



地域の皆さんで、
おとなも子ども一緒に
あたたかい
晩ごはんを食べませんか？

**こども食堂
せいなんへ
行こう！**

☆場 所：盛岡みなみ教会
〒020-0866 盛岡市本宮4丁目25-16
(もといち泉公園前)

☆電 話：019-636-4137

☆対 象：親子、子ども、中高生、おとな
おひとり暮らしの高齢者大歓迎♪
※主に本宮、仙北、向中野、飯岡地域の方

☆時 間：午後3時～7時30分

☆参加費：おとな 300円
こども 100円(高校生まで)

☆申込み制：電話またはメールで

※駐車場は限りがあるので、なるべく徒歩または
自転車でお越しください。

主催：盛岡みなみ教会
(盛岡市子ども・子育て支援事業推進)

9月 こども食堂 せいなん

ぜひ、地域の皆さんで
おとなの方も
子どもと一緒に
あたたかい
晩ごはんを食べませんか？

※9月の予定 ◎
11日 60 ハンバーグ、オムライスなど
25日 60 からかい マーブルソー
参加費：おとな 300円 (高校生まで)
こども 100円

参加費受付け
参加費を
お支払いください
おとな 300円
こども 100円

**食事をもらいに
きてください♡**
「おとな○人、
こども○人ください」

きょうのメニュー
ミートローフ
クリームスープ
チョコババロア (デザート)
手をあらって食べましょう







