

災害時のハックを学ぼう！2019～自衛隊が先生編～
アンケート（保護者用）

1. 感想をご記入ください。

- ・今回のような方法でごはんを炊くことができるのを知ることができて良かったです。勉強になりました。ロープ結びも数をしばって重要で、すぐ役立ちそうな結び方を教えていただけて良かったです。ありがとうございました。
- ・二回目の参加ですが、内容が変わって面白かったです。ロープなどはもっとやってみたいです。
- ・子ども目線での防災訓練ができたと思う。ロープワークは忘れないうちに、又チャレンジしたい。イーバックチェアを使いこなせるか、みんなが実践できればよかった。
- ・ごはんもおやつも、思ったよりスムーズに食べていた。アイーナは頻繁に利用していたが、非常口や消火栓など、今まで気づかなかった場所を確認できた。

2. どのような防災活動に興味がありますか？

- ☐ ローリングストック . . . 2
- ☐ 非常食の再利用・調理 . . . 1
- ☐ 非常用持ち出し袋のカスタマイズ . . . 1
- ☐ 非常用トイレ . . . 1
- ☐ 白米以外の非常食の食べくらべ
- ☐ 炊き出し体験
- ☐ 防災キャンプ
- ☐ 避難所について（特に)
- ☐ その他 ()

さいが い じ まな
災害時のハックを学ぼう！2019～自衛隊が先生編～
アンケート (子ども用)

こころ のこ
心に残っていることを教えてください。

じえいたい
1. 自衛隊ライフハック・ロープワーク

- ・おすびかたが かんたんな こともあって たのしかった
- ・ちゃんと おすべた たのしかった
- ・わかんなかった
- ・たのしかった
- ・むずかしかったようです

ぶくろすいはん
2. ポリ袋炊飯・じゃがりこポテトサラダ

- ・さいが いでも、おいしくたべれそう
- ・ちゃんと つくれた たのしかった
- ・あんまり おいしくなかった
- ・ごはんがよかった
- ・じゃがりこポテトサラダ作りが楽しかった

3. スプーンづくり

- ・かんたんに つくれた
- ・ちゃんと かたちが できた たのしかった
- ・まがんなかった きもちわるかった
- ・ちゃんとスプーンになって良かった

4. イーバックチェア

- ・ゆれそうだった
- ・ふしぎだった
- ・黄色かった
- ・広い階段だった

5. ウォークラリー

- ・ばしょを しれた
- ・しいる はれて よかった
- ・2番についた
- ・おもしろかった
- ・1番すごく楽しかった！

6. おやつ^{ししょく}の試食

- ・おいしかった
- ・おいしかった
- ・もちおいしくなかった りんごおいしかった
- ・おいしかった
- ・チョコのやつだけおいしかった

7. 今日^{きょう}の感想^{かんそう}

- ・じえいたいのひとがきてくれて たのしかった
- ・たのしかった
- ・りんごおいしかった
- ・またやりたい
- ・じゃがりこづくりが1番楽しかったです！！

災害時のハックを学ぼう！2019～自衛隊が先生編～ アンケート（ボランティア用）

1. 改善点などご指摘がありましたらご記入ください。

・午前中のスケジュールが少しタイトに感じたので、もう少し余裕のあるスケジュールでも良かったと思います。

2. 感想をご記入ください。

・今日は貴重な自衛隊が作る非常食を作ったり、食べることもできましたし、めったに出来ない非常時での特殊な道具を使って階段を下りるという体験もでき、とても良い経験をさせて頂きました。私は将来、消防士を目指しているため、今日のボランティアはとてもためになりました。次回もあったら参加したいと思います。今日は一日ありがとうございました。

・今回のボランティアに参加して、災害時、ごはんをどうやって作るのか、アイーナの中の防災管理がしっかりしていて、災害時、みんなが安心して避難施設を使えるということがわかりました。これからどこかで災害があったら、今日学んだことをいかしていきたいと思います。今日一日ありがとうございました。

・参加した親子の方々がとても楽しそうに防災について学んでいたのも、とても良いイベントだと思いました。

・日常生活では学習出来ないことを学べたため、いざという時に役立てたい

・初めて参加して、災害時にどのような行動をとれば良いのか勉強できるいい機会になりました。そして私自身が集団で活動したり、生活するのが苦手でしたが、苦手に慣れる訓練になりました。私の小さい時を思い出して、このような場で活動できる子どもたちがすごいと思いました。学校等でも学ぶ機会はあると思いますが、「集団生活が苦手」という理由で参加できない子ども達がこの様な場で活動できるのは、とても良いと思いました。

・計画が綿密で予定通りスムーズに進行してすばらしいと思った。子供たちが調理に興味を持って参加していてよかった。自衛隊式は勉強になった。

・できることが少なくて申し訳なかったが、いろいろお話を聞け、実際にやってみて、失敗することを経験できた。(これを災害時にやらかしたら流石に悲しい)ので、私自身はとても楽しかった。また都合のつく日があったら参加したい。

・非常用の食べ物であったり、災害時ハックについて予め学ぶ機会があれば、もしもの時に本当に役立つんだなと思いました。自分で興味があったとしても、ネットでわざわざ調べることは非常に少ないと思います。家族で楽しく学べる機会ってなかなかないと思うので、もっと多くの会場で開催していただければ幸いです。また機会があれば、いつでもお声がけしていただきたいです。今日は貴重な体験をありがとうございました！！

・良い経験になりましたが、充実して実力になったかというと、足りなかったような気がします。又、今日の会はどんな会か、この様に参加することについて、お子さん方にも伝えていただけたらとも思いました。

・皆、関心を持って参加していたので良かったと思います。時間配分も良く、スムーズに行動できたので良かったと思います。

3. どのような防災活動に興味がありますか？

- | | |
|---|------|
| ☐ ローリングストック | ・・・3 |
| ☐ 非常食の再利用・調理 | ・・・5 |
| ☐ 非常用持ち出し袋のカスタマイズ | ・・・3 |
| ☐ 白米以外の非常食の食べくらべ | ・・・3 |
| ☐ 非常用トイレ | ・・・5 |
| ☐ 炊き出し体験 | ・・・3 |
| ☐ 防災キャンプ | ・・・5 |
| ☐ 避難所について（特に 快適に暮らすための知識【水の入ったペットボトルを懐中電灯モードの上に置くとライトになる】） | ・・・2 |

災害時のハックを学ぼう！2019～自衛隊が先生編～

アンケート（自宅参加者用）

1. 参加の形態を教えてください。

- ☐①参加したが、途中でリタイアした . . . 2
- ☐②会場まで来た(来る予定だった)が、参加することができなかった . . . 3
- ☐③当初より自宅で体験を予定していた . . . 2

2. 会場ではなくお家での体験を選択された理由を教えてください。

（会場にいるのが難しかった理由や、改善して欲しい点、要望など）

・①で参加。ロープワークまで参加したが途中で帰宅。最初は熱心にロープワークの練習をしていたが、人の動きが多かったこと、練習の時間が主で今自分が何をやるのかがわかりづらくなったのか、途中で疲れたといいリタイアした。

・②で参加。アイーナには何とか来たものの、部屋の入り口で引き返した。一度、会場に入ろうとしたが、「広すぎて嫌だ」と試食を頂いて帰宅した。帰り道に理由を聞いてみると「広すぎると引きこもりたくなる」と言われた。

・②で参加。子供にうまく当日の流れや趣旨を説明できなかったことで、子供が先の見通しをイメージできず、何をやるかわからないから行きたくない、となってしまった。

・③で参加。その日に先に予定が入っていた。自衛隊の方をはじめ、多方面の方のお話は聞いていきたいし、リアル当事者や家族の話も聞いてみたい(被災時にどのような配慮がほしかったか、またこういう配慮があり助かったなど)

3. どのような防災活動に興味がありますか？

- ☐ローリングストック . . . 3
- ☐非常食の再利用・調理 . . . 1
- ☐非常用持ち出し袋のカスタマイズ . . . 4
- ☐白米以外の非常食の食べくらべ . . . 2
- ☐非常用トイレ . . . 2
- ☐非常食の再利用・調理 . . . 2
- ☐炊き出し体験 . . . 4
- ☐防災キャンプ . . . 1
- ☐避難所について（特に 夜間の避難場所の暗さ ） . . . 5
- ☐その他（ ICT を用いた防災訓練 ）

4. お家で試食体験をしている時のお子様の様子を教えてください。

(お家で体験できて良かった点や、お家では難しかった点など)

- ・最後まで体験した妹が自宅で、じゃがりこサラダを作り家族で試食した。妹は学習した成果を確認できたし、当人は美味しい！となかなかの評判の良さだった。
- ・特に、乾燥りんごが気に入った様子。日常咀嚼が難しい場面もあるが、おいしさからか難なく試食した。
- ・会場から戻り、体勢を立て直し元気になってから試食をした。試食したことで（続きができたことで）、途中でリタイアしたという結果が成功体験で上書きできたと思う。自宅用の体験セット（お土産）がありよかった。
- ・試食をテーブルに並べたものの、手に取り、食べないで終わってしまった。母のみ試食した。息子の場合、チョコの形態には飛びつくかもしれない。普段あまり食べる事が無い乾燥フルーツは苦手意識が出るかもしれない。いざと言う時の為に少しずつ慣らすのも大事だと感じる。
- ・卵アレルギーがあるためパンの試食はできなかったが、缶の中にパンが入っていることにすごく興味を持っていた。おにぎりは親子でおいしく食べられた。
- ・パンは保存できるのは素晴らしいのが、大人(お父さん)も匂いが・・・としかめっ面になったし、「おいしくない！」と娘も一口も食べられずポーンと投げてしまった。ジャムや、バターつけてもダメで、ヨーグルトをちょいちょいして食べさせても少し口にするだけだった。火を使わずに味変を簡単に出来る術はないのかと思った。みんなはどのようにして食べたのか知りたい。偏食が多い場合は、食べられるものが限られてくるため心配だ。
- ・スプーン作りは家で娘も楽しくできたのでストックは作ってみたい。
- ・試食は、普通に美味しいね、と言いながら食べた。

5. 感想をご記入ください。

- ・午前、午後という長時間は、もとより集団活動が苦手な子にとって辛いかもしれない。
- ・自宅で体験するというスモールステップを選択できるのはとてもありがたい。
- ・自宅で息子のペースでできたのは良かった。
- ・スプーン作りを見せても興味が向かず一緒にやらなかったそ。その場だったら、やれたのかな?とも思う。
- ・会場に行った時は気が乗らなかったものの、帰りに図書館で防災の本を借りたり、自宅試食用のおにぎりとふりかけに興味津々だった。次回までに少しずつ家での話題に防災のことを入れて興味を持つきっかけを作りたい。
- ・時間が短いほうがハードルが下がる。必ずどのくらいの時間が聞かれるし、長いと嫌がるので。
- ・今後三災七難が起きた時、娘はどうなるの?とても不安。今はフルーツグラノーラを防災グッズ(食品)として家に用意しているけれど、ドライフルーツや麺類(娘が食べられそうなもの)も探しておかないといけないなと改めて考えた。
- ・炊飯は災害時にとても役立つと思った。
- ・ロープワークは人命にかかわる作業なので、もっと時間をかけて習いたかった。
- ・震災の当時は一年生。何となく記憶にあるようで、スーパーに物が無かったことやガソリンもなく大変だったよねなどと話しながら、学校等で家にいなかったときにはどうするかという話も試食を通して出来た。