

# 広報 **MORIOKA** もりおか

2019 (令和元) 年 7月1日号 (No.1508)



目次	
1～3	特集 健康で、元気に暮らす
4～5	支えよう認知症・後期高齢者医療制度
6～7	国民健康保険
8	子どもの医療費助成が変わります
9	俳句に親しむ・適正受診のススメ
10～11	イベント情報
12～13	もりおかインフォ・市立病院デー
14	参議院議員通常選挙

## 特集 健康で、 元気に暮らす



写真：①③シルバーリハビリ体操指導者会（もりおかシルリハの会石わり桜）練習会 ②⑥シルバーリハビリ体操出前講座（②青山地区介護予防教室⑥手代森健康体操会）④太極拳サークルなでしこ（みたけ） ⑤サークル介護予防ヨガ（大慈寺）

発行：盛岡市

市公式ホームページ  
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

Twitter  
@moriokashi

facebook  
@moriokashi

市政ラジオ  
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)  
「ウィークリーもりおか」  
毎週金曜、7時50分～55分  
(再放送) 10時30分～10時35分

☎020-8530盛岡市内丸12-2 編集：市長公室広聴広報課  
☎019-651-4111 (代表) ☎019-613-8369 (直通)  
ファクス：019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp  
発行部数：14万3720部 ※市内全世界に配布しています

