

# 広報 もりおか MORIOKA

2019 (平成31) 年 2月15日号 (No.1499)

## お知らせ版

目次	
1・10	子育て情報ひろば
2~3	国民健康保険
4~5	健康ひろば
6~7	イベント情報
8~9	もりおかインフォ

発行：盛岡市  
 ☎020-8530盛岡市内丸12-2  
 ☎019-651-4111 (代表)  
 ファクス：019-622-6211  
 発行部数：14万3350部  
 編集：市長公室広聴広報課  
 ☎019-613-8369 (直通)  
 info@city.morioka.iwate.jp  
 記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📞 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 👶 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

### ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

助産師による赤ちゃんについての相談会と絵本の読み聞かせを開催。

🕒 2月20日(水)・3月6日(水)、10時半~12時※読み聞かせは11時から

📍 同センター (肴町)

👤 相談会はおおむね6人、読み聞かせは定員なし※0歳~未就園児の子と親

📞 電話：2月18日(月)10時から

### 子育てを楽しく

とりょう保育園地域子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。 🆔 1002663

#### ▶ここにこルーム

🕒 📍 2月21日(木)・3月1日(金)は都南公民館(永井24)、12日(水)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、15日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0~3歳の子と保護者

#### ▶びよびよルーム

🕒 📍 2月22日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、3月5日(水)は高松地区保健センター

👤 0歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉開放

🕒 2月19日・2月26日・3月12日、火曜、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

#### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

🕒 2月20日(水) 📍 とりょう保育園(肴町) 👤 初妊婦

📞 同支援センターへ電話予約

#### ■ウッドトイ遊びの広場

🕒 3月8日(金)10時~11時半

📍 高松地区保健センター

👤 0~2歳の子と保護者

### 子育て相談と楽しい運動

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

📍 同プラザ(大通一)

#### ■わくわく運動教室

いろいろな運動を通し、遊びの中で楽しく運動能力アップ!

🕒 3月1日~22日、金曜、全4回、15時半~16時

👤 8人※3~6歳の子 💰 2000円

📞 電話：開催日の前日まで

#### ■プレママサロン

出産後の赤ちゃんとの生活などの話や保育所入所に関する相談など。

🕒 3月5日(水)10時~11時半

👤 6人※妊娠中の母親

📞 電話：開催日の前日まで

#### ■リズムで遊ぼう!

いろいろなリズムに合わせて体を動かすなど親子でふれあい遊び。

🕒 3月18日(月)10時~10時40分

👤 15組程度※1歳半~2歳の子と保護者 💰 300円

📞 電話：開催日の前日まで

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ベビーダンスとママのためのエア

ロビクス、ファーストサイン、ベビーマッサージを週交替りで開催。

🕒 3月6日~27日、水曜、全4回、13時15分~14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4000円。1回のみは1250円

📞 電話：2月19日(水)10時から

🆔 1024397

### 親子でふれあいゆったりタイム

中央通勤労青少年ホーム ☎623-2701

🕒 3月16日(土)13時半~15時半

👤 10組※首の据わった3~12カ月の子と保護者

📞 電話：2月18日(月)12時から

### 市保健所で開催の教室

母子健康課 ☎603-8303

#### ■離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消する

ための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

🕒 3月19日(水)10時~12時

👤 30組※30年11月生まれの子と初めて子育てをしている母親

📞 電話：2月26日(水)14時から

🆔 1002133

#### ■マタニティ教室~平日コース~

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話や調理実習など。

🕒 3月22日(金)10時~13時半

👤 30人※参加時点でおおむね妊娠5カ月~8カ月の初妊婦

📞 電話：3月1日(金)14時から

#### ■パパママ教室~日曜コース~

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

🕒 3月24日(日)10時~15時

👤 36組※7月に出産予定の初妊婦と夫

📞 電話：3月8日(金)14時から

🆔 1002116

離乳食教室  
(1月22日開催)  
に参加した赤ちゃん



子育て情報 pick up

## 子育て応援! 親子が気軽に遊びに行ける場所

「同じくらいの年齢の子どもと遊ばせたい」「一人で子育てでは不安、誰かと話したい」。そんな思いを持つ子育て中のお父さん・お母さん、地域子育て支援センターを利用してみませんか? 同センターは、市内8つの保育園内にあり、親子一緒に利

用できる遊びの場です。子育てに関する講座や相談など、子育てに役立つ情報を知ることができるほか、同年代の子どもがいる親同士の交流もあります。対象の子どもがいる家庭ならどなたでも参加できます!

### 支援センターがある保育園など

📍 とりょう保育園(肴町)、愛育園(西松園二)、みたけ保育園(青山三)、前湯保育園(上厨川字杉原)、なかのこども園(東安庭一)、飯岡こども園(下飯岡8)、津志田保育園(三本柳4)、好摩保育所(好摩字野中)

🕒 月~金曜(祝日と年末年始を除く)、おおむね8時半~17時(詳しくは各センターへお問い合わせを)

👤 0歳~小学校就学前の子と保護者



同センターで親子が一緒に遊んでいる様子

講座内容など詳しくは、市公式ホームページに掲載している各施設へお問い合わせください!



# 国民健康保険

病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう、全ての人が健康保険に加入することになっています。健康保険には、全国健康保険協会や、企業や業種単位で組織している健康保険組合などがあります。県と市が共同で運営している国民健康保険（国保）もその一つ。国保の制度についてお知らせします。  
 ID 1003549

## 1 届け出を忘れずに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国保に加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなどは、国保窓口★へ届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保税が課税され、まとめて納めることになります。また、国保を脱退する場合は、届け出をしないと課税が続きます。届け出に必要な書類など、詳しくは健康保険課給付係へお問い合わせください。

### ★国保窓口

健康保険課給付係（本庁舎別館1階）  
 都南総合支所税務福祉係（津志田14）  
 玉山総合事務所健康福祉課（浜民字泉田）各支所

※転入に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票の届け出の際に手続き内容を確認してください

### ■届け出が必要な場合

#### ▶国保に加入するとき

- ・職場の健康保険などの資格がなくなった
- ・他の健康保険の被扶養者から外れた

【持ち物】①健康保険資格喪失証明書②印鑑

#### ▶国保から脱退するとき

- ・職場の健康保険などに加入した
- ・他の健康保険の被扶養者として認められた

【持ち物】①国保証②健康保険資格取得証明書または新しい保険証③印鑑

#### ▶学生の転出

市の国保加入者が市外へ進学するために転出した場合、手続きをすることで引き続き市の国保証を使用することができます。

【持ち物】①国保証②在学証明書③印鑑

### 任意継続が満了する人の国保加入の事前受け付け

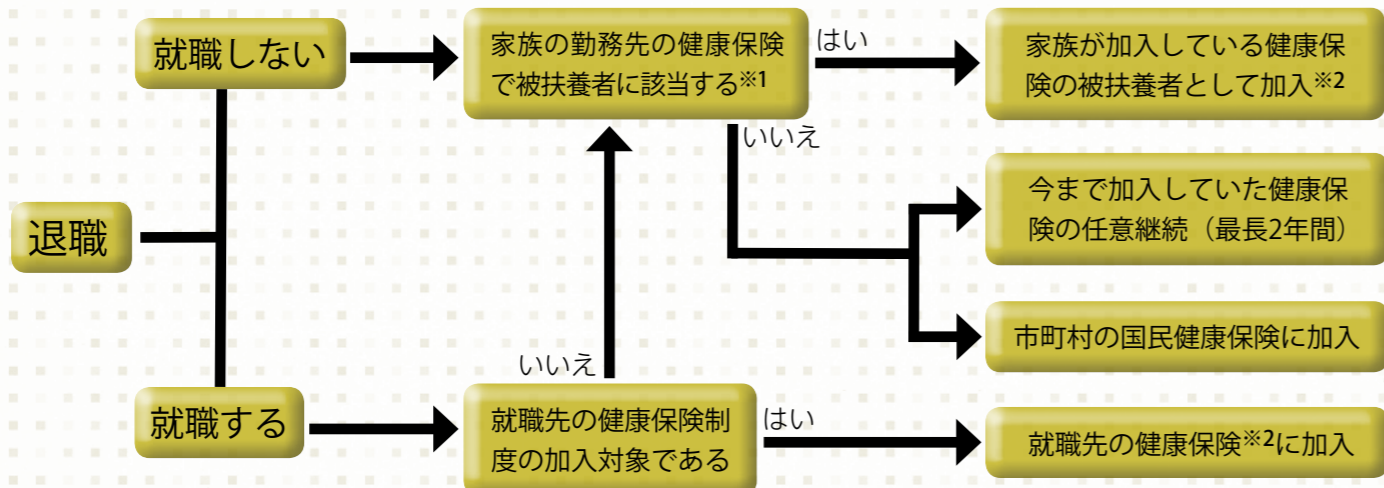
3月31日(日)で他の健康保険の任意継続資格が終了し、4月1日(月)から市の国保に加入することが決まっている人は、事前に加入の届け出を受け付けます。国保証は4月2日(火)以降に順次郵送します。

3月18日(月)から受け付けは！



## 2 退職後の健康保険への加入

加入していた健康保険の資格がなくなった場合、国保に加入する以外に、今まで加入していた健康保険の任意継続を選ぶなどの選択肢があります。



※1 収入要件など、被扶養者になるための条件が健康保険組合ごとに異なりますので、勤務先へ確認してください  
 ※2 退職の翌日から就職先の健康保険まで空白期間がある場合は、国保加入が必要です

フローチャートを参考にしてください

## 3 70～74歳の自己負担割合

70歳になった翌月（1日生まれの人はその月）から、医療機関を受診する際には、高齢受給者証の提示が必要です（後期高齢者医療制度の加入者を除く）。高齢受給者証は、医療機関で支払う自己負担割合を示すものです。自己負担割合は同じ世帯の国保加入者（70歳～74歳）で判断します。判断基準は次のとおり。負担割合は表1のとおりです。

【基準】①住民税課税所得が145万円以上の人がいる

②年収の合計が520万円以上（1人のときでは383万円以上）

表1 窓口での自己負担割合

要件	自己負担
基準の①②どちらも該当	3割
①②のどちらも該当し	2割
ない	1割

※①に該当し②に該当しない場合は、申請により2割（昭和19年4月1日以前生まれの場合1割）、申請しない場合は3割になります。

75歳になると全ての人が、後期高齢者医療制度の被保険者になります



## 4 医療費が高額になったら

### 医療費の減額

入院などで医療費が高額になりそうなときは、支払い前までに「限度額適用認定証」（住民税が非課税の世帯の人には、限度額適用・標準負担額減額認定証）の申請をお勧めします。受診時にこれらを医療機関に提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが月額自己負担限度額までに抑えられます。住民税非課税世帯の場合は、入院時の食事代も減額されます。

70歳から74歳までの住民税が課税されている世帯の人で、自己負担割合が1・2割の人は、高齢受給者証が「限度額適用認定証」の役割を兼ねます。

※限度額適用認定証を申請するときは、国保証と世帯主の印鑑が必要

### 医療費の払い戻し（高額療養費制度）

国保に加入している人は、所得に応じて1か月の医療費負担額に限度額（自己負担限度額）が決められています。この額を超えて医療費の負担がある場合は、月ごとの申請により払い戻しを受けることができます。詳しくは、給付係へお問い合わせください。

【持ち物】①医療費の領収書②国保証③世帯主の印鑑④銀行の口座番号が分かるもの

受診後2年以内に申請してください



## 5 国保税の年金天引き

次の①～③の全てに該当する場合、国保税は世帯主の年金から天引きします。4月以降、新たに年金天引きとなる世帯には、事前に通知します。

- ①世帯主が国保加入者で、同じ世帯の国保加入者全員が65歳以上74歳以下
- ②世帯主の対象年金受給額が年額18万円以上
- ③世帯主の介護保険料と国保税の合計額が、対象年金受給額の2分の1以下

### 世帯主が75歳になる場合の年金天引きの中止

世帯主が平成31年度中（4月～来年3月）に75歳となり後期高齢者医療制度へ加入する場合、4月以降は年金天引きになりません。7月中旬に納税通知書を送付するので支払い方法などをご確認ください。

### 国保ひとくちメモ①

### ★所得申告が大切です

国保税は前年の所得を基に計算されます。所得の申告がないと収入が分からないため、国保税の軽減や国保の給付が正しく受けられないことがあります。前年の収入がない場合でも必ず申告しましょう。（詳しくは1月15日号または、市公式ホームページをご覧ください）

国保太郎さん（50歳）の場合  
 ●平成29年8月に退職し、国保加入  
 ●平成30年1月～12月は収入なし  
 ●単身世帯



平成31年度  
 国民健康保険税（年税額）  
 .....  
 限度額  
 （医療費の自己負担額）  
 入院が決まったり、手術・総医療費で500万円  
 かった場合

### 申告をした場合

2万1500円  
 .....  
 3万5400円

※金額などは目安です。

### 申告をしていない場合

5万800円増  
 7万2300円  
 .....  
 25万8780円増  
 29万4180円

### 国保ひとくちメモ②

### ★軽減制度があります

離職日時点で65歳未満の人で、倒産や解雇、雇止めなどで失業し、雇用保険を受給している人は、国保税が軽減される場合があります。詳しくは、賦課係へお問い合わせください。

### 国保ひとくちメモ③

### ★2月28日(木)が30年度の国保税の最終納期限です

すでに納期限が過ぎているものも含め、納め忘れのないよう確認しましょう。納付の相談は、徴収係へお問い合わせください。

## 問い合わせや届け出、相談は健康保険課

国民健康保険窓口（市役所別館1階）

- ▶国保証・医療給付・訪問保健指導は 給付係 ☎613-8436
- ▶納税通知書・課税内容は 賦課係 ☎613-8437
- ▶納付相談・口座振替は 徴収係 ☎613-8438
- ▶人間ドックは 業務係 ☎626-7527
- ▶市・県民税の申告は 市民税課 ☎613-8497・8498

# 健康ひろば



## 休日エイズ・性感染症検査 保健予防課 ☎603-8308

エイズ・梅毒・性器クラミジア検査を匿名・無料で実施します。性感染症は自覚症状がほとんどないものが多く、放置すると病気が進行したり他の人に感染させてしまったりすることもあります。感染が心配な人は検査を受けましょう。

☎ 3月2日(出)10時～12時  
 ☎ 市保健所(神明町)  
 ☎ 当日会場へどうぞ  
 ID 1006616

## 3月は自殺対策強化月間 「不眠解消」キャンペーン 保健予防課☎603-8309

こころの健康情報・不眠解消のパネル展示やイベントなど。

☎ クロステラス盛岡(大通三)  
 ▶パネル展示  
 ☎ 3月6日(水)～9日(土)  
 ▶県立大ボランティアによるハンドマッサージ体験  
 ☎ 3月9日(出)11時～12時半  
 ☎ 当日会場へどうぞ  
 ▶精神科医師によるこころの健康ワンポイント講座  
 ☎ 3月9日(出)13時半～14時半  
 ☎ 40人  
 ☎ 当日13時から受け付け  
 ▶良い眠りのためのYOGA呼吸法  
 ☎ 3月9日(出)、16時～16時半と17時～17時半  
 ☎ 各40人  
 ☎ 当日開始30分前から受け付け

## つどいの森で健康づくり 都南老人福祉センター ☎638-1122

同センターでさまざまな健康教室を開催。

☎ 同センター(湯沢1)  
 ☎ 各20人※60歳以上  
 ☎ 電話:2月19日(火)10時から

## 健康づくり!マッサージ等指導教室 長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師による健康講話とマッサージを受けられます。タオル持参。

☎ ☎ 表1のとおり  
 ☎ 各15～25人※60歳以上  
 ID 1003805

広告

### 土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。加賀野

消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

岩大附属小 至国道4号  
 盛岡市天神町11-8 花月堂 ● 当院  
 TEL 019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

マークの 見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員・対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 広報ID

※特に記載がない場合は無料 ※電話・ファクス:申込開始日から先着順に受け付け

## こころの悩み電話相談 日本精神科看護協会岩手県支部 ☎604-7006・7007

精神科に勤務する看護師が心の悩みについて電話相談に応じます。

☎ 3月2日(出)10時～15時

## 「耳の日」無料相談会 岩手医大耳鼻咽喉科 ☎651-5111

難聴や耳鳴り、補聴器に関する診察・検査。

☎ 3月3日(日)10時～13時  
 ☎ リリオ(大通一)  
 ☎ 当日会場へどうぞ

## スポーツレク交流会 盛岡医療生活協同組合 ☎635-6253 ファクス635-1736

シャフルボード(円盤を押し出すよ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることが出来ます。

うに飛ばし得点を競う競技)やスカットボール(スティックでボールを打ち、穴に入れて得点を競う競技)など。血管年齢や骨量、握力などを測る健康チェックコーナーもあります。

☎ 3月13日(水)10時～13時  
 ☎ 盛岡体育館(上田三)  
 ☎ 80人※グループでの参加もできます  
 ☎ 電話・ファクス:3月2日(出)17時締め切り

シャフルボードの様子



## 休日救急当番医・薬局 ※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号
2/24(日)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
		中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
		じろう歯科クリニック	開運橋通1-21	622-4755
3/3(日)	内	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
		たんぼば薬局桜城店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
		下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
	外	大通胃腸科内科	大通一丁目3-4	652-1825
		大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
		プレスト齋藤外科クリニック	本宮六丁目17-6	631-3770
3/17(日)	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
		西郷歯科医院	高松一丁目13-15	661-8110
		会営内丸薬局	内丸17-24	625-1927
	薬	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
		とけい台薬局	本宮六丁目2-26	631-3115
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

※2/17(日)の休日当番医・薬局は、2月1日号に掲載しています

## 接骨院の休日当番 受付時間:9時～17時 ※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
3/3(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577
3/10(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
3/17(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	639-7557
3/24(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
3/31(日)	さとう整骨院	月が丘一丁目26-22	641-7586

広告

### 日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

☎ 019-604-3755

ホームページ [www.chida-clinic.com](http://www.chida-clinic.com)

休診日: 土曜、祝日、第2・第4日曜

☎ 019-604-3755

申し込みが必要なイベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス:左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。 ※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 正しい睡眠と生活リズムで体も心も元気に!

朝 一日のスタートは朝日と朝食で!

■朝日と朝食で体内時計を整える

本来24時間よりやや長い周期のヒトの体内時計。休日も含め起きる時間を一定にして、朝日を浴び、朝食を食べることで体内時計がリセットされ、体の調子が整います。また、朝食を食べないと、体内時計が乱れ、太りやすくなるともいわれています。

夜 深い睡眠で体も心もゆったり、リラックス

■寝酒は逆効果!

アルコールを摂取すると眠りが浅くなります。利尿作用もあるため、夜中にトイレのため目が覚めることもあります。

■就寝1時間前にはブルーライトカット!

パソコンやスマートフォンなどのブルーライトの刺激は覚醒作用があるので、就寝1時間前から使用を避けたり、画面を暗めに設定したりすると、良い眠りにつながります。スマートフォンなどが手放せないという人も、夜はなるべく脳への刺激を減らし、睡眠の準備をすることが大切です。

## 健康相談

各地区で開催している健康相談で、皆さんの健康を応援します。血圧・内臓脂肪・筋肉量・体内年齢が測定できるほか、保健師などによる個別相談も受け付け。会場により、尿検査や気軽に参加できる運動教室も実施します。

実施日	時間	会場
3/5(火)	10時～11時半 13時半～15時	松園地区活動センター(西松園二) 市保健所(神明町)
3/6(水)	10時～11時半	山岸地区活動センター(山岸四)
3/7(木)	13時半～15時	土洲地区活動センター(前潟四)
3/8(金)	10時～11時半	本宮地区活動センター(本宮四)
3/12(火)	10時～11時半	都南地区保健センター(津志田14)

## 軽自動車・オートバイなどを所有する皆さんへ

軽自動車税は4月1日時点で登録されている軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車税には月割課税制度がないため、4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをしても、その年度は全額納める必要があります。廃車や名義変更を予定している人は、早めに届け出を済ませましょう。表1の窓口で手続きを受け付けます。

表1 廃車や名義変更手続きの窓口

種別	受付窓口	電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ(125cc超～250cc以下)	全国軽自動車協会連合会岩手事務所(湯沢16)	639-8021
オートバイ(250cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車(125cc以下)	市民税課(本庁舎本館2階)	613-8499
小型特殊自動車など	都南総合支所(津志田14) 玉山総合事務所税務住民課(浪民字泉田)	(市民税課)

表2 軽自動車の税額

区分	課税額	
	30年度まで	31年度から
四輪の軽自動車(初度検査年月が平成17年4月から平成18年3月までの車両)	乗用 7200円 営業用 5500円	1万2900円 8200円
	乗用 4000円 営業用 3000円	6000円 4500円

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👶 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な  
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話  
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申  
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。  
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 市民文化ホール

📍020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

■市コレクション展2018 生誕100年  
「海野経の世界」+交友の作家たち  
市出身の洋画家・海野経や交友のあ  
った作家たちの作品約100点を展示。  
🕒 2月16日(土)～3月10日(日)、10時～  
17時 📄 1025668



海野経「松籟」(ウタガハ)

## 盛岡劇場・河南公民館

📍020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

■まちしり隊おとな組  
珈琲あ〜と倶楽部・冬  
普段は見られない同劇場の舞台裏を  
見学した後、館内の老舗「喫茶であ  
とる」の武田敏子さんから店を続け  
てきた思いや人との出会いについて  
話を聞き、コーヒーを味わう。  
🕒 2月27日(水)9時～11時  
👤 15人 料 500円  
☎ 電話：窓口：2月  
19日(火)10時から  
📄 1025624

■劇団モリオカ市民公演「MORIOKA  
CHRONICLE 岩手公園ものがたり」  
公募で集まったキャストやスタッフ、  
地元演劇人らで作り上げる市民参加  
型舞台公演。今年は盛岡城跡が岩手  
公園として市民の憩いの場になるま  
でを描いた物語。  
🕒 3月2日(土)14時～19時、3月3  
日(日)14時～(全3回公演)  
料 前売り1500円、当日1800円  
☎ 前売りは市内プレイガイドで発売中  
📄 1025667



過去の公演の様子

## もりおか女性センター

📍020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

■芽でるネット・パソコンセミナー  
①ワード入門・文章入力のコツをつ  
かもう!②エクセル入門・表とグラフ  
の作り方。  
🕒 ①3月7日(水)10時～12時②3月14  
日(木)13時～15時  
👤 各8人※起業や就労を目指してい  
る女性  
料 各300円  
☎ 電話：2月19日(火)10時から芽でる  
ネット☎624-3583で受け付け  
📄 1021926

## ゆぴあす

📍020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

■人形劇  
団体「こ☆しえる」による人形劇。観  
覧者には、ひなあられをプレゼント。  
🕒 3月3日(日)10時半～11時  
👤 60人※小学生以下  
📄 1021130

## 中央通勤労青少年ホーム

📍020-0021 中央通三丁目11-15  
☎623-2701

35歳未満の働く人(求職中含む)を対  
象に各講座を開催します。  
☎ 電話：2月18日(月)12時から

■ビギナーズクッキング  
デコレーション寿司&お吸い物  
🕒 3月2日(土)16時～18時 📄 10人  
料 700円  
■究極のグリーンカレー教えます!  
🕒 3月9日(土)13時半～15時半  
📄 10人 料 500円  
■ちゃんと生きていくためのヒント  
「人間関係を改善する秘訣」  
🕒 3月11日(月)19時～21時  
📄 20人  
■若い世代のマナー講座 貯めたい  
人の「保険の考え方 損害保険」  
🕒 3月13日(水)19時～21時  
📄 30人  
■3月の食卓

## 上田公民館

📍020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

▶ブチ豪華ディナーをあなたに!  
牛肉とキノコのパイ包み焼きなどを  
作る。  
🕒 3月14日(水)19時～21時 📄 11人  
料 800円  
▶今日のディナーは油淋鶏!  
🕒 3月18日(月)19時～21時 📄 10人  
料 900円

## 都南つどいの森

📍020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

■木製・エコ・スピーカー作り教室  
スマホなどの音量を無電源で拡大す  
る木製スピーカーを作る。  
🕒 2月21日(水)～23日(土)、9時半～15時  
👤 各4人※中学生  
以上  
料 各1500円  
☎ 電話：2月18日  
(月)9時から

## 子ども科学館

📍020-0866 本宮字蛇屋敷13-1  
☎634-1171

表1のとおりイベントを開催します。



表1 子ども科学館の各種イベント

イベント名	内容(費用)	日時など	定員 ※対象
ワークショップ 「エコマイク」	自作のマイクを使って、声にエコーがかかるおもちゃを作る (150円※別途展示室入場料が必要)	3月の日曜・祝日 10時半～12時、 14時～15時半	各30人
サイエンスショー 「飛ばしましゅー! ～ロケット編～」	いろいろなロケット模型を飛ばす(展示室入場料が必要)	3月の日曜・祝日 13時～13時15分	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会 ③科学工作 ④プラネタリウム	③バタバタマグネットを作る④「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!」①②無料③100円④4歳～中学生100円、高校生以上300円)	3/2(土) ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③18時半～20時 ④19時～19時半	①④ 160人 ②なし ③30人
大人のための実験工 作教室「スタンドグ ラスシール」★	樹脂を使ったスタンドグラスシールを作る(1000円)	3/9(土) 10時半～11時	24人 ※高校生以上
天体写真撮影講座★	デジカメを使った天体写真の撮影方法を学ぶ(500円)	3/17(日) 15時～17時	10人

★電話が窓口で申し込みが必要。2/20(水)9時から先着順に受け付け

## 都南図書館

📍020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■3.11東日本大震災資料展  
震災関連図書や県が制作した復興ポ  
スターの展示。  
🕒 2月19日(火)～3月10日(日)、9時～18  
時※土・日曜は17時まで  
📄 1000831

■男の料理教室同好会体験教室  
男の料理教室同好会の皆さんと、お  
祝い寿司や野菜の豚ロール巻き、巾  
着のすまし汁などを作る。  
🕒 3月16日(土)9時半～12時  
👤 10人※男性  
料 1500円  
☎ 電話：2月19日  
(火)10時から  
📄 1020926

## 西部公民館

📍020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室  
▶ワード実践編  
🕒 3月5日(火)・6日(水)、全2回、10時  
～16時  
👤 16人 料 4400円  
☎ 電話：2月19日(火)10時から  
▶エクセル実践編  
🕒 3月14日(水)・15日(木)、全2回、10  
時～16時

過去の教室の様子

👤 16人 料 4400円  
☎ 電話：2月28日(木)10時から  
▶デジカメ取込・整理・加工  
🕒 3月20日(水)10時～15時  
👤 16人 料 2500円  
☎ 電話：3月5日(火)10時から

## 都南図書館

📍020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■3.11東日本大震災資料展  
震災関連図書や県が制作した復興ポ  
スターの展示。  
🕒 2月19日(火)～3月10日(日)、9時～18  
時※土・日曜は17時まで  
📄 1000831

## もりおか歴史文化館

📍020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■テーマ展「人形一節句を彩る」  
同館所蔵のひな人形や五月人形をは  
じめとした節句に関する資料を展示。  
🕒 2月20日(水)～5月20日(月)、9時～  
18時  
料 展示室入場料が必要  
📄 1025630



芝居の登場人物などを題材にして作られた竹田人形

▶ギャラリートーク  
学芸員がテーマ展を中心に解説。  
🕒 3月24日(日)13時半～14時  
👤 20人  
料 展示室入場料が必要  
■歴史館リーディングカフェ  
作家の末盛千枝子さんをゲストに招  
き、畑中美耶子館長との対談と著書  
「小さな幸せをひとつひとつ数える」  
の朗読。  
🕒 3月17日(日)14時～15時  
👤 15人 料 1000円  
☎ 電話：2月20日(火)11時から  
📄 1020024

## 原敬記念館

📍020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

■館長講座「原敬 政党政治実現の  
歩み～本格的な政党政治が始まっ  
て100年～」  
原敬の政党観や政党政治実現の戦略  
について同館の山内昭館長が講演。  
🕒 2月23日(土)13時半～15時  
👤 30人 📄 1025552

## 先人記念館

📍020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

■資料展「先人たちの最期」  
盛岡の先人130人を亡くなった年齢  
順で紹介。  
🕒 2月23日(土)～5月6日(月)、9時～  
17時 料 入館料が必要  
📄 1025583  
■もりおかのひな人形  
市内の商家から寄贈された貴重なひ  
な人形などを展示。  
🕒 2月23日(土)～5月6日(月)、9時～  
17時 料 入館料が必要

## 盛岡てがみ館

📍020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

■企画展「盛岡中学黄金時代の人々」  
明治20～30年代に盛岡中学で学ん  
だ米内光政や金田一京助、石川啄木  
らの手紙や資料を展示。  
🕒 2月26日(火)～6月17日(月)、9時～  
18時 料 入館料が必要  
📄 1025616  
▶ギャラリートーク  
学芸員や館長が企画展について解説。  
🕒 3月23日(土)・5月25日(土)、14時  
～15時 料 入館料が必要

## もりおか郷土芸能フェスティバル

📍歴史文化課 ☎639-9067

神楽や田植踊り、獅子踊り、剣舞、さんさ踊りなどの市内12団体が演舞を披露します。  
🕒 2月24日(日)10時～16時  
📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)

西通二)  
料 前売り800円、当日1000円※中  
学生以下無料  
☎ 前売りは市内  
プレイガイドで  
発売中  
📄 1025596

## 素敵なまちの映画会

📍経済企画課 ☎613-8389

「県政ニュース(昭和39年)」と「ロ  
ーマの休日」を上映。  
🕒 2月27日(水)13時半～15時50分  
📍 リリオ(大通一)  
👤 70人 📄 1008146  
▶受け付けボランティアを募集  
同映画会の会場受け付けボランテ  
ィアを募集。協力してくれた人には、  
500ポイント入りMORIŌRŌJカード  
をプレゼント。  
🕒 2月27日(水)12時半～16時  
👤 5人程度  
☎ 電話：2月18日(月)10時から

## 先人講座

～もっと知りたくなる原敬!～  
📍中央公民館 ☎654-5366

「議会制民主政治の礎を作った平民  
宰相」という一般的な認識だけでは  
ない、意外と知られていない原敬の  
魅力を学ぶ。  
🕒 3月6日(水)・13日(水)、全2回、10時  
～11時半  
📍 原敬記念館(本宮四) 📄 15人  
☎ 往復はがき：2月28日(木)必着

動物公園が開園 📍動物公園 ☎654-8266

動物公園(新庄字下八木田)は、冬期間の  
休園を終え、3月15日(金)に開園します。入園  
料などは表2のとおり。ぜひお越しください。

■親子1日飼育係体験  
🕒 3月23日(土)・30日(土)、  
8時半～17時  
👤 各40人  
※小・中学生と保護者  
☎ 電話：2月18日(月)～3  
月1日(金)の9時～17時

表2 動物公園の利用について

開園時間			
9時半～16時半			
休園日			
毎週水曜(祝日の場合は翌日)			
入園料			
区分	個人	団体※	年間 パスポート
高校生以上	500円	400円	1000円
中学生以下	無料		
65歳以上の市民	無料		

▲アルパカのモカ  
▲キリンのカリン  
ゾウの餌やりの様子

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎ 0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F  
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタンNEW WING 盛岡ニューシティホテル 当院(2F) 東横イン 同ヘリカンパーク 同ロイヤル 同ヒラタヤ 岩手銀行

赤丸メトロポリタン盛岡 フェアーズ 盛岡駅

広告

一般財団法人 岩手済生会  
こころのホスピタル

## 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時 ●休診日/土曜・日曜・祝日  
●診療時間/8時30分～17時15分 ●創立記念日 6月18日  
●年末年始 12月29日～1月3日

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検査  
Tel 019-624-3251  
(一)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

## 募集

### 市立病院第4次経営改善 計画案に対する意見

市立病院総務課  
☎635-0101 ファクス631-1661

同計画案に対する意見を募集します。計画案は同課や市役所本庁舎本館6階の情報公開室、各支所などに備え付けるほか、同病院ホームページにも掲載します。

🕒 受付期間:2月15日(金)~3月8日(金)  
📄 任意の用紙に住所、氏名、意見を記入し、☎020-0866本宮五丁目15-1市立病院総務課へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。3月8日必着。持参は同日17時まで

### 食品衛生監視指導計画案に 対する意見

生活衛生課  
☎603-8311 ファクス654-5665

同計画案に対する意見を募集します。計画案は保健所1階の総合窓口案内所や市役所本庁舎本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。

🕒 受付期間:2月20日(水)~3月11日(月)  
📄 任意の用紙に住所、氏名、意見を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所生活衛生課へ郵送または持参。市公式ホームページの応募フォームとファクスでも受け付けます。3月11日必着。持参は同日17時まで

📞1018953

応募フォームは  
こちらから▶



### 岩手育英会の奨学生

学務教職員課内、岩手育英会事務局  
☎639-9044

県内の大学・短期大学生に月1万5000円、県外の大学・短期大学生に月3万円を貸し付けています。また平成31年度入学の新規採用奨学生のうち希望者に、入学一時金10万円を給付します。詳しくは、同事務局へお問い合わせください。

🕒 申込期間:2月18日(月)~3月22日(金)

📍 県内に本籍がある大学・短期大学生

### 裁判員制度のキャッチコピー

盛岡地方裁判所事務局総務課  
☎622-3342 ファクス652-4088

裁判員制度は開始から10周年。同制度への関心や参加意欲の向上につながるようなキャッチコピーを募集します。応募方法など詳しくは、同裁判所のホームページをご覧ください。

🕒 3月20日(水)まで



## お知らせ

### 幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。

🕒 3月9日(土)・23日(土)、9時半~11時半

📍 プラザおでつ(中ノ橋通一)

👤 独身の子の結婚を望む親や結婚を希望する独身者、同ボランティアに興味のある人

📞 電話:開催日の前日まで

### 家畜所有者は定期報告を忘れずに

農政課 ☎613-8457  
県中央家畜保健衛生所 ☎688-4111

家畜の所有者には、飼育状況を毎年報告することが義務付けられています。平成31年分の報告期限は、牛や豚、馬、ヤギなどが4月15日(月)、鶏やアヒル、ウズラなどが6月15日(土)です。報告先など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

📞1018687

### 地域材を利用した住宅見学会

盛岡広域振興局林業振興課  
☎629-6613

県産アカマツなど地元の木材をふんだんに利用した温かみのある住宅の見学会を開催します。見学会会場など詳しくは、同課へお問い合わせください。

🕒 2月23日(土)・24日(日)、①10時~

12時②13時~15時③15時~17時

📞 電話:2月22日(金)17時まで

### スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全協会岩手県支部  
☎648-0400

スポーツや文化活動などを団体で行うときに加入できる保険の平成31年度分の申し込み用紙を市の体育施設などで配布します。申し込みは3月1日(金)から受け付けます。

🕒 保険期間:4月1日(月)~来年3月31日

日(月)

💰 掛け金800円から※加入区分により金額が異なります

📞1025436

### 寄付をいただきました

### ■盛岡市文化振興事業団

三浦宏理 理事長  
34万7000円。子ども未来基金のために。

## 建築物防災週間

3月1日(金)~7日(木)は建築物防災週間です。市は消防署と協力して、不特定多数の人が利用する建築物の立ち入り査察と防災指導を実施します。

📞 建築指導課 ☎639-9054

📞1016380



査察の様子

### 建築物の

### 防災相談所の開設

木造住宅やブロック塀の地震対策などについての相談を受け付けます。

🕒 期間中(土・日曜除く)9時~17時

📍 都南分庁舎2階の同課

この機会に、  
建物の安全について  
考えてみよう



## 各種相談

内容	日時	場所など	問い合わせ
休日納付相談	2/24(日) 9時~16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
出前無料労働相談	2/24(日) 13時~16時	アイーナ7階(盛岡駅直通一)	県労働委員会事務局 ☎0120-610-797(予約優先)
くらしの法律相談★	3/11・25 月曜 10時~15時	広聴広報課(市役所本庁舎別館6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557※
無料法律相談★	3月の毎週水曜 10時~15時	岩手弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます	岩手弁護士会 ☎623-5005※
多重債務相談	月~金曜(祝日と年末年始を除く) 8時半~16時半	盛岡合同庁舎4階(内丸)	盛岡財務事務所 ☎622-1637
ローン整理の相談	月~金曜(祝日と年末年始を除く) 9時~17時	電話相談 📞東日本大震災で被災した人	個人版私的整理ガイドライン運営委員会 ☎0120-380-883

★相談希望日の前週の9時から受け付け ※要事前申し込み

## 「美食王国もりおか」のファンになろう!

市は、盛岡の「食と農」を応援する「美食王国もりおかファンクラブ」の会員を募集します。旬の盛岡産食材の情報などをメールでお届け。申し込み方法など詳しくは、美食王国もりおかのホームページをご覧ください。

📞 食と農の連携推進室 ☎626-2270

📞1025531

同ホームページは  
こちらからどうぞ!



### 会員の心得五箇条

- 一、盛岡を愛し、そして盛岡の食材を愛すべし
- 一、買い物するときは、なるべく盛岡産を選ぶべし
- 一、盛岡で作られる農産物を、6つ以上覚えるべし
- 一、遠くの友達が来たときは、盛岡の食材でもてなすべし
- 一、盛岡食材の伝道師となり、日夜その素晴らしさを語るべし



### 美食王国もりおかの ロゴマークが決定!

お椀と王冠を組み合わせたデザイン。生産者・事業者・消費者が同じテーブルについていることを表現し、3者が力を合わせ、盛岡の「食と農」を大切にしていこうという気持ちが込められています。シールが貼られた盛岡産食材を見つけたら、今日の食卓にいかがでしょうか。



## 昆虫・動物好き集まれ!

動物公園は、各会員を次のとおり募集します。大好きな昆虫や動物とゆっくり触れ合いませんか? 📞 同園 ☎654-8266

### ■昆虫採集クラブ会員

年10回の昆虫採集と標本作成。

👤 人数※小・中学生と保護者

💰 初回のみ1625円。各回ごとに入園料が必要

📄 往復はがき:住所と名前、年齢、学校名・学年、電話番号のほか、「昆虫採集クラブ希望」と記入し、☎020-0803新庄字下八木田60-18盛岡市動物公園へ郵送。3月14日(木)必着。応募多数の場合は抽選

### ■友の会会員

年10回のイベント活動やボランティアなど。

👤 人数※小学生以上。小学生は保護者同伴

📄 電話:3月15日(金)17時まで。応募多数の場合は抽選



## 4月1日(月)から 高松多目的広場に 人工芝広場と交流広場がオープン!

高松多目的広場のうち、人工芝広場と交流広場を4月1日(月)から一般開放します。公園のように誰でも自由に利用できます。駐車場も無料。スポーツやイベントなどで貸し切り使用の場合は、有料で事前申請が必要です。※使用希望日の前々月の初日か

ら申し込みを受け付け。詳しくは、お問い合わせください  
📞 公園みどり課 ☎639-9057  
📞1022545

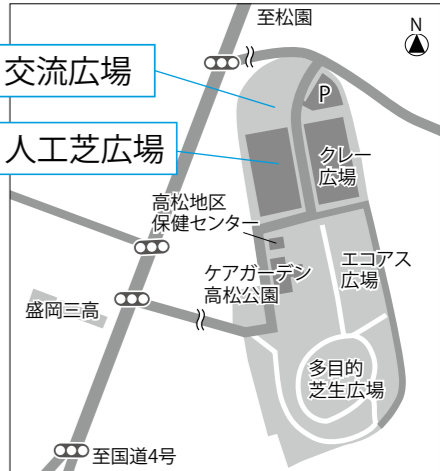
整備のため、財源の一部に  
toto(スポーツ振興くじ)助成金を  
活用しています。

### 人工芝広場と交流広場の貸し切り 使用料(1時間ごと)

区分	料金
人工芝広場	全面 高校生以下2000円、 一般4000円
	片面 高校生以下1000円、 一般2000円
交流広場	200円

※貸し切り可能時間:8時~19時

### 地図 交流広場と人工芝広場の場所



広告

お売りください!  
**まるごとリサイクル**  
新品・リサイクル・アフリット・フェイスカント販売

**ABC SHOP**

(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11  
TEL019-648-9123  
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775  
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00~PM7:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00~PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻118-8  
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00~PM7:00 営業時間 AM9:00~PM6:00

URL <http://www.re-abcshop.com>

★2月買取り強化品★ 各店舗へ直接お持ち込み頂くか、お電話でお問合せください。引越し不用品買取のご予約はお早め

ソファ・ダイニングテーブルセット・炊飯器・電気ポット・炊飯器・掃除機・湯沸し器・ビデオデッキ・ラジカセ・ラジオ・レコードプレイヤー・レコード・自転車・子供用自転車・スクーター・刈払機・発電機・エンジンチェーンソー。※状態によって買い取れない場合があります。

広告

コース番号 6598-201

いわてのひなまつり  
盛岡・八日市(花巻)・大迫(花巻)・遠野 2019  
~伝統のひなまつりを巡る~

2019年 出発日 2月23日(土)(日帰り) 旅行代金 おとな・子ども お一人様 8,300円 最少乗行 20名

お申し込み先 資料請求先 **銀河鉄道観光** ☎019-601-9991  
FAX:019-601-9996 Email:gingakankou@igr.jp

(営業時間 9:30~17:30/土・日・祝日・年末年始定休) 観光庁長官登録旅行業第1966号/総合旅行業務取扱管理者 大下幸次/※掲載の写真はイメージです

行程表 申込締切:2月19日(火) ※但し、定員になり次第締切

(凡例) ==:バス(若手東北バス).....:徒歩  
9:30 盛岡駅西口集合..... 9:40 出発==南庄のひなまつり==八日市つるし雛まつり==昼食(レストラン ベルドルフ).....大迫宿場の雛まつり==遠野町家のひなまつり==松崎ひなまつり(遠野市総合福祉センター)==道の駅遠野野風の丘(お買い物)=18:00 盛岡駅解散

●詳しい書面をご用意しております。ご確認の上、お申込みください。

IGR いわて銀河鉄道株式会社  
盛岡市青山二丁目2-8 <http://igr-t.jp/>



## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

### ■日曜・祝日の日中（9時～17時）

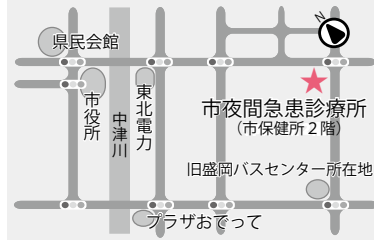
休日救急当番医（4ページ参照）へ

時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。

### ■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



### ■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※土曜は13時（祝日の土曜は9時）から受け入れます。3月2日、9日、16日の17時までは、もりおかこども病院を受診してください。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 医大	2 こども/中央
3 医大	4 中央	5 川久保	6 医大	7 中央	8 医大	9 こども/中央
10 医大	11 中央	12 川久保	13 医大	14 日赤	15 医大	16 こども/医大
17 中央	18 医大	19 川久保	20 中央	21 日赤	22 中央	23 中央
24 医大	25 中央	26 医大	27 中央	28 医大	29 中央	30 医大
31 中央						

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 内丸19-1 ☎651-5111
川久保	川久保病院 津志田26-30-1 ☎635-1305
こども	もりおかこども病院 上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会



## 本とのふれあい

(♡) は 幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館（高松一）

☎661-4343

#### ■おはなしのじかん

🕒 2月23日(出)・3月9日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

#### ■かみしばいのへや(♡)

🕒 2月28日(休)・3月14日(休)、15時半～16時

#### ■えほんのへや(♡)

🕒 3月7日(休)15時半～16時

#### ■おはなしころろ

🕒 3月8日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

### 都南図書館（永井24）

☎637-3636

#### ■おとぎのへや(♡)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

🕒 毎週土曜、14時半～15時

#### ■だっこのおはなし会

🕒 2月26日(火)10時45分～11時15分

👤 4カ月～1歳半の子と保護者

#### ■おはなしのじかん

🕒 3月13日(水)11時～11時半

👤 幼児と保護者



### 渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

#### ■えほんのへや(♡)

🕒 3月13日(水)15時半～16時

### 上田公民館（上田四）

☎654-2333

#### ■なかよしおはなし会

読み聞かせや手遊びなど。

🕒 2月27日(水)・3月13日(水)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

### 西部公民館（南青山町）

☎643-2288

#### ■ちびっこ広場映画会(♡)

「ブレーメンの音楽隊」ほか2本。

🕒 3月2日(出)10時半～11時40分

#### ■ふたばわらべうた・おはなし会

🕒 3月13日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者

### 都南公民館（永井24）

☎637-6611

#### ■子どもシネマランド(♡)

「オズの魔法使い」ほか2本。

🕒 3月9日(出)10時半～11時半

友だちいっぱい！  
みんなおいでよ、遊ぼうよ！

## 児童センター・児童館

児童センター・児童館は、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための市の施設。読書のほか、一輪車などさまざまな遊具で楽しく遊べます。また、安全に遊べるよう児童厚生員らが見守ります。利用時間や説明会などは次のとおりです。申し込み方法など詳しくは、利用したい施設へ直接お問い合わせください。【問】子育てあんしん課 ☎613-8347

全41施設の一覧は  
市公式ホームページで  
ご覧ください  
☎1002515



### 放課後児童クラブも利用者を募集中！

放課後児童クラブ（学童保育クラブ）は、小学生が民家や専用の建物などで放課後を過ごす施設です。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、市公式ホームページに掲載している各クラブへ直接お問い合わせください。

【対象】共働きなどで昼間家に保護者が

いない小学生

☎1002516

各クラブの問い合わせ先はこちら➡



### ◆盛岡・都南地域

#### 【利用時間】

平日と日曜・祝日、9時～18時  
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要  
※土曜と夏休みなどの期間は8時～18時

【休館日】年末年始



#### 【利用説明会と申し込み】

利用説明会を各施設で開催します。利用したい施設にお越しください。申し込みも会場で受け付けます。

🕒 3月2日(出)14時から

※説明会に出席できない場合、利用申し込みなどについては各施設へお問い合わせください



### ◆玉山地域

#### 【利用時間】

平日、10時半～19時  
※夏休みなどの期間は8時～19時  
※土曜は8時～18時

#### 【休館日】

日曜・祝日・年末年始

※巻堀児童館と生出児童館では、未就学児を有料で預かります。詳しくは、各児童館へどうぞ



#### 【利用説明会と申し込み】

利用説明会は開催しません。利用したい施設にお申し込みください。

🕒 3月15日(金)までの月曜～土曜、10時半～18時

広報もりおかへのご意見を  
お待ちしております

アンケート専用フォームから、各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



地球環境に配慮し、  
ベジタブルインキを  
使用しています。