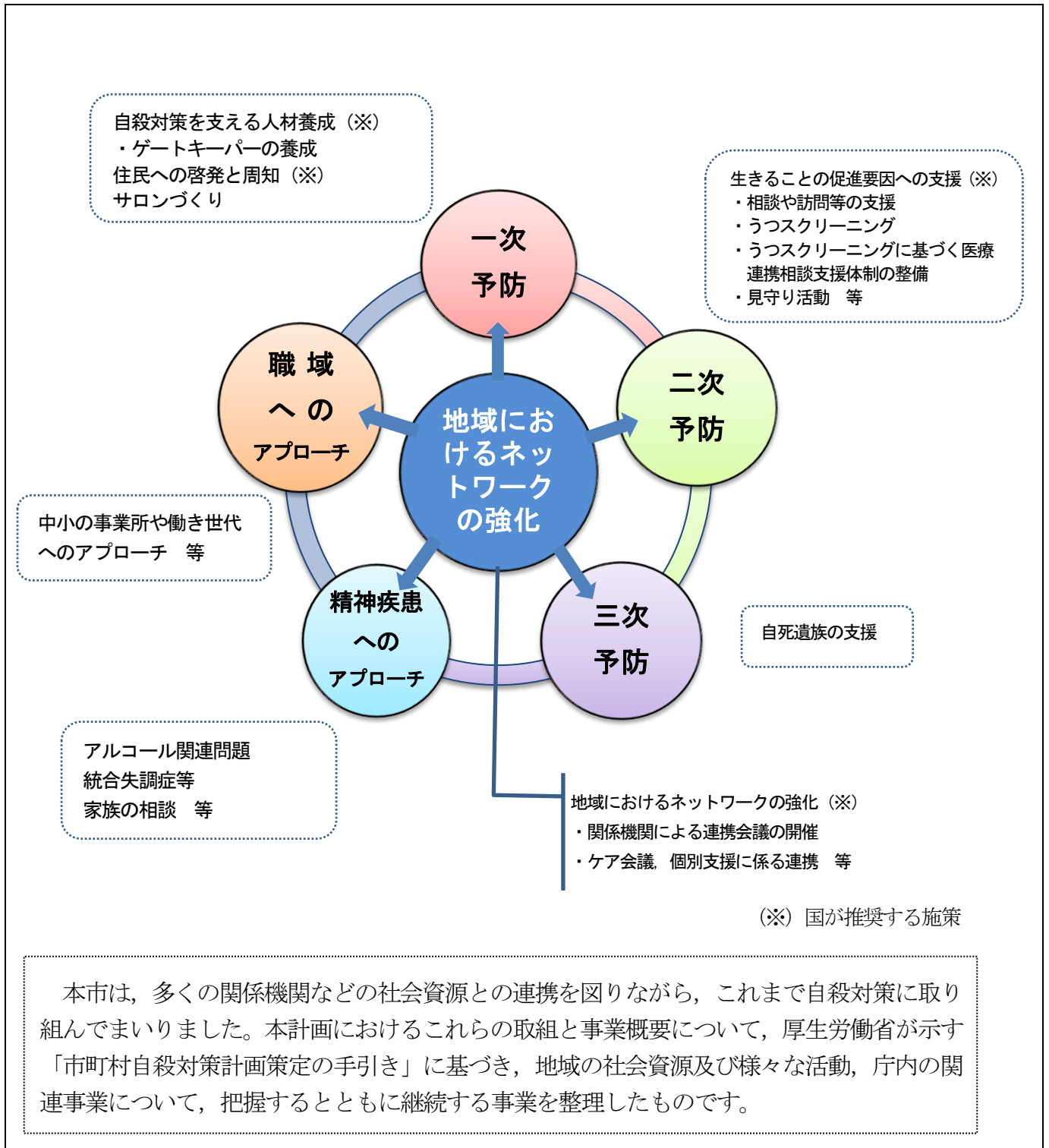


## 「基本施策における具体的な取組・関連施策」

## 盛岡市自殺対策推進計画



# ◆目 次◆

## 「基本施策における具体的な取組み・関連施策」

1	地域におけるネットワークの強化 (※) . . . . .	1
	《活動内容》 支援体制の構築と地域づくりを図る	
2	一次予防 (住民全体へのアプローチ) . . . . .	2
	《活動内容 1》 自殺対策関連事業に関する正しい知識と普及啓発 (※)	
	《活動内容 2》 地域活動の支援	
	《活動内容 3》 人材養成 (※)	
3	二次予防 (ハイリスク者へのアプローチ) (※) . . . . .	4
	《活動内容》 自殺の危険性の高い人の早期発見・精神科等適切な医療や支援につなぐ	
4	三次予防 (自死遺族へのアプローチ) . . . . .	7
	《活動内容》 自死遺族や自殺未遂者への支援	
5	精神疾患へのアプローチ . . . . .	8
	《活動内容》 精神障がい者等への相談援助と予防啓発	
6	職域へのアプローチ . . . . .	9
	《活動内容》 職域への支援	

(※) 国が推奨する施策 ◆ 本市の重点施策対象
-----------------------------

# 1 地域におけるネットワークの強化 (※)

## 《活動内容》 支援体制の構築と地域づくりを図る

施策対象等	庁内関係課の事業 (14 事業)	関係機関の事業 (13 事業)
全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市自殺対策実務者会議 (自殺対策推進実務者会議構成課 16 課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市自殺対策推進連絡会議 (自殺対策関係機関 20 機関)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市自殺対策推進連絡会議 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡圏域自殺対策推進連絡会議, 市町等自殺対策担当者連絡会, 盛岡圏域自殺対策ネットワーク連絡会, 市町自殺対策協議会への出席 (県央保健所)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関との連携会議・ケア会議 (関係課・関係機関)</li> <li>地域包括ケア会議 (長寿社会課・母子健康課・障がい福祉課・関係機関)</li> <li>保健推進員協議会による会議等 (企画総務課・健康増進課・健康福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関との連携会議・ケア会議 (関係課・関係機関)</li> <li>各種研修会の開催, 事業や個別ケースに係る技術支援, ケース検討会 (県精神保健福祉センター)</li> <li>各研修会や連絡会への参加及び関係者との情報交換</li> <li>対面や電話相談事業に係る他機関との連絡調整 (NPO法人いわてソーシャルサポートセンター)</li> <li>県内の民間団体のネットワークの拡大と充実化, 北東北自殺対策民間団等交流会への参加, 全国自殺対策民間団体ネットワークへの参画の継続と拡大 (NPO法人いわて生活者サポートセンター)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市くらしの相談ネットワーク会議 (生活福祉第一課)</li> <li>盛岡市多重債務者包括的支援プログラム (消費生活センター)</li> <li>「地域において支援を必要とする者の把握に関する協定」 (地域福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>被災元及び避難先市町村との情報共有しやすい関係づくり (NPO法人インクルいわて)</li> <li>岩手県精神保健福祉センター</li> <li>盛岡市保健所の事業への協力 (盛岡薬剤師会)</li> </ul>
◆働き盛り世代		<ul style="list-style-type: none"> <li>いわてで働こう推進協議会, 「いわて健康経営宣言」への参画 (盛岡商工会議所)</li> </ul>
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援活動に係る支援団体との会議</li> <li>もりおかユースネット (子ども青少年課)</li> <li>いじめ防止等対策委員会 (学校教育課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいシルバーサロン事業 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者等の相談援助に係る関係機関との会議 (長寿社会課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいシルバーサロン事業 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>
生活困窮者	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市生活困窮者自立支援庁内連携会議 (生活福祉第一課)</li> <li>子育て支援活動に係る支援団体との会議 (子ども青少年課)</li> </ul>	

## 2 一次予防(住民全体へのアプローチ)

### 《活動内容 1》自殺対策関連事業についての正しい知識と普及啓発 (※)

施策対象等	庁内関係課の事業 (10 事業)	関係機関の事業 (13 事業)
全体		<ul style="list-style-type: none"> <li>ギャンブル等プロセス依存及びその他、のめりこみ問題を抱える人及びその家族への普及啓発 (NPO法人いわて生活者サポートセンター)</li> <li>心配ごと相談所, 地域力強化推進事業 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>
◆働き盛り世代	<ul style="list-style-type: none"> <li>事業所訪問による相談窓口 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>働き方改革推進運動</li> <li>ワーク・ライフ・バランス</li> <li>健康経営</li> <li>市保健所保健予防課のこころの相談窓口案内等の周知 (盛岡商工会議所)</li> <li>自己診断用「チェックシート」を求職者向けパンフスタンドへ配置 (盛岡公共職業安定所)</li> </ul>
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>いじめ防止の啓発活動 (学校教育課)</li> <li>母子健康教育事業「母親教室」</li> <li>もりおか子育てブックの発行 (母子健康課)</li> <li>デートDV 予防講座 (男女共同参画推進室・もりおか女性センター)</li> <li>ひきこもり家族教室「市民公開講座」 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市町村主催の自殺予防講演会</li> <li>県内小中高校における授業への講師派遣 (未来の風せいわ病院等)</li> </ul>
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症初期集中支援推進事業</li> <li>認知症地域支援・ケア向上事業</li> <li>介護教室</li> <li>保健医療講座開催事業 (長寿社会課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いきいきサロン, お茶っこの会</li> <li>各地区の健康相談等の開催 (盛岡市保健推進員協議会)</li> <li>シルバーメイト[見守り]活動</li> <li>民生児童委員による高齢者世帯調査 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>

### 《活動内容 2》地域活動の支援

施策対象等	庁内関係課の事業 (13 事業)	関係機関の事業 (8 事業)
全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>くらしの法律相談 (広聴広報課)</li> <li>「地域において支援を必要とする者の把握に関する協定」</li> <li>地域福祉コーディネーター</li> <li>地域力強化推進事業 (地域福祉課)</li> <li>保健推進員活動 【普及啓発及びサロン活動】 (企画総務課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ライフライン事業者 [水道・ガス・新聞・運送業・生協等]</li> <li>地区保健活動 (保健推進員協議会)</li> <li>心配ごと相談所, 地域力強化推進事業 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>

施策対象等	庁内関係課の事業	関係機関の事業
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>少年センター活動事業 (少年センター)</li> <li>地域子育て支援センター事業</li> <li>つどいの広場管理運営事業 (子ども青少年課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て応援プラザ事業 (NPO 法人いわて子育てネット)</li> <li>若者の自立支援(就労・社会参加等)に関する電話や面接相談 (NPO 法人もりおかユースポートもりおか若者キャリアサポートセンター・もりおか若者サポートステーション)</li> </ul>
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>老人クラブ運営事業</li> <li>生きがい活動支援通所事業</li> <li>シルバーサロンや老人大学の開催 (長寿社会課)</li> <li>シルバーメイト事業</li> <li>民生児童委員による高齢者世帯調査 (地域福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いきいきサロン, お茶っこの会, 各地区の健康相談等の開催 (盛岡市保健推進員協議会)</li> <li>シルバーメイト[見守り]活動 (盛岡市社会福祉協議会)</li> <li>民生児童委員による高齢者世帯調査 (盛岡市民生児童委員協議会・盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>

### 《活動内容 3》人材養成 (※)

施策対象等	庁内関係課の事業 (5事業)	関係機関の事業 (7事業)
全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺対策ゲートキーパー研修会 (保健予防課・健康福祉課)</li> <li>地域福祉コーディネーター, 相談支援包括化推進員の配置による推進活動 (地域福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 地区でゲートキーパーの研修 (盛岡市民生児童委員連絡協議会・盛岡市保健推進員協議会)</li> <li>ゲートキーパー養成研修 (盛岡薬剤師会・NPO 法人いわてソーシャルサポートセンター・県央保健所・NPO 法人いわて生活者サポートセンター)</li> <li>自殺予防に係る各種研修の企画実施 (県精神保健福祉センター)</li> <li>問題と感じられる世帯や個への随時面談や訪問 (NPO 法人インクルいわて)</li> <li>地域福祉コーディネーター, 相談支援包括化推進員の配置による推進活動 (盛岡市社会福祉協議会)</li> <li>自殺対策企画担当者研修会 (岩手県精神保健福祉センター)</li> <li>自殺対策事業 (岩手医科大学・岩手県こころのケアセンター)</li> </ul>
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡地域生徒指導研究推進協議会</li> <li>養護教諭, 教員[生徒指導主事]対象のゲートキーパー研修会 (学校教育課)</li> <li>児童生徒のSOS出し方に関する教室 (保健予防課・学校教育課等)</li> </ul>	

### 3 二次予防(ハイリスク者へのアプローチ) (※)

#### 《活動内容》 自殺の危険性の高い人の早期発見・精神科等適切な医療や支援につなぐ

施策対象等	庁内関係課の事業 (34 事業)	関係機関の事業 (55 事業)
全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個別相談・こころの相談窓口の紹介 (保健予防課・関係各課)</li> <li>・ケース支援会議[多職種・他機関での情報共有・ケース支援など] (支援関係課及び支援関係者)</li> <li>・医療安全支援センター (企画総務課)</li> <li>・スクリーニング検査でのうつ病の早期把握 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の調剤業務の中で対応 (盛岡薬剤師会)</li> <li>・地域住民との接触によりハイリスク者の早期発見と関係機関との情報交換 (盛岡市保健推進員協議会)</li> <li>・盛岡市生活困窮者自立相談支援事業を通じたハイリスク者の発見と対応</li> <li>・消費生活相談員ゲートキーパー化事業</li> <li>・盛岡と北上でのグループカウンセリング開催によるギャンブル依存症等への対策</li> <li>・個別対応による、のめり込み問題への対応 (NPO法人いわて生活者サポートセンター)</li> <li>・電話・面接・訪問・メール等による対象者への早期介入と継続支援 (NPO法人いわてソーシャルサポートセンター・My 夢・もりおか障害者自立支援プラザ)</li> <li>・精神科医による精神保健相談、</li> <li>・電話や来所による保健師による随時相談 (県央保健所)</li> <li>・こころの電話相談</li> <li>・来所相談</li> <li>・家族教室や当事者グループの開催</li> <li>・自助グループ支援 (県精神保健福祉センター)</li> <li>・精神科救急医療システムへの参加 (精神科医療機関)</li> <li>・電話・インターネット相談 (社会福祉法人盛岡いのちの電話)</li> <li>・電話相談 (自殺予防いのちの電話・岩手自殺防止センター・よりそいホットライン)</li> <li>・就労に関する相談 (ジョブアシストモリオカ・ジョブカフェ岩手・岩手労働局・盛岡公共職業安定所)</li> </ul>
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークライフバランス推進事業 (子ども青少年課)</li> <li>・企業等経営相談指導事業</li> <li>・盛岡市中小企業融資事業 (ものづくり推進課)</li> <li>・税・保険料・使用料の滞納者に対する夜間・休日納付相談 (納税課等関係課)</li> <li>・成人保健事業[地区健康相談・訪問指導] (健康増進課・健康福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・盛岡地域産業保健センター主催「心の悩み相談」へ医師派遣 (盛岡市医師会)</li> <li>・精神科医による「心の悩みと健康相談」開催 (盛岡地域産業保健センター)</li> <li>・巡回相談による「心の健康相談」実施</li> <li>・失業者等への心のケアとして臨床心理士による相談実施</li> <li>・「精神障がい者雇用トータルサポーター」による精神的サポート (盛岡公共職業安定所)</li> </ul>

施策対象等	庁内関係課の事業	関係機関の事業
◆若年層	<ul style="list-style-type: none"> <li>・周産期保健相談強化事業 [ママの安心テレホン]・ゆったりママサロン (母子健康課・子育て世代包括支援センター)</li> <li>・母子保健事業 [妊婦相談・妊産婦新生児訪問・子育て相談]</li> <li>・乳幼児健康診査事業</li> <li>・乳児家庭全戸訪問事業</li> <li>・産後うつスクリーニング (母子健康課・子育て世代包括支援センター・健康福祉課)</li> <li>・女性相談, 子ども家庭相談及び青少年相談 (子ども青少年課・子ども家庭総合支援センター・少年センター)</li> <li>・要保護児童対策地域協議会 (子ども家庭総合支援センター・子ども青少年課)</li> <li>・不登校生徒等対策事業 (学校教育課)</li> <li>・教育相談 (教育委員会・教育研究所)</li> <li>・若者サポートステーション運営事業 (経済企画課)</li> <li>・民生児童委員活動事業, 相談支援包括化推進員の設置 (地域福祉課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・民生児童委員活動事業 (民生児童委員協議会)</li> <li>・相談支援包括化推進員の設置 (盛岡市社会福祉協議会)</li> <li>・若者の就労や社会参加等の相談・居場所 (もりおか若者サポートステーション・もりおか若者キャリアサポートセンター)</li> <li>・相談 [青少年なやみ相談室等] (法務少年支援センター岩手・県警少年課少年サポートセンター・岩手県青少年活動交流センター・岩手県立総合教育センター・ひとり親家族等就業自立支援センター・チャイルドライン)</li> <li>・学習やしつけ等の相談 [コスモスダイヤル等] (岩手県立総合教育センター)</li> <li>・いじめ・不登校の相談 [ふれあい電話・全国共通 24 時間子供 SOS ダイヤル] (岩手県教育委員会・岩手県立総合教育センター)</li> </ul>
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族介護者リフレッシュ事業</li> <li>・介護予防日常生活支援総合事業「基本チェックリスト」の活用, もの忘れ健診</li> <li>・高齢者相談</li> <li>・高齢者権利擁護・虐待防止事業</li> <li>・成年後見制度利用支援事業 (長寿社会課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「盛岡市もの忘れ検診」において, うつ状態の検査も実施し, 必要時専門医療機関へ紹介 (盛岡市医師会)</li> <li>・高齢世帯や障がい者世帯, 生活困窮世帯等への訪問活動や見守り活動, 必要に応じて関係機関との情報交換又は専門機関へ紹介</li> <li>・相談 (地域包括支援センター9 か所・介護支援センター10 か所)</li> </ul>
生活困窮者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・盛岡市生活困窮者自立相談支援事業 (生活福祉第一課)</li> <li>・生活保護事業・生活保護受給者就労支援事業 (生活福祉第一課・生活福祉第二課)</li> <li>・盛岡市暮らしとお金の安心支援事業 (消費生活センター)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・盛岡市生活困窮者自立相談支援事業 (盛岡市くらしの相談支援室・消費者信用生活協同組合・あすからのくらし相談室盛岡)</li> <li>・生活福祉資金相談 (盛岡市社会福祉協議会)</li> </ul>
女性・男性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性相談 (男女共同参画推進室・もりおか女性センター・子ども青少年課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配偶者暴力相談支援センター (岩手県男女共同参画センター・県福祉総合相談センター)</li> <li>・女性相談・男性相談・LGBT 相談</li> <li>・性犯罪・暴力被害者支援 [はまなすサポート] (いわて被害者支援センター)</li> </ul>

施策対象等	庁内関係課の事業	関係機関の事業
ハイリスク者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもり家族教室 (県央保健所主催事業と連携・保健予防課)</li> <li>・ハイリスク者への訪問等 (保健相談担当各課)</li> <li>・ひきこもりの相談 (保健予防課・子ども青少年課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもりについての電話相談・来所相談</li> <li>・ひきこもり当事者居場所支援</li> <li>・保健所・関係機関への技術支援</li> <li>・関係機関向け研修会や一般向け公開講座 (ひきこもり支援センター・県精神保健福祉センター)</li> <li>・アルコール・薬物関連相談</li> <li>・家族教室(アルコール・薬物・うつ) (県精神保健福祉センター)</li> <li>・ひきこもり家族教室 (県央保健所)</li> <li>・家族教室の開催</li> <li>・ハイリスク者への相談と対応 (未来の風せいわ病院他, 市内医療機関)</li> <li>・ひきこもり相談 (ボランの広場・ひきこもり支援プラザゆきわり)</li> <li>・窓口相談 (障がい者相談支援事業所3か所)</li> <li>・ハイリスク者への相談と対応, 随時関係機関との連携 (NPO法人インクルいわて)</li> <li>・発達障がいに関する相談 (岩手県発達障がい者支援センター「ウィズ」・盛岡市立ひまわり学園)</li> </ul>
被災者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もりおか復興支援センターの設置 (危機管理防災課)</li> <li>・被災者健康支援事業 (健康増進課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被災者への個別訪問と関係機関との情報共有並びに連携 (NPO法人インクルいわて)</li> <li>・盛岡市住宅生活再建支援事業</li> <li>・被災者間交流促進事業</li> <li>・コミュニティ形成支援事業</li> <li>・被災者見守り相談支援事業 (もりおか復興支援センター)</li> <li>・被災者支援における技術支援 (岩手県こころのケアセンター)</li> </ul>



#### 4 三次予防（自死遺族へのアプローチ）

##### 《活動内容》 自死遺族や自殺未遂者への支援

施策対象等	庁内関係課の事業（3事業）	関係機関の事業（7事業）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自死遺族</li> <li>・ 未遂者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別相談, 家族支援</li> <li>・ 相談窓口の紹介 (関係各課)</li> <li>・ 精神保健福祉相談による個別支援 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域住民との接触を通じてのハイリスク者の早期発見</li> <li>・ 関係機関との情報交換 (盛岡市保健推進員協議会)</li> <li>・ 自死遺族に対する相談対応 (NPO法人いわて生活者サポートセンター)</li> <li>・ 自死遺族サロンの開催 [わかちあいの会] (NPO法人いわてソーシャルサポートセンター)</li> <li>・ 自死遺族支援 [りんどうの会 (自助グループ) ] (事務局：県精神保健福祉センター・協力：県中央保健所)</li> <li>・ 自殺未遂者ケアとの連携 (岩手医科大学)</li> <li>・ 自死遺族・自殺未遂者に対しての支援機関の情報提供 (岩手県警察 盛岡東警察署・盛岡西警察署)</li> </ul>

## 5 精神疾患へのアプローチ

### 《活動内容》 精神障がい者等への相談援助と予防啓発

施策対象等	庁内関係課の事業（6事業）	関係機関の事業（9事業）
精神障がい者等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者相談支援事業及び地域活動支援センターⅡ型事業 (障がい福祉課)</li> <li>・精神障がい者サロン[当事者及び家族] (健康福祉課)</li> <li>・精神保健福祉相談[精神科医による相談・保健師による相談]</li> <li>・精神疾患・アルコールに関する普及啓発</li> <li>・医療機関と支援した受診支援</li> <li>・家族のための精神保健講座 (保健予防課)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイリスク者への相談と対応 (精神科医療機関等)</li> <li>・電話・面接・訪問・メール等による対象者への早期介入と継続支援 (NPO法人いわてソーシャルサポートセンター・My 夢・もりおか障害者自立支援プラザ)</li> <li>・電話・面接による相談 (岩手県発達障がい者支援センター「ウィズ」)</li> <li>・こころの電話相談・来所相談</li> <li>・自助グループの運営支援</li> <li>・家族教室や当事者グループの開催 (県精神保健福祉センター)</li> <li>・精神科医による精神保健相談</li> <li>・電話や来所での保健師による随時相談 (県央保健所)</li> <li>・24時間365日受け付けの電話相談 (岩手県精神科救急情報センター)</li> </ul>

## 6 職域へのアプローチ

### 《活動内容》 職域への支援

施策対象等	庁内関係課の事業（4事業）	関係機関の事業（21事業）
◆働き盛り世代	<ul style="list-style-type: none"> <li>・起業応援ルーム芽でるネット（男女共同参画推進室・もりおか女性センター）</li> <li>・新社会人就職定着支援事業（経済企画課）</li> <li>・金融対策事業[経営など相談等]（ものづくり推進課）</li> <li>・こころの相談窓口，こころの健康づくりに関するパンフレットやチラシの配布（保健予防課）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談窓口の開設</li> <li>・健康診断の事後指導</li> <li>・長時間労働者の面談へ医師派遣[地域産業保健センター活動への協力]（盛岡市医師会）</li> <li>・講演会共催（盛岡薬剤師会）</li> <li>・惨事ストレス対策[釜石・大槌行政職員]</li> <li>・教職員の研修へ講師派遣</li> <li>・市町村職員等支援者研修への講師派遣</li> <li>・岩手県警察職員互助会メンタルヘルス電話相談受託</li> <li>・公立学校共済組合こころの健康相談受託</li> <li>・自院パワハラ防止対策委員会開催</li> <li>・自院職員メンタルヘルス対策（未来の風せいわ病院）</li> <li>・市医師会館で相談対応[健康診断の事後指導]</li> <li>・長時間労働・職場復帰等]</li> <li>・ストレスチェックによる高ストレス者に対する面談</li> <li>・メンタルヘルスへの相談対応[病院での応診]（盛岡地域産業保健センター）</li> <li>・当事業に関する情報発信（いわてソーシャルサポートセンター）</li> <li>・個に対する対応において関係機関と連携（インクルいわて）</li> <li>・市町村自殺対策計画策定支援</li> <li>・メンタルヘルス対策委員会出席（県精神保健福祉センター）</li> <li>・事業所訪問（県央保健所）</li> <li>・就労に関する相談（盛岡公共職業安定所）</li> </ul>

## (参考) ネットワーク関係図

### 【行政機関】

#### 【盛岡市】

総務部 危機管理防災課  
市民部 消費生活センター・男女共同参画推進室  
保健福祉部 地域福祉課・障がい福祉課・長寿社会課・  
介護保険課・生活福祉第一課・生活福祉第二課  
保健所 保健予防課・健康増進課・企画総務課  
・生活衛生課  
子ども未来部 子ども青少年課  
・子ども家庭総合支援センター  
子育てあんしん課  
母子健康課・子育て包括支援センター  
商工観光部 経済企画課・ものづくり推進課  
玉山総合事務所 健康福祉課  
教育委員会  
盛岡市立病院

【岩手県】 岩手県精神保健福祉センター  
岩手県自殺対策推進センター  
岩手県ひきこもり支援センター  
障がい保健福祉課  
県央保健所（各保健所）  
岩手県福祉総合センター児童女性部  
（児童相談所・婦人相談所）  
警察（盛岡東警察署・西警察署・県警本部）  
消防（盛岡地区広域消防組合消防本部）

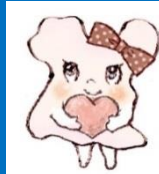
### 【関係機関】

岩手医科大学  
「岩手県こころのケアセンター」  
盛岡市医師会・岩手県医師会  
盛岡薬剤師会・岩手県薬剤師会  
精神科医療機関  
盛岡商工会議所  
盛岡公共職業安定所  
盛岡市社会福祉協議会  
岩手県社会福祉協議会  
盛岡地域産業保健センター  
いわて弁護士会・法テラス  
NPO法人いわてソーシャルサポート  
センター  
盛岡広域圏障害者地域生活支援センター  
（盛岡市基幹相談支援センター「My夢  
（まいむ）」）  
もりおか自立支援プラザ  
配偶者暴力相談支援センター  
岩手県男女共同参画センター  
いわて被害者支援センター  
（はまなすサポート）  
各職能団体  
岩手県看護協会

### 【その他の支援機関】

もりおか復興支援センター  
もりおか女性センター  
盛岡市くらしの相談支援室  
NPO法人いわて生活者サポートセンター  
社会福祉法人盛岡いのちの電話  
NPO法人インクルいわて  
あすからのくらし相談室  
若者サポートステーション  
よりそいホットライン  
NPO法人岩手自殺防止センター  
ポランの広場  
ひきこもり支援プラザゆきわり  
当事者や家族会（りんどうの会・分かち合いの会等）  
精神保健ボランティア団体（ちょぼらinもりおか等）  
地域の自助グループ（岩手みちのく断酒会・AA等）

## 盛岡市の 社会資源



### 【地域】

盛岡市民生児童委員連絡協議会  
盛岡市保健推進員協議会  
地域福祉推進会  
町内会・自治会  
地域包括支援センター  
介護支援センター  
介護相談事業所  
障がい者支援事業所  
ゲートキーパー受講者