

〈参加者の様子〉

- ・ヨガには、ママだけ参加。その後ランチタイムにパパやおばあちゃんが合流するなど、仕事や子育てに忙しいママがゆったりした時間過ごすことが出来て良かった。
- ・参加者同士で、子育ての悩みの共有や先輩ママからのアドバイスなどもあり、とても良かった。
- ・普段、食がほそい子、好き嫌いがある子が、もりもり食べる姿を見てママが驚いていた。

〈参加者の声〉

- ・スタッフが子供を見ていてくれて、安心して参加できた。
- ・親子でカラダもココロも元気になった。

〈アンケート結果〉

- ・SNS やクチコミ、家族から聞いての参加。
- ・30代、40代のママの参加者が多数。
- ・子供が来店しやすい。
- ・料理がおいしい。
- ・ヨガやピラティスなどをまたやってほしい。
- ・魚料理が好きだからお願いしたい。などの声もありました。みんなの食堂の、料理についての満足度も高めでした。

〈課題〉

- ・安心出来る場として、みんなの食堂でより多くの親子や祖父母、地域の方々と楽しく過ごせるような工夫をさらに考えていきたいと思います。