

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール
☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン
プロムナードコンサート
オルガニストの大塚直哉さんによる無料コンサート。
🕒 4月18日(休)12時20分～12時50分

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
気軽に集まって、おしゃべりを楽しみませんか。出入り自由です。
🕒 4月16日～30日、火曜、10時～19時※10時と15時にお茶っ会を開催
ID 1026004

■もりげきライブ
鈴木牧子カルテットfeaturing牧原正洋が出演。
🕒 4月17日(休)19時～21時
¥ 前売り1000円、当日1200円
■まちしり隊おとな組
珈琲あ～と倶楽部・春

松尾町から歩いて盛岡の歴史や文化に触れ、喫茶店・杜のくら(材木町)でコーヒーを楽しみながら街の魅力を再発見。
🕒 4月24日(休)9時～11時40分

👤 15人 ¥ 600円
☎ 電話：4月16日(休)10時から
ID 1026006
■親子で楽しむ釣り講座
川釣りの仕掛け作りと釣り体験を通して自然への関心を高める。昼食にヤマメの炭火焼きの振る舞い。

🕒 5月18日(出)13時半～16時は同館、19日(日)8時～12時半は中津川
👤 20組※小学4～6年生の子と保護者。4組程度の溪流釣り竿1本を各自用意
¥ 1人500円
☎ 往復はがき：5月8日(休)必着※親子の生年月日と性別、子の学年も明記
ID 1026005

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

☎ 電話：4月4日(休)10時から
■トレーニングカウンセリング
体組成を測定し、その人に合ったトレーニングメニューを紹介する。
🕒 4月16日(休)・24日(休)、14時～16時
👤 各4人※18歳以上
¥ 各540円※トレーニングルームの使用料は別途
ID 1025948
■フィットネス教室

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動で筋力トレーニングとストレッチ発散。

🕒 4月25日(休)20時～21時
👤 20人※高校生を除く18歳以上。定員に満たないときは中止する場合があります
¥ 540円 ID 1025952

■ピラティス教室
姿勢や体のゆがみを補正するエクササイズ。

🕒 5月13日～7月8日、月曜、全6回、19時～20時
👤 20人※16歳以上
¥ 4341円 ID 1024275

都南体育館
☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初心者のためのテニス教室
硬式テニスの基礎を学ぶ。
🕒 5月7日～6月25日、火曜、全8回、13時半～15時半
👤 10人※初心者・初級者
¥ 5千円 ☎ 電話：4月4日(休)9時から
ID 1025949

ゆびあす
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■まぢの保健室
健康チェックと生活習慣病の相談。
🕒 4月5日(休)10時半～12時半
👤 30人 ID 1025973

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■さわってみよう!シニアスマートフォン教室
🕒 4月17日(休)、10時～12時と14時～16時
👤 各20人※55歳以上のスマートフォン初心者
☎ 往復はがき：4月8日(休)必着
ID 1019037

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
▶ワードを始めよう!
🕒 4月10日(休)～12日(休)、全3回、9時半～12時半
👤 16人 ¥ 2900円
☎ 電話：4月4日(休)10時から
▶パソコン・タブレットお助け相談会
🕒 4月26日(休)、10時～12時と13時

～15時
¥ 各500円
■パソコン初心者教室
🕒 4月23日(休)～25日(休)、全3回、13時～16時
👤 16人 ¥ 3120円
☎ 電話：4月10日(休)10時から

都南公民館
☎020-0835 永井24-10-1
☎637-6611

■夜の料理教室～疲れた胃腸を癒す春の食材を使った簡単時短料理～
🕒 4月26日(休)18時半～20時半
👤 20人 ¥ 750円
☎ 電話・窓口：4月9日(休)10時から
ID 1025967

渋民公民館
☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■送仙山登山
盛岡市と岩手町、八幡平市にまたがる送仙山の歴史を学びながらの登山。
🕒 5月4日(出)9時～14時
👤 20人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 330円
☎ 往復はがき：4月18日(休)必着
ID 1025968
■童謡・叙情歌を歌おう
発声の基本から学ぶ。

🕒 5月～9月の毎月第3木曜、全5回、13時半～15時15分※8月は22日
👤 30人※高校生を除く18歳以上
¥ 500円
☎ 電話：4月18日(休)9時から
ID 1025969

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング(春)
姫神山登山を通じて、自然観察や環境保全への関心を高める。
🕒 5月10日(休)9時半～15時半
👤 20人※登山経験がある20歳以上
¥ 300円
☎ 往復はがき：4月24日(休)必着
ID 1025842

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■歩く発見!ワン・ツー講座
歩きながら、地元の食と農や伝統産業について学ぶ。
🕒 5月17日～31日、金曜、全3回、9時

15分～14時半
📍 中央卸売市場(羽場10)、岩鑄鉄器館(南仙北二)、岩手医科大学矢巾キャンパス(矢巾町)
👤 20人 ¥ 2400円※昼食代込み
☎ 窓口：4月9日(休)10時から※費用を持参
ID 1026002

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
鈴木るりか作「さよなら、田中さん」(小学館)。
🕒 4月24日(休)10時～12時
ID 1025997
■科学談話会
岩手大の後藤友明准教授が「サメの進化と多様性」と題して講演。
🕒 4月19日(休)18時半～20時
ID 1025996

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■れきぶん講座「古文書にみる盛岡藩」
青山学院大の千葉一大講師が、盛岡藩11代藩主・南部利敬の時代の贈答事情を解説。
🕒 5月4日(出)13時半～15時半
👤 50人
☎ 往復はがき：4月21日(日)必着
ID 1021582
■ワークショップ「水引細工」
日本の伝統的なラッピングの一つ「水引細工」を作る。
🕒 5月19日(日)13時半～15時
👤 20人 ¥ 500円
☎ 往復はがき：4月28日(日)必着
ID 1025958



水引細工

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■春の生家公開
🕒 4月20日(出)～5月6日(月)、9時～16時
¥ 入館料が必要 ID 1018920
▶生家・庭園案内
館長が生家の歴史や庭園を解説。
🕒 5月5日(日)13時半～14時半
👤 20人

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代のお守りネックレス・古代風プレスレット作りや火おこし体験など。
🕒 4月13日(出)、10時～11時半と13時～14時半
¥ 各100円※火おこしは無料。別途入館料が必要
ID 1009440

元気はなまる筋力アップ教室
長寿社会課 ☎613-8144
自宅でもできる簡単筋力アップ体操

と栄養・口腔についての講話など。
🕒 4月9日(休)10時～12時は青山地区活動センター(青山三)、17日(休)13時半～15時半は都南公民館(永井24)、25日(休)13時半～15時半はカワフク(菜園一)
👤 各30人※65歳以上。上履き、タオル、飲み物を持参
ID 1003803



過去の教室の様子

ふれあい広場
障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者福祉事業所が、食品や手芸品などを販売。

盛岡町家 旧暦の雛祭り

🕒 4月13日(出)・14日(日)、10時～16時
📍 鉦屋町・大慈寺町かいわい、もりおか町家物語館、御蔵(下町史料館)

城下町の面影を残す鉦屋町・大慈寺町かいわいで、江戸時代から現代までの段飾りや創作びな、つるし飾りなどを楽しみませんか。音頭上げや餅まき、人力車の乗車体験のほか、懐かしいナンバーに合わせたダンスパーティなど楽しむイベントも開催されます。
¥ 通行手形500円(2日間有効)※地図中の★で当日販売
📞 盛岡まち並み塾事務局 ☎656-1603 ID 1018944

鉦屋町周辺の交通案内
期間中、鉦屋町の一部道路は車両の通行を規制し、歩行者専用道路になります。混雑するので、公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。
■県交通：盛岡駅東口バス乗り場13番、14番から矢巾営業所行きで「南大通二丁目」バス停下車
■無料シャトルバス：ななっく前から会場まで、10時～16時、20分間隔で運行
■臨時駐車場：神子田朝市駐車場

自然の中に飛び出そう!

▲ 都南つどいの森 (📍 湯沢1-88 ☎638-2270)
市の森林公園「都南つどいの森」の澄んだ空気の中で、自然を満喫しませんか。バーベキューハウスやテニスコート、アスレチック遊具などで、一日いっぱい楽しむことができます。レストハウス*の新メニュー「みそカレー牛乳ラーメン」もどうぞ。 *営業時間は11時半～14時 ID 1000895



遊びにおいでよ!
シンボルキャラクター「つどりん」

開園期間	通年。火曜と年末年始は休園 ※4月～11月は休園なし
開園時間	8時半～17時
体験メニュー(料金)※要予約	テニス(1時間200円)、グラウンドゴルフ(1人200円)、イワナ釣り(2時間500円、1匹まで)、木工体験(450円～)、ネイチャーゲーム(200円。講師料別途)など
キャンプ場利用(料金)※要予約	4月1日～11月1日 ※オートキャンプサイト(宿泊1800円～)やキャビン(宿泊2000円～)などは4月27日(出)から。申し込みは4月1日から

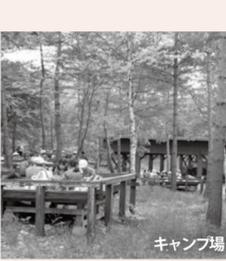
盛岡さくらまつり

🕒 4月13日(出)～30日(火)
📍 盛岡城跡公園(内丸)、高松公園(高松一)

日差しも日ごとに暖かくなり、桜の季節がやってきます。「日本さくらの名所100選」にも選ばれている二つの公園でお花見を楽しんでみませんか。園内に設置したぼんぼりが18時から点灯するので、夜桜も見物できるほか、盛岡城跡公園では桜の見頃に合わせてライトアップします。
📞 観光交流課 ☎613-8391 ID 1007958

高松公園内の交通案内
期間中の土・日曜と祝日の10時～16時、高松公園の車道は車両の通行を規制し、歩行者専用道路になります。例年、高松公園付近の道路は渋滞しますので、公共交通機関をご利用ください。
※開花状況や天候により、通行規制を実施しないことがあります
■県交通：上田線、盛岡駅上田線で「高松の池口」バス停下車、徒歩1分
■駐車場：旧盛岡競馬場跡地駐車場。池まで徒歩約5分、利用無料

🌳 外山森林公園 (📍 薮川字大の平31-1 ☎681-5132)
市街地から20分。外山森林公園が、冬季休園を終えていよいよオープンします。雨の日でも利用できるバーベキューサイトやさまざまな体験メニューを用意しています。 ID 1000894



開園期間	4月28日(出)～11月15日(休)、火曜休園 ※7月1日～9月1日は休園なし
開園時間	9時～17時※9月以降は16時まで
体験メニュー(料金)※要予約	そば打ち体験(2000円)、木工教室(300円～)、期間限定キノコもぎ(要問い合わせ)、ネイチャーゲーム(300円)など
キャンプ場利用(料金)※要予約	6月中旬～9月1日 ※貸テントやバーベキューセットの購入などの申し込みは4月28日から(貸テント3人用300円、4人用500円)

ぼんぼりの点灯は、盛岡城跡公園が21時半まで、高松公園が21時まで