

# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、  
表紙をご覧ください

## 親子向け 子育てを応援

市立保育園(10園)の一斉園開放  
とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

◎ 6月18日・25日・7月9日・16日、  
火曜、9時半～11時  
♾️ 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

## プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ  
ma\*mall (マモール) ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児  
の発達の話、保育所の入所相談など。  
◎ 7月2日(火)10時～11時半  
♾️ ma\*mall (大通一)  
♾️ 6人※妊婦  
☎ 電話：開催日の前日まで

## 子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288

アロマヨガとハーブティーでリフレッ  
シュします。  
◎ 7月5日(金)・12日(金)、全2回、10時  
～11時半。託児受け付けは9時50分  
まで ♾️ 同公民館 (南青山町)  
♾️ 16人※子育て中の母親  
¥ 1100円  
☎ 電話：6月18日(火)10時から  
ID 1017356

## アルバムづくりはじめのいっぽ講座

都南公民館 ☎637-6611

子どもの写真などの整理の仕方を学  
び、アルバムを作る。  
◎ 7月12日(金)10時～11時半  
♾️ 同公民館 (永井24)  
♾️ 12人※1歳～未就学児の保護者  
¥ 500円  
☎ 電話・直接：6月19日(火)10時から  
ID 1026690

## マタニティサロン

とりょう支援センター ☎651-8580

出産後の生活についてアドバイス。  
◎ 7月17日(火)10時～11時半  
♾️ とりょう保育園(肴町) ♾️ 初妊婦  
☎ 同支援センターへ電話予約  
ID 1002663



## 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するた  
めの講話と試食。※グループでの申  
し込みはお控ください  
◎ 7月23日(火)10時～12時  
♾️ 市保健所 (神明町)  
♾️ 30組※平成31年3月生まれの子  
と初めて子育てしている母親  
☎ 電話：6月25日(火)14時から  
ID 1002133

## パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風  
呂の入れ方を学ぶ。  
◎ 7月28日(日)10時～15時  
♾️ 市保健所 (神明町)  
♾️ 36組※11月出産予定の初妊婦と夫  
☎ 電話：7月12日(金)14時から  
ID 1002116

## こんにちはママさん講座

「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580  
育児や離乳食についてのアドバイスや  
看護師の講話、母親同士の交流など。  
◎ 8月22日(木)・29日(木)、全2回、10時  
～11時半 ♾️ 西部公民館 (南青山町)  
♾️ 30組※平成31年1月～3月に生  
まれた子と保護者 ¥ 100円  
☎ 電話：7月18日(火)10時から

## 親子向け 一緒に楽しもう

## 親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580

◎ いずれも10時～11時半  
ID 1002663  
▶びびよルーム  
◎ ♾️ 6月28日(金)・7月19日(金)は飯  
岡地区保健センター(下飯岡8)、7月  
9日(火)は高松地区保健センター(上  
田字毛無森) ♾️ 0歳の子と保護者  
▶にこにこルーム  
◎ ♾️ 7月2日(火)はタカヤアリーナ  
(本宮五)、11日(木)は西部公民館(南  
青山町) ♾️ 0～3歳の子と保護者  
▶ウッドイ遊びの広場  
◎ 7月5日(金)

## 高松地区保健センター

♾️ 0歳～2歳

## ベビーダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

赤ちゃんを抱っこしながらのダンス  
と手遊び歌。  
◎ 7月2日～30日、火曜、全5回、10  
時～11時半 ♾️ 同アリーナ(本宮五)  
♾️ 20組※首の据わった3～24カ月  
の子と保護者 ¥ 4320円  
☎ 電話：6月19日(火)10時から  
ID 1026546

## ママとベビーのハッピータイム♪

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

週替わりでベビーダンスやベビーマッ  
サージなど。  
◎ 7月3日～24日、水曜、全4回、  
13時15分～14時半  
♾️ 松園地区公民館(東松園二)  
♾️ 20組※首の据わった3～24カ月  
の子と保護者 ¥ 4000円。個別参加は1250円  
☎ 電話：6月18日(火)10時から  
ID 1024918

## 「赤ちゃんヨガ」教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら  
心と体をヨガでリフレッシュ。  
◎ 7月5日(金)・12日(金)、10時～11時  
♾️ 飯岡農業構造改善センター(下飯  
岡8)  
♾️ 各10組※首の据わった3～10カ月  
の子と保護者 ¥ 各144円  
☎ 電話：6月20日(木)9時から

## ママとキッズの交流広場たんたん

子育てサロンたんたん事務局  
☎623-0465

①施設開放②絵本の読み聞かせや手  
遊び、わらべ歌など  
◎ 7月10日(火)、①10時～11時②11  
時～11時半  
♾️ 杜陵児童センター(清水町)  
♾️ 0歳～就園前の子と保護者、妊婦

## ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

ベビーマッサージやふれあい遊び。  
◎ 7月12日～26日、金曜、全3回、  
10時半～12時  
♾️ 同体育館(上田三)  
♾️ 10組※生後2カ月からハイハイ前  
までの子と保護者 ¥ 4336円  
☎ 電話：6月18日(火)10時から  
ID 1024916

親子ホタル観察講座  
都南公民館 ☎637-6611  
ホタルの生態についての講話と観察。  
◎ 7月18日(木)・19日(金)、18時半～21時  
♾️ 都南公民館(永井24)とホタル  
の里(大ヶ生地域内)※集合は同館  
♾️ 各20人※小学生と保護者  
¥ 保険料別途  
☎ 往復はがき：希望日と必要事項を  
記入し、☎020-0834永井24-10-1都  
南公民館へ郵送。7月3日(火)必着  
ID 1026691

## 親子ホタル観察講座

都南公民館 ☎637-6611

リズムで遊ぼう  
もりおか子育て応援プラザma\*mall  
☎656-8207  
◎ 7月22日(月)10時～10時40分  
♾️ ma\*mall (大通一)  
♾️ 15組※1歳半～2歳の子と保護者  
¥ 300円 ☎ 電話：開催日の前日まで

## 親子ふれあい茶道教室

都南公民館 ☎637-6611

茶道の基本的な作法を学ぶ。  
◎ 7月27日(土)13時半～15時  
♾️ 同公民館(永井24)  
♾️ 10組※小学生と保護者 ¥ 700円  
☎ 往復はがき：必要事項を記入し、  
☎020-0834永井24-10-1都南公民  
館へ郵送。7月13日(土)必着  
ID 1026689

## 親子ふれあい茶道教室

都南公民館 ☎637-6611

親子ホタル観察講座  
都南公民館 ☎637-6611  
ホタルの生態についての講話と観察。  
◎ 7月18日(木)・19日(金)、18時半～21時  
♾️ 都南公民館(永井24)とホタル  
の里(大ヶ生地域内)※集合は同館  
♾️ 各20人※小学生と保護者  
¥ 保険料別途  
☎ 往復はがき：希望日と必要事項を  
記入し、☎020-0834永井24-10-1都  
南公民館へ郵送。7月3日(火)必着  
ID 1026691

## 親子わくわく体験

もりおか子育て応援プラザma\*mall  
☎656-8207

わくわく運動教室！  
もりおか子育て応援プラザma\*mall  
☎656-8207  
◎ 7月5日～26日、金曜、全4回、15  
時半～16時 ♾️ ma\*mall (大通一)  
♾️ 8人※3～6歳  
¥ 2000円  
☎ 電話：開催日の前日まで

## ホタルの夕べ

動物公園 ☎654-8266

園内のホタルや動物の観察  
◎ 7月13日(土)～15日(月)、19時～21  
時※入園は20時半まで  
♾️ 同園(新庄字下八木田)

## エアートランポリン&パントワリング教室

都南体育館 ☎637-2219

◎ 7月13日(土)・27日(土)、9時半～10  
時半・11時～12時  
♾️ 同体育館(津志田14)  
♾️ 各50人※3歳～小学6年生  
¥ 各1200円 ☎ 電話・直接：6月20日  
(火)9時～7月10日(火)16時 ID 1026685

## すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。  
日程や対象、申し込み方法など詳し  
くは、市公式ホームページをご覧く  
ださい。  
☎ 往復はがき：7月7日(日)必着  
ID 1024913

## サマースクール

動物公園  
☎654-8266 ファクス 654-8913

◎ 8月5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)、

①8時半～15時半②8時半～17時  
♾️ 同園(新庄字下八木田)  
♾️ ①各日15人※小学1、2年生②各  
日35人※小学3～中学3年生  
☎ 詳しくはお問い合わせ下さい。7月1  
日(月)必着

## 子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

①ナイトミュージアム(プラネタリウムな  
ど)②ワークショップ[ゆらゆらUFO]③  
サイエンスショー[空気のちから!]④  
特別展2019[ダンボールパーク]を開  
催します。日程や内容など  
詳しくは、同館ホームページ  
をご覧ください。



## 高校生体験保育

とりょう支援センター ☎651-8580

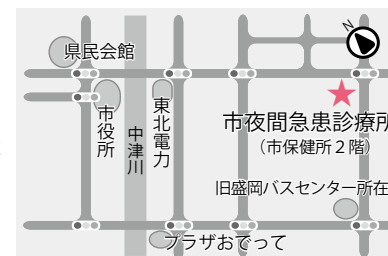
子どもたちの世話をする高校生を募  
集します。  
◎ ①7月25日(木)・26日(金)②8月1日  
(木)・2日(金)③8月7日(火)・8日(水)、9時  
～12時半  
♾️ 各100人  
☎ 往復はがき：必要事項と参加希望  
日、希望する保育園を第3希望まで記  
入し、☎020-0878肴町2-8とりょう支  
援センター高校生体験保育係へ郵送。  
6月28日(金)必着

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中(9時～17時)  
休日救急当番医(2ページ参照)へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外  
の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障  
を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合(19時～23時)  
市夜間急患診療所へ  
神明町3-29(市保健所2階)  
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合  
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診  
療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時か  
ら翌朝9時までです。※土曜は13時(祝日の土曜は9時)から受け入れます。

7月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
	1	2	3	4	5	6	上田一丁目4-1	☎653-1151
	7	8	9	10	11	12	日赤	盛岡赤十字病院
	14	15	16	17	18	19	三本柳6-1-1	☎637-3111
	21	22	23	24	25	26	内丸19-1	☎651-5111
	28	29	30	31			川久保	川久保病院
							津志田26-30-1	☎635-1305

※子どもは未来もりおかこども  
クリニック(旧：もりおかこども  
病院)は4月から小児救急入  
院受入当番病院ではありません

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、  
盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

## 本とのふれあい (♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

## 市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)  
◎ 6月20日(木)・7月4日(木)、15時半  
～16時  
■おはなしのじかん  
◎ ♾️ 6月22日(土)・7月13日(土)、11時  
～11時20分は4歳～小学1年生、11  
時半～12時は小学2年生以上  
■かみしばいのへや(♥)  
◎ 6月27日(木)・7月11日(木)、15時半～16時  
■夏のちいさなおはなし会  
◎ ♾️ 7月6日(土)10時～10時半は幼  
児、10時半～11時10分は小学生、11時  
10分～11時50分はどなたでも  
■おはなしのころこ  
◎ ♾️ 7月12日(金)10時20分～11時は1

## 都南図書館(永井24)

☎637-3636

◎ ♾️ 6月19日(木)～27日(木)は蔵書点検  
のため休館します。1階新聞コーナ  
ーと学習室は9時～17時まで利用でき  
ます(24日(月)を除く)  
■おとぎのへや(♥)  
紙芝居と絵本の読み聞かせ。  
◎ 毎週土曜、14時半～15時  
■だっこのおはなし会  
◎ 6月18日(火)10時45分～11時15分  
♾️ 4カ月～1歳半の子と保護者  
■おはなしのじかん  
◎ 7月10日(火)11時～11時半

## 波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167

◎ ♾️ 7月17日(火)、10時～10時40  
分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、  
10時50分～11時10分は0歳～1歳3  
カ月の子と保護者  
■なかよしおはなし会  
読み聞かせや手遊びなど。  
◎ 7月10日(火)10時半～11時  
♾️ 幼児と保護者  
■ふたばわらべうた・おはなし会

## 都南公民館(永井24)

☎637-6611

■子どもシネマランド(♥)  
「かさじぞう」ほか2本。  
◎ 7月13日(土)10時半～11時半  
■松園地区公民館(東松園二)  
☎661-8111  
■おやとこひろば  
絵本の読み聞かせなど。  
◎ 7月10日(火)10時～11時半  
♾️ 0歳～就学前の子と保護者

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

## さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科  
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392  
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休  
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F  
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルニューエルフ 盛岡駅前  
メトロポリタン NEW WING  
ダイバーシティ 盛岡駅前  
岩手銀行 盛岡駅前  
フェザン 盛岡駅前  
盛岡駅

広告

一般財団法人 岩手済生会  
こころのホスピタル

## 三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する  
治療を行っております。  
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時  
●診療時間/8時30分～17時15分  
●休診日/土曜・日曜・祝日  
創立記念日 6月18日  
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251  
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索  
(一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327