

盛岡旅遊時間 memo 12個月的風景詩 每個季節可盡享的盛岡各種樂趣

- 1月 裸參(赤背參拜)

盛岡八幡宮等
- 2月 冰上釣魚

岩洞湖
- 3月 款冬花開，放流鮭魚苗

石割櫻等
- 4月 櫻花的季節
- 5月 在春草萌生的河畔散步

北上川等
- 6月 治咕治咕趕馬會

瀧澤市、盛岡市
- 7月 解禁香魚垂釣，河流遊玩

中津川(中之橋)
- 8月 盛岡三颯舞

中央通
- 9月 盛岡秋季祭典

市內一帶
- 10月 欣賞紅葉

盛岡市中央公民館等
- 11月 中津川鮭魚溯流而上

中津川(上之橋)
- 12月 天鵝飛來越冬

高松公園等



貪心觀光經典行程

啄木/賢治站前觀光 > 巡遊北上川與先人之地(約3小時)

盛岡站 步行6分鐘 木伏綠地 北上川的散步道 步行5分鐘 IHATOV街 材木町 步行5分鐘 小野染彩所 (南部古代型紙染印) 步行8分鐘

盛岡站 步行11分鐘 啄木新婚之家 步行11分鐘 岩手大學(原盛岡高等農林學校本館) 步行11分鐘

晴朗的日子一邊眺望橋對岸的岩手山一邊在北上川岸邊漫步，探訪手紡織物工房，巡遊宮澤賢治、石川啄木有淵源之地。在材木町還可遊覽與賢治相關紀念碑、南部古代型紙染印等手工藝店。

懷舊建築物觀光 > 盡情巡遊中津川、銀行建築以及手工藝品店(約3小時)

盛岡站 巴士12分鐘 盛岡巴士中心 步行3分鐘 岩手銀行紅磚館 步行1分鐘 盛岡信用金庫總店(外觀) 步行1分鐘 莫薩九・森九商店 步行2分鐘

中之橋 步行4分鐘 上之橋 河灘散步 步行2分鐘 原井彌商店(外觀) 步行4分鐘 紺屋町番屋 (紺屋町散步) 步行3分鐘

盛岡啄木・賢治青春館 步行3分鐘 盛岡巴士中心 巴士12分鐘 盛岡站

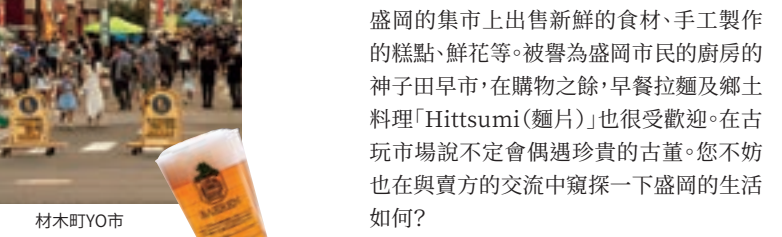
以盛岡的3大銀行建築物為中心，巡遊江戶和明治時代的建築物、紫根染、南部鐵器、以及南部煎餅、老字號手工藝品店，從裝飾有擬寶珠的上之橋上漫步中津川，是一個悠閒漫步行程。

預約制「盛岡故鄉導遊」之旅 需提前7天預約

當地導遊將為您嚮導。 90分鐘 6個行程整 詳細訊息請在(公益財團法人)盛岡觀光會議協會網站確認。

諮詢: (公益財團法人)盛岡觀光會議協會 電話: 019-604-3305 傳真: 019-653-4422 報名表網址: URL https://hellomorioka.jp/sightseeing/furusato/

8 在集市中窺探生活



盛岡的集市上出售新鮮的食材、手工製作的糕點、鮮花等。被譽為盛岡市民的廚房的神子田早市，在購物之餘，早餐拉麵及鄉土料理「Hittsumi(麵片)」也很受歡迎。在古玩市場說不定會偶遇珍貴的古董。您不妨也在與賣方的交流中窺探一下盛岡的生活如何?

茶餅年糕九子

9 在祭典中感受盛岡的情趣

盛岡三颯舞 (圖片提供: 盛岡三颯舞執行委員會)

集市的時間 地點參見中面地圖

上午 5:00~8:30 週二~週日(全年) 4~12月 5:00~7:30, 1~3月 5:30~7:30 週六、週日及假日營業至8:30 休息日:週一(4~12月節假日、替代假期也營業)

1 神子田早市 電話: 019-652-1721

上午 8:00~15:00 第3個週日(4~11月) 2 紺屋町奧州懷道古玩市場 ※下雨時取消 電話: 019-652-0879

上午 11:00~13:00 每月1日(5~11月) 3 盛岡繁溫泉 ITINO市 電話: 019-689-2109

上午 11:00~16:00 週三、週五(全年)(節假日休息) 4 盛岡站前北之民話市場 電話: 019-652-2596

下午 13:00~16:00 週六(4~12月) 5 葦手町花卉市場 電話: 019-623-3036 葦手町商店街(紅茶店 SHUN)

下午 15:10~18:30 週六(4~11月) 6 材木町 YO 市 電話: 019-623-3845

10 好水孕育的美酒令人愛不釋口

釀造地產酒離不開盛岡清澈的水。除了日本三大杜氏(釀酒師)之一的南部杜氏釀造的地產酒外，還釀造燒酒、地產葡萄酒、蘋果酒、精釀啤酒等美酒。請品嚐著您喜好的美酒享受盛岡之夜吧。

新杉葉球酒幌宣告新酒的季節

5 邂逅與盛岡有淵源的先人們

盛岡有在廣泛的領域大展身手的先人們，例如在盛岡度過了青春時期的短歌詩人石川啄木與宮澤賢治、國際人物新渡戶稻造、政治家原敬，等等。請造訪您關注的先人的紀念館及其有淵源的場所，接觸瞭解其作品、思想以及生活方式。

8 12 15 16 2 3 6 7 9 2

石川啄木 (圖片提供: 石川啄木紀念館)

新渡戶稻造著《BUSHIDO》初版 (圖片提供: 盛岡市先人紀念館)

原敬 (圖片提供: 原敬紀念館)

6 在咖啡館品一杯特別的咖啡

盛岡有很多自家烘焙咖啡豆的咖啡館，在街市中漫步，不時會飄來咖啡沁人心扉的香氣。使用當地的湧泉沖泡，咖啡豆、器具、空間等，每家店鋪都富有個性。您不妨也在店裡地品上特別的一杯。

南部鐵器

也可作為街市漫步的休憩之處 (盛岡啄木・賢治青春館 喫茶 AKOGARE)

7 接觸手工藝品的溫馨

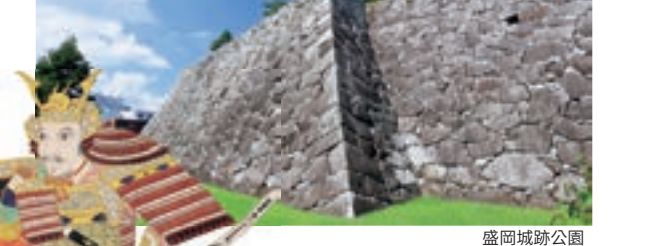
岩手代表性的傳統工藝品南部鐵器、往昔的紫根染、南部古代型紙染印、誕生於英國的輕盈而溫暖的手工紡織等手工藝品被傳承至今。有幾間工房被作為「小博物館」向公眾開放產品製作的現場。您不妨也用溫馨的手工藝品裝點一下生活如何?

2

手工紡織

南部古代型紙染印

在小博物館瞭解更多



2 在身為城下町(古時城邑)的盛岡漫步

自16世紀起就是南部氏居城的盛岡城，是日本百名城之一。現在作為盛岡城跡公園，成為了市民的休憩場所。城的周邊分佈著裝飾有擬寶珠的上之橋與下之橋、古老的商家、流傳著引人入勝傳說的神社佛閣。在這裡能夠品味城下町特有的歷史與文化。

二代 盛岡藩主 南部利直公 (圖片提供: 盛岡歷史文化館) 2 3 7 10 4

3 品嚐盛岡三大麵

「盛岡冷麵」以富有筋道的麵條與味道濃郁的湯汁為特色。「碗子蕎麥麵」一吃完碗裡的蕎麥麵，服務員就立即再往碗裡加一份蕎麥麵，比賽誰吃得更多。「盛岡炸醬麵」在寬麵條上放入肉味噌與黃瓜等攪拌後，搭配「雞蛋湯」吃，這是基本吃法。請一定品嚐一下深受市民喜愛、富有個性的麵條料理。

碗子蕎麥麵

盛岡炸醬麵

4 巡遊懷舊建築物的世界

在城市中保留著江戶、明治、大正、昭和等跨越時代深受人們喜愛的建築物，例如，由與東京車站相同的建築師建造的岩手銀行紅磚館，由盛岡出身的建築師設計的盛岡啄木・賢治青春館，傳統的盛岡町家，等等。

4 5 10 11 12 13 15



1 在城市中深呼吸

岩手山凜然聳立，在城市中的河流裡，鮭魚溯流而上。盛岡雖是縣政府所在地，卻置身於大自然之中，令人不禁想深呼吸。沿著河岸散步，坐在公園的長椅上翻開一本書，可悠閒地度過溫馨時光。



- 主題相關設施 (詳情參見中面背面)
- : 文化財、歷史性建築物
 - : 美術館・博物館
 - : 紫地區
 - : 玉山地區
- 封面: 岩手銀行紅磚館 (原盛岡銀行)

想做的10件事