広報もりおか MORIOKA

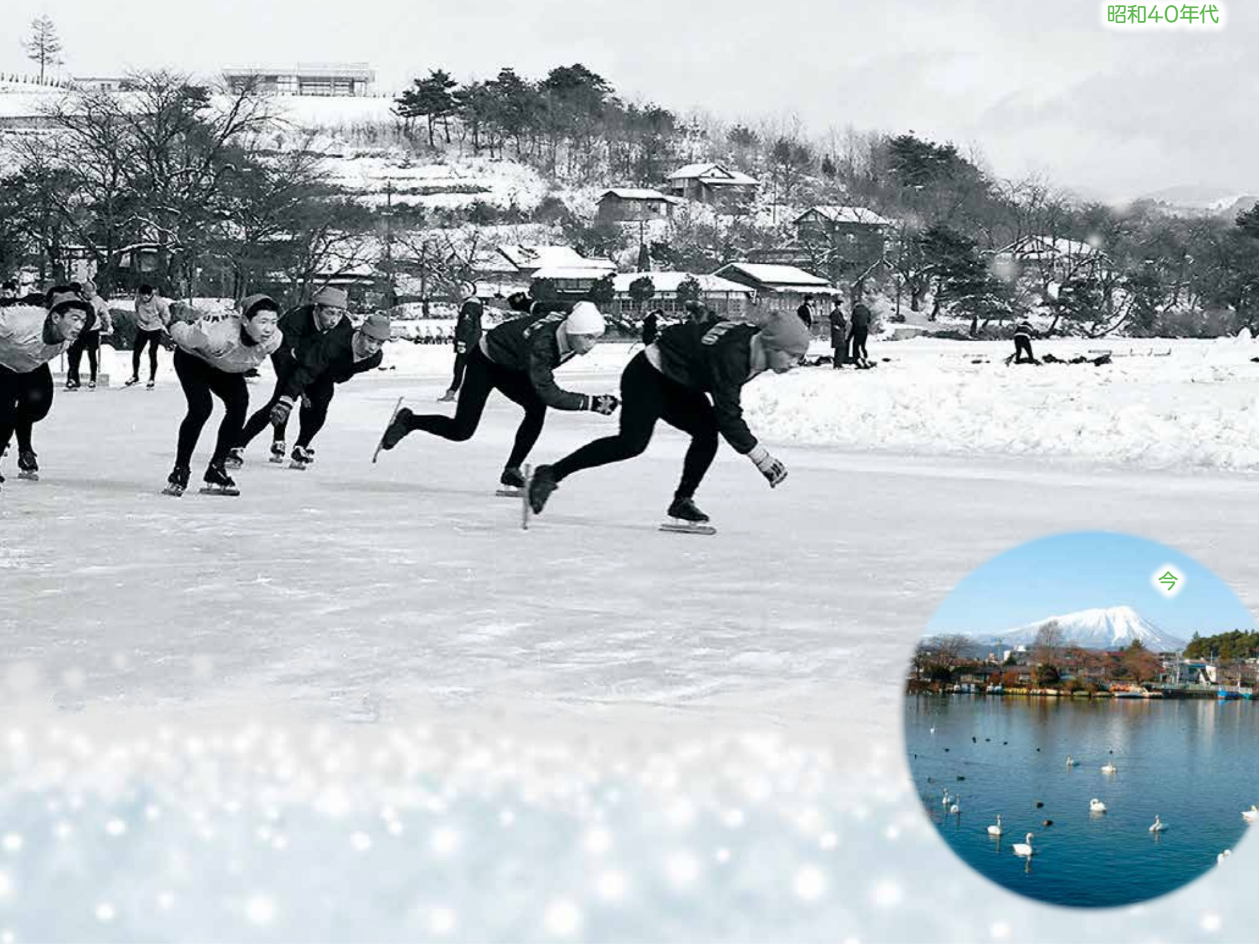
2018（平成30）年　12月1日号　（No.1494）

目次

1～3	特集　地球温暖化
4～5	除排雪
6～7	感染症予防・人事行政の運営状況公表
8～9	イベント情報
10～11	もりおかインフォ 冬こそ快適通勤・旧競馬場跡地の愛称募集
12～13	連載　国民年金のイロハ・Let's enjoy Let's sports‼・３Ｒマイスターへの道　など
14	盛岡の2018

特集　地球温暖化

高松の池でスケートができたのを知っていますか？



発行：盛岡市

〒020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代表）
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3400部

編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369（直通）
info@city.morioka.iwate.jp
記事の無断転載を禁じます。

市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

Twitter
@moriokashi

facebook
@moriokashi

市政ラジオ
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
（再放送）10時30分～10時35分

特集 地球温暖化

あなたの行動で未来は変わる

～今、私たちができること～

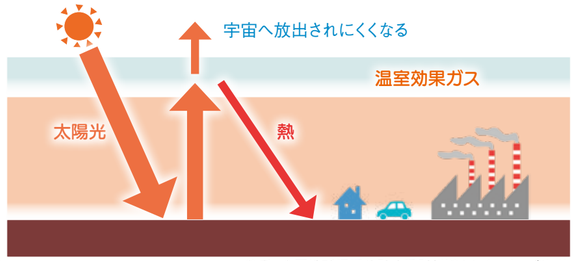
近年、地球温暖化が原因で世界各地で異常気象が発生し、動植物の生態系の変化や農作物への甚大な被害、災害の増加などをもたらしています。盛岡でも今年の夏は猛暑が続き、7・8月の真夏日（最高気温が30℃超）は34日も！　50年前（昭和43年）と比べて23日も増えています。もはや他人事ではない地球温暖化について、今一度考えてみませんか。【問】環境企画課☎626-3754

温暖化の影響

温暖化はどうして起こるの？

太陽から地球に降り注ぐ光は、地球の大気を素通りして地面を暖めます。その地表から放射される熱を二酸化炭素やメタン、フロン類などの温室効果ガスが吸収し、大気を暖めています。温室効果ガスの約95%は、二酸化炭素が占めています。

18世紀に始まった産業革命により、石油・天然ガスなどの化石燃料の使用が急増。現在も増え続けています。温室効果ガスが大量に排出されて大気中の濃度が高まり、熱の吸収が増えた結果、気温が上昇し始めています。これが地球温暖化です。

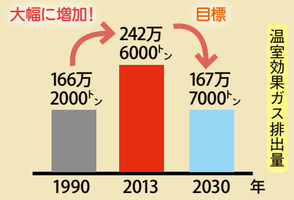


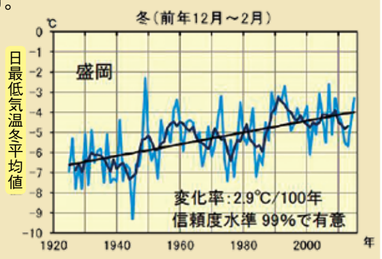
参考：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

盛岡の今

2013年度の温室効果ガス排出量は約243万㌧で、1990年度と比較して約46%増加しています。背景には、家庭で使用される家電製品の増加・大型化や世帯数の増加による電気使用量の増加などが挙げられます。

1991年以降は最低気温が氷点下10℃※を下回らない年もあり、1978年頃から氷が薄くなり、現在は氷上の利用が禁止されています。





（青い折れ線は各年の値、黒い折れ線は5年移動平均値、黒い直線は長期変化傾向を表す）

※盛岡地方気象台の観測点

出典・参考：岩手県の気候の変化（気象庁）
高松公園の概要（市高松公園管理事務所）

生活にどう影響するの？

豪雨が増加

21世紀末には、滝のように降る雨（1時間降水量50㍉以上）の発生回数が、全国平均で2倍以上になると予測されています。災害リスクの増加にもつながります。

感染症のリスクが増加

デング熱は早期に適切な治療を行わなければ死に至る可能性がある恐ろしい病気です。この病気を媒介するヒトスジシマカは年平均気温が11℃以上の地域に定着します。すでに岩手県も生息域に含まれ、海外からウイルスが持ち込まれた場合は、大流行の恐れがあります。

砂浜が減少

海面が60～63㌢上昇し、21世紀末には砂浜が83～85%消失する恐れがあります。

これらは、ほんの一例です。他にもさまざまなリスクが増えます！

参考：STOP the 温暖化2017（環境省）・地球温暖化予測情報第9巻（気象庁）
温暖化影響評価・適応政策に関する総合研究（温暖化影響総合予測プロジェクトチーム）

市はどんな対策をしているの？

市は、地球温暖化を防ぐため、2030年度における温室効果ガス排出量を2013年度比で31%削減（※国の目標は26%）を目標にして、さまざまな取り組みをしています。

街路灯のLED化

町内会が維持・管理している蛍光灯や水銀灯などの街路灯約1万5000灯を使用電力量が少ないLEDに交換しました。

名称（単位）	29年4月	30年4月	前年同月比
使用電力量（キロワット時）	9969	6508	▲3461
二酸化炭素排出量（キログラム）	521万3787	340万3684	▲181万103

25㍍プール約1900杯分！　約35%減！

再生可能エネルギー設備を導入

◆太陽光発電システム
学校など31カ所に整備（29年度末時点）
二酸化炭素排出量 年間約371㌧減！

◆ペレットストーブ
保育園や幼稚園などに28台整備（29年度末時点）
二酸化炭素排出量 年間約18.9㌧減！

森林の整備や森林資源の活用

間伐の促進など、二酸化炭素の吸収源である森林の整備を支援し、29年度は511㌶が整備されました。また、市産材を利用した住宅建築への支援などを行いました。
二酸化炭素排出量 年間約2529㌧減！

このほかにも、市有地へのメガソーラーの誘致や公用車への電気自動車の導入などさまざまな取り組みをしているよ。でも、目標を達成するには、みんなの協力が必要不可欠！　そのために、環境負荷の少ないライフスタイルを築くことが大切なんだ。次のページを要チェック！

環境部ウェブサイト
キャラクター
石割メイちゃん

一緒にやろう!

COOL CHOICEのススメ

私たち一人一人が、日常生活の中で二酸化炭素の排出を抑える暮らし方をすることで、地球温暖化を食い止めることができます。次世代のため、未来のために、今できることに取り組んでみませんか。

「COOL CHOICE」とは？

環境省が提案する「COOL CHOICE（クール チョイス）」とは、地球温暖化防止のために「賢い選択」をすることです。例えば、家電を買い替えるときに、省エネ性能の高いものを選んだり、LED照明に取り替えたりすることなどで、環境に優しい行動全てが含まれます。

アプリも要チェック！

環境省が作成した、地球温暖化の影響から対策までの情報をトータルに提供するアプリ「COOL CHOICE」です。年代別のエコ生活の提案をはじめ、役立つ情報が盛りだくさんです。

どんな行動がCOOL CHOICE？

買い物編

地元の旬の食材を選ぶ
食材が手元に届くまでの輸送距離が長くなるほど二酸化炭素が多く排出されます。食材選びは地産地消を心掛けましょう

必要なものだけ買い、食材を無駄なく使う
食品のロスを防ぐために買う物は必要な分だけ！　ダイコンの葉やキャベツの芯なども、細かく刻んで使うなど、料理に有効利用しましょう

荷物は一回で受け取る
宅配便が再配達されている割合は全体の約2割。全国で約42万㌧の二酸化炭素が排出されています。時間指定やコンビニ受け取りを有効利用しましょう

車編

アイドリングストップをする
短い時間のエンジン停止でも省エネ効果があります。5秒間の停止で、年間約17㌘燃料が節約できます

不要な荷物は降ろす
一般的に、100㌔㌘の荷物を載せて走ると、約3%燃費が悪化するといわれています。こまめに荷物は降ろしましょう

ふんわりアクセルを心掛ける
最初の5秒で時速20㌔の加速を目安に緩やかに発進した場合、二酸化炭素排出量を年間194㌔㌘削減でき、約1万円も燃料費が節約に！

住宅編

「窓」からの熱の放出を防ぐ
冬は窓から58%の熱が逃げ、夏には73%の熱が入ってきます。天気の良い日中は窓から熱を取り込み、夕方は早めにカーテンを閉め、熱が逃げるのを防ぎましょう

テレビを見ないときは消す
誰も見てないのについつけっぱなしにしがちなテレビ。1日1時間電源をオフにすると、年間で二酸化炭素排出量約10㌔㌘を削減できます

生ごみは水分を取り除く
ごみを燃やすのにもエネルギーが必要。水分は燃料効率を下げるので、水切りを十分にするなど、捨てる前に水分を減らすことが大切です

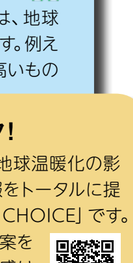
暖房時の室温を上げすぎない
室温20℃を目安にし、暖かい服を着るなど服装での調整（ウォームビズ）や扇風機で天井にたまった暖気を循環させるなど工夫しましょう

例えば…

みんなで取り組むと効果「大」

市内の乗用車全て※が、ふんわりアクセルを実施した場合…
二酸化炭素削減量2万297㌧
これは、市の削減目標量の約2.7%に相当（年間）し、地球約2185周分の燃料が節約できます！
※2018年3月時点：10万4626台

エコな生活を長く続けるコツは、無理のない範囲で楽しむことですね。「次の月は今月よりも減らそう」と目標を決めながら、ゲーム感覚で取り組んでいます。米を炊く時は炊飯器に卵や野菜を入れて一緒に熱を通すなど、いかにエネルギーを使わず簡単にできるかを常に考えていますね。母が編んでくれた「ちゃんちゃんこ」を着て、温度調整もばっちりです！



2017年度環境モニター
田鎖みよ子さん＝住吉町＝

参考：エコジン（環境省）
家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬（経済産業省）

一人一人の意識と行動が大切

県地球温暖化防止活動推進センター
野澤日出夫センター長

今を生きる私たち全員が「次の世代に温暖化のツケを残さない」という意識を持つことが大切です。国際的な温暖化防止の枠組みである「パリ協定」の目標は、2050年までに温室効果ガス排出量を80%削減し、今世紀後半には「脱炭素社会（化石燃料ゼロ）」を達成すること。日本を含む世界各国が約束しています。また、EU（欧州連合加盟国）では、2025年から2030年までにガソリン・ディーゼル車の販売禁止を目指しています。世界では地球温暖化への対応が急速に進められています。

では、個人でできることは何か。一人一人が、自分の生活で何が「無駄」かを知り、できる範囲で家庭や社会での燃料や電気などのエネルギーを無駄なく、効率良く使うことが重要です。また、地球温暖化や環境に関するイベントに積極的に参加し、そこで得た最新の情報を日常生活に取り入れてもらいたいですね。

市長コラム

盛岡市長　谷藤裕明

12月は「地球温暖化防止月間」です。私も普段からこまめに電気のスイッチを切るようにしていますよ。12月3日㈪から10日㈪まで、市役所本館1階で地球温暖化対策について紹介する環境パネル展を開催しますので、ぜひご覧ください。また、市役所では、寒い季節でも暖房に頼りすぎず快適に過ごす取り組み「ウォームビズ」を実施中です。室温19℃を目安にしていますので、暖かい服装でお越しください。ちょっとした工夫で地球温暖化を防ぐ暮らしができますので、地球にやさしい冬を過ごしましょう。

1月1日号の特集テーマは「盛岡文士劇の今昔話」です。

力を合わせて、冬の盛岡を安全・快適に

除排雪

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪をするほか、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。現在、市道の総延長は2114㌔にも及び、全ての市道の除排雪には対応できません。自宅の前や身近な道路は、隣近所で協力し合って除排雪をお願いします。担当は除排雪対策本部。【広報ＩＤ】1001818

1 本年度の除排雪体制

●除雪と排雪の違い
除雪：道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
排雪：雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道1510㌔（昨年度比7.6㌔増）。これは盛岡から北九州間の距離に相当します。歩道は362㌔（同4.7㌔増）です。次の出動基準や優先順位などに基づき除排雪します。

除雪車はどんなとき出動するの？

①降雪量が約10㌢を超えたとき
②路面の吹きだまりが著しいとき
③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき

除雪作業の優先順位は？排雪するのはどんなとき？

＜盛岡・都南地域＞
①バス路線などの幹線道路
6時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
②バス路線以外の幹線的道路
7時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
③生活道路
②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します
※除雪作業時間は降雪状況で変わります

＜玉山地域＞
市道や農道、林道などの生活路線を区域ブロックに分けて、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します。

大量に雪が降った時の対応は？

積雪が40㌢を超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化します。

2 除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約12億900万円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

出入り口の除雪に協力を

除雪車が通った後、道路脇には寄せられた雪が残ります。戸口の雪は各家庭で必要に応じて除雪するよう、ご理解とご協力をお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

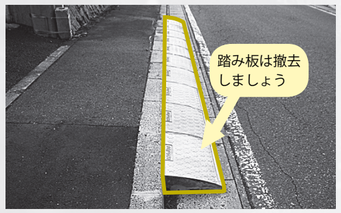
除雪作業は、交通量の少ない深夜から早朝にかけて行われる場合があるため、除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

凍結防止剤の散布

バス路線などの主要な交差点や急な坂道などの滑りやすい場所には、散布車を使って凍結防止剤を散布するほか、凍結防止剤を入れたドラム缶を設置します。滑りやすい路面で、車両がスリップしそうなときや、歩行者が滑って危ないときにお使いください。凍結防止剤はその場所の緊急用なので、持ち帰らないでください。

雪が降る前に準備をしましょう

◎屋根には雪止めを付けましょう。道路沿いの屋根から落ちる雪は、歩行者にとって危険です
◎道路にはみ出している樹木の枝は、除雪作業や通行の支障になります。枝を払うなど、適切に管理しましょう
◎道路と宅地の段差に設置している踏み板は、除排雪のみならず通行の支障になるため撤去しましょう



来年3月31日㈰まで

自分で除雪は難しい…
どうしたらいいの？

福祉除雪のお知らせ

▶市職員による福祉除雪

市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。原則、翌日以降に作業します。
【申し込み】積雪時に市役所除排雪対策本部☎603-8004で電話受け付け

▶施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。
【申し込み】市社会福祉協議会☎651-1000で電話受け付け。活動できる範囲が限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します

3 除雪の際にご利用ください

申し込みや問い合わせは道路管理課へどうぞ
※玉山地域については玉山総合事務所建設課へ

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。
※凍結防止剤は雪かき後、１平方㍍当たり一握りほどを目安に散布してください

町内会・自治会に貸し出します

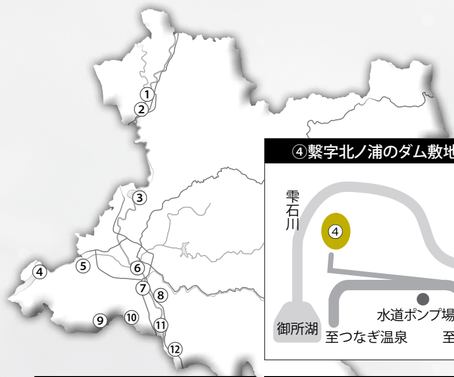
＜小型除雪機＞
希望する町内会・自治会へ小型除雪機を無料で貸し出しています。保管場所がない町内会などには、１日単位で貸し出します。指定した場所での借り受け・返却が条件です。

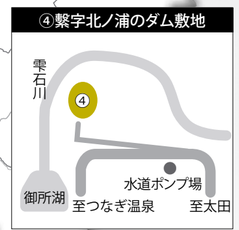
＜運転手付きトラック＞
町内会・自治会などで行う除排雪作業の際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック（２㌧車、４㌧車）を無料で貸し出します。学校周辺で排雪する場合や積雪が35㌢を超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出します。

雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（地図参照）をご利用ください。

☆雪置き場にゴミを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります
☆許容量を超えた場合は閉鎖することがあります。閉鎖の情報は市公式ホームページに掲載します





※1 利用は８時から17時まで。10㌧以上の車両は不可。混雑するので、なるべく他の雪置き場のご利用を
※2 一般車両は河川敷沿いの道路を利用 ※3 10㌧以上の車両は不可

除排雪の問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間 12月１日㈯～来年３月31日㈰

▶市道 ※玉山地域を除く……除排雪対策本部 ☎603-8004
▶農道 ※玉山地域を除く……農政課 ☎613-8459
▶林道 ※玉山地域を除く……林政課 ☎613-8451
▶凍結防止剤、小型除雪機、貸出ダンプトラック、雪置き場 ※玉山地域を除く……道路管理課 ☎613-8543
▶玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など…玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
▶国道４号……国土交通省盛岡国道維持出張所 ☎636-0018
▶国道46号……国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
▶国道106号、396号、455号、県道……盛岡広域振興局土木部道路環境課 ☎629-6646（月～金曜の８時半～17時15分） ☎629-6521（夜間、土・日曜、祝日）

ホームページからお問い合わせを

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市公式ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。
ID 1001825

冬に多い感染症に注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時季です。正しい知識と予防方法で、冬を元気に過ごしましょう。
【問】市保健所保健予防課☎603-8308
【広報ＩＤ】1006585

感染性胃腸炎

■代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

■主な症状

感染後24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は３日以内に回復しますが、便には１週間程度ウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したりする場合があります。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

■主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、便や嘔吐物を処理したとき手に残ったウイルスが口に入る、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる――などで感染する場合があります。

■消毒方法

消毒には、85度以上の熱湯で１分間以上加熱するほか、家庭用塩素系漂白剤などを薄めて使う方法があります。せっけんやアルコールだけでは十分な消毒効果はありません。

■自分が、家族が、感染してしまったら

- 脱水症状にならないよう、水分を補給する
- 手を小まめに洗い、個人専用のタオルで手をふく
- 入浴する場合、感染者は一番最後に入る
-便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。床などに付いた場合は取り除いたらその部分を消毒し、汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

感染性胃腸炎の予防方法

- 調理器具は85度以上で１分間以上加熱する、ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に**消毒**する

※**アルコール消毒だけでは十分な効果がありません**

- 調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い、十分に**洗い流す**

- カキなどの二枚貝は中心部まで十分に**加熱**する

インフルエンザ

■主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると１～５日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが３～７日間続きます。症状がある場合は、早めに医療機関で診てもらいましょう。

■インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に独り暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、流行し始めたら近所で声を掛けるなど見守りましょう。

■自宅療養での注意点

- 発症後５日間かつ解熱後２日間（乳幼児は３日間）は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える
- できるだけ個室で療養し、マスクを着用して家族内での感染を防ぐ
- 医療機関で処方された薬を確実に服用する。ただし、特に未成年者は薬による意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合があるため、１人にしないよう見守る
- 治療しても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらう

市内では、昨シーズンの1月下旬～4月上旬まで、感染者の増大により**インフルエンザ警報**が発令されました。乳幼児と高齢者の割合が多く重症化しやすいので、今シーズンもこの時期は**特に**気を付けましょう！

インフルエンザの予防方法

- 人ごみではマスクをする

- 外出後や食事前など、小まめにせっけんで手を洗う

- 十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける

- 部屋の換気を十分に行い湿度を保つ

- 重症化予防のため、予防接種を受ける

公共の場だけでなく家の中でも大切！

咳エチケット

周囲の人の咳やくしゃみで、嫌な思いをしたことはありませんか？　マスクをしないでせきやくしゃみをすると、そのしぶきは２～３㍍飛ぶといわれています。「咳エチケット」は周囲の人に対する、思いやりのマナーです。

- **咳やくしゃみが出るときは必ずマスクを着けましょう**
- **咳やくしゃみをするときは周囲の人から１～２㍍以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう**
- **鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう**
- **せきやくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう**

■正しいマスクの着け方

人事行政の運営状況を公表　市の職員数や給料

【問】職員課☎626-7505
【広報ＩＤ】1011859

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などについてお知らせします。

【表の見方】
特に説明が無いものは29年度の状況
▲はマイナスを表します
☆企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

簡素で効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の推移（各年度とも4月1日現在）

区分	27年	28年	29年	30年
職員数	2269人	2268人	2211人	2200人
前年比較	25人	▲１人	▲57人	▲11人

■採用・退職人数

区分		人数
採用	29年4月1日付け	101人
	29年4月2日～30年3月31日付け	2人
退職		142人

※参考　30年4月1日付け採用：129人

■職種別人員構成（30年4月1日現在）

区分	人数
一般行政職	1143人
企業職（☆）	422人
技能労務職	251人
税務職	123人
福祉職	94人
医療職	95人
教育職	72人
計	2200人

2 給料や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率(b)/(a)
1092億5598万円	158億6707万円	14.5%

■職員給与の状況

職員数 (a)		1721人
給与費 (b)		104億3832万5000円
内訳	給料	65億6148万0000円
	職員手当	13億1052万2000円
	期末・勤勉手当	25億6632万3000円
１人当たりの給与費 (b)/(a)		606万5267円

※職員手当には退職手当を含まず

■ラスパイレス指数の推移（一般行政職・各年とも4月1日現在）

給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準（100）として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。

区分	27年	28年	29年
指数	99.9	100.2	99.8
前年比	0.1	0.3	▲0.4

■平均給料月額と平均年齢（一般行政職・30年4月1日現在）

平均給料月額	31万769円
平均年齢	41.6歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額（一般行政職・30年4月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
初任給	18万800円	14万8400円
経験年数10年	26万6479円	23万1350円
20年	35万8183円	32万6433円
25年	37万7711円	34万9830円
30年	39万3990円	37万7529円

■扶養手当などの状況（30年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者>月額1万円 <子>月額8000円 ※年齢などによる加算あり <父母など>月額6500円
住居手当	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給（限度額2万7000円）
通勤手当	片道2㌔㍍以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり	
		支給年額	年平均時間
28	6億6413万4474円	39万4613円	171.9時間
29	5億4867万5119円	33万6404円	145.1時間

※企業職（☆）分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

6月	2.075カ月分	12月	2.275カ月分

■特別職の報酬など（30年4月1日現在）

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	29年度支給割合 <6月期>1.625カ月分 <12月期>1.625カ月分 計3.25カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額（定年・勧奨）
15億4538万2110円	2150万4602円

※特別職と企業職（☆）分を除く

3 休暇や休業の取得

区分	男性	女性	計
介護休暇	0人	0人	0人
育児休業	2人	47人	49人
部分休業	0人	5人	5人
年次有給休暇	29年１月１日～12月31日の平均取得日数11.8日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行うのが「分限処分」で、法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行うのが「懲戒処分」です。

分限処分	休職	降任	免職	―	計
	24人	0人	0人	―	24人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	2人	0人	1人	1人	4人

5 退職管理

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	再就職者	（参考）退職者
課長級以上	5人	23人
市立高及び市立学校の校長	2人	11人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	76回	21回	113回
延べ受講者数	653人	130人	1814人	2597人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	2回	3回	12回	17回
延べ受診者数	2105人	227人	7417人	9749人

定期健康診断：胸部・循環器系検診
特殊健康診断：深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会（30年4月1日現在の会員数1949人）や市上下水道局職員互助会（同201人）で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
17人	3人	20人

イベント情報

マークの見方：🕒日時 🏢会場 👤定員、対象 ¥費用 📝申し込み ☎問い合わせ 🆔広報ID 🚼託児
※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■女性のこころとからだ講座
「自分のからだを見つめてみよう！からだの声を聞いてみよう！」
自分のからだを知り、ストレッチなどでからだを守る方法を学ぶ。
🕒来年1月19日(土)13時半～16時
👤15人※30～50代の女性
🚼 5人※子ども1人につき500円。要予約
📝電話：12月4日(水)12時から
🆔1001884

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■パイプオルガン子ども講座
「目指せ！オルガン博士」
オルガンの音が出る仕組みを解説やクイズなどで学ぶ。
🕒来年1月12日(土)13時半～15時半
👤30人※小学3～6年生
¥1000円
📝電話：12月5日(水)10時から。定員を超えた場合は抽選
🆔1024824

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■子どもと大人のスケート教室
🕒 12月10日(月)～12日(水)、全3回、17時～18時
👤25人※小学生～60歳の初心者
¥3000円
📝電話：12月3日(月)10時から
🆔1024785

■メリークリスマスカップル無料開放デー
12月30日(日)までメインリンクオーロラビジョンで2人の写真を放映することに了承したカップルの滑走料が無料になります。
🕒12月24日(月)
¥貸靴代別途 🆔1024783

市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■JAZZ TIME in odette
－鈴木牧子 NEXT Tour 2019－
🕒来年2月23日(土)16時～17時半
🏢プラザおでって（中ノ橋通一）
👤150人
¥前売り：2500円、当日：3000円※12月1日(土)から市内プレイガイドで販売
🆔1024759

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■ゆぴあすクリスマスコンサート
①クリスマスソングの演奏②ベビーサイン体験教室③クリスマスプレゼント。
🕒 12月16日(日)、①10時半～11時10分②11時半～12時
👤 ②30組程度※0～2歳児と保護者③250人※イベント参加者とプールか浴場を有料券で使用した人
🆔1024862

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■森荘已池の肖像展
県内初の直木賞作家である森荘已池の直筆原稿などを展示。
🕒12月8日(土)～27日(木)、9時～18時半
🆔1024786

■国重要無形民俗文化財「黒森神楽」盛岡巡行公演
宮古市の黒森神楽が2年ぶりの盛岡巡行。
🕒来年2月2日(土)11時～16時
👤80人
¥前売り1500円、当日1800円※12月5日(水)9時から同館と市内プレイガイドで販売
🆔1024784

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■カナダって、どんな国？
市内に住むカナダ人からカナダの歴史や文化などを学び、民芸品を作る。
🕒来年1月20日(日)13時～15時と2月3日(日)13時～16時、全2回
👤30人※小学5年生以上。小学生は保護者同伴 ¥1000円
📝往復はがき：1月10日(木)必着
🆔1017352

河南公民館・盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきライヴ
JUNちゃんトリオが出演。
🕒12月19日(水)19時～21時
¥前売り1000円、当日1200円
🆔1024822

■こどもエンゲキ体験・はじめの一歩！冬組～ウソが本当で、本当がウソで～
演劇作りの楽しさを体験。
🕒 来年1月8日(火)～13日(日)、全6回、13時～16時※12日(土)と13日(日)は10時～16時
👤30人※小学3年～中学2年生
¥3000円
📝電話など：12月18日(火)21時半まで。詳しくはお問い合わせください
🆔1024823

■ちあき先生と「英語であそぼう」
歌やゲームなどを通して楽しみながら英語に親しむ。
🕒来年1月9日(水)・10日(木)、全2回、10時～11時半
👤20人※小学1～3年生
📝往復はがき：12月20日(木)必着
🆔1024778

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会
ディズニーの「美女と野獣」を上映。
🕒12月15日(土)10時～11時半
👤30人
🆔1024808

■つまみ細工
布のカットやつまみ方の基礎を学び、バックなどに付けるアクセサリーを作る。
🕒来年1月19日(土)・2月9日(土)、全2回、10時半～12時
👤15人 ¥1000円
📝電話・窓口：12月11日(火)10時から
🆔1024807

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
古田足日作「モグラ原っぱのなかまたち」（あかね書房）。
🕒12月19日(水)10時～12時
🆔1024792

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「器百様～土器と鉄器と食器と武器と～」
焼き物や漆器だけではない、いろいろな「器」を紹介。
🕒12月1日(土)～来年2月11日(月)
¥展示室入館料が必要
🆔1024733

▶ギャラリートーク
🕒 12月16日(日)・来年2月10日(日)、13時半～14時
👤各30人程度
¥展示室入館料が必要

岩谷堂焼の焼き物

■盛岡弁で語る昔話
🕒12月15日(土)14時～14時半
¥展示室入場料が必要
🆔1019825

会場の様子

■れきぶんナイトミュージアム「めでた尽くし」
身に付けたり、飾り付けたりすることで良いことが起こるとされている「縁起物」についての紹介。
🕒12月21日(金)18時～19時
🆔1024734

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■盛岡の古町名展「菜園・大沢川原かいわい」
🕒12月8日(土)～来年2月17日(日)
¥入館料が必要
🆔1021353

▶ギャラリートーク
担当学芸員による展示物の解説。
🕒①12月16日(日)②来年1月26日(土)③来年2月10日(日)、①③13時半～14時②15時15分～15時45分
¥入館料が必要

▶学芸員講座
担当学芸員による菜園・大沢川原かいわいの歴史解説。
🕒来年1月19日(土)13時半～14時半
👤50人
📝電話：来年1月5日(土)9時から
🆔1021506

▶シリーズ講座「モリオカのマチナカは残れるか？義正のまちづくりと現在」
市中心市街地の発展について三田農林㈱の三田林太郎さんに学ぶ。
🕒来年1月26日(土)13時半～15時
👤50人
📝電話：来年1月5日(土)9時から
🆔1024776

■ワークショップ秋「大人のためのワークショップーまゆ人形作りー」
来年の干支である亥（いのしし）のまゆ人形を作る。
🕒12月19日(水)9時半～12時
👤15人※高校生以上
¥500円
📝電話：12月5日(水)9時から
🆔1024775

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代のお守りネックレス・古代風ブレスレット作りや火おこし体験など。
🕒 12月8日(土)、10時～11時半と13時～14時半
¥各100円※火おこしは無料。別途入館料が必要
🆔1009440

同ネックレスと同ブレスレット

水道凍結防止キャンペーン

上下水道局給排水課 ☎623-1423

水道の凍結防止や解凍方法のパネル展示など。
🕒12月4日(水)・5日(木)、10時～15時
🏢イオンモール盛岡南（本宮七）

盛岡市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者が制作した絵画などの展示。
🕒 12月8日(土)～10日(月)、10時～16時※10日は15時まで
🏢プラザおでって（中ノ橋通一）
🆔1017467

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

宮沢賢治と新美南吉が原作者である物語の映画を上映。
🕒12月19日(水)13時半～15時
🏢リリオ（大通一）
👤70人
🆔1008146

▶受け付けボランティアを募集
同映画会の会場受け付けボランティアを募集。協力してくれた人には、500ポイント入りMORIOーJカードをプレゼント。
🕒12月19日(水)12時半～15時半
👤5人程度
📝電話：12月3日(月)9時から
🆔1024727

チャグチャグ馬コ装束作り講習会

チャグチャグ馬コ同好会の藤倉さん
☎090-4881-3656

🕒12月6日～来年3月28日、木曜、19時～21時※1月3日と3月21日を除く
🏢ビッグルーフ滝沢（滝沢市）
¥材料費が必要。詳しくは、お問い合わせください
🆔1007966

スポーツ講演会

市体育協会 ☎652-7600

県バスケットボール協会の松尾和彦副会長による「月とガスタンク」と題した講演。
🕒12月9日(日)16時～17時
🏢ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING（盛岡駅前北通）
👤300人
🆔1024787

初心初級歩くスキー教室

市スキー協会の三浦さん
☎692-5899

🕒来年1月6日(日)10時～15時
🏢ケッパレランド・男助山山麓(雫石町)
👤20人※歩くスキー初心者
¥2000円※スキー用具貸し出しは別途1000円
📝電話：12月3日(月)9時から
🆔1024809

初級クロスカントリースキー講習会

市スキー協会の関さん
☎090-3367-8091

🕒来年1月6日(日)10時～15時
🏢ケッパレランド(雫石町)
👤クロスカントリースキーを始めたい人や初心者
¥2000円※スキー用具貸し出しは別途1000円
📝はがき：必要事項を記入し、〒020-0642滝沢市中村47-10盛岡市スキー協会の関広美さんへ郵送。12月25日(火)必着
🆔1024806

日曜日市民スキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

🕒来年1月6日～20日、日曜、全3回、10時～15時
🏢岩山パークスキー場(新庄字岩山)
👤小学生以上のスキー初心者と中級者
¥7000円※リフト代と昼食代別途
📝往復はがき：必要事項と参加する人の技術レベルを記入し、〒020-0803新庄字岩山50電話 岩山パークスキー場へ郵送。12月17日(月)必着
🆔1024805

初めての方のスキー教室

市スキー協会の有馬さん
☎080-1830-5144（18時～20時）

🕒 来年1月12日(土)・13日(日)、全2回、10時～15時
🏢岩山パークスキー場(新庄字岩山)
👤 20人※小学生以上でスキーをやったことがない人
¥5500円※リフト代と昼食代別途
📝往復はがき：必要事項を記入し、〒020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。12月21日(金)必着
🆔1024804

区界高原子どもの丘雪の学校

盛岡世代にかける橋
電話・ファクス：623-2030
メール：info@morioka-brg.com

雪遊びや自然観察など。
🕒来年1月12日(土)～14日(月)※時間についてはお問い合わせください
🏢区界高原少年自然の家(宮古市)
👤50人※小学3～6年生
¥1万2000円
📝はがき・ファクス・メール：必要事項とメールアドレスを記入し、〒020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋へ提出。12月14日(金)必着※団体のホームページの専用フォームからも申し込むことができます

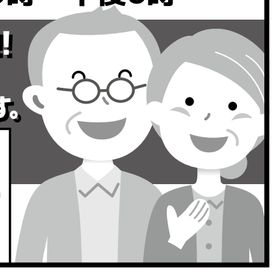
広告

認定補聴器技能者によるワイデックス補聴器相談会

12月1日(土)～12月15日(土) 会場：メガネの水晶堂2階
午前10時～午後6時

面倒な電池交換がいらない 置くだけ充電タイプ新登場!!
ワイデックスの「ビヨンド」が 1週間無料試聴 できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。



主催／(株)メガネの水晶堂 tel.019-653-3435
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp

マークの見方：🕒日時 🏠場所 👤対象、定員 ¥費用 📝申し込み 🆔広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

もりけんに挑戦！
29年度3級問題❽（正解は14ページに掲載）
雪が降り積もる様子として当てはまる、盛岡弁の擬音語はどれですか。
①ベロベロ　②ハカハカ　③ザングザング　④ノッツノッツ

募集

市の保健師と看護師
職員課　☎626-7505

31年度採用の保健師と看護師を12月3日㈰から募集します。試験は来年1月27日㈰に行います。

👤 ①保健師1人※平成元年4月2日以降生まれ②看護師5人程度※昭和57年4月2日以降生まれ

📝 受験案内と申込用紙は、同課や各支所などに備え付けます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分の切手（速達での返信を希望する場合は400円分）を貼った返信用角2封筒を同封して「受験案内請求」と明記の上、12月13日㈭までに〒020-8530（住所不要）市役所職員課へ送付。申し込みは、応募用紙に必要事項を記入し、同課へ郵送または持参。郵送は12月19日㈬消印有効。持参は同日17時半まで　🆔 1012027

環境審議会の委員
環境企画課　☎626-3754

環境の保全や創造に関する事項を審議する委員2人を12月4日㈫から募集します。任期は来年3月1日㈮から2年間です。

👤 次のすべてに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成11年3月1日以前生まれ③平日の日中に開く年3回程度の会議に出席できる④市の他の審議会の委員でない

📝 同課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、12月21日㈮までに〒020-8531（住所不要）市役所環境企画課へ郵送または持参。当日消印有効。持参は同日17時まで　🆔 1018340

公益活動の紹介ポスター
市民協働推進課　☎626-7535

公益的な活動を広く市民に紹介するポスター展で、活動を紹介したい団体を募集します。必要に応じて、ポスター作成もお手伝いします。

👤 NPO法人、ボランティア団体、町内会・自治会、地域コミュニティ組織など、市内で公益的な活動を行う団体

📝 市公式ホームページに掲載する様式に必要事項を記入し、12月21日㈮17時までに同課に提出

▶ポスター展
🕒 来年1月18日㈮～3月1日㈮の期間、巡回で展示
🏠 河南公民館（松尾町）、都南公民館（永井24）、西部公民館（南青山町）、渋民公民館（渋民字鶴塚）、上田公民館（上田四）、市役所本庁舎（内丸）
🆔 1021379

「省エネナビ」で自宅の環境家計簿をつけよう
環境企画課
☎626-3754　ファクス626-4153

家庭の電気使用量をリアルタイムで計測できる機器「省エネナビ」で自宅の環境家計簿をつけ、省エネ活動に取り組んでくれる人を募集します。費用は無料で、貸出期間は最長3カ月です。

👤 1年以上、市内の同じ住宅に住む人

📝 同課または市公式ホームページにある申込書に必要事項を記入し、〒020-8531（住所不要）市役所環境企画課に郵送・ファクス・持参

🆔 1024724

お知らせ

陸前高田市思い出の品出張返却会
陸前高田市思い出の品
☎0192-47-4848

東日本大震災で持ち主が分からなくなった品を返却します。

🕒 12月9日㈰10時半～19時
🏠 もりおか復興支援センター（内丸）

地域福祉推進フォーラム
地域福祉課　☎626-7509

引きこもりの現状と本人・家族への支援のあり方について、自身も引きこもりの経験を持つ、全国ひきこもり当事者連合会の木村直弘代表理事による講演とパネルディスカッション。

🕒 12月15日㈯13時～16時
🏠 市総合福祉センター（若園町）
🆔 1021037

いわて就職面接会
ふるさといわて定住財団　☎653-8976

県内に就業場所がある企業との面談や就職相談など。

🕒 12月15日㈯13時～16時半
🏠 アピオ（滝沢市）
👤 来年3月卒業・修了予定の大学院と大学、短大、高専、専修学生、既卒者（第2新卒を含む）、一般求職者

家庭的保育者研修
子育てあんしん課
☎613-8347　ファクス652-3424

子育ての経験などを生かし、家庭や地域に密着した小規模施設で子どもを預かる「地域型保育」に従事するために必要な研修を行います。

🕒🏠 ▶講義：12月16日と来年1月20日～2月3日、日曜、全4回、9時半～16時半、上田公民館（上田四）と西部公民館（南青山町）▶見学実習：2日間※日時と場所は別途お知らせします

👤 20人※地域型保育事業所で保育に従事することを希望する人

¥ 2592円※テキスト代

📝 同課または市公式ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、〒020-0884神明町3-29市役所子育てあんしん課に郵送・ファクス・メール。12月7日㈮必着。ファクス・メールは同日17時まで　🆔 1021244

岩手ビッグブルズのゲームに招待
岩手ビッグブルズ　☎622-6811

小・中学生と高校生を無料招待します。

🕒 12月22日㈯・23日㈰
🏠 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）
📝 岩手ビッグブルズ公式ホームページに掲載されている参加申込書に必要事項を記入し、開催日の3日前までにメールまたはファクスで申し込み

成人のつどいの入場券
生涯学習課　☎639-9046

来年1月13日㈰に、盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で開催する成人のつどいに参加するには入場券が必要です。市内に住民登録があるのに入場券が届いていない人、市外在住で参加を希望する人は同課にお問い合わせください。　🆔 1003281

施設の利用制限
みちのくコカ・コーラボトリングリンク
☎601-5001
市立総合プール　☎634-0450

次の期間は大会などにより利用できません。

■みちのくコカ・コーラボトリングリンク：12月15日㈯・16日㈰・18日㈫
■市立総合プール：12月18日㈫

学びの循環推進事業一般コースは受け付けを終了
中央公民館　☎654-5366

町内会やサークルなどのグループに登録講師を派遣する「学びの循環推進事業」は、今年度の一般コースの受け付けを終了しました。専門コース・まちづくりコースの講師派遣は受け付け中です。　🆔 1000681

し尿のくみ取りはお早めに
廃棄物対策課　☎626-3755

年末は依頼が集中するため、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者にお申し込みください。　🆔 1001561

12月は歳末たすけあい運動
市共同募金委員会　☎651-1000

「つながり　ささえあう　みんなの地域づくり」をスローガンに、今年も歳末たすけあい募金運動が行われます。お預かりした募金は生活困難世帯や福祉作業所などに贈られます。

寄付をいただきました

■㈱岩手ファーム（中村徹代表取締役社長）440万円
㈲ケイアイファウム（渡邊和宏代表取締役）100万円
㈱十文字チキンカンパニー（十文字保雄代表取締役社長）200万円
東日本マジックパール㈱（藤若一男代表取締役社長）60万円
地域の農林業振興のために。
■大和山チャリティーバザー第31回盛岡会場実行委員会
10万円。社会福祉のために。

広　告

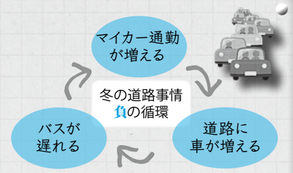
創業130余年
あなたの街のエヴァホール 家族葬
いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。
各種カード支払い可
ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。
盛岡市内に8ヶ所の通夜会館
材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮
葬儀・通夜の専門会館
㈱ふじさわエヴァホール
〒020-0063 盛岡市材木町3-15（永祥院前）
TEL019-624-1000
年中無休 24時間受付
フリーダイヤル 0120-100784

冬こそ、快適に通勤しよう

本格的な寒さが到来する季節。自転車やバイクからマイカー通勤に切り替える人も多く、通勤や通学の時間帯は渋滞に拍車がかかります。渋滞緩和と地球温暖化防止のため、できる範囲でバス・鉄道を利用しましょう。

【問】交通政策課　☎626-7519

バス・鉄道　おススメポイント①
市街地の朝は道路渋滞が著しく、市内では通常期の平均時速が25.6キロメートルのところ、冬期には13.5キロメートル※1という測定結果も。通勤時の自家用車の乗車人数は平均1.2人※2。たくさんの人を運べるバス・鉄道の利用が渋滞緩和につながります。



バス・鉄道　おススメポイント②
車の利用を1日10分控えると、テレビの視聴を1時間控えた時の約31倍※3も年間の二酸化炭素排出量を削減できます。バス・鉄道は、環境にもやさしい乗り物です。

冬の自転車利用は控えましょう
積雪・凍結時の自転車利用は危険がいっぱい。また圧雪であっても滑りやすく、路肩が狭くなった車道を走行するのは、渋滞の原因になるだけでなく、転倒によるけがや事故につながります。

次のホームページを参照
※1　岩手河川国道事務所
※2　環境省　※3　岩手県

活用しよう！バスロケ

バスの到着時刻と接近状況をお知らせするのが、市内80カ所のバス停に設置しているバスロケーションシステム。スマートフォンからは、乗りたいバスがいくつ前のバス停まで来ているかも確認することができます。ぜひご利用ください。

各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
夜間納付相談	①12/4㈫・6㈭ 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（渋民字泉田）	納税課 ☎613-8462
特設人権相談	①12/4㈫②12/11㈫③12/12㈬ 10時～15時 ④12/14㈮ 12時～15時	①ななっく（中ノ橋通一） ②カワトク（菜園一） ③玉山総合福祉センター（渋民字泉田） ④都南総合支所（津志田14）	盛岡地方法務局 ☎624-9859
成年後見相談	12/4㈫・18㈫ 13時半～16時	岩手教育会館（大通一）	成年後見センターもりおか ☎626-6112 ※要事前申込
リハビリ相談会	12/7㈮ 10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151
空き家の処分・不動産無料相談会	12/12㈬ 10時～15時	全日本不動産協会県本部（八幡町）	同県本部 ☎625-5900 ※要事前申込
補聴器相談	12/19㈬ ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640 ※要事前申込
困りごとまるごと無料相談会	12/20㈭ 10時～16時	ふれあいランド岩手（三本柳8）	市社会福祉協議会☎651-1000
若者のための就職相談会	12/22㈯ 10時～17時	保科済生堂ビル3階（盛岡駅前通）	もりおか若者サポートステーション ☎625-8460

旧盛岡競馬場跡地全体の

愛称を募集します

【問】企画調整課
☎613-8394　ファクス 622-6211
🆔 1024599

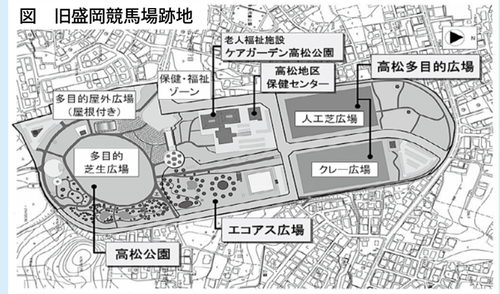
エコアス広場や高松公園など、順次整備を進めてきた同跡地は、来年3月に高松多目的広場の整備を終える予定です。今後、たくさんの人に親しみを持って利用されるよう、跡地全体の愛称を募集します。

■応募資格
市内に居住または通勤、通学している人

■応募方法
市公式ホームページに掲載、または右の施設に備え付けの応募用紙に愛称と必要事項を記入し、12月28日㈮までに応募箱に投函してください。郵送は同日必着で〒020-8530（住所不要）市役所企画調整課へ。ホームページの専用応募フォームとファクスも同日まで

応募用紙と応募箱はこちら
○市役所本館1階の窓口案内所（内丸）
○都南総合支所1階の窓口案内所（津志田14）
○玉山総合事務所税務住民課（渋民字泉田）
○上田公民館（上田四）
○上田老人福祉センター（上田四）
○緑が丘地区活動センター（緑が丘三）
○緑が丘老人福祉センター（緑が丘三）
○高松老人憩いの家（高松三）

図　旧盛岡競馬場跡地



休日救急当番医・薬局
※往診はできません

内 内科　外 外科・整形外科
小 小児科　歯 歯科　薬 薬局
時間は9時から17時まで。ただし、歯科は15時、薬局は17時半まで。

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/9㈰	内	あさくらクリニック	茶畑一丁目8-2	621-3322
		かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
	外	たかしクリニック	東仙北一丁目3-7	635-5110
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	みどりが丘歯科クリニック	緑が丘三丁目4-36	663-5313
	薬	ソレイユ調剤薬局	茶畑一丁目8-20	652-2822
		エメラルド薬局仙北店	東仙北一丁目3-48	656-5331
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
12/16㈰	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱和ビル4階	626-1115
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	外	栃内病院	肴町2-28	623-1316
	小	寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249
	歯	きたがわ歯科クリニック	長田町1-5カシオペアⅢ1階	656-7555
	薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
		中津川薬局	肴町8-5	604-2300

※12/2㈰の休日救急当番医・薬局は、11月15日号に掲載しています

広　告

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
レンタルに たすかる サンメディカル!
サンメディカル
■営業時間 午前9時～午後6時
■定休日 土・日・祝日

盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155
株式会社サンメディカル 営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川
紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132

国民年金のイ・ロ・ハ VOL.3

最終回は、さまざまな状況に応じて利用できる国民年金の制度についてお知らせします。【問】医療助成年金課☎626-7529

ケース1　保険料を納めることが難しい

未納のままにせずご相談ください。前年の所得状況により、保険料の全額または一部について、納付免除や猶予を受けられる制度があります。

制度を利用するメリット
★免除・猶予期間は年金の受給資格期間に算入される
★免除・猶予期間分の保険料は、10年以内に申請すれば追納できる

▶所得の減少や失業などの経済的な理由
⇒保険料納付免除・納付猶予制度
【審査対象】本人や配偶者、世帯主の前年（1~12月）の所得状況
【免除・猶予期間】7月~翌年6月（1年間）
※原則、毎年申請が必要です
※一部免除の場合は、免除部分以外の保険料を納付しないと未納扱いになります

審査対象に退職直後の人が居る場合、前年所得が基準を上回ることが多いため、離職票や雇用保険受給資格者証などの提示で所得審査の対象から外れます

▶大学・短期大学・専修学校などの学生
⇒学生納付特例制度
【審査対象】本人の前年（1~12月）の所得状況
【猶予期間】4月~翌年3月（1年間）
※在学期間中は毎年申請が必要です。申請の際には学生証か在学証明書の提示をお願いします

申請日から2年1カ月分までさかのぼって申請できます。ただし、納付済み保険料の還付はできません

ケース2　60歳以上で過去に保険料の未納期間などがある
ケース3　海外に住んでいて保険料を納付していない

保険料未納・未加入期間や海外に住んでいる期間の保険料を「任意加入制度」を利用して納付することで、受け取る老齢基礎年金額を満額にする、または満額に近づけることができます。

【対象】
・過去に未納・未加入の期間がある60歳以上65歳未満の人
・海外に居住している20歳以上65歳未満の日本人
※厚生年金加入者とその扶養配偶者、老齢基礎年金を前倒しで受給している人は除きます

海外に住んでいる任意加入者が事故などで障がいを負った場合、障害基礎年金を申請することができます

New!

産前産後期間の保険料免除制度

国民年金被保険者が出産を予定している場合、出産予定日（出産後申請の場合は出産日）の前月分から4カ月間※、申請により保険料を免除できます。申請方法など詳しくは、決まり次第、広報もりおかや市公式ホームページでお知らせします。

来年4月から始まるよ

※多胎妊娠（2人以上の赤ちゃんを妊娠している場合）は3カ月前から6カ月間

【問】資源循環推進課☎626-3733

VOL.4

Let's enjoy Let's sports!!

市は総合型地域スポーツクラブの活動を支援しています。シリーズ第4回は「コミスポクラブ東厨川」を紹介します。

【問】スポーツ推進課☎603-8013

スポーツで健康・仲間・地域づくり

同クラブは、市屋内ゲートボール場（前九年三）を拠点に活動しています。会員数は約260人。スポーツを気軽に楽しみながら、健康づくり・仲間づくり・地域づくりができるクラブを目指しています。表の教室の他にも各種サークルが活動中。季節ごとにはさまざまなイベントも開催しています。詳しくは、同クラブ事務局☎641-8484へお問い合わせください。

コミスポクラブ東厨川　検索

表　教室の種類と日時

教室名（対象）	日時
軽体操（大学生・一般）	毎週金曜、10時~12時
小学生テニス（小学生）	月2回、土曜、9時~11時
ミニバスケット（小学生）	月2回、土曜の14時からか日曜の15時から
エアロビクス（大学生・一般）	月3回、土曜、19時~21時
剣道・居合道（小学生以上）	毎週日曜、9時~11時

グラウンドゴルフ交流大会

ミニバス教室

小学生テニス教室

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.?

今月のテーマ　忘・新年会では「30・10」運動に取り組もう

30・10（さんまる・いちまる）運動とは？

宴会時の食品ロスを減らす運動です。宴会開始後30分と終了前10分は自分の席で料理を楽しみ、食べきるようにしましょう。

開会前に宣言すれば、食べ残しのない楽しい宴会になりそうだね♪

盛岡には「食べきり」を率先して進める協力店がズラリ★

市内には、食品ロスの削減に取り組む「もったいない・いわて☆食べきり協力店」が30店舗あります（平成30年11月1日現在）。宴会の際はぜひ協力店をご利用ください。協力店一覧は県のホームページをご覧ください。

協力店に聞きました　食べきりに大切なのは「コミュニケーション」

盛岡居酒屋
遊食屋FUJI
藤原和広（かずひろ）代表

ハーフメニューや少量メニューのほか、盛岡名物「うす焼き」をアレンジした、一人でも食べきれる「うすやきピザ」などを提供しています。提供する際に「持ち帰れないので食べきってくださいね！」と声を掛けたり、食材や産地の説明をしたりすると、「もったいない」という気持ちが芽生えるのか、食べ残しがありません。よくある「最後の一切れのみ残す」も、「最後の一切れ、私が食べるね！」と声を掛け合って、食べきってほしいです。

広　告

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス　盛岡市厨川三丁目11-11　℡019-648-9123
古物商　岩手県公安委員会　第211170000528号

厨川店 0120-73-9123 ☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目11-11　営業時間 AM9：00～PM7：00

津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95　営業時間 AM10：00～PM7：00

運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目30-51　営業時間 AM10：00～PM7：00

土日ジャンボ店 営業時間 AM9：00～PM6：00
滝沢市大釜土井尻118-8

暖房器具
・石油ファンヒーター
・業務用ストーブ
・対流式ストーブ
・鋳物ストーブ
買取強化開始！
年式や状態により買い取れない場合があります。

遺品整理・生前整理ご相談ください。

コインランドリー 運動公園前店
ABCショップ敷地内で
24時間営業中
プリペイドカードも販売中

突撃取材

夫婦円満の秘訣や相手に伝えたいことを教えて！

金婚慶祝会（11月7日）で聞きました

これからも健康でいてくださいね
お互いが我慢することも大切
川崎榮三郎（えいさぶろう）さん（79）・久江（ひさえ）さん（74）
＝渋民字泉田＝

水と油を50年くっつけたのは感謝の思いです
程良い距離感でいることかな
吉丸征輝（ゆきてる）さん（75）・佑子（ゆうこ）さん（74）
＝本町通三＝

妻の尻に敷かれることだね
年を重ねてからの互いへの思いやり
澤藤静子（しずこ）さん（74）・善穂（よしお）さん（79）
＝北天昌寺町＝

互いに「忍（しの）」の一文字です
新婚の時の気持ちを忘れないこと
鎌澤サキ（かまさわ）さん（72）・範之（のりゆき）さん（76）
＝西下台町＝

うちの女房だから50年持ちました
いろいろな場面で助けてくれました
工藤静子（しずこ）さん（74）・義之（よしゆき）さん（77）
＝下飯岡＝

リレートーク　**もりおか今昔物語** vol.64

織田晃（あきら）さん（60）＝東仙北一＝

自然が人を育ててくれるまち

生まれは青森市で、9歳から東仙北で育ちました。仙北のいわて生活協同組合ベルフ仙北辺りに第1沼・第2沼と呼んでいた沼があり、小学生の頃は、フナやモロコを釣って遊んでいました。近くに中津川・北上川・雫石川の合流点もあり、川でも釣りを楽しんだことが思い出に残っています。中学生になると、自転車で南昌山へ行き、キノコ狩りや栗拾いをしたり、煙山ダムでカヌーを習ったりと遠出するように。体が弱かったのが、おかげですっかり丈夫になりました。自然に育ててもらいましたね。

大学卒業後は、仕事の関係で他県や海外に住んでいましたが、盛岡が恋しくて、退職を機に帰ってきました。久しぶりの盛岡は、相変わらず川の水がきれいだったり、散策路に野草が美しく咲いていたり――そういう良いところは、これからも変わってほしくないですね。

盛岡をしばらく離れていましたが、地域に育ててもらったという思いが強いので、これからは地域に恩返しをしていきたいです。

次回は、織田さんが紹介する人が登場します。

盛岡の文化財

岩手県公会堂
（国登録有形文化財）

内丸11-2
9時~21時
¥施設利用について、詳しくはお問い合わせください。見学は自由※10人以上の団体は要事前予約
【問】同公会堂☎623-4681

同公会堂正面には、12月25日㈫までクリスマスリースが飾られ、外観もライトアップします！　普段とは違う、この季節ならではの雰囲気を楽しみに足を運んでみては？

10秒で知る文化財

当時皇太子だった昭和天皇のご成婚を記念し建設。創建当時は、県議会議事堂・大ホール・西洋料理店・皇族も使った貴賓室という4つの用途を備えていました。

知識深まる文化財

昭和2年竣工。設計は、早稲田大大隈講堂（東京都）などを設計した佐藤功一氏。近代コンクリート建築の先駆けで、代表作の日比谷公会堂（東京都）とよく似た外観をしています。平面形は、ほぼ左右対称に近く、大ホールの客席床の仕上げ材に用いたコルクは、観客の足音などの雑音を消すための特別な配慮でした。昭和3年に盛岡で陸軍の大演習が行われた時は、昭和天皇が現在の特別室に宿泊されました。また、西洋料理店であった公会堂多賀（平成29年閉店）は、新渡戸稲造も訪れていたという記録も残されています。

改修を何度か行いましたが、内部には、しっくいの美しいレリーフ（浮き彫り細工）や優雅な曲線のバルコニーなど、創建当時の面影を伝えるアール・デコ様式のデザインが残っています。現在も多くのイベントや講座などで市・県民に幅広く利用されています。

食×農 アグリチャンネル VOL.7

盛岡の「食と農」魅力アップサイト開設へ！

市は、盛岡産農畜産物の生産者とそれを食べる消費者、食材の魅力を高める料理人らが、互いの情報を共有できるウェブサイトを12月中に開設予定です。盛岡の食と農の魅力を支える「土台」となるサイトの概要をお知らせします。

【問】農政課☎626-2270

■美食を支える農業への愛着が深まるサイトに

盛岡産が買える店・食べられる店、旬の食材といった情報はもちろん、「うちで作る野菜へのこだわり」といった作り手の思いや努力などのストーリーを伝え、その価値への理解が深まるよう情報発信していきます。

■サイトから生まれる「商談」も。地域の宝が見つかるかも！

通常の商談会は、時間や場所などに制約がありますが、同サイトでは毎日が「商談」のチャンス！　これまで商談会への参加をためらっていた農家や飲食店なども登録でき、それぞれの立場でできること・強み・要望を一覧化。気になる相手が見つかったらすぐ相談・連絡できます。「オール盛岡」の異業種ネットワークをつなぐ空間になります。

■ファン組織の立ち上げ

サイト開設と並行して、盛岡産食材を応援するファン組織「（仮称）盛岡の美味いもんサポーター」を発足します。サイトを介してファン同士がつながり、応援の輪を広げることができます。

サイト開設やファン組織立ち上げについては、今後も随時お知らせしていきます！

広　告　広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

不要なパソコンやOA機器処分の「困った…」を解決!
パソコン・OA機器廃棄
壊れたり、古くなって不要になったパソコンの処理に困っていませんか？　リードコナンではパソコンやディスプレイ、プリンタ等OA機器全般の廃棄を承っております!
岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証　許可番号　00301119299

豊富なラインナップ ＜引越しや大掃除に最適＞
・デスクトップPC本体　処分料　¥3,240（税込）
・HDDデータ消去（物理破砕式）¥2,160（税込）
必要に応じて、データ移行やプリンタ処分、データ消去報告書等の追加オプションが選択可能。

データ磁気消去スタート
スマートフォン、古くなった携帯電話、SIMカード等様々な電子記憶媒体を強力な磁気で消去します。　¥3,240（税込）
※出張回収をご依頼の場合は、エリアにより別途出張費が発生します。
数量が多い場合や、マニュフェスト票の発行が必要な法人様は、別途弊社営業担当までお問い合わせください。

お気軽にお問い合わせください
●お申込み・お問合せ
LEADKONAN
株式会社リードコナン
〒020-0051　盛岡市下太田沢田68-40
TEL.019-656-3600

盛岡の2018

2018年の特徴的なトピックス

2018年もあと少し。皆さんの思い出はなんですか？
今年の出来事やイベントを振り返ってみましょう。

1月
11日 宮古盛岡横断道路の新区界トンネルが貫通
16日 ワカサギ釣り解禁【写真①】

2月
2日 男子テニスの国別対抗戦デビスカップが盛岡で開催（～4日）【写真②】
12日 市動物公園で愛されたアルパカ「モフ」が那須アルパカ牧場（栃木県那須町）へ婿入
17日 もりおか映画祭2018開催（～18日）

3月
11日 東日本大震災7周年行事「祈りの灯火」開催
25日 台湾との姉妹青年会議所締結50周年で記念碑を盛岡城跡公園に建設

4月
1日 市民文化ホール開館20周年
薮川地区公民館が移転して開館
永井保育園が民営化
中央公民館が大規模改修工事のため2020年3月末まで休館
県営運動公園にスポーツクライミングのスピード施設が新設
2日 児童虐待防止の取り組みを強化するため、市保健所に子ども未来ステーション（子ども家庭総合支援センター）が開所
7日 材木町よ市が開幕。今年で45年目
8日 ユートランド姫神が新装オープン【写真③】
20日 ラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地に内定
25日 いわて盛岡シティマラソン実行委員会設立
29日 開設20周年を迎え、ユートランド桜まつりを開催

5月
3日 開設35周年を迎え、子ども科学館まつりを開催（～5日）
6日 第20回オオヤマザクラまつり。約1万本の桜の名所に
8日 宮古盛岡横断道路簗川トンネルが貫通

6月
2日 東北絆まつり開催。来場者約30万3000人（～3日）【写真④】
4日 水球カナダと日本代表（女子）が合同合宿を開始（～12日）
6日 区界高原少年自然の家の利用者が開所43年で100万人突破
8日 青山支所が大規模改修のため来年まで一時移転
23日 国内初のスポーツクライミング第1回コンバインドジャパンカップ盛岡2018開催(～24日)。伊藤ふたば選手が準優勝【写真⑤】
26日 第1回動物公園再生事業検討会議を開催（全3回）

①

⑥

②

⑦

⑧

③

⑨

⑩

④

⑪

⑫

⑤

⑬

7月
1日 住民票などのコンビニ交付を開始
20日 岩山にある鹿島精一記念展望台がリニューアル
27日 盛岡国際俳句大会実行委員会設立
29日 盛岡・北上川ゴムボート川下り大会開催
31日 水球カナダと日本代表（男子）が合同合宿（～9日）【写真⑥】

8月
1日 第41回盛岡さんさ踊り開催（～4日）
4日 第2回北上川フェスタ ＩＮ ＭＯＲＩＯＫＡ開催【写真⑦】
市防災マップを全戸に配布開始【写真⑧】
11日 第33回盛岡花火の祭典開催
17日 第13回全国高校生短歌大会（短歌甲子園）が開催（～19日）

9月
1日 市総合防災訓練を実施【写真⑨】
13日 使用済み携帯電話の回収ボックスを市内小中学校に設置する「ホストタウン・メダルプロジェクトin盛岡」のキックオフイベント が全国で初めて開催
14日 盛岡秋まつり山車が開催（～16日）
23日 都南自治振興公社設立30周年を記念し、都南つどいの森のシンボルキャラクターが決定

つどりん

24日 いしがきミュージックフェスティバル2018が開催。約8万8000人が熱狂【写真⑩】
29日 原敬の総理就任から100年

10月
1日 盛岡ナンバーの地方版図柄入りナンバープレートが交付開始【写真⑪】
6日 ラグビーワールドカップ2019の成功を祈願して、盛岡マチナカ・ラグビーボール・パスリレーに2373人が集結【写真⑫】
7日 市場開設50周年記念 2018もりおか市場まつりを開催
13日 四十四田ダム50周年記念式典が開催
15日 市オリジナル婚姻届を配布開始
19日 高松の池に白鳥が到来（去年より1日遅く、平年並み）
22日 盛岡で初霜（平年と同日、昨年より19日早い）

11月
2日 もりおか映画祭2018～秋～が開催（～4日）
小学生による映画館通りの街歩きも同日開催【写真⑬】
20日 熊谷喜八（きはち） シェフによる盛岡のブランド食材を使用したスペシャルディナー「盛岡美食の夜」開催

12月
1日 盛岡文士劇公演（～2日）

もりけんに挑戦（11ページに掲載）の答え
④ノッツノッツ

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

編集後記
寒さも厳しくなり、体調を崩しやすい季節。私は食あたりに。みなさん手洗いうがいは徹底して過ごしましょう。（吉田）

VEGETABLE OIL INK
地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。