

盛岡

觀光地圖

想在盛岡做的10件事



10 THINGS TO DO in MORIOKA

漫步物語城市之旅



1 盛岡繁溫泉
溫泉的由來相傳是在前九年之役的最激烈之時，源義家曾將馬繫在這裡自己泡溫泉並獲得了放鬆，是一個面朝御所湖的溫泉鄉。也有可當天往返入浴的溫泉、手浴、足浴，遊客可輕鬆順便造訪。
■諮詢部門 / 盛岡繁溫泉觀光協會
電話：019-689-2109

2 盛岡手工藝村
南部鐵器等14座工房比肩連袂，在這裡可以參觀匠人的技藝、進行製作體驗(收費，請掃碼瞭解)。店舖善萃了約4000種岩手的特產品。
■開館時間 / 8:40~17:00 閉館日 / 歲末年初
電話：019-689-2201

3 小岩井農場
這是一家創辦於明治24年(1891年)歷史悠久的農場。可參加付費遊，在農場內散步、品嚐冰淇淋、享受方式各種各樣。
■開館時間 / 週六、週日、節假日9:00~17:00(最後入園16:00) 平日9:00~16:00(最後入園15:00)
※因季節而變動閉園日 / 不定期休息 ※需諮詢
電話：019-692-4321

住宿資訊 區號(019)	
愛真館	電話：689-2111
愉之宿 Rodem	電話：689-2266
四季亭	電話：689-2021
清溫莊	電話：689-2321
旅染屋 山一	電話：689-2704
別莊佳景	電話：691-7200
紫苑飯店	電話：689-2288
丸家旅館	電話：689-2016
三代目山新	電話：601-4343
湯守大觀飯店	電話：689-2121

盛岡手工藝村體驗項目
(所需時間)30~60分鐘
挑戰盛岡特有的產品製作! ※20人以上需預約
陶藝、藍染、手工紡織以及裂織等，各種項目豐富多彩。製作盛岡冷麵進行品嚐的體驗也很受歡迎。如果沒有時間，建議參加手烤南部煎餅體驗。將平一張麵皮，夾在烤模中烤就完成了。可品嚐到新出爐的煎餅。

盛岡繁溫泉觀光協會
電話：019-689-2109
<http://www.tsunagionsen.com/>

自行車出租 區號(019)
4 盛岡繁溫泉觀光協會 電話：689-2109



1 Yuta Land 姬神
這是一個交流設施，設有可欣賞到岩手山與姬神山眺望美景大浴場。設有產地直銷專區，特產禮品琳琅滿目。還可享受盛岡短角牛等簡餐菜品、空手BBQ燒烤(需預約)的樂趣。
■開館時間10:00~22:00，溫泉受理截至21:00
電話：019-683-3215

2 石川啄木紀念館
展覽著約300件啄木親筆筆記、照片等。館區內有啄木擔任代課老師的原瀧民尋常高等小學校舍等。
■開館時間 / 9:00~17:00(入館截至16:30)
閉館日 / 2025年3月(暫定)為止將閉館裝修。
詳情請在網站確認。
電話：019-683-2315

岩洞湖家人旅行村
這是位於日本屈指可數的美麗人工湖畔的露營場。在白樺林中有郊遊廣場、網球場等，是最佳的休閒娛樂之處。
■開村期間 / 5月~10月 營業時間 / 9:00~17:00(受理截至16:00)
電話：019-681-5235

故鄉的短歌詩人石川啄木
在玉山地區，有以詩集《一握砂》聞名的詩人啄木先生出生的常光寺、以及此後居住的寶德寺。紀念館裡保存著他曾勵志「成為日本第一代課老師」而努力的小學、曾經租住一間的齋藤家房屋。瀧民公園中的啄木第1號歌碑的聯合捐贈者中也有宮澤賢治。順便說一下，盛岡市的景點報時音樂是在啄木電影中使用的《春天尚淺》。
有水源的設施 1 7 3 17 2 3 9 2

住宿資訊 區號(019)
民宿岩洞莊 電話：681-5151
Yuta Land 姬神 電話：683-3215

自行車出租 區號(019)
5 IGR 好摩站 電話：682-0020
6 IGR 瀧民站 電話：683-2224



1 都南集之森
這是一個可享受露營與BBQ燒烤樂趣的森林公園。還有食堂，也可在散步之後進行休息。體驗項目也很豐富多彩。
■開館時間 / 9:30~16:00(森林創作實習館) 閉館日 / 住宿小屋、露營場等冬季歇業
電話：019-638-2270(管理棟)

2 盛岡市都南歷史民俗資料館
除了當地收集的農具外，還展覽著信奉「御白樣(一般被視為蠶之神、馬之神、農業之神)」的資料、畫有昭和人物角色的碗具等展示生活風情的民俗資料與歷史資料。
■開館時間 / 9:00~16:00 閉館日 / 週一(逢節假日時改為下個工作日)、歲末年初
電話：019-638-7228

住宿資訊 區號(019)
ROUTE INN 盛岡南交流道飯店 電話：637-8111

乘車有效利用 旅遊時間 搭乘計程車巡遊城市

全交託行程	小岩井農場行程
全部交託給乘務員！是一個結合季節及天氣巡遊盛岡市內數個景點的行程。	再稍走遠一點，盡情享受岩手特有的牧歌般風光及特產名品。
可選行程	可選行程
1小時 2小時 3小時	1小時 2小時 3小時

盛岡站——盛岡繁溫泉 定額計程車 4,500日圓(普通車)

有關觀光計程車的諮詢與預訂 盛岡站站區計程車介紹 電話：019-622-5240

盛岡站周邊

車站租車盛岡站營業所	電話：624-5212
歐力士租車盛岡站前店	電話：623-0543
Times 租車盛岡站前店	電話：625-0666
豐田租車盛岡站南口店	電話：622-0100
日產租車盛岡站前店	電話：654-5825
日本租車盛岡站前營業所	電話：653-6605
巴吉租車盛岡站前店	電話：681-2311

市區

藤倉開車兜風俱樂部	電話：653-1311
-----------	-------------

盛岡特產禮品 memo

盛岡三大麵
在自家也可盡情品嚐順涼清爽的冷麵、滿滿肉醬熱氣騰騰的烏冬炸醬麵、一碗接一碗不停地添加的碗子蕎麥麵。



盛岡冷麵 **盛岡炸醬麵** **碗子蕎麥麵**

地產酒
在釀酒業興盛的盛岡，除了南部杜氏(釀酒師)釀造的日本酒外，還可品嚐到充滿季節風味的精釀啤酒、葡萄酒、蘋果酒、津志田薯燒酒等富有個性的當地美酒。

絕妙的東西
手工紡織
這是手紡羊毛、用織機織就的明治時代傳到日本的傳統織物。西服面料、圍巾等如今還在當地工坊中手工紡織製作。

紫根染、茜染
使用名貴的紫草這種植物的根染色的紫根染與使用茜草的根染色的茜染，都是進行絞染，一點點展現出不同的風情。

漆器
簡樸的淨法寺塗漆器與施以金箔的秀衛塗漆器為您裝點餐桌。盛岡復興的兩大漆器一直作為傳統工藝傳承至今。

南部鐵器
始於南部藩主的沏茶用燒水壺，如今還有平底鍋、鍋鏟等可輕鬆融入日常生活的產品，豐富多彩。近年來，五顏六色的小茶壺也很受歡迎。

特產禮品經銷店 (綜合店舖) 區號(019)
Parc Avenue 川德 D-3 電話：651-1111
FES'AN Odense館 E-2 電話：654-1188
LALA岩手 C-3 電話：626-8178
盛岡歷史文化館 C-4 電話：681-2100

至盛岡的交通指南

東北新幹線

東京站	約2小時10分鐘
仙台站	約40分鐘
新青森站	約50分鐘
新函館北斗站	約1小時50分鐘

飛機(最快)

札幌(新千歲機場)	約55分鐘
名古屋(小牧機場)	約1小時10分鐘
大阪(伊丹機場)	約1小時20分鐘
神戶(神戶機場)	約1小時30分鐘
福岡(福岡機場)	約1小時55分鐘

東北高速公路

川口JCT	約505km
仙台宮城IC	約173km
青森IC	約167km

IC: 交流道 JCT: 系統交流道 SIC: 智慧型交流道

交通工具介紹

鐵道	■ JR東日本諮詢中心	電話：050-2016-1600
	■ 岩手銀河鐵道IGR問詢處	電話：019-626-9151
巴士	■ 盛岡站前巴士介紹所	電話：019-654-9359
	■ 岩手縣巴士問詢處	電話：019-641-1212
	■ 岩手縣交通資訊中心	電話：019-654-2141
	■ JR巴士東北	電話：0570-000448

盛岡市觀光介紹

Odette廣場2樓 觀光文化資訊服務中心 TIC
公益財團法人 盛岡觀光會議協會 電話：019-604-3305

- 休息日：每月第2個週二(逢節日時改為次日) <https://www.odette.or.jp/> 請掃碼獲取觀光資訊
- 岩手盛岡廣域觀光中心 *盛岡站2樓 TIC 電話：019-625-2090
 - 公益財團法人 岩手縣觀光協會 *MALIOS 3樓 (休息日：週六、週日及節假日) TIC 電話：019-651-0626
 - 街中資訊中心 *盛岡歷史文化館1樓 (休息日：第3個週二(逢節日時改為次日)) 電話：019-681-2100
 - 盛岡繁溫泉觀光協會 (休息日：週三、第1及第3和第5個週日) 電話：019-689-2109
 - 盛岡市東京事務所 電話：03-3595-7101

若發生災難
發生災難時市政府官網的首頁會發佈避難所之類的與災難相關信息。

綜合諮詢部門

盛岡市交流推進部觀光課
郵編：020-8530 岩手縣盛岡市內丸12-2 盛岡市政府附館7樓
電話：019-626-7539 傳真：019-604-1717
所刊登的資訊為2024年9月時點的情況。

盛岡市公眾無線LAN「盛岡City Wi-Fi」
任何人都可免費連接到網路的公眾無線LAN服務。請在張貼有標誌的設施(參見中間地圖)使用。

盛岡 懷舊之旅
街市漫步地圖

※參觀設施等有時會因各種情況而營業時間發生變化。各設施請透過官方網站等確認後前去。

※圖片為示意圖。有時可能與實際商品不同。

盛岡懷舊之旅城市步行地圖資訊