

目次	
1・8	子育て情報広場
2〜3	健康ひろば
4〜5	イベント情報
6〜7	もりおかインフォ

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3390部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

# 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📞 申し込み
- 📠 ファクス
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

## 子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時〜11時半。当日会場へどうぞ。

🆔 1002663

### ▶にこにこルーム

🕒 10月18日(木)・11月15日(木)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、11月9日(金)は都南公民館(永井24)

👤 0歳〜3歳の子と保護者

### ▶ぴよぴよルーム

🕒 10月26日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、11月6日(木)は高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

### ■市立保育園の一斉開放

🕒 10月23日・11月13日、火曜、9時半〜11時

👤 0歳〜就学前の子と保護者や妊婦

### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 11月21日(水)

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

### ■こんにちはママさん講座

#### 「あんあんコース」

育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 12月6日(木)・13日(木)、全2回、10時〜11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 30組※30年4月〜6月生まれの子と保護者

💰 100円  
 📞 電話：11月1日(木)10時から。☎624-4103でも受け付け

## ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

秋らしいモビール(さまざまな素材を糸などで吊るす知育玩具)を作る。おやつタイムもあります。

🕒 10月31日(水)10時半〜12時

👤 15組※2歳以上の子と母親

💰 1組300円  
 📞 電話：10月22日(月)10時から

### 「赤ちゃんヨガ」教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

🕒 11月2日(金)・16日(金)、全2回、10時〜11時

📍 飯岡地区農業構造センター(下飯岡8)

👤 10組※首の据わった3カ月〜10カ月の子と保護者

💰 144円  
 📞 電話：10月23日(水)9時から

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 11月7日〜28日、水曜、全4回、13時15分〜14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3カ月〜24カ月の子と母親

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：10月18日(木)10時から

🆔 1024397

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

### ■パパママ教室〜日曜コース〜

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 11月25日(日)10時〜15時

👤 36組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：11月9日(金)14時から

🆔 1002116



過去のパパママ教室の様子

子育て情報 pick up

## 働き方ママを応援します



うちの子、友達と仲良く遊んでるかな…?



ちょっとのぞいてみよう…



ママー! 元気に遊んでるよー!

もりおか子育て応援プラザma\*mallには、親子で遊べる子育て支援エリアに併設して託児機能付きのオフィス「Mother Leaps(マザーリープス)」があります。子育てと家事をしながら、仕事を始めるのが不安——など、働くことに不安を持つママに働く場所を提供し、スムーズに仕事に復帰できるようサポートしています。

同オフィスでは、他の企業から委託を受けた経理、チラシやウェブのデザイン業務をはじめ、さまざまな仕事を経験でき、スキルアップの場としての機能があります。ママ同士で、子育ての悩みを共有できるのも強みです。「子育て」と「スキルアップ」、「仲間づくり」が一体となった職場です。

「マザーリープス」は直訳すると、「お母さんの跳躍」。働きたいママの背中を押し、応援する職場です。現在スタッフを募集中。働いたことがない人も、もちろんOK。興味のある人は一度お問い合わせください。

### ■Mother Leaps (マザーリープス)

🕒 9時半〜17時半(土・日曜、祝日を除く)

📍 大通一丁目9-12

☎ 601-2520

