

もりおかの介護保険

～別冊・事業所一覧～



お問い合わせ先

盛岡市役所 代表電話番号 019-651-4111

介護保険の保険証や介護保険料については	—	介護保険課 受付相談係	019-626-7561
要介護認定については	-----		
介護保険サービスや給付については	-----		
事業所の指定については	-----	介護保険課 事業所指定係	019-626-7562
介護保険以外の福祉サービスについては	---	長寿社会課	019-603-8003
介護保険以外の保健サービスについては	---	盛岡市保健所 健康増進課	019-603-8305 019-603-8306

〔令和 7 年 8 月作成版〕

※令和 7 年 8 月 1 日現在の盛岡市内に所在する指定居宅介護支援事業者（100事業者）です。
介護サービスは市内および市外の事業者から自由に選択して利用することができます。

※お住まいの地区に関係なく、希望する指定居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼することができます。ただし、指定居宅介護支援事業者に所属するケアマネジャーの担当人数が国で定められた上限に達している場合、ケアプラン作成の依頼に応じられない場合があります。

指定居宅介護支援事業者地区別一覧表（盛岡市内）

西厨川・桜城地区（大通・大館町など 5 事業所）※ 4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口指定居宅介護支援事業所	盛岡駅西通一丁目 2 番 2 号	019-653-3012
医療法人千藤了会居宅介護支援事業所	大館町 2 6 番 1 0 号	019-646-9091
メディケアプラザ中央通り居宅介護支援事業所	中央通三丁目 1 6 番 2 3 号	019-654-3782
S O M P O ケア 盛岡本町 居宅介護支援	長田町 1 4 番 4 3 号	019-604-3178
シルバー倶楽部	大新町 2 0 番 5 4 号	019-601-7096

仁王・上田地区（内丸・上田・高松など 1 2 事業所）※ 4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
ニチイケアセンター上田	上田一丁目 3 番 4 3 号	019-604-1333
ひかり居宅介護支援事業所	高松二丁目 2 番 5 0 号 アビタシオン高松 1 F	019-663-7588
おいかわ内科クリニック指定居宅介護支援事業所	上田一丁目 1 8 番 3 8 号	019-623-3961
よりそい居宅介護支援事業所	三ツ割字鉢ノ皮 7 4 番 1 8 号	080-6019-4154
居宅介護支援事業所うえだ	上田一丁目 1 番 3 0 号	019-613-2660
介護支援相談室まごころ	三ツ割四丁目 4 番 4 3 号	019-605-1133
高松介護センター	高松二丁目 3 番 1 8 号	019-681-1772
ケアプラン・介護相談室サキアイ	本町通三丁目 3 番 2 1 号	019-656-0103
指定居宅介護支援事業所 ゆずのは	三ツ割 4 丁目 1 番 4 8 号	019-681-6670
ぶんぶく指定居宅介護支援事業所	本町通二丁目 3 番 3 0 号サニーフラット 3 F	080-3275-9781
あおい介護福祉総合相談所	高松二丁目 4 番 2 5 号	019-613-5350
もみの木居宅介護支援事業所	本町通三丁目 6 番 1 号 アメニティハイツ本町 2 1 0	019-681-4117

米内・山岸地区（山岸・浅岸・米内など 5 事業所）※ 4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
浅岸和敬荘在宅介護支援センター	浅岸三丁目 2 3 番 5 0 号	019-622-3737
盛岡市医師会指定居宅介護支援事業所	愛宕町 1 8 番 6 号	019-625-5667
居宅介護支援事業所くるみ	愛宕町 1 2 番 1 0 号	019-623-2111
居宅介護支援事業所 愛語	山岸一丁目 6 番 2 0 号	019-613-7422
一般財団法人岩手済生医会 居宅介護支援事業所なかつがわ	下米内二丁目 4 番 1 2 号	019-601-5171

松園・緑が丘地区（黒石野・松園・緑が丘など 9 事業所）※ 4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
第二松園ハイツ指定居宅介護支援事業所	西松園二丁目 5 番 1 号	019-661-6300
居宅介護支援事業所まつぞの	北松園四丁目 3 6 番 7 5 号	019-662-6663
さくらぎの里居宅介護支援事業所	上田字松屋敷 1 0 3 番地 1	019-664-9366
ケアプランセンター・きらら	箱清水一丁目 4 番 1 5 号	019-661-9260
ふきのとう居宅介護支援事業所	小鳥沢二丁目 3 3 番 2 6 号	019-656-9128
アルテ居宅介護支援事業所	黒石野一丁目 1 1 番 1 0 号	019-662-6337
なごみ指定居宅介護支援事業所	箱清水二丁目 4 番 3 3 号	019-662-1003
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目 1 番 5 号	019-665-3211
おはな居宅介護支援事業所	黒石野一丁目 3 2 番 2 号	019-681-2141

河南地区（加賀野・茶畑・東山など 12事業所）※4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
五月園指定居宅介護支援事業所	東山二丁目5番19号	019-652-2119
とおやま指定居宅介護支援事業所	南大通三丁目7番9号	019-656-1433
岩手高齢協 居宅支援事業所 たんぽぽ	茶畑二丁目21番15号	019-653-0057
あったかいごセンター指定居宅介護支援事業所	肴町2番31号	019-601-4970
城南指定居宅介護支援事業所	神明町8番4号	019-621-1215
ケアプラン言葉のかけ橋	中ノ橋通一丁目13番15号	019-651-1017
あじさい指定居宅介護支援事業所	紺屋町7番6号	019-604-8871
ブライトステージ	肴町3番18号 2階	019-625-2001
かがの介護支援相談室	加賀野一丁目2番35号	019-681-3206
ケアサポートみずほ	茶畑一丁目1番5号 グリーンビレッジ盛岡A棟101号	019-658-8009
さんきょう居宅介護支援事業所	東安庭一丁目23番36号	019-652-3881
ヴィラ加賀野指定居宅介護支援事業所	加賀野三丁目1番6号	019-626-8857

厨川Ⅰ地区（月が丘・青山・上堂など 13事業所） ※4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
青山和敬荘在宅介護支援センター	南青山町13番30号	019-648-1413
盛岡市社会福祉協議会 月が丘指定居宅介護支援事業所	月が丘三丁目7番5号	019-601-7399
おでんせ居宅介護支援事業所	上厨川字横長根76番地1	019-648-0621
あさひ指定居宅介護支援事業所	上厨川字杉原101番地6	019-647-4177
居宅介護支援事業所はるかぜの家	上堂4丁目3番62号	019-641-4215
西青山地域支援センター	西青山三丁目40番39号	019-605-5252
コープ介護・福祉センター	長橋町17番35号	019-643-9131
ゆめさとケアプランサービス	西青山二丁目2番1号	019-613-2676
エスコートケアセンター	上堂一丁目19番75号 2F	019-681-1300
メディコート指定居宅介護支援事業所	上堂三丁目16番32号2階	019-681-3067
ものがたり相談室	南青山町4番15号 サウザ南青山A棟	019-656-8625
居宅介護支援事業所ケアコートもりおか	青山一丁目2番13号	019-613-2112
介護福祉相談センター「ふくろうの家」	南青山町19番24号	019-647-9622

厨川Ⅱ地区（厨川・みたけなど 3事業所）※4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
指定居宅介護支援事業所ケアプランニングみたけ	みたけ三丁目11番36号	019-601-3112
アイリーケアプランサービス	みたけ一丁目7番40号	019-613-2314
居宅介護支援事業所シャンジェ	厨川四丁目9番18号	019-681-3872

盛南地区（仙北・本宮など 17事業所）※4 ページで地区の主な町名を紹介しています		
千年苑指定居宅介護支援事業所	上太田穴口53	019-658-1190
イーハトーブ在宅介護支援センター	本宮一丁目6番48号	019-635-5777
銀楊居宅介護支援事業所	本宮二丁目20番20号	019-634-1801
指定居宅介護支援事業所 盛岡つなぎ温泉病院 メディケアプラザ	繫字尾入野64番地9	019-689-3511
孝仁介護支援センター	中太田字泉田28番地	019-656-2712
あったかいごセンターモーモー指定居宅介護支援事業所	向中野五丁目3番37号306	019-601-2066
ケアプランセンター ハート・ワン	本宮四丁目23番16号	019-658-8015
居宅介護支援事業所カノン	向中野五丁目30番15号	019-601-8005
居宅介護支援事業所 桜	本宮一丁目4番5号マンダリン1階	019-656-0582
えがお指定居宅介護支援事業所	南仙北二丁目6番16号	019-636-2452
医心館 居宅介護支援事業所 盛岡	本宮六丁目1番25号	019-613-2707
指定居宅介護支援事業所ぶるーべリー	中太田法丁22番地	019-659-3379
結いの手居宅介護支援事業所	飯岡新田6地割30番地6	019-613-9012
盛岡ケアセンターそよ風	向中野四丁目35番22号	019-631-3305
居宅介護支援事業所ぐっとなる	繫字湯ノ館81番地1	019-613-9011
居宅介護支援事業所なでしこいろプラン	仙北二丁目1番20号	019-601-3102
株式会社 プレーゴ介護支援サービスセンター	本宮三丁目9番2号	019-631-1399

見前・津志田・乙部地区（津志田・乙部など 11事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
希望の里在宅介護支援センター	乙部5地割41番地1	019-696-4386
居宅介護支援事業所あおぞら	津志田町一丁目15番37号	019-656-5858
ひだまりケアプランセンター	津志田26番30号1	019-636-2868
ツルハ居宅介護支援事業所 津志田	津志田中央二丁目17番33号	019-632-3773
ケアプランセンター よろこび	三本柳2地割32番地1	019-681-8071
盛岡南病院居宅介護支援事業所	津志田13地割18番地4	019-908-7654
指定居宅介護支援事業所ひなた	手代森14地割16番地478	019-656-8680
居宅介護支援事業所いと	西見前15地割105番地1	019-601-6830
こころ指定居宅介護支援事業所	三本柳3地割11番地9	019-681-0448
愛ケアセンター盛岡	西見前13地割76番地	019-681-3285
居宅介護支援事業所 あお	西見前15地割95番地1	019-613-4261

飯岡・永井地区（永井・飯岡など 8事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
都南あけぼの荘指定居宅介護支援事業所	湯沢4地割25番地1	019-639-2525
J Aいわてグループ指定居宅介護支援事業所	永井14地割15番地1	019-605-7077
居宅介護支援事業所ゆうあい	北飯岡一丁目2番25号	019-634-1145
ケア・テック指定居宅介護支援事業所	湯沢16地割15番地8	019-601-8288
七星会居宅介護支援事業所	北飯岡三丁目10番43号	019-656-7123
ケアプランセンター架け橋	永井19地割197番地2 2階C号室	019-681-7302
介護支援相談室ながい	永井18地割145番地7	090-7938-2382
居宅介護支援事業所さつき	北飯岡二丁目16番73号	019-637-7800

玉山地域（5事業所）※4ページで地区の主な町名を紹介しています		
にこにこ介護相談室	玉山馬場字滝の沢28番地	019-682-0507
ケアプランセンター松福	好摩字野中69番地47	019-682-0686
ケアプラン川崎	川崎字上川崎1番地1	019-601-2797
秀峰苑指定居宅介護支援事業所	下田字石羽根99番地901	019-683-1526
好摩指定居宅介護支援事業所	好摩字夏間木70番地190	019-682-1108

〔令和7年8月作成版〕

地区名	地域包括支援センター	主な町名
西厨川・桜城	盛岡駅西口地域包括支援センター 盛岡駅西通1-2-2 電話 019-606-3361	中央通・大通・菜園・大沢川原・開運橋通・長田町・材木町・梨木町・西下台町・盛岡駅前通・盛岡駅前北通・盛岡駅西通・中川町・新田町・城西町・境田町・天昌寺町・中屋敷町・大新町・北天昌寺町・稲荷町・大館町
仁王・上田	仁王・上田地域包括支援センター 高松二丁目6-39 アーバンレジデンス102号 電話019-661-9700	内丸・本町通・名須川町・北山・上田・館向町・高松1～3・上田堤・三ツ割・三ツ割字
米内・山岸	浅岸和敬荘地域包括支援センター 浅岸3-23-50 電話 019-622-1711	愛宕町・山岸・山岸字・紅葉が丘・岩清水・下米内・下米内字・上米内字・桜台・浅岸・浅岸字・加賀野字
松園・緑が丘	松園・緑が丘地域包括支援センター 西松園2-5-1 電話 019-663-8181	高松4・箱清水・上田字・緑が丘・東緑が丘・岩脇町・黒石野・東黒石野・松園・東松園・西松園・北松園・小鳥沢
河南	五月園地域包括支援センター 東山2-5-19 電話 019-613-6161	中ノ橋通・紺屋町・神明町・志家町・若園町・住吉町・上ノ橋町・天神町・加賀野・肴町・下ノ橋町・馬場町・清水町・南大通・八幡町・松尾町・大慈寺町・鉦屋町・神子田町・茶畑・中野・新庄町・高崩・東中野下道・山王町・東中野町・東中野字・小杉山・東新庄・東桜山・つつじが丘・東山・川目町・川目・東安庭・東安庭字・門・門字・新庄字・砂子沢・根田茂・築川
厨川Ⅰ	青山和敬荘地域包括支援センター 南青山町13-30 電話 019-648-8622	夕顔瀬町・北夕顔瀬町・前九年・安倍館町・青山・上堂・月が丘・西青山・南青山町・長橋町・中堤町・前潟・上厨川字・平賀新田字・土淵字
厨川Ⅱ	みたけ・北厨川地域包括支援センター 月が丘3-7-5 電話 019-648-8834	厨川・みたけ・下厨川字
盛南	イーハトーブ地域包括支援センター 本宮1-6-48 電話 019-636-3720	仙北・東仙北・南仙北・西仙北・仙北町字・本宮・本宮字・向中野・向中野字・下鹿妻字・上太田・中太田・下太田・猪去・上鹿妻・繁字・北飯岡2丁目の一部
見前・津志田・乙部	地域包括支援センター川久保 津志田26-30-1 電話 019-635-1682	三本柳・津志田・津志田町・津志田西・津志田中央・津志田南・東見前・西見前・乙部・大ヶ生・黒川・手代森
飯岡・永井	飯岡・永井地域包括支援センター 永井19-37-5 電話 019-656-7710	永井・下飯岡・上飯岡・飯岡新田・北飯岡(1, 3, 4, 2丁目の一部)・羽場・湯沢・湯沢東・湯沢西・湯沢南・流通センター北・向中野
玉山	玉山地域包括支援センター 好摩字夏間木70-190 電話 019-682-0088	【玉山地域】芋田・上田・川崎・川又・好摩・洪民・下田・玉山・寺林・玉山永井・玉山馬場・日戸・巻堀・松内・門前寺・薮川

※令和7年8月1日現在の盛岡市内に所在する介護サービス提供事業者です。

訪問介護		(117事業所)
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口ヘルパーステーション	盛岡駅西通一丁目2番2号	019-653-3013
指定訪問介護事業所明来日	新田町10番8号	019-601-7652
指定訪問介護事業所テンダーケア盛岡	大館町26番7号	019-646-1122
訪問介護ステーションポラリス	大新町20番54号	019-601-7096
けあふるサポート	稲荷町14番28号	019-645-4113
ケア・グッドライフ	中央通三丁目14番4号 102号	080-4346-3251
訪問介護さくら館	大館町26番2号 ハイム大館7号	090-4793-6291
ヘルパーステーションアンド	大館町23番62号 マンションマルニ201	019-681-3136
ボンセジュール菜園ケアステーション	菜園一丁目2番20号	019-601-8092
ニチイケアセンター上田	上田一丁目3番43号	019-604-1333
ハーツケアセンター 訪問介護事業所	上田三丁目6番33号 中村ハイツ1号	019-652-1343
ケアサポート 岩手さくら会 訪問介護事業所	三ツ割四丁目1番48号	019-656-9433
アースサポート盛岡中央	高松二丁目6番39号	019-663-4400
ゆいま〜る上田ヘルパーステーション	上田二丁目14番30号	019-601-7372
ヘルパーステーションまごころ	高松三丁目4番48号	019-605-1157
ヘルパーステーション内丸	本町通一丁目9番12号	019-652-3332
SOMPOケア 盛岡本町 訪問介護	長田町14番43号	019-654-6686
ヘルパーステーション高松	高松二丁目3番18号	019-681-1772
ヘルパーステーションくるみ	愛宕町12番10号	019-623-2111
訪問介護事業所 やまぼうし桜台	桜台二丁目18番4号	019-667-1977
けあふるビジットケア	下米内一丁目39番地2	019-623-7832
第二松園ハイツ指定訪問介護事業所	西松園二丁目5番1号	019-663-8881
ニチイケアセンター松園	東松園一丁目24番2号	019-665-2272
U n i t y 指定訪問介護事業所	緑が丘二丁目6番6号	019-662-5655
ヘルパーステーションまごのて盛岡	東松園一丁目12番13号	019-656-8080
ヘルパーステーションふきのとう	小鳥沢二丁目33番26号	019-656-9127
有限会社ケアタクシーまつぞの	東松園三丁目9番7号	019-613-6508
アルテ訪問介護事業所	黒石野一丁目11番10号	019-662-6337
ケアステーションまつぞの	西松園三丁目21番10号	019-601-7402
ヘルパーステーションメルシー	東松園一丁目19番20号	019-613-7466
指定訪問介護事業所ハイジア	松園三丁目18番41号	019-613-4728
訪問介護事業所ぱんだ	松園二丁目1番1号 パルセ大都1F	019-681-8206
サニー訪問介護事業所	東緑が丘26番32号	019-613-6680
かたらい手と手・ころところ（ゆう）	西松園一丁目18番11号	090-7938-0696
なごみヘルパーステーション	箱清水二丁目4番33号	019-662-1000
ケアステーション銀河	小鳥沢一丁目9番7号サンビレッジ小鳥沢E棟102号室	019-601-7212
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目1番5号	019-665-3213
岩手福祉会訪問介護事業所	黒石野二丁目13番47号	019-664-0019
訪問介護イイクラス盛岡	黒石野二丁目13番45号黒澤長屋	019-619-0225
訪問介護ステーション悠ライフ盛岡	高松四丁目19番19号	019-613-7364
有限会社サンケアネット盛岡	神明町6番16号	019-606-0202
有限会社中央ケアサービス	松尾町2番3号	019-652-5255
岩手高齢協 訪問介護事業所 ゆたんぼ	茶畑二丁目21番15号	019-653-0055
三矢ケアサービス指定訪問介護事業所	神子田町8番17号	019-623-1742
城南ヘルパーステーション	神明町8番4号	019-621-1215
清和荘指定訪問介護事業所	加賀野四丁目9番1号	019-624-0533
やちだもの家指定訪問介護事業所	加賀野一丁目18番5号	019-653-8801
加賀野の森訪問介護ステーション	加賀野一丁目2番35号	019-681-3212
訪問介護ステーションとおやま	南大通三丁目7番10号	019-652-4711
ニチイケアセンター盛岡東	東新庄一丁目27番1号 ピソ・ヴェルデ102	019-622-2611
あったかいごヘルパーステーション東安庭	東安庭一丁目23番68号	019-604-6622
ホームケア土屋 いわて	志家町2番6号 クリナーレ志家町102-B	050-3172-5892
ヘルパーステーション寿縁	中野一丁目30番25号	080-3330-3001
ヘルパーステーションひとてまケア	門二丁目1番48号	019-618-6601
盛岡市社会福祉協議会月が丘ヘルパーステーション	月が丘三丁目7番5号	019-645-5125
あさひ指定訪問介護事業所	上厨川字杉原101番地6	019-647-4177
ヘルパーステーションあじさい	上堂三丁目15番7号	019-648-7300
コープ介護・福祉センター	長橋町17番35号	019-643-9131
訪問介護事業所 宇宙心ステーション	北夕顔瀬町2番44号 2F	019-681-3282
ゆめさと訪問介護	西青山二丁目1番45号	019-643-3350
メディコート訪問介護事業所	上堂三丁目21番8号	019-656-8326

訪問介護		(117事業所)
訪問介護はるかぜの綾	上堂三丁目１６番１８号	019-601-6181
みんなのものがたり	南青山町４番１５号 サウザ南青山Ａ棟	019-656-8625
結ま～る上堂ヘルパーステーション	上堂三丁目６番３１号	019-656-0848
メディコート安倍館 訪問介護事業所	安倍館町１６番３０号	019-658-9081
ヘルパーステーション 月が丘	月が丘三丁目４９番６号	019-681-7367
メディコート安倍館２号館 訪問介護事業所	安倍館町１６番２９号	019-601-5867
これさぼヘルパーステーション盛岡	上堂三丁目１０番３３号	019-646-1981
訪問介護ステーション ミュー・シャンジェ	上堂三丁目１２番２０号	019-641-4804
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目３８番５０号	019-648-1571
アースサポート盛岡	厨川一丁目１６番３号	019-645-4700
SOMP0ケア 盛岡厨川 訪問介護	厨川五丁目５番１号	019-601-1130
ちえのわ指定訪問介護事業所	厨川四丁目５番７号	019-648-6077
５５指定訪問介護事業所	みたけ四丁目１４番５３号	019-601-5975
千年苑ヘルパーステーション	上太田穴口５３番地	019-658-1191
株式会社プレーゴヘルパーステーション	本宮三丁目９番２号	019-631-1384
福寿の森本宮訪問介護ステーション	本宮六丁目１番４８号	019-636-3029
訪問介護カノン	向中野五丁目３０番１５号	019-604-8780
アースサポート盛岡南	東仙北一丁目４番１６号	019-656-4900
G L S 訪問介護事業所	南仙北一丁目１２番１２号 メゾンM1 １０２号	019-697-5992
ニチイケアセンター盛岡西	本宮三丁目５１番２号 DNAムサシ１０１号	019-656-5710
アルテ訪問介護事業所 向中野	向中野四丁目２４番５６号	019-656-5620
訪問介護事業所 桜	向中野五丁目１２番１０号	019-601-8477
やすらぎ訪問介護事業所	繫字猿田１番地４６	019-691-7800
ヘルパーステーション・それいゆ	南仙北二丁目２７番１号 鈴木ビル１階２号室	019-636-0134
フレアスヘルパーステーション盛岡	本宮三丁目４０番１０号	019-635-8448
ヘルパーステーションだいち	南仙北二丁目２５番２５号	019-656-5515
医心館 訪問介護ステーション 盛岡	本宮六丁目１番２５号	019-613-2707
ハート・ヘルパーステーション	下太田下川原５７番地６	019-656-3500
訪問介護事業所「星めぐりの郷」	本宮一丁目６番４８号	019-635-6200
えがお訪問介護事業所	南仙北二丁目６番１６号	019-636-2452
ヘルパーステーションてまり	中太田新田２５番５８３号	019-625-2877
ニチイケアセンター仙北	仙北三丁目１６番３８ メゾンパオ １０１号	019-656-1391
ヘルパーステーション結いの手	本宮四丁目３９番２０号	019-681-2800
ヘルパーステーション絆	東仙北二丁目４番２６号	019-601-8317
訪問介護ステーション ベル	本宮一丁目１５番８号 盛岸ビル９１ ２０１号室	019-601-3778
訪問介護事業所 アズール	仙北二丁目１３番１５号 ヒューマンスクエア盛岡南１階	019-601-4457
指定訪問介護事業所みなみ風	向中野七丁目４番１６号	019-601-5766
訪問介護ぐっとなる	繫字湯ノ館８１番地１	019-613-9011
ニチイケアセンター盛岡南	津志田１４地割１１２	019-614-0031
訪問介護事業所あおぞら	津志田町一丁目１５番３７号	019-631-2013
やさしい手盛岡津志田訪問介護事業所	津志田２６地割９番地１０	019-656-5502
ヘルパーステーション茶愛	三本柳２３地割９ー７９	019-613-6320
めだかのヘルパーステーション	乙部３１地割１３番地１	019-675-1199
ヘルパーステーション よろこび	三本柳２地割３２番地１	019-681-8071
愛ケアセンター盛岡	三本柳７地割２９番地１３ ヘラインビル１ーC	019-601-3930
アースサポート盛岡津志田	津志田西二丁目１４番５号	019-637-5900
訪問介護事業所 ななかまど	津志田町三丁目６番１５号	019-601-3535
訪問介護事業所 コスモハイツ・八番地	津志田西二丁目６番１１号 リリトンガーデンズ１０５号	090-8431-4447
ヘルパーステーションはるかぜ	永井１９地割１９７番地６	019-681-2199
訪問介護事業所ゆうあい	北飯岡一丁目２番２５号	019-634-1100
ヘルパーステーションさつき	北飯岡二丁目１６番７３号	019-601-2481
訪問介護事業所さわやか	湯沢東三丁目１７番１３号	019-632-1414
けあふるヘルパーステーション	永井１６地割８７番地	019-638-1110
盛岡ケアステーションそよ風	北飯岡三丁目１１番４１号	019-639-7271
養護老人ホーム玉寿荘 指定訪問介護事業所	下田字石羽根９９番地９０２	019-683-2965
J A ライフサポートホームヘルプステーション玉山	渋民字鶴飼１番地１	019-683-3704

訪問入浴介護（２事業所）		
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目１番５号	019-661-1266
アースサポート盛岡	厨川一丁目１６番３号	019-645-4700

訪問看護		
訪問看護ステーションデューン盛岡	盛岡駅西通一丁目２７番６５号 １０１号	019-613-9305
訪問看護ステーションポラリス	大新町２０番５４号	019-601-7096
盛岡南病院訪問看護ステーション	津志田１３地割１８番地４	019-907-0002
ツクイ盛岡訪問看護ステーション	中央通二丁目２番５号 甲南アセット盛岡ビル２０５	019-606-0165
たぐち訪問看護ステーション	本町通一丁目３番６号	019-621-2345
訪問看護ステーションまごころ	三ツ割四丁目４番４３号	019-681-6973
内丸病院訪問看護ステーション	本町通一丁目６番３号 本町通桜苑ビル １０１号室	019-653-5400
訪問看護ステーション サキアイ	本町通三丁目３番２１号	019-656-0663
訪問看護ステーション・アイ	北山一丁目５番３３号	019-681-9909
訪問看護ステーションにぎ和い 上田	上田三丁目１１番２９号 メゾンヒラノ１０１	019-626-0125
ソルド訪問看護ステーション	内丸１番６号	080-1818-6399
盛岡市医師会訪問看護ステーション	愛宕町１８番６号	019-621-3773
一般財団法人 岩手済生医会 訪問看護ステーション なかつがわ	米内二丁目４番１２号	019-662-3511
指定訪問看護ステーションまつぞの	西松園三丁目２１番１０号	019-662-5480
訪問看護ステーション不来方	松園二丁目２１番６号	019-665-2788
観山荘訪問看護ステーション	高松四丁目２０番４３号	019-656-6258
訪問看護ステーション悠ライフ盛岡	高松四丁目１９番１９号	019-613-7364
訪問看護ステーション虹ノ橋	下ノ橋町６番１４号	019-651-2111
一般財団法人 岩手済生医会 こころの訪問看護ステーション三田	志家町１３番３１号	019-624-5550
訪問看護リーフ	小杉山１１番５号 ２階	019-621-3035
ほうもんかんごイスト盛岡	馬場町３番３６号	019-658-8887
ブライトステージ	肴町３番１８号 ２階	019-625-2001
訪問看護ステーション 晴れ	門一丁目１８番１７号	090-1498-8258
メディコート訪問看護事業所	上堂三丁目１６番３２号 ２階	019-656-8326
訪問看護ステーションヴェンティ	青山四丁目２７番４号	019-681-8766
訪問看護ステーションねこのて	中堤町３０番４２号	090-2991-5341
訪問看護ステーションさらん	上堂三丁目１７番４０号Ｄ号室	019-681-6977
ジェイナース訪問看護ステーション	みたけ三丁目２３番３号 スペースＭＹＡ２階	019-613-7772
escort訪問看護ステーション	みたけ二丁目１０番７０号	019-658-9521
指定訪問看護ステーション盛岡つなぎ温泉病院メディケアブラザ	繋字尾入野６４番地９	019-689-3513
フレアス訪問看護ステーション盛岡	本宮三丁目４０番１０号	019-635-8448
医心館 訪問看護ステーション 盛岡	本宮六丁目１番２５号	019-613-2707
社団医療法人啓愛会 訪問看護ステーションこうじん	中太田泉田２８番地	019-656-2713
訪問看護ステーション ベル	本宮一丁目１５番８号 盛岸ビル９１ ２０１号室	019-601-3778
訪問看護架け橋	向中野二丁目２０番２号	019-681-3780
プレーゴ訪問看護ステーション	本宮三丁目９番２号	019-631-1230
訪問看護ランチ	仙北二丁目１番２０号	019-601-3102
盛岡医療生活協同組合訪問看護ステーション・かわくぼ	津志田２６地割３０番地１	019-635-6826
愛ケアセンター訪問看護ステーション	三本柳７地割２９地割１３ヘラインビル１Ｃ	019-601-3930
ジェイナース盛南訪問看護ステーション	津志田町二丁目５番５号クリオールⅠ２０１	019-656-1255
訪問看護ステーションせいわ	手代森９地割７０番地１	019-675-1250
訪問看護事業所ななかまど	津志田町三丁目６番１５号	019-601-3535
訪問看護ステーションゆうあい	永井１２地割１０番地	019-656-6240
シーキューブ訪問看護リハビリステーション	北飯岡二丁目２１番１８号	019-656-8811
訪問看護ステーションらら	永井１１地割２３番地	019-601-8320
訪問看護事業所ほのぼの	湯沢東三丁目１７番１３号	019-613-7758
訪問看護ステーションさつき	北飯岡二丁目１６番７３号	019-637-7800
訪問看護ステーション はなえみ	永井２３地割２２番地１	019-613-7011
ファミリーナース盛岡	永井１６地割８７番地	019-656-9260
訪問看護ステーションみなみちゃんち洪民	洪民字洪民７７番地２	019-683-3738
八角病院訪問看護ステーション	好摩字夏間木７０番地１９０	019-682-1102
各 病院・診療所		

訪問リハビリテーション
各 病院・診療所

居宅療養管理指導
各 病院・診療所・歯科診療所・調剤薬局

通所介護	(80事業所)	
盛岡市社会福祉協議会盛岡駅西口老人デイサービスセンター	盛岡駅西通１丁目２番２号	019-653-3011
デイサービス 明来日	新田町１０番８号	019-601-7652
中屋敷ケアセンターそよ風	中屋敷町６番１７号	019-648-6330
通所介護事業所「時の音」	大館町９番２号	050-1286-1711
PLAYERSデイサービス	菜園一丁目６番１３号 公園通りプラザビル３階	019-681-8307
ニチイケアセンター上田	上田一丁目３番４３号	019-604-1333
ジョイリハ盛岡上田	上田一丁目６番１０号 イースタンキャッスル２ １階	019-606-4708
デイサービスまごころ	高松三丁目４番４８号	019-605-1156
デイサービスセンター こはくの風内丸	本町通一丁目９番１２号	019-652-3331
デイサービスびごらすうえだ	上田四丁目５番２７号	019-656-6675
SOMPOケア 盛岡本町 デイサービス	本町通三丁目２０番２５号 パークハイツ本町１階	019-604-6699
盛岡北ケアコミュニティそよ風	三ツ割四丁目７番１７号	019-662-2161
浅岸和敬荘	浅岸三丁目２３番５０号	019-651-6111
デイサービスくるみ愛宕	愛宕町１２番１０号	019-623-2111
デイサービス愛語・山岸	山岸一丁目６番２０号	019-613-9998
第二松園ハイツ指定通所介護事業所	西松園二丁目５番１号	019-663-8880
ケアガーデン高松公園デイサービスセンター	上田字毛無森２番地７	019-665-2173
デイサービス・セカンドきらら	箱清水一丁目１８番７号	019-656-7317
なごみ デイサービス	箱清水二丁目４番３３号	019-662-1000
ツクイ盛岡	東黒石野二丁目１番５号	019-664-0877
五月園指定通所介護事業所	東山二丁目５番１９号	019-652-0220
城南老人デイサービスセンター	神明町８番４号	019-621-1215
ブライトステージ	肴町３番１８号２階	019-625-2001
機能訓練センター加賀野	加賀野一丁目２番３５号	019-681-3212
SOMPOケア 盛岡清水 デイサービス	清水町１４番１７号 中圭ビル１階	019-626-0611
あったかいごデイサービスみこだ	神子田町１６番３８号	019-604-7735
あったかいごデイサービス東安庭	東安庭一丁目２３番６８号	019-604-6622
デイサービス Three Stars cafe ‘	東新庄一丁目７番２３号	019-656-0643
青山和敬荘	南青山町１３番３０号	019-648-1411
デイサービス ミュー・シャンジェ	上堂三丁目１２番２０号	019-641-4804
西青山地域支援センター	西青山三丁目４０番３９号	019-605-5252
盛岡市社会福祉協議会月が丘老人デイサービスセンター	月が丘三丁目７番５号	019-648-8833
ゆめさとデイサービス	青山三丁目１０番１９号	019-643-3788
デイサービスはるかぜの綾	上堂三丁目１６番１８号	019-601-6182
デイサービス結の家	長橋町６番１号	019-648-5331
デイサービス 結の家 青山	西青山二丁目１０番２１号	019-648-5338
デイサービスリハビリライフ	月が丘三丁目３２番６号	019-681-7581
メディコート安倍館 通所介護事業所	安倍館町１６番３０号	019-658-9081
デイサービスはるかぜの碧	上堂四丁目２番８０号	019-656-8820
デイサービス縁	上堂一丁目１７番５３号	019-601-5563
デイサービスセンターリハコートあおやま	青山一丁目２番１３号	019-613-7120
デイサービス ふくろうの広場長橋台	長橋町２５番１号	019-658-9834
ニチイケアセンター盛岡北	みたけ三丁目３８番５０号	019-648-1571
デイサービスシャンジェ	厨川四丁目９番１８号	019-681-3815
デイサービス観武公園	みたけ一丁目７番４０号	019-613-2314
デイサービスきらくの郷厨川	厨川四丁目５番７号	019-656-0530
きらくの郷城北デイサービス	みたけ三丁目２３番３６号	019-681-7817
生活リハビリ訓練かがやき	厨川四丁目５番１５号	019-601-5706
デイサービスおとなりさん	厨川四丁目５番３６号	019-601-5865
ちえのわデイサービス	みたけ一丁目９番４８号	019-648-5033
デイサービス cafe i5	みたけ三丁目２３番３号 スペースMYAⅡ	019-601-3709
ほっとデイサービスみたけ	みたけ四丁目８番５０号	019-648-1767
リハビリパークさんさ物語デイサービスセンター	厨川四丁目１０番１号	019-681-9908
千年苑デイサービスセンター	上太田穴口５３番地	019-659-1831
盛岡ケアセンターそよ風	向中野四丁目３５番２２号	019-631-2075
デイサービスセンター田園	下太田榊１４番地２	019-659-2022
愛真館 夢ぶらざ	繫字塗沢４０番４号 愛真館西館内	019-689-2200
デイサービスカノン	向中野五丁目３０番１５号	019-622-7773
アースサポート盛岡南	東仙北一丁目４番１６号	019-656-4900
デイサービス こずかたの郷	下太田沢田２３番地３	019-656-2611
盛南デイサービス	向中野七丁目４番１６号	019-601-5650
老人デイサービスセンター「百万石」本宮	本宮三丁目１５番２６号	019-613-3265
デイサービス絆	東仙北二丁目４番２６号	019-601-8311
ニチイケアセンター盛岡南	津志田１４地割１１２	019-614-0031
希望の里デイサービスセンター	乙部５地割４１番地１	019-696-4396
在宅総合センターひだまりデイサービス	津志田２６地割３０番地１	019-635-1302

通所介護	(80事業所)	
めだかのデイ 2 号館	乙部 3 0 地割 7 6 番地 1	019-656-9316
めだかのデイ 3 号館	黒川 2 2 地割 6 5 番地 1	019-613-2813
愛ヶアセンターデイサービス まごころ	西見前 1 3 地割 7 6 番地	019-681-3285
シーキューブ	三本柳 2 3 地割 6 5 番地 1	019-601-2310
めだかのデイサービス	乙部 3 1 地割 1 3 番地 1	019-675-1199
A D L 向上センター	西見前 1 1 地割 2 0 7 番地 3	019-613-4777
ツクイ盛岡津志田	津志田中央三丁目 2 6 番 6 0 号	019-614-0775
デイサービスセンターリハコートみるまえ	西見前 1 4 地割 1 1 3 番地 1	019-601-4825
めだかのデイ 4 号館	乙部 3 0 地割 1 9 番地 1	019-681-7690
指定通所介護事業所都南あけぼの荘	湯沢 4 地割 2 5 番地 1	019-639-2525
レッツ倶楽部盛岡南	永井 2 4 地割 9 1 番地 3	019-601-7560
にこにこホーム	玉山馬場字滝の沢 2 8 番地	019-682-0507
デイサービス松福	好摩字野中 6 9 番地 4 7	019-682-0686
特別養護老人ホーム すずらんガーデン 通所介護事業所	好摩字芋田向 8 3 番地 2 5	019-669-3600

地域密着型通所介護	(56事業所)	
茶話本舗デイサービス西下台之家	西下台町 1 0 番 4 0 号	019-681-2230
デイサービス プリンセス	天昌寺町 7 番 1 8 号	019-681-0352
ななかまど通所介護事業所	中央通二丁目 5 番 5 号	019-624-0165
デイサービスグランパもりおか	上田堤二丁目 1 4 番 3 3 号	019-665-1105
四葉デイサービスセンター	高松三丁目 6 番 1 9 号	019-661-0220
めぐみデイサービス	上田三丁目 1 1 番 4 3 号	019-681-3034
リハビリデイサービスうららか日和	上田三丁目 1 1 番 2 9 号 メゾンヒラノ 1 0 2	019-613-3837
茶話本舗デイサービス山岸之家	山岸五丁目 9 番 3 7 号	019-658-8240
デイサービス みにとまと	浅岸三丁目 1 9 番 1 6 号	019-681-7489
デイサービス やまぼうし桜台	桜台二丁目 1 8 番 4 号	019-667-1977
デイサービス心笑	山岸四丁目 1 0 番 4 5 号	019-601-5346
デイサービス こと	山岸六丁目 2 0 番 2 3 号	019-681-6313
ディサービス縄文の郷・ゆう	上田字松屋敷 3 3 番地 3	019-656-8007
デイサービス・きらら	箱清水一丁目 4 番 1 4 号	019-681-0880
デイサービス愛語	東黒石野一丁目 1 4 番 4 号	019-601-5699
デイサービスふきのとう小鳥沢	小鳥沢一丁目 3 1 番 2 0 号	019-656-9126
めぐみデイサービス高松	高松四丁目 7 番 9 3 号	019-681-8825
デイサービス・オリオンきらら	岩脇町 1 9 番 3 1 号	019-664-0122
デイサービスセンター西まつぞの	西松園 3 丁目 2 1 番 1 0 号	019-601-7406
ディーサービスみずほの国	茶畑 1 丁目 1 番 5 号 グリーンビレッジ盛岡 A 棟 1 0 1	019-625-6800
中央ケアサービス指定通所介護事業所	松尾町 2 番 3 号	019-652-5255
デイサービス言葉のかけ橋	中ノ橋通一丁目 1 3 番 1 5 号	019-651-1017
デイサービスおてんとさん	中ノ橋通二丁目 1 1 番 4 号 岩井ビル 1 階	019-653-0312
レコードブック盛岡神明	神明町 6 番 2 1 号	019-681-8763
デイサービス 悠々ロマン	松尾町 4 番 1 0 号	019-624-5225
デイサービスはるかぜの詩	上堂三丁目 1 6 番 1 9 号	019-648-6570
ふらダンスのデイ「ふくろうの家」	南青山町 1 9 番 2 4 号	019-647-9622
デイサービスはるかぜの笑	上堂 3 丁目 1 2 番 2 号	019-645-2002
デイサービスはるかぜの丘	上堂 4 丁目 2 番 7 8 号	019-601-5233
レッツ倶楽部盛岡	前九年二丁目 1 番 1 2 号	019-613-5385
ほっとデイサービス青山	西青山二丁目 1 番 1 8 号	019-681-8746
徳寿の森デイサービスセンター	厨川五丁目 1 3 番 2 5 号	019-648-5700
きさいや	みたけ六丁目 1 1 番 4 0 号	019-656-8172
アースサポート盛岡	厨川一丁目 1 6 番 3 号	019-643-8111
デイサービスしんぼくの家	中太田泉田 8 番地 1	019-656-2501
ケアセンター福寿の森	本宮六丁目 1 番 4 7 号	019-636-3039
GENK I N E X T 盛岡本宮	本宮三丁目 3 4 番 8 号	019-681-3152
デイサービス そら	南仙北一丁目 9 番 3 2 号	019-613-5300
通所介護事業所 桜	向中野五丁目 1 2 番 1 0 号	019-601-8477
デイサービスこずかたの家	下太田沢田 2 3 番地 2	019-656-2622
デイサービス高原列車 2 両目	本宮二丁目 2 番 2 8 号	019-613-3135
デイサービスぐっとなる	繫湯ノ館 8 1 番地 1	019-613-9011

地域密着型通所介護		(56事業所)
あおぞらデイサービス	津志田町一丁目 1 5 番 3 7 号	019-631-2011
ふれあいサロン茶愛	三本柳 2 3 地割 9 番地 7 9	019-613-6320
あっとほーむ だんらん	三本柳 1 3 地割 3 9 番地 4	019-656-8051
地域密着型通所介護となんの郷	三本柳 1 0 地割 1 7 番地 5 1	019-681-6872
デイサービス よろこび	三本柳 2 地割 3 2 番地 1	019-681-8071
ゲッツリハビリデイサービス	津志田中央三丁目 1 3 番 1 6 号	019-613-5631
和音デイサービス手代森	手代森 1 4 地割 1 6 番地 1 2 2	019-613-7588
通所介護事業所 ななかまど津志田	津志田町三丁目 6 番 1 5 号	019-601-3535
盛岡地域福祉センター	手代森 1 4 地割 1 6 番地 8 9	019-696-5640
あったかいごデイサービス黒川	黒川 1 8 地割 9 9	019-681-8172
デイサービスまったり	西見前 1 5 地割 9 5 番地 1	019-613-4261
茶話本舗デイサービス永井之家	永井 2 2 地割 3 番地 1 9 2	019-656-0030
セカンドライフはるかぜ	永井 1 9 地割 1 9 7 番地 6	019-681-2198
公益財団法人岩手県予防医学協会幼老統合施設Cocoa	北飯岡四丁目 8 番 4 5 号	019-614-0830

認知症対応型通所介護		(3 事業所)
第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター	黒石野一丁目 3 番 3 8 号	019-665-2660
サンパーク笑う門デイサービスセンター	門一丁目 1 5 番 1 0 号	019-604-7780
デイサービスくるみの家	上堂一丁目 3 番 4 0 号	019-643-1800

通所リハビリテーション		
デイケアセンターまつぞの	北松園四丁目 3 6 番 7 5 号	019-662-6111
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目 1 番 6 号	019-626-5411
遠山病院通所リハビリテーション 鷹匠小路	下ノ橋町 7 番 3 1 号	019-601-5656
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目 1 2 番 3 3 号	019-647-2251
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目 2 5 番 2 5 号	019-613-2303
介護老人保健施設イーハトーブ	本宮一丁目 6 番 1 2 号	019-636-2626
介護老人保健施設康楽苑 通所リハビリテーション	手代森 9 地割 6 4 番地 2	019-696-5811
介護老人保健施設ハートフルもりおか通所リハビリテーション事業所	永井 1 4 地割 1 5 番地 1	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木 7 0 番地 1 9 0	019-682-2288
各 病院・診療所・歯科診療所・調剤薬局		

小規模多機能型居宅介護		(10事業所)
小規模多機能型居宅介護施設 与願寿	北山一丁目 1 6 番 1 5 号	019-601-5556
小規模多機能ホームふきのとう小鳥沢	小鳥沢一丁目 3 1 番 1 0 号	019-601-8153
サテライト型小規模多機能施設たかまつ	高松四丁目 3 番 6 号	019-664-1790
小規模多機能ホームやちだもの家つつじが丘	つつじが丘 1 5 番 3 8 号	019-613-6707
小規模多機能ホームやちだもの家加賀野	加賀野一丁目 1 8 番 5 号	019-653-5501
小規模多機能ホームやちだもの家青山駅前	上堂二丁目 3 番 1 3 号	019-648-5553
小規模多機能型居宅介護あい長橋町	長橋町 1 7 番 3 5 号	019-601-5521
小規模多機能型居宅介護事業所 かまどっこ	本宮 6 丁目 2 番 1 8 号	019-631-3897
小規模多機能型「なごみ館」向中野	向中野五丁目 2 3 番 2 7 号	019-635-5012
あお空小規模多機能センター手代森	手代森 1 4 地割 1 6 番地 4 5 5	019-696-1270

看護小規模多機能型居宅介護		(2 事業所)
看護小規模多機能型居宅介護 にじの家	津志田 2 6 地割 3 0 番地 1	019-635-3986
複合型サービスみなみちゃんち洪民	洪民字洪民 7 7 番地 2	019-683-3731

定期巡回・随時対応型訪問介護看護		(3 事業所)
みんなのものがたり	南青山町 4 番 1 5 号 サウザ南青山 A 棟	019-656-8625
エスコート定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション	みたけ二丁目 1 0 番 7 0 号	019-658-9521
やさしい手盛岡津志田 定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所	津志田 2 6 地割 9 番地 1 0	019-656-5678

福祉用具貸与		(19事業所)
スマイルサポート株式会社	天昌寺町9番62号 202号室	019-656-8279
シルバーレンタルサービス盛岡	上田一丁目1番30号	019-604-1011
第一商事株式会社レディース・アイ事業部	加賀野一丁目19番29号	019-651-0121
株式会社 サンメディカル 肴町店	肴町2番31号	019-653-8133
ダスキンヘルスレント盛岡ステーション	上堂一丁目4番38号	019-601-1110
コープ介護・福祉センター	長橋町17番35号	019-643-9131
日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所	みたけ四丁目14番37号	019-646-7741
エム指定福祉用具センター	本宮三丁目29番1号	019-635-6580
ウエルネス生活研究所	本宮六丁目1番47号	019-635-7114
けんこう	下鹿妻字西田65番地	070-1521-3061
フォレスト福祉用具サービス盛岡	本宮六丁目1番6号 ランドシティ盛南Ⅲアベニュー101号	019-656-5252
DCM盛南店	向中野七丁目16番77号	019-631-1582
株式会社かんきょう 盛岡支店	向中野字道明101番地	019-681-0788
株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所	津志田町一丁目11番15号	019-636-1208
パナソニックエイジフリーショップ盛岡	乙部28地割25番地2	019-675-1531
株式会社ライフプラス	津志田町三丁目3番20号	019-601-4095
株式会社 ケア・テック	湯沢16地割15番地8	019-638-2877
ツカサコーポレーション	羽場10地割1番地9	019-639-0001
福祉用具事業所すがわら	湯沢東三丁目17番13号	019-632-2525

特定福祉用具販売		(19事業所)
スマイルサポート株式会社	天昌寺町9番62号 202号室	019-656-8279
シルバーレンタルサービス盛岡	上田一丁目1番30号	019-604-1011
第一商事株式会社レディース・アイ事業部	加賀野一丁目19番29号	019-651-0121
株式会社 サンメディカル 肴町店	肴町2番31号	019-653-8133
ダスキンヘルスレント盛岡ステーション	上堂一丁目4番38号	019-601-1110
コープ介護・福祉センター	長橋町17番35号	019-643-9131
日本パック・リハビリ株式会社盛岡営業所	みたけ四丁目14番37号	019-646-7741
エム指定福祉用具センター	本宮三丁目29番1号	019-635-6580
ウエルネス生活研究所	本宮六丁目1番47号	019-635-7114
けんこう	下鹿妻字西田65番地	070-1521-3061
フォレスト福祉用具サービス盛岡	本宮六丁目1番6号 ランドシティ盛南Ⅲアベニュー101号	019-656-5252
DCM盛南店	向中野七丁目16番77号	019-631-1582
株式会社かんきょう 盛岡支店	向中野字道明101番地	019-681-0788
株式会社小田島アクティ介護用品部岩手営業所	津志田町一丁目11番15号	019-636-1208
パナソニックエイジフリーショップ盛岡	乙部28地割25番地2	019-675-1531
株式会社ライフプラス	津志田町三丁目3番20号	019-601-4095
株式会社 ケア・テック	湯沢16地割15番地8	019-638-2877
ツカサコーポレーション	羽場10地割1番地9	019-639-0001
福祉用具事業所すがわら	湯沢東三丁目17番13号	019-632-2525

短期入所生活介護		(33事業所)
中屋敷ケアセンターそよ風	中屋敷町6番17号	019-648-6330
特別養護老人ホームなのりの里	上米内字名乗沢1番地46	019-665-1300
特別養護老人ホームなのりの杜	上米内字名乗沢1番地58	019-665-1310
特別養護老人ホーム浅岸和敬荘	浅岸三丁目23番50号	019-651-6111
特別養護老人ホームなのりの杜2号館	上米内字名乗沢1番地58	019-665-1310
第二松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所	西松園二丁目5番1号	019-661-6266
さくらぎの里短期入所生活介護事業所	上田字松屋敷103番地1	019-664-1188
北松園ハイツ指定短期入所生活介護事業所	北松園四丁目1番3号	019-665-1812
ショートステイまつぞの	西松園三丁目21番10号	019-601-7407
ショートステイサントウン松園	北松園四丁目36番55号	019-681-7533
五月園指定短期入所生活介護事業所	東山二丁目5番15号	019-652-0440
養護老人ホーム清和荘短期入所生活介護事業所	加賀野四丁目9番1号	019-624-0533
青山和敬荘	南青山町13番30号	019-648-1411
指定短期入所生活介護事業所コアトレース厨川	厨川二丁目7番20号	019-648-0841
ショートステイ・フォーユー	みたけ三丁目11番36号	019-648-5088
特別養護老人ホームリハビリパークさんさ物語	厨川四丁目10番1号	019-681-9908
千年苑（本館）指定短期入所生活介護	上太田穴口53番地	019-658-1173
盛岡ケアセンターそよ風	向中野四丁目35番22号	019-631-2075
特別養護老人ホーム繫松苑指定短期入所生活介護・指定介護予防短期入所生活介護事業所	繫字猿田1番地37	019-689-2800
ショートステイ 仙北	南仙北三丁目7番8号	019-601-5997

短期入所生活介護		(33事業所)
千年苑（新館）指定短期入所生活介護	上太田穴口５３番地	019-659-3655
ショートステイはなみずき	南仙北三丁目５番５８号	019-631-1770
希望の里短期入所センター	乙部５地割４１番地１	019-696-4395
あっとほーむ だんらん	三本柳１３地割３９番地４	019-656-8051
カーサ南盛岡短期入所センター	乙部４地割１３９番１０	019-696-1717
指定短期入所生活介護事業所都南あけぼの荘	湯沢４地割２５番地１	019-639-2525
指定短期入所生活介護事業所都南あけぼの荘	湯沢４地割２５番地１	019-639-2525
養護老人ホーム玉寿荘 外部サービス利用型特定施設入居者生活介護事業所	下田字石羽根９９番地９０２	019-683-2965
特別養護老人ホームジャスミン 短期入所事業所	渋民字泉田３３４番地	019-669-5050
ショートステイ しぶたみ	渋民字岩鼻６９番地１８	019-656-8891
ショートステイ好摩	好摩字野中４６番地２	019-601-2766
秀峰苑指定短期入所生活介護事業所	下田字石羽根９９番地９０１	019-683-1516
特別養護老人ホームすずらんガーデン短期入所生活介護事業所	好摩字芋田向８３番地２５	019-669-3600

短期入所療養介護		(12事業所)
介護医療院 おいかわ内科クリニック	上田一丁目１８番４６号	019-622-7400
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目１番６号	019-626-5411
介護医療院 とおやま	下ノ橋町６番１４号	019-651-2111
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目１２番３３号	019-647-2251
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目２５番２５号	019-613-2303
介護医療院フォーユーみたけ	みたけ三丁目１１番３６号	019-648-5088
介護老人保健施設イーハトーブ	本宮一丁目６番１２号	019-636-2626
介護老人保健施設銀楊	本宮二丁目２０番１０号	019-634-1800
介護老人保健施設康楽苑	手代森９地割６４番地２	019-696-5811
介護療養型老人保健施設 圭友	津志田西二丁目１９番１号	019-638-7775
介護老人保健施設ハートフルもりおか短期入所療養介護施設	永井１４地割１５番地１	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木７０番地１９０	019-682-2288

特定施設入居者生活介護		(15事業所)
盛岡北ケアコミュニティそよ風	三ツ割四丁目７番１７号	019-662-2161
軽費老人ホームケアガーデン高松公園	上田字毛無森２番地７	019-665-2171
清和荘指定特定施設入居者生活介護事業所	加賀野四丁目９番１号	019-624-0533
ブライトステージ	肴町３番１８号４階	019-625-2001
アンビシャスシティ 志家	中ノ橋通二丁目７番３８号	019-604-6101
ケアハウスおでんせ特定施設入居者生活介護	上厨川字横長根７６番地１	019-645-8211
軽費老人ホームケアハウス麗沢	猪去三枚橋２１	019-658-1414
エイジングホーム 健寿庵	下太田沢田２２番地１５	019-656-7771
介護付住宅福寿の森	本宮六丁目１番４７号	019-636-3030
介護付き有料老人ホーム「百万石」	本宮三丁目９番２号	019-631-1396
介護付有料老人ホームやすらぎ	繫字猿田１番地４６	019-691-7800
介護付有料老人ホームあおぞら	津志田町１丁目１５番３７号	019-631-2011
介護付き有料老人ホーム ホーブタウン輪っか	津志田西二丁目２番５１号	019-656-7530
サービス付き高齢者向け住宅ゆうあいの街	北飯岡一丁目２番２５号	019-634-1100
養護老人ホーム玉寿荘 外部サービス利用型特定施設入居者生活介護事業所	下田字石羽根９９番地９０２	019-683-2965

認知症対応型共同生活介護		(30事業所)
グループホームたんぽぽ	稲荷町2番5号	019-646-0522
グループホームやまぶき	梨木町5番55号	019-658-9112
グループホームふくじゅそう	三ツ割字上岩清水5番地83	019-665-1131
グループホームぬぐまるの家	北山一丁目16番15号	019-613-3416
グループホームさくらぎ	高松三丁目13番15号	019-601-7131
グループホーム浅岸静福園	浅岸字橋場16番地2	019-681-3010
グループホーム やまぼうし桜台	桜台二丁目18番3号	019-667-1977
グループホームやちだもの家山岸	山岸四丁目24番1号	019-664-1220
グループホームふきのとう北松園	北松園四丁目36番87号	019-601-5871
グループホーム 喜久〇	高松四丁目3番6号	019-664-1790
グループホーム サンパーク笑う門	門一丁目15番27号	019-604-9772
グループホームあやめ	神子田町8番27号	019-656-7473
グループホーム若園荘	若園町8番11号	019-601-5501
あったかいごグループホーム東安庭	東安庭一丁目23番70号	019-604-3355
グループホーム あったかいご神子田マルシェ	神子田町6番12号	019-681-1761
グループホーム 愛の手	青山一丁目19番51号	019-613-5600
グループホームやちだもの家青山駅前	上堂二丁目3番16号	019-651-3241
グループホーム絆	仙北三丁目14番41号	019-634-0433
岩手高齢協 ほっと南仙北	南仙北二丁目3番37号	019-601-8166
グループホーム田園	下太田榊14番地2	019-656-3630
岩手高齢協 ほっともとみや	本宮六丁目14番12号	019-631-3433
グループホームなの花	仙北二丁目4番2号	019-656-8755
グループホーム みんなのいえ	向中野二丁目55番6号	019-631-3741
ツクイ盛岡本宮グループホーム	本宮六丁目6番10号	019-635-1577
グループホーム都南太陽荘	津志田中央二丁目3番20号	019-639-7140
流通商事株式会社グループホームゆうゆう黒川	黒川7地割37番地8	019-675-1001
盛岡医療生活協同組合グループホーム「さくらの家」	永井19地割37番地5	019-614-0606
グループホームゆうゆう渋民	渋民字泉田178番地	019-683-2200
グループホーム シリウス姫神	渋民字駅105	019-669-5577
けあビジョンホーム盛岡	好摩字夏間木70番地252	019-682-2666

介護老人福祉施設		(23事業所)
特別養護老人ホーム山岸和敬荘	下米内2丁目4番13号	019-662-3281
特別養護老人ホームなのりの杜	上米内字名乗沢1番地58	019-665-1310
特別養護老人ホーム浅岸和敬荘	浅岸三丁目23番50号	019-651-6111
特別養護老人ホームなのりの杜2号館	上米内字名乗沢1番地58	019-665-1310
特別養護老人ホーム第二松園ハイツ	西松園二丁目5番1号	019-661-6266
特別養護老人ホームさくらぎの里	上田字松屋敷103番地1	019-664-1188
特別養護老人ホームサントウン松園	北松園四丁目36番55号	019-681-7533
特別養護老人ホーム五月園	東山2丁目5番15号	019-652-0440
特別養護老人ホーム青山和敬荘	南青山町13番30号	019-648-1411
特別養護老人ホームコアトレース厨川	厨川二丁目7番20号	019-648-0841
特別養護老人ホームリハビリパークさんさ物語	厨川四丁目10番1号	019-681-9908
特別養護老人ホーム千年苑（本館）	上太田穴口53番地	019-658-1173
特別養護老人ホームおでんせ本宮	本宮字小板小瀬20番地1	019-656-3011
特別養護老人ホーム繫松苑	繫字猿田1番地37	019-689-2800
特別養護老人ホーム千年苑（新館）	上太田穴口53番地	019-659-3655
特別養護老人ホームはなみずき	南仙北三丁目5番58号	019-631-1770
特別養護老人ホーム希望の里	乙部5地割41番地1	019-696-4395
特別養護老人ホーム カーサ南盛岡	乙部4地割139番10	019-696-1717
特別養護老人ホーム都南あけぼの荘	湯沢4地割25番地1	019-639-2525
特別養護老人ホーム都南あけぼの荘	湯沢4地割25番地1	019-639-2525
特別養護老人ホーム鶴亀ながい	永井16地割55番地1	019-632-8008
特別養護老人ホーム秀峰苑	下田字石羽根99番地901	019-683-1516
特別養護老人ホームすずらんガーデン	好摩字芋田向83番地25	019-669-3600

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		(4事業所)
特別養護老人ホームなのりの里	上米内字名乗沢1番地46	019-665-1300
特別養護老人ホーム北松園ハイツ	北松園四丁目1番3号	019-665-1812
地域密着型特別養護老人ホームふじの	湯沢西三丁目4番13号	019-613-6701
特別養護老人ホームジャスミン	渋民字泉田334番地	019-669-5050

介護老人保健施設		(9 事業所)
介護老人保健施設ヴィラ加賀野	加賀野三丁目 1 番 6 号	019-626-5411
介護老人保健施設アルテンハイム青山	青山二丁目 1 2 番 3 3 号	019-647-2250
介護老人保健施設 ケアコートもりおか	青山一丁目 2 5 番 2 5 号	019-613-2303
介護老人保健施設イーハトープ	本宮一丁目 6 番 1 2 号	019-636-2626
介護老人保健施設銀楊	本宮二丁目 2 0 番 1 0 号	019-634-1800
介護老人保健施設康楽苑	手代森 9 地割 6 4 番地 2	019-696-5811
介護療養型老人保健施設 圭友	津志田西二丁目 1 9 番 1 号	019-638-7775
介護老人保健施設ハートフルもりおか	永井 1 4 地割 1 5 番地 1	019-632-3011
介護老人保健施設ケアホームやすみ	好摩字夏間木 7 0 番地 1 9 0	019-682-2288

介護医療院		(6 事業所)
介護医療院 おいかわ内科クリニック	上田一丁目 1 8 番 4 6 号	019-622-7400
松園病院介護医療院	北松園四丁目 3 6 番 7 5 号	019-662-6111
介護医療院 とおやま	下ノ橋町 6 番 1 4 号	019-651-2111
介護医療院フォーユーみたけ	みたけ三丁目 1 1 番 3 6 号	019-648-5088
鎌田内科クリニック	本宮二丁目 2 0 番 1 号	019-636-1725
渋民中央病院 介護医療院	渋民字大前田 5 3 番地 2	019-683-2336

〔紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護保険施設〕

※令和7年6月1日現在の紫波郡、岩手郡、滝沢市、八幡平市に所在する介護サービス提供事業者です。
下記の介護サービスは市外の事業者からも自由に選択して利用することができます。

介護老人福祉施設		
特別養護老人ホームにいやま荘	紫波町桜町三本木46番地1	019-676-5777
特別養護老人ホームにいやま荘 桜町ユニット	紫波町桜町三本木46番地1	019-676-5777
特別養護老人ホーム百寿の郷	紫波町土館字閑沢24番地1	019-671-7050
特別養護老人ホーム志和荘	矢巾町広宮沢第1地割100番	019-697-6355
特別養護老人ホームシェーンハイム爽	矢巾町土橋第11地割35番地1	019-656-9770
特別養護老人ホームいこいの麓・滝沢あなぐち	滝沢市穴口221番地2	019-601-5858
特別養護老人ホームれいたく苑	滝沢市高屋敷15番地	019-684-1951
特別養護老人ホームたきざわの家	滝沢市鶺鴒細谷地22番地1	019-684-6700
特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘	雫石町南畑第32地割15番地30	019-695-2131
特別養護老人ホームおうしゅく	雫石町鶯宿第9地割67番地1	019-695-2580
特別養護老人ホームあんずの里	岩手町五日市第2地割307番地	0195-62-8018
特別養護老人ホーム ラベンダー	岩手町江刈内第10地割28番地3	0195-68-7085
特別養護老人ホーム高砂荘	葛巻町葛巻第7地割104番地2	0195-66-2100
特別養護老人ホームむらさき苑	八幡平市田頭24地割36番地	0195-76-3100
特別養護老人ホーム麗峰苑	八幡平市平館第13地割1番地1	0195-64-1120
特別養護老人ホーム富士見荘	八幡平市松尾寄木11地割13番地1	0195-78-2455
特別養護老人ホームりんどう苑	八幡平市丑山口27番地5	0195-73-2855

介護老人保健施設		
介護老人保健施設シェーンハイムやはば	矢巾町土橋第11地割35番地1	019-697-0066
介護老人保健施設敬愛荘	矢巾町広宮沢第1地割2番181	019-697-3288
介護老人保健施設博愛荘	矢巾町又兵衛新田第5地割335番地	019-698-2015
介護老人保健施設ホスピー滝沢	滝沢市鶺鴒狐洞1番地139	019-687-3735
医療法人社団松誠会介護老人保健施設たきざわ	滝沢市鶺鴒笹森42番地2	019-684-1154
介護老人保健施設カルモナ	滝沢市高屋敷平11番地39	019-684-2021
介護老人保健施設はーとぼーと雫石	雫石町板橋3番地7	019-692-3336
介護老人保健施設はーとぼーと雫石2号館	雫石町板橋3番地7	019-692-3336
介護老人保健施設おうしゅく	雫石町南畑第32地割字南樹沢265番地	019-695-2333
介護老人保健施設ケアホーム川口	岩手町川口第13地割26番地6	0195-65-3151
介護老人保健施設アットホームくずまき	葛巻町江刈第5地割字四日市155番7	0195-67-1117
介護老人保健施設岩鶯苑	八幡平市大更18地割88番地102	0195-76-5611
介護老人保健施設希望（のぞみ）	八幡平市柏台二丁目8番3号	0195-71-1010
介護老人保健施設あしろ苑	八幡平市川原129番地	0195-72-2600

からだの具合が悪いから、「安静第一」と寝たままの状態でしたら、驚くほどのスピードで足腰や内臓、精神機能が弱ってしまったということは少なくありません。そこで症状が回復してきたら1日でも早く起き上がり、歩けるようにしていくことが大切です。

介護保険を必要とするようになって、また介護保険が必要になる前でも、ご本人の気力や体力を失わないように心掛けることが大切です。

特に、「動く」、「歩く」、「物を持ち上げる」などといった何気ない日常の動作が、体力の維持に役立ちます。こういった動作も年を取るに従い煩わしくなっていく、避けられるものなら避けたいと思ってしまうものですが、小さな動作を怠らないことが、後々の健康に繋がっていきます。



♡ 寝たきりゼロへの10か条 ♡

1. 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩
2. 「寝たきり」は「寝かせきり」から作られる 過度の安静 逆効果
3. リハビリは早期開始が効果的 始めようベッドの上から訓練を
4. 暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄、着替えから
5. 朝起きてまずは着替えて身だしなみ 寝・食わけて生活にメリとハリ
6. 「手は出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自立の気持ちを大切に
7. ベッドから移ろう移そう車椅子 行動広げる 機器の活用
8. 手すり付け段差をなくし住みやすく アイデア活かした住まいの改善
9. 家庭（うち）でも社会（そと）でも喜び見つけ みんなで防ごう閉じこもり
10. 進んで利用 機能訓練 デイ・サービス 寝たきりなくす人の和 地域の輪