



南部氏の盛岡城

秀吉の天下統一のあと、中津川と北上川が交差する丘に築かれた盛岡城は、南部氏の居城として、400年あまりこの地で歴史を紡いできた。

まちの中心にある盛岡城跡公園(国史跡岩手公園)は、盛岡藩主南部氏の居城だった城だ。

南部氏は源頼朝の命を受け甲斐の国から鎌倉時代やってきた。

盛岡藩の南部氏は、最初の本拠地を三戸(青森県)とし、それから二戸の福岡城を経て、かつて不來方と呼ばれたこの地に、1597年(諸説あり)築城を開始したといわれる。

盛岡城築城に尽力したのは二代盛岡藩主南部利直。家康公

より譲り受けた二匹の虎を城内で飼っていた話もある。精緻な石垣が続く荘厳な構えで、日本100名城に名を連ねている。

盛岡城は戊辰戦争後廃城とされたが、その後、公園として一般に開放された。石川啄木、宮沢賢治、新渡戸稲造の碑もあり、いまも花見に紅葉に、市民の憩いの場として賑わっている。



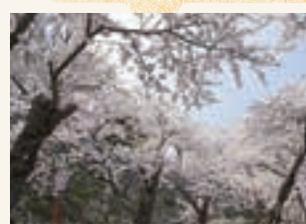
南部氏の参勤交代で虎皮の鞍覆も披露されていた。南部家参勤交代絵巻(岩手県立博物館蔵)



もうひとつの南部氏スポットー盛岡市中央公民館 南部家の庭園や別邸を眺めて

公民館の敷地には、南部家の回遊式庭園があり、秋には見事な紅葉の彩りが堪能できる。庭園には原敬の茶室なども移築されている。和洋折衷の登録有形文化財の旧南部家別邸が残っていて、施設として利用することも可能だ。また、国指定重要文化財の商家の家屋(旧中村家住宅)も保存されている。かつての主の屋号は糸治で、名前の通り着物や古着といった糸ものを扱う商家で、盛岡藩の紫根染などを取り扱っていた。公民館から愛宕山の展望台まで30分くらいで登っていくこともできる。

📍盛岡市愛宕町14-1 🕒 9:00~21:00(日曜日、祝日、庭園は17:00まで)
 🗓️ 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(庭園は冬期閉園)
 ☎️ 019-654-5366



春は、桜と人で賑わう盛岡城跡。

もっと
盛岡を
楽しむ旅

エリア別案内

盛岡のまちなかから足を延ばすと
それぞれのエリアでまた
違う旅を味わうことができます。



盛岡市先人記念館（新渡戸稲造記念室）

盛南
AREA

知る 観る 楽しむ
盛南エリア

岩手県立図書館が入っているアイーナと、たくさんのイベントが開催されるマリオス、岩手県立美術館をはじめとするミュージアムや、スケートリンクなどのスポーツ施設が集まるエリアです。



岩手県立美術館 MAP A-5

企画展示のほか、萬鐵五郎、松本竣介、舟越保武を中心とした県出身者作品を常設展示しています。レストラン、ミュージアムショップも充実。【施設データ▶P12】



盛岡市遺跡の学び館 MAP A-6

楽しく盛岡市の遺跡について学べる施設。展示室にはたくさんの仕掛けがあり、発掘調査を体験できます。

- 📍 盛岡市本宮字荒屋13-1
- 🕒 9:00～17:00(入館16:30まで)
- 📅 月曜日(祝日の場合翌日)、毎月最終火曜日、年末年始
- 🎫 一般200円、小・中学生100円
- ☎ 019-635-6600

体験メニュー

- ▶ 要予約制 [有料] 勾玉づくり、土器づくり、拓本作り
- ▶ 事前にお問い合わせください [無料] 火おこし



盛岡市子ども科学館 MAP A-5

展示室のほか、プラネタリウムやサイエンスショーなど、子どもと一緒に楽しめる体験イベントを開催しています。

- 📍 盛岡市本宮字蛇屋敷13-1
- 🕒 9:00～16:30(入館16:00まで)
- 📅 月曜日(祝日の場合翌平日)、毎月最終火曜日、年末年始
- 🎫 4歳～中学生100円・高校生以上200円
※プラネタリウム別途料金
- ☎ 019-634-1171



盛岡市先人記念館 MAP A-5

国際人・新渡戸稲造、総理大臣・米内光政、言語学者・金田一京助をはじめ、盛岡で活躍した先人を遺品や資料を通して顕彰する施設。【施設データ▶P12】



大学を増やし
政党内閣を
組織した原敬。

原敬記念館

MAP A-6

平民出身で初めて総理大臣になり、東京駅で暗殺された原敬の記念館。名前は「はらたかし」ですが、記念館はあえて愛称「ハラケイ」を冠しています。【施設データ▶P12】

みちのくコカ・コーラボトリング
リンク(盛岡市アイスリンク)

MAP A-6

夏でもスケートができる施設。国際規格のアイスリンクとカーリングシートは、練習で貸切のこともあり、ご確認のうえご利用ください。

- 📍 盛岡市本宮5-3-3
- 🕒 10:00～18:00
- 📅 第3火曜日(祝日の場合翌日)、年末年始
- 🎫 一般600円、高校生300円、小中学生200円
- ☎ 019-601-5001



国指定史跡志波城跡
志波城古代公園

平安時代に坂上田村麻呂が造営した、古代陸奥国最北・最大級の古代城柵「志波城」を復元整備した歴史公園。

- 📍 盛岡市上鹿妻五兵衛新田47-11
- 🕒 9:00～17:00(案内所・トイレ。ただし公園内はいつでも自由に見学できます。)
- 📅 年末年始
- 🎫 無料
- ☎ 019-658-1710





岩山展望台

岩山 パークランド

13種類のアトラクションの中には小さな子ども向けのものもあり、ファミリーで一日たっぷり遊べます。

📍 盛岡市新庄岩山公園 開 9:30 ~ 17:00

🕒 毎週水・木曜日、12~3月中旬（春休み・GW期間・夏休みは休まず営業）※シーズンにより異なる場合がございます。

🎫 中学生以上400円、4歳~小学生200円、65歳以上 200円（※入園料のほかのりもの料金が別途かかります。フリーパス券は中学生以上2,600円、4歳~小学生2,200円）

☎ 019-625-1430



盛岡市動物公園 ZOOMO

約65種類の動物たちが暮らす動物園。ウサギのだっこなど、子どもたちが楽しめる体験コーナーを開催しています。

📍 盛岡市新庄字下八木田 60-18 開 9:30~16:30、11~3月は10:00~16:00

🕒 毎週水（11~3月は水・木）

🎫 大人（高校生以上）1,000円、小中学生500円

☎ 019-654-8266



山頂にある展望台P11は、盛岡屈指の夜景スポット。周辺には「啄木望郷の丘」、啄木の歌をめぐる散策路もあります。中腹にある動物公園と遊園地は、家族連れで賑わっています。

岩山 AREA

眺めのいい盛岡
心はずむ場所



岩洞湖

シラカバやナラなどの広葉樹が群生する湖畔は、新緑も紅葉も見ごたえあり。周辺にある岩洞湖家族旅行村ではキャンプ場や広場のある遊歩道が整備されています。



【1月 3月 中旬 中旬】 岩洞湖冬のワカサギ釣り

厳寒期に湖面の氷上でワカサギ釣りが楽しめます。専用の道具はレストハウスでレンタルあり。初心者向けの教室も開催されています。

🎫 高校生~74歳以下600円、中学生・75歳以上、身障者300円、小学生以下無料

📍 岩洞湖漁業協同組合 ☎ 019-681-5777

※湖面の状況はこちら
(監視員詰所 ☎ 019-681-5678)

岩洞湖レストハウス ☎ 019-681-5039

岩洞湖家族旅行村

📍 盛岡市薮川字亀橋 33-4

開 5/1~10/31 休 冬期

🎫 オートキャンプ場：

宿泊1区画3000円

一時使用：1区画1000円

☎ 019-681-5235

※冬期のお問い合わせ

盛岡市産業振興課

☎ 019-683-3852



姫神山

標高1123.8メートルの玉山エリアの中央にある山。白樺林、高山植物を眺めながら登る一本杉コースは、約1時間半で頂上に着きます。

姫神山の周辺で
のどかに自然満喫



ユートランド姫神

姫神山と岩手山の眺望を楽しめる露天風呂や地元食材を楽しめるお食事処、バーベキューサイトも併設。宿泊もでき、小規模のコンベンションや近隣のスポーツ施設利用にも便利です。

📍 盛岡市下田字生出893-11

開 温泉営業時間10:00~22:00(受付 21:00まで)

🎫 入浴料金：大人600円 小学生300円

[大浴場(岩手富士・姫神)・露天・サウナ]

☎ 019-683-3215(受付時間：10:00~22:00)

冬はワカサギ釣りが楽しめる岩洞湖があり、姫神山がそびえている玉山エリア。近くには一万本のオオヤマザクラが遅い春を告げるサクラパーク姫神や、産直充実の温泉施設があります。



玉山の味



やぶかわ 薮川そば

本州で一番寒さの厳しいところとして有名な岩洞地区は、その寒暖の差がおいしいそばを育てます。



行者にんにく

春先に出る山菜のひとつ。地元産直では春は生、夏でも醤油づけや、餃子など加工した商品を扱っています。



がんくいまめ 雁喰豆(黒平豆)

玉山エリアの在来種の黒豆。ひらべったい豆に、雁がついばんだような3本のシワがよっているのが特徴。



サクラパーク姫神

自然たっぷり
温泉ゆったり

郊外の大きな御所湖畔には盛岡の奥座敷と呼ばれる盛岡つなぎ温泉があり、くつろぎのお宿が皆様をお出迎え。周辺には手づくり体験メニューが豊富で盛岡土産が揃う盛岡手づくり村や遊具のあるファミリー向け公園などがあり、小岩井農場では牧歌的風景と牧場グルメ、歴史や自然を体感できるガイドツアーも楽しめます。

盛岡つなぎ温泉

盛岡市御所湖の湖畔に広がる温泉郷。湖と岩手山、秋田県境の奥羽山脈が織りなす四季の美しい景観を楽しみ、温泉で旅の疲れを癒してください。
☎019-689-2109 (盛岡つなぎ温泉観光協会)



小岩井農場

宮沢賢治作品にも登場する歴史ある農場。観光エリアの「まきば園」ではバター作りやクラフト教室、動物とのふれあいなど農場ならではの体験ができ、牧場グルメやお土産も人気です。

小岩井農場まきば園

☑ 岩手郡雫石町丸谷地36-1
☑ 9:00～16:30

※季節により異なる

☑ 無休(冬期・施設点検休業あり)

☑ 大人800円・子ども300円
(特別料金の場合あり)

☎ 019-692-4321

農場で食べる
ソフトクリームは
格別!



体験メニュー

- ▶ 手作りバター体験
- ▶ 羊毛クラフト
- ▶ エッグクラフト
- ▶ 木工 等



国の重要文化財になった明治・大正期の建物群は、有料ツアーなどで見学可。



予約なしで乗れるトラクタートレインで百年杉や小岩井の森へご案内。



岩手県立御所湖広域公園

桜やポピー、ひまわりなど美しい花を眺め、「ファミリーランド」、「乗り物広場」をはじめ、点在する14の公園を巡ってみましょう。



御所湖広域公園 ファミリーランド

季節の花を愛でつつ、さまざまな遊具で子どもたちがたっぷり遊べる施設。有料のレクリエーション広場ではスポーツも楽しめます。

☑ 岩手郡雫石町西安庭32-113

☑ 9:00～17:00 ☑ 冬期休業 12～3月

☑ 無料(レクリエーション広場は有料)

☎ 019-692-4874(管理棟)



御所湖広域公園 乗り物広場

広い敷地に、スワンサイクルや、サイクル列車などいろいろな乗り物がいっぱい。入場は無料。乗り物料金は100～200円。

☑ 岩手郡雫石町西安庭11-7-4

☑ 9:00～16:30

☑ 木曜日(祝日の場合は変更あり)

☑ 冬期休業 11月上旬～4月上旬

☑ 無料(乗り物は別途)

☎ 019-692-4855 (公園管理事務所)





盛岡手づくり村

施設内には14の工房があり、職人たちは日々工芸品や食品の製作を行っています。職人たちがつくる製品の購入はもちろん、様々な手づくり体験に挑戦できます。

📍 盛岡市繫字尾入野64-102 🕒 8:40~17:00
📞 12/29~1/3 ☎ 019-689-2201



自分で作った
おせんべい
おいしい!

手づくり体験メニュー [別途料金]

- ▶ 陶器
- ▶ 陶器絵付け(湯のみ・皿・マグカップ・飯碗)
- ▶ 藍染(ハンカチ・バンダナ・ストール・手拭)
- ▶ 木工(チャグチャグ馬コ・金のペゴコ・レターラック・ブックスタンド)
- ▶ わら細工(忍び駒)
- ▶ 木の実細工(ドライフラワーリース)
- ▶ 竹細工(小物入れ)
- ▶ こけし・こま絵付け(団体予約のみ)
- ▶ はたおり(ホームスパン・裂き織り)
[火・木曜日休み]
- ▶ 冷麺づくり

※施設毎に休業日が異なります。
ホームページ等でご確認ください。

盛岡つなぎ温泉宿のご案内

[📍 日帰り入浴可能な施設]

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 📍 湯守 ホテル大観 ☎ 019-689-2121 | 📍 ホテル紫苑 ☎ 019-689-2288 |
| 📍 愛真館 ☎ 019-689-2111 | 📍 癒しの宿 ロデム ☎ 019-689-2266 |
| 📍 丸家旅館 ☎ 019-689-2016 | 📍 清温荘 ☎ 019-689-2321 |
| 📍 旅染屋 山いち ☎ 019-689-2704 | 📍 三代目山新 ☎ 019-601-4343 |
| 📍 四季亭 ☎ 019-689-2021 | |



足湯と手湯
もあるよ。

盛岡駅 — 盛岡つなぎ温泉 定額タクシー 4,500円(普通車)

タクシーについての
お問い合わせ・お申込み

盛岡駅構内
タクシー案内所

☎ 019-622-5240

盛岡市都南 歴史民俗資料館

地域に残る暮らしの道具を集めた資料館で、農具などのほか昔のキャラクターがついた茶わんなど暮らしぶりも楽しめます。

📍 盛岡市湯沢 1-1-38
🕒 9:00~16:00
📅 月曜日・年末年始
🎫 無料 ☎ 019-638-7228



都南つどいの森

バンガローなど宿泊施設や、雨天でもバーベキューが楽しめる施設、昼営業のレストハウスなどを整備。通年の木工教室では、月ごとに体験メニューが変わります。

📍 盛岡市湯沢 1-88
🕒 9:30~16:00(森林創作実習館)
📅 バンガロー・キャンプ場等冬期休業
🎫 無料 施設利用別途料金
☎ 019-638-2270(管理棟)



都南つどいの森
キャラクター
つどりん

盛岡の南にあるレジャーゾーン。豊かな自然のなかで、キャンプ、バーベキュー、アスレチックなどが楽しめ、レストハウスで食事もできるマルチスポーツ。木工教室は通年開催されています。敷地には、民俗資料館もあります。

都南 AREA

遊ぶ、学ぶ、
つどいの森

【博物館で見学】 見て、聞いて、盛岡の手しごとの数々を、パネル展示やトークで学ぶ。

- | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>工芸 MAP D-3</p> <p>盛岡を感じる南部桐下駄
よしくにほきものてん
吉國履物店
盛岡市緑が丘1-14-22
☎019-662-6215</p> | <p>工芸 MAP D-3</p> <p>彫金技術でアクセサリ製作
やまどめ きんぞくてん
山留貴金属店
盛岡市中央通2-9-16
☎019-622-9305</p> | <p>工芸 予約見</p> <p>刀剣の研磨を見てみよう
とうけんてつぎさい
刀剣徹斎
盛岡市西見前19-2-4
☎019-638-8808</p> | <p>工芸 MAP E-5</p> <p>木炭博士になろう
もくたんはくぶつかん
木炭博物館
盛岡市南大通1-12-16
☎019-651-2323</p> | <p>工芸 MAP E-5</p> <p>馬コについて知ろう
うまつ こほくぶつかん
馬っこ博物館
盛岡市南大通1-12-16
☎019-651-2323</p> | <p>工芸 MAP B-2</p> <p>びったりの靴を仕立てます
たちばなせい かてん
立花製靴店
盛岡市材木町9-11
☎019-622-6692</p> |
|---|---|--|--|---|---|

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>食品 MAP E-4</p> <p>愛され続ける盛岡駄菓子
せきぐち かしほ
関口屋菓子舗
盛岡市神明町2-3
☎019-622-4509</p> | <p>食品 MAP C-3</p> <p>ユニークな昔の木型や菓子の花
やまぜん
御菓子司 山善
盛岡市材木町2-21
☎019-622-2618</p> | <p>食品 MAP D-3</p> <p>焙煎珈琲の深みを味わう
はたや
オールドコーヒーの店 機屋
盛岡市本町通3-2-11
☎019-653-8833</p> | <p>工芸 MAP E-5</p> <p>長い伝統が作る南部鉄器
すずき もりひさごうぼう
鈴木盛久工房
盛岡市南大通1-6-7
☎019-622-3809
(工場見学不可)</p> | <p>食品 MAP E-1</p> <p>盛岡が誇るクラフトビール
ペアレ ンじょうぞうじょ
ペアレ醸造所
盛岡市北山1-3-31
☎019-606-0766</p> |
|--|---|---|---|---|



工芸 予約見 MAP E-3
豊かな音色は盛岡生まれ
松本伸弦楽器工房
盛岡市本町通1-16-1
カメラのキクヤ2F
☎019-651-8862



おいしいもの、
すてきなものが
ここにある

昔ながらの南部鉄器や染め物から、
新しい創作ジュエリーまで、盛岡には
人の手が作るさまざまなクラフトや食が
あります。その魅力を伝えるお店が
小さな博物館として公開中です。

工芸 MAP B-2
武家に愛された華やかな染物
おの せんさいしよ
蛭子屋 小野染彩所
盛岡市材木町10-16
☎019-652-4116



工芸 予約体 MAP F-6
盛岡が誇る釣りの名竿
いしざわ わさおしほり
石澤和竿毛鉤工房
盛岡市大慈寺町10-39
☎019-623-8876
和竿製作教室



工芸 予約体 MAP D-3
手触りの良さは本物の証
うるみ工芸
盛岡市中央通2-9-23
☎019-654-4615
汁椀や箸などに絵付け



工芸 予約体 MAP E-4
繻のやさしさに触れる
いぬまはな
工房夢繻*花
盛岡市神明町1-24
☎019-623-6509
繻玉で石割桜やフクロウなどを製作



【博物館で体験】 見て、作って、手しごとの喜びまで体感できる、技あり体験。

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p>工芸 予約体 MAP F-6</p> <p>羊毛を紡いで織るホームスパン
みちのくあかね会
盛岡市大慈寺町10-34
☎019-622-2648
ホームスパンやミニマットや
コースター製作</p> | <p>工芸 予約見 MAP E-3</p> <p>明治からの染物屋で技を体感
ともえせんこう
巴染工
盛岡市紺屋町5-32
☎019-622-5334</p> | <p>工芸 予約体</p> <p>透き通るガラスの美しさ
ガラス工房glass K
盛岡市上米内字大誘3-19
☎019-661-6734
とんぼ玉、花瓶、コップ制作</p> | <p>工芸 予約体 MAP A-2</p> <p>こけしの表情は十人十色
ごようしゃ
五葉社
盛岡市北夕顔瀬町9-24
☎019-646-9439
こけし絵付け、民芸品「チャグチャグ
馬コ」の飾りつけ</p> |
| <p>工芸 予約体</p> <p>日々を彩る花のアート
きた はなご
アトリエ北の花籠
盛岡市緑が丘4-1-50
アネックスカワトク1階中央口
☎090-3129-3801
ドライフラワーやプリザーブド
フラワーでハーバリウム製作</p> | <p>工芸 予約体 MAP F-1</p> <p>いわて短角牛のレザーのこだわり
岩手革
盛岡市紅葉が丘36-21
☎019-613-5130
製作体験</p> | <p>工芸 予約体 MAP E-4</p> <p>細かな技がキラリと光る
創作ジュエリー工房
SILVER ART☆KAORI
盛岡市中ノ橋通1-1-21
ホテルブライティン盛岡2F
☎019-652-5725
銀の刻印体験 銀のペンダントトップ制作</p> | <p>食品 予約体 MAP G-3</p> <p>おいしい蜂蜜の秘密を探る
ふじわらようほうじょう
藤原養蜂場
盛岡市加賀野2-8-32
☎019-624-3001
蜜蜂の観察。季節によっては
巣の中の蜂蜜を味見</p> |



入館は無料。人数、時間、体験料金等は、各お店にお問い合わせください。 **予約見** 見学は要予約 **予約体** 体験は要予約 **体** 体験内容

盛岡 歳時記

歴史や物語のあるまち、盛岡。
岩手の中心として発展してきたこのまちには、
1年を通して人々が集いまつりを楽しまます。



6月
第2土曜日

農用馬に感謝する伝統ある華やかなパレード チャグチャグ馬コ

滝沢市鬼越蒼前神社から盛岡八幡宮までの約14kmの道のりを約4時間かけて約60頭の馬コが行進します。チャグチャグと鳴る鈴の音が、平成8年に環境庁「残したい“日本の音風景100選”」に選定されました。



9月
14~16日

豪華絢爛な風流山車が市内を練り歩く 盛岡秋まつり

南部盛岡藩や盛岡八幡宮にゆかりのあるお祭りで、1709(宝永6)年に城下23町の街づくりが完成されたのを祝って始まったといわれています。

8月
1日~4日

盛岡の夏を熱く彩る 盛岡さんさ踊り

和太鼓同時演奏の世界記録を達成した岩手県を代表する夏のイベントです。藩政時代より受け継がれてきた踊りで、現在では太鼓、笛、鉦を使ったお囃子と踊りが一緒になってパレードを行います。

画像提供：盛岡さんさ踊り実行委員会

【さんさ踊りの由来】

昔、盛岡城下で鬼が悪さを繰り返していました。困った里人が三ツ石神社に悪鬼退治を祈願。神様に捕まえられた鬼は、「もう悪さをしません」と、大きな石に鬼の手形を押して約束し、遠くへ逃げていきました。それを喜んだ人々が、石のまわりを「さんささんさ」と踊ったのが、さんさ踊りの始まりであり、「岩手」の名の由来ともいわれています。

1月
14-15-26日
ほか

厳寒のなか厄を払い 無事息災を祈願 裸参り

1月15日盛岡八幡宮の年越し祭りに行われるものが有名。櫻山神社、教浄寺など市内各所で執り行われています。2kmほどの道を町内各組の若者が約50mの隊列で歩く参詣行事です。



8月
16日

祖先の霊を送る炎と水の行事 舟っこ流し

竜の形を模した舟にお札や遺影を貼付け提灯や供物で飾り立て、明治橋上流から火をつけて流します。夜の川を照らす炎が幻想的な送り盆行事です。



イベントカレンダー

1月
裸参り
14日 北山・教浄寺
15日 盛岡八幡宮
26日 内丸 櫻山神社 ほか

2・3月
南昌荘のひなまつり

盛岡町家旧暦の雛祭り

4月
じゃじゃの日
14日

盛岡さくらまつり

5月
姫神山やま開き
第3日曜日

啄木祭
第1土曜日

6月
大盛岡神輿祭
第1日曜日

チャグチャグ馬コ
第2土曜日

ゆかたのまち盛岡
キャンペーン

中津川アユ釣り解禁

あわしま・こんせい祭り

7月
全国高校生短歌大会
(短歌甲子園)

盛岡・北上川
ゴムボート川下り大会
第4日曜日

盛岡つなぎ温泉
御所湖まつり
最終日曜日



盛岡さんさ踊り
1~4日

盛岡七夕祭り
4~7日

盛岡花火の祭典

玉山夏まつり

8月
残したい盛岡のお盆
14日

盛岡舟っこ流し
16日



盛岡秋まつり・山車
14~16日

岩洞湖まつり

盛岡手づくり村
工房まつり

9月
啄木の里
ふれあいマラソン大会
第1日曜日

いしがきミュージック
フェスティバル

もりおか味と工芸展

10月
いわて盛岡シティマラソン

サケの遡上
10月~12月

11月
全日本
わんこそば選手権

盛岡文士劇

12月
もりおかイルミ
ネーションブライト

ハートフルクリスマス
イルミネーション



※開催時期・内容は変更になる場合があります。

お か 欲しいもの

つくるこだわりの一品があります。



盛岡駄菓子

盛岡の寒い風土や文化から生まれた、昔ながらの素朴なお菓子。「はっか糖」「たんきり」「味噌ぱん」「焼酎糖」など、どこか懐かしさを感じます。



南部せんべい

南部藩士の野戦食でしたが、現在は岩手を代表するおやつ。クッキー生地のものやチョコレート味など、種類も豊富で、幅広い年齢層に人気です。



べんじえもの (もち菓子・団子)

うちわ状にした餅にくるみ味噌をつけて焼いた「お茶餅」、生醤油だけで味付けした「しょうゆ団子」、中にクルミやゴマが入ったあまいしょうゆ風味の茶色い餅菓子「ゆべし」、「きりせんしょ」など、盛岡にはいろんなもち菓子があります。



双鶴

江戸時代、諸藩のなかで盛岡藩だけが唯一片栗粉を献上していました。その南部家の家紋「向鶴」を使うことを許された上品な落雁は、口の中で優しくほろりとくずれます。



盛岡りんご

本州で一番早くりんご栽培を始めた「りんご先進地」盛岡のりんご。「ふじ」の原木も盛岡にあります。熟してから採る「盛岡りんご」は糖度15~16%。

豆銀糖・からめ餅

盛岡に古くから伝わる郷土菓子。青豆をつぶして練り、棒状の形から一つずつ切り離れた形が豆板銀（通貨）に似ることから豆銀糖と呼ばれています。からめ餅はもち米を主原料にくるみを練りこんだ和菓子です。



黄精飴

藩政時代より伝えられる伝統銘菓。野草のアマドコロのエキスを混ぜた求肥はもちっとした食感で甘さのなかに微かに漢方の香りがする珍しい味わいです。



はちみつ

明治34年創業の老舗養蜂場が提供する豊富な種類のはちみつ。日本在来種みつばちのはちみつやスズメ蜂入りのはちみつなど、珍しい商品もたくさん揃っています。



盛岡三大麺

盛岡の代表的なグルメ「わんこそば」「盛岡じゃじゃ麺」「盛岡冷麺」をご家庭で楽しめる商品があります。みやげ店や地元スーパー、三大麺のお店でどうぞ。

もり 美味しいもの

盛岡には様々な職人たちが



南部しぼり紫根染・茜染

植物のムラサキ、アカネの根を染料にした上品な色合いの染め物。型をつけた布を一針一針縫い取る絞りは、品物が完成するまで長いものでは5年もかかります。

地酒・地ビール

盛岡の清水と南部杜氏の伝統の技でつくる、全国でも高評価な3銘柄の日本酒。またヨーロッパ伝統の製法を尊重し本場ビール醸造設備を駆使した本格的なクラシックビールもあります。



南部鉄器

海外での人気も高く、日常のキッチン用品としても重宝されています。400年以上昔から受け継がれてきた伝統の技と、現代にあった新たなデザインが融合し進化しています。



南部古代型染

藩政時代に武士たちが衣類などに用いた図柄を復元した染め物です。代々伝わる型紙は300種類以上あり、伝統的な手法で作られています。



ホームスパン

羊毛を染め、手で紡いだ糸で織る織物。明治初期、イギリス人宣教師が広めました。軽く薄くても暖かく、マフラーや小物にも使われています。



おみやげが揃う店

もりおか歴史文化館

MAP E-4

盛岡に関連ある書籍や歴史グッズも取り扱っています。

■ 4月～10月9:00～19:00、
11月～3月9:00～18:00
☑ 第3火曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日・1月1日
☎ 019-681-2100

らら・いわて

MAP E-4

岩手県庁のすぐ近くにある県産品のお店。盛岡のみならず岩手県内のアイテムが勢揃い。

■ 10:00～18:00
☑ 第2、第4日曜日、1月1日
☎ 019-626-8178

パルクアベニュー・カワトク

MAP D-4

慶応2年創業の老舗百貨店。市民の生活の拠点としても、盛岡のおみやげが買える立ち寄りスポットとしても見どころ満載です。

■ 10:00～19:00 ☑ 不定休
☎ 019-651-1111(代表)

フェザン おでんせ館

MAP B-4

盛岡駅に隣接し、夜遅くまで営業しているので帰りぎわに立ち寄れます。

■ 9:00～20:30 ※一部店舗は営業時間が異なる場合がございます。☑ 不定休
☎ 019-654-1188

まだまだある!

盛岡の名品たち

盛岡駅菓子のお店や南部鉄器の工房など、訪れて・見て・買えるお店の情報が満載です。

☎ 019-626-7538

盛岡市特産品振興協議会



もりおか まちめぐり MAP

中津川散策路

中津川沿いに整備された、中津川橋から御厩橋付近のコース。歴史的建造物、動植物が楽しめ、文学碑が並ぶエリアもある。



- 凡例
- 本誌掲載スポット
 - 盛岡市民観光案内所
 - 小さな博物館
 - MICE 施設
(MICE: 企業の会議、国際会議や学会、大会、展示会、イベントの総称)
 - ♀ バス停
 - ♿ バリアフリートイレのある施設
 - H ホテル・旅館・民宿
 - P 駐車場
 - 〒 郵便局
 - GS ガソリンスタンド
 - X 交番・警察
 - 校 学校
 - i 観光案内所

至 聖壽寺
東禅寺には南部家墓所が聖壽寺には南部家墓所、楡山佐渡の墓があります。

(旧南部家別邸) 旧中村家住宅
盛岡市中央公民館

白鳥飛来地

岩手県公会堂

トーサイクラジックホール岩手
(岩手県民会館)

盛岡市総合福祉センター

岩手教育会館

プラザおでつて

盛岡市勤労福祉会館

盛岡劇場

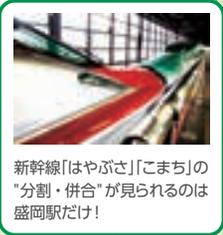
盛岡ループ

至一ノ倉邸↑

至高松の池(白鳥飛来地)
岩手県立博物館

ホテル		
スーパーホテル盛岡	019-621-9000	B-3
ホテルメトロポリタン盛岡		
ニューウイング	019-625-1211	B-3
東横イン盛岡駅前	019-625-1045	B-4
ホテルジン盛岡駅前	019-622-1115	B-4
ホテルメトロポリタン盛岡	019-625-1211	B-4
盛岡ニューシティホテル	019-654-5161	B-4
リッチモンドホテル盛岡駅前	019-681-8215	B-4
ユニゾインエクスプレス盛岡	019-604-7311	B-4
ドリーミン盛岡	019-622-5489	C-3
アートホテル盛岡	019-625-2131	C-4
R&Bホテル盛岡駅前	019-653-3838	C-4
ダイワロイネットホテル盛岡駅前	019-621-8555	C-4
東横イン盛岡駅南口駅前	019-604-1045	C-4
ホテルパールシティ盛岡	019-625-3311	C-4
盛岡シティホテル	019-651-3030	C-4
ルートイン盛岡駅前	019-604-3100	C-4
パシフィックホテル盛岡	019-625-3000	D-3
ホテルエース盛岡	019-654-3811	D-3
ホテル小田島	019-622-3151	D-3
盛岡グランドホテルアネックス	019-625-5111	D-3
エスポワールいわて	019-623-6251	D-4
ダイワロイネットホテル盛岡	019-604-2155	D-4
ホテルニューカーリーナ	019-625-2222	D-4
ホテルロイヤル盛岡	019-653-1331	D-4
北ホテル	019-625-2711	E-3
ホテルブライタイム盛岡	019-652-7300	E-4
ホテルマザリウム	019-681-1004	E-4
盛岡グランドホテル	019-625-2111	F-2
サンセール盛岡	019-651-3322	F-4
ルートイン盛岡南インター	019-637-8111	

旅館・民宿		
扇屋旅館	019-651-3964	B-4
三和旅館	019-623-4488	C-3
熊ヶ井旅館	019-651-3020	C-4
大正館	019-622-4436	C-4
瀬川屋	019-622-7141	E-5
旅館大和	019-622-3383	E-5
旅館 菅原別館	019-622-3330	F-4



新幹線「はやぶさ」「こまち」の
"分割・併合"が見られるのは
盛岡駅だけ!

観光タクシーでまち巡り | 人気スポットを効率よく
巡ることができます。

**おまかせ
コース** | 行き先は乗務員におまかせ、
季節や天候に合わせて盛岡市内の数箇所を巡
ります。
● 1時間コース / 2時間コース / 3時間コース

**小岩井農場
コース** | ちょっと足をのばして、岩手ならではの広々
とした牧歌風景や名産品をたっぷり満喫。
● 2時間コース / 3時間コース

観光タクシーについての お問い合わせ・お申込み **盛岡駅構内タクシー案内所 ☎ 019-622-5240**
<http://morioka-kankotaxiguide.jp>

1
2
3
4
5
6

A B C

● 飛行機

札幌(新千歳)	約55分	いわて 花巻空港	空港 連絡 バス 約 45 分	盛岡
名古屋(小牧)	約1時間10分			
大阪(伊丹)	約1時間20分			
神戸	約1時間30分			
福岡	約1時間55分			

● 鉄道

東京	東北新幹線	約2時間10分	盛岡
仙台	東北新幹線	約40分	
新函館北斗	北海道新幹線	約1時間	
新青森	東北新幹線	約50分	

● 自動車

川口JCT	約505km	盛岡南IC
仙台宮城IC	約173km	盛岡IC
青森IC	約167km	

● 県内アクセス



● 盛岡市観光案内

プラザおでって2F 観光文化情報プラザ
 (公財)盛岡観光コンベンション協会 TEL 019-604-3305
 第2火曜(祝日の場合は翌日) <https://odette.or.jp/>

- いわて・盛岡広域観光センター TIC TEL 019-625-2090
- (公財)岩手県観光協会(土・祝日) TIC TEL 019-651-0626
- 盛岡つなぎ温泉観光協会(水曜、第1・3・5日曜) TEL 019-689-2109
- 盛岡市東京事務所 TEL 03-3595-7101

TIC JNTO認定外国人観光案内所(Tourist Information Center)

盛岡市公衆無線LAN「盛岡 City Wi-Fi」
 「盛岡 City Wi-Fi」は公衆無線LANサービスです。どなたでも無料でインターネット接続ができます。詳しくはホームページでご確認ください。

[バス/お問い合わせ]

盛岡駅前バス案内所	TEL 019-654-9359
岩手県北バスインフォメーション	TEL 019-641-1212
岩手県交通インフォメーションセンター	TEL 019-654-2141
JRバス東北盛岡支店	TEL 019-604-2211

[鉄道/お問い合わせ]

JR 東日本お問い合わせセンター	TEL 050-2016-1600
いわて銀河鉄道 IGR インフォメーション	TEL 019-626-9151

● 盛岡から各エリアへ

どこへ	乗り物	ルート	所要時間
小岩井農場	バス	盛岡駅東口→(岩手県交通バス)→小岩井農場まきば園	30分
八幡平	バス	盛岡駅東口→(岩手県北バス)→八幡平温泉郷	1時間40分
二戸	バス	盛岡駅→(東北新幹線)→二戸駅(二戸駅→(車・タクシー)→御所野遺跡)	24分
平泉	バス	盛岡駅→(JR東北本線)→平泉駅	1時間20分
花巻	バス	盛岡駅→(JR東北本線)→花巻駅	40分
遠野	バス	盛岡駅→(JR東北本線)→花巻駅→(JR釜石線)→遠野駅(遠野駅→(車・タクシー)→橋野鉄鉱山)	2時間
釜石	バス	盛岡駅→(東北新幹線)→新花巻駅→(JR釜石線)→釜石駅(釜石駅→(車・タクシー)→橋野鉄鉱山)	2時間04分

※御所野遺跡まで二戸駅から車で15分
 ※橋野鉄鉱山まで遠野駅から車で35分、釜石駅から車で50分

● 県外からのアクセス



スマホ・タブレットで「盛岡観光ガイドブック」が多言語で読める! しゃべる!! 無料アプリ「Catalog Pocket」をインストールし「MORIOKA」で検索!

スマートフォン・タブレットで動画が見られます

Download the free app "Catalog Pocket" to your smartphone or tablet. click the Q on the top screen and search for "morioka".

二次元コードの下にYouTubeマークがあるものは、あらかじめYouTubeアプリをインストールしておくことで、動画をご覧いただけます。

盛岡のふるさと納税 もりおか元気応援寄附金

盛岡市ではふるさと納税制度を行っており、盛岡ファンの皆様からいただいた寄附金をより良い暮らしのために役立てます。詳細はこちら▶