



第9回

もり探

盛岡をディープに探る

市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、袴田優樹隊員です。 ☎ 産業振興課 ☎ 683-3852

藪川を新たな特産品で盛り上げたい!

～甘くて美味しいとうもろこしを作る～

藪川地区担当の袴田です。昨年の8月に東京都からUターンしてきました。藪川ならではの気候を生かして育てたとうもろこしを新しい特産品にしたいと、日々農作業に打ち込んでいます。この地区では、元々農家の人たちが自家用にとうもろこしを栽培していました。昼夜の寒暖差が激しく、特に夜の気温が低いという気候が甘いとうもろこしを作るために最適で、このとうもろこしの美味しさをより多くの人に知ってもらいたい! という思いから活動を始めました。

農業をしていると、自然の力を「借りる」ということを実感します。同じ地区でも土壌も違い、気温や天候で全く違った味のとうもろこしになります。現在、私と3人の農家が自分の畑にいろいろな品種を植え、育てる時期や肥料の種類を変えるなど育て方を研究中です。今年は天候にも恵まれ順調に育っていますが、実った後に待っているのは、鹿や熊など動物たちとの闘い! 自然の力が時には味方に、時には敵になる中でうまく育てるの

は大変ですが、とてもやりがいがあります。そんな藪川で育ったとうもろこしを、まずは市民の皆さんに食べてほしいです。今年収穫したものは、9月に開催する岩洞湖まつりで試食会を開催予定。ぜひ食べて感想を聞かせてください!



順調に育っているとうもろこし

夏に30℃を超える日が年間数日しかない藪川は避暑地には最適! 冷たい藪川そばを食べて岩洞湖のほとりで涼む——。そんな夏の過ごし方もおすすめです!



もりおか今昔物語

vol.66



村井敬一さん(83) =松尾町=

人と触れ合う、温かいまちのままで

紺屋町で生まれ育ち、松尾町に引っ越してから55年たちます。子どもの頃、夏は中津川のだんご石の辺りで手ぬぐいでメダカをすくって遊んでいました。盛岡城跡公園へ遊びに行くと深沢紅子さんの写生会が開かれていて、毎週のように参加して石垣など色々な場所をスケッチしたのを覚えています。深沢さんはいつも盛岡弁で気さくに絵の描き方を教えてくださり、今振り返るととても貴重な経験でした。冬になるとリフトも無かった岩山のスキー

場へ行って、スキーをするのが楽しかったですね。スキーグローブの代わりに軍手を重ね付けていたので、とても寒かったです。60歳までは当時の市水道部に勤めていました。中央公民館で水道凍結防止展を開催した際に、水道管が凍るメカニズムを模型にして発表したことが特に印象に残っています。まちの発展に伴って盛岡も様変わりしましたが、昔ながらの個人商店が少なくなってしまったのが寂しいですね。日が沈んでから家の周りを歩くと、お店の看板がいくつも並んで道を照らしていた風景が恋しくなります。買い物がてら、店の人と世

間話ができるような、温かい触れ合いをいつまでも忘れないまちであってほしいですね。

岩手山を望む岩山スキー場(昭和47年度市勢要覧より)



次回は、村井さんが紹介する人が登場します。

地域医療を守ろう!

適正受診のススメ

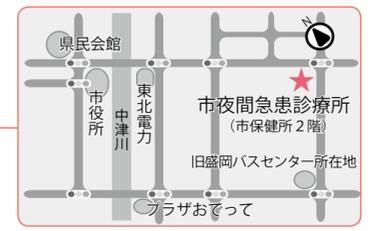


症状が軽い患者が安易に救急医療を利用することが増え、問題となっています。症状に合わせた適正な医療機関を選びましょう。最終回は、症状別の医療機関を詳しくお知らせします。**【問】**保健所企画総務課 ☎ 603-8301

風邪などの軽い症状の人 ~初期救急医療機関へ

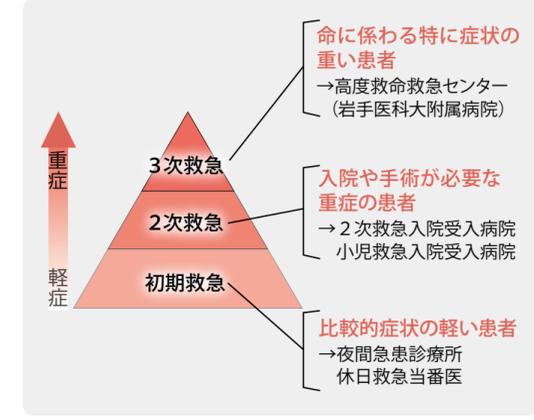
■夜間
市夜間急患診療所(神明町3-29)
【電話】654-1080
【診療受付時間】19時~23時※年中無休
【診療科】内科、小児科

■日曜・休日
休日救急当番医
【診療時間】9時~17時(歯科は15時まで)
【診療科】内科、外科・整形外科、小児科、歯科
※各診療科ごとの当番医など詳しくは、広報もりおかや市公式ホームページなどをご覧ください



市夜間急患診療所は、盛岡地区の診療所や病院の小児科医、内科医が交代で、内科と小児科の急病に対応しています。

盛岡地区の救急医療体制



里親制度を知る

「里親」って聞いたことがあるけれど、自分には関わりがない——。そう思う人が多いのではないのでしょうか。親と暮らせない全ての子どもたちが、家庭で温かい生活を送ることができるよう、あなたの力が必要です。今回は、里親として9年間さまざまな子どもたちと接してきた牛岡木榮子さん(72) =山岸三=に話を聞きました。

自分の孫を育てる気持ちで

仕事を退職して2年ほどたったころ、市内の児童養護施設を取り上げた映画で、さまざまな事情から、親と自宅で生活できない子どもたちがいることを知りました。その子どもたちが祖父の家に来る感覚で過ごしてもらえたらと思い、研修を経て里親になりました。私の場合、乳幼児を数日間から数カ月間預かることが多いですが、施設に入所している子どもを夏休みなどに預かることもあります。子育ての経験は何年たってもよみがえるもので、初めて里親として預かった0歳児は、意外と苦労なく世話することができましたね。何日か話し掛けているうちに、ほほ笑み返してくれる赤ちゃんもいて、改めて「子どもって本当にかわいい」と感じました。

夫も協力してくれるので、助け合いながら預かっています。地域の中でお互いが支え合って暮らす、できる範囲で手を差し伸べる、そういった福祉の心は特別なことではなく、何気ない日々の暮らしの中に溶け込んでいると思います。里親として、多くの子どもと接し、改めてその大切さに気付かされました。体力的に大変な部分もありますが、あと数年は、子どもたちが家庭生活を送る手伝いを続けたいです。



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ!

3Rマイスターへの道

今月のテーマ 臭いも軽減! 生ごみ水切りのコツ

夏場に特に気になる生ごみの臭い。水分を減らすことで臭いも減り、ごみ処理の負担軽減にもつながります。生ごみの水分を減らすコツをお知らせします。

余計な水分でぬらさない!

○水気のない生ごみはそのままごみ箱へ

○水切りかごはシンクの外へ

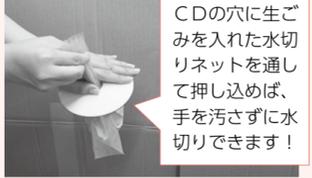


○野菜は皮をむいてから洗う



ぎゅっと絞って水分大幅減!

不要なCDで水切り



放っておくだけ!自然乾燥

使い古しのザルや容器に広げてしばらく置いておく

水を切らずに袋に密閉すると大変なことに…。また、レジ袋では臭いを抑えられないので要注意!

Advertisement for Megane no Suisho (眼鏡の水晶堂) featuring WIDEX hearing aids. Text includes: 信頼と安心, なんだか、家族が近くに来てくれたような、そんな気持ちになりました。 (株)メガネの水晶堂は認定補聴器専門店です. Contact: ☎020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 http://suishodo-megane.co.jp/

Advertisement for Nanyo Himawari Udon and Pear Hunting Food Buffet. Text includes: 南郷ひまわりうどんと梨狩り食べ放題の旅, 絶景!200万本のひまわりと4haのそば花畑, 8月24日(日)帰り, 7,800円, 15名, 019-601-9991