

盛岡に唯一無二の文士劇あり

演劇が盛んなまち盛岡で、長年愛されている「盛岡文士劇」。この文士劇が行われる裏側には、さまざまな人たちの想いが——。文士劇のこれまでと今を紹介します。

【問】文化国際室 ☎626-7524
盛岡劇場 ☎622-2258

文士劇とは

一般的に文士劇とは、「俳優以外の文人、演劇評論家、画家らによって演じられる素人芝居」*のことです。明治38年に東京の各新聞社に在籍する劇評家により、歌舞伎座で行われたのが始まりとされ、新しい演劇を創り出そうという意図が反響を呼び人気となりました。

※日本近代文学館・日本近代文学大辞典から引用

それぞれの想い

盛岡文士劇は、出演者はもちろん、それを裏で支えるたくさんの人の力で創り上げられています。舞台の表で、裏で、文士劇に関わる人それぞれの想いを、盛岡文士劇の魅力も含めて聞きました。



第1回公演



東京公演



第24回公演

盛岡では、昭和24年に初めて文士劇が行われ、途中長い中断を挟みながらも平成7年に復活。現在に引き継がれています。

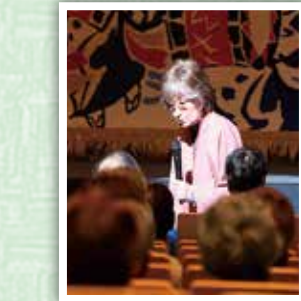
公演は、地元の各テレビ局アナウンサーらが盛岡弁で演じる「現代物」と実行委員による「口上」、文化人らによる「時代物」の三部構成。

普段は標準語を話すアナウンサーの慣れない盛岡弁や、作家たちの素人とは思えない本格的な演技が、満席の会場を沸かせています。現在では、多くの文化人によって演じられる文士劇は日本で唯一、盛岡文士劇だけといわれています。



現代物稽古の様子

時代物稽古の様子



観客へ話しかける畑中さん



迫真の演技を披露する浅見さん

文士劇に出演するのは3回目。今回初めて時代物の主役、盛岡藩の家老の榎山佐渡を演じました。今回の役は37歳で、私の年齢とも重なることや、私自身、子どもの頃に「さと」と呼ばれていたこともあり、運命的なものを感じています。義に生きた榎山佐渡を多くの人に知ってもらえるとうれしいですね。

時代物に出演
浅見 智
アナウンサー

文士劇の裏方となり今回で14年目。最初は盛岡弁が分らず苦労しましたが、今年は憧れの畑中美耶子さんに初めて合格点をもらえるまでになりました。文士劇をはじめ演劇はお客さんの反応があって成り立つもの。劇場でぜひ、雰囲気を感じ、体感してもらいたいです。

現代物 演出助手
阿部 菜摘さん

文士劇を手伝うようになって3年。初めは現代物の小道具を担当していましたが、演出助手の難しいところは演出担当の言葉を尊重しつつ、出演者の演技を引き出すために、どこまで伝えるかということです。皆さん、真剣に稽古に取り組んでいるので、本物の役者のような本格的な演技を見ることができすよ。

時代物 演出助手
佐々木 仁美さん



時代物メイクの様子



出演者に合わせてかつらを調整

この他にも、衣装や小道具の作製、当日の着付けやメイクなどには、演劇や裏方のプロや長年ボランティアとして携わる地元の演劇をしている人たちが協力して、文士劇を盛り上げています。

盛岡劇場と盛岡文士劇

盛岡文士劇が県公会堂で初開催

盛岡文士劇は、昭和9年に東京で文士劇を開催した出版社の文藝春秋社（当時）に、作品を発表していた作家・鈴木彦次郎らが発起人となり、画家の深沢省三や橋本八百二らに呼び掛け、戦後で娯楽がない時代に市民に喜んでもらおうと開催。第8回公演からは谷村文化センターで開催されるようになりました。

旧盛岡文士劇が最後の公演（第13回公演で中断）



文士劇復活公演の前売り券を買い求める長蛇の列

盛岡文士劇が復活

旧盛岡劇場をにぎわせた盛岡文士劇復活への声も高まり、33年ぶりに盛岡文士劇が復活。

盛岡文士劇の復活の発起人として尽力した、作家の高橋克彦さん。自身も演劇好きで、出演のほか、脚本を手掛けたことも。時代物座長として盛岡文士劇を盛り上げています。



復活第1回目公演

盛岡文士劇初の東京公演

盛岡文士劇初の東京公演は演劇の殿堂と言われる紀伊國屋ホール（東京都新宿区）で開催。3回公演は全席完売で、1000人を超える観客を魅了しました。

盛岡劇場と盛岡文士劇の復活

盛岡藩南部家のお殿様は、とても芸事が好きで、関東以北の「芸どころ・盛岡」は広く知られていました。そういう歴史もあって、旧盛岡劇場では、八幡町や本町の芸妓衆も、舞踊や長唄など日頃の稽古の成果を発表していたんです。ですから、谷村文化センター解体の時には、「歴史あるこの施設を残してほしい」と保存を求める市民運動が起きたほどでした。しかし、老朽化が著しかったため、補修して使うには難しく、多くの市民に惜しまれながら解体されたことを覚えています。

現在の盛岡劇場が開場すると、市の桑島博助役（当時）から「文士劇を復活できないか」と言われました。私はすぐにIBC岩手放送の河野逸平社長（当時）に相談し、作家の高橋克彦さんに声をかけて準備を進めました。とはいえ、お客さんが入る心配で、出演者から出演料をもらい、経費に充てたほどでした。ところが、前売り券の販売前日には、盛岡劇場の周辺に行列ができていて、これで自信を持ちました。

そうやって33年ぶりに復活した文士劇が、今も続いて24回目、うれしい限りです。盛岡市民は演劇が好きで芸術文化に関心が高い。そこは、昔も今も変わらないんだということを感じますね。

盛岡演劇協会顧問
盛岡文士劇公演実行委員会監事
斎藤 五郎さん

芸事が好まれ、芝居好きな土地柄といわれる盛岡。今では市内に多くの市民劇団があるほど。そんな芸術文化が根強い盛岡で、市民の強い思いによって復活した「盛岡劇場」と「盛岡文士劇」。実は、深いつながりがあることを知っていますか？ これまでの関わりや出来事を年表で紹介します。

旧盛岡劇場開場

地元の実業家らの出資により開場。設計は東京駅や岩手銀行赤レンガ館を設計した辰野・葛西建築事務所。東京・日比谷の帝国劇場を模した盛岡初の木造3階建て、また東北初の演劇専用施設でした。



旧盛岡劇場

旧盛岡劇場が谷村文化センターとして再スタート



谷村文化センター

いす席となった同センターで盛岡芸妓による発表会



谷村文化センター解体

昭和35年に県公会堂が改装されると、谷村文化センターの利用は年々減少。昭和43年に閉鎖、惜しまれながらも昭和58年に解体されました。



解体前の谷村文化センター

現在の盛岡劇場が河南公民館との併設により完成

外観は旧劇場の建物の雰囲気を残しつつ、花道を設置できるなど演劇向けの専門ホールとして一変しました。これから落し公演には、九代目松本幸四郎ら一行が来盛し、花を添えました。



現在の盛岡劇場



盛岡文士劇の公演の様子をIBC岩手放送で放映します。

1月2日(土)正午～ 現代物・口上
1月3日(日)正午～ 時代物

2月1日(日)の特集テーマは「起業」です。

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■新春初泳ぎ

①プールの無料開放②餅つきとお振
る舞い③アクアビクス体験会。

📅 1月3日(木)①10時～17時②11時
45分～※無くなり次第終了③13時～
13時50分 🆔 1025162

■公認記録会

日本水泳連盟公認の記録会。

📅 2月24日(日)9時～17時

👤 小学生以上

💰 1種目1000円 (リレーは2000円)
とプログラム代500円

📄 窓口：同プールに備え付け、また
は市体育協会のホームページからダ
ウンロードした申込用紙に必要事項
を記入し、参加料を添えて提出。1月
24日(木)13時必着 🆔 1025161

●一般開放の利用制限

📅 1月15日(火)・19日(土)～20日(日)・27
日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ってできるストレッチなど。

📅 1月28日～3月25日、月曜、全6回、
13時～14時

👤 20人 💰 4320円

📄 電話：1月7日(月)9時から

🆔 1025160

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■スケート教室

スケートの基礎と滑走技術を学ぶ。

📅 ①1月17日(木)・18日(金)、全2回、9
時～10時②1月21日(月)～23日(水)、全
3回、17時～18時

👤 ①10組※24年4月2日以降に生まれ
た子と保護者②25人※小学生～60歳
💰 ①子ども1000円、大人2000円②
3000円

📄 電話：1月4日(金)10時から

🆔 ①1025156②1025155

●一般開放の利用制限

📅 1月5日(土)・15日(火)

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■新春もちつき大会

昔ながらの臼ときねを使った餅つき
体験とお振る舞い。

📅 1月6日(日)14時～※無くなり次第
終了 👤 30人程度

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■楽しい布ぞうり教室

古いTシャツや使わないタオルで鼻緒
型の布草履を作る。

📅 1月22日～2月5日、火曜、全3回、
13時半～15時半

👤 20人 💰 600円

📄 電話：1月11日(金)10時から

🆔 1025247

■簡単料理教室(魚のさばき方)

新鮮なイワシやホタテをさばいて、な
めろうや刺身にして味わう。

📅 1月31日(木)・2月7日(木)、全2回、13
時半～15時

👤 10人 💰 2500円

📄 電話：1月9日(火)10時から

🆔 1025281

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■介護体験講座

基本的な介護の方法を体験しながら
学ぶ。

📅 2月2日(土)13時半～15時半

👤 20人※20歳以上

📄 電話：窓口：1月10日(木)10時から
🆔 1025237

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■啄木をめぐる人々～盛岡中学時代～

啄木の同窓生の手紙や原稿を通して、
啄木の青春時代を紹介。

📅 1月11日(金)～4月24日(水)

💰 入館料が必要 🆔 1025134

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■笑顔の似顔絵プレゼント

似顔絵ユニット「さがかが」さんが似顔
絵を描きプレゼント。

📅 1月19日・2月16日・3月23日、土
曜、10時～16時

👤 各20人。当日の9時から整理券を
配布 🆔 1020949

■テーマ展「めでた尽くし」

身に付けたり飾ったりすると良いこと

が起こるとされている縁起物を展示。

📅 2月18日(月)まで

💰 展示室入場料が必要

🆔 1025252

▶ギャラリートーク

📅 1月20日(日)13時半～14時

👤 20人 💰 展示室入館料が必要

●休館日変更と展示室の休室

📅 休館日：1月22日(火)※1月15日(火)
は開館します

休室日：1月23日(火)・24日(水)

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代のお守りネックレス・古代風ブレ
スレット作りや火おこし体験など。

📅 1月12日(土)、10時～11時半と13時
～14時半

💰 各100円※火おこしは無料。別途
入館料が必要

🆔 1009440

もりおか老人大学公開講座

長寿社会課 ☎603-8003

フリーアナウンサーの小田加代子さ
んが「ラジオ番組『家族の絆』を通し
て」と題して講演。

📅 1月17日(木)14時～15時半

📍 市民文化ホール大ホール（盛岡駅
西通二）

🆔 1007604

食の匠に学ぶ 盛岡の郷土料理講座

農政課
☎020-0878 肴町2-29
☎626-7540 ファクス653-2831

お茶餅とがんづき、ひつつみを作る。

📅 2月1日(金)13時～15時半

📍 飯岡農業構造改善センター（下飯
岡8） 👤 20人

📄 はがき・ファクス・市
公式ホームページの応
募フォーム：1月14日(月)
必着

🆔 1018013

市民体育大会スキー競技会

スポーツ推進課 ☎603-8013

①ジャイアントスラロームと②クロス
カントリー・リレーの競技会。

📅 2月10日(日)8時15分～13時半

📍 ①岩山パークスキー場（新庄字岩
山）②雫石ケツパレランド（雫石町）

👤 種別：小・中学生男女、高校男子、
一般女子（高校生含む）、青年・成年・
壮年男子、ハンデスキー※クロスカ
ントリーはハンデスキーなし。リレ
ーは中学生男女と高校生男子のみ

💰 小学生無料、中学生100円、高校
生以上500円※リフト代別途、②は
会場使用料別途

📍 窓口：内丸分庁舎4階の同課か盛
岡体育館（上田三）、渋民運動公園総
合体育館（川崎字川崎）に備え付けの
申込書に必要事項を記入し、参加料
を添えて提出。1月21日(月)17時まで

🆔 1025158

“世界につながるまち盛岡”市民 会議 設立50周年記念大会

市民協働推進課 ☎626-7535

サッカー元日本代表の前園真聖さん
による「フォー・ザ・ミラクル～チャレ
ンジすることの素晴らしさ～」と題し
た講演や記念式典など。

📅 1月17日(木)13時半～15時45分

📍 市民文化ホール小ホール（盛岡駅
西通二）

未来図書館学びフェスタ2019

未来図書館 ☎654-6601

子どもと大人が多様な生き方や価値
観について学び合うプログラムの体
験や参加者交流会、活動紹介など。

📅 1月12日(土)10時～15時

📍 アイーナ（盛岡駅西通一）

💰 小学生～大学生500円、一般1000円

📄 電話：1月4日(金)10時～10日(木)17時

新農業人フェアinいわて

県農業公社就農支援課 ☎623-9390

新たに農業を始めるための①新規就
農セミナーと②個別相談。

📅 1月12日(土)①10時半～13時②13
時～15時半

📍 アイーナ（盛岡駅西通一）

👤 新規就農や農業法人への就業・研
修などを希望している人

歩くスキーツアー岩手山麓・七滝

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

📅 1月20日(日)9時～15時

📍 岩手山麓・七滝周辺（八幡平市）

※集合は西根インターチェンジ駐車場

👤 25人※歩くスキー経験者

💰 2000円※歩くスキー用のスキー
板と靴、ストック、昼食持参

📄 電話：1月4日(金)9時から

🆔 1025157

健康ヨガ教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

📅 1月22日(火)・2月12日(火)、10時～11
時半

📍 松園地区公民館（東松園二）

👤 各20人※20歳以上

💰 各600円

📄 電話：1月7日(月)10時から

🆔 1025159

平成30年度

もりおか暮らし物語賞

市は、暮らしの中から生まれた盛岡
の価値や魅力を「盛岡ブランド」として
市内外に発信しています。その取り組
みの一環として、盛岡ブランドの推進に
寄与し、その功績が顕著である人や団
体を「もりおか暮らし物語賞」として表
彰。本年度は3団体が受賞しました。

これまでの受賞者など
は市公式ホームペー
ジに掲載しています
🆔 1009730

有限会社福田パン

(福田潔代表取締役)

盛岡の食文化の豊かさを広げ、
市民の郷土愛を深めることに貢献

「安い値段で学生を満腹にさせるこ
と」を目的に、昭和23年に開業しまし
た。1日に約1万2000個のパンを、直営店
や市内を中心とした学校内の売店、スー
パーマーケットなどで販売。市民の生活
に根付いた商品として広く認知され、親
しまれています。



啄木生誕祭

啄木かるた大会

石川啄木の短歌100首で作られた「啄木か
るた」。今年も啄木かるたを使った大会の参加
チームを募集します。

📅 2月16日(土)

▶小学1～3年生と中学生の部：10時～12時

▶小学4～6年生と一般の部：13時～16時

📍 姫神ホール（渋民字鶴塚）

👤 玉山総合事務所産業振興課や市役所本館
1階の窓口案内所、都南分庁舎1階の窓口案内
所などに備え付けの申込用紙に必要事項を記
入し、☎028-4132渋民字渋民9石川啄木記
念館へ郵送。1月19日(土)消印有効。申込用紙
は市公式ホームページからもダウンロードで
きます 🆔 1024952

3人1組の
参加チームを
募集します

【問】石川啄木記念館 ☎683-2315



写真は昨年の同大会の様子

広 告

恒例
メガネ
20%OFF

※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ・一部商品は除きます。

2019

1/2(水)▶10(木)

信頼と安心

スウショドの水晶堂

〒020-0871盛岡市中ノ橋通一丁目(水晶堂ビル)
TEL019(653)3434(代)
http://suishodo-megane.co.jp/

岩手銀行
中ノ橋支店
中ノ橋
水晶堂ビル
盛岡/ス
センター跡
中ノ橋通
男恋
ナナ
ナナ
南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。



29年度3級問題⑨（正解は10ページに掲載）

岩手を代表する手工芸で、パリコレにも登場した「ホームスパン」の発祥の国はどこですか。

①オーストラリア ②イギリス ③アメリカ ④ロシア

募集

廃棄物対策審議会の委員

廃棄物対策課 ☎626-3755

一般廃棄物の減量と適正な処理、清潔な生活環境の保持に関する事項について審議する委員2人を1月4日(金)から募集します。任期は4月1日(月)から2年間です。

次の全てに該当する人①1月3日現在で市内に1年以上住んでいる②平成11年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に年3回程度開催する会議に出席できる

同課や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、1月31日(木)までに☎020-8531（住所不要）市役所廃棄物対策課へ郵送または持参。郵送は当日消印有効、持参は同日17時半まで ID 1017748

道の駅基本計画(案)に対する意見

玉山総合事務所総務課
☎683-2116 ファクス683-1130

同計画案に対する意見を募集します。計画案は同課などに備え付けのほか、市公式ホームページにも掲載します。

受付期間：1月4日(金)～23日(木)
任意の用紙に住所、名前、意見を記入し、☎028-4195（住所不要）玉山総合事務所総務課へ郵送または持参。市公式ホームページの申し込みフォームとファクスでも受け付けます。郵送は1月23日(木)消印有効。持参は同日17時15分まで ID 1025359

歴史館サポーターズ

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

4月から活動する歴史館サポーターズ「ふたば」で、盛岡の歴史や文化の調査研究、盛岡弁による語り技術の習得、館主催事業の補助や新事業の開発などをする会員を募集します。任期は4月1日(月)から1年間です。活動を希望する人は、申込書を配布するので、いずれかの説明会に1回ご参加ください。詳しくは、問い合わせるか

館ホームページをご覧ください。

説明会：1月25日(金)～27日(日)、13時半～14時半 16歳～80歳の人
説明会当日に受け付け

国道4号に関するアンケート

岩手河川国道事務所 ☎624-3196

国道4号（盛岡南地区）の道路整備計画を検討するため、アンケート調査をしています。市南部に住む人には郵送したので、回答へのご協力をお願いします。また、同地区以外に住む人も、備え付けのアンケートなどで回答できます。

回答期限：1月28日(月)
同事務所や県庁、市役所本館1階市民ホールなどの備え付けアンケート、または同事務所ホームページから回答できます

お知らせ

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

年頭にあたり、消防の使命を再認識するとともに、消防団員としての決意を新たにします。

1月6日(日)式典：10時半～、盛岡城跡公園（内丸）▶分列行進：11時～、サンビル（大通一）から映画館通りの交差点まで ID 1024817



昨年の分列行進の様子

高齢者虐待防止市民講座

長寿社会課 ☎603-8003

法テラス岩手法律事務所の森田了導弁護士が「高齢者虐待と家族支援～本人と家族を支援するために～」と題して講演。当日会場へどうぞ。

1月10日(木)13時半～15時半
プラザおでつて（中ノ橋通一）

ID 1025421

ふれあい広場

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい福祉事業所による食品や手芸品などの販売。

1月10日～3月14日、木曜、11時～13時
市役所本館1階エレベーター前ホール（内丸）

就活セミナー

盛岡新卒応援ハローワーク ☎653-8609

①実践形式で学ぶグループディスカッション対策②企業を訪問する際のマナー

①1月11日(金)14時～16時②1月25日(金)14時～16時
盛岡新卒応援ハローワーク（菜園一）

各10人※高校生と短大・大学生、専門学校生、学校卒業後3年以内の人

電話：1月4日(金)10時から

成人のつどいの注意事項

生涯学習課 ☎639-9046

盛岡市成人のつどいは盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で1月13日(日)14時から開催。当日の周辺道路は大変混雑し、会場の駐車スペースには限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。また、会場内は寒いため、各自防寒対策をお願いします。

ID 1003281

認知症講演会

長寿社会課 ☎613-8144

認知症介護研究・研修東京センターの山口晴保センター長が「知っているようで知らない認知症のホントの世界～ポジティブにとらえて笑顔の人生を～」と題して講演。当日会場へどうぞ。

1月20日(日)13時～14時45分
盛岡劇場（松尾町） ID 1025362

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをインターネットオークションで公売します。公売物件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

▶入札：1月29日(火)13時～2月5日(火)13時▶せり売り：1月29日(火)13時

～1月31日(木)23時▶申込期間：1月8日(火)13時～22日(火)23時

ID 1010803

小さな会社のための魅力の伝え方

市産業支援センター ☎606-6700

企業や商品の魅力を伝えるPR方法などについて学ぶ。内容など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

2月6日(木)18時半～20時
同センター（大通三）

10人 同センター
ホームページ：1月8日(火)10時から

盛岡のプロモーション動画を制作

都市戦略室 ☎613-8370

盛岡の価値や魅力を伝えるためのプロモーション動画を制作しました。夏の盛岡をダイナミックに切り取り、魅力を詰め込んだ動画です。

ぜひご覧ください。

ID 1024959

盛岡城跡公園の支障木を整理

公園みどり課 ☎639-9057

石垣の保存と遺跡の修景を図るため、同公園内の樹木を整理します。工事期間中は工事車両が入り出すので、ご注意ください。詳細は、市公式ホームページなどお知らせします。

▶期間：1月～2月のうち約2週間
▶現地説明会：1月12日(土)13時半～ ID 1023158

ミツバチの飼育は届け出を

盛岡広域振興局 ☎629-6603

ミツバチを飼う人（趣味で飼う人も含む）やその予定がある人は、1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を1月31日(木)までに盛岡広域振興局農業振興課へ届け出てください。詳しくは、同課へ問い合わせるか県公式ホームページをご覧ください。 ID 1008234

寄付をいただきました

■石川敏康さん
絵画一点。子ども科学館へ感謝の意を示すために。

児童手当

障がいがある人への手当など

子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が次のとおり支給されます。支給開始はいずれの手当も申請した月の翌月分からです。本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合や施設に入所している場合などは支給されません。

【問】12 ……子ども青少年課☎613-8354
345 ……障がい福祉課☎613-8346

1児童手当 【広報ID】1002493

中学生までの子どもを養育している人に、子どもの年齢・人数により支給。
支給額▶3歳未満：月1万5000円▶3歳から小学生まで：第1子・2子は月1万円、第3子以降は月1万5000円▶中学生：月1万円

2児童扶養手当 【広報ID】1002494

18歳までの子どもを養育していて①離婚などで父または母がいない子どもの親②父または母が重度心身障がい者の家庭③父母に代わって子どもを育てている人——のいずれかに該当する場合などに、子どもの人数により支給。
支給額▶1人：月1万30円～4万2500円▶2人：子ども1人の金額に月5020円～1万40円を加算▶3人以上：子ども2人の金額に子ども1人につき月3010円～6020円を加算

3特別児童扶養手当 【広報ID】1004109

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育している人に、子どもの障がいの程度・人数により支給。

支給額▶1級：月5万1700円▶2級：月3万4430円

4障害児福祉手当 【広報ID】1004108

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給。

支給額▶月1万4650円

5特別障害者手当 【広報ID】1004106

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人に支給。

支給額▶月2万6940円

支給期間や所得制限など、詳しくはお問い合わせください

各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
夜間納付相談	①1/8(火)・10(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（法民字泉田）	納税課 ☎613-8462
空き家の処分・不動産無料相談会	1/9(水) 10時～15時	全日本不動産協会県本部（八幡町）	同県本部 ☎625-5900 ※要事前申込
成年後見相談	1/9(水)・23(木) 13時半～16時	成年後見センターもりおか 岩手教育会館4階（大通一）	同センター ☎626-6112 ※要事前申込
リハビリ相談会	1/11(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151
補聴器相談	1/23(木) ①10時～11時半 ②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640 ※要事前申込

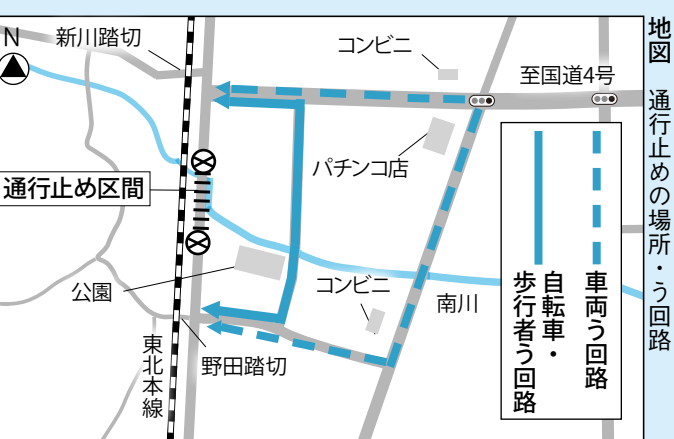
津志田西二丁目

通行止め

河川改修工事のため、地図のとおり全面通行止めを行います。なお、天候などにより、通行止めの期間が変更になる場合は、市公式ホームページや看板などでお知らせします。

■通行止めの日時

2月1日(金)から来々4月30日(木)までの終日（期間：1年3カ月間）



長期にわたり不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします



休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
1/6 (日)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
	内	加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	内丸病院	本町通一丁目12-7	654-5331
	小	もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
	歯	くまが歯科クリニック	津志田町二丁目1-70	632-1188
1/13 (日)		せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
	薬	天神町薬局	天神町8-24	681-2441
		油町薬局	本町通一丁目11-25	629-3400
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
	内	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
	外	三愛病院	月が丘一丁目29-15	641-6633
1/14 (月)	外	わたなべおしりのクリニック	本宮五丁目1-3	658-1003
	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
	歯	くろさわ歯科医院	本町通二丁目3-11	621-1181
		永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
	薬	月が丘薬局	月が丘一丁目29-7	648-3939
		みずば薬局月が丘	月が丘一丁目29-16	601-8211
1/14 (月)		ひだまり薬局	本宮五丁目1-1	658-1313
		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
	内	おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
		おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	622-7400
	外	吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
1/14 (月)	歯	くろだ歯科医院	三ツ割五丁目7-5	663-6601
		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	あおば薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
1/14 (月)		あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250

※1/1(火)～3(木)の休日救急当番医・薬局は、12月15日号に掲載しています

広告

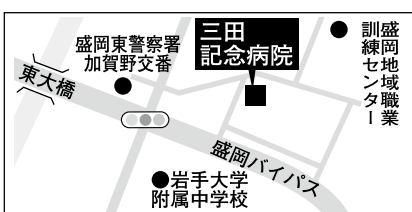
一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分

三田記念病院

●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日



Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長岡町24-7 ☎019-622-7327

広告



盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
レンタルしたあがる サンメディカル
☎0120-53-8133

株式会社 サンメディカル 営業所・盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一・関二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川
☎0120-975-1333



盛岡市肴町2-31 FAX.0120-53-8155

盛岡市消費生活センター
CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY

消費生活情報

えぷろん

携帯電話のトラブルに注意！

高齢者の相談が増加中

携帯電話などの契約数は全国で1億7467万件※（平成30年6月末時点）に達し、多くの人の生活に欠かせないものとなっています。その一方で、特にスマートフォンの契約・解約や利用時のトラブルが増加し、今では年に2万件以上の相談が全国の消費生活センターに寄せられています。皆さんも、自分の携帯電話の契約内容を今一度確認してみてください。※総務省「電気通信サービスの契約数及びシェアに関する四半期データの公表」による

不安に思うことやトラブルが生じた場合には消費生活センターへ相談を！

事例1

スマートフォンを契約しに行ったら、不要なタブレットも契約してしまった

内 容 アドバイス

タブレット端末とのセット契約がお得だと言われ契約。その際本体料金の説明はなく、いざ請求書を見るとタブレットの金額も請求されていた

アドバイス

どの契約にいくらお金がかかるかを確かめましょう。内容がよく分からない場合は、その場で契約せず、理解できるまで確認することが重要です

事例2

解約する際にかかる金額が想定以上に高額だった

内 容

契約満了月に解約したが、解約月分の月額使用料が割引されず高額だった。制度が分かりにくく、問い合わせでもホームページを見てほしいと不親切な対応をされた

アドバイス

契約期間に定めがある場合、解約できる期間や中途解約時の違約金などを契約時に確認しましょう。解約月の料金についても忘れずに聞きましょう



事例3

便利だと思いスマートフォンに変更したが使いこなせない

内 容

スマートフォンを使ってカラオケの練習をしている友人を見て、便利だと思い購入。いざ、使ってみるとカラオケの練習どころか、通話やメールもままならず…

アドバイス

携帯電話会社などが開催しているスマートフォン教室に積極的に参加し、自分で使い方が分かるまで練習しましょう。家族などに聞いてみるのも大切です



マイナンバーカード

知って得する情報のご案内

証明書コンビニ交付のらくちんポイント

■窓口に並ばず、近くのコンビニで！

コンビニ交付サービスを利用すれば、市の窓口に行かなくても、近くのコンビニで住民票などの証明書が取得できるので、らくちんです！

■仕事帰りや休日に！

コンビニ交付サービスの利用時間は毎日6時半～23時まで（年末年始を除く）。市の窓口の開庁時間を気にする必要がないので、らくちんです！

■簡単操作で申請書いらず！

コンビニのマルチコピー機での簡単な操作で取得できます。申請書を書く手間がなく、らくちんです！



マイナンバーカードの見本

【問】市民登録課 ☎613-8307

【広報ID】1022534



【問】資源循環推進課 ☎626-3733

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道

今月のテーマ 「3キリ運動」で生ごみも脱・正月太り！

年の初めは、家で家族や親せきとおせちなどのごちそうを食べることが多くなりますよね。そんな時期に気を付けたいのが、食べ残しなどによる生ごみの増加。下の3つの「キリ」を実践して、生ごみを減らし、エコでスマートな新年を過ごしましょう！

5つ以上チェックできた人は3キリマイスター！



買い物前に冷蔵庫の中をスマホなどで撮影。ムダ買いを防げます！



あなたの「3キリ」チェックリスト	
使いキリ 環境にも財布にも優しいね！	☐ 冷蔵庫を週に1回整理整頓する
	☐ 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認する
	☐ 消費期限と賞味期限の違いを知っている※
食べキリ コミュニケーションが大切！	☐ 食べられない場合はおすそ分けする
	☐ 残ったおかずは冷凍したりして食べ切る
	☐ 「残さず食べようね！」と声掛けをする
水キリ 生ごみの臭いも軽減	☐ 生ごみは水気を切ってからごみ出す
	☐ 野菜は皮をむいてから洗う

※ 食品の期限表示には、美味しく食べられる期間の「賞味期限」と安全に食べられる期間の「消費期限」があります。「賞味期限」が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
▶賞味期限⇒納豆や豆腐、牛乳などに表示
▶消費期限⇒弁当や惣菜、ケーキなどに表示

もりおか
寸評

volume 533



作家

椎名

誠

さん

変わらぬ風景が素晴らしい

盛岡には、国内ではベストスリーに入るくらい、よく来ていますね。初めて訪れてから、もう30年になるでしょうか。盛岡だけでなく、岩手県内もあちこち歩いていて、友人とのキャンプや、講演でも何度も来ています。昔から、岩手・盛岡には思い入れがありまして、大好きな宮沢賢治が学生時代を過ごしたという盛岡の街に、非常に憧れを抱いていたんです。ここは、緑と水が豊かで、木立があり、風が動いている。見渡すと、遠くには山並みが見える。そんな風景が、昔からずっと変わらないことが、本当に素晴らしいし、そういう風土が賢治の思考を育んだのかなと思います。ビルが立ち並ぶわけではないけれど、外国の中小都市のような雰囲気を持つ、都会的な街だと思います。第二のふるさと、とまではいかないけれど、僕にとっては大切な街の一つですね。

元はサラリーマンで、編集の仕事をしていましたが、転機があり、いつの間にか物書きになっていました。

興味のあることはやらずにはられない性格なので、これまでいろいろなことに挑戦してきました。普通は行かないような辺境の地に行って、その経験を本にしたり、映画会社を設立して劇場映画を撮ったり――。10年単位で、次々と新しいことに挑戦したくなるんですね。思うがまま、と言うと格好良過ぎますが、やりたい思いを曲げられないんです。今は男性だけ10～20人で、毎月、いろんなところに行き、釣りやたき火などの野外遊びを楽しんでいます。そんな遊びのようなことを仕事にしようのも特技なんです。もちろん遊びから帰ったら、しっかり原稿を書いてますよ。そして、ひと仕事終わってうまいビールを飲む。そのために、頑張っているようなものですね。



講演会の様子

直筆サイン色紙を抽選で1人へプレゼント

- ▶応募資格：盛岡市に住んでいる人
- ▶応募方法：はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所広聴

広報課「椎名誠さんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。1月21日（月）消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えま

MORIOKA
WORK
STYLE

vol. 1

地元で働くことの魅力や仕事のやりがいなどを、若手社会人に聞きました。今号から4回シリーズでお届けします。【問】経済企画課 ☎613-8298

白石食品工業株式会社
北東北営業部盛岡営業所
照井千聖さん（21）
（花巻市出身）

店頭に貼る商品のポスター作製中！



盛岡は「都会」のイメージでしたが、暮らしてみると、住みやすく、落ち着いて生活できます！

■会社に入ったきっかけは？

高校時代のけがをきっかけに栄養や食に興味を持ち、短大の栄養学科へ。勉強するうちに、おいしいだけでなく「楽しい食」や「健康を支える食」、「地元食材を使った食」を広めたいと考えるようになりました。短大1年のときにインターンシップで白石食品工業に行き、岩手に拠点を置いて東北の食材で商品作りをする企業姿勢が、将来の自分が働く姿に重なりました。社内の雰囲気や社員の皆さんの人柄、仕事への熱意、やりがいなどにも触れることができ、こしかないと感じました。

■今はどんな仕事をしていますか？

スーパーに新商品を紹介する営業の仕事をしていま

す。営業職は、食材そのものには直接関わりませんが、お客さまから「ずっと食べているよ」「おいしいね」と声を掛けられることもあり、食が回り回ってつながり、自分のところに帰ってくるというところにやりがいを感じています。東北のものを全国の人に発信できるよう、営業能力を伸ばしていきたいです。

■後輩に向けてアドバイスを！

短大生は1年の頃からしっかり自分の将来を見据え、行きたい企業を見定めることが大事だと思います。ぜひインターンシップに行き、その会社のことをよく知り、また会社の人との人脈を作りながら、就職活動をしてほしいです。

就職豆知識

合同企業説明会

複数の企業が参加するので、一日で多くの企業の情報を収集することができます。知らなかった企業や業界のことなど、新たな発見があるかもしれません。

～昨年は100社以上が参加！～
もりおか就職ガイダンス

◎3月15日（金）13時～16時
◎ホテルメトロポリタン盛岡
NEW WING（盛岡駅前北通）
◎来年3月に大学、短大などを卒業する学生など

広 告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しごと発見 T-SITE

求人広告募集中！

年間定額制 60,000円（税別）

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。

TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ（CCC）のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。

http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F

TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130

E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

広 告

http://www.eidai-p.ecnet.jp/

B1!



A4



広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株） ☎019-652-9190 へどうぞ

伝えたい事は、大きい方がいい。

街にたくさん溢れる情報の数々。その中で伝えたいことを心に留めるには、大きい方が効果的。B1大判ポスター印刷をはじめ、様々な提案によりお客さまの“伝えたい”想いをカタチにします。

EIDAI 永代印刷株式会社

〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡一丁目8-30

TEL.019-636-0011（代） FAX.019-636-0099

盛岡で輝いている人を紹介するコーナー「the もりおか人」。今回は特別編として平成22年からプロ野球チーム「埼玉西武ライオンズ」に所属し、来シーズンMLB(米国のメジャーリーグ)へ挑戦する菊池雄星投手(見前中出身)に話を聞きました。

世界最高のマウンドへ

プロ野球選手
菊池雄星投手



8つの習い事から選んだ野球

小学5年に軟式野球、6年の時に硬式野球を始めました。小学生の時は野球のほかに、水泳やバスケ、書道など8つも習い事をしていました。その中で野球を選んだのは、楽しかったのもありますが、何より試合に負けた時、一番悔しかったから。練習試合でも負けると泣いてましたね(笑)。小学生の時から投手でしたが、津志田にあるバッティングセンターでホームラン記録をつくるくらいバッティングも得意でした。ただ、投げるのが本当に好きで、この頃からプロ野球の投手になりたいと思っていました。

花巻東高で学んだ野球に対する姿勢

小、中学で一緒にプレーした仲間たちと甲子園を目指したかったので花巻東高に進学しました。在学中は、佐々木洋監督から、トレーニングのメニューを自分で決めるように指導を受け、体の構造などの勉強を自分ですることで効率的な練習ができることを学びました。チームの同級生たちも「野球がうまくなるために、日々の生活から自分を管理する」という考えを持っていて、私生活でも気が抜けなかったですね。部屋が汚いのを同級生に見つかるとう1週間練習できなくなることもあり、正直怖いくらい徹底してました(笑)。高校時代に学んだことは、プロになった今でも実践しています。

プロでの経験がメジャーへの道を開く

平成22年に埼玉西武ライオンズに入団してからは、1軍に定着することに必死でした。どんなに練習しても球速が落ちてしまったり、思うほど成績を残せなかったりで、正直精神的にも結構しんどかったです。転機になったのは6年目。投球フォームを一から見直しました。そこから1軍でも安定して結果を出せるように。チームの勝利に貢献するために、3年間連続で2桁勝利するという目標を立てられるくらい自信もつきました。その頃に、明確にメジャー挑戦への決意が固まったと思います。今年は目標最後の3年目で、自分でかけたプレッシャーがきつかったですが無事達成できました。これから挑戦するメジャーリーグでは、行って満足することなく、結果を残すことに集中したいです。盛岡の皆さんには、小さい頃から辛い時にも温かい声援を送ってもらい、本当に感謝しています。また盛岡に戻ってきた時にいい報告ができるよう、新天地でも頑張ります!

12月3日に県公会堂(内丸)で開催されたチャリティトークショー(株アシックス主催)などへ出演するため帰盛。昨シーズンは、2年連続2度目となる日本プロ野球パシフィックリーグのベストナインに選出されるなど活躍。埼玉西武ライオンズのリーグ優勝に大きく貢献した。

トークショーでは、中・高校生に向けて「いろいろなスポーツに触れ、そのスポーツで得られる感覚を大切にしたいほうがいい」などとアドバイス(写真①)。

市内の新成人に向けて、自殺防止啓発のためのメッセージも送ってくれた(写真②)。



成人式で新成人の皆さんに配布予定です!



直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

- ▶応募資格:盛岡市に住んでいる人
- ▶応募方法: はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおかの感想を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所広聴広報課「菊池雄星投手サイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。1月21日(月)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます



もりけんに挑戦
(7ページに掲載)の答え
②イギリス

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

長年にわたり多くの人が創り上げる舞台、日々の努力が実を結び挑戦する世界の舞台。積み重ねていくことの大切さを感じました。(菅原)



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。