

広報 もりおか MORIOKA

2018 (平成30) 年 11月15日号 (No.1493)

お知らせ版

目次	
1・6	子育て情報広場
2	健康ひろば
3	もりおかインフォ
4~5	イベント情報

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3400部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📞 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。

🆔 1002663

▶にこにこルーム

🕒 11月22日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、12月11日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、12月14日(金)は都南公民館(永井24)

👤 0歳~3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

🕒 11月30日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月4日(火)は高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

▶こんにちはママさん講座「とことこコース」

育児のアドバイスや保健師の講話、母親同士の交流など。

🕒 来年1月24日~2月14日、木曜、全4回、10時~11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 20組※28年7月~29年12月生まれの子と保護者

💰 250円
📞 電話：12月11日(火)14時から。☎624-4103でも受け付け

■市立保育園の一斉開放

🕒 11月20日・27日・12月11日、火曜、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

■ウッドトイ遊びの広場

🕒 12月7日(金)

📍 高松地区保健センター

👤 0歳~2歳の子と保護者

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 12月19日(水)

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

子育てフォーラム

市児童センター保護者会連絡協議会 ☎618-4446

子どもの身近に潜む危険から身を守る術を学ぶ。当日会場へどうぞ。

🕒 11月20日(火)10時~11時半

📍 上田公民館(上田四)

👤 60人

ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

■施設の無料開放と読み聞かせ

🕒 11月21日(水)10時半~12時※読み聞かせは11時から

■アンガーマネジメント講座

アンガーマネジメントいわての高橋昭三代表が「教えて? 子育てにイラっとしないコツ」と題して講演。

🕒 12月12日(水)10時半~12時

👤 10組※妊婦・子育て中の母親

📞 10人

📞 電話：11月26日(月)10時から

あそびの広場

松園地区公民館 ☎661-8111

子ども向けのゲームや体操などで遊ぶ。当日会場へどうぞ。

🕒 12月5日(水)10時~11時半

👤 0歳~未就学児と保護者

🆔 1024143

子育て情報 pick up

みんなで子育て応援中です!

盛岡市ファミリーサポートセンターでは、急な用事などで一時的に子どもを預けたい人(おねがい会員)と、子どもを預かる人(まかせて会員)をつなぐ活動をしています。市もこの取り組みを支援中。現在、おねがい会員は約1700人、まかせて会員は約160人が登録し、学童・保育園への送り迎えや、冠婚葬祭など突発的に親が不在になる時の子どもの世話を同センターなどでしています。現在、どちらの会員も募集中! 詳しい内容や料金などは同センターへお問い合わせください。 預かり：👤 0歳~小学生



おねがい会員の声

■どうしても仕事が休めない時など、急な依頼にも快く子どもを預かってくれて本当に助かりました!

NPO法人盛岡市ファミリーサポートセンター

📍 若園町2-2 (市総合福祉センター2階)
 ☎625-5810 月~金曜は8時半~18時
 土曜は8時半~12時半

まかせて会員の声

- 困ってる人の力になれて、やりがいを感じています!
- 子どもの成長を見守れるのがうれしいです! いつも元気をもらっています。



活動の様子