

盛岡市消費生活センター
CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY
消費生活情報

えぷろん

携帯電話のトラブルに注意！

高齢者の相談が増加中

携帯電話などの契約数は全国で1億7467万件*（平成30年6月末時点）に達し、多くの人の生活に欠かせないものとなっています。その一方で、特にスマートフォンの契約・解約や利用時のトラブルが増加し、今では年に2万件以上の相談が全国の消費生活センターに寄せられています。皆さんも、自分の携帯電話の契約内容を今一度確認してみてください。*総務省「電気通信サービスの契約数及びシェアに関する四半期データの公表」による

不安に思うことやトラブルが生じた場合には消費生活センターへ相談を！

【問】消費生活センター
☎624-4111（平日9時～16時）

事例2 解約する際にかかる金額が想定以上に高額だった

内容	アドバイス
契約満了月に解約したが、解約月分の月額使用料が割引されず高額だった。制度が分かりにくく、問い合わせでもホームページを見てほしいと不親切な対応をされた	契約期間に定めがある場合、解約できる期間や中途解約時の違約金などを契約時に確認しましょう。解約月の料金についても忘れずに聞きましょう

事例3 便利だと思いスマートフォンに変更したが使いこなせない

内容	アドバイス
スマートフォンを使ってカラオケの練習をしている友人を見て、便利だと思い購入。いざ、使ってみるとカラオケの練習どころか、通話やメールもままならず…	携帯電話会社などが開催しているスマートフォン教室に積極的に参加し、自分で使い方が分かるまで練習しましょう。家族などに聞いてみるのも大切です

事例1 スマートフォンを契約しに行ったら、不要なタブレットも契約してしまった

内容	アドバイス
タブレット端末とのセット契約がお得だと言われ契約。その際本体料金の説明はなく、いざ請求書を見るとタブレットの金額も請求されていた	どの契約にいくらお金がかかるかを確かめましょう。内容がよく分からない場合は、その場で契約せず、理解できるまで確認することが重要です

マイナンバーカード

知って得する情報のご案内

証明書コンビニ交付のらくちんポイント

■窓口に並ばず、近くのコンビニで！
コンビニ交付サービスを利用すれば、市の窓口に行かなくても、近くのコンビニで住民票などの証明書が取得できるので、らくちんです！

■仕事帰りや休日に！
コンビニ交付サービスの利用時間は毎日6時半～23時まで（年末年始を除く）。市の窓口の開庁時間を気にする必要がないので、らくちんです！

■簡単操作で申請書いらず！
コンビニのマルチコピー機での簡単な操作で取得できます。申請書を書く手間がなく、らくちんです！



マイナンバーカードの見本

【問】市民登録課☎613-8307
【広報ID】1022534



【問】資源循環推進課 ☎626-3733
ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道

今月のテーマ 「3キリ運動」で生ごみも脱・正月太り！

年の初めは、家で家族や親せきとおせちなどのごちそうを食べることが多くなりますよね。そんな時期に気を付けたいのが、食べ残しなどによる生ごみの増加。下の3つの「キリ」を実践して、生ごみを減らし、エコでスマートな新年を過ごしましょう！

あなたの「3キリ」チェックリスト	
使いキリ 環境にも財布にも優しいね！	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫を週に1回整理整頓する <input type="checkbox"/> 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認する <input type="checkbox"/> 消費期限と賞味期限の違いを知っている*
食べキリ コミュニケーションが大切！	<input type="checkbox"/> 食べられない場合はおすそ分けする <input type="checkbox"/> 残ったおかずは冷凍したりして食べ切る <input type="checkbox"/> 「残さず食べようね！」と声掛けをする
水キリ 生ごみの臭いも軽減	<input type="checkbox"/> 生ごみは水気を切ってからごみに出す <input type="checkbox"/> 野菜は皮をむいてから洗う

* 食品の期限表示には、美味しく食べられる期間の「賞味期限」と安全に食べられる期間の「消費期限」があります。「賞味期限」が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
▶賞味期限⇒納豆や豆腐、牛乳などに表示
▶消費期限⇒弁当や惣菜、ケーキなどに表示

5つ以上チェックできた人は3キリマイスター！



買い物前に冷蔵庫の中をスマホなどで撮影。ムダ買いを防げます！



もりおか寸評

volume 533



作家 椎名誠さん

変わらぬ風景が素晴らしい

盛岡には、国内ではベストスリーに入るくらい、よく来ていますね。初めて訪れてから、もう30年になるでしょうか。盛岡だけでなく、岩手県内もあちこち歩いていて、友人とのキャンプや、講演でも何度も来ています。昔から、岩手・盛岡には思い入れがありまして、大好きな宮沢賢治が学生時代を過ごしたという盛岡の街に、非常に憧れを抱いていたんです。ここは、緑と水が豊かで、木立があり、風が動いている。見渡すと、遠くには山並みが見える。そんな風景が、昔からずっと変わらないことが、本当に素晴らしいし、そういう風土が賢治の思考を育んだのかなと思います。ビルが立ち並ぶわけではないけれど、外国の中小都市のような雰囲気を持つ、都会的な街だと思います。第二のふるさと、とまではいかないけれど、僕にとっては大切な街の一つですね。

元はサラリーマンで、編集の仕事をしていましたが、転機があり、いつの間にか物書きになっていました。

興味のあることはやらずにはられない性格なので、これまでいろいろなことに挑戦してきました。普通は行かないような辺境の地に行き、その経験を本にしたり、映画会社を設立して劇場映画を撮ったり。10年単位で、次々と新しいことに挑戦したくなるんですね。思うがまま、と言うと格好良過ぎますが、やりたい思いを曲げられないんです。今は男性だけ10～20人で、毎月、いろんなところに行き、魚釣りやたき火などの野外遊びを楽しんでいます。そんな遊びのようなことを仕事にしてみようも特技なんですよ。もちろん遊びから帰ったら、しっかり原稿を書いてますよ。そして、ひと仕事終わってうまいビールを飲む。そのために、頑張っているようなものですね。



講演会の様子

直筆サイン色紙を抽選で1人へプレゼント

- ▶応募資格：盛岡市に住んでいる人
- ▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所広聴係へ郵送してください。1月21日（月）消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えま

MORIOKA WORK STYLE

vol. 1

地元で働くことの魅力や仕事のやりがいなどを、若手社会人に聞きました。今号から4回シリーズでお届けします。【問】経済企画課☎613-8298

白石食品工業株式会社
北東北営業部盛岡営業所
照井千聖さん（21）
（花巻市出身）

店頭貼る商品のポスター作製中！



盛岡は「都会」のイメージでしたが、暮らしてみると、住みやすく、落ち着いて生活できます！

■会社に入ったきっかけは？

高校時代のけがをきっかけに栄養や食に興味を持ち、短大の栄養学科へ。勉強するうちに、おいしいだけでなく「楽しい食」や「健康を支える食」、「地元食材を使った食」を広めたいと考えるようになりました。短大1年のときにインターンシップで白石食品工業に行き、岩手に拠点を置いて東北の食材で商品作りをする企業姿勢が、将来の自分が働く姿に重なりました。社内の雰囲気や社員の皆さんの人柄、仕事への熱意、やりがいなどにも触れることができ、こしかないと感じました。

■今はどんな仕事をしていますか？

スーパーに新商品を紹介する営業の仕事をしていま

す。営業職は、食材そのものには直接関わりませんが、お客さまから「ずっと食べているよ」「おいしいね」と声を掛けられることもあり、食が回り回ってつながり、自分のところに帰ってくるというところにやりがいを感じています。東北のものを全国の人に発信できるように、営業能力を伸ばしていきたいです。

■後輩に向けてアドバイスを！

短大生は1年の頃からしっかり自分の将来を見据え、行きたい企業を見定めることが大事だと思います。ぜひインターンシップに行き、その会社のことをよく知り、また会社の人との人脈を作りながら、就職活動をしてほしいです。

就職豆知識

合同企業説明会

複数の企業が参加するので、一日で多くの企業の情報を収集することができます。知らなかった企業や業界のことなど、新たな発見があるかもしれません。

～昨年は100社以上が参加！～ もりおか就職ガイダンス

- ◎3月15日（金）13時～16時
- ◎ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING（盛岡駅前北通）
- ◎来年3月に大学、短大などを卒業する学生など

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト T-SITE

求人広告募集中！

年間定額制 60,000円（税別）

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ（CCC）のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL: <http://www.natural.com>

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

<http://www.eidai-p.ecnet.jp/>

B1!



A4



伝えたい事は、大きい方がいい。

街にたくさん溢れる情報の数々。その中で伝えたいことを心に留めるには、大きい方が効果的。B1大判ポスター印刷をはじめ、様々な提案によりお客さまの「伝えたい」想いをカタチにします。

EP 永代印刷株式会社

〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡一丁目8-30
TEL.019-636-0011(代) FAX.019-636-0099