

※ 第1回の講座は、市民の方であれば、どなたでも受講可能です。第2回・第3回は、当事者家族向けです。

統合失調症の 家族講座

統合失調症は、
約100人に1人発症している
とされています。

病気について学び、
家族の接し方など
一緒に考えてみませんか？



全3回

※1回のみの受講可

会場

盛岡市保健所
7階 大ホール
(盛岡市神明町3-29)

受講料
無料

第1回

疾患の理解

9/16 水
14:00
~15:30

※ 市民の方であれば、どなたでも受講可能です。

統合失調症を理解しよう

～症状・治療・再発予防について～

もりおか心のクリニック 病院長 上田 均 医師

第2回

社会資源

9/28 月
14:00
~15:30

社会参加に向けて～暮らしに役立つ社会資源～

岩手県精神保健福祉士会 精神保健福祉士

第3回

関わり方について

9/30 水
14:00
~15:30

回復力を高める
家族のコミュニケーション

ソーシャルサポートセンターもりおか 伊藤 順博氏

家族交流会

もりおかセキレイ会

対象：市内在住で統合失調症当事者を支えているご家族 各回40人（先着順）

主催：盛岡市保健所 健康増進課 ※定員に達し次第、申し込みは締め切らせていただきます。

申込み・問い合わせ

申し込み開始：令和8年 8月6日（木）10時～

① 電話申し込み

☎ 019-603-8309

(盛岡市保健所 健康増進課)

② WEB 申し込み

右の二次元コードから
お申し込みください。

