

広報 もりおか MORIOKA

2019 (平成31) 年 2月15日号 (No.1499)

お知らせ版

目次	
1・10	子育て情報ひろば
2～3	国民健康保険
4～5	健康ひろば
6～7	イベント情報
8～9	もりおかインフォ

発行：盛岡市
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2
 ☎019-651-4111 (代表)
 ファクス：019-622-6211
 発行部数：14万3350部
 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-613-8369 (直通)
 info@city.morioka.iwate.jp
 記事の無断転載を禁じます。

子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📞 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

助産師による赤ちゃんについての相談会と絵本の読み聞かせを開催。

🕒 2月20日(水)・3月6日(水)、10時半～12時※読み聞かせは11時から

📍 同センター (肴町)

👤 相談会はおおむね6人、読み聞かせは定員なし※0歳～未就園児の子と親

📞 電話：2月18日(月)10時から

子育てを楽しく

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。当日会場へどうぞ。 🆔 1002663

▶ここにこルーム

🕒 📍 2月21日(木)・3月1日(金)は都南公民館(永井24)、12日(水)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、15日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0～3歳の子と保護者

▶びよびよルーム

🕒 📍 2月22日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、3月5日(水)は高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

■市立保育園の一斉開放

🕒 2月19日・2月26日・3月12日、火曜、9時半～11時

👤 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 2月20日(水) 📍 とりょう保育園(肴町) 👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

■ウッドトイ遊びの広場

🕒 3月8日(金)10時～11時半

📍 高松地区保健センター

👤 0～2歳の子と保護者

子育て相談と楽しい運動

もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207

📍 同プラザ(大通一)

■わくわく運動教室

いろいろな運動を通し、遊びの中で楽しく運動能力アップ!

🕒 3月1日～22日、金曜、全4回、15時半～16時

👤 8人※3～6歳の子 💰 2000円

📞 電話：開催日の前日まで

■プレママサロン

出産後の赤ちゃんとの生活などの話や保育所入所に関する相談など。

🕒 3月5日(水)10時～11時半

👤 6人※妊娠中の母親

📞 電話：開催日の前日まで

■リズムで遊ぼう!

いろいろなリズムに合わせて体を動かすなど親子でふれあい遊び。

🕒 3月18日(月)10時～10時40分

👤 15組程度※1歳半～2歳の子と保護者 💰 300円

📞 電話：開催日の前日まで

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとママのためのエア

ロビクス、ファーストサイン、ベビーマッサージを週交替りで開催。

🕒 3月6日～27日、水曜、全4回、13時15分～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：2月19日(水)10時から

🆔 1024397

親子でふれあいゆったりタイム

中央通勤労青少年ホーム ☎623-2701

🕒 3月16日(土)13時半～15時半

👤 10組※首の据わった3～12カ月の子と保護者

📞 電話：2月18日(月)12時から

市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消する

ための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 3月19日(水)10時～12時

👤 30組※30年11月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：2月26日(水)14時から

🆔 1002133

■マタニティ教室～平日コース～

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話や調理実習など。

🕒 3月22日(金)10時～13時半

👤 30人※参加時点でおおむね妊娠5カ月～8カ月の初妊婦

📞 電話：3月1日(金)14時から

■パパママ教室～日曜コース～

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 3月24日(日)10時～15時

👤 36組※7月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：3月8日(金)14時から

🆔 1002116

離乳食教室
(1月22日開催)
に参加した赤ちゃん



子育て情報 pick up

子育て応援！親子が気軽に遊びに行ける場所

「同じくらいの年齢の子どもと遊ばせたい」「一人で子育てでは不安、誰かと話したい」。そんな思いを持つ子育て中のお父さん・お母さん、地域子育て支援センターを利用してみませんか？ 同センターは、市内8つの保育園内にあり、親子一緒に利

用できる遊びの場です。子育てに関する講座や相談など、子育てに役立つ情報を知ることができるほか、同年代の子どもがいる親同士の交流もあります。対象の子どもがいる家庭ならどなたでも参加できます！

支援センターがある保育園など

📍 とりょう保育園(肴町)、愛育園(西松園二)、みたけ保育園(青山三)、前湯保育園(上厨川字杉原)、なかのこども園(東安庭一)、飯岡こども園(下飯岡8)、津志田保育園(三本柳4)、好摩保育所(好摩字野中)

🕒 月～金曜(祝日と年末年始を除く)、おおむね8時半～17時(詳しくは各センターへお問い合わせを)

👤 0歳～小学校就学前の子と保護者



同センターで親子が一緒に遊んでいる様子

講座内容など詳しくは、市公式ホームページに掲載している各施設へお問い合わせください！

