

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

- なくそう!女性に対する暴力
ドメスティックバイオレンス (DV) 防止の啓発パネル展示など。
- 🕒 11月9日(金)～15日(休)、9時～21時半※土・日曜は17時、15日は15時まで
- 📍同センター(中ノ橋通一)
- 📞1017291
- ▶パープルリボンツリー展示
- 🕒 11月9日(金)9時～25日(日)17時
- 📍同センターと市役所本館1階エシペーター前ホール(内丸)、市保健所ロビー(神明町)
- ▶街頭キャンペーン

- クイズや啓発グッズの配布など
- 🕒 11月10日(出)12時～15時はイオンモール盛岡南(本宮七)、14日(出)11時～13時はホットラインサカナチヨウ(肴町)

- SNSビジネス活用講座
～小さなチカラの売り方・伝え方
- 🕒 12月1日(出)10時～12時半
- 👤15人※スマートフォンを持ち、既に起業またはこれから起業する女性
- 📄5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円、要予約

- 💰500円
- 📞電話：11月6日(出)10時から芽でるネット☎624-3583
- 📞1024494

- LGBTって何!?!～映画を通して性の多様性について考えよう～
- 🕒 12月8日(出)13時～16時
- 👤30人
- 📄5人※生後6カ月～未就学児、1人につき800円、要予約
- 📞電話：11月5日(月)10時から
- 📞1024472

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

- パイプオルガン プロムナードコンサート78th クリスマス・チャリティ
同ホールオルガニストの渡澤久美さんとサクソフォン奏者の古館祥枝さん、クラリネット奏者の多田敦子さんが出演。入場料は全額「盛岡市子ども未来基金」に寄付します。

🕒 12月23日(日)17時～18時

- 💰全席自由。1000円
- 📄整理券を11月17日(出)から、同ホールと盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール、プラザおでつてで配布
- 📞1024578

- 佐藤彦大ピアノリサイタル
- 🕒 来年3月16日(出)15時～17時
- 💰全席自由。2000円、U-25(25歳以下)チケット1000円
- 📄11月22日(休)から、同ホールと市内プレイガイドで販売
- 📞1024579

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

- 子どもと大人のスケート教室
- 🕒 11月12日(月)～14日(休)、全3回、17時～18時
- 👤25人※小学生～60歳の初心者
- 💰3000円
- 📞電話：11月5日(月)10時から
- 📞1024519

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

- もりげきライブ
CHICAGO BOUNDが出演。
- 🕒 11月21日(休)19時～21時
- 💰前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
- 📞1024580

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

- 子育て応援企画
プール用おむつプレゼント
当日券・回数券でプールを利用する3歳未満の子どものみを連れた保護者1人につき1枚、プール用おむつ(水遊びのときに漏れを防ぐおむつ)を進呈。
- 🕒 11月1日(休)～30日(金)※23日(除)除

中央卸売市場

☎020-8567 羽場10地割100
☎614-1000

- 卸売市場開放デー
新鮮な魚や野菜、果物の販売と旬のサケを使った料理の振る舞い。
- 🕒 11月10日(出)9時～11時
- 📞1017256

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

- バロックの散歩道
バロックバイオリン奏者の阿部千春さんとリュート奏者の蓮見岳人さんによるバロックコンサート。
- 🕒 12月4日(火)19時～20時半
- 👤100人
- 💰前売り2500円、当日3000円
- 📄同館と市内プレイガイドで販売中
- 📞1024525

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

- ワークショップ 年賀状をつくろう
来年の干支「いのしし」の消しゴムはんこ年賀状を作る。
- 🕒 12月2日(日)13時半～15時半
- 👤20人※小学生。小学3年生以下は保護者同伴
- 💰300円
- 📞電話：11月10日(出)10時から
- 📞1021248

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

- 盛岡弁で語る昔話
ナレーター・語り部である小野寺瑞穂さんによる、昔話・伝説の語り。
- 🕒 11月17日(出)14時～14時半
- 👤50人
- 💰展示室入場料が必要
- 📞1019825

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

- 森荘巳池劇場
県内初の直木賞作家、森荘巳池が昭和21年に執筆した「生と死」の朗読劇。
- 🕒 12月15日(出)は14時～15時半と18時～19時半、16日(日)は14時～15時半
- 👤各80人
- 💰前売りは学生1000円、一般1200円。当日は300円増し
- 📄同館と市内プレイガイドで11月5日(月)から販売
- 📞1024466

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

- 啄木の謎の行動に迫る
～上田地域との関わりを中心に～
国際啄木学会盛岡支部長の小林芳弘さんを講師に、結婚式前後の啄木の謎の行動を読み解く。
- 🕒 12月7日(金)10時～12時
- 👤30人
- 📄往復はがき：11月20日(火)必着
- 📞1020016

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

- 子どもシネマランド
映画「天狗の羽うちわ」ほか2本。
- 🕒 11月10日(出)10時半～11時半
- 👤幼児～小学生と保護者
- 📞1024550
- お父さんとつくろう!
おいしいXmasケーキ教室
- 🕒 12月9日(日)9時半～12時半
- 💰1550円程度
- 📄往復はがき：11月25日(日)必着※イベント名と親子の氏名、年齢・性別、学校名、学年も明記
- 📞1024549



渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

- 和菓子教室
栗蒸しようかんと季節の生菓子を作る。
- 🕒 11月25日(日)13時半～16時
- 👤20人※高校生を除く18歳以上
- 💰830円
- 📄往復はがき：11月14日(休)必着
- 📞1024535

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

- 味噌づくり教室
岩手大の小野伴忠名誉教授と味噌づくりアドバイザーの長沢光雄さんを講師に、大豆の栄養とみそ作りの仕組みについて学び、県産大豆でみそを作る。
- 🕒 11月30日(金)10時～15時
- 👤20人※初めての人優先
- 💰1200円
- 📄往復はがき：11月20日(火)必着
- 📞1024475
- ヘルシークッキング(冬)
- 🕒 12月6日(休)10時～12時半
- 👤15人
- 💰600円
- 📄往復はがき：11月29日(休)必着
- 📞1024477

見前地区公民館

☎020-0838 津志田中央二丁目9-1
☎639-1788

- 見前地区公民館まつり
同館で活動する団体による発表や作品展示。
- 🕒 11月10日(出)・11日(日)、10時～16時
- 📞1024530

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

- 文化まつり
踊りサークルなどによる発表や展示。最終日には、フクロウやウサギなどと触れ合える移動動物園を開催。

- 🕒 11月16日(金)～18日(日)、10時～15時
- 📞1024536

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

- 講演会「北東北縄文中期の土器」
- 🕒 11月11日(日)13時半～15時半
- 👤80人
- 壺打楽器ウドウコンサート
「土のにおい・水の音」
- 🕒 11月17日(出)14時～15時
- 👤80人

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

- 科学談話会
岩手大農学部 袁春紅准教授が「水産物と食」と題して講演。
- 🕒 11月16日(金)18時半～20時
- 📞1024532
- 盛岡児童文学研究会
50周年プレイベント
岩手日報連載「ようこそ本の森へ」で紹介した本の展示。
- 🕒 11月17日(出)・18日(日)、9時～17時
- ※18日は16時まで
- 📞1024533
- ミニおはなし会
絵本の読み聞かせなど。大人も参加できます。
- 🕒 11月17日(出)・18日(日)、11時～11時半・14時～14時半
- 📞1024534

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048
ファクス0193-77-2124
sizennoie@city.morioka.iwate.jp

- 区界土遊塾～出前工作教室～
区界高原の自然素材で工作をする。
- 🕒 12月1日(出)9時半～12時
- 📍都南公民館(永井24)
- 👤40人※小・中学生と保護者
- 💰1人500円
- 📄はがき・ファクス・メール：11月20日(火)必着※イベント名と参加者全員の名と年齢、性別、学校名、学年も

明記 📞1000876

つどいの森で健康づくり

- 都南老人福祉センター ☎638-1122
同センター(湯沢1)でさまざまな健康教室を開催。
- 📞電話：11月4日(日)10時から
- 👤20人※60歳以上
- ヨガ教室
ヨガで呼吸と姿勢を意識し、柔軟性を高める。
- 🕒 11月8日(休)10時半～11時半
- 💰500円
- 青竹シニア体操教室
青竹を使った体操で、足裏のツボを刺激し、内臓の血流を良くする。
- 🕒 11月15日(休)10時半～11時半
- 💰500円
- ピラテス体操教室
体幹を鍛え、しなやかな体作りを目指す。
- 🕒 11月22日(休)10時半～11時半
- 💰500円
- リフレッシュ体操教室
ストレッチや筋力アップなどの体操で気分をリフレッシュする。
- 🕒 11月29日(休)10時半～11時半

老人の意見発表大会

- 長寿社会課内、もりおか老人大学事務局 ☎603-8003
豊富な人生経験で培った意見や思いを高齢者が発表します。
- 🕒 11月14日(休)13時半～15時半
- 📍市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) 📞1007604

環境学習講座

- 環境企画課 ☎626-3754
- 📞電話：11月5日(月)10時から
- 親子でエコクッキング!
地元の旬な食材を中心に、エコな料理を学ぶ。
- 🕒 11月17日(出)10時半～13時半
- 📍高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 👤12組※小学生と保護者
- 💰728円
- 📞1024584
- 盛岡の秋の夜空を観察しよう!
日没後の空や身近な自然を観察し、地球温暖化について学ぶ。

- 🕒 11月17日(出)17時～18時半
- 📍高松地区保健センターなど
- 👤20人
- 💰28円
- 📞1024585
- 地産地消!手打ちそば体験
そば打ちを体験して地産地消を学び、温泉に入ってリフレッシュする。
- 🕒 11月29日(休)10時～13時半
- 📍ユートランド姫神(下田字生出)
- 👤14人
- 💰1040円
- 📞1024586

障がい者のための料理教室

もりおか障害者自立支援プラザ ☎632-1331・ファクス632-1332

- 炊飯器で簡単にパンを作る。
- 🕒 11月17日(出)10時～12時半
- 📍ふれあいランド岩手(三本柳8)
- 👤15人※障がい者とその関係者
- 📞電話・ファクス：11月5日(月)9時から

月釜茶会

- 中央公民館 ☎654-5366
江戸千家不白会と三彩流彩茗会による茶会。
- 🕒 11月18日(日)9時半～15時
- 📍上田公民館(上田四)
- ※駐車場が混み合うため、公共交通機関の利用をお願いします
- 💰900円
- 📞1022548

家族介護者リフレッシュ交流会

- ①みたけ・北厨川地域包括支援センター ☎648-8834
- ②盛岡駅西口地域包括支援センター ☎606-3361
- 👤各15人※認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がい者を在宅で介護する家族
- ①みたけ会場
介護による腰痛の防ぎ方の実技と昼食を食べながらの交流。
- 🕒 11月22日(休)10時半～13時
- 📍みたけ老人福祉センター(みたけ三)
- 📞電話：11月15日(休)17時まで
- ②大通り会場
理学療法士による肩こり・腰痛予防体操と参加者同士の交流。
- 🕒 11月27日(火)10時～12時
- 📍桜城老人福祉センター(大通三)
- 📞電話：11月13日(火)17時まで

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しごと発見 T-SITE

求人広告募集中!

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
<http://job.tsite.jp>

年間定額制 60,000円(税別)

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広告

盛岡りんごをあなたに

全国りんご発送承ります

盛岡特産品ブランド認証商品

商品一例(税・送料込み)

- 蜜入りサンふじ 5kg 3,800円
- 10kg 6,800円
- サンふじ・黄色りんご 5kg 3,800円

りんご工房まてむ 代表 北田晴男

TEL 019-696-3291

〒020-0402 岩手県盛岡市黒川113-14
FAX 019-601-4050
E-mail kfitada@white.plala.or.jp
URL <http://kitadafrogbee.wixsite.com/ringo>

Webへアクセス!