

もりおかの介護保険

～別冊・事業所一覧～



お問い合わせ先

盛岡市役所 代表電話番号 019-651-4111

介護保険の保険証や介護保険料については	―――介護保険課 保険料係	019-626-7581
要介護認定については	―――介護保険課 認定係	019-626-7560
介護保険サービスや給付については	―――介護保険課 給付係	019-626-7561
事業所の指定については	―――介護保険課 事業所指定係	019-626-7562
介護保険以外の福祉サービスについては	―――長寿社会課	019-603-8003
介護保険以外の保健サービスについては	―――盛岡市保健所 健康増進課	019-603-8305
		019-603-8306

〔令和3年10月作成版〕

※令和3年10月1日現在の盛岡市内に所在する指定居宅介護支援事業者（110事業者）です。
介護サービスは市内および市外の事業者から自由に選択して利用することができます。

※お住まいの地区に関係なく、希望する指定居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼することができます。ただし、指定居宅介護支援事業者に所属するケアマネジャーの担当人数が国で定められた上限に達している場合、ケアプラン作成の依頼に応じられない場合があります。

指定居宅介護支援事業者地区別一覧表（盛岡市内）

西厨川・桜城地区（大通・大館町など 6事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口指定居宅介護支援事業所	盛岡駅西通一丁目2-2	019-653-3012
医療法人千藤了会居宅介護支援事業所	大館町26-3	019-646-9091
シルバー倶楽部	大新町20-54	019-601-7096
メディケアプラザ中央通り居宅介護支援事業所	中央通三丁目16-23	019-654-3782
居宅介護支援事業所カノン	長田町2-26	019-601-8005
SOMPOケア 盛岡本町 居宅介護支援	長田町14-43	019-604-3178
仁王・上田地区（内丸・上田・高松など 11事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
高松介護センター	高松二丁目3-18	019-681-1772
ひかり居宅介護支援事業所	高松二丁目27-21	019-663-7588
介護支援相談室まごころ	高松三丁目4-48	019-605-1133
あるぷすの家居宅介護支援事業所	三ツ割一丁目9-7	019-681-6635
よりそい居宅介護支援事業所	三ツ割字鉢ノ皮74-18	080-6019-4154
居宅介護支援事業所うえだ	上田一丁目1-30	019-613-2660
ニチイケアセンター上田	上田一丁目3-43	019-604-1333
おいかわ内科クリニック指定居宅介護支援事業所	上田一丁目18-38	019-623-3961
ケアプランセンター内丸	本町通一丁目9-12	019-652-3333
ケアプラン・介護相談室サキアイ	本町通三丁目3-21	019-656-0103
すみれケアプランセンター	名須川町20-34	019-652-2518
米内・山岸地区（山岸・浅岸・米内など 7事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
居宅介護支援事業所くるみ	愛宕町12-10	019-623-2111
盛岡市医師会指定居宅介護支援事業所	愛宕町18-6	019-625-5667
一般財団法人岩手済生医会 居宅介護支援事業所なかつがわ	下米内二丁目4-12	019-601-5171
居宅介護支援事業所 愛語	山岸一丁目6-20	019-613-7422
やちだもの家指定居宅介護支援事業所	山岸四丁目24-1	019-664-1222
指定居宅介護支援事業所もりのみやこ	浅岸一丁目4-15 大塚ビル2F	019-652-7748
浅岸和敬荘在宅介護支援センター	浅岸三丁目23-50	019-622-3737
松園・緑が丘地区（黒石野・茶畑など 12事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
アルテ居宅介護支援事業所	黒石野一丁目11-10	019-662-6337
おはな居宅介護支援事業所	黒石野一丁目32-2	019-681-2141
岩手福祉会介護支援事業所	黒石野二丁目13-47	019-664-0019
ふきのとう居宅介護支援事業所	小鳥沢二丁目33-26	019-656-9128
さくらぎの里居宅介護支援事業所	上田字松屋敷103-1	019-664-9366
第二松園ハイツ指定居宅介護支援事業所	西松園二丁目5-1	019-661-6300
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目1-5	019-665-3211
松園第一病院居宅介護支援事業所	東黒石野三丁目2-1	019-662-6663
ケアプランセンター・きらら	箱清水一丁目4-15	019-661-9260
なごみ指定居宅介護支援事業所	箱清水二丁目4-33	019-662-1003
居宅介護支援事業所 サンタウン松園	北松園四丁目36-55	019-681-7533
公益社団法人岩手県看護協会指定居宅介護支援事業所盛岡	緑が丘二丁目7-3	019-663-5202

河南地区（加賀野・茶畑・東山など 15事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
いろは指定居宅介護支援事業所	つつじが丘3-15	080-3323-0474
かがの介護支援相談室	加賀野一丁目2-35	019-681-3206
ヴィラ加賀野指定居宅介護支援事業所	加賀野三丁目1-6	019-626-8857
あじさい指定居宅介護支援事業所	紺屋町7-6	019-604-8871
あったかいごセンター指定居宅介護支援事業所	肴町2-31	019-653-8129
ブライトステージ	肴町3-18 2階	019-625-2001
村上治療センター 介護支援室	松尾町4-10	019-624-5225
城南指定居宅介護支援事業所	神明町8-4	019-621-1215
ケアサポートみずほ	茶畑一丁目1-5 グリーンビレッジ盛岡A棟101	019-658-8009
アイ・ジェ・シー居宅介護支援事業所	茶畑一丁目13-8	019-613-3510
岩手高齢協 居宅支援事業所 たんぽぽ	茶畑二丁目21-15	019-653-0057
ケアプラン言葉のかけ橋	中ノ橋通一丁目13-15	019-651-1017
さんきょう居宅介護支援事業所	東安庭一丁目23-36	019-652-3881
五月園指定居宅介護支援事業所	東山二丁目5-19	019-652-2119
とおやま指定居宅介護支援事業所	南大通三丁目7-9	019-656-1433

厨川Ⅰ地区（月が丘・青山・上堂など 16事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
盛岡市社会福祉協議会 月が丘指定居宅介護支援事業所	月が丘三丁目7-5	019-601-7399
おでんせ居宅介護支援事業所	上厨川字横長根76-1	019-648-0621
あさひ指定居宅介護支援事業所	上厨川字杉原101-6	019-647-4177
エスコートケアセンター	上堂一丁目19-75 2F	019-681-1300
指定居宅介護支援事業所どんぐり山	上堂三丁目12-20	019-641-4804
メディコート指定居宅介護支援事業所	上堂三丁目16-32 2階	019-681-3067
居宅介護支援事業所はるかぜの家	上堂四丁目3-62	019-641-4215
ゆめさとケアプランサービス	西青山二丁目2-1	019-613-2676
西青山地域支援センター	西青山三丁目40-39	019-605-5252
居宅介護支援事業所 ケアコートもりおか	青山一丁目25-25	019-613-2112
みかんいろTHEぷらん	前九年二丁目9-16	019-601-2508
ハート・ケアプランセンター	長橋町6-1	019-648-5333
コープ介護・福祉センター	長橋町17-35	019-643-9131
ものがたり相談室	南青山町4-15 サウザ南青山A棟	019-656-8625
青山和敬荘在宅介護支援センター	南青山町13-30	019-648-1413
介護福祉相談センター「ふくろうの家」	南青山町19-24	019-647-9622

厨川Ⅱ地区（厨川・みたけなど 6事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
アイリーケアプランサービス	みたけ一丁目7-40	019-613-2314
指定居宅介護支援事業所ケアプランニングみたけ	みたけ三丁目11-36	019-601-3112
ケアプランセンターつぼみ	みたけ四丁目23-30	019-601-8873
アースサポート盛岡	厨川一丁目16-3	019-645-4700
コアトレース厨川居宅介護支援事業所	厨川二丁目7-20	019-645-7222
居宅介護支援事業所シャンジェ	厨川四丁目9-18	019-681-3872

盛南地区（仙北・本宮など 12事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
指定居宅介護支援事業所 盛岡つなぎ温泉病院 メディケアプラザ	繋字尾入野64-9	019-689-3511
あったかいごセンターモーモー指定居宅介護支援事業所	向中野五丁目3-37-306	019-601-2066
千年苑指定居宅介護支援事業所	上太田穴口53	019-658-1190
孝仁介護支援センター	中太田字泉田28	019-656-2712
えがお指定居宅介護支援事業所	南仙北二丁目6-15	019-636-2452
こころ指定居宅介護支援事業所	南仙北二丁目8-10	019-681-0448
居宅介護支援事業所 桜	本宮一丁目4-5 マンダリン1階	019-656-0582
イーハトーブ在宅介護支援センター	本宮一丁目6-48	019-635-5777
銀楊居宅介護支援事業所	本宮二丁目19-2	019-634-1801
株式会社 プレーゴ介護支援サービスセンター	本宮三丁目29-1	019-631-1399
ケアプランセンター ハート・ワン	本宮四丁目23-16	019-658-8015
医心館 居宅介護支援事業所 盛岡	本宮六丁目1-25	019-613-2707

見前・津志田・乙部地区（津志田・乙部など 11事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
希望の里在宅介護支援センター	乙部5-41-1	019-696-4386
介護相談室 とまと	乙部30-98-45	090-7070-3929
ケアプランセンター よろこび	三本柳2-32-1	019-681-8071
康楽苑指定居宅介護支援事業所	手代森9-64-2	019-696-5811
指定居宅介護支援事業所ひなた	手代森14-16-478	019-656-8680
愛ケアセンター盛岡	西見前13-76	019-681-3285
居宅介護支援事業所いと	西見前15-105-1	019-601-6830
盛岡南病院居宅介護支援事業所	津志田13-18-4	019-908-7654
ひだまりケアプランセンター	津志田26-30-1	019-636-2868
ツルハ居宅介護支援事業所 津志田	津志田中央二丁目17-33	019-632-3773
居宅介護支援事業所あおぞら	津志田町一丁目15-37	019-656-5858

飯岡・永井地区（永井・飯岡など 9事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
J Aいわてグループ指定居宅介護支援事業所	永井14-15-1	019-605-7077
介護支援相談室ながい	永井18-145-7	019-638-8569
ケアプランセンター架け橋	永井19-197-2 2階C	019-681-7302
都南あけぼの荘指定居宅介護支援事業所	湯沢4-25-1	019-639-2525
ケア・テック指定居宅介護支援事業所	湯沢16-15-8	019-601-8288
居宅介護支援事業所ゆうあい	北飯岡一丁目2-25	019-634-1145
介護支援相談室あゆみ	北飯岡二丁目12-17	019-681-1810
居宅介護支援事業所さつき	北飯岡二丁目16-73	019-637-7800
七星会居宅介護支援事業所	北飯岡三丁目10-43	019-656-7123

玉山地域（5事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
秀峰苑指定居宅介護支援事業所	下田字石羽根99-901	019-683-1526
にこにこ介護相談室	玉山馬場字滝の沢28	019-682-0507
好摩指定居宅介護支援事業所	好摩字夏間木70-190	019-682-1108
ケアプランセンター松福	好摩字野中69-47	019-682-0686
ケアプラン川崎	川崎字上川崎1-1	019-601-2797

[令和3年10月作成版]

地区名	地域包括支援センター	主な町名
西厨川・桜城	盛岡駅西口地域包括支援センター 盛岡駅西通1-2-2 電話 019-606-3361	中央通・大通・菜園・大沢川原・開運橋通・長田町・材木町・梨木町・西下台町・盛岡駅前通・盛岡駅前北通・盛岡駅西通・中川町・新田町・城西町・境田町・天昌寺町・中屋敷町・大新町・北天昌寺町・稲荷町・大館町
仁王・上田	仁王・上田地域包括支援センター 北山二丁目27-1 電話019-661-9700	内丸・本町通・名須川町・北山・上田・館向町・高松1~3・上田堤・三ツ割・三ツ割字
米内・山岸	浅岸和敬荘地域包括支援センター 浅岸3-23-50 電話 019-622-1711	愛宕町・山岸・山岸字・紅葉が丘・岩清水・下米内・下米内字・上米内字・桜台・浅岸・浅岸字・加賀野字
松園・緑が丘	松園・緑が丘地域包括支援センター 西松園2-5-1 電話 019-663-8181	高松4・箱清水・上田字・緑が丘・東緑が丘・岩脇町・黒石野・東黒石野・松園・東松園・西松園・北松園・小鳥沢
河南	五月園地域包括支援センター 東山2-5-19 電話 019-613-6161	中ノ橋通・紺屋町・神明町・志家町・若園町・住吉町・上ノ橋町・天神町・加賀野・肴町・下ノ橋町・馬場町・清水町・南大通・八幡町・松尾町・大慈寺町・鉦屋町・神子田町・茶畑・中野・新庄町・高崩・東中野下道・山王町・東中野町・東中野字・小杉山・東新庄・東桜山・つつじが丘・東山・川目町・川目・東安庭・東安庭字・門・門字・新庄字・砂子沢・根田茂・築川
厨川Ⅰ	青山和敬荘地域包括支援センター 南青山町13-30 電話 019-648-8622	夕顔瀬町・北夕顔瀬町・前九年・安倍館町・青山・上堂・月が丘・西青山・南青山町・長橋町・中堤町・前潟・上厨川字・平賀新田字・土淵字
厨川Ⅱ	みたけ・北厨川地域包括支援センター 月が丘3-7-5 電話 019-648-8834	厨川・みたけ・下厨川字
盛南	イーハトーブ地域包括支援センター 本宮1-6-48 電話 019-636-3720	仙北・東仙北・南仙北・西仙北・仙北町字・本宮・本宮字・向中野・向中野字・下鹿妻字・上太田・中太田・下太田・猪去・上鹿妻・繫字・北飯岡2丁目の一部
見前・津志田・乙部	地域包括支援センター川久保 津志田26-30-1 電話 019-635-1682	三本柳・津志田・津志田町・津志田西・津志田中央・津志田南・東見前・西見前・乙部・大ヶ生・黒川・手代森
飯岡・永井	飯岡・永井地域包括支援センター 永井19-37-5 電話 019-656-7710	永井・下飯岡・上飯岡・飯岡新田・北飯岡(1, 3, 4, 2丁目の一部)・羽場・湯沢・湯沢東・湯沢西・湯沢南・流通センター北・向中野
玉山	玉山地域包括支援センター 好摩字夏間木70-190 電話 019-682-0088	【玉山地域】芋田・上田・川崎・川又・好摩・渋民・下田・玉山・寺林・玉山永井・玉山馬場・日戸・巻堀・松内・門前寺・藪川

※令和3年10月1日現在の盛岡市内に所在する介護サービス提供事業者です。

訪問介護 (118事業所)		
けあふるサポート	稲荷町14-28	019-645-4111
岩手中央タクシー	開運橋通3-38	019-653-1822
ヘルパーステーション てまり	菜園二丁目6-6三栄ビル4A-1	019-625-2877
指定訪問介護事業所明来日	新田町10-8	019-601-7652
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口ヘルパーステーション	盛岡駅西通一丁目2-2	019-653-3013
指定訪問介護事業所テnderケア盛岡	大館町26-7	019-646-1122
訪問介護ステーションポラリス	大新町20-54	019-601-7096
平和タクシー訪問介護ステーション	中央通一丁目6-25	019-622-0875
ケア・グッドライフ	中央通三丁目14-4-102	080-4346-3251
訪問介護カノン	長田町2-26	019-604-8780
SOMPOケア 盛岡本町 訪問介護	長田町14-43	019-654-6686
ヘルパーステーション高松	高松二丁目3-18	019-681-1772
ヘルパーステーションまごころ	高松三丁目4-48	019-605-1157
訪問介護事業所パーソナルアシスト	三ツ割一丁目1-1 1階	019-618-6879
ケアサポート 岩手さくら会 訪問介護事業所	三ツ割四丁目1-48	019-656-9433
ニチイケアセンター上田	上田一丁目3-43	019-604-1333
ゆいま〜る上田ヘルパーステーション	上田二丁目14-30	019-601-7372
ハーツケアセンター 訪問介護事業所	上田三丁目6-33 中村ハイツ1	019-652-1343
アースサポート盛岡中央	北山二丁目27-1	019-663-4400
ヘルパーステーション内丸	本町通一丁目9-12	019-652-3332
ヘルパーステーションくるみ	愛宕町12-10	019-643-1800
訪問介護事業所 やまぼうし桜台	桜台二丁目18-4	019-667-1977
ヘルパーステーションけやき	高松四丁目19-19	019-613-7364
アルテ訪問介護事業所	黒石野一丁目11-10	019-662-6337
岩手福祉会訪問介護事業所	黒石野二丁目13-47	019-664-0019
ケアステーション銀河	小鳥沢一丁目9-7 サンビレッジ小鳥沢E棟102	019-601-7212
ヘルパーステーションふきのとう	小鳥沢二丁目33-26	019-656-9127
訪問介護事業所ぱんだ	松園二丁目1-1	019-681-8206
指定訪問介護事業所ハイジア	松園三丁目18-41	019-613-4728
かたらい手と手・こころとこころ(ゆう)	西松園一丁目18-11	090-7938-0696
第二松園ハイツ指定訪問介護事業所	西松園二丁目5-1	019-663-8881
ケアステーション まつぞの	西松園三丁目21-10	019-601-7402
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目1-5	019-665-3211
ヘルパーステーションまごのて盛岡	東松園一丁目12-13	019-656-8080
ヘルパーステーションメルシー	東松園一丁目19-20	019-613-7466
ニチイケアセンター松園	東松園一丁目24-2	019-665-2272
有限会社ケアタクシーまつぞの	東松園三丁目9-7	019-613-6508
なごみヘルパーステーション	箱清水二丁目4-33	019-662-1000
Unit y 指定訪問介護事業所	北松園二丁目8-12	019-665-2855
加賀野の森訪問介護ステーション	加賀野一丁目2-35	019-681-3212
やちだもの家指定訪問介護事業所	加賀野一丁目18-5	019-622-7770
清和荘指定訪問介護事業所	加賀野四丁目9-1	019-624-0533
ヘルパーステーション モーモー	肴町2-31	019-653-8129
有限会社中央ケアサービス	松尾町2-3	019-652-5255
三矢ケアサービス指定訪問介護事業所	神子田町8-17	019-623-1742
有限会社サンケアネット盛岡	神明町6-16	019-606-0202
城南ヘルパーステーション	神明町8-4	019-621-1215
岩手高齢協 訪問介護事業所 ゆたんぼ	茶畑二丁目21-15	019-653-0055
あったかいごヘルパーステーション東安庭	東安庭一丁目23-68	019-604-6622
サニー訪問介護事業所	東山二丁目15-4	019-613-6680
ニチイケアセンター盛岡東	東新庄一丁目27-1 ピソ・ヴェルデ102	019-622-2611
訪問介護ステーションとおやま	南大通三丁目7-9	019-656-1434
メディコート安倍館 訪問介護事業所	安倍館町16-30	019-658-9081
盛岡市社会福祉協議会月が丘ヘルパーステーション	月が丘三丁目7-5	019-645-5125
ヘルパーハウス 月が丘	月が丘三丁目49-6	019-681-7367
あさひ指定訪問介護事業所	上厨川字杉原101-6	019-647-4177
結ま〜る上堂ヘルパーステーション	上堂三丁目6-31	019-656-0848
ヘルパーステーションどんぐり山	上堂三丁目12-20	019-641-4804
ヘルパーステーションあじさい	上堂三丁目15-7	019-648-7300
訪問介護はるかぜの綾	上堂三丁目16-18	019-601-6181

訪問介護 (118事業所)		
メディコート訪問介護事業所	上堂三丁目21-8	019-656-8326
ゆめさと訪問介護	西青山二丁目1-45	019-643-3350
ハート・ヘルパーステーション	西青山二丁目10-21	019-648-5336
訪問介護ステーション ユニゾン盛岡	西青山三丁目38-24 en ville青山D 101	019-601-3109
シルバーサポート	青山一丁目8-14	019-643-5686
訪問介護さくら館	長橋町3-47	019-681-3608
コープ介護・福祉センター	長橋町17-35	019-643-9131
みんなのものがたり・おてつだいさん	南青山町4-15 サウザ南青山A棟	019-656-8625
訪問介護事業所 宇宙心ステーション	北夕顔瀬町2-44 2F	019-681-3282
エスコートヘルパーステーション	みたけ二丁目10-70	019-648-5202
訪問介護事業所愛語	みたけ三丁目3-23 スペースMYA II 2F	019-601-9899
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目38-50	019-648-1571
55指定訪問介護事業所	みたけ四丁目14-53	019-681-3655
アースサポート盛岡	厨川一丁目16-3	019-645-4700
ちえのわ指定訪問介護事業所	厨川四丁目5-7	019-648-6077
SOMPOケア 盛岡厨川 訪問介護	厨川五丁目5-1	019-601-1130
福寿の森訪問介護ステーション	厨川五丁目13-25	019-648-6636
やすらぎ訪問介護事業所	繫字猿田1-46	019-691-7800
アルテ訪問介護事業所 向中野	向中野四丁目24-56	019-656-5620
訪問介護事業所 桜	向中野五丁目12-10	019-601-8477
ヘルパーステーション愛の手	向中野五丁目30-15	019-656-9408
訪問介護事業所みなみ風	向中野七丁目4-16	019-601-5766
千年苑ヘルパーステーション	上太田穴口53	019-658-1191
ニチイケアセンター仙北	仙北三丁目16-38 メゾンパオ 101	019-656-1391
アースサポート盛岡南	東仙北一丁目4-16	019-656-4900
ヘルパーステーション絆	東仙北二丁目4-26	019-601-8317
G L S 訪問介護事業所	南仙北一丁目12-12 メゾンM1 102	019-697-5992
えがお訪問介護事業所	南仙北二丁目6-15	019-636-2452
ヘルパーステーションだいち	南仙北二丁目25-25	019-656-5515
ヘルパーステーション・それいゆ	南仙北二丁目27-1 鈴木ビル1階2	019-636-0134
訪問介護事業所「星めぐりの郷」	本宮一丁目6-48	019-635-6200
株式会社プレーゴヘルパーステーション	本宮三丁目9-22	019-631-1384
フレアスヘルパーステーション盛岡	本宮三丁目40-10	019-635-8448
ニチイケアセンター盛岡西	本宮三丁目51-2 DNAムサシ101	019-656-5710
ヘルパーステーション結いの手	本宮四丁目39-20	019-681-2800
医心館 訪問介護ステーション 盛岡	本宮六丁目1-25	019-613-2707
福寿の森本宮訪問介護ステーション	本宮六丁目1-48	019-636-3029
めだかのヘルパーステーション	乙部31-17	019-675-1199
ヘルパーステーション よろこび	三本柳2-32-1	019-681-8071
愛ケアセンター盛岡	三本柳7-29-13 ヘラインビル1-C	019-601-3930
ヘルパーステーション茶愛	三本柳23-9-79	019-613-6320
訪問かいごくらぶ ぱすてる	西見前15-120-1	019-658-8146
ニチイケアセンター盛岡南	津志田14-112	019-614-0031
やさしい手盛岡津志田訪問介護事業所	津志田26-9-10	019-656-5502
盛岡医療生活協同組合ヘルパーステーションにじ	津志田26-30-1	019-635-3986
訪問介護事業所 コスモハイツ・八番地	津志田西二丁目6-11 リリトンガーデンズ105	090-8431-4447
アースサポート盛岡津志田	津志田西二丁目14-5	019-637-5900
訪問介護事業所あおぞら	津志田町一丁目15-37	019-631-2013
訪問介護事業所 ななかまど	津志田町三丁目6-15	019-601-3535
けあふるヘルパーステーション	永井16-87	019-638-1110
ヘルパーステーションはるかぜ	永井19-197-6	019-681-2199
指定訪問介護事業所都南あけぼの荘	湯沢4-25-1	019-639-2528
ヘルパーステーションちゃちゃまる	飯岡新田6-26-1	019-613-2606
訪問介護事業所ゆうあい	北飯岡一丁目2-25	019-634-1100
ヘルパーステーションさつき	北飯岡二丁目23-11 パークサイドハピネス301	019-601-2481
訪問介護事業所さわやか	湯沢東三丁目17-13	019-632-1414
養護老人ホーム玉寿荘 指定訪問介護事業所	下田字石羽根99-902	019-683-2965
J A ライフサポートホームヘルプステーション玉山	渋民字鶴飼1-1	019-683-3704

訪問入浴介護 (2事業所)		
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目1-5	019-661-1266
アースサポート盛岡	厨川一丁目16-3	019-645-4700

訪問看護 (46業所)		
訪問看護ステーションデューン盛岡	盛岡駅西通一丁目27-65-101	019-613-9305
訪問看護ステーションポラリス	大新町20-54	019-601-7096
訪問看護ステーションまごころ	三ツ割四丁目4-43	019-681-6973
訪問看護ステーション・アイ	北山一丁目5-33	019-681-9909
たぐち訪問看護ステーション	本町通一丁目3-6	019-621-2345
内丸病院訪問看護ステーション	本町通一丁目6-3 本町通桜苑ビル 101	019-653-5400
訪問看護ステーション サキアイ	本町通三丁目3-21	019-656-0663
盛岡市医師会訪問看護ステーション	愛宕町18-6	019-621-3773
一般財団法人 岩手済生医会 訪問看護ステーション なかつがわ	下米内二丁目4-12	019-662-3511
訪問看護ステーションもりのみやこ	浅岸一丁目4-15 大塚ビル2階	019-652-7848
訪問看護ステーションけやき	高松四丁目19-19	019-613-7364
観山荘訪問看護ステーション	高松四丁目20-43	019-656-6258
訪問看護ステーション不來方	松園二丁目21-6	019-665-2788
指定訪問看護ステーションまつぞの	西松園三丁目21-10	019-662-5480
訪問看護ステーション・きらら	箱清水一丁目4-15	019-681-1250
公益社団法人岩手県看護協会立盛岡訪問看護ステーション	緑が丘二丁目7-3	019-663-5202
訪問看護ステーション虹ノ橋	下ノ橋町6-14	019-651-2111
一般財団法人 岩手済生医会 こころの訪問看護ステーション三田	加賀野三丁目14-1	019-624-5550
ブライトステージ	肴町3-18 2階	019-625-2001
訪問看護リーフ	小杉山11-5 2F	019-621-3035
さんきょう訪問看護ステーション	東安庭一丁目23-36	019-652-3882
ほうもんかんごイスト盛岡	門一丁目5-40	019-658-8887
やちだもの家訪問看護ステーション	上堂二丁目3-16	019-648-5551
訪問看護ステーション ケアコートもりおか	青山一丁目25-25	019-613-2166
おとめいろ THE ナース	前九年二丁目9-16	019-601-2508
escort訪問看護ステーション	みたけ二丁目10-70	019-658-9521
ジェイナース訪問看護ステーション	みたけ三丁目23-3 スペースMYA 2階	019-613-7772
訪問看護 蓄 (つぼみ)	みたけ四丁目23-30	019-601-8873
指定訪問看護ステーション盛岡つなぎ温泉病院メディケアプラザ	繫字尾入野64-9	019-689-3513
アップル訪問看護ステーション	仙北二丁目12-40	019-656-9178
社団医療法人啓愛会 訪問看護ステーションこうじん	中太田泉田28	019-656-2713
フレアス訪問看護ステーション盛岡	本宮三丁目40-10	019-635-8448
医心館 訪問看護ステーション 盛岡	本宮六丁目1-25	019-635-6355
めだかの訪問看護ステーション	乙部31-13-1	019-675-1199
愛ケアセンター訪問看護ステーション	三本柳7-29-13ヘラインビル1C	019-601-3930
訪問看護ステーションせいわ	手代森9-70-1	019-675-1250
盛岡医療生活協同組合訪問看護ステーション・かわくぼ	津志田26-30-1	019-635-6826
訪問看護ステーション太陽の宇宙	津志田西一丁目17-55	019-601-8032
訪問看護ステーションらら	永井11-23	019-601-8320
訪問看護ステーション はなえみ	永井23-22-1	080-3190-7428
訪問看護事業所ほのぼの	湯沢南一丁目1-3	019-613-7758
訪問看護ステーションゆうあい	北飯岡一丁目2-25	019-634-1103
訪問看護ステーションさつき	北飯岡二丁目16-73	019-637-7800
シーキューブ訪問看護リハビリステーション	北飯岡二丁目21-18	019-656-8811
八角病院訪問看護ステーション	好摩字夏間木70-190	019-682-1102
訪問看護ステーションみなみちゃんち洪民	洪民字洪民77-2	019-683-3738
各 病院・診療所		

訪問リハビリテーション
各 病院・診療所

居宅療養管理指導
各 病院・診療所・歯科診療所・調剤薬局

通所介護 (81事業所)		
デイサービス 明来日	新田町10-8	019-601-7652
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口老人デイサービスセンター	盛岡駅西通一丁目2-2	019-653-3011
通所介護事業所「時の音」	大館町9-2	050-1286-1711
中屋敷ケアセンターそよ風	中屋敷町6-17	019-648-6330
デイサービスカノン	長田町2-26	019-622-7773
ひかりデイサービス	高松二丁目27-21	019-663-7588
デイサービスまごころ	高松三丁目4-48	019-605-1156
盛岡北ケアコミュニティそよ風	三ツ割四丁目7-17	019-662-2161

通所介護		(81事業所)
ニチイケアセンター上田	上田一丁目3-43	019-604-1333
ジョイリハ盛岡上田	上田一丁目6-10 イースタンキャッスル2 1階	019-606-4708
ゆいま〜る上田デイサービスセンター	上田二丁目14-30	019-601-7372
デイサービスびごらすうえだ	上田四丁目5-27	019-656-6675
デイサービスセンター こはくの風内丸	本町通一丁目9-12	019-652-3331
SOMPOケア 盛岡本町 デイサービス	本町通三丁目20-25 パークハイツ本町 1F	019-604-6699
デイサービスくるみ愛宕	愛宕町12-10	019-623-2111
デイサービス愛語・山岸	山岸一丁目6-20	019-601-9899
浅岸和敬荘	浅岸三丁目23-50	019-651-6111
ケアガーデン高松公園デイサービスセンター	上田字毛無森2-7	019-665-2173
第二松園ハイツ指定通所介護事業所	西松園二丁目5-1	019-663-8880
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目1-5	019-664-0877
デイサービスセンターメルシー	東松園一丁目19-20	019-613-7466
デイサービス・セカンドきらら	箱清水一丁目18-7	019-656-7317
なごみ デイサービス	箱清水二丁目4-33	019-662-1000
デイサービスセンターサントウン松園	北松園四丁目36-55	019-681-7533
機能訓練センター加賀野	加賀野一丁目2-35	019-681-3213
ブライトステージ	肴町3-18 2階	019-625-2001
あったかいごデイサービスみこだ	神子田町16-38	019-604-7735
城南老人デイサービスセンター	神明町8-4	019-621-1215
SOMPOケア 盛岡清水 デイサービス	清水町14-17 中圭ビル1階	019-626-0611
あったかいごデイサービス東安庭	東安庭一丁目23-68	019-604-6622
五月園指定通所介護事業所	東山二丁目5-19	019-652-0220
メディコート安倍館 通所介護事業所	安倍館町16-30	019-658-9081
盛岡市社会福祉協議会月が丘老人デイサービスセンター	月が丘三丁目7-5	019-648-8833
デイサービスリハビリライフ	月が丘三丁目32-6	019-681-7581
デイサービスおでんせ	上厨川字横長根76-1	019-648-0622
結ま〜る上堂デイサービスセンター	上堂三丁目6-31	019-656-0848
デイサービスセンター どんぐり山	上堂三丁目12-20	019-641-4804
デイサービスはるかぜの綾	上堂三丁目16-18	019-601-6182
デイサービスはるかぜの碧	上堂四丁目2-80	019-656-8820
デイサービス 結の家 青山	西青山二丁目10-21	019-648-5338
西青山地域支援センター	西青山三丁目40-39	019-605-5252
ゆめさとデイサービス	青山三丁目10-19	019-643-3788
デイサービス結の家	長橋町6-1	019-648-5331
デイサービスふくろうの広場長橋台	長橋町25-1	019-646-1555
青山和敬荘	南青山町13-30	019-648-1411
デイサービス観武公園	みたけ一丁目7-40	019-613-2314
ちえのわデイサービス	みたけ一丁目9-48	019-648-5033
きらくの郷城北デイサービス	みたけ三丁目23-36	019-681-7817
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目38-50	019-648-1571
ほっとデイサービスみたけ	みたけ四丁目8-50	019-648-1767
デイサービス芽吹	みたけ四丁目23-30	019-601-8873
デイサービスきらくの郷厨川	厨川四丁目5-7	019-656-0530
生活リハビリ訓練かがやき	厨川四丁目5-15	019-601-5706
デイサービスおとなりさん	厨川四丁目5-36	019-601-5865
デイサービスシャンジェ	厨川四丁目9-18	019-681-3815
デイサービスセンター田園	下太田榊14-2	019-659-2022
デイサービス こずかたの郷	下太田沢田23-3	019-656-2611
愛真館 夢ぷらざ	繫字塗沢40-4 愛真館西館内	019-689-2200
つなぎ温泉デイサービス法悦園	繫字塗沢46-3	019-689-3255
盛岡ケアセンターそよ風	向中野四丁目35-22	019-631-2075
盛南デイサービス	向中野七丁目4-16	019-601-5650
千年苑デイサービスセンター	上太田穴口53	019-659-1831
デイサービス絆	東仙北二丁目4-26	019-601-8311
老人デイサービスセンター「百万石」本宮Ⅱ号館	本宮三丁目15-26	019-613-3265
老人デイサービスセンター「百万石」本宮	本宮三丁目29-3	019-631-1230
希望の里デイサービスセンター	乙部5-41-1	019-696-4396
めだかのデイ2号館	乙部30-76-1	019-656-9316
めだかのデイサービス	乙部31-13-1	019-675-1199
めだかのデイ3号館	黒川22-65-1	019-613-2813
シーキューブ	三本柳23-65-1	019-601-2310
A D L向上センター	西見前11-207-3	019-613-4777
愛ケアセンターデイサービス まごころ	西見前13-76	019-681-3285
ニチイケアセンター盛岡南	津志田14-112	019-614-0031
在宅総合センターひだまりデイサービス	津志田26-30-1	019-635-1302

通所介護		(81事業所)
ツクイ盛岡津志田	津志田中央三丁目26-60	019-614-0775
レッツ倶楽部盛岡南	永井24-91-3	019-601-7560
指定通所介護事業所都南あけぼの荘	湯沢4-25-1	019-639-2525
秀峰苑指定通所介護事業所	下田字石羽根99-901	019-683-3306
にこにこホーム	玉山馬場字滝の沢28	019-682-0507
特別養護老人ホーム すずらんガーデン 通所介護事業所	好摩字芋田向83-25	019-669-3600
デイサービス松福	好摩字野中69-47	019-682-0686

通所リハビリテーション		(10事業所)
デイケアセンター 西まつぞの	西松園三丁目21-10	019-601-7406
遠山病院通所リハビリテーション 鷹匠小路	下ノ橋町7-31	019-601-5656
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目1-6	019-626-5411
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目25-25	019-613-2303
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目12-33	019-647-2251
介護老人保健施設イーハトーブ	本宮一丁目6-12	019-636-2626
老人保健施設銀楊	本宮二丁目20-10	019-634-1800
介護老人保健施設康楽苑	手代森9-64-2	019-696-5811
介護老人保健施設ハートフルもりおか通所リハビリテーション事業所	永井14-15-1	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木70-190	019-682-2288
各 病院・診療所		

福祉用具貸与		(19事業所)
シルバーレンタルサービス盛岡	上田一丁目1-30	019-604-1011
第一商事株式会社レディース・アイ事業部	加賀野一丁目19-29	019-651-0121
株式会社 サンメディカル 肴町店	肴町2-31	019-653-8133
ダスキンヘルスレント盛岡ステーション	上堂一丁目4-38	019-601-1110
コープ介護・福祉センター	長橋町17-35	019-643-9131
安心生活	土淵字北野30-3	019-656-9739
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目38-50	019-648-1571
日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所	みたけ四丁目14-37	019-646-7741
DCMホームマック盛南店	向中野七丁目16-77	019-631-1582
エム指定福祉用具センター	本宮三丁目29-1	019-635-6580
フォレスト福祉用具サービス盛岡	本宮六丁目1-6 ランドシティ盛南Ⅲアベニュー101	019-656-5252
ウエルネス生活研究所	本宮六丁目1-47	019-635-7114
パナソニックエイジフリーショップ盛岡	乙部28-25-2	019-675-1531
有限会社東日本福祉機器商会 盛岡営業所	三本柳9-10-3	019-639-7251
株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所	津志田町一丁目11-15	019-636-1208
けんこう	津志田町一丁目14-25	019-613-9227
ツカサコーポレーション	羽場10-1-9	019-639-0001
株式会社 ケア・テック	湯沢16-15-8	019-654-3638
福祉用具事業所すがわら	湯沢東三丁目17-13	019-632-2525

福祉用具販売		(19事業所)
シルバーレンタルサービス盛岡	上田一丁目1-30	019-604-1011
第一商事株式会社レディース・アイ事業部	加賀野一丁目19-29	019-651-0121
株式会社 サンメディカル 肴町店	肴町2-31	019-653-8133
ダスキンヘルスレント盛岡ステーション	上堂一丁目4-38	019-601-1110
コープ介護・福祉センター	長橋町17-35	019-643-9131
安心生活	土淵字北野30-3	019-656-9739
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目38-50	019-648-1571
日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所	みたけ四丁目14-37	019-646-7741
DCMホームマック盛南店	向中野七丁目16-77	019-631-1582
エム指定福祉用具センター	本宮三丁目29-1	019-635-6580
フォレスト福祉用具サービス盛岡	本宮六丁目1-6 ランドシティ盛南Ⅲアベニュー101	019-656-5252
ウエルネス生活研究所	本宮六丁目1-47	019-635-7114
パナソニックエイジフリーショップ盛岡	乙部28-25-2	019-675-1531
有限会社東日本福祉機器商会 盛岡営業所	三本柳9-10-3	019-639-7251
株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所	津志田町一丁目11-15	019-636-1208
けんこう	津志田町一丁目14-25	019-613-9227
ツカサコーポレーション	羽場10-1-9	019-639-0001
株式会社 ケア・テック	湯沢16-15-8	019-654-3638
福祉用具事業所すがわら	湯沢東三丁目17-13	019-632-2525

住宅改修費の支給		
各 建築工事業者 (※工事の内容については事前に指定居宅介護支援事業者へ相談してください。)		

短期入所生活介護 (35事業所)		
メディケアプラザ中央通りショートステイ	中央通三丁目16-23	019-654-3782
中屋敷ケアセンターそよ風	中屋敷町6-17	019-648-6330
特別養護老人ホーム山岸和敬荘	下米内二丁目4-13	019-662-3281
ショートステイとんぼ山岸	山岸六丁目20-23	019-601-5212
特別養護老人ホームなのりの里	上米内字名乗沢1-46	019-665-1300
特別養護老人ホームなのりの杜	上米内字名乗沢1-58	019-665-1310
特別養護老人ホームなのりの杜2号館	上米内字名乗沢1-58	019-665-1310
特別養護老人ホーム浅岸和敬荘	浅岸三丁目23-50	019-651-6111
さくらぎの里短期入所生活介護事業所	上田字松屋敷103-1	019-664-1188
第二松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所	西松園二丁目5-1	019-661-6266
ショートステイ まつぞの	西松園三丁目21-10	019-601-7407
北松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所	北松園四丁目1-3	019-665-1812
ショートステイサントウン松園	北松園四丁目36-55	019-681-7533
養護老人ホーム清和荘短期入所生活介護事業所	加賀野四丁目9-1	019-624-0533
五月園指定短期入所生活介護事業所	東山二丁目5-15	019-652-0440
ショートステイヤちだもの家青山駅前	上堂二丁目3-16	019-648-5552
青山和敬荘	南青山町13-30	019-648-1411
ショートステイ・フォーユー	みたけ三丁目11-36	019-648-5088
指定短期入所生活介護事業所 コアトレース厨川	厨川二丁目7-20	019-648-0841
特別養護老人ホーム繫松苑指定短期入所生活介護・指定介護予防短期入所生活介護事業所	繫字猿田1-37	019-689-2800
盛岡ケアセンターそよ風	向中野四丁目35-22	019-631-2075
千年苑(本館)指定短期入所生活介護	上太田穴口53	019-658-1173
千年苑(新館)指定短期入所生活介護	上太田穴口53	019-659-3655
特別養護老人ホームはなみずき	南仙北三丁目5-58	019-631-1770
ショートステイ 仙北	南仙北三丁目7-8	019-601-5997
特別養護老人ホームおでんせ本宮指定短期入所生活介護事業所	本宮字小坂小瀬20-1	019-656-3011
カーサ南盛岡短期入所センター	乙部4-139-10	019-696-1717
希望の里短期入所センター	乙部5-41-1	019-696-4395
あっとほーむ だんらん	三本柳13-39-4	019-656-8051
指定短期入所生活介護事業所都南あけぼの荘	湯沢4-25-1	019-639-2525
秀峰苑指定短期入所生活介護事業所	下田字石羽根99-901	019-683-1516
特別養護老人ホームすずらんガーデン短期入所生活介護事業所	好摩字芋田向83-25	019-669-3600
ショートステイ好摩	好摩字野中46-2	019-601-2766
ショートステイ しぶたみ	洪民字岩鼻69-18	019-656-8891
特別養護老人ホームジャスミン 短期入所事業所	洪民字泉田334	019-669-5050

短期入所療養介護 (13事業所)		
介護医療院 おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	019-622-7400
医療法人共生会松園第一病院	東黒石野三丁目2-1	019-662-6111
介護医療院 とおやま	下ノ橋町6-14	019-651-2111
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目1-6	019-626-5411
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目25-25	019-613-2303
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目12-33	019-647-2251
児島内科医院	みたけ三丁目11-36	019-641-3310
介護老人保健施設イーハトーブ	本宮一丁目6-12	019-636-2626
老人保健施設銀楊	本宮二丁目20-10	019-634-1800
介護老人保健施設康楽苑	手代森9-64-2	019-696-5811
介護療養型老人保健施設 圭友	津志田西二丁目19-1	019-638-7775
介護老人保健施設ハートフルもりおか短期入所療養介護施設	永井14-15-1	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木70-190	019-682-2288

特定施設入居者生活介護 (14事業所)		
盛岡北ケアコミュニティそよ風	三ツ割四丁目7-17	019-662-2161
軽費老人ホームケアガーデン高松公園	上田字毛無森2-7	019-665-2171
清和荘指定特定施設入居者生活介護事業所	加賀野四丁目9-1	019-624-0533
ブライトステージ	肴町3-18 4階	019-625-2001
アンビシャスシティ 志家	中ノ橋通二丁目7-38	019-604-6101
ケアハウスおでんせ特定施設入居者生活介護	上厨川字横長根76-1	019-645-8211
エイジングホーム 健寿庵	下太田沢田22-15	019-656-7771
介護付有料老人ホームやすらぎ	繫字猿田1-46	019-691-7800
軽費老人ホームケアハウス麗沢	猪去三枚橋21	019-658-1414
介護付住宅福寿の森	本宮六丁目1-47	019-636-3030

特定施設入居者生活介護 (14事業所)		
介護付き有料老人ホーム ホープタウン輪っか	津志田西二丁目2-51	019-656-7530
介護付有料老人ホームあおぞら	津志田町一丁目15-37	019-631-2011
サービス付き高齢者向け住宅ゆうあいの街	北飯岡一丁目2-25	019-634-1100
養護老人ホーム玉寿荘 外部サービス利用型特定施設入居者生活介護事業所	下田字石羽根99-902	019-683-2965

小規模多機能型居宅介護 (10事業所)		
小規模多機能型居宅介護施設 与願寿	北山一丁目16-15	019-601-5556
小規模多機能ホームふきのとう小鳥沢	小鳥沢一丁目31-10	019-601-8153
小規模多機能ホームやちだもの家つつじが丘	つつじが丘15-38	019-613-6707
小規模多機能ホームやちだもの家加賀野	加賀野一丁目18-5	019-653-5501
小規模多機能型居宅介護事業所 恒和荘	東新庄1-7-23	019-681-4166
小規模多機能ホームやちだもの家青山駅前	上堂二丁目3-13	019-648-5553
小規模多機能型居宅介護あい長橋町	長橋町17-35	019-601-5521
小規模多機能型居宅介護事業所 かまどっこ	本宮六丁目2-18	019-631-3897
あお空小規模多機能センター手代森	手代森14-16-455	019-696-1270
小規模多機能型居宅介護事業所 寄りあいゆざわ	湯沢西三丁目4-13	019-637-6666

複合型サービス (看護小規模多機能型居宅介護) (2事業所)		
ゆきのいろ THE はうす	前九年二丁目9-16	019-601-2508
複合型サービスみなみちゃんち渋民	盛岡市渋民字渋民77-2	019-683-3731

地域密着型通所介護 (63事業所)		
デイサービス太陽	境田町10-65	019-613-9355
茶話本舗デイサービス西下台之家	西下台町10-40	019-681-2230
ななかまど通所介護事業所	中央通二丁目5-5	019-624-0165
デイサービス プリンセス	天昌寺町7-18	019-681-0352
医療法人三船内科 ケアコミュニティ デイ天昌寺町	天昌寺町9-9	019-601-7541
四葉デイサービスセンター	高松三丁目6-19	019-661-0220
リハビリデイサービスうららか日和	上田三丁目11-29 メゾンヒラノ102	019-613-3837
めぐみデイサービス	上田三丁目11-43	019-681-3034
デイサービスグランパもりおか	上田堤二丁目14-33	019-665-1105
デイサービス やまぼうし 桜台	桜台二丁目18-4	019-667-1977
デイサービス心笑	山岸四丁目10-45	019-601-5346
茶話本舗デイサービス山岸之家	山岸五丁目9-37	019-658-8240
デイサービス みにとまと	浅岸三丁目19-16	019-681-7489
あるぶすの家	岩脇町19-31	019-664-0122
デイサービスぬぐまるの家	高松四丁目3-6	019-664-1790
デイサービスふきのとう小鳥沢	小鳥沢一丁目31-20	019-656-9126
デイサービス縄文の郷・ゆう	上田字松屋敷33-3	019-681-2628
デイサービス愛語	東黒石野一丁目14-4	019-601-5699
デイサービス・きらら	箱清水一丁目4-14	019-681-0880
中央ケアサービス指定通所介護事業所	松尾町2-3	019-652-5255
レコードブック盛岡神明	神明町6-21	019-681-8763
ディサービスみずほの国	茶畑一丁目1-5 グリーンビレッジ盛岡A棟101	019-625-6800
通所介護施設 フキデチョウ文庫	中ノ橋通一丁目8-6	019-624-2220
デイサービス言葉のかけ橋	中ノ橋通一丁目13-15	019-651-1017
デイサービスおてんとさん	中ノ橋通二丁目11-4 岩井ビル1階	019-653-0312
GENKINEXT 盛岡南大通	南大通一丁目8-7	019-613-3260
デイ どんとはれ	鉾屋町5-21	019-605-8360
デイサービス縁(ゆかり)	上堂一丁目17-53	019-601-5563
デイサービスはるかぜの笑	上堂三丁目12-2	019-645-2002
デイサービスはるかぜの詩	上堂三丁目16-19	019-648-6570
デイサービスはるかぜの丘	上堂四丁目2-78	019-601-5233
ほっとデイサービス青山	西青山二丁目1-18	019-681-8746
GENKINEXT 盛岡青山	青山三丁目26-21	019-656-6213
リハビリ・デイサービスらくーだ	前湯四丁目7-1	019-605-2710
レッツ倶楽部盛岡	前九年二丁目1-12	019-613-5385
ふらダンスのデイ「ふくろうの家」	南青山町19-24	019-647-9622
デイサービス cafe i5	みたけ三丁目23-3 スペースMYA II	019-601-3709
きさいや	みたけ六丁目11-40	019-656-8172
アースサポート盛岡	厨川一丁目16-3	019-643-8111
徳寿の森デイサービスセンター	厨川五丁目13-25	019-648-5700
デイサービスこずかたの家	下太田沢田23-2	019-656-2622
通所介護事業所 桜	向中野五丁目12-10	019-601-8477

地域密着型通所介護		(63事業所)
デイサービスしんぼくの家	中太田泉田8-1	019-656-2501
アースサポート盛岡南	東仙北一丁目4-16	019-656-4900
デイサービス そら	南仙北一丁目9-32	019-613-5300
デイサービス高原列車2両目	本宮二丁目2-28	019-613-3135
GENKINEXT 盛岡本宮	本宮三丁目34-8	019-681-3152
ケアセンター福寿の森	本宮六丁目1-47	019-636-3039
地域密着型通所介護事業所ふるさと	黒川16-12-3	019-601-8608
デイサービスい〜な	黒川18-99	019-675-1361
デイサービス よろこび	三本柳2-32-1	019-681-8071
地域密着型通所介護となんの郷	三本柳10-17-51	019-681-6872
あっとほーむ だんらん	三本柳13-39-4	019-656-8051
ふれあいサロン茶愛	三本柳23-9-79	019-613-6320
盛岡地域福祉センター	手代森14-16-89	019-696-5640
和音デイサービス手代森	手代森14-16-122	019-613-7588
デイサービス暖の都	西見前15-95-1	019-613-4262
ゲッツリハビリデイサービス	津志田中央三丁目13-16	019-613-5631
あおぞらデイサービス	津志田町一丁目15-37	019-631-2011
通所介護事業所 ななかまど津志田	津志田町三丁目6-15	019-601-3535
セカンドライフはるかぜ	永井19-197-6	019-681-2198
茶話本舗デイサービス永井之家	永井22-3-192	019-656-0030
公益財団法人岩手県予防医学協会幼老統合施設Cocoa	北飯岡四丁目8-45	019-614-0830

認知症対応型通所介護		(7事業所)
すみれデイサービス	名須川町20-34	019-653-2015
第二のわが家「ほっとりほ〜む」デイサービスセンター	山岸四丁目18-19	019-665-3350
第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター	黒石野一丁目3-38	019-665-2660
サンパーク笑う門デイサービスセンター	門一丁目15-10	019-604-7780
デイサービスくるみの家	上堂一丁目3-40	019-643-1800
やちだもの家青山駅前デイサービス	上堂二丁目3-13	019-648-5554
デイサービスセンター モーモー	向中野五丁目3-37	019-631-2663

認知症対応型共同生活介護		(30施設)
グループホームたんぽぽ	稲荷町2-5	019-646-0522
グループホームやまぶき	梨木町5-55	019-658-9112
グループホームさくらぎ	高松三丁目13-15	019-601-7131
グループホームふくじゅそう	三ツ割字上岩清水5-83	019-665-1131
グループホームぬぐまるの家	北山一丁目16-15	019-613-3416
すみれグループホーム	名須川町20-34	019-653-8825
グループホーム やまぼうし桜台	桜台二丁目18-3	019-667-1977
グループホームやちだもの家山岸	山岸四丁目24-1	019-664-1220
グループホーム浅岸静福園	浅岸字橋場16-2	019-681-3010
グループホーム 喜久〇	高松四丁目3-6	019-664-1790
グループホームふきのとう北松園	北松園四丁目36-87	019-601-5871
グループホーム若園荘	若園町8-11	019-601-5501
グループホーム あったかいご神子田マルシェ	神子田町6-12	019-681-1761
グループホームあやめ	神子田町8-27	019-656-7473
グループホーム絆 中ノ橋	中ノ橋通一丁目13-10	019-613-7755
あったかいごグループホーム東安庭	東安庭一丁目23-70	019-604-3355
グループホーム サンパーク笑う門	門一丁目15-27	019-604-9772
グループホーム 愛の手	青山一丁目19-51	019-613-5600
グループホームメルシー長橋	長橋町5-15	019-601-1680
グループホーム田園	下太田榊14-2	019-656-3630
グループホーム みんなのいえ	向中野二丁目55-6	019-631-3741
グループホームなの花	仙北二丁目4-2	019-656-8755
グループホーム絆	仙北三丁目14-41	019-634-0433
岩手高齢協 ほっと南仙北	南仙北二丁目3-37	019-601-8166
岩手高齢協 ほっともとみや	本宮六丁目14-12	019-631-3433
流通商事株式会社グループホームゆうゆう黒川	黒川7-37-8	019-675-1001
グループホーム都南太陽荘	津志田中央二丁目3-20	019-639-7140
盛岡医療生活協同組合グループホーム「さくらの家」	永井19-37-5	019-614-0606
グループホーム シリウス姫神	渋民字駅105	019-669-5577
グループホームゆうゆう渋民	渋民字泉田178	019-683-2200

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (2事業所)		
みんなのものがたり	南青山町4-15 サウザ南青山A棟	019-656-8625
やさしい手盛岡津志田 定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所	津志田26-9-10	019-656-5678

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (4施設)		
特別養護老人ホームなのりの里	上米内字名乗沢1-46	019-665-1300
特別養護老人ホーム北松園ハイツ	北松園四丁目1-3	019-665-1812
地域密着型特別養護老人ホームふじの	湯沢西三丁目4-13	019-613-6701
特別養護老人ホームジャスミン	洪民字泉田334	019-669-5050

介護老人福祉施設 (21施設)		
特別養護老人ホーム山岸和敬荘	下米内二丁目4-13	019-662-3281
特別養護老人ホームなのりの杜	上米内字名乗沢1-58	019-665-1310
特別養護老人ホームなのりの杜2号館	上米内字名乗沢1-58	019-665-1310
特別養護老人ホーム浅岸和敬荘	浅岸三丁目23-50	019-651-6111
特別養護老人ホームさくらぎの里	上田字松屋敷103-1	019-664-1188
特別養護老人ホーム第二松園ハイツ	西松園二丁目5-1	019-661-6266
特別養護老人ホームサントウン松園	北松園四丁目36-55	019-681-7533
特別養護老人ホーム五月園	東山二丁目5-15	019-652-0440
特別養護老人ホーム青山和敬荘	南青山町13-30	019-648-1411
特別養護老人ホーム コアトレース厨川	厨川二丁目7-20	019-648-0841
特別養護老人ホーム繫松苑	繫字猿田1-37	019-689-2800
特別養護老人ホーム千年苑 (本館)	上太田穴口53	019-658-1173
特別養護老人ホーム千年苑 (新館)	上太田穴口53	019-659-3655
特別養護老人ホームはなみずき	南仙北三丁目5-58	019-631-1770
特別養護老人ホームおでんせ本宮	本宮字小坂小瀬20-1	019-656-3011
特別養護老人ホーム カーサ南盛岡	乙部4-139-10	019-696-1717
特別養護老人ホーム希望の里	乙部5-41-1	019-696-4395
特別養護老人ホーム鶴亀ながい	永井16-55-1	019-632-8008
特別養護老人ホーム都南あけぼの荘	湯沢4-25-1	019-639-2525
特別養護老人ホーム秀峰苑	下田字石羽根99-901	019-683-1516
特別養護老人ホームすずらんガーデン	好摩字芋田向83-25	019-669-3600

介護老人保健施設 (9施設)		
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目1-6	019-626-5411
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目25-25	019-613-2303
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目12-33	019-647-2250
介護老人保健施設イーハトーブ	本宮一丁目6-12	019-636-2626
老人保健施設銀楊	本宮二丁目20-10	019-634-1800
介護老人保健施設康楽苑	手代森9-64-2	019-696-5811
介護療養型老人保健施設 圭友	津志田西二丁目19-1	019-638-7775
介護老人保健施設ハートフルもりおか	永井14-15-1	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木70-190	019-682-2288

介護療養型医療施設 (2施設)		
医療法人共生会松園第一病院	東黒石野三丁目2-1	019-662-6111
鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1	019-636-1725

介護医療院 (3施設)		
介護医療院 おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	019-622-7400
洪民中央病院 介護医療院	洪民字大前田53-2	019-683-2336
介護医療院 とおやま	下ノ橋町6-14	019-651-2111

〔紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護保険施設〕

※令和3年10月1日現在の紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護サービス提供事業者です。

下記の介護サービスは市外の事業者からも自由に選択して利用することができます。

介護老人福祉施設		
特別養護老人ホームにいやま荘	紫波町桜町三本木46-1	019-676-5777
特別養護老人ホームにいやま荘 桜町ユニット	紫波町桜町三本木46-1	019-676-5777
特別養護老人ホーム百寿の郷	紫波町土館字関沢24-1	019-671-7050
特別養護老人ホーム志和荘	矢巾町広宮沢1-100	019-697-6355
特別養護老人ホームいこいの麓・滝沢あなぐち	滝沢市穴口221-2	019-601-5858
特別養護老人ホームれいたく苑	滝沢市高屋敷15	019-684-1951
特別養護老人ホームたきざわの家	滝沢市鶴飼細谷地22-1	019-684-6700
特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘	雫石町南畑第32-15-30	019-695-2131
特別養護老人ホームおうしゅく	雫石町鶯宿第9-67-1	019-695-2580
特別養護老人ホームあんずの里	岩手町五日市2-307	0195-62-8018
特別養護老人ホーム ラベンダー	岩手町江刈内10-28-3	0195-68-7085
特別養護老人ホーム高砂荘	葛巻町葛巻7-104-2	0195-66-2100
特別養護老人ホームむらさき苑	八幡平市田頭24-36	0195-76-3100
特別養護老人ホーム麗峰苑	八幡平市平館13-1-1	0195-64-1120
特別養護老人ホーム富士見荘	八幡平市松尾寄木11-13-1	0195-78-2455
特別養護老人ホームりんどう苑	八幡平市丑山口27-5	0195-73-2855

介護老人保健施設		
介護老人保健施設白鷺	紫波町犬渚字南谷地108-3	019-672-1220
介護老人保健施設シェーンハイムやはば	矢巾町土橋11地割35-1	019-697-0066
介護老人保健施設敬愛荘	矢巾町広宮沢1-2-181	019-697-3288
介護老人保健施設博愛荘	矢巾町又兵工新田5-335	019-698-2015
介護老人保健施設ホスピール滝沢	滝沢市鶴飼狐洞1-139	019-687-3735
医療法人社団松誠会介護老人保健施設たきざわ	滝沢市鶴飼笹森42-2	019-684-1154
介護老人保健施設カルモナ	滝沢市高屋敷平11-39	019-684-2021
介護老人保健施設はーとぽーと雫石	雫石町板橋3-7	019-692-3336
介護老人保健施設はーとぽーと雫石 2号館	雫石町板橋3-7	019-692-3336
介護老人保健施設おうしゅく	雫石町南畑第32地割字南榊沢265	019-695-2333
介護老人保健施設ケアホーム川口	岩手町川口第13-26-6	0195-65-3151
介護老人保健施設アットホームくずまき	葛巻町江刈第5地割字四日市155-7	0195-67-1117
介護老人保健施設岩鷺苑	八幡平市大更18-88-102	0195-76-5611
介護老人保健施設希望（のぞみ）	八幡平市柏台二丁目8-3	0195-71-1010
介護老人保健施設あしろ苑	八幡平市川原129	0195-72-2600

介護療養型医療施設		
医療法人徳政堂佐渡医院	岩手町五日市10-175-15	0195-62-3211
国民健康保険葛巻病院	葛巻町葛巻16-1-1	0195-66-2311

からだの具合が悪いから、「安静第一」と寝たままの状態でしたら、驚くほどのスピードで足腰や内臓、精神機能が弱ってしまったということは少なくありません。そこで症状が回復してきたら1日でも早く起き上がり、歩けるようにしていくことが大切です。

介護保険を必要とするようになっても、また介護保険が必要になる前でも、ご本人の気力や体力を失わないように心掛けることが大切です。

特に、「動く」、「歩く」、「物を持ち上げる」などといった何気ない日常の動作が、体力の維持に役立ちます。こういった動作も年を取るに従い煩わしくなっていく、避けられるものなら避けたいと思ってしまうものですが、小さな動作を怠らないことが、後々の健康に繋がっていきます。



♡ 寝たきりゼロへの10か条 ♡

1. 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩
2. 「寝たきり」は「寝かせきり」から作られる 過度の安静 逆効果
3. リハビリは早期開始が効果的 始めようベッドの上から訓練を
4. 暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄、着替えから
5. 朝起きてまずは着替えて身だしなみ 寝・食わけて生活にメリとハリ
6. 「手は出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自立の気持ちを大切に
7. ベッドから移ろう移そう車椅子 行動広げる 機器の活用
8. 手すり付け段差をなくし住みやすく アイデア活かした住まいの改善
9. 家庭（うち）でも社会（そと）でも喜び見つけ みんなで防ごう閉じこもり
10. 進んで利用 機能訓練 デイ・サービス 寝たきりなくす人の和 地域の輪