

広報 **MORIOKA** もりおか

2018 (平成30) 年 12月15日号 (No.1495)

お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2～3	年末年始のお知らせ
4	健康ひろば
5	もりおかインフォ
6～7	イベント情報

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3400部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

子育てを楽しむ

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。当日会場へどうぞ。🆔 1002663

▶にこにこルーム

🕒 12月20日(木)と1月17日(木)はタカヤアリーナ(本宮五)、1月11日(金)は西部公民館(南青山町)

👤 0～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

🕒 12月21日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、1月8日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉開放

🕒 12月18日・25日・1月8日・15日、火曜、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 1月16日(水)

📍 とりょう保育園(肴町)

👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

■親子リズム講座

リズムに合わせて体を動かす。

🕒 2月8日(金)10時～11時半

📍 都南公民館(永井24)

👤 20組※1歳半～2歳半の子と保護者

📞 電話：1月18日(金)10時から。☎624-4103でも受け付け

ママとベビーマッサージのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーマッサージとベビーマッサージ、ファーストサイン、ママのためのエアロビクスを週変わりで開催。

🕒 1月9日～30日、水曜、全4回、13時15分～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3～24カ月の子と母親

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：12月18日(火)10時から

🆔 1024918

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 1月22日(火)10時～12時

👤 30組※30年9月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：12月18日(火)14時から

🆔 1002133



11月27日開催の離乳食教室に参加した親子

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 1月27日(日)10時～15時

👤 36組※来年5月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：1月11日(金)14時から

🆔 1002116

ベビーマッサージ

中央通勤労青少年ホーム

☎623-2701

🕒 1月26日(土)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3～12カ月の子と保護者

📞 電話：12月18日(火)12時から

盛岡体育館で開催の教室

盛岡体育館 ☎652-8855

■ベビーマッサージ教室

オイルを使った赤ちゃんマッサージやふれあい遊び。

🕒 2月1日～15日、金曜、全3回、10時半～12時

👤 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者

💰 4320円

📞 電話：12月18日(火)9時から

🆔 1024916

■すくすくキッズ体操教室

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。

🕒 表のとおり

👤 各17組。対象は表のとおり

📞 往復はがき：住所と子の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号、申し込み組名、きょうだい同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ郵送。1月6日(日)必着

🆔 1024913

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	対象(費用)
うさぎ組	1/22～3/12、火曜 10時～11時	26年4/2～28年6/31生まれの子と保護者 (1組3840円)
コアラ組	1/31～3/14、木曜 10時～11時	
パンダ組	1/28～3/25、月曜 14時半～16時	25年4/2～27年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)
きりん組	2/1～3/8、金曜 14時半～16時	24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)

子育て情報 pick up

盛岡市つどいの広場「にこっこ」

🕒 10時～17時(休館日：火曜、祝日、お盆、年末年始)

📍 中ノ橋通一丁目6-8(ななっく4階) 👤 0歳～就学前の子と保護者 ☎681-9722

親子で自由に楽しく遊べる無料のスペースです。小さい子が安心して過ごせる室内遊び場や授乳・おむつ替えコーナー、食事コーナーがあり、予約なしで気軽に利用することができます。子育てアドバイザーが常駐しているので、ちょっとした心配事も相談可能。栄養士への相談や季節ごとのイベントなども定期的で開催しています。ぜひご利用ください。

にこっこのイベントと相談会

イベント名	日時	内容
あのねのね	第2金曜、11時～11時20分	親子での歌や紙芝居、読み聞かせなど
赤ちゃん相談	第3金曜、10時～12時	栄養士への授乳や離乳食などの相談
なんでも相談	第4金曜、10時～17時	子育て全般についての相談

※その他のイベントなどは、広場の掲示板をご覧ください



手作りおもちゃもいっぱい!



12月22日(土)まではクリスマスウィーク。サンタやトナカイの変身セットなどがあるよ!



年末年始のお知らせ

12月29日(出)から1月3日(休)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

ごみの収集と市役所の窓口など

ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合の受け入れやし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

■ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーまたは市公式ホームページでご確認ください。
【問】資源循環推進課 ☎626-3733
【広報ID】1014757

ごみの持ち込み先

- ▶**盛岡地域**：可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）
- ▶**都南地域**：盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町西徳田）
- ▶**玉山地域**：岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業 ×：休館・休業）

項目・問い合わせ先	12/29(出)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)
ごみの収集	盛岡地域 資源循環推進課 ☎626-3733	×	×	×	×	可燃・資源・不燃のみ
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	×	×	×	×
	玉山地域 玉山総合事務所税務住民課 ☎683-3805	○	×	可燃のみ	×	×
ごみの受け入れ	盛岡地域 クリーンセンター ☎663-7153	○	○	×	×	○
	盛岡地域 リサイクルセンター ☎685-2151	×	×	×	×	×
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	×	×	×	×
	玉山地域 岩手・玉山環境組合 ☎682-0552	×	×	可燃のみ	×	×
し尿のくみ取り	盛岡地域 廃棄物対策課 ☎626-3755	×	×	×	×	×
	都南地域 廃棄物対策課 ☎626-3755	×	×	×	×	×
	玉山地域 盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2716	×	×	×	×	×
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所 盛岡駅西口サービスセンター、松園連絡所の窓口	×	×	×	×	×
証明書コンビニ交付サービス	各コンビニエンスストアなど	×	×	×	×	×
市立病院	外来診療 ☎635-0101	×	×	×	×	×
体育施設	市立総合プール ☎634-0450	×	×	×	×	10時～17時
	みちのこカ・コラボトリングリンク ☎601-5001	11時15分～18時	○	×	×	○
健康増進施設	ゆびあす ☎662-1414	○	○	×	×	○
図書館	市立図書館 ☎661-4343・都南図書館 ☎637-3636・渋民図書館 ☎683-2167	×	×	×	×	×
火葬場	市斎場やすらぎの丘 ☎601-5046	○	○	×	×	○
	新庄墓園 ☎651-4023	×	×	×	×	×
墓園	青山墓園 ☎641-6244	×	×	×	×	×
	古川墓園 玉山総合事務所税務住民課 ☎683-3805	×	×	×	×	×
	岩手公園地下駐車場 ☎651-5019	8時～19時	×	×	×	9時～19時
	マリオス立体駐車場 ☎621-5107	○	8時～18時	×	×	×
駐車場	盛岡駅西口地区駐車場 ☎621-5107	○	○	○	○	○
	FPホーム's自転車駐車場 ☎622-0972	○	9時～17時※	×	×	×
	盛岡駅西口自転車等駐車場 ☎622-0972	○	○	○	○	○

※開運橋側出入り口のみ利用可

表1に掲載していない施設については、市公式ホームページをご覧ください。
【広報ID】1011848



■し尿のくみ取り

依頼が集中すると、くみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。
【問】廃棄物対策課 ☎626-3755

■住民票・戸籍の窓口と証明書自動交付機

市役所や各支所・出張所などの各窓口とコンビニ交付サービスは年末年始の間は休みます。また、証明書自動交付機サービスは、12月28日(金)で終了します。証明書が必要な人は、早めに手続きしてください。

【問】市民登録課 ☎613-8307

▶年末年始の戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。印鑑と必要な書類を持参してください。

救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が二次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるをお願いします。

■軽い症状の場合

- ▶**9時～17時**：休日救急当番医・薬局（下の表のとおり）
- ▶**19時～23時**：市夜間急患診療所（神明町3-29 市保健所2階）
☎654-1080、内科・小児科

■事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（内丸の岩手医大に併設）☎651-5111が24時間体制で診療します。

■入院が必要と思われる症状の場合

表2の「二次救急入院受入病院」と8ページの「小児救急入院受入病院（小児専門）」が24時間体制で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。

子どもの救急医療体制について詳しくは、8ページをご覧ください。



表2 二次救急入院受入病院

病院名	電話番号
岩手医科大学附属病院（内丸）	651-5111
川久保病院（津志田26）	635-1305
県立中央病院（上田一）	653-1151
国立病院機構盛岡病院（青山一）	647-2195
市立病院（本宮五）	635-0101
高松病院（館向町）	624-2250
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
栃内病院（肴町）	623-1316
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111
盛岡つなぎ温泉病院（鬮字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201

休日救急当番医・薬局

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

※往診はできません ※時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで

日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/23 (日)	内	田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320	
		原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階	662-7533	
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715	
		前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478	
	歯	くどう歯科クリニック	長橋町16-20	648-7171	
		すばる薬局永井店	永井22-3-128	614-0025	
	薬	エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051	
		つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730	
		こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581	
		吉田消化器科内科	東見前8-20-16	632-4600	
12/24 (月)	内	おはようクリニック	高松二丁目27-27	662-0840	
		双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855	
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326	
		デンタルオフィスK	大通一丁目16岩手教育会館1階	626-7643	
	薬	あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706	
		エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454	
		調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877	
		本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381	
	12/29 (土)	内	盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-3939
			秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
外		なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708	
		川久保病院	津志田26-30-1	635-1305	
小		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877	
		オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-1034	
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800	
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131	
12/30 (日)		内	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
			ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
	外	わたなべ内科・神経内科クリニック	高松三丁目9-8	605-1117	
		吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820	
	小	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845	
		ざいもくちょう歯科	材木町9-1	653-2264	
	歯	大久保歯科医院	中ノ橋通二丁目10-9	681-8214	
		リリオ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3117	
		本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200	
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733	

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません

※12月16日の休日救急当番医・薬局は12月1日号に掲載しています

広告

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アフリカ・フェイスアップ販売

ABC SHOP
(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11
TEL 019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻118-8
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM9:00～PM6:00 営業時間 AM9:00～PM6:00

URL <http://www.re-abcshop.com>

年末年始の営業日
12月28日 通常営業
12月29日 午後6時迄
12月30日 休業
1月2日 休業

初売り3日朝9時開店
恒例・開運くじ引き
初売り中お買い上げのお客様対象で空クジなしの豪華賞品プレゼント

広告

土・日を含む全診療日、**加賀野** 消化器内科・内科クリニック
夜8時まで受付します。 (院長)加藤隆彦

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	●	△	△	●	●	△
16:00~20:00	●	●	△	△	●	●	△

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123

岩大附属 至国道4号
花月堂 当院
城南小 至天満宮

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療
医療法人 ちだ内科・外科クリニック
※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00
[院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜、祝日、第2、第4日曜
盛岡市東安庭一丁目23-60 (ジョイス東安庭店南隣)
TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

←矢巾 1 明治橋 茶畑→
南大橋 北 上川
岩手自動車学校
ジョイス東安庭店
当院 駐車場 18台完備



マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 📧 託児

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※特に記載がない場合は無料 ※電話：申し込み開始日から先着順に受け付け

つどいの森で健康づくり
都南老人福祉センター ☎638-1122

📍 同福祉センター（湯沢1）
👤 20人※60歳以上
📞 電話：12月18日(火)10時から

▶ **ヨガ教室**
肩こりや腰痛、冷え症をヨガで改善。
🕒 1月10日(木)10時半～11時半
💰 500円

▶ **ピラテス体操教室**
体幹を鍛え、しなやかな体を作る。
🕒 1月17日(木)10時半～11時半
💰 500円

▶ **青竹シニア体操教室**
青竹を使った体操で、内臓の血流をアップ。
🕒 1月24日(木)10時半～11時半
💰 500円



青竹シニア体操教室の様子

健康づくり! マッサージ等指導教室
長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師による健康講話とマッサージを受けられます。タオル持参。
🕒 表のとおり
👤 各15～25人※60歳以上
📞 1003805



同教室の様子

表 マッサージ等指導教室の日程

実施日	時間	会場
12/19(水)・1/16(水)	13時半～15時半	厨川老人福祉センター（前九年3）
12/21(金)	10時～12時	太田老人福祉センター（上太田細工）
1/5(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター（愛宕下）
1/9(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター（北松園四）
1/11(金)	10時～12時	西青山老人憩いの家（西青山三）

Myトレ+バランス食でカラダ作り教室
健康増進課 ☎603-8305

■ **食と運動でらくらく★筋力アップ**
①③ピラティスで姿勢改善・リラックス②栄養講話とヘルシーランチ（調理実習あり）
📍 市保健所（神明町）
🕒 ①1月17日(木)②1月25日(金)③1月31日(木)、①③13時半～15時②10時～13時半、全3回
👤 25人※市内に住所がある69歳以下の人
📞 電話：12月21日(金)10時から
📞 1022906

シニアエンジョイスキー教室
松園地区公民館 ☎661-8111

🕒 1月18日(金)9時～16時
📍 網張温泉スキー場（栗石町）
👤 15人※市内に住所がある50歳以上でスキーができる人
💰 2400円
📞 往復はがき：講座名と住所、名前（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入し、☎020-0106東松園二丁目5-3松園地区公民館へ郵送。1月10日(木)必着。定員を超えた場合は抽選
📞 1024833

麻しん風しんの第2期予防接種
保健予防課 ☎603-8307

🕒 3月31日(日)まで。詳しくは市公式ホームページをご覧ください
📍 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子
📞 1002154

忘れずに
予防接種を受けましょう!!



接骨院の休日当番
受付時間：9時～17時

月日	名称	所在地	電話番号
1/6(日)	さとう整骨院	月が丘一丁目26-22	641-7586
1/13(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
1/20(日)	ひかり整骨院	高松二丁目2-50アビタシオン高松1階	663-7515
1/27(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106

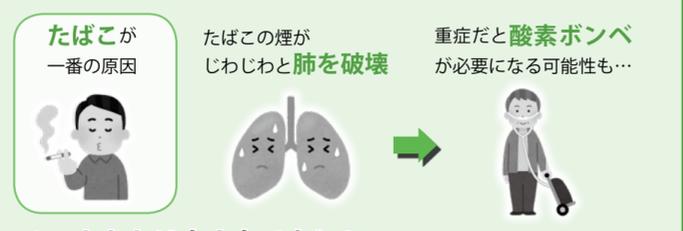
※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

もりおか健康21 プランシリーズ 【問】健康増進課☎603-8305

あなたの肺は大丈夫? たばことCOPD

1 「COPD」は肺の生活習慣病

シニアビバー COPD（慢性閉塞性肺疾患）は気管支や肺の炎症により、肺の動きが低下する病気です。かかると一生治ることがありません！ 主な原因は長期間にわたる喫煙。初期は自覚症状がないため、気づかない間に進行します。重症化する少し動くだけで息切れし、日常的に酸素の吸入が必要になるなど日常生活にも大きく影響してまいります。



2 あなたは大丈夫ですか?

- 次に当てはまる人はCOPDかもしれません。かかりつけ医に相談しましょう。
- 40歳以上で、たばこを吸っている、または吸っていた
 - 咳や痰がしつこく続く
 - 階段を上ると激しく息切れする
- 早期の発見が大切!**
喫煙などで破壊された肺を健康な肺に戻すことはできませんが、早く発見できれば悪化を防ぐことができます!

3 禁煙でストップ! COPD

この病気になってもたばこを吸い続けると、呼吸機能が低下し、その結果全身が衰弱するため、他の病気を併発したり、自力での呼吸ができなくなったりと命にかかわることも。禁煙は、COPDに対する効果的な予防法です。

禁煙を始めるのに遅すぎることはありません!
過去に失敗したことがあっても、**何度もチャレンジしましょう**

禁煙外来がサポート

医師のサポートを受けながら、ニコチンパッチまたは飲み薬で禁煙します。一定の条件を満たせば健康保険を利用することができます。自力で取り組むよりも比較的楽に、より確実に禁煙できます

禁煙治療に保険が適用になる県内の医療機関はこちら→



もりおかインフォ

募集

市防犯活動推進協議会委員
くらしの安全課 ☎603-8008

防犯活動の推進に関して意見を述べる委員を1人募集します。任期は1月15日(火)から2年間です。

👤 ①市内に1年以上住んでいる②平成10年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開催する会議（年1回程度）に出席できる——の全てに該当する人

📍 市役所本館6階の同課や1階窓口案内所、各支所・出張所などに備え付けの用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所くらしの安全課へ郵送または持参。1月7日(月)当日消印有効。持参は同日17時まで 📞 1017282

もりおか雪あかり参加者
観光交流課
☎613-8391 ファクス604-1717
観光コンベンション協会
☎621-8800 ファクス653-4417

2月7日(木)から9日(土)までに盛岡城跡公園（内丸）で開催するもりおか雪あかりの参加者を募集します。
📞 1007930

■ **アートコンクール雪像制作団体**
グループで作ったオリジナルの雪像の美しさや芸術性を競います。最優秀賞には2万円の商品券と賞状を差し上げます。
🕒 制作期間：2月3日(日)～7日(木)、10時～20時※7日は16時まで
👤 はがきに団体名と人数、代表者の住所、名前、電話番号を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目1-10プラザおでっで4階盛岡観光コンベンション協会へ郵送。ファクスでも受け付けます。1月11日(金)必着。持参は同日17時まで

各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
くらしの法律相談	1/21・28、月曜10時～15時★	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階） 岩手弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談	1月の毎週水曜日（1/2を除く）10時～15時★	岩手弁護士会	☎623-5005

★要事前申し込みで、相談希望日の前週の9時から受け付け。ただし、1/21(月)分は1/15(火)から、1/9(水)分は12/26(火)から受け付け

ン協会へ郵送。ファクスでも受け付けます。1月30日(火)17時必着



昨年制作された雪像

■ **各種ボランティア**
👤 はがきに住所と名前、電話番号、参加できる日時を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所観光交流課へ郵送。ファクスでも受け付けます。1月28日(月)17時必着

▶ **スノーキャンドル制作**
🕒 2月4日(月)～7日(木)、13時半～17時

▶ **着火作業など**
🕒 2月7日(木)～9日(土)、16時～20時半

▶ **撤去作業**
🕒 2月10日(日)10時～12時

盛岡南公園野球場（仮称）整備事業に対する意見
県スポーツ振興課
☎629-6495 ファクス629-6791
メール：AK0003@pref.iwate.jp

県と市が共同で実施する同事業に対する意見を募集します。関係資料は県庁1階などに備え付けるほか、県公式ホームページにも掲載します。
🕒 受け付け：12月21日(金)～1月11日(金)
👤 指定の様式に意見、住所、名前を記入し、☎020-8570（住所不要）岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。1月11日(金)必着。持参は同日17時まで

幸せのお手伝いしませんか
日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報

■市の推計人口（11月1日現在）
29万3861人（男：13万9301人、女：15万4560人）
【対前月比】88人増 【世帯数】13万2244世帯
📞 1019915 📞 企画調整課613-8397

交換や結婚の相談などを行います。
🕒 ①1月19日(土)②26日(土)、9時半～11時半

📍 ①市総合福祉センター（若園町）
②プラザおでっで（中ノ橋通一）

👤 独身の子の結婚を望む親や結婚を希望する独身者、同ボランティアに興味のある人
📞 電話：開催日の前日まで

お知らせ

水道メーターボックス上の雪払いにご協力を
上下水道局お客さまセンター ☎623-1411

正確でスムーズな検針のために、積雪時はメーターボックス上の雪を払い、物は置かないください。

新入学生用品費を支給します
学務教職員課 ☎639-9044

経済的な理由で子どもの就学が困難であると認められる家庭に、小学校で必要な学用品費を入学前に支給します。
👤 4月に小学校入学予定の子どもがいる家庭
📞 就学時健康診断などで配られた申請書に必要書類を添えて、健康診断を受けた小学校へ持参するか、☎020-8532（住所不要）教育委員会学務教職員課へ郵送または持参。1月21日(月)消印有効。持参は同日16時まで

入札参加登録申請を受け付け
契約検査課 ☎601-5541

市と市上下水道局は、表のとおり入札へ参加を希望する業者の登録申請を受け付けます。
📍 市公式ホームページからダウンロード

寄付をいただきました

(株)Aコープ東北（田中照夫代表取締役社長）
10万6335円。子ども未来基金のために。

表 契約種類ごとの受付期間など

契約の種類	資格の有効期間	受付期間と場所
【定期提出年】 参加を希望する業者はすべて提出が必要 ○建設工事 ○建設関連業務委託	31年6月1日 ～ 34年3月31日	2/1(金)～28(木)（土・日曜、祝日を除く）、9時～11時半と13時～16時 市役所本館3階会議室※2/18(月)以降は本館2階ホール
【追加提出年】 30年度に参加資格を得た業者は提出不要 ○物品の買入れ、製造の請負 ○建設関連業務以外の業務委託 ○その他（修繕や売り払い、借り入れ）の契約	31年6月1日 ～ 32年5月31日	1/15(火)～31(木)（土・日曜を除く）、9時～11時半と13時～16時 市役所本館3階の契約検査課

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392

【診療時間】10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタン NEW WING
盛岡ニューシティホテル
当院(2F)
東横イン
岩手銀行
ヘリカンパーク
ローソン
ヒラタヤ

ホテルメトロポリタン盛岡
フェザン
盛岡駅

広告

オーストラリア・ゴールドコーストで春休みに英語教育資格をとる!

J-Shine / TECSOL 同時取得コース

【コース前後のオプションも】
お選び頂けます

2019年 2月11日(月)～6週間 旅行代金 一人様 469,000円～662,000円
※授業の日程です。航空機手配の日程により出発日が異なります ※燃料サーチャージは含まれません

【現地研修校】
Green&Gold College
一年中温暖な気候のゴールドコーストで、日本人スタッフやネイティブの講師が、全面サポート致します!

★ブリスベンにある日本語・英語のバイリンガル小学校で1週間インターンシップ!
FLT プログラムを導入しており、iPad 等を使った ICT 教育の最新も学べます。
★コース前に英語に慣れるための1週間語学コース等、ご希望の内容に合わせたアレンジも可能!

《この広告でのお申込みは受け付けておりません。》
詳しい資料をご請求の上、お申込み下さい。

随時随時に説明会を行います! 下記までお気軽にお問合せください

お問い合わせ 資料請求先 銀河鉄道観光 ☎019-601-9995 FAX:019-601-9998
観光庁長官登録旅行業第1966号/総合旅行業務取扱管理者 天下実夫 (受付時間 平日9:30～17:00) 営業部営業企画 担当:伊藤 田中

IGR いわて銀河鉄道株式会社
盛岡市青山二丁目2-8 <http://igr-tj.jp/>

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■佐藤彦大ピアノリサイタル
プレ・レクチャー
3月16日(出)に開催するリサイタルのテーマや聴きどころなどを本人が解説。
🕒 2月11日(月)14時～15時半
👤 30人 ID 1025037
☎ 電話・窓口：1月10日(休)10時から
■パイプオルガン ファミリーコンサート
同ホールオルガニスト深澤久美さんと打楽器奏者江越海さんによるクラシックや童謡などを気軽に楽しむコンサート。
🕒 2月23日(出)11時～11時50分
💰 小学生以下500円、中学生以上800円
📄 同ホールと各プレイガイドで発売中 ID 1025038

姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526・683-2354

■姫神ホール ピアノ開放
スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」を開放します。
🕒 1月25日(金)～2月3日(日)、10時～20時※1月30日(休)は臨時休館
👤 高校生以下は保護者同伴
💰 1時間1000円※同伴者は1人に限り無料
☎ 電話・窓口：1月8日(火)9時から ID 1025039
■ワカサギ釣りにチャレンジ!
🕒 1月10日(休)7時～15時
📍 岩洞湖(藪川字外山)
👤 20人※小学3～6年生
💰 1300円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024930
■玉山の郷土食教室
かます餅と小豆ひつつみを作る。
🕒 1月20日(日)13時半～15時半
👤 20人※18歳以上(高校生除く)
💰 830円
☎ 電話：12月23日(日)9時から ID 1024931

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■心豊かに過ごすための生前整理のすすめ
人生を見つめ直し、心豊かに過ごすための整理・片付けの必要性や方法を学ぶ。
🕒 1月29日(火)13時半～15時半
👤 30人
☎ 電話：12月18日(火)10時から
👤 5人※生後6カ月～未就学児、1人につき500円、要予約 ID 1024821

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■アロマでリラックスヨガ教室
🕒 ①1月16日～2月20日、水曜、全6回、19時～20時②1月17日～3月14日、木曜、全8回、13時15分～14時15分
👤 各15人※女性
💰 ①4320円②5760円
☎ 電話：12月18日(火)10時から ID 1024911
■楽々エアロピクス教室
🕒 1月17日～3月14日、木曜、全8回、14時半～15時半
👤 15人※女性 💰 5760円
☎ 電話：12月18日(火)10時から ID 1024912
■ピラティス教室
🕒 1月28日～3月11日、月曜、全5回、①10時～11時②19時～20時
👤 各20人※①18歳以上(高校生除く)②16歳以上
💰 各3600円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024915
■ヨガ教室
🕒 1月29日～3月5日、火曜、全6回、19時～20時
👤 15人※高校生以上 💰 4320円
☎ 電話：12月18日(火)9時から ID 1024917
■パワーヨガ教室
🕒 1月31日～3月7日、木曜、全6回、19時～20時
👤 20人※高校生以上 💰 4320円

渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■①スキー教室②スノーボード教室
🕒 1月22日(火)・24日(休)・29日(火)・31日(休)・2月5日(火)・9日(出)、全6回、19時～20時半※2月9日のみ9時～10時半
📍 生出スキー場(下田字生出)
👤 ①25人※小・中学生②5人※小学生以上の初心者
💰 各4500円(リフト代込み)
☎ 電話・窓口：12月18日(火)9時から ID ①1024941②1024942
■生出スキー場まつり
アルペン大回転やクロスカントリースキーなどの競技大会。定員や費用など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
🕒 2月3日(日)8時～13時
☎ 電話・窓口：12月18日(火)9時から ID 1024943

中央通勤労青少年ホーム

☎020-0021 中央通三丁目11-15
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中含む)を対象に各種講座を開催します。下記以外の講座について詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください。
☎ 電話：12月18日(火)12時から
■若い世代のマネー講座
貯めたい人の「DeCoとNISA」
🕒 1月16日(火)19時～21時
👤 30人
■やっぱり楽しい!フットサル
🕒 1月11日～2月1日、金曜、全4回、19時～21時
📍 桜城小体育館(大通三) 👤 20人

市産業支援センター

☎020-0022 大通三丁目6-12
☎606-6700

■資金調達のポイントセミナー
事業経営において必要となる資金調達

のポイントを学ぶ。
🕒 1月23日(火)18時半～20時
👤 10人
📄 同センターのホームページ:12月18日(火)10時から

盛岡手づくり村

☎020-0055 繋字尾入野64-102
☎689-2201

■冬休み工作教室
藪細工やとんぼ玉などを作る。
🕒 12月22日(出)～1月20日(日)、9時～16時
💰 詳しくはお問い合わせください
■手づくり村お正月フェア
広域8市町などの特産品を詰めた福袋の販売や抽選会など。
🕒 1月4日(金)～6日(日)、8時40分～17時
■ホームスパンで手織り体験教室
マフラーやランチョンマット作りと毛糸の手紡ぎ体験。
🕒 3月31日(日)まで、10時～16時※火・木曜除く 👤 各日2人
💰 詳しくはお問い合わせください
☎ 電話：希望日の1週間前まで

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・干支の亥(いのしし)の絵馬作り教室
🕒 12月20日(休)～22日(出)、9時半～15時
👤 各4人※中学生以上
💰 1000円
☎ 電話：12月18日(火)9時から

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
▶パソコン・タブレットお助け相談会
🕒 12月21日(金)10時～12時と13時～15時
💰 各500円
▶パソコン&ネット入門
🕒 1月9日(火)～11日(金)、全3回、13時～16時

👤 16人 💰 4200円
☎ 電話：12月20日(休)10時から
▶ワードを始めよう!
🕒 1月16日(火)～18日(金)、全3回、13時～16時
👤 16人 💰 4400円
☎ 電話：1月8日(火)10時から
■親子冬休み工作教室
🕒 1月12日(出)9時半～12時
👤 16組※小学1～3年生と保護者
☎ 電話：12月19日(火)10時から
■かんたん!Windows10で写真加工
🕒 1月23日(火)10時～16時
👤 16人 💰 3098円
☎ 電話：1月10日(休)10時から

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■はじめてのキックボクササイズ
キックボクシングのトレーニングを生かしたエクササイズとミット打ちを体験。
🕒 1月26日(出)・2月10日(日)・23日(出)、全3回、13時半～15時
👤 14人
💰 900円
☎ 電話・窓口：12月21日(金)10時から ID 1024922

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大の松林由里子助教が「西日本豪雨災害による洪水被害について」と題して講演。
🕒 12月21日(金)18時半～20時 ID 1024880
■新春短歌会
🕒 1月12日(出)10時～15時
☎ 新作1首を郵送または持参。1月5日(出)必着。持参は同日17時まで ID 1024879
■新春俳句会
🕒 1月14日(月)、10時～11時に投句、12時半～15時に句会※新年詠1句を含む当季雑詠3句を会場で投句。郵送やファクスでは受け付けません ID 1024878

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■新春・盛岡山車太鼓打ち体験
🕒 1月3日(休)11時半～12時と13時～13時半
👤 各10人 ID 1021501
■新春・お琴演奏会
盛岡二高箏曲部による演奏会。
🕒 1月6日(日)14時～15時
👤 50人 ID 1021502
■冬休み自由研究相談室
盛岡の歴史・文化に関するを中心に自由研究をお手伝い。
🕒 1月7日(月)～1月11日(金)、10時半～12時と13時～15時
👤 各10人※小学生
☎ 電話：各日の前日まで ID 1020249

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■講座「原敬の書」
岩手大の玉澤友基教授が原敬の書の特徴などについて講演。
🕒 1月12日(出)13時半～15時
👤 30人
☎ 電話：12月22日(出)10時から ID 1024891

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ワークショップ冬「まゆ人形を作ろう」
来年の干支「亥(いのしし)」の藨人形を作る。
🕒 1月11日(金)～13日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
👤 各20人※小・中学生。小学3年生以下は保護者同伴
💰 各350円
☎ 電話：12月22日(出)9時から ID 1021505
■冬休み企画「先人を知ろう」
同館ボランティアによる自由研究のお手伝いと親子で学べるクイズラリー、すごろく。

🕒 12月22日(出)・23日(日)・26日(火)、10時～12時と13時～16時
👤 小・中学生 💰 入館料が必要 ID 1023604

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■冬休み!古代体験ひろば
古代風ストラップや勾玉づくり、火おこしなどの体験。
🕒 1月4日(金)～11日(金)、10時～11時半と13時～14時半
💰 火おこしは無料、勾玉づくりは300円、その他各100円。※入館料が別途必要 ID 1009440

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

☎ 電話：12月18日(火)10時から
■冬休みエネルギー出前教室!
電気秘密を学び、発電の実験をする。
🕒 1月8日(火)13時半～15時
📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 15組※小学4～6年生と保護者。小学生のみの参加もできます
💰 1人28円 ID 1024947
■県産木材で小物入れを作ろう!
岩手県産の木アカマツで小物入れを作る。
🕒 1月9日(火)10時～12時
📍 都南つどいの森(湯沢1)
👤 15組※幼児～小学生と保護者。小学生のみの参加もできます
💰 1人528円 ID 1024980

たかいけたいけん隊 ～厳冬期編～

公園みどり課
☎639-9057・ファクス637-1919
☎ kouen@city.morioka.iwate.jp

冬の高松の池周辺にいる野生動物の観察や鳥を呼ぶための鳥笛作り。
🕒 1月27日(日)9時半～12時
📍 高松公園と市立図書館(高松一)
👤 10組※1組2～3人。小学生は保護者同伴
💰 1人300円※3歳未満は無料
☎ 電話・ファクス・メール：12月18日(火)10時から ID 1025112

手しごと絆フェア・りあすばーくマルシェ

ŠAVĚ Í WATE ☎601-6482

東日本大震災被災者の手しごと作品や沿岸地域の物産販売。
🕒 1月5日(出)～8日(火)、10時～19時※8日は17時まで 📍 カワトク(菜園一)

①親子スキー教室 ②スノーボード初心者教室 ③ジュニアスキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476

🕒 ①1月12日(出)・19日(出)②1月19日(出)③1月26日(出)・27日(日)、全2回、いずれも10時～15時
👤 ①各20人※初心・初級者の小学生以上の子と保護者②10人※スノーボードが初めての人③なし※小学生
💰 ①各・子2500円、保護者3500円②3000円③5000円※①③はリフト代別途
☎ 往復はがき：☎020-0803新庄字岩山50岩山パークスキー場へ郵送。※①は技術レベルと保護者名も明記①1月3日(休)②1月8日(火)③1月15日(火)必着 ID ①1024937②1024938③1024939

ポール練習会

市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651

スキーの滑走コースに設置されたポール(旗)を通過する練習。※ヘルメット持参
🕒 1月13日(日)9時～15時。当日会場へどうぞ 📍 岩手高原スノーパーク(栗石町) ID 1024940

英語通訳講座 ～英語で伝えよう盛岡、日本文化～

盛岡国際交流協会 ☎626-7524

日本文化や盛岡について通訳し、国際交流に役立てる。
🕒 2月9日～3月16日、土曜、全6回、10時～11時半
📍 市役所別館403会議室(内丸)
👤 20人※日常英会話ができる以上のレベル
💰 4000円※同協会賛助会員は3000円
☎ 往復はがき：☎020-8530(住所不要)市役所文化国際室内、盛岡国際交流協会へ郵送。1月7日(月)当日消印有効 ID 1024982

広告

三田記念病院

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診察時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年未年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

モリガス暖房

ガスファンヒータープラン 暖房割

つ料灯
くり金
り油
ま並
ましラ
しみの
したを

ガスファンヒータープラン 暖房割とは
しっかり暖かく、給油の手間も要らない!安全機能で安心に使えるモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

だから快適!モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。

簡単 お得 速暖

- 燃料補給の手間はかかりません。
- 灯油よりもランニングがおトク!
- スイッチONから5秒でポカポカ温風。

※ガスファンヒーター等を専用住宅または併用住宅の居住部分ならびに事務所において使用するものに限ります。

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス 営業部リフォーム課
詳しくは「盛岡ガス」検索



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中 (9時～17時)

休日救急当番医 (3ページ参照) へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合 (19時～23時)

市夜間急患診療所へ

神明町3-29 (市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まででは、もりおかこども病院を受診してください

12月16日～1月31日						
日	月	火	水	木	金	土
12/16	17	18	19	20	21	22
中央	医大	川久保	医大	中央	医大	こども/中央
23	24	25	26	27	28	29
医大	中央	医大	中央	日赤	医大	こども/中央
30	31	1/1	2	3	4	5
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	こども/医大
6	7	8	9	10	11	12
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大
13	14	15	16	17	18	19
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大
20	21	22	23	24	25	26
日赤	中央	中央	医大	中央	医大	こども/中央
27	28	29	30	31		
医大	中央	医大	中央	医大		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

■夜間、子どもの症状で判断に迷ったら…

こども救急相談電話

子どもの急な病気やけがへの対処、応急処置などの相談を受け付けます。

【受付時間】19時～23時(年中無休)
【電話番号】☎605-9000または局番なしの#8000 (#8000はダイヤル回線や公衆電話、IP電話からは利用できません)

年末年始もOK!

イベント PICK UP

区界高原少年自然の家のイベント

☎ ☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048
ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

はがき・ファクス・メール: イベント名と住所、氏名、性別、年齢、学校名・学年、電話番号、交通手段、アレルギーの有無、靴のサイズ(無料の貸し出しスキー希望の場合)を記入し、同自然の家へ送付※定員を超えた場合は抽選

■冬山にチャレンジ

輪かんじきを履いての登山や歩くスキー、雪中宝探しなど。

☎ 1月10日(木)10時～11日(金)14時の1泊2日

☎ 40人※小学4～6年生

¥ 3500円 ☎ 12月25日(火)必着

■初心者のための区界スキー教室

スキーやアイスクリュー作りなど。

☎ 1月19日(出)9時～1月20日(日)12時の1泊2日

☎ 40人※小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

¥ 3500円 ☎ 1月5日(出)必着

■アウトドア・イン・区界 冬の巻
輪かんじきを履いての散策や歩くスキー、餅つき、みずき団子作りなど。

☎ 1月26日(出)10時～27日(日)14時の1泊2日

☎ 15組※小・中学生と保護者

¥ 4500円 ☎ 1月10日(木)必着



広報もりおかへのご意見をお待ちしています

アンケート専用フォームから、各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



本とのふれあい

(♥)は 幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

☎ 12月20日(木)・1月17日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

☎ ☎ 12月22日(土)・1月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■冬休みこども映画会(♥)

「はなたれこぞうさま」ほか2本。
☎ 12月27日(木)10時半～12時

■かみしばいのへや(♥)

☎ 12月27日(木)・1月10日(木)、15時半～16時

■おはなしどころ

☎ ☎ 1月11日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

☎ 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

☎ 12月26日(水)10時45分～11時15分
☎ 4カ月～1歳半の子と保護者

■新春本の福袋2019

いろいろな本が入った福袋を各日数量限定で貸し出し。

☎ 1月5日(土)～6日(日)、9時～17時

■おはなしのじかん

☎ 1月9日(水)11時～11時半

☎ 幼児と保護者

■冬休み子ども映画会

「がんばれスイミー」ほか2本。

☎ 1月6日(日)14時～15時

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

☎ 1月9日(水)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

☎ 1月10日(木)10時半～11時

☎ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「不思議の国のアリス」ほか2本。

☎ 1月5日(土)10時半～11時40分

■ふたばわらべうた・おはなし会

☎ ☎ 1月9日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者。10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

都南公民館(永井24)

☎637-6611

■子どもシネマランド(♥)

「王さまの耳はロバの耳」ほか2本。

☎ 1月12日(土)10時半～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■冬休みお楽しみ映画会

「ぶんぶくちやがま」ほか2本。

☎ 12月26日(水)14時～15時

■おはなし★らんど

☎ 1月9日(水)10時～11時半

☎ 0歳～未就学の子と保護者



子ども科学館に行ってみよう

表のとおりイベントを開催します。

表 子ども科学館(本宮字蛇屋敷)の各種イベント ☎634-1171

イベント名	内容(費用)	日時	定員
スペシャルワークショップ「バナカー」★	プラスチック製の板ばねで車のおもちゃを作る(150円)	1/5～14の土・日曜、祝日 10時半～11時半、14時半～15時半(各30分)	各回20人
サイエンスショー「飛ばしまショー!～ロケット編～」	いろいろなロケット模型を飛ばす(展示室入場料が必要)	1/5～14の土・日曜・祝日 と1/20(日)・27(日) 13時～13時15分	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ③科学工作 ④プラネタリウム	③ビー玉万華鏡を作る ④「ぼのぼの宇宙から来たともだち」 (①②無料③300円 ④4歳～中学生100円、高校生以上300円)	1/5(土) ①18時～18時半 ②③18時半～20時 ④19時～19時半	①④160人 ②なし ③30人
冬休み実験工作教室★	①虹色万華鏡を作る ②手持ちの掃除機を作る(各800円)	①1/7(月)・9日(水)②1/8(火)・10日(木)、10時～13時、15時10分～(各1時間)	各回20人
たのしい科学技術作品展	市内の小・中学生が作製した科学技術作品を展示(無料)	中学校部門:1/12(土)～20(日)、小学校部門:1/26(土)～2/11(月) 9時～16時半	なし
ワークショップ「紙トンボ」	紙とストローで飛ぶおもちゃを作る(50円)	1/20(日)・27(日)、10時半～14時(各1時間半)	各回30人

★各日9時から整理券を配布



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



カチーン

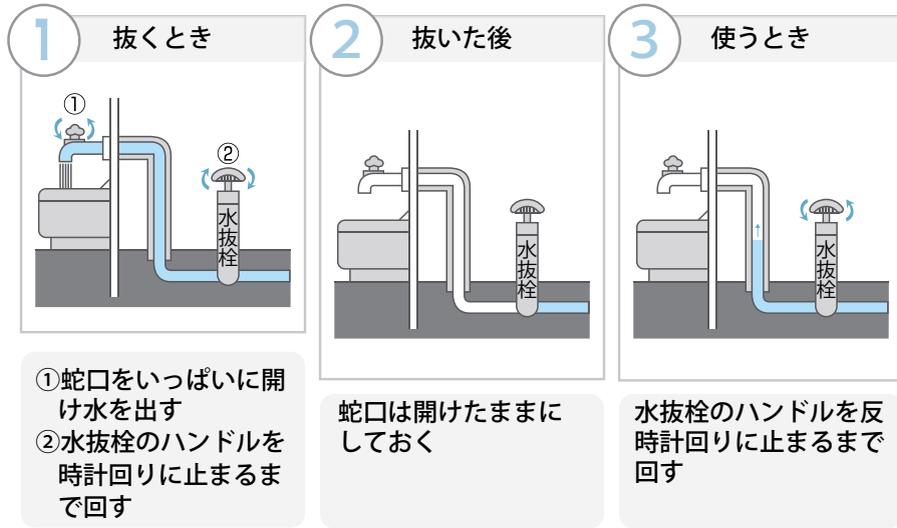
水抜栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜栓の開閉をしっかりすることが大切です



上下水道局マスコット
キャラクター水道ぼうや

気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜きの方法は右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまっただけで解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（裏面）へご相談ください。

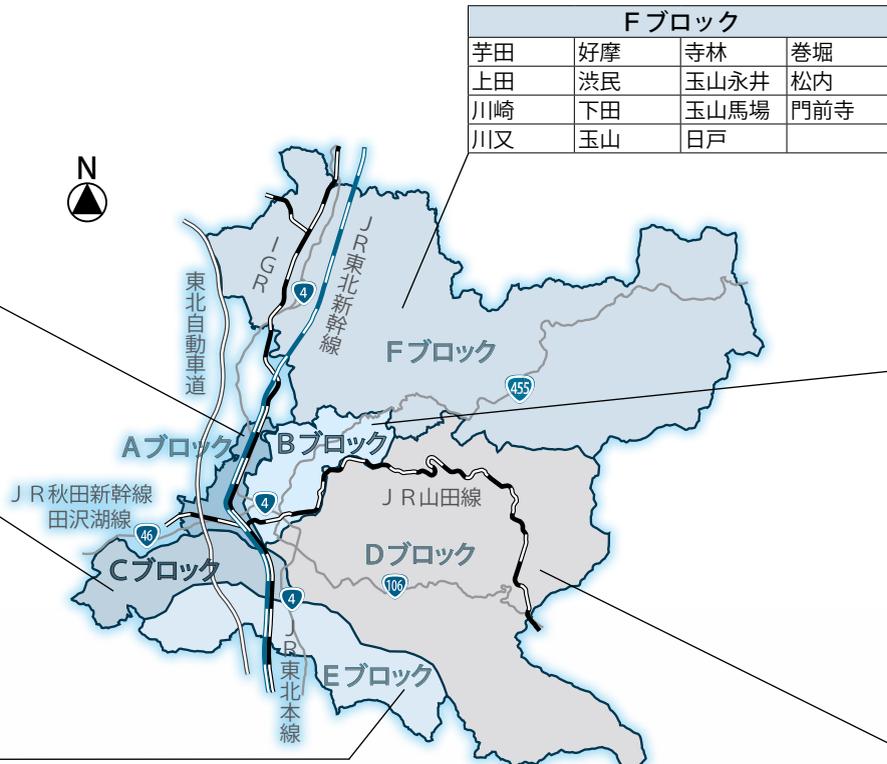


市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	前湯
安倍館町	境田町	天昌寺町	みたけ
稲荷町	下厨川	中川町	南青山町
大館町	城西町	中堤町	盛岡駅西通
上厨川	新田町	長橋町	盛岡駅前北通
上堂	前九年	中屋敷町	盛岡駅前通
北天昌寺町	大新町	西青山	夕顔瀬町
北夕顔瀬町	月が丘	平賀新田	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	中太田	向中野
上太田	仙北	西仙北	本宮
上鹿妻	仙北町	東仙北	下太田
繫	南仙北		

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ケ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉦屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

年末年始と土・日曜、祝日の凍結対応当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などの協力で、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、表のとおり当番で対応します。

※凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（裏面）へ解凍を依頼してください。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	16 (日)	丸水工業 692-5456	北山水道 661-1511	上の島 658-1100	オヤマダエンジニア 652-4197	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
	22 (土)	北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	山 與 653-1221	岩手向陽設備 661-6040	東北ターボ工業 673-8211	伸栄設備 645-1320
	23 (日)	丸水工業 692-5456	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	丸片機水 699-1191
	24 (月)	小林水道 647-0419	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	菱和設備 654-2602	エコシステム 663-8663
	29 (土)	盛福水道 647-3286	熊谷工業 688-2059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	旭管工 636-0711	高橋設備 682-0077
	30 (日)	佐々木住設 645-0698	姫神設備 661-8356	中野設備 605-7660	山崎組 652-3088	ソークテクノ 614-2511	三水水道 662-9059
31 (月)	アクア工業 647-2775	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	三和水道 624-6266	盛岡ガス工業 638-6144	J・ウォーター 646-9511	
1月	1 (火)	富士水工業 641-2241	双葉設備 641-2281	高 設 645-4286	北陵設備 645-1170	都南建設 637-1455	伸栄設備 645-1320
	2 (水)	北東北設備 645-3855	北山水道 661-1511	杜陵工業 656-2500	幸和住設 681-6127	都南西部 638-9154	水道屋 688-2592
	3 (木)	小林水道 647-0419	新世水機 661-5200	山 與 653-1221	田中組 624-4509	菱和設備 654-2602	三水水道 662-9059
	4 (金)	盛福水道 647-3286	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	オヤマダエンジニア 652-4197	旭管工 636-0711	高橋設備 682-0077
	5 (土)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	山崎組 652-3088	ソークテクノ 614-2511	丸片機水 699-1191
	6 (日)	丸水工業 692-5456	姫神設備 661-8356	中野設備 605-7660	岩手向陽設備 661-6040	東北ターボ工業 673-8211	J・ウォーター 646-9511
12	12 (土)	佐々木住設 645-0698	熊谷工業 688-2059	上の島 658-1100	三和水道 624-6266	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	13 (日)	アクア工業 647-2775	双葉設備 641-2281	高 設 645-4286	北陵設備 645-1170	都南建設 637-1455	高橋設備 682-0077
	14 (月)	富士水工業 641-2241	北山水道 661-1511	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	20 (日)	北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	山 與 653-1221	田中組 624-4509	菱和設備 654-2602	三水水道 662-9059
	26 (土)	小林水道 647-0419	双葉設備 641-2281	杜陵工業 656-2500	北陵設備 645-1170	都南建設 637-1455	丸片機水 699-1191
	27 (日)	盛福水道 647-3286	浜名設備 641-0251	中野設備 605-7660	山崎組 652-3088	盛岡ガス工業 638-6144	J・ウォーター 646-9511
	3 (日)	佐々木住設 645-0698	姫神設備 661-8356	高 設 645-4286	オヤマダエンジニア 652-4197	都南西部 638-9154	水道屋 688-2592
2月	9 (土)	アクア工業 647-2775	双葉設備 641-2281	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	旭管工 636-0711	エコシステム 663-8663
	10 (日)	富士水工業 641-2241	熊谷工業 688-2059	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	ソークテクノ 614-2511	伸栄設備 645-1320
	11 (月)	丸水工業 692-5456	北山水道 661-1511	上の島 658-1100	三和水道 624-6266	盛岡ガス工業 638-6144	高橋設備 682-0077
	17 (日)	北東北設備 645-3855	姫神設備 661-8356	山 與 653-1221	田中組 624-4509	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	23 (土)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	北陵設備 645-1170	ソークテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	24 (日)	盛福水道 647-3286	新世水機 661-5200	中野設備 605-7660	オヤマダエンジニア 652-4197	東北ターボ工業 673-8211	水道屋 688-2592
3月	3 (日)	佐々木住設 645-0698	熊谷工業 688-2059	照井ポンプ 622-0808	山崎組 652-3088	菱和設備 654-2602	エコシステム 663-8663

市指定給水装置工事事業者一覧表

※記載のない市外局番は「019」

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます。

Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)佐々木住設	645-0698	青山一	(有)清水畑建設	641-8372	厨川五	北東北設備(有)	645-3855	西青山三
(有)金田一商店	647-4594	青山三	パナソニックコンシューマーマーケティング(株)(岩手支店)	645-6130	厨川五	(有)瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
(有)一設	645-8080	青山三	(有)照井ポンプ	622-0808	城西町	(株)双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
(株)内澤建設	646-4283	上厨川字野子	(株)山與	653-1221	城西町	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
(株)高設	645-4286	上厨川字横長根	アイアイ・トータルメンテナンス(有)(岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	(株)岩手プランバー(盛岡営業所)	090-8788-7977	みたけ四
(株)メイクホーム	646-4952	上堂一	(株)クラシアン(盛岡営業所)	645-8711	前九年二	三陸土建(株)	646-5861	みたけ五
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	(株)ホーム建設	648-3862	前九年三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
(株)よつばテクノ	646-5110	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	山王水道工事(有)	643-6102	みたけ六
(有)浜名設備	641-0251	上堂三	(有)北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	(有)燦ケミカル	648-1675	みたけ六
山口 悦郎(ヤマグチ)	643-6565	上堂三	(株)盛福水道工業	647-3286	中堤町	廣瀬 尊(HA Iサービス)	090-4550-9343	みたけ六
(株)畑村設備	681-4857	上堂三	(有)北陸設備工業	645-1170	中堤町	(株)トライス	604-7511	盛岡駅西通二
(株)小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町	アクア工業(株)	647-2775	西青山二	(有)佐々木商店	653-3945	夕顔瀬町
(株)仙台水道センター(盛岡水道センター)	643-1353	北天昌寺町						
(有)伸栄設備	645-1320	厨川二						

Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	佐々木 義則(東部住設)	090-1493-9086	下米内二	三水水道工業(株)	662-9059	松園一
(有)外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	(株)クレス	661-7221	西松園一	(有)北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	(株)小澤設備	601-9720	東松園一	(有)エコシステム	663-8663	緑が丘四
(株)岩電	653-2211	開運橋通	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三	(株)K R住建	601-2850	山岸二
(株)テクノジャパンサービス	656-7621	黒石野一	(有)三和水道工業所	624-6266	本町通一	(有)幸和住設	681-6127	山岸四
藤原 真(ホームサービス)	663-0162	小鳥沢二	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三	(有)岩手向陽設備	661-6040	山岸四
						(有)オザワ工業	661-4850	山岸字外山岸

Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)アコード	656-3515	猪去的場	樋下建設(株)	659-2277	下太田下川原	中亀建設(株)	636-0223	向中野五
(株)滝沢工業	659-1122	上太田碓	(株)東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	浅沼地下水	636-4812	向中野字道明
(株)杜陵工業	656-2500	上太田三枚橋	藤沢 智(藤沢設備)	636-3191	東仙北二	(株)永伸(盛南営業所)	634-0291	本宮三
(株)上の島	658-1100	下太田下川原	旭管工(株)	636-0711	南仙北一	齊藤 茂夫(齊藤設備)	635-7208	本宮六

Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)山崎組	652-3088	加賀野三	(有)設備技研	618-8542	つつじが丘	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二
(株)田中組	624-4509	住吉町	(株)シリウス	604-1080	東安庭二	(有)設備ポート	654-3208	東桜山
(有)長沢燃料店	652-1717	茶畑二						

Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)ユザワ工建	637-7755	飯岡新田6	高橋 孝(イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	(株)イクス	601-9750	永井17
(株)下河原組	696-2255	乙部4	都南西部水道(有)	638-9154	三本柳22	浅沼 敬三(あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
小館 正樹(こだて設備)	090-1491-4203	乙部30	熊谷 仁志(熊谷設備)	638-1080	三本柳23	田村 誠(田村設備)	638-4520	西見前14
山村 泰隆(助TASUKE)	681-2192	北飯岡三	(株)都南建設	637-1455	三本柳23	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
佐々木 大介(ダイマル)	613-5980	黒川8	ソーケテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	山口 洋一(見前設備)	639-1225	東見前7
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川22	東杜技研(株)	637-9601	津志田15	(有)中野設備工業所	605-7660	湯沢5
(有)三星住設	639-6670	三本柳4	積和建設東北(株)北東北支店	638-1222	津志田中央二			
北田 睦之(ムー・システム)	638-1007	三本柳10	(有)サン住設	637-2861	津志田中央三			
			(有)三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三			

Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A C サカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	(有)高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	(有)光明園	683-2606	渋民字大前田
(有)大誠工業	682-2648	好摩字上山	(有)好摩水道工業	682-0173	好摩字野中			

市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)田村水道	0195-62-3107	岩手町	(有)友栄設備	684-5434	滝沢市	(有)佐々木水道	0195-76-2258	八幡平市
(有)中居建設	0195-62-3814	岩手町	アイテック(株)	688-7276	滝沢市	伊藤 与志視(イトー工業)	0195-78-3620	八幡平市
(株)セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市	(有)熊谷工業	688-2059	滝沢市	藤田工業(有)	0198-23-7698	花巻市
(有)東北クリエート	0197-22-4442	奥州市	水道屋(株)	688-2592	滝沢市	(有)小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
鈴木 隆介(電熱機器)	0197-23-8019	奥州市	中村 康成(中水設備)	090-1060-4395	滝沢市	(株)佐藤組	0198-48-3311	花巻市
(株)オイラー	0197-25-7315	奥州市	物産石油ホームライフ岩手(株)	688-4466	滝沢市	(有)大迫工業	0198-48-3437	花巻市
(有)石健設備	0197-23-3652	奥州市	(有)横沢機設工業	688-5094	滝沢市	(株)菊地建設	0193-63-3871	宮古市
(有)広新電設工業	0197-23-8711	奥州市	ロック工業(株)	688-3374	滝沢市	くみあい鉄建工業(株)	697-2845	矢巾町
(有)アクアライフ	0197-81-6900	北上市	(株)アートプランバー	681-7398	滝沢市	タカヨ建設(株)	697-2245	矢巾町
北桜設備(株)	0197-62-5222	北上市	(有)アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	(有)昆組	697-6058	矢巾町
小田嶋 利光(小田嶋設備)	090-7520-1390	北上市	(有)アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	(株)水清建設	697-2318	矢巾町
(株)ライフ花北	0197-71-7610	北上市	丸片機水工業(株)盛岡営業所	699-1191	滝沢市	(有)佐々木工業	637-4732	矢巾町
梁瀬 法人(ヤナセ設備サービス)	681-8140	雫石町	日下 真寿(栄伸産業)	681-6181	滝沢市	信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町
(株)ケーエヌ工業	692-5051	雫石町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	(株)矢幅エンジニア	697-8155	矢巾町
(有)ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	(有)ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	(有)高松工業	698-1770	矢巾町
米澤 達也(アクアテック)	681-3231	雫石町	(有)湯田機械	0197-84-2944	西和賀町	(株)水本	697-3141	矢巾町
(株)ビルド遠藤	692-4649	雫石町	小林 敏男(小林水道)	0195-73-2825	八幡平市	泉金物産(株)(水道事業部)	656-9095	矢巾町
(有)丸水工業	692-5456	雫石町	(株)藤設備	0195-76-2483	八幡平市	(株)リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町
(有)加藤水道工業所	672-3226	紫波町	(株)アトプランバー	0195-76-2741	八幡平市	アクア設備(株)	0178-72-1500	八戸市
(株)富岡鉄工所	672-2303	紫波町	(株)高建工業	0195-76-2730	八幡平市	(有)アイシステムホーム	018-857-0727	秋田市
(有)大幸エンジニアリング(滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	(有)山田政一商店(岩手営業所)	0186-42-4751	八幡平市	(株)OSGコーポレーション	06-6357-0101	大阪市
(株)近藤設備(盛岡営業所)	656-7660	滝沢市	(株)工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市	(株)アクアライン	082-502-6644	広島市
(株)長内水源工業	684-2661	滝沢市	(有)工藤管工	0195-76-2249	八幡平市			