

# 広報 もりおか

2018 (平成30) 年 9月15日号 (No.1489)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2～3	健康ひろば
4～5	イベント情報
6～7	もりおかインフォ

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3400部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

### 子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。当日会場へどうぞ。ID 1002663

#### ▶ここにこルーム

🕒 9月20日(休)・10月4日(休)は西部公民館(南青山町)、10月12日(金)は都南公民館(永井24)

👤 0歳～3歳の子と保護者

#### ▶びびよルーム

🕒 9月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月2日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉園開放

🕒 9月18日・25日・10月9日・16日、火曜、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

#### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 9月19日(火)・10月17日(水)

🏠 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

☎ 同支援センターへ電話予約

#### ■はじめよう子どもの発育講座

食生活コンサルタントの下田田美子先生が「子どもの心とからだを作る大切なこと」と題して講演

🕒 11月20日(火)10時～11時半

🏠 西部公民館(南青山町)

👤 40組※0歳～就学前の子がいる保護者や妊婦

👤 25組※1歳以上

👤 ¥50円

☎ 電話：10月19日(金)10時から。

☎624-4103でも受け付け

#### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 10月3日～31日、水曜、全4回、13時15分～14時半

🏠 松園地区公民館(東松園二)

👤 各20組※首の据わった3カ月～

24カ月の子と母親

👤 ¥4000円。1回のみは1250円

☎ 電話：9月19日(火)10時から

ID 1024188

### あそびの広場

松園地区公民館 ☎661-8111

子ども向けのゲームや体操などで遊ぶ。当日会場へお越しください。

🕒 10月3日(水)10時～11時半

👤 0歳～未就学児の子と保護者

ID 1024143

### 盛岡体育館で開催の教室

盛岡体育館 ☎652-8855

■ベビーマッサージ教室  
 オイルを使った赤ちゃんマッサージやふれあい遊び。

🕒 10月19日～11月9日、金曜、全3回、10時半～12時

👤 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者 ¥4320円

☎ 電話：9月19日(火)9時から

ID 1024187

#### ■すくすくキッズ体操教室

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。

🕒 表のとおり

👤 各17組。対象は表のとおり

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 🏠 場所
- 👤 定員、対象
- 👤 費用
- ☎ 申し込み
- 📠 ファクス
- ☎ 問い合わせ
- ID 広報ID
- 👤 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

☎ 往復はがき：住所と子の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号、申し込む組名、きょうだい同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ。10月7日(日)必着  
 ID 1024186

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 10月23日(火)10時～12時

👤 30組※30年6月生まれの子と初めて子育てをする母親

☎ 電話：9月25日(火)14時から

ID 1002133

#### ■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお

風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 10月28日(日)10時～15時

👤 36組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：10月12日(金)14時から

ID 1002116

### 中央通勤労青少年ホームで開催の教室

中央通勤労青少年ホーム

☎623-2701

☎ 電話・窓口：9月18日(火)12時から

#### ■ベビーマッサージ

🕒 10月20日(出)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3カ月～12カ月の子と保護者

#### ■集まれキッズ!

親子で楽しくからだ遊び

🕒 10月27日(出)10時～12時

👤 10組※1歳～4歳の未就園児と保護者 ¥600円

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	対象(費用)
パンダ組	10/22～12/3、月曜 全6回、14時半～16時	25年4/2～27年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)
うさぎ組	10/23～11/27、火曜 全6回、10時～11時	26年4/2～28年3/31生まれの子と保護者 (1組3840円)
コアラ組	10/25～11/29、木曜 全6回、10時～11時	
きりん組	10/26～12/14、金曜 全6回、14時半～16時	24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)

子育て情報 pick up

## 0歳児ママたちの交流会!

ママサロンの様子



遊べて楽しかったね!  
 同じ年頃の子とも一緒に

### 0歳児のママサロン

🕒 毎週火曜、10時～12時

📍 もりおか子育て応援プラザ

ma\*mall (大通三) ☎656-8207

### 子育て情報、共有しませんか?

ma\*mallを会場に開催される同サロンには、さまざまな月齢の赤ちゃんともママがたくさん参加します。たくさんの手作りおもちゃを使った広場遊びや親子の触れ合い遊びだけでなく、ママ同士の子育てに関する情報交換の場にもなっています。

第2火曜は栄養相談、第4火曜はベビー相談会も開催。保育のプロであるスタッフが子育てに関する不安や悩みの相談に応じます。

参加費はいずれも無料です。気軽に会場へお越しください!

