イベント情報

マークの見方　【日時】日時　【会場】会場　【定員】定員、対象　¥ 費用　【申込】申し込み　【問】問い合わせ　ID 広報ID　【託児】託児
※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター
〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303　ファクス：050-2003-5778
mederunet@sankaku-npo.jp

■芽でるネット・パソコンミニセミナー
仕事で使えるエクセル関数を学ぶ。
【日時】12月8日(土)10時～12時
【定員】8人※起業や就労を目指している女性　¥ 300円
【申込】電話：11月20日(火)10時から芽でるネット☎624-3583で受け付け
ID 1021926

■ＩＴ活用講座
「目指せ！MOS試験Excel2016」
エクセルの資格取得を目指す。
【日時】来年1月16日～31日、火～金曜、全10回、18時半～20時半
【定員】10人※エクセルの基本操作ができる就業中または就労を目指している女性
【託児】5人※生後6カ月～小学4年生、1人につき500円、要予約　¥ 3660円
【申込】ファクス・メール・郵送：同センターに備え付け、または芽でるネットのホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し提出。12月7日(金)17時必着。郵送は同日必着。定員を超えた場合は選考
ID 1017597

市民文化ホール
〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■レオナルド・ダ・ヴィンチ　もう一つの遺産展～知られざるルネサンスの科学技術者～
手書き原稿をできるだけ忠実に再現した複製や、発明品を再現した大型模型などを展示。
【日時】12月1日(土)～来年1月20日(日)、10時～17時（入場は16時半まで）※月曜と年末年始を除く（12月24日(月)と来年1月14日(月)は開館）
¥ **前売り**：高校生以下500円、大学生・一般1000円、**当日**：高校生以下800円、大学生・一般1200円
※未就学児は無料
【申込】同ホールと各プレイガイドで発売中
ID 1024747

総合プール
〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■ドライランド教室
上半身のトレーニングやストレッチなど。
【日時】12月6日・13日・20日、木曜、全3回、19時～20時
【定員】20人※18歳以上　¥ 1994円
【申込】電話・窓口：11月20日(火)10時から
ID 1024625

■①フィットネス教室&②水泳教室
内容や日時、費用などは教室によって異なります。詳しくは、市公式ホームページか市体育協会のホームページをご覧ください。
【日時】来年1月16日(水)から
【申込】電話：12月9日(日)①14時から②15時半から
ID ①1024631②1024634

■スポーツ英会話キッズクラス
【日時】来年1月18日～3月15日、金曜、全9回、16時15分～17時
【定員】8人※5歳～小学1年生
¥ 1万4580円
【申込】電話：12月9日(日)15時から
ID 1024633

都南老人福祉センター
〒020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■郷土料理「餅粉で作る豆餅（黒豆）大福」作り教室
【日時】11月27日(火)10時～12時
【定員】15人※60歳以上　¥ 300円
【申込】電話：11月18日(日)10時から

都南つどいの森
〒020-0842 湯沢1-1-39
☎638-2270

■クリスマスリース作り教室
【日時】11月22日(木)～24日(土)、9時半～15時　【定員】各4人※中学生以上
¥ 各1000円
【申込】電話：11月18日(日)9時から
ID 1024669

中央通勤労青少年ホーム
〒020-0021 中央通三丁目11-15
☎623-2701

35歳未満の働く人（求職中含む）を対象に料理や生け花などの各講座を開催します。詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。
【申込】電話：11月19日(月)12時から

サンライフ盛岡
〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■和モダンな正月しめ飾りアレンジ
プリザーブドフラワーや造花を使ってしめ飾りを制作する。
【日時】12月8日(土)10時～11時45分
【定員】11人　¥ 3000円
【申込】電話：11月19日(月)14時から

■ステキ！マーブルアート
～ツリーオーナメントをつくろう！～
【日時】12月15日(土)13時半～16時
【定員】15人　¥ 2500円
【申込】電話：11月20日(火)10時から

■香る　リンパケア　ヨガ
アロマオイルを使ってリンパの滞りを解消するヨガを体験。
【日時】12月12日(水)14時～15時半
【定員】16人　¥ 1000円
【申込】電話：11月22日(木)10時から

市産業支援センター
〒020-0022 大通三丁目6-12
☎606-6700

公認会計士・税理士の花舘達（はなだていたる）さんを講師に、事業経営において必要となる会計のイロハを学ぶ。
【日時】12月13日(木)18時半～20時
【定員】10人　【申込】同センターのホームページ：11月19日(月)10時から

ゆぴあす
〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

ヨガやダンスなどの各フロア教室と水泳教室を開催します。申し込み開始日時は11月24日(土)10時または25日(日)10時からで、教室によって異なります。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
ID 1024680

西部公民館
〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
▶ワードで作る年賀状
【日時】11月27日(火)10時～15時
【定員】16人　¥ 2000円
【申込】電話：11月20日(火)10時から
▶パソコン・タブレットお助け相談会
【日時】11月29日(木)10時～12時と13時～15時　¥ 各500円
▶Googleアプリで楽しもう！
【日時】12月4日(火)10時～15時
【定員】16人　¥ 2500円
【申込】電話：11月27日(火)10時から
▶Windows10基本操作
【日時】12月13日(木)・14日(金)、全2回、10時～12時
【定員】16人　¥ 2600円
【申込】電話：12月4日(火)10時から

■子育てママのリフレッシュ講座
アロマヨガと韓国料理の調理実習。
【日時】11月29日・12月6日、木曜、全2回、10時～11時45分
【定員】16人※子育て中の母親
【託児】就学前の子
¥ 1300円
【申込】電話：11月20日(火)11時から

■これでばっちり！
①ワード応用②エクセル応用
【日時】①12月1日(土)・2日(日)②12月19日(水)・20日(木)※いずれも全2回、10時～16時
【定員】各16人　¥ 各4933円
【申込】電話：①11月22日(木)10時から②12月11日(火)10時から

渋民公民館
〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■災害から身を守る
市防災マップの使い方と防災（地震災害）について学ぶ。
【日時】12月7日(金)13時半～15時半
【定員】20人
【申込】電話：11月20日(火)9時から
ID 1024683

■男の料理教室
ちゃんちゃん焼きと焼きおにぎりの作り方を学び会食する。
【日時】12月16日(日)10時～13時
【定員】20人※18歳以上の男性（高校生を除く）　¥ 830円
【申込】電話：11月23日(金)9時から
ID 1024684

河南公民館
〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■ボーダレスアートのXmasメッセージ～さとるさん・たかしさんとクリスマスカードづくり&おはなし～
自閉症と知的障がいがあるアーティストのさとるさんとアートディレクターのたかしさんから、生い立ちや作品について話を聞いた後、オリジナル文字を使ってメッセージカードを作る。
【日時】12月8日(土)10時～11時半
【定員】12組※小学生と保護者
¥ 1組800円
【申込】電話・窓口：11月18日(日)10時から
ID 1024682

松園地区公民館
〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■冬休み作品づくり
「パステルアート教室」
パステルアートの基礎を学び、思い思いの作品を作る。
【日時】来年1月10日(木)10時～12時
【定員】30人※小・中学生と保護者
¥ 1人100円
【申込】往復はがき：12月27日(木)必着
ID 1024568

乙部地区公民館
〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■年越し！手打ちそば教室
【日時】12月6日・13日、木曜、全2回、10時～12時
【会場】乙部農業構造改造センター(乙部6)
【定員】12人　¥ 1000円
【申込】電話：11月19日(月)10時から
ID 1024573

市立図書館
〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
中脇初枝（なかわきはつえ）作「神に守られた島」（講談社）。
【日時】11月28日(水)10時～12時
ID 1024658

もりおか歴史文化館
〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■歴文館リーディングカフェ
末盛千枝子（すえもりちえこ）さんをゲストに招き、著書「根っこと翼・皇后美智子さまに見る喜びの源」を畑中美耶子（みやこ）館長が朗読。
【日時】12月23日(日)14時～15時
【定員】15人　¥ 1000円
【申込】電話：11月18日(日)11時から

石川啄木記念館
〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■ワークショップ「おうちをつくろ！」
啄木の詩「家」をモチーフに、家型のメモスタンドを作る。
【日時】12月15日(土)・16日(日)、10時～12時
【定員】各10人　¥ 各500円
【申込】電話：11月18日(日)10時から
ID 1024623

遺跡の学び館
〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■つるを編んでみよう
アケビのつるを使って、小物入れやリースを作る。

【日時】12月2日(日)9時半～12時
【定員】10組※小学生と保護者
¥ 1組1500円　【申込】電話：11月18日(日)10時から　ID 1009440

玉山地域づくり大会
玉山総合事務所総務課　☎683-2116

地域活性化・まちづくりコンサルタントの水津陽子（すいづようこ）さんが「魅力ある自治会づくりと活動の活性化」と題して講演。
【日時】11月23日(金)14時～15時45分
【会場】渋民公民館（渋民字鶴塚）
ID 1021156

Waのまちもりおか リースフェスティバル
Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局　☎623-6509

▶Waのまちなか展示
大通と肴町周辺を中心に、森の素材を使ったリースで冬のまち並みを彩る。
【日時】11月26日(月)～12月25日(火)
▶Waのまちもりおかリース展
公募したリースや過去の入賞作品などを展示。
【日時】11月27日(火)～12月1日(土)、10時～18時※1日は17時まで
【会場】プラザおでって（中ノ橋通一）
ID 1024423
▶年の暮れからお正月の暮らしを彩る森のリース作り
【日時】12月16日(日)10時～12時
【会場】ユートランド姫神（下田字生出）
【定員】20人　¥ 1000円
【申込】電話：11月19日(月)10時から
ID 1024773

異文化に触れよう！ 国際交流deクリケット
盛岡国際交流協会　☎626-7524

バングラデシュ出身の講師らと、クリケットをしながら異文化交流。
【日時】12月2日(日)9時半～11時半
【会場】盛岡体育館（上田三）
【定員】20人
【申込】電話：11月20日(火)10時から
ID 1024666

環境学習講座 森の素材でクリスマスリース作り
環境企画課　☎626-3754

【日時】12月14日(金)19時～21時と15日(土)10時～12時
【会場】高松地区保健センター（上田字毛無森）
【定員】各20人　¥ 各528円
【申込】電話：11月19日(月)10時から
ID 1024764

Ana D'Apuzzuo展
岩手未来機構　☎613-7781

スイスのアーティスト、アナ・ダプッツォ氏による3D技術を使った現代的なアート作品とドレスの展示。
【日時】11月23日(金)～25日(日)、10時～20時※23日14時からはアーティストトークを開催
【会場】クロステラス盛岡（大通三）
ID 1024748

アナ・ダプッツォ氏

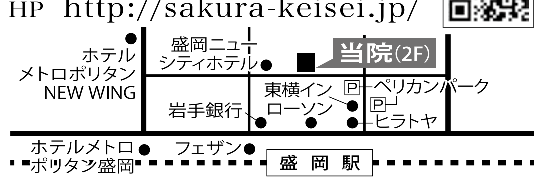
成年後見市民フォーラム ～全ての人々が安心して暮らせる社会を作るために～
成年後見センターもりおか　☎626-6112

新潟大法学部の上山泰（やすし）教授による「成年後見の利用促進の動向について～国の基本計画を中心に～」と題した講演とシンポジウム。
【日時】12月1日(土)13時半～16時半
【会場】プラザおでって（中ノ橋通一）
【定員】200人

起業家塾@もりおか
ものづくり推進課立地創業支援室
☎626-7551　ファクス：604-1717

事業を立ち上げるまでの手順や成功させるための具体策などを学ぶ。
【日時】▶**前期**：12月4日(火)～20日(木)、全6回、18時半～20時半▶**後期**:来年1月17日(木)～2月14日(木)、全6回、18時半～20時半
【会場】市産業支援センター(大通三)
【定員】各15人※盛岡市近郊に住んでいるか、勤務先がある人
¥ 3000円
【申込】市公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクス。前期は11月29日(木)必着。後期は来年1月11日(金)必着。ファクスは17時必着。定員を超えた場合は抽選
ID 1017559

広　告
オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［診療科目］美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。
SNS各種はじめました。

院長
田﨑 治子
0120-777-392
［診療時間］10:00～19:00［定休日］不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/


広　告
Culture NIPPON in TOHOKU
地域文化の魅力を伝えよう！
～2020年とその先の未来へ向かって～
祭り等の地域に伝わる文化は、郷土への愛着や誇りを深める役割も持っています。東日本大震災後の東北においても、人々を励ます力の一つとなりました。地域文化の果たしてきた役割を紹介するとともに2020年とその先の未来へどのようにつなげていくのか、地域文化の活用とその可能性について議論し、発信します。
◆日時・場所：2018年12月10日（月）14時～17時30分（予定）/いわて県民情報交流センターアイーナ 小田島組☆ほ～る
◆定員：400名（事前申込制）
◆オープニング：桑島法子氏による朗読・市民創作劇「遠野物語ファンタジー」
◆登壇者：佐藤一子さん、桑島法子さん、吉田義人さん、橋本良隆さん、江良慶介さん、懸田弘訓さん、箭内道彦さん
◆申込：11月30日までに電話かホームページの応募フォーム（https://fs223.formasp.jp/k559/form2/）
箭内道彦　クリエイティブディレクター　東京藝術大学美術学部デザイン科准教授　MichihikoYanai
桑島法子　声優・ナレーター　Houko Kuwashima
吉田義人　ラグビー元日本代表・世界選抜　現一般社団法人日本スポーツ教育アカデミー理事長　YoshihitoYoshida
佐藤一子　東京大学名誉教授　Katsuko Sato
◆問い合わせ先：「Culture NIPPON シンポジウム」運営事務局
㈱小学館集英社プロダクション　TEL：03-3515-6794
〒101-0051　東京都千代田区神田神保町2-20　SP神保町第2ビル5階