターへの道

特別編

Q. ごみを減らす理由を教えてください！

A. ごみの減量に取り組む理由は大きく分けて3つあります。

- ①天然資源に限りがあり、環境に負荷がかかっている
- ②ごみ処理には膨大な経費がかかっている
- ③ごみの最終処分場（埋め立て地）に限りがある

【解説】

①白色トレイやプラスチック製容器包装は、石油などの天然資源から作られています。しかし、天然資源は無限ではなく、将来、これらの資源が不足することが考えられます。

②市がごみを処理するのに、年間約43億円かかっており、市民1人あたりでは年間1万4372円を負担している計算になります。



③可燃ごみを焼却した灰や細かく砕いた不燃ごみなどは市の最終処分場に埋められます。この処分場は、昭和52年に約8億円かけて作られ、さらに約30億円をかけて再整備されましたが、数年後にはいっぱいになる見込みです。そうすると、新たな処分場を建設しなければなりません。できるだけ長く現在の処分場を使い続けられるよう、ごみを減らす取り組みが必要です。



写真は市のリサイクルセンター（川又字大日向）

盛岡広域圏で ごみ処理を進めます

盛岡広域8市町では、効率的で環境に優しいごみ処理方法の確立を目指し、ごみ焼却施設を1つの施設に集約し、広域圏の可燃ごみを平成41年度から共同で処理す

るための協議を進めています。循環型社会の形成のため、今後3Rの推進やごみ減量・資源化の施策に、8市町が一体となって取り組んでいきます。



【問】ごみ処理広域化推進室 ☎613-8146
【広報ID】1020646



その人らしさを認め合い、共に暮らそう

～障害者差別解消法を学ぶ～

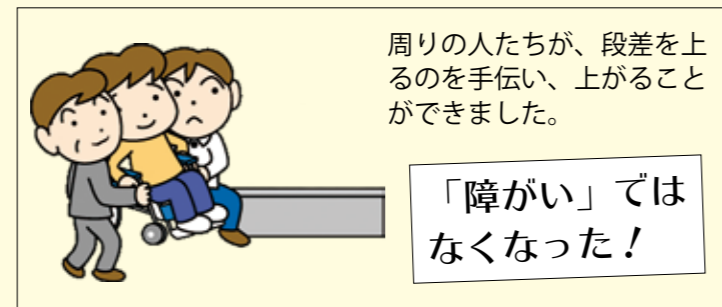
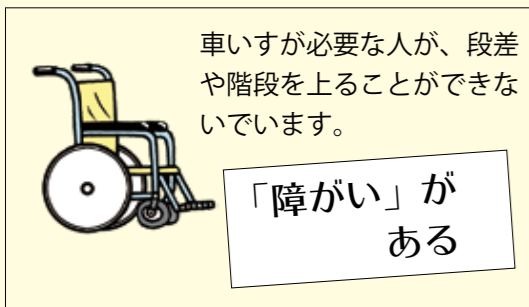
障がいのある人の人権を尊重しようという国際的な機運の高まりを受け、平成28年4月に施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）は、障がいの有無に関わらず、全ての人が助け合い、共に生きていく共生社会を実現することを目指しています。

思いやりと助け合いに満ちた「人が生き生きと暮らすまち」を目指し、一人一人ができる、目配り・気配り・心配りについて考えてみましょう。

【問】障がい福祉課 ☎613-8296

【広報 | D】1019042

そもそも「障がい」って何だろう？



障がいとは…

本人の機能障害を指すのではなく、

社会や周囲の環境にある、さまざまな障壁

によって生じるもの（「社会モデル」の考え方）

1 障がいを理由にした差別は禁止されています

障害者差別解消法は、右に示すように、「障がいであることを理由として」「正当な理由なく」企業や団体がサービスの提供を拒否するなどの差別を禁止しています。

しかし、障がいが理由であっても、正当な理由がある場合は差別的取り扱いの対象外となります。例えば、心臓に障がいがある人に、ジェットコースターの利用を制限

するような場合です。また、クラシックコンサートで、大きな声が出てしまう障がい特性の人を断るなど、第三者の権利を著しく侵害する場合も正当な理由になることがあります。

ただし、正当な理由があると判断した場合であっても、十分に相手に説明し、理解を得るよう努める必要があります。

「障がいのある人もない人も、違いを認めてお互いを理解し、共に暮らせる社会を作っていきましょう」と、ちょっとした工夫や配慮を求めているのがこの法律のポイントです。そういった配慮がある社会は、高齢者や妊婦さんなど、同じような困りごとを抱える人にとっても暮らしやすいはず。地域全体にとっても、良い影響を及ぼしていくと思います。

近年、他人とのコミュニケーションが取りにくいといった、見た目で障がいの有無が分かりにくい人も増えてきています。誰でも年を取れば、今までできていたこともできなくなる。障がい者かどうかの境界は、曖昧になってきていると思います。だからこそ、「譲りあう」「声を上げたら助けてくれる」ということが普通にできる街であってほしいし、それが「盛岡」という街の文化になっていくといいなと願っています。



市基幹相談支援センター 工藤宏行所長

事例紹介

これらは不当な差別的取り扱いです

- 障がいがあるという理由で、スポーツクラブやカルチャーセンターへの入会を断られた
- 介助犬*と一緒に入店することを断られた
- 車いすであることを理由に、飲食店への入店を断られた



※手足に障がいがある人の日常生活の手助けをするために特別な訓練を積んだ犬のこと

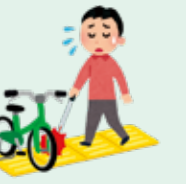


2 こんな手助け あるといいな

障がいのある人が感じる、身の回りや社会にある障がい＝「バリア」を理解するには、その障がいの特性を知り、コミュニケーションを通じて、どのような困りごとがある

のか気づくことが重要です。

実際にどのような「バリア」によって、どんな困りごとに直面しているのか、話を聞きました。



補い合える社会に

よく「差別」は良くないと言われますが、私はそうは思いません。私自身、小児まひがあり足が不自由で、続けて100歩歩くのがやっとです。障がいのある人は、やりたくてもできないことがあるわけですから、差別せず、障がいのない人と同じ土俵では、できないことができないまま

のです。だから、できないことを認めて、補い合える社会であってほしいと思います。それは階段をスロープにすればいいということではありません。階段の昇り降りが難しい人には周りが手を貸す、コミュニケーションが苦手な人には、ゆっくり分かるように話すなど、ちょっとした心遣いがほしいですね。

障がい者の就労支援に携わって約16年。身体だけでなく、知的障がい・精神障がいの人も一緒に働いています。障がいがあってもなくても、地域の一員として認め合い、助けあう。そんな社会であってほしいと思っています。



NPO法人You-Meついで 理事長 上中雅文さん (67)

まずは声を掛けて

生まれつき視力が弱く、右目だけが色や明るさをぼんやりと捉える程度です。今はもうすぐ2歳になる子どもの子育て真っ最中。子育てサポートのサークルやイベントもありますが、私のように自宅から一歩外に出ると、子どもの安全を守ることが難しい人には敷居が高く、子育ても孤立しがちになりますね。目が見えないということは、自分が立っている場所が他の人の邪魔になっているのか、周りに助けてくれる人がいるかどうかも分からないということ。だから、街なかで困っていても見かけて、大丈夫か



金濱朋美さん (30) =向中野=

なと思ったら、まずは声を掛けてみてほしいです。店員さんが「こんにちは」とあいさつしてくれるだけでもホッとします。そういう声掛けがある街は、障がい者だけでなく、お年寄りや子ども連れの親など誰にとっても住みやすい、やさしい街になると思います。盛岡もそんな街になってほしいです。

3 私たちの周りの取り組み

バリアに気付くため、またそれを取り除くための具体的な行動を起こしている人たちがいます。市内の小学校や企業などで、実際に取り組んでいる事例を紹介します。



■肴町商店街

ホットライン肴町は、10時から21時まで歩行者天国。歩く人優先の「人に優しい街づくり」を目指しています。車いすの人や高齢者、ベビーカーに乗せた子どもを連れた人などが通行しやすいよう、路面の段差をなくしているほか、ベンチ約20脚を設置。気軽に一息つける休憩場所として、訪れる人に利用されています。



■厨川小学校

厨川小の5年生は、総合的な学習で「Kurisho UD*1調査隊～だれもが住みよい街を考えよう」をテーマに、障がいのある人や高齢者の視点で、街なかにあるユニバーサルデザインの施設や設備について学習しています。今年はアイーナ（盛岡駅西通一）を見学。交代で車いすを体験し、点字案内板や多機能トイレ、ピクトグラム*2など、どのような工夫がされているかを学びました。

*1 ユニバーサルデザインの略。文化や言語、年齢、性別、障がいの有無などを問わず利用できる施設や製品など

*2 情報や注意を示すために、文章の代わりに図で表現される視覚記号のこと。よくあるものとしては、非常口マークなど

市役所には、毎日たくさんの人が訪れますので、利用する人の視点に立った環境づくりに取り組んでいます。本庁舎1階には車いすのほか、新たに手押し車、ベビーカーを備え付けました。お困りのことがあるときは、遠慮なく職員にお声掛けください。



谷藤裕明盛岡市長



■カワトク

20年以上前から、車いすの人や目が不自由な人の買い物を手伝う「介助サービス」を行っています。利用者にも好評で、リピーターも。他にも、筆談ボードを備える、手話ができる従業員数名を配置するなどの取り組みをしています。近年では低速運転のエスカレーターを導入。高齢者や子どもの転倒事故が、かなり減りました。誰もが快適に利用できるよう、工夫を続けています。

知っていますか？「ヘルプマーク」

義足や人工関節を使用している、体の内部に障がいがある、妊娠初期であるなど、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人がいます。このマークを着けている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



- ①電車やバスの中では、席を譲ってください
- ②困っている様子のときは、声掛けをしましょう
- ③事故や災害など、突発的なトラブルのときは、避難のための手助けをお願いします

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0803 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■もりおか女性センターフェスティバル

🕒 10月5日(金)～10月6日(土)
👤 1001892

▶映画祭

映画「あん」ほか1日3本の上映
5日は13時～20時、6日は10時～16時10分
👤 各回100人
☎ 電話：9月4日(火)から。先着5人
☎ 映画1日共通券：前売り1000円、当日1200円

▶利用団体の活動を紹介するパネル展示
9時～21時半まで。6日は17時まで。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■プラハ国立劇場オペラ

「フィガロの結婚」

🕒 来年1月19日(土)15時～18時
💰 全席指定。SS席：1万4000円、S席：1万2000円、A席：1万円、B席：6000円、Uー25(25歳以下)チケットB席：3000円
🕒 9月6日(木)から、同ホールと市内プレイガイドで販売
👤 1024167

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■スッキリびらていす体験会

呼吸と骨を意識した動作で体幹を鍛えるピラティスを親子で体験。
🕒 10月4日(木)17時半～18時半
👤 12組(25人) ※10歳以上の子と保護者
☎ 電話：9月9日(日)14時から
👤 1024116
●一般開放の利用制限
🕒 9月8日(土)・9日(日)・18日(火)

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■戯曲ワークショップ

Let'sチームで脚本作り!

🕒 10月7日(日)は13時～17時、10月8日(月)は10時～16時
👤 10人※高校生以上
💰 500円
☎ 電話・窓口：9月5日(火)10時から
👤 1024166

■盛岡文士劇公演チケット一般販売
「恋はバツババーン」「口上」「柳は萌ゆる」の3演目。

🕒 12月1日(土)は17時半～、2日(日)は13時～と17時半～
💰 3000円

🕒 10月4日(木)からチケットを販売します。盛岡劇場と市民文化ホール、キャラホール、姫神ホールで9時から、市内プレイガイドでは同日各開店時刻から、ローソンチケットは10時から販売
👤 1024169

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子育て応援講座

「いっしょにあ・そ・ぼ!」
男性保育士連チーム・ファンタジスタの皆さんによる手遊びや読み聞かせなど。

🕒 9月30日(日)10時～11時半
👤 40人※3歳未満の子と保護者
☎ 電話・窓口：9月4日(火)10時から
👤 1024103

■夜の料理教室

🕒 10月3日(火)18時半～20時半
👤 20人
💰 700円
☎ 往復はがき：9月19日(火)必着
👤 1024105

■親子茶道体験講座

作法やお茶のお点前を学ぶ。
🕒 10月6日(土)10時～12時と13時～15時
👤 各10組※初心者の小学生と保護者
💰 1組600円
☎ 往復はがき：9月21日(金)必着
👤 1024104

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■敬老の日似顔絵コンテスト

おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵コンテスト。描いてくれた人へプレゼントを贈呈。
🕒 9月9日(日)～9月17日(月)
👤 1024162
●休館日のお知らせ
🕒 9月18日(火)～9月28日(金)

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■鉈屋町界隈の手仕事展

鉈屋町周辺で手仕事に取り組んでいる人たちの実演と作品の展示販売会。
🕒 9月23日(日)・24日(月)、10時～17時
☎ 出展者など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
👤 1024101

■管楽器の学校～フルーツ編～
牧野詩織さんらフルートトリオによる、親子でフルートに親しめる体験

型コンサート。

🕒 10月20日(土)14時～16時
💰 前売り1500円、当日2000円。大人1人、中学生以下1人の親子券は前売り2500円、当日3000円
🕒 9月3日(月)10時から、市内プレイガイドで販売
👤 1024100

盛岡手づくり村

☎020-0055 繋字尾入野64-102
☎689-2201

▶盛岡手づくり村工房まつり職人展

同手づくり村が誇る職人の新作展。
🕒 9月16日(日)～17日(月)、10時～16時
▶盛岡手づくり村工房まつり
ものづくり教室や輪投げ大会、たらく屋台市など。

🕒 9月23日(日)～24日(月)、10時～16時
☎ 詳しくは、同手づくり村ホームページをご覧ください



上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■「からすのパンやさん」のパンを作ろう!

絵本の読み聞かせと、楽しいパン作り。
🕒 9月29日(土)10時～13時半
👤 10組(20人) ※小学生と保護者
💰 1組850円
☎ 往復はがき：9月12日(火)必着。学校名と学年、アレルギーの有無も明記
👤 1019354

<おわびと訂正>

8月15日号4ページに掲載した上田公民館のイベントの講師名に誤りがありました。正しくは亀山弘能さんです。おわびして訂正します。

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■親子で登ろう!! 田代山

バスで移動し、秋の登山を楽しむ。
🕒 10月8日(月)9時～15時半
📍 田代山(八幡平市)
👤 20人※小学生と保護者
💰 1人760円
☎ 往復はがき：9月21日(金)必着
👤 1024106

西部公民館

☎020-0134 南青山町16-1
☎643-2288

■古代史講座

古代仏教が中世奥州社会で広まっていく過程や背景を探る。10月13日(土)

北上市立博物館などをバスで見学。

🕒 9月15日・29日・10月13日・27日、土曜、全4回、10時～12時
👤 バス見学のみ30人
💰 500円※バス見学参加は別途2000円
☎ 当日会場へお越しください

■初級者のための囲碁教室

🕒 9月26～10月31日、水曜、全6回、13時半～15時
👤 15人
💰 1000円
☎ 電話：9月19日(火)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■パティシエが教えるいわてスイーツ作り教室

(株)サラダファームの瀬川徹さんから地元食材を使用したスイーツ作りを学ぶ。
🕒 10月9日・23日、火曜、全2回、13時半～15時半
👤 10人
💰 3000円
☎ 電話・窓口：9月15日(土)10時から
👤 1024107

中央卸売市場

☎020-8567 羽場10地割100
☎614-1000

■卸売市場開放デー

市場の一部を開放し、新鮮な魚や野菜、果物を販売します。
🕒 9月8日(土)9時～11時
👤 1017256

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■合子形兜実物公開

🕒 9月14日(金)～24日(月)、9時～19時
☎ 入館料が必要
👤 1020522

■もりおか弁で語る昔話

🕒 9月15日(土)14時～14時半
💰 展示室入場料が必要
👤 1019825

■れきぶん講座「雑書の世界②」

岩手大の細井計名名誉教授による講演。
🕒 10月14日(日)13時半～15時半
👤 50人
☎ 往復はがき：9月23日(日)必着
👤 1024046

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■特別展「竹久夢二の世界」

竹久夢二の絵はがきや表紙のデザインを手掛けた「セノオ楽譜」などの展示。
🕒 9月6日(土)～来年1月10日(日)、9時

～18時
💰 入館料が必要
👤 1024089

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

ジュディス カー作「アルバートさんと赤ちゃんアザラシ」(徳間書店)
🕒 9月19日(火)10時～12時
👤 1024108

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048
ファクス0193-77-2124

■歴史の道 旧宮古街道探訪

旧宮古街道に残された一里塚や古碑に触れながら約14kmを散策。
🕒 10月8日(月)8時40分～16時15分
📍 同自然の家～高畑公民館(川目3)
👤 20人※小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)
💰 1人2000円※昼食あり
☎ はがき・ファクス：9月20日(日)必着 ※学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無を明記。
👤 1000876

「もりおかの木と暮らす住宅」見学会

林政課 ☎626-7541

市産材を利用して建てられた住宅の見学や、市産材の解説など。

🕒 9月8日(土)9時半～12時半
📍 住宅建築現場※上ノ橋観光バス駐車場からバス移動
👤 20人
☎ 電話：9月4日(火)9時から
👤 1024152

みちのくココ・コーラボトリングリンクの一般開放利用制限

同リンク ☎601-5001
🕒 9月12日(火)・13日(水)・18日(火)・22日(土)～24日(月)・26日(火)・27日(水)

湖畔の秋を満喫しよう岩洞湖まつり

岩洞湖まつり実行委員会 ☎683-3852
🕒 9月15日(土)10時～14時半
📍 岩洞湖家族旅行村(藪川字亀橋) ※盛岡駅西口バスターミナルと巻堀小から出発するバスを運行します。利用者は電話で申し込みが必要
☎ 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
👤 1016457

月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366
表千家同門会と武者小路千家官休会による茶会。
🕒 9月16日(日)9時半～15時
📍 上田公民館(上田四)
💰 900円
👤 1022548

バスの日まつり

同まつり実行委員会 ☎626-7519
バス車両やいろいろな降車ボタンの展示など。
🕒 9月23日(日)11時50分～15時半
※当日は県内発着の路線バス全線(都市間・高速バスなどを除く)で小学生以下の運賃が無料になります
📍 大通商店街とサンビル(大通一)
👤 1020484

手話初級講座

障がい福祉課 ☎613-8346
🕒 9月27日～10月25日、木曜、全5回、10時～12時
📍 市総合福祉センター(若園町)
👤 30人※手話初心者
💰 648円

☎ 電話：9月3日(月)10時から
えほんの時間だよ!
Let's Share BOOKs!
生涯学習課 ☎639-9046

読み聞かせのための絵本の選び方や、読み聞かせを体験。
🕒 9月28日(金)10時半～12時
📍 都南公民館(永井24)
👤 50人※子育て中の人や、読書ボランティアに興味がある人
☎ 電話：9月4日(火)10時から
👤 1023940

環境学習講座 森となかよし! 外山森林公園で自然体験

環境企画課 ☎626-3574
自然観察や、野外調理体験など。
🕒 9月29日(土)10時～14時
📍 同公園(藪川字大の平)
👤 15組※小学生と保護者(幼児は要相談)
💰 528円
☎ 電話：9月3日(月)10時から
👤 1024099

市民後見人養成講座

長寿社会課 ☎613-8144
本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」になるために必要な知識などを学ぶ。
🕒 10月11日～12月13日、木曜、全9回、10時～16時半
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)など
☎ 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください
👤 1020216

犬のしつけ教室

生活衛生課 ☎603-8311
☎ 電話：9月4日(火)～14日(金)、9時～17時
👤 1001659
①飼ひ方教室(講義)

🕒 10月20日(土)13時半～16時
📍 高松地区保健センター(上田字木無森)
👤 50人
②しつけ方教室(実技)
🕒 10月21日(日)9時半～12時半
📍 中央公園ドッグラン(本宮字蛇屋敷)
👤 ①を受講した人と同伴犬20組
※市に登録し、狂犬病・混合ワクチン接種済みの犬

下水道探検ツアー

県下水道公社 ☎638-2623
下水をきれいにする過程の見学など。
🕒 9月8日(土)10時～15時
📍 都南浄化センター(東見前3)
☎ 当日会場へお越しください

志波城まつり

志波城跡愛護協会 ☎658-1710
地元小中学生のステージ発表や郷土芸能の披露など。
🕒 9月9日(日)10時～15時
📍 志波城古代公園(上鹿妻五兵衛新田)
👤 1023947

チャリティーバザー

盛岡ユネスコ協会 ☎635-7950
🕒 9月26日(火)10時半～14時
📍 桜山神社特設会場(内丸)

家族介護者リフレッシュ交流会

青山和敬荘地域包括支援センター ☎648-8622
介護体験者による講話と昼食を兼ねた交流会。
🕒 10月3日(火)10時～13時
📍 一ノ倉邸(安倍館町)
👤 20人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、体に重度の障がいがあり、1人での外出が難しい人などを介護している人
☎ 電話：9月26日(火)まで



29年度3級問題⑥(正解は12ページに掲載)
盛岡市の鳥は何ですか。
①ハクチョウ ②ワシ ③アカゲラ ④セキレイ

募集

市自殺対策推進計画案に対する意見

保健予防課 ☎603-8309
ファクス 654-5665

同計画案に対する意見を募集します。計画案は同課や保健所1階の総合窓口、市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。

🕒 受付期間:9月5日(水)~25日(火)

📄 任意の用紙に意見、住所、名前を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所保健予防課へ郵送または持参。市公式ホームページの申し込みフォームとファクスでも受け付けます。9月25日(火)必着。持参は同日17時まで

📢 ID 1024228

違反貼り紙除去ボランティア

景観政策課 ☎601-5541

無許可の貼り紙や禁止された場所などに貼っている貼り紙を除去するボランティアを募集します。

👤 20歳以上で市内に住んでいるか通勤している2人以上の団体

📄 同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所景観政策課へ郵送または持参

📢 ID 1010263

もいおか市場まつりフリーマーケット出店者

中央卸売市場業務課 ☎614-1000

10月7日(日)に開催する同まつりのフリーマーケットへの出店者を募集します。内容など詳しくは、同市場業務課へお問い合わせください。

📄 35区画※出店者1組につき1区画

💰 1000円

🗨️ 往復はがき:住所と名前、年齢、電話番号、出店品目を記入し、☎020-8567(住所不要)中央卸売市場業務課へ郵送。9月12日(水)必着。※募集区画数を超えた場合は抽選

📢 ID 1016913

金婚慶祝会の参加者

金婚慶祝会実行委員会 ☎603-8003

結婚して50年を迎える夫婦を祝う金婚慶祝会の参加者を募集します。人生を共にしてきた2人の記念にどうぞ。

🕒 11月7日(水)10時~13時

📍 盛岡グランドホテル(愛宕下)

📅 昭和43年1月1日~12月31日の間に結婚した夫婦

👤 1組6000円

🗨️ ①地域の老人クラブ会長②市役所本館5階の長寿社会課③はがき—のいずれかで申し込み。9月25日(火)必着。②の場合は同日17時まで※電話やファクスでの申し込みは不可

📄 はがきで申し込み場合

▶参加の場合:夫婦の住所と名前・ふりがな、生年月日、結婚年月日、電話番号、車いす使用の有無を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課内、金婚慶祝会実行委員会へ郵送。また、当日配布する資料に「結婚50年を迎えて一言」(短歌や川柳も可)を掲載したい人は、その一言を添えてください(名前を伏せたい場合はその旨も明記)

▶欠席で記念品(無料)のみを希望する場合:上記に加え、「欠席・記念品希望」と記入してください。後日、指定した窓口でお渡しします

📢 ID 1006420



市老人作品展の作品を募集

市社会福祉協議会 ☎651-1000

10月23日(火)から25日(木)まで市総合福祉センター(若園町)で開催される、同作品展に出品する作品を募集。募集要件など詳しくは、同協議会へお問い合わせください。なお、作品は本年度未発表のものに限りです。

🕒 搬入日時:10月22日(月)9時半~11時半

📍 市内在住の60歳以上

💰 無料※搬入返却費用は自己負担

🗨️ 9月14日(金)締め切り

お知らせ

緑の募金にご協力を

林政課 ☎626-7541

市役所本館1階の窓口案内所に募金の振込用紙を用意します。※春季の募金額は612万1445円でした。ご協力ありがとうございました

🕒 9月1日(出)~10月31日(火)

📢 ID 1008281

子育て世帯専用の賃貸住宅への改修費用を補助

建築住宅課 ☎626-7533

市内にある住宅の所有者などが、「子育て世帯」専用の賃貸住宅として10年以上管理するものについて、改修費用の一部(上限100万円)を補助します。内容などについて詳しくは、同課へお問い合わせください。

🕒 9月1日(出)~12月28日(金)

📢 ID 1024225

排水設備の無料点検

給排水課 ☎623-1426

公共下水道や農業集落排水施設の利用者が住む建物などの排水設備の点検を行います。内容など詳しくは、同課へお問い合わせください。

🕒 9月10日(月)~14日(金)

📄 20件

各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
夜間納付相談	①9/4(火)・6日(木) 17時~20時 ②毎週木曜 17時15分~19時	①納税課(市役所別館2階)と健康保健課(同1階) ②玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)	納税課 ☎613-8462
成年後見相談	9/6(木)・20(木) 13時半~16時	岩手教育会館4階(大通一)	成年後見センター-もりおか ☎626-6112
リハビリ相談会	9/7(金) 10時~12時	市立身体障害者福祉センター(若園町)	同センター ☎625-1151
空き家の処分・不動産無料相談	9/12(水) 10時~15時	全日本不動産協会県本部(八幡町)	同県本部 ☎625-5900 ※要事前申込
補聴器相談	9/19(水) ①10時~11時半 ②13時半~15時	①市立地域福祉センター(手代森14) ②市立身体障害者福祉センター(若園町)	地域福祉センター ☎696-5640 ※要事前申込
空き家・空き地無料相談会	9/22(土) 9時~12時	プラザおでつ(中ノ橋通一)	👤 12人 ※9/5(水)9時から先着順に電話受け付け 📢 暮らしの安全課 ☎603-8008 ※要事前申込

📞 電話:9月3日(月)~7日(金)、9時~17時。先着順に受け付け

認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎613-8144

認知症の基礎知識などを学びます。受講者にはオレンジリング(認知症サポーターの証し)を配布。当日、直接会場へどうぞ。

🕒 9月11日(火)13時半~15時

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)

📢 ID 1023948

図書館の休館

市立図書館 ☎661-4343

図書システムの更新作業などにより、市立図書館(高松一)と都南図書館(永井24)、渋民図書館(渋民字鶴塚)、各移動図書館車は9月25日(火)~10月1日(月)の期間は休館します。

工場用地を売却

ものづくり推進課 ☎626-7551

盛岡南新都市306街区(向中野七)の一部を工場用地として入札で売却します。所在地など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

🗨️ 9月28日(金)17時まで(土・日曜・祝日を除く)

📢 ID 1024057

指定管理者の聞き取り審査を公開

資産経営課 ☎603-8007

30年度に公募で指定管理者を指定する施設の聞き取り審査を表のとおり公開します。傍聴を希望する場合は、各担当課にお問い合わせください。

📢 ID 1011448

住宅・土地統計調査

企画調整課 ☎613-8397

耐震や防災などの都市計画や空き家対策に活用するため、住宅の建て方

や世帯構成などを調査します。調査の対象となった世帯には、9月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

📍 市内約8000世帯

📢 ID 1009663

就学時健康診断を忘れずに

学校教育課 ☎639-9045

来春小学校へ入学する児童を対象に、健康診断を行います。該当者がいる家庭へ、9月中旬に案内を送ります。

📅 実施期間・場所▶盛岡・都南地域:10

開催日・場所	施設名(所在地)	担当課
9/10(月) プラザおでつ 特別会議室	観光文化交流センター(中ノ橋通一) もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)	観光交流課 ☎626-7539
9/14(金) 本庁舎別館 404会議室	産業支援センター(大通三)	ものづくり推進課 ☎626-7551
9/21(金) 本庁舎別館 403会議室	緑が丘地区活動センター(黒石野二) 山岸地区活動センター(山岸四)	市民協働推進課 ☎626-7500
9/25(火) 本庁舎別館 404会議室	もりおか女性センター(中ノ橋通一)	男女共同参画推進室 ☎626-7525
9/26(水) 本庁舎本館 806会議室	勤労福祉会館(紺屋町)	経済企画課 ☎613-8298
9/26(水) 都南分庁舎 101会議室	盛岡てがみ館(中ノ橋通一)	歴史文化課 ☎639-9067
9/28(金) 本庁舎別館 404会議室	けやき荘・太田老人福祉センター(上太田細工) 西青山老人憩いの家(西青山三) つなぎ老人憩いの家(繫字館市) 高松老人憩いの家(高松三) 山岸老人憩いの家(山岸六) 地域福祉センター(手代森14)	長寿社会課 ☎603-8003
10/3(水) プラザおでつ 特別会議室	かつら荘(前九年三)	子ども青少年課 ☎613-8354
10/4(木) 本庁舎別館 401会議室	青山児童センター(青山二) 大新児童館(南青山町) 杜陵児童センター(清水町) みたけ児童センター(みたけ四) 城西児童センター(中屋敷町) 河北児童センター(西下台町) 高松児童センター(上田字宇登坂長根) 湯沢児童センター(湯沢6) 月が丘児童センター(月が丘二) 手代森児童センター(黒川6) 乙部児童センター(乙部8)	子育てあんしん課 ☎613-8347
10/4(木) 本庁舎別館 404会議室	身体障害者福祉センター(若園町)	障がい福祉課 ☎613-8296
10/5(金) 本庁舎別館 401会議室	都南老人福祉センター・都南サイクリングターミナル・都南つどいの森(湯沢1) 外山森林公園(敷川字大の平)	林政課 ☎613-8451
10/9(火) 本庁舎別館 404会議室	仙北児童センター・仙北老人福祉センター(東仙北一) 上堂児童センター・上堂老人福祉センター(上堂三) 北松園児童センター・北松園老人福祉センター(北松園四)	子育てあんしん課 ☎613-8347

※審査日などは変更になる場合があります

月中に各小学校で実施▶**玉山地域**:10月17日(水)13時半~15時半、玉山総合福祉センター(渋民字泉田)で実施

若者のための就職相談会

もりおか若者サポートステーション ☎625-8460
メール☎mail@morisapo.jp

就職や自立に悩む若者とその家族などの相談会を行います。

🕒 9月22日(土)10時~17時

📍 保科済生堂ビル(盛岡駅前通)

👤 10組※15~39歳の人と家族

🗨️ 電話・メール:詳しくはお問い合わせください

📢 ID 1024052

被災者へ太陽光発電システムの設置費を補助

県環境生活企画室 ☎629-5272

東日本大震災の津波による被災者が、

県内で新たに太陽光発電システムを自宅などに設置する経費の一部を補助します。対象など詳しくは、同室へお問い合わせください。

📍 先着順

🗨️ 来年3月8日(金)まで

📢 ID 1010280

人工林を間伐

盛岡広域振興局林務部 ☎629-6612

県は、森林環境の保全のため、手入れの行き届かないスギやカラマツなどの人工林を所有者に代わって間伐します。対象となる条件など詳しくは、同部へお問い合わせください。

📍 森林所有者



休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
9/9(日)	内	マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二丁目9-1マリオス1階	621-5222
		前川内科クリニック	新田町9-11	624-3313
	外	プレスト齊藤外科クリニック	本宮六丁目17-6	631-3770
		寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249
	歯	小笠原歯科医院	清水町6-28	623-7227
		調剤薬局ソルハドドラッグマリオス店	盛岡駅西通二丁目9-1	621-5200
	薬	アート薬局	新田町9-15	622-7881
		とけい台薬局	本宮六丁目2-26	631-3115
	村源薬局	新田町6-2	623-1211	
		もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
9/16(日)	内	盛岡つなぎ温泉病院	繫字尾入野64-9	689-2101
		吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	外	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
		小笠原歯科クリニック	本宮三丁目32-5	635-3500
	薬	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		そうごう薬局盛岡つなぎ店	繫字尾入野64-9	691-7251
	ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255	
		ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
	内	循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
外	とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000	
	前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478	
9/17(月)	歯	惣門歯科	南大通三丁目10-11	625-1311
		木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
	薬	どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995
		アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030
調剤薬局ソルハドドラッグ津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100		
	こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581	

※9月2日(日)の休日救急当番医・薬局は、8月15日号に掲載しています

広告

お使いみち自由なスマートローン!

消費資金・事業性資金全般に…

フリーローン 自由 と カードローン しんきん きやつする 好評 取扱中!!

ローンプラザもりしん 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540
☎0120-160-656 土曜日も営業

「あなたのそばに もっと身近に」
http://www.morishin.co.jp/

おかげさまで115周年
盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

詳しくは、「ローンプラザもりしん」または、最寄りの各店までご相談ください。

広告

~福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで~

しんたい たあがる サンメディカル!

サンメディカル

☎0120-53-8133

盛岡市着町2-31 FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル 営業所:盛岡(本社)・矢中・大船渡・北上一・関二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

☎0120-975-1333

営業時間 午前9時~午後6時
定休日 土・日・祝日

茨城郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132

盛岡市消費生活センター えぷろん

【問】消費生活センター
☎604-3301(平日8時半～17時半)

あなたの消費が世界の未来を変える

エシカル消費に取り組んでみませんか？

エシカル消費とは、人や社会、環境のことを考慮して作られたものを購入・消費することで。今、世界では重大な環境破壊や賃金の安い途上国での過重労働・児童労働などの問題が起こっています。それらの問題解決に、私

たちは消費という日常活動を通じて貢献できます。毎日の消費行動が、環境や人、社会、地域、ひいては未来にも影響を与えることを意識して、エシカル消費に取り組んでみませんか。**あなたの消費が、世界の未来を変えることにつながります。**

私たちにほんのひとがてきるかな？

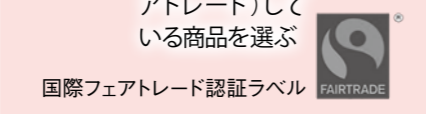
環境への配慮
・リサイクル素材を使ったものや資源保護などの認証がある商品を選ぶ

地域への配慮
・地産地消によって地域活性化や輸送エネルギーを削減
・被災地の特産品を消費することで経済復興を応援

生物多様性への配慮
・FSC®森林認証※など環境に配慮した認証ラベルのある商品を選ぶ
※適切に管理された森林資源を使用した商品(紙製品など)



社会への配慮
・売上金の一部が寄付につながる商品を選ぶ
・発展途上国の原料や製品を適正な価格で販売(フェアトレード)している商品を選ぶ



人への配慮
・障がいがある人の支援につながる商品を選ぶ

マイナンバーカード

知って得する情報のご案内

電子証明書があれば、平日など市役所の窓口に行く時間のない人でも、コンビニや自宅のインターネットで、さまざまな手続きができます。マイナンバーカードの電子証明書には2種類あり、それぞれ次のことに利用できます。

■利用者証明用電子証明書
各種サービス利用者が本人であることを証明するものです。

- ・証明書コンビニ交付サービス
- ・マイナポータル※へのログイン
- ・ネット銀行など民間のサイトへのログイン

※インターネットを利用して、税や福祉に関する特定個人情報の確認や、自身の情報を行政機関が適切に取り扱っているかをチェックできるサービス

■署名用電子証明書
送信した電子文書が改ざんされていないことを証明するものです。

- ・e-Tax (税の電子申告)
- ・民間のオンライン取引の口座開設
- ・住宅ローンのオンライン契約

その1

【問】市民登録課 ☎613-8307
【広報ID】1019900

マイナンバーカードの申請方法はいろいろあります。自身に合った申請方法でカードを取得しましょう。

■市民登録課の窓口で
顔写真の撮影無料！ 職員が窓口での申請をサポートします。

■スマートフォンで
カメラ機能を使って顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトでオンライン申請します。

■自宅のパソコンで
デジタルカメラで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイトでオンライン申請します。

■証明用写真機で
お出かけのついでに街なかの証明用写真機(個人番号カード申請サービス対応機種)で顔写真を撮影し、タッチパネルでオンライン申請します。

■郵送で
申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入した上、専用の送付用封筒に入れて、ポストに投函します。

※いずれの方法も通知カード送付時に同封した申請書が必要です。持っていない場合は同課へお問合せください

その2

はかりの検査

～本年度は南部ブロック



事業所や店舗などで取引や証明に使うはかりは、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。本年度の対象は南部ブロック。検査の日程は表のとおりです。手数料は、はかりの種類によって250円～3100円程度。家庭の体重計などは検査の対象外ですが、希望者には無料で検査します。詳しくは、消費生活センター☎604-3301へどうぞ。

表	はかりの検査の日程	
期日	時間	場所
9/18(火)	10時～12時 13時～15時半	つなぎ地区活動センター(繋字堂ヶ沢) 太田地区活動センター(中太田深持)
9/19(水)	9時～10時	朝市生産者立売組合(神子田町)
9/20(木)	10時～12時 13時半～15時半	乙部体育館(乙部6) 中野地区活動センター(東庭字小森)
9/21(金)	10時～12時	大慈寺小(大慈寺町)
9/25(火)	10時～15時※	市計量検査所(愛宕町)
9/26(水)	10時～15時※	下橋中(馬場町)
9/27(木)	10時～15時※	市中央卸売市場(羽場10)
9/28(金)	10時～12時 13時半～15時半	築川老人福祉センター(川目10) 中野小(中野二)
10/1(月)	10時～15時※	サンライフ盛岡(仙北二)
10/2(火)	10時～14時半※	本宮地区活動センター(本宮四)
10/3(水)	10時～15時※	都南地区保健センター(津志田14)
※12時～13時を除く		

もりおか 寸評

volume 532



作家 若竹千佐子さん

特別な親しみを感ずるまち

岩手大に通っていた4年間、盛岡で一人暮らしをしていました。盛岡三大麺と福田パンはもちろん食べたことがあり、高松の池で夫と初デートしたことも良い思い出ですね。今日、久しぶりに盛岡に来て、洗練されたすてきな街に変わったなと感じました。でも、住む人たちの「心」は変わってなくて、すぐに打ち解けられて、仲良くなれそうな人がいっぱい。特別な親しみを感ずります。小さい頃から本が大好きで、いつか私の書いた本が図書館の本棚に並んだらどんなにうれいだろうと、ずっと憧れて生きてきました。しかし、主婦としての生活に追われ、本格的に小説を執筆する時間を持てずにいました。それでも「絶対に作家になるんだ」と周りに公言していた私を、夫はよくからかっていましたね。その夫が、57歳の若さで急死。あまりにも突然の別れに憔悴し切っていた私を見るに見かねて、息子が小説講座の受講を勧めてくれました。それが「おらおらでひとりいぐも」の執筆につながりました。今振り返ると、夫の死を無駄にたく

ないという強い思いがあったからこそ、書き続けることができたんだと思います。大事な人を失った悲しみはとても大きかったけれど、そこから得られたものもありました。

この作品に東北弁を使ったのは、自分が一番素直になれる言葉だったから。自分の体から染み出してくるような感覚があります。その言葉で書くことで、小説にリアリティーが生まれ、方言が持つ温かさも伝わるんじゃないかと思っています。

芥川賞を受賞したことはもちろんうれいですが、岩手の皆さんが喜んでくれる小説を書けたということが私にとって何よりの誇りです。「おらおらで——」は私の63年間で詰まった特別な作品。次回作はもっとゆったりとした気持ちで自由に書いてみたいですね。



講演会の様子

直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

- ▶応募資格：盛岡市に住んでいる人
- ▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所広聴
- 広報課「若竹千佐子さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。9月20日(休)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えま

アグリチャンネル VOL.4

収穫の秋、食欲の秋の到来です。今回は、盛岡で生産されているおいしいお米について、県産米PRキャラクター「おこめきょうだい」が紹介します。【問】農政課 ☎613-8457



銀河のしずく

県のオリジナル品種で、今年でデビュー3年目。市内では今年、約360%栽培されていて、これは昨年の2倍。白く艶やかに炊き上がり、あっさりとした粘りと、かむほどに広がる甘みは、食卓の新しい主役になること間違いなし！



ひとめぼれ

宮城県で生まれた品種。市内で最も多く栽培されているお米で、栽培面積は約1100%。さっぱりとした甘み、つやと適度な粘り気、口当たりの良さが魅力で、和食との相性がとても良いんだ。



どんぴしゃり

平成17年に県のオリジナル品種として誕生。市内では約480%で栽培されているよ。粒が大きくしっかりとっていて食べ応えがあるんだ。おにぎりにしても崩れにくく、冷めても硬くなりづらいから、お弁当にもぴったり！



あきたこまち

秋田県で生まれた品種。市内では約750%で栽培されていて、ひとめぼれに次いで県内で二番目の生産量を誇るお米だよ。香りが良く、粘りもあり、もちもちとした食感を味わうことができるよ。



※1%はおよそ25%、プール36個分。東京ドームは約4.7%です

いい視力、いつまでも
期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ
メガネ一式 30%OFF にてご提供!
敬老の日 特別企画 9/13(木)～17(月) 月祝
※当店通常価格の30%引き
○一部商品、セットメガネは除外させていただきます。
○年齢が確認出来るものをお持ちください。
(公社)日本眼鏡技術者協会 認定眼鏡士のいるお店
株メガネの水晶堂
7020-0871 盛岡市中/橋通一丁目4-20
1Fメガネ TEL019(653)3434
2F補聴器 TEL019(653)3435
3Fコンタクト TEL019(653)3436
http://suishodo-megane.co.jp/

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル
三田記念病院
当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。
●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分(第1・3土曜日8時30分～12時30分)
●休診日/日曜・祝日 第2・4・5土曜日
●創立記念日 6月18日
●年末年始 12月29日～1月3日
Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

the もりおか人 ひと vol.4

国際品評会インターナショナル・ワイン・チャレンジで、県オリジナルの酒米「結の香」を使用した「AKABU 純米大吟醸 結の香」が、最高賞のゴールドメダルを獲得するなど高い評価を受けている赤武酒造株式会社（古舘秀峰代表取締役）を紹介します。



赤武酒造株式会社

東日本大震災で被災し、大槌町から盛岡市北飯岡に拠点を移し約6年。お客さんの声に支えられながら、杜氏の古舘龍之介専務（26歳）を中心に頑張ってきました。品質の高いお酒を作るために、最も大切なことは妥協しないこと。酒の原料であるこうじ菌など微生物は目に見えないので、コントロールするのが大変です。温度や湿度、水分量などをどうするか、香りをかいで、目で見て、データを分析して、じっくり考えながら味を追求します。また、余計な菌が繁殖しないよう衛生面には特に気を遣っています。このような日々の積み重ねが、国際品評会におけるゴールドメダルや県新酒鑑評会で1位など高い評価を受けるお酒の製造につながったのだと思います。

今の若い人たちは、いわゆる酒臭いお酒を嫌う傾向があります。だからこそ、若い人にもおいしく飲んでもらえるお酒を作りたい。イメージは「ピュアできれいなお酒」。わが社の従業員は、25歳～40歳と若め。若い世代ならではの感覚を生かしてほしいですね。そのためには日々のゆとりが大切と考えています。プライベートの時間をきちんと持てるよう職場環境を整え、若者たちの酒造りを支えていきたいです。そして、この盛岡の地で、岩手さらには日本を代表するお酒を作っていけたらと思います。



嗅覚が鋭く、酒蔵の小さな変化にも気付く頼もしい存在の古舘専務

写真deもりおか



8月4日 北上川フェスタ IN MORIOKAを開催

北上川フェスタ IN MORIOKAが、旭橋上流から不来方橋までの北上川や鉾屋町、大慈寺町周辺で開催されました。北上川で盛んだった舟運文化を復活させ、地域の活性化と観光振興につなげようと昨年からはまった同フェスタ。木造船「もりおか丸」の進水式と乗船体験が行われ、参加者は舟の上から眺める盛岡の景色を楽しんでいました。



8月5日 水球エキシビジョンマッチ in盛岡を開催

水球男子のカナダ代表と日本代表のエキシビジョンマッチを開催しました。市立総合プール（本宮五）で行われ、日本代表が13対7で勝利。この試合は、Tokyo2020に向けた市のホストタウン事業の一環として実現したもので、代表同士の迫力ある力と技のぶつかり合いに、観客から惜しみない拍手と声援が送られました。



8月11日 玉山夏まつりを開催

玉山夏まつりを渋民運動公園（川崎字川崎）で開催しました。渋民・好摩の各保育園児のお遊戯や盛岡四高音楽部の合唱、丸太切り大会など多彩なステージイベントに加え、屋台出店や盆踊り、花火の打ち上げなどイベント盛りだくさん。会場は子どもから大人まで多くの人でにぎわい、熱く盛り上がりました。

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
④セキレイ

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

今年の夏は猛暑続き。その避暑地としてお勧めなのがプールがある「ゆびあす」です。幼児プールやウォーターライダーもあり、子どもも存分に楽しめますよ。(阿部)



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。