

もりおかの介護保険

～別冊・事業所一覧～



お問い合わせ先

盛岡市役所 代表電話番号 019-651-4111

| | | |
|---------------------|-------------------|------------------------------|
| 介護保険の保険証や介護保険料については | ---介護保険課 保険料係 | 019-626-7581 |
| 要介護認定については | -----介護保険課 認定係 | 019-626-7560 |
| 介護保険サービスや給付については | -----介護保険課 受付給付係 | 019-626-7561 |
| 事業所の指定については | -----介護保険課 事業所指定係 | 019-626-7562 |
| 介護保険以外の福祉サービスについては | ----長寿社会課 | 019-603-8003 |
| 介護保険以外の保健サービスについては | ----盛岡市保健所 健康増進課 | 019-603-8305 019-603-8306 |

〔令和6年5月作成版〕

※令和6年5月1日現在の盛岡市内に所在する指定居宅介護支援事業者（99事業者）です。
介護サービスは市内および市外の事業者から自由に選択して利用することができます。

※お住まいの地区に関係なく、希望する指定居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼することができます。ただし、指定居宅介護支援事業者に所属するケアマネジャーの担当人数が国で定められた上限に達している場合、ケアプラン作成の依頼に応じられない場合があります。

指定居宅介護支援事業者地区別一覧表（盛岡市内）

| 西厨川・桜城地区（大通・大館町など 6事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|--------------|--------------|
| 盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口指定居宅介護支援事業所 | 盛岡駅西通一丁目2番2号 | 019-653-3012 |
| 医療法人千藤了会居宅介護支援事業所 | 大館町2番10号 | 019-646-9091 |
| 居宅介護支援事業所カノン | 長田町2-26 | 019-601-8005 |
| メディケアプラザ中央通り居宅介護支援事業所 | 中央通三丁目16番23号 | 019-654-3782 |
| SOMPOケア 盛岡本町 居宅介護支援 | 長田町14番43号 | 019-604-3178 |
| シルバー倶楽部 | 大新町20番54号 | 019-601-7096 |

| 仁王・上田地区（内丸・上田・高松など 12事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|----------------------|---------------|
| ニチケアセンター上田 | 上田一丁目3番43号 | 019-604-1333 |
| ひかり居宅介護支援事業所 | 高松二丁目27番21号 | 019-663-7588 |
| おいかわ内科クリニック指定居宅介護支援事業所 | 上田一丁目18番38号 | 019-623-3961 |
| よりそい居宅介護支援事業所 | 三ツ割字鉢ノ皮74番18号 | 080-6019-4154 |
| 居宅介護支援事業所うえだ | 上田一丁目1番30号 | 019-613-2660 |
| 介護支援相談室まごころ | 三ツ割四丁目4番43号 | 019-605-1133 |
| あるぷすの家居宅介護支援事業所 | 三ツ割一丁目9-7 | 019-681-6635 |
| 高松介護センター | 高松二丁目3番18号 | 019-681-1772 |
| ケアプラン・介護相談室サキアイ | 本町通三丁目3番21号 | 019-656-0103 |
| 指定居宅介護支援事業所 ゆずのは | 三ツ割二丁目5番7号千葉ビル2F | 019-681-6670 |
| あおい介護福祉総合相談所 | 高松二丁目4番25号 | 019-613-5350 |
| ふんぶく指定居宅介護支援事業所 | 本町通二丁目3番30号サニーフラット3F | 080-3275-9781 |

| 米内・山岸地区（山岸・浅岸・米内など 5事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|---|-------------|--------------|
| 浅岸和敬荘在宅介護支援センター | 浅岸三丁目23番50号 | 019-622-3737 |
| 盛岡市医師会指定居宅介護支援事業所 | 愛宕町18番6号 | 019-625-5667 |
| 居宅介護支援事業所くるみ | 愛宕町12-10 | 019-623-2111 |
| 居宅介護支援事業所 愛語 | 山岸一丁目6番20号 | 019-613-7422 |
| 一般財団法人岩手済生医会 居宅介護支援事業所なかつが | 下米内二丁目4番12号 | 019-601-5171 |

| 松園・緑が丘地区（黒石野・茶畑など 9事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|--------------|--------------|
| 第二松園ハイツ指定居宅介護支援事業所 | 西松園二丁目5-1 | 019-661-6300 |
| 松園第一病院居宅介護支援事業所 | 東黒石野三丁目2-1 | 019-662-6663 |
| さくらぎの里居宅介護支援事業所 | 上田字松屋敷103-1 | 019-664-9366 |
| ケアプランセンター・きらら | 箱清水一丁目4-15 | 019-661-9260 |
| ふきのとう居宅介護支援事業所 | 小鳥沢二丁目33番26号 | 019-656-9128 |
| アルテ居宅介護支援事業所 | 黒石野一丁目11-10 | 019-662-6337 |
| なごみ指定居宅介護支援事業所 | 箱清水二丁目4番33号 | 019-662-1003 |
| おはな居宅介護支援事業所 | 黒石野一丁目32番2号 | 019-681-2141 |
| ツクイ盛岡 | 東黒石野二丁目1番5号 | 019-665-3211 |

| 河南地区（加賀野・茶畑・東山など 13事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|-----------------------|---------------|
| 五月園指定居宅介護支援事業所 | 東山二丁目5番19号 | 019-652-2119 |
| とおやま指定居宅介護支援事業所 | 南大通三丁目7-9 | 019-656-1433 |
| 岩手高齢協 居宅支援事業所 たんぼぼ | 茶畑二丁目21-15 | 019-653-0057 |
| あったかいごセンター指定居宅介護支援事業所 | 肴町2-31 | 019-601-4970 |
| 城南指定居宅介護支援事業所 | 神明町8番4号 | 019-621-1215 |
| ケアプラン言葉のかけ橋 | 中ノ橋通一丁目13番15号 | 019-651-1017 |
| あじさい指定居宅介護支援事業所 | 紺屋町7番6号 | 019-604-8871 |
| ブライトステージ | 肴町3番18号 2階 | 019-625-2001 |
| かがの介護支援相談室 | 加賀野一丁目2番35号 | 019-681-3206 |
| ケアサポートみずほ | 茶畑一丁目1番5号 グリーンビレッジ盛岡A | 019-658-8009 |
| いろは指定居宅介護支援事業所 | つつじが丘3番15号 | 080-3323-0474 |
| さんきょう居宅介護支援事業所 | 東安庭一丁目23番36号 | 019-652-3881 |
| ヴィラ加賀野指定居宅介護支援事業所 | 加賀野三丁目1番6号 | 019-626-8857 |

| 厨川I地区（月が丘・青山・上堂など 13事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|---|-------------------|--------------|
| 青山和敬荘在宅介護支援センター | 南青山町13-30 | 019-648-1413 |
| 盛岡市社会福祉協議会 月が丘指定居宅介護支援事業所 | 月が丘三丁目7番5号 | 019-601-7399 |
| おでんせ居宅介護支援事業所 | 上厨川字横長根76番地1 | 019-648-0621 |
| あさひ指定居宅介護支援事業所 | 上厨川字杉原101-6 | 019-647-4177 |
| 居宅介護支援事業所はるかぜの家 | 上堂4丁目3番62号 | 019-641-4215 |
| 西青山地域支援センター | 西青山三丁目40番39号 | 019-605-5252 |
| コープ介護・福祉センター | 長橋町17-35 | 019-643-9131 |
| ゆめさとケアプランサービス | 西青山二丁目2番1号 | 019-613-2676 |
| エスコートケアセンター | 上堂一丁目19-75 2F | 019-681-1300 |
| メディコート指定居宅介護支援事業所 | 上堂三丁目16番32号2階 | 019-681-3067 |
| ものがたり相談室 | 南青山町4-15 サウザ南青山A棟 | 019-656-8625 |
| 居宅介護支援事業所ケアコートもりおか | 青山一丁目2番13号 | 019-613-2112 |
| 介護福祉相談センター「ふくろうの家」 | 南青山町19-24 | 019-647-9622 |

| 厨川II地区（厨川・みたけなど 4事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|--------------|---------------|
| 指定居宅介護支援事業所ケアプランニングみたけ | みたけ三丁目11番36号 | 019-601-3112 |
| アイリーケアプランサービス | みたけ一丁目7-40 | 019-613-2314 |
| 居宅介護支援事業所シャンジェ | 厨川四丁目9番18号 | 019-681-3872 |
| ちえのわ居宅介護相談室 | 厨川四丁目5番7号 | 090-5780-7126 |

| 盛南地区（仙北・本宮など 12事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|------------------|--------------|
| 千年苑指定居宅介護支援事業所 | 上太田穴口53 | 019-658-1190 |
| イーハトーブ在宅介護支援センター | 本宮一丁目6-48 | 019-635-5777 |
| 銀楊居宅介護支援事業所 | 本宮二丁目19-2 | 019-634-1801 |
| 指定居宅介護支援事業所 盛岡つなぎ温泉病院 メディケアプラザ | 繋字尾入野64番地9 | 019-689-3511 |
| 孝仁介護支援センター | 中太田字泉田28番地 | 019-656-2712 |
| あったかいごセンターモーモー指定居宅介護支援事業所 | 向中野五丁目3-37-306 | 019-601-2066 |
| ケアプランセンター ハート・ワン | 本宮四丁目23番16号 | 019-658-8015 |
| 居宅介護支援事業所 桜 | 本宮一丁目4番5号マンダリン1階 | 019-656-0582 |
| えがお指定居宅介護支援事業所 | 南仙北二丁目6番15号 | 019-636-2452 |
| 医心館 居宅介護支援事業所 盛岡 | 本宮六丁目1番25号 | 019-613-2707 |
| 指定居宅介護支援事業所ぶるーべりー | 中太田法丁22番地 | 019-659-3379 |
| 結いの手居宅介護支援事業所 | 本宮四丁目39番20号 | 019-681-2800 |
| 株式会社 ブレーゴ介護支援サービスセンター | 本宮三丁目29-1 | 019-631-1399 |

| 見前・津志田・乙部地区（津志田・乙部など 11事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|----------------|--------------|
| 希望の里在宅介護支援センター | 乙部5地割41番地1 | 019-696-4386 |
| 居宅介護支援事業所あおぞら | 津志田町一丁目15番37号 | 019-656-5858 |
| ひだまりケアプランセンター | 津志田26-30-1 | 019-636-2868 |
| ツルハ居宅介護支援事業所 津志田 | 津志田中央二丁目17-33 | 019-632-3773 |
| ケアプランセンター よろこび | 三本柳2地割32番地1 | 019-681-8071 |
| 盛岡南病院居宅介護支援事業所 | 津志田13地割18番地4 | 019-908-7654 |
| 指定居宅介護支援事業所ひなた | 手代森14地割16番地478 | 019-656-8680 |
| 居宅介護支援事業所いと | 西見前15地割105番地1 | 019-601-6830 |
| こころ指定居宅介護支援事業所 | 三本柳第3地割11-9 | 019-681-0448 |
| 愛ケアセンター盛岡 | 西見前13地割76番地 | 019-681-3285 |
| 居宅介護支援事業所 あお | 西見前15地割95番地1 | 019-613-4261 |

| 飯岡・永井地区（永井・飯岡など 9事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|--|------------------|---------------|
| 都南あけぼの荘指定居宅介護支援事業所 | 湯沢4-25-1 | 019-639-2525 |
| J Aいわてグループ指定居宅介護支援事業所 | 永井14地割15-1 | 019-605-7077 |
| 居宅介護支援事業所ゆうあい | 北飯岡一丁目2番25号 | 019-634-1145 |
| ケア・テック指定居宅介護支援事業所 | 湯沢16地割15番地8 | 019-601-8288 |
| 七星会居宅介護支援事業所 | 北飯岡三丁目10番43号 | 019-656-7123 |
| ケアプランセンター架け橋 | 永井19-197-2 2階C号室 | 019-681-7302 |
| 介護支援相談室ながい | 永井18地割145番地7 | 090-7938-2382 |
| 居宅介護支援事業所さつき | 北飯岡二丁目16番73号 | 019-637-7800 |
| ケアプランセンター悠ライフ盛岡 | 北飯岡二丁目12番17号 | 019-681-1810 |

| 玉山地域（5事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています | | |
|---------------------------------|---------------|--------------|
| にこにこ介護相談室 | 玉山馬場字滝の沢28 | 019-682-0507 |
| ケアプランセンター松福 | 好摩字野中69番地47 | 019-682-0686 |
| ケアプラン川崎 | 川崎字上川崎1番地1 | 019-601-2797 |
| 秀峰苑指定居宅介護支援事業所 | 下田字石羽根99番地901 | 019-683-1526 |
| 好摩指定居宅介護支援事業所 | 好摩字夏間木70番地190 | 019-682-1108 |

〔令和6年5月作成版〕

| 地区名 | 地域包括支援センター | 主な町名 |
|-----------|---|---|
| 西厨川・桜城 | 盛岡駅西口地域包括支援センター 盛岡駅西通1-2-2 電話 019-606-3361 | 中央通・大通・葉園・大沢川原・開運橋通・長田町・材木町・梨木町・西下台町・盛岡駅前通・盛岡駅前北通・盛岡駅西通・中川町・新田町・城西町・境田町・天昌寺町・中屋敷町・大新町・北天昌寺町・稲荷町・大館町 |
| 仁王・上田 | 仁王・上田地域包括支援センター 高松二丁目6-39 アーバンレジデンス102号 電話019-661-9700 | 内丸・本町通・名須川町・北山・上田・館向町・高松1~3・上田堤・三ツ割・三ツ割字 |
| 米内・山岸 | 浅岸和敬荘地域包括支援センター 浅岸3-23-50 電話 019-622-1711 | 愛宕町・山岸・山岸字・紅葉が丘・岩清水・下米内・下米内字・上米内字・桜台・浅岸・浅岸字・加賀野字 |
| 松園・緑が丘 | 松園・緑が丘地域包括支援センター 西松園2-5-1 電話 019-663-8181 | 高松4・箱清水・上田字・緑が丘・東緑が丘・岩脇町・黒石野・東黒石野・松園・東松園・西松園・北松園・小鳥沢 |
| 河南 | 五月園地域包括支援センター 東山2-5-19 電話 019-613-6161 | 中ノ橋通・紺屋町・神明町・志家町・若園町・住吉町・上ノ橋町・天神町・加賀野・肴町・下ノ橋町・馬場町・清水町・南大通・八幡町・松尾町・大慈寺町・鉈屋町・神子田町・茶畑・中野・新庄町・高崩・東中野下道・山王町・東中野町・東中野字・小杉山・東新庄・東桜山・つつじが丘・東山・川目町・川目・東安庭・東安庭字・門・門字・新庄字・砂子沢・根田茂・築川 |
| 厨川Ⅰ | 青山和敬荘地域包括支援センター 南青山町13-30 電話 019-648-8622 | 夕顔瀬町・北夕顔瀬町・前九年・安倍館町・青山・上堂・月が丘・西青山・南青山町・長橋町・中堤町・前潟・上厨川字・平賀新田字・土淵字 |
| 厨川Ⅱ | みたけ・北厨川地域包括支援センター 月が丘3-7-5 電話 019-648-8834 | 厨川・みたけ・下厨川字 |
| 盛南 | イーハトーブ地域包括支援センター 本宮1-6-48 電話 019-636-3720 | 仙北・東仙北・南仙北・西仙北・仙北町字・本宮・本宮字・向中野・向中野字・下鹿妻字・上太田・中太田・下太田・猪去・上鹿妻・繫字・北飯岡2丁目の一部 |
| 見前・津志田・乙部 | 地域包括支援センター川久保 津志田26-30-1 電話 019-635-1682 | 三本柳・津志田・津志田町・津志田西・津志田中央・津志田南・東見前・西見前・乙部・大ヶ生・黒川・手代森 |
| 飯岡・永井 | 飯岡・永井地域包括支援センター 永井19-37-5 電話 019-656-7710 | 永井・下飯岡・上飯岡・飯岡新田・北飯岡(1, 3, 4, 2丁目の一部)・羽場・湯沢・湯沢東・湯沢西・湯沢南・流通センター北・向中野 |
| 玉山 | 玉山地域包括支援センター 好摩字夏間木70-190 電話 019-682-0088 | 【玉山地域】芋田・上田・川崎・川又・好摩・洪民・下田・玉山・寺林・玉山永井・玉山馬場・日戸・巻堀・松内・門前寺・藪川 |

※令和6年5月1日現在の盛岡市内に所在する介護サービス提供事業者です。

| 訪問介護 | | (119事業所) |
|---------------------------|-------------------------|---------------|
| 盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口ヘルパーステーション | 盛岡駅西通一丁目2番2号 | 019-653-3013 |
| 平和タクシー訪問介護ステーション | 中央通一丁目6番25号 | 019-622-0875 |
| 訪問介護カノン | 長田町2番26号 | 019-604-8780 |
| 指定訪問介護事業所明来日 | 新田町10番8号 | 019-601-7652 |
| 指定訪問介護事業所テンダーケア盛岡 | 大館町26番7号 | 019-646-1122 |
| 訪問介護ステーションポラリス | 大新町20番54号 | 019-601-7096 |
| ヘルパーステーション てまり | 菜園二丁目6番6号三栄ビル4A-1 | 019-625-2877 |
| けあふるサポート | 稲荷町14番28号 | 019-645-4111 |
| ケア・グッドライフ | 中央通三丁目14番4-102号 | 080-4346-3251 |
| 訪問介護さくら館 | 大館町26番2号ハイム大館7号 | 090-4793-6291 |
| ヘルパーステーションアンド | 大館町23番62号マンションマルニ201 | 019-681-3136 |
| ニチイケアセンター上田 | 上田一丁目3番43号 | 019-604-1333 |
| ハーツケアセンター 訪問介護事業所 | 上田三丁目6番33号 中村ハイツ1号 | 019-652-1343 |
| ケアサポート 岩手さくら会 訪問介護事業所 | 三ツ割四丁目1番48号 | 019-656-9433 |
| アースサポート盛岡中央 | 高松二丁目6番39号 | 019-663-4400 |
| ゆいま～る上田ヘルパーステーション | 上田二丁目14番30号 | 019-601-7372 |
| ヘルパーステーションまごころ | 高松三丁目4番48号 | 019-605-1157 |
| ヘルパーステーション内丸 | 本町通一丁目9番12号 | 019-652-3332 |
| SOMPOケア 盛岡本町 訪問介護 | 長田町14番43号 | 019-654-6686 |
| 訪問介護事業所パーソナルアシスト | 三ツ割一丁目1番1号 1階 | 019-618-6879 |
| ヘルパーステーション高松 | 高松二丁目3番18号 | 019-681-1772 |
| 訪問介護事業所 アズール | 上田二丁目21番5号 | 019-601-4457 |
| ヘルパーステーションくるみ | 愛宕町12番10号 | 019-623-2111 |
| 訪問介護事業所 やまぼうし桜台 | 桜台二丁目18番4号 | 019-667-1977 |
| 第二松園ハイツ指定訪問介護事業所 | 西松園二丁目5-1 | 019-663-8881 |
| ニチイケアセンター松園 | 東松園一丁目24-2 | 019-665-2272 |
| Unity指定訪問介護事業所 | 緑が丘二丁目6番6号 | 019-662-5655 |
| ヘルパーステーションまごのて盛岡 | 東松園一丁目12番13号 | 019-656-8080 |
| ヘルパーステーションふきのとう | 小鳥沢二丁目33番26号 | 019-656-9127 |
| 有限会社ケアタクシーまつぞの | 東松園三丁目9番7号 | 019-613-6508 |
| アルテ訪問介護事業所 | 黒石野一丁目11-10 | 019-662-6337 |
| ケアステーション まつぞの | 西松園三丁目21-10 | 019-601-7402 |
| ヘルパーステーションメルシー | 東松園一丁目19-20 | 019-613-7466 |
| 指定訪問介護事業所ハイジア | 松園三丁目18番41号 | 019-613-4728 |
| 訪問介護事業所ばんだ | 松園二丁目1番1号バルセ大都1F | 019-618-8206 |
| サニー訪問介護事業所 | 東緑が丘26番32号 | 019-613-6680 |
| かたらい手と手・こころとこころ(ゆう) | 西松園一丁目18-11 | 090-7938-0696 |
| なごみヘルパーステーション | 箱清水二丁目4番33号 | 019-662-1000 |
| ケアステーション銀河 | 小鳥沢一丁目9番7号 サンビレッジ小鳥沢E棟1 | 019-601-7212 |
| ツクイ盛岡 | 東黒石野二丁目1番5号 | 019-665-3213 |
| 岩手福祉会訪問介護事業所 | 黒石野二丁目13番47号 | 019-664-0019 |
| 訪問介護イクラス盛岡 | 黒石野二丁目13番45号黒澤長屋 | 019-619-0225 |
| 訪問介護ステーション悠ライフ盛岡 | 高松四丁目19番19号 | 019-613-7364 |
| 有限会社サンケアネット盛岡 | 神明町6番16号 | 019-606-0202 |
| 有限会社中央ケアサービス | 松尾町2番3号 | 019-652-5255 |
| 岩手高齢協 訪問介護事業所 ゆたんぼ | 茶畑二丁目21-15 | 019-653-0055 |
| 三矢ケアサービス指定訪問介護事業所 | 神子田町8番17号 | 019-623-1742 |
| 城南ヘルパーステーション | 神明町8番4号 | 019-621-1215 |
| 清和荘指定訪問介護事業所 | 加賀野四丁目9番1号 | 019-624-0533 |
| やちだもの家指定訪問介護事業所 | 加賀野一丁目18番5号 | 019-653-8801 |
| 加賀野の森訪問介護ステーション | 加賀野一丁目2番35号 | 019-681-3212 |
| 訪問介護ステーションとおやま | 南大通三丁目7-10 | 019-652-4711 |
| ニチイケアセンター盛岡東 | 東新庄一丁目27番1号 ビソ・ヴェルデ102 | 019-622-2611 |
| あったかいごヘルパーステーション東安庭 | 東安庭一丁目23番68号 | 019-604-6622 |
| ホームケア土屋 いわて | 志家町2番6号 クリナーレ志家町102-B | 050-3172-5892 |
| ヘルパーステーション寿縁 | 中野一丁目30番25号 | 080-3330-3001 |
| ヘルパーステーションひととてケア | 門二丁目1番48号 | 019-618-6601 |
| 盛岡市社会福祉協議会月が丘ヘルパーステーション | 月が丘三丁目7番5号 | 019-645-5125 |
| あさひ指定訪問介護事業所 | 上厨川字杉原101-6 | 019-647-4177 |
| ヘルパーステーションあじさい | 上堂三丁目15番7号 | 019-648-7300 |

| 訪問介護 | | (119事業所) |
|---------------------------|-------------------------|---------------|
| コープ介護・福祉センター | 長橋町17番35号 | 019-643-9131 |
| 訪問介護事業所 宇宙心ステーション | 北夕顔瀬町2-44 2F | 019-681-3282 |
| ゆめさと訪問介護 | 西青山二丁目1番45号 | 019-643-3350 |
| メディコート訪問介護事業所 | 上堂三丁目21番8号 | 019-656-8326 |
| 訪問介護はるかぜの綾 | 上堂三丁目16-18 | 019-601-6181 |
| みんなのものがたり・おてつだいさん | 南青山町4-15 サウザン青山A棟 | 019-656-8625 |
| ハート・ヘルパーステーション | 西青山二丁目10-21 | 019-656-3500 |
| 結ま〜る上堂ヘルパーステーション | 上堂三丁目6番31号 | 019-656-0848 |
| メディコート安倍館 訪問介護事業所 | 安倍館町16番30号 | 019-658-9081 |
| 訪問介護ステーション ユニゾン盛岡 | 厨川五丁目2-40 コーポハビネス101 | 019-601-3109 |
| ヘルパーステーション 月が丘 | 月が丘三丁目49番6号 | 019-681-7367 |
| メディコート安倍館2号館 訪問介護事業所 | 安倍館町16番29号 | 019-601-5867 |
| 訪問介護ステーション ミュー・シャンジェ | 上堂三丁目12番20号 | 019-641-4804 |
| ニチケアセンター盛岡北 | みたけ三丁目38番50号 | 019-648-1571 |
| アースサポート盛岡 | 厨川一丁目16番3号 | 019-645-4700 |
| SOMPOケア 盛岡厨川 訪問介護 | 厨川五丁目5番1号 | 019-601-1130 |
| ちえのわ指定訪問介護事業所 | 厨川四丁目5番7号 | 019-648-6077 |
| 55指定訪問介護事業所 | みたけ四丁目14番53号 | 019-601-5975 |
| 千年苑ヘルパーステーション | 上太田穴口53番地 | 019-658-1191 |
| ヘルパーステーション愛の手 | 向中野五丁目30番15号 | 019-656-9408 |
| 株式会社プレーゴヘルパーステーション | 本宮三丁目9番2号 | 019-631-1384 |
| 福寿の森本宮訪問介護ステーション | 本宮六丁目1番48号 | 019-636-3029 |
| アースサポート盛岡南 | 東仙北一丁目4番16号 | 019-656-4900 |
| GLS訪問介護事業所 | 南仙北一丁目12-12 メゾンM1 102号 | 019-697-5992 |
| ニチケアセンター盛岡西 | 本宮三丁目51-2 DNAムサシ101号 | 019-656-5710 |
| アルテ訪問介護事業所 向中野 | 向中野四丁目24番56号 | 019-656-5620 |
| 訪問介護事業所 桜 | 向中野五丁目12番10号 | 019-601-8477 |
| やすらぎ訪問介護事業所 | 繋字猿田1番地46 | 019-691-7800 |
| ヘルパーステーション・それいゆ | 南仙北二丁目27-1 鈴木ビル1階2号室 | 019-636-0134 |
| フレアヘルパーステーション盛岡 | 本宮三丁目40番10号 | 019-635-8448 |
| ヘルパーステーションだいち | 南仙北二丁目25-25 | 019-656-5515 |
| 医心館 訪問介護ステーション 盛岡 | 本宮六丁目1番25号 | 019-613-2707 |
| 訪問介護事業所「星めぐりの郷」 | 本宮一丁目6番48号 | 019-635-6200 |
| えがお訪問介護事業所 | 南仙北二丁目6番15号 | 019-636-2452 |
| ニチケアセンター仙北 | 仙北三丁目16番38 メゾンパオ 101号 | 019-656-1391 |
| ヘルパーステーション結いの手 | 本宮四丁目39番20号 | 019-681-2800 |
| ヘルパーステーション絆 | 東仙北二丁目4番26号 | 019-601-8317 |
| 訪問介護ステーション ベル | 本宮一丁目15番8号 盛岸ビル91 201号室 | 019-601-3778 |
| 指定訪問介護事業所みなみ風 | 向中野七丁目4番16号 | 019-601-5766 |
| 訪問介護ぐつとなる | 繋字湯ノ館81-1 | 019-613-9011 |
| ニチケアセンター盛岡南 | 津志田14地割112 | 019-614-0031 |
| 訪問介護事業所あおぞら | 津志田町一丁目15番37号 | 019-631-2013 |
| やさしい手盛岡津志田訪問介護事業所 | 津志田26地割9番地10 | 019-656-5502 |
| ヘルパーステーション茶愛 | 三本柳23-9-79 | 019-613-6320 |
| 訪問かいごくらぶ ばすてる | 西見前15地割120-1 | 019-658-8146 |
| めだかのヘルパーステーション | 乙部31地割13番地1 | 019-675-1199 |
| ヘルパーステーション よろこび | 三本柳2地割32番地1 | 019-681-8071 |
| 愛ケアセンター盛岡 | 三本柳7地割29番地13 ヘラインビル1-C | 019-601-3930 |
| アースサポート盛岡津志田 | 津志田西二丁目14番5号 | 019-637-5900 |
| 訪問介護事業所 ななかまど | 津志田町三丁目6番15号 | 019-601-3535 |
| 訪問介護事業所 コスモハイツ・八番地 | 津志田西二丁目6番11号 リリトンガーデンズ1 | 090-8431-4447 |
| ヘルパーステーションはるかぜ | 永井19地割197番地6 | 019-681-2199 |
| 訪問介護事業所ゆうあい | 北飯岡一丁目2番25号 | 019-634-1100 |
| ヘルパーステーションさつき | 北飯岡二丁目16番73号 | 019-601-2481 |
| 訪問介護事業所さわやか | 湯沢東三丁目17番13号 | 019-632-1414 |
| けあふるヘルパーステーション | 永井16地割87番地 | 019-638-1110 |
| 盛岡ケアステーションそよ風 | 北飯岡三丁目11番41号 | 019-639-7271 |
| J A ライフサポートホームヘルプステーション玉山 | 洪民字鶴飼1番地1 | 019-683-3704 |
| 養護老人ホーム玉寿荘 指定訪問介護事業所 | 下田字石羽根99番地902 | 019-683-2965 |

| 訪問入浴介護 (2事業所) | | |
|---------------|-------------|--------------|
| ツクイ盛岡 | 東黒石野二丁目1番5号 | 019-661-1266 |
| アースサポート盛岡 | 厨川一丁目16番3号 | 019-645-4700 |

| 訪問看護 | | |
|-------------------------------|-------------------------|---------------|
| 訪問看護ステーションデューン盛岡 | 盛岡駅西通一丁目27番65-101号 | 019-613-9305 |
| 訪問看護ステーションボラリス | 大新町20番54号 | 019-601-7096 |
| 盛岡南病院訪問看護ステーション | 菜園一丁目6番13号 | 019-625-3007 |
| ツクイ盛岡訪問看護ステーション | 中央通二丁目2番5号甲南アセット盛岡ビル205 | 019-606-0165 |
| たぐち訪問看護ステーション | 本町通一丁目3番6号 | 019-621-2345 |
| 訪問看護ステーションまごころ | 三ツ割四丁目4番43号 | 019-681-6973 |
| 内丸病院訪問看護ステーション | 本町通一丁目6番3号 本町通桜苑ビル 101号 | 019-653-5400 |
| 訪問看護ステーション サキアイ | 本町通三丁目3番21号 | 019-656-0663 |
| 訪問看護ステーション・アイ | 北山一丁目5番33号 | 019-681-9909 |
| 訪問看護ステーションにぎ和い 上田 | 上田三丁目11番29号 メゾンヒラノ101 | 019-626-0125 |
| ソルド訪問看護ステーション | 内丸1番6号 | 080-1818-6399 |
| 盛岡市医師会訪問看護ステーション | 愛宕町18番6号 | 019-621-3773 |
| 一般財団法人 岩手済生会 訪問看護ステーション なかつがわ | 下米内二丁目4番12号 | 019-662-3511 |
| 指定訪問看護ステーションまつぞの | 西松園三丁目21-10 | 019-662-5480 |
| 訪問看護ステーション不來方 | 松園二丁目21-6 | 019-665-2788 |
| 観山荘訪問看護ステーション | 高松四丁目20番43号 | 019-656-6258 |
| 訪問看護ステーション悠ライフ盛岡 | 高松四丁目19番19号 | 019-613-7364 |
| 訪問看護ステーション虹ノ橋 | 下ノ橋町6-14 | 019-651-2111 |
| 一般財団法人 岩手済生会 こころの訪問看護ステーション三田 | 志家町13番31号 | 019-624-5550 |
| 訪問看護リーフ | 小杉山11番5号2F | 019-621-3035 |
| ほうもんかんごイスト盛岡 | 馬場町3番36号 | 019-658-8887 |
| ブライトステージ | 肴町3番18号 2階 | 019-625-2001 |
| 訪問看護ステーション 晴れ | 門一丁目18番17号 | 090-1498-8258 |
| メディコート訪問看護事業所 | 上堂三丁目16番32号 2階 | 019-656-8326 |
| 訪問看護ステーションヴェンティ | 青山四丁目27番4号 | 019-681-8766 |
| 訪問看護ステーションねこのて | 中堤町30番42号 | 090-2991-5341 |
| 訪問看護ステーションさらん | 上堂三丁目17番40号D号室 | 019-681-6977 |
| ジェイナース訪問看護ステーション | みたけ三丁目23番3号スペースMYA 2階 | 019-613-7772 |
| escort訪問看護ステーション | みたけ二丁目10番70号 | 019-658-9521 |
| 指定訪問看護ステーション盛岡つなぎ温泉病院メディケアプラザ | 繫字尾入野64番地9 | 019-689-3513 |
| フレア訪問看護ステーション盛岡 | 本宮三丁目40-10 | 019-635-8448 |
| 医心館 訪問看護ステーション 盛岡 | 本宮六丁目1番25号 | 019-613-2707 |
| 社団医療法人啓愛会 訪問看護ステーションこうじん | 中太田泉田28番地 | 019-656-2713 |
| アップル訪問看護ステーション | 仙北二丁目12番40号 | 019-656-9178 |
| 訪問看護ステーション ベル | 本宮一丁目15番8号 盛岸ビル91 201号室 | 019-601-3778 |
| 訪問看護ランチ | 仙北二丁目1-20 | 019-601-3102 |
| 盛岡医療生活協同組合訪問看護ステーション・かわくぼ | 津志田26地割30番地1 | 019-635-6826 |
| 愛ケアセンター訪問看護ステーション | 三本柳7地割29地割13ヘラインビル1C | 019-601-3930 |
| 訪問看護ステーションせいわ | 手代森9地割70番地1 | 019-675-1250 |
| 訪問看護事業所ななかまど | 津志田町三丁目6番15号 | 019-601-3535 |
| 訪問看護ステーションゆうあい | 永井12地割10番地 | 019-634-1103 |
| シーキューブ訪問看護リハビリステーション | 北飯岡二丁目21番18号 | 019-656-8811 |
| 訪問看護ステーションらら | 永井11地割23番地 | 019-601-8320 |
| 訪問看護事業所ほのぼの | 湯沢東三丁目17番13号 | 019-613-7758 |
| 訪問看護ステーションさつき | 北飯岡二丁目16番73号 | 019-637-7800 |
| 訪問看護ステーション はなえみ | 永井23地割22番地1 | 019-613-7011 |
| ファミリーナース盛岡 | 永井16地割87番地 | 019-656-9260 |
| 訪問看護ステーションみなみちやんち洪民 | 洪民字洪民77番地2 | 019-683-3738 |
| 八角病院訪問看護ステーション | 好摩字夏間木70番地190 | 019-682-1102 |
| 各 病院・診療所 | | |

| 訪問リハビリテーション |
|-------------|
| 各 病院・診療所 |

| 居宅療養管理指導 |
|---------------------|
| 各 病院・診療所・歯科診療所・調剤薬局 |

| 通所介護 | | (83事業所) |
|-----------------------------|-------------------------|---------------|
| 盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口老人デイサービスセンター | 盛岡駅西通1丁目2番2号 | 019-653-3011 |
| デイサービスカノン | 長田町2番26号 | 019-622-7773 |
| デイサービス 明来日 | 新田町10番8号 | 019-601-7652 |
| 中屋敷ケアセンターそよ風 | 中屋敷町6番17号 | 019-648-6330 |
| 通所介護事業所「時の音」 | 大館町9番2号 | 050-1286-1711 |
| PLAYERSデイサービス | 菜園一丁目6番13号公園通りプラザビル3階 | 019-681-8307 |
| ニチイケアセンター上田 | 上田一丁目3番43号 | 019-604-1333 |
| ひかりデイサービス | 高松二丁目27-21 | 019-663-7588 |
| ゆいま〜る上田デイサービスセンター | 上田二丁目14番30号 | 019-601-7372 |
| ジョイリハ盛岡上田 | 上田一丁目6番10号 イースタンキャッスル2 | 019-606-4708 |
| デイサービスまごころ | 高松三丁目4番48号 | 019-605-1156 |
| デイサービスセンター こはくの風内丸 | 本町通一丁目9番12号 | 019-652-3331 |
| デイサービスびごらすうえだ | 上田四丁目5番27号 | 019-656-6675 |
| SOMPOケア 盛岡本町 デイサービス | 本町通三丁目20番25号 パークハイツ本町1F | 019-604-6699 |
| 盛岡北ケアコミュニティそよ風 | 三ツ割四丁目7番17号 | 019-662-2161 |
| 浅岸和敬荘 | 浅岸三丁目23番50号 | 019-651-6111 |
| デイサービスくすみ愛宕 | 愛宕町12番10号 | 019-623-2111 |
| デイサービス愛語・山岸 | 山岸一丁目6番20号 | 019-613-9998 |
| 第二松園ハイツ指定通所介護事業所 | 西松園二丁目5-1 | 019-663-8880 |
| ケアガーデン高松公園デイサービスセンター | 上田宇毛森森2-7 | 019-665-2173 |
| デイサービス・セカンドきらら | 箱清水一丁目18-7 | 019-656-7317 |
| デイサービスセンターサントウ松園 | 北松園四丁目36番55号 | 019-681-7533 |
| なごみ デイサービス | 箱清水二丁目4番33号 | 019-662-1000 |
| デイサービスセンターメルシー | 東松園一丁目19番20号 | 019-613-7466 |
| ツクイ盛岡 | 東黒石野二丁目1番5号 | 019-664-0877 |
| 五月園指定通所介護事業所 | 東山二丁目5番19号 | 019-652-0220 |
| 城南老人デイサービスセンター | 神明町8番4号 | 019-621-1215 |
| ブライトステージ | 肴町3番18号2階 | 019-625-2001 |
| 機能訓練センター加賀野 | 加賀野一丁目2番35号 | 019-681-3212 |
| SOMPOケア 盛岡清水 デイサービス | 清水町14番17号 中圭ビル1階 | 019-626-0611 |
| あったかいごデイサービスみこだ | 神子田町16-38 | 019-604-7735 |
| あったかいごデイサービス東安庭 | 東安庭一丁目23番68号 | 019-604-6622 |
| 青山和敬荘 | 南青山町13番30号 | 019-648-1411 |
| デイサービス ミュー・シャンジェ | 上堂三丁目12番20号 | 019-641-4804 |
| 西青山地域支援センター | 西青山三丁目40番39号 | 019-605-5252 |
| 盛岡市社会福祉協議会月が丘老人デイサービスセンター | 月が丘3丁目7番5号 | 019-648-8833 |
| ゆめさとデイサービス | 青山三丁目10番19号 | 019-643-3788 |
| デイサービスはるかぜの綾 | 上堂三丁目16-18 | 019-601-6182 |
| デイサービス結の家 | 長橋町6番1号 | 019-648-5331 |
| デイサービス 結の家 青山 | 西青山二丁目10番21号 | 019-648-5338 |
| デイサービスリハビリライフ | 月が丘三丁目32番6号 | 019-681-7581 |
| 結ま〜る上堂デイサービスセンター | 上堂三丁目6番31号 | 019-656-0848 |
| メディコート安倍館 通所介護事業所 | 安倍館町16番30号 | 019-658-9081 |
| デイサービスはるかぜの碧 | 上堂四丁目2番80号 | 019-656-8820 |
| デイサービス緑 | 上堂一丁目17番53号 | 019-601-5563 |
| デイサービスセンターリハコートあおやま | 青山一丁目2番13号 | 019-613-7120 |
| デイサービス ふくろうの広場長橋台 | 長橋町25番1号 | 019-658-9834 |
| ニチイケアセンター盛岡北 | みたけ三丁目38番50号 | 019-648-1571 |
| デイサービスシャンジェ | 厨川四丁目9番18号 | 019-681-3815 |
| デイサービスきらくの郷厨川 | みたけ一丁目7番40号 | 019-613-2314 |
| きらくの郷城北デイサービス | 厨川四丁目5番7号 | 019-656-0530 |
| 生活リハビリ訓練かがやき | みたけ三丁目23番36号 | 019-681-7817 |
| デイサービスおとなりさん | 厨川四丁目5番15号 | 019-601-5706 |
| ちえのわデイサービス | 厨川四丁目5番36号 | 019-601-5865 |
| デイサービス cafe i5 | みたけ一丁目9番48号 | 019-648-5033 |
| ほっとデイサービスみたけ | みたけ三丁目23番3号 スペースMYA II | 019-601-3709 |
| 千年苑デイサービスセンター | みたけ四丁目8番50号 | 019-648-1767 |
| 盛岡ケアセンターそよ風 | 上太田穴口53番地 | 019-659-1831 |
| つなぎ温泉デイサービス法悦園 | 向中野四丁目35-22 | 019-631-2075 |
| デイサービスセンター田園 | 繫字塗沢46-3 | 019-689-3255 |
| 愛真館 夢ぶらざ | 下太田橋14-2 | 019-659-2022 |
| アースサポート盛岡南 | 繫字塗沢40番4号 愛真館西館内 | 019-689-2200 |
| デイサービス こずかたの郷 | 東仙北一丁目4番16号 | 019-656-4900 |
| 盛南デイサービス | 下太田沢田23-3 | 019-656-2622 |
| | 向中野七丁目4番16号 | 019-601-5650 |

| 通所介護 | | (83事業所) |
|----------------------------|----------------|--------------|
| 老人デイサービスセンター「百万石」本宮 | 本宮三丁目15番26号 | 019-613-3265 |
| デイサービス絆 | 東仙北二丁目4番26号 | 019-601-8311 |
| ニチケアセンター盛岡南 | 津志田14地割112 | 019-614-0031 |
| 希望の里デイサービスセンター | 乙部5地割41番地1 | 019-696-4396 |
| 在宅総合センターひだまりデイサービス | 津志田26地割30番地1 | 019-635-1302 |
| めだかのデイ2号館 | 乙部30地割76番地1 | 019-656-9316 |
| めだかのデイ3号館 | 黒川22-65-1 | 019-613-2813 |
| 愛ヶアセンターデイサービス まごころ | 西見前13地割76番地 | 019-681-3285 |
| シーキューブ | 三本柳23地割65番地1 | 019-601-2310 |
| めだかのデイサービス | 乙部31地割13番地1 | 019-675-1199 |
| A・D・L向上センター | 西見前11地割207番地3 | 019-613-4777 |
| ツクイ盛岡津志田 | 津志田中央三丁目26番60号 | 019-614-0775 |
| デイサービスセンターリハコートみるまえ | 西見前14地割113番地1 | 019-601-4825 |
| 指定通所介護事業所都南あけぼの荘 | 湯沢4地割25番地1 | 019-639-2525 |
| レッツ倶楽部盛岡南 | 永井24地割91番地3 | 019-601-7560 |
| にこにこホーム | 玉山馬場字滝の沢28番地 | 019-682-0507 |
| デイサービス松福 | 好摩字野中69番地47 | 019-682-0686 |
| 特別養護老人ホーム すずらんガーデン 通所介護事業所 | 好摩字芋田向83番地25 | 019-669-3600 |

| 地域密着型通所介護 | | (57事業所) |
|-------------------|-------------------------|--------------|
| 茶話本舗デイサービス西下台之家 | 西下台町10-40 | 019-681-2230 |
| デイサービス プリンセス | 天昌寺町7番18号 | 019-681-0352 |
| ななかまど通所介護事業所 | 中央通二丁目5番5号 | 019-624-0165 |
| デイサービスグランパもりおか | 上田堤二丁目14-33 | 019-665-1105 |
| 四葉デイサービスセンター | 高松三丁目6-19 | 019-661-0220 |
| めぐみデイサービス | 上田三丁目11番43号 | 019-681-3034 |
| リハビリデイサービスうららか日和 | 上田三丁目11番29号メゾンピラノ102 | 019-613-3837 |
| 茶話本舗デイサービス山岸之家 | 山岸五丁目9-37 | 019-658-8240 |
| デイサービス みにとまと | 浅岸三丁目19番16号 | 019-681-7489 |
| デイサービス やまぼうし桜台 | 桜台二丁目18-4 | 019-667-1977 |
| デイサービス心笑 | 山岸四丁目10-45 | 019-601-5346 |
| デイサービス こと | 山岸六丁目20番23号 | 019-681-6313 |
| デイサービス縄文の郷・ゆう | 上田字松屋敷33番地3 | 019-656-8007 |
| デイサービス・きらら | 箱清水一丁目4-14 | 019-681-0880 |
| デイサービス愛語 | 東黒石野一丁目14番4号 | 019-601-5699 |
| あるぶすの家 | 岩脇町19-31 | 019-664-0122 |
| デイサービスめぐまるの家 | 高松四丁目3番6号 | 019-664-1790 |
| デイサービスふきのとう小鳥沢 | 小鳥沢一丁目31番20号 | 019-656-9126 |
| めぐみデイサービス高松 | 高松四丁目7番93号 | 019-681-8825 |
| デイサービスみずほの国 | 茶畑1丁目1番5号グリーンビレッジ盛岡A棟10 | 019-625-6800 |
| 中央ケアサービス指定通所介護事業所 | 松尾町2番3号 | 019-652-5255 |
| デイサービス言葉のかけ橋 | 中ノ橋通一丁目13番15号 | 019-651-1017 |
| デイ どんとはれ | 鉾屋町5番21号 | 019-605-8360 |
| デイサービスおてんとさん | 中ノ橋通二丁目11-4 岩井ビル1階 | 019-653-0312 |
| 通所介護施設 フキデチョウ文庫 | 中ノ橋通一丁目8番6号 | 019-624-2220 |
| レコードブック盛岡神明 | 神明町6番21号 | 019-681-8763 |
| デイサービス 悠々ロマン | 松尾町4番10号 | 019-624-5225 |
| デイサービスはるかぜの詩 | 上堂三丁目16番19号 | 019-648-6570 |
| ふらダンスのデイ「ふくろうの家」 | 南青山町19-24 | 019-647-9622 |
| デイサービスはるかぜの笑 | 上堂3丁目12番2号 | 019-645-2002 |
| デイサービスはるかぜの丘 | 上堂4丁目2番78号 | 019-601-5233 |
| レッツ倶楽部盛岡 | 前九年二丁目1番12号 | 019-613-5385 |
| ほっとデイサービス青山 | 西青山二丁目1番18号 | 019-681-8746 |
| 徳寿の森デイサービスセンター | 厨川五丁目13番25号 | 019-648-5700 |
| きさいや | みたけ六丁目11番40号 | 019-656-8172 |
| アースサポート盛岡 | 厨川一丁目16番3号 | 019-643-8111 |
| デイサービスしんぼくの家 | 中太田泉田8番地1 | 019-656-2501 |
| ケアセンター福寿の森 | 本宮六丁目1番47号 | 019-636-3039 |
| GENKINEX 盛岡本宮 | 本宮三丁目34番8号 | 019-681-3152 |
| デイサービス そら | 南仙北一丁目9番32号 | 019-613-5300 |
| 通所介護事業所 桜 | 向中野五丁目12番10号 | 019-601-8477 |
| デイサービスこずかたの家 | 下太田沢田23番地2 | 019-656-2622 |

| 地域密着型通所介護 | | (57事業所) |
|----------------------------|----------------|--------------|
| デイサービス高原列車2両目 | 本宮二丁目2番28号 | 019-613-3135 |
| あおぞらデイサービス | 津志田町一丁目15-37 | 019-631-2011 |
| ふれあいサロン茶愛 | 三本柳23地割9番地79 | 019-613-6320 |
| あっとほーむ だんらん | 三本柳13地割39番地4 | 019-656-8051 |
| 地域密着型通所介護となんの郷 | 三本柳10地割17-51 | 019-681-6872 |
| デイサービス よろこび | 三本柳2地割32-1 | 019-681-8071 |
| ゲツリハビリデイサービス | 津志田中央三丁目13番16号 | 019-613-5631 |
| 和音デイサービス手代森 | 手代森14地割16-122 | 019-613-7588 |
| 通所介護事業所 ななかまど津志田 | 津志田町三丁目6番15号 | 019-601-3535 |
| 盛岡地域福祉センター | 手代森14地割16番地89 | 019-696-5640 |
| あったかいごデイサービス黒川 | 黒川18地割99 | 019-681-8172 |
| デイサービスまったり | 手代森14地割16番地89 | 019-613-4263 |
| 茶話本舗デイサービス永井之家 | 永井22地割3-192 | 019-656-0030 |
| セカンドライフはるかぜ | 永井19地割197番地6 | 019-681-2198 |
| 公益財団法人岩手県予防医学協会幼老統合施設Cocoa | 北飯岡四丁目8番45号 | 019-614-0830 |

| 認知症対応型通所介護 | | (3事業所) |
|-----------------------|-------------|--------------|
| 第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター | 黒石野一丁目3番38号 | 019-665-2660 |
| サンパーク笑う門デイサービスセンター | 門一丁目15-10 | 019-604-7780 |
| デイサービスくるみの家 | 上堂一丁目3番40号 | 019-643-1800 |

| 通所リハビリテーション | | |
|---------------------------------|---------------|--------------|
| デイケアセンター 西まつぞの | 西松園三丁目21-10 | 019-601-7406 |
| 介護老人保健施設ヴィラ加賀野 | 加賀野三丁目1番6号 | 019-626-5411 |
| 遠山病院通所リハビリテーション 鷹匠小路 | 下ノ橋町7-31 | 019-601-5656 |
| 介護老人保健施設アルテンハイム青山 | 青山二丁目12番33号 | 019-647-2251 |
| 介護老人保健施設 ケアコートもりおか | 青山一丁目25番25号 | 019-613-2303 |
| 介護老人保健施設イーハトーブ | 本宮一丁目6-12 | 019-636-2626 |
| 介護老人保健施設康楽苑 通所リハビリテーション | 手代森9地割64番地2 | 019-696-5811 |
| 介護老人保健施設ハートフルもりおか通所リハビリテーション事業所 | 永井14地割15-1 | 019-632-3011 |
| 介護老人保健施設ケアホームやすみ | 好摩字夏間木70番地190 | 019-682-2288 |
| 各 病院・診療所・歯科診療所・調剤薬局 | | |

| 小規模多機能型居宅介護 | | (9事業所) |
|----------------------|---------------|--------------|
| 小規模多機能型居宅介護施設 与願寿 | 北山一丁目16番15号 | 019-601-5556 |
| 小規模多機能ホームふきのとう小鳥沢 | 小鳥沢一丁目31番10号 | 019-601-8153 |
| 小規模多機能ホームやちだもの家つつじが丘 | つつじが丘15番38号 | 019-613-6707 |
| 小規模多機能ホームやちだもの家加賀野 | 加賀野一丁目18-5 | 019-653-5501 |
| 小規模多機能ホームやちだもの家青山駅前 | 上堂二丁目3番13号 | 019-648-5553 |
| 小規模多機能型居宅介護あい長橋町 | 長橋町17番35号 | 019-601-5521 |
| 小規模多機能型居宅介護事業所 かまどっこ | 本宮6丁目2-18 | 019-631-3897 |
| 小規模多機能型「なごみ館」向中野 | 向中野五丁目23番27号 | 019-635-5012 |
| あお空小規模多機能センター手代森 | 手代森14地割16-455 | 019-696-1270 |

| 看護小規模多機能型居宅介護 | | (2事業所) |
|--------------------|--------------|--------------|
| 看護小規模多機能型居宅介護 にじの家 | 津志田26地割30番地1 | 019-635-3986 |
| 複合型サービスみなみちゃんち洪民 | 洪民字洪民77番地2 | 019-683-3731 |

| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | | (3事業所) |
|-------------------------------|-------------------|--------------|
| みんなのものがたり | 南青山町4-15 サウザ南青山A棟 | 019-656-8625 |
| エスコート定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション | みたけ二丁目10番70号 | 019-658-9521 |
| やさしい手盛岡津志田 定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所 | 津志田26地割9番地10 | 019-656-5678 |

| 福祉用具貸与 | | (18事業所) |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|
| スマイルサポート株式会社 | 天昌寺町9番62号202号室 | 019-656-8279 |
| シルバーレンタルサービス盛岡 | 上田一丁目1番30号 | 019-604-1011 |
| 第一商事株式会社レディース・アイ事業部 | 加賀野一丁目19-29 | 019-651-0121 |
| 株式会社 サンメディカル 肴町店 | 肴町2-31 | 019-653-8133 |
| ダスキンヘルスレント盛岡ステーション | 上堂一丁目4番38号 | 019-601-1110 |
| コープ介護・福祉センター | 長橋町17番35号 | 019-643-9131 |
| ニチケアセンター盛岡北 | みたけ三丁目38番50号 | 019-648-1571 |
| 日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所 | みたけ四丁目14番37号 | 019-646-7741 |
| エム指定福祉用具センター | 本宮三丁目29-1 | 019-635-6580 |
| ウエルネス生活研究所 | 本宮六丁目1番47号 | 019-635-7114 |
| けんこう | 下鹿妻字西田65番地 | 070-1521-3061 |
| フォレスト福祉用具サービス盛岡 | 本宮六丁目1番6号ランドシティ盛南Ⅲアベニュー101号 | 019-656-5252 |
| DCM盛南店 | 向中野七丁目16番77号 | 019-631-1582 |
| 株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所 | 津志田町一丁目11-15 | 019-636-1208 |
| パナソニックエイジフリーショップ盛岡 | 乙部28地割25番地2 | 019-675-1531 |
| 株式会社 ケア・テック | 湯沢16地割15番地8 | 019-638-2877 |
| ツカサコーポレーション | 羽場10-1-9 | 019-639-0001 |
| 福祉用具事業所すがわら | 湯沢東三丁目17-13 | 019-632-2525 |

| 特定福祉用具販売 | | (18事業所) |
|-----------------------|-------------------------|---------------|
| スマイルサポート株式会社 | 天昌寺町9番62号202号室 | 019-656-8279 |
| シルバーレンタルサービス盛岡 | 上田一丁目1番30号 | 019-604-1011 |
| 第一商事株式会社レディース・アイ事業部 | 加賀野一丁目19-29 | 019-651-0121 |
| 株式会社 サンメディカル 肴町店 | 肴町2-31 | 019-653-8133 |
| ダスキンヘルスレント盛岡ステーション | 上堂一丁目4番38号 | 019-601-1110 |
| コープ介護・福祉センター | 長橋町17番35号 | 019-643-9131 |
| ニチケアセンター盛岡北 | みたけ三丁目38番50号 | 019-648-1571 |
| 日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所 | みたけ四丁目14番37号 | 019-646-7741 |
| エム指定福祉用具センター | 本宮三丁目29-1 | 019-635-6580 |
| ウエルネス生活研究所 | 本宮六丁目1番47号 | 019-635-7114 |
| けんこう | 下鹿妻字西田65番地 | 070-1521-3061 |
| フォレスト福祉用具サービス盛岡 | 本宮六丁目1番6号ランドシティ盛南Ⅲアベニュー | 019-656-5252 |
| DCM盛南店 | 向中野七丁目16番77号 | 019-631-1582 |
| 株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所 | 津志田町一丁目11-15 | 019-636-1208 |
| パナソニックエイジフリーショップ盛岡 | 乙部28地割25番地2 | 019-675-1531 |
| 株式会社 ケア・テック | 湯沢16地割15番地8 | 019-638-2877 |
| ツカサコーポレーション | 羽場10-1-9 | 019-639-0001 |
| 福祉用具事業所すがわら | 湯沢東三丁目17-13 | 019-632-2525 |

| 短期入所生活介護 | | (31事業所) |
|--|--------------|--------------|
| 中屋敷ケアセンターそよ風 | 中屋敷町6番17号 | 019-648-6330 |
| 山岸和敬荘短期入所生活介護（空床利用型） | 下米内2丁目4番13号 | 019-662-3281 |
| 特別養護老人ホームなのりの里 | 上米内字名乗沢1番地46 | 019-665-1300 |
| 特別養護老人ホームなのりの社 | 上米内字名乗沢1番地58 | 019-665-1310 |
| 特別養護老人ホーム浅岸和敬荘 | 浅岸三丁目23番50号 | 019-651-6111 |
| 特別養護老人ホームなのりの社2号館 | 上米内字名乗沢1番地58 | 019-665-1310 |
| 第二松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所 | 西松園二丁目5-1 | 019-661-6266 |
| さくらぎの里短期入所生活介護事業所 | 上田字松屋敷103番地1 | 019-664-1188 |
| 北松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所 | 北松園四丁目1-3 | 019-665-1812 |
| ショートステイ まつぞの | 西松園三丁目21-10 | 019-601-7407 |
| ショートステイサウンズ松園 | 北松園四丁目36番55号 | 019-681-7533 |
| 五月園指定短期入所生活介護事業所 | 東山二丁目5番15号 | 019-652-0440 |
| 養護老人ホーム清和荘短期入所生活介護事業所 | 加賀野四丁目9番1号 | 019-624-0533 |
| 青山和敬荘 | 南青山町13番30号 | 019-648-1411 |
| 指定短期入所生活介護事業所 コアトレース厨川 | 厨川二丁目7番20号 | 019-648-0841 |
| ショートステイ・フォーユー | みたけ三丁目11番36号 | 019-648-5088 |
| 千年苑（本館）指定短期入所生活介護 | 上太田穴口53番地 | 019-658-1173 |
| 盛岡ケアセンターそよ風 | 向中野四丁目35-22 | 019-631-2075 |
| 特別養護老人ホーム繫松苑指定短期入所生活介護・指定介護予防短期入所生活介護事業所 | 繫字猿田1番地37 | 019-689-2800 |
| ショートステイ 仙北 | 南仙北三丁目7番8号 | 019-601-5997 |

| 短期入所生活介護 | | (31事業所) |
|------------------------------|---------------|--------------|
| 千年苑(新館)指定短期入所生活介護 | 上太田穴口53番地 | 019-659-3655 |
| ショートステイはなみずき | 南仙北三丁目5番58号 | 019-631-1770 |
| 希望の里短期入所センター | 乙部5地割41番地1 | 019-696-4395 |
| あっとほーむ だんらん | 三本柳13地割39番地4 | 019-656-8051 |
| カーサ南盛岡短期入所センター | 乙部4地割139番10 | 019-696-1717 |
| 指定短期入所生活介護事業所都南あけぼの荘 | 湯沢4地割25番地1 | 019-639-2525 |
| 特別養護老人ホームジャスミン 短期入所事業所 | 渋民字泉田334番地 | 019-669-5050 |
| ショートステイ しぶたみ | 渋民字岩鼻69番地18 | 019-656-8891 |
| ショートステイ好摩 | 好摩字野中46番地2 | 019-601-2766 |
| 秀峰苑指定短期入所生活介護事業所 | 下田字石羽根99番地901 | 019-683-1516 |
| 特別養護老人ホームすずらんガーデン短期入所生活介護事業所 | 好摩字芋田向83番地25 | 019-669-3600 |

| 短期入所療養介護 | | (12事業所) |
|-----------------------------|---------------|--------------|
| 介護医療院 おいかわ内科クリニック | 上田一丁目18番46号 | 019-622-7400 |
| 介護老人保健施設ヴィラ加賀野 | 加賀野三丁目1番6号 | 019-626-5411 |
| 介護医療院 とおやま | 下ノ橋町6番14号 | 019-651-2111 |
| 介護老人保健施設アルテンハイム青山 | 青山二丁目12番33号 | 019-647-2251 |
| 介護老人保健施設 ケアコートもりおか | 青山一丁目25番25号 | 019-613-2303 |
| 介護医療院フォーユーみたけ | みたけ三丁目11番36号 | 019-648-5088 |
| 介護老人保健施設イーハトーブ | 本宮一丁目6-12 | 019-636-2626 |
| 介護老人保健施設銀楊 | 本宮二丁目20-10 | 019-634-1800 |
| 介護老人保健施設康楽苑 | 手代森9地割64番地2 | 019-696-5811 |
| 介護療養型老人保健施設 圭友 | 津志田西二丁目19-1 | 019-638-7775 |
| 介護老人保健施設ハートフルもりおか短期入所療養介護施設 | 永井14地割15-1 | 019-632-3011 |
| 介護老人保健施設ケアホームやすみ | 好摩字夏間木70番地190 | 019-682-2288 |

| 特定施設入居者生活介護 | | (15事業所) |
|------------------------------------|---------------|--------------|
| 盛岡北ケアコミュニティそよ風 | 三ツ割四丁目7番17号 | 019-662-2161 |
| 軽費老人ホームケアガーデン高松公園 | 上田字毛無森2-7 | 019-665-2171 |
| 清和荘指定特定施設入居者生活介護事業所 | 加賀野四丁目9番1号 | 019-624-0533 |
| ブライトステージ | 肴町3番18号4階 | 019-625-2001 |
| アンビシャシティ 志家 | 中ノ橋通二丁目7-38 | 019-604-6101 |
| ケアハウスおでんせ特定施設入居者生活介護 | 上厨川字横長根76番地1 | 019-645-8211 |
| 軽費老人ホームケアハウス麗沢 | 猪去三枚橋21 | 019-658-1414 |
| エイジングホーム 健寿庵 | 下太田沢田22番地15号 | 019-656-7771 |
| 介護付住宅福寿の森 | 本宮六丁目1番47号 | 019-636-3030 |
| 介護付き有料老人ホーム「百万石」 | 本宮三丁目9番2号 | 019-631-1396 |
| 介護付有料老人ホームやすらぎ | 繋字猿田1-46 | 019-691-7800 |
| 介護付有料老人ホームあおぞら | 津志田町1丁目15番37号 | 019-631-2011 |
| 介護付き有料老人ホーム ホープタウン輪っか | 津志田西二丁目2番51号 | 019-656-7530 |
| サービス付き高齢者向け住宅ゆうあいの街 | 北飯岡一丁目2番25号 | 019-634-1100 |
| 養護老人ホーム玉寿荘 外部サービス利用型特定施設入居者生活介護事業所 | 下田字石羽根99番地902 | 019-683-2965 |

| 認知症対応型共同生活介護 | | (30事業所) |
|--------------------------|---------------|--------------|
| グループホームたんぼぼ | 稲荷町2番5号 | 019-646-0522 |
| グループホームやまぶき | 梨木町5-55 | 019-658-9112 |
| グループホームふくじゅそう | 三ツ割字上岩清水5番地83 | 019-665-1131 |
| グループホームぬぐるまの家 | 北山一丁目16番15号 | 019-613-3416 |
| グループホームさくらぎ | 高松三丁目13番15号 | 019-601-7131 |
| グループホーム浅岸静福園 | 浅岸字橋場16-2 | 019-681-3010 |
| グループホーム やまぼうし桜台 | 桜台二丁目18-3 | 019-667-1977 |
| グループホームやちだもの家山岸 | 山岸四丁目24番1号 | 019-664-1220 |
| グループホームふきのとう北松園 | 北松園四丁目36番87号 | 019-601-5871 |
| グループホーム 喜久〇 | 高松四丁目3番6号 | 019-664-1790 |
| グループホーム サンパーク笑う門 | 門一丁目15-27 | 019-604-9772 |
| グループホームあやめ | 神子田町8番27号 | 019-656-7473 |
| グループホーム若園荘 | 若園町8番11号 | 019-601-5501 |
| あったかいごグループホーム東安庭 | 東安庭一丁目23番70号 | 019-604-3355 |
| グループホーム あったかいご神子田マルシェ | 神子田町6番12号 | 019-681-1761 |
| グループホーム 愛の手 | 青山一丁目19-51 | 019-613-5600 |
| グループホームやちだもの家青山駅前 | 上堂二丁目3番16号 | 019-651-3241 |
| グループホーム絆 | 仙北三丁目14番41号 | 019-634-0433 |
| 岩手高齢協 ほっと南仙北 | 南仙北二丁目3番37号 | 019-601-8166 |
| グループホーム田園 | 下太田橋14-2 | 019-656-3630 |
| 岩手高齢協 ほっともとみや | 本宮六丁目14-12 | 019-631-3433 |
| グループホームなの花 | 仙北二丁目4番2号 | 019-656-8755 |
| グループホーム みんなのいえ | 向中野二丁目55番6号 | 019-631-3741 |
| ツクイ盛岡本宮グループホーム | 本宮六丁目6番10号 | 019-635-1577 |
| グループホーム都南太陽荘 | 津志田中央二丁目3番20号 | 019-639-7140 |
| 流通商事株式会社グループホームゆうゆう黒川 | 黒川7地割37番地8 | 019-675-1001 |
| 盛岡医療生活協同組合グループホーム「さくらの家」 | 永井19地割37-5 | 019-614-0606 |
| グループホームゆうゆう洪民 | 洪民字泉田178番地 | 019-683-2200 |
| グループホーム シリウス姫神 | 洪民字駅105 | 019-669-5577 |
| けあビジョンホーム盛岡 | 好摩字夏間木70番地252 | 019-682-2666 |

| 介護老人福祉施設 | | (21事業所) |
|--------------------|---------------|--------------|
| 特別養護老人ホーム山岸和敬荘 | 下米内2丁目4番13号 | 019-662-3281 |
| 特別養護老人ホームなのりの社 | 上米内字名乗沢1番地58 | 019-665-1310 |
| 特別養護老人ホーム浅岸和敬荘 | 浅岸三丁目23番50号 | 019-651-6111 |
| 特別養護老人ホームなのりの社2号館 | 上米内字名乗沢1番地58 | 019-665-1310 |
| 特別養護老人ホーム第二松園ハイツ | 西松園二丁目5-1 | 019-661-6266 |
| 特別養護老人ホームさくらぎの里 | 上田字松屋敷103番地1 | 019-664-1188 |
| 特別養護老人ホームサンタウン松園 | 北松園四丁目36-55 | 019-681-7533 |
| 特別養護老人ホーム五月園 | 東山2丁目5番15号 | 019-652-0440 |
| 特別養護老人ホーム青山和敬荘 | 南青山町13番30号 | 019-648-1411 |
| 特別養護老人ホーム コアトレース厨川 | 厨川二丁目7番20号 | 019-648-0841 |
| 特別養護老人ホーム千年苑(本館) | 上太田穴口53番地 | 019-658-1173 |
| 特別養護老人ホームおでんせ本宮 | 本宮字小坂小瀬20番地1 | 019-656-3011 |
| 特別養護老人ホーム繫松苑 | 繫字猿田1番地37 | 019-689-2800 |
| 特別養護老人ホーム千年苑(新館) | 上太田穴口53番地 | 019-659-3655 |
| 特別養護老人ホームはなみずき | 南仙北三丁目5番58号 | 019-631-1770 |
| 特別養護老人ホーム希望の里 | 乙部5地割41番地1 | 019-696-4395 |
| 特別養護老人ホーム カーサ南盛岡 | 乙部4地割139番10 | 019-696-1717 |
| 特別養護老人ホーム都南あけぼの荘 | 湯沢4地割25番地1 | 019-639-2525 |
| 特別養護老人ホーム鶴亀ながい | 永井16地割55番地1 | 019-632-8008 |
| 特別養護老人ホーム秀峰苑 | 下田字石羽根99番地901 | 019-683-1516 |
| 特別養護老人ホームすずらんガーデン | 好摩字芋田向83番地25 | 019-669-3600 |

| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | | (4事業所) |
|----------------------|--------------|--------------|
| 特別養護老人ホームなのりの里 | 上米内字名乗沢1番地46 | 019-665-1300 |
| 特別養護老人ホーム北松園ハイツ | 北松園四丁目1-3 | 019-665-1812 |
| 地域密着型特別養護老人ホームふじの | 湯沢西三丁目4番13号 | 019-613-6701 |
| 特別養護老人ホームジャスミン | 洪民字泉田334番地 | 019-669-5050 |

| 介護老人保健施設 (9事業所) | | |
|--------------------|---------------|--------------|
| 介護老人保健施設ヴィラ加賀野 | 加賀野三丁目1番6号 | 019-626-5411 |
| 介護老人保健施設アルテンハイム青山 | 青山二丁目12番33号 | 019-647-2250 |
| 介護老人保健施設 ケアコートもりおか | 青山一丁目25番25号 | 019-613-2303 |
| 介護老人保健施設イーハトーブ | 本宮一丁目6-12 | 019-636-2626 |
| 介護老人保健施設銀楊 | 本宮二丁目20-10 | 019-634-1800 |
| 介護老人保健施設康楽苑 | 手代森9地割64番地2 | 019-696-5811 |
| 介護療養型老人保健施設 圭友 | 津志田西二丁目19-1 | 019-638-7775 |
| 介護老人保健施設ハートフルもりおか | 永井14地割15-1 | 019-632-3011 |
| 介護老人保健施設ケアホームやすみ | 好摩字夏間木70番地190 | 019-682-2288 |

| 介護医療院 (6事業所) | | |
|-------------------|--------------|--------------|
| 介護医療院 おいかわ内科クリニック | 上田一丁目18番46号 | 019-622-7400 |
| 介護医療院 とおやま | 下ノ橋町6番14号 | 019-651-2111 |
| 鎌田内科クリニック | 本宮二丁目20番1号 | 019-636-1725 |
| 渋民中央病院 介護医療院 | 渋民字大前田53番地2 | 019-683-2336 |
| 松園病院介護医療院 | 北松園四丁目36番75号 | 019-662-6111 |
| 介護医療院フォーユーみたけ | みたけ三丁目11番36号 | 019-648-5088 |

【紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護保険施設】

※令和6年4月1日現在の紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護サービス提供事業者です。
 下記の介護サービスは市外の事業者からも自由に選択して利用することができます。

| 介護老人福祉施設 | | |
|-----------------------|-----------------|--------------|
| 特別養護老人ホームにいやま荘 | 紫波町桜町三本木46-1 | 019-676-5777 |
| 特別養護老人ホームにいやま荘 桜町ユニット | 紫波町桜町三本木46-1 | 019-676-5777 |
| 特別養護老人ホーム百寿の郷 | 紫波町土館字関沢24-1 | 019-671-7050 |
| 特別養護老人ホーム志和荘 | 矢巾町広宮沢1-100 | 019-697-6355 |
| 特別養護老人ホームシェーンハイム爽 | 矢巾町土橋第11地割35番地1 | 019-656-9770 |
| 特別養護老人ホームいこいの麓・滝沢あなぐち | 滝沢市穴口221-2 | 019-601-5858 |
| 特別養護老人ホームれいたく苑 | 滝沢市高屋敷15 | 019-684-1951 |
| 特別養護老人ホームたきざわの家 | 滝沢市鶴飼細谷地22-1 | 019-684-6700 |
| 特別養護老人ホーム日赤鷲鳴荘 | 雫石町南畑第32-15-30 | 019-695-2131 |
| 特別養護老人ホームおうしゆく | 雫石町鷲宿第9-67-1 | 019-695-2580 |
| 特別養護老人ホームあんずの里 | 岩手町五日市2-307 | 0195-62-8018 |
| 特別養護老人ホーム ラベンダー | 岩手町江刈内10-28-3 | 0195-68-7085 |
| 特別養護老人ホーム高砂荘 | 葛巻町葛巻7-104-2 | 0195-66-2100 |
| 特別養護老人ホームむらさき苑 | 八幡平市田頭24-36 | 0195-76-3100 |
| 特別養護老人ホーム麗峰苑 | 八幡平市平館13-1-1 | 0195-64-1120 |
| 特別養護老人ホーム富士見荘 | 八幡平市松尾寄木11-13-1 | 0195-78-2455 |
| 特別養護老人ホームりんどう苑 | 八幡平市丑山口27-5 | 0195-73-2855 |

| 介護老人保健施設 | | |
|-----------------------|--------------------|--------------|
| 介護老人保健施設シェーンハイムやはば | 矢巾町土橋11地割35-1 | 019-697-0066 |
| 介護老人保健施設敬愛荘 | 矢巾町広宮沢1-2-181 | 019-697-3288 |
| 介護老人保健施設博愛荘 | 矢巾町又兵衛新田5-335 | 019-698-2015 |
| 介護老人保健施設ホスピー滝沢 | 滝沢市鶴飼狐洞1-139 | 019-687-3735 |
| 医療法人社団松誠会介護老人保健施設たきざわ | 滝沢市鶴飼笹森42-2 | 019-684-1154 |
| 介護老人保健施設カルモナ | 滝沢市高屋敷平11-39 | 019-684-2021 |
| 介護老人保健施設はーとぼーと雫石 | 雫石町板橋3-7 | 019-692-3336 |
| 介護老人保健施設はーとぼーと雫石2号館 | 雫石町板橋3-7 | 019-692-3336 |
| 介護老人保健施設おうしゆく | 雫石町南畑第32地割字南樹沢265 | 019-695-2333 |
| 介護老人保健施設ケアホーム川口 | 岩手町川口第13-26-6 | 0195-65-3151 |
| 介護老人保健施設アットホームくずまき | 葛巻町江刈第5地割字四日市155-7 | 0195-67-1117 |
| 介護老人保健施設岩鷲苑 | 八幡平市大更18-88-102 | 0195-76-5611 |
| 介護老人保健施設希望 (のぞみ) | 八幡平市柏台二丁目8-3 | 0195-71-1010 |
| 介護老人保健施設あしろ苑 | 八幡平市川原129 | 0195-72-2600 |

からだの具合が悪いから、「安静第一」と寝たままの状態でしたら、驚くほどのスピードで足腰や内臓、精神機能が弱ってしまったということは少なくありません。そこで症状が回復してきたら1日でも早く起き上がり、歩けるようにしていくことが大切です。

介護保険を必要とするようになっても、また介護保険が必要になる前でも、ご本人の気力や体力を失わないように心掛けることが大切です。

特に、「動く」、「歩く」、「物を持ち上げる」などといった何気ない日常の動作が、体力の維持に役立ちます。こういった動作も年を取るに従い煩わしくなっていく、避けられるものなら避けたいと思ってしまうものですが、小さな動作を怠らないことが、後々の健康に繋がっていきます。



♡ 寝たきりゼロへの10か条 ♡

1. 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩
2. 「寝たきり」は「寝かせきり」から作られる 過度の安静 逆効果
3. リハビリは早期開始が効果的 始めようベッドの上から訓練を
4. 暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄、着替えから
5. 朝起きてまずは着替えて身だしなみ 寝・食わけて生活にメリとハリ
6. 「手は出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自立の気持ちを大切に
7. ベッドから移ろう移そう車椅子 行動広げる 機器の活用
8. 手すり付け段差をなくし住みやすく アイデア活かした住まいの改善
9. 家庭（うち）でも社会（そと）でも喜び見つけ みんなで防ごう閉じこもり
10. 進んで利用 機能訓練 デイ・サービス 寝たきりなくす人の和 地域の輪