

イベント情報

市民文化ホール
☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■オータム・オルガン・カフェ
オルガンの演奏会やオルガン製作者のトーク、演奏体験など。
㊦ 10月12日(出)12時半～16時半
👤 演奏体験のみ10組まで
☎ 電話：演奏体験のみ9月13日(出)10時から ID 1024243

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
気軽におしゃべりを楽しみませんか。
㊦ 9月3日～24日、火曜、10時～19時※出入り自由。10時と15時にお茶っこ会を開催します
ID 1028206

■もりげき8時の芝居小屋
全10チームによる短編演劇のコンテスト「もりげき王」を開催します。
㊦ 予選は9月4日(出)・5日(出)、決勝は6日(出)、19時半～21時
👤 前売り各1000円、当日各1200円。予選は2日間セットで1600円※セット券は同劇場のみで販売
ID 1025820

■もりげきライブ
Darlings 4 with SHIZUKUが出演。
㊦ 9月18日(出)19時～21時
👤 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料 ID 1026643

■イキイキライブ応援講座
①栄養士から減塩や低糖質などの献立作りのコツを学びます。②盛岡てがみ館収蔵の手紙の解説と街なかを散策します。③気持ちが落ち着くアンガーマネージメントを学びます。
㊦ ①9月25日(出)②10月2日(出)③10月9日(出)、13時半～15時
👤 ②盛岡てがみ館(中ノ橋通一)周辺
👤 各15人※50歳以上
👤 ①200円②100円
☎ 電話・窓口：9月11日(出)10時から①9月20日(出)21時半まで②9月27日(出)21時半まで③10月6日(出)21時半まで
ID ①1028203②1028204③1028205

姫神ホール・渋民公民館
☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■田代山登山
㊦ 10月5日(出)8時～17時
👤 田代山(八幡平市)※集合は同館
👤 20人※高校生を除く18歳～75歳
👤 1430円 ID 往復はがき：9月19日(出)必着 ID 1028208
■IBCラジオ公開録音 歌って!笑って!!民謡まわり舞台in姫神ホール
㊦ 10月19日(出)13時半～15時半
☎ 9月10日(出)9時から同ホールやIBC岩手放送(志家町)などで整理券を配布※1人2枚まで ID 1024068

もりおか女性センター
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■パソコンミニセミナー・エクセル関数入門
㊦ 9月19日(出)10時～12時
👤 8人※就職や起業を目指す女性
👤 300円 ID 電話：9月4日(出)10時から
■もりおか女性センターフェスティバル
「未来を花束にして」など、1日3本の映画上映や利用団体の活動紹介展示など。
㊦ 10月4日(出)～5日(出)
👤 映画祭のみ前売券1000円(一日券)
☎ 9月4日(出)からプラザおでつてで販売

■いざという時のために今できること～女性の視点から考える地域防災～
安心・安全を確保するための防災のあり方を学ぶ講義とワークショップ。
㊦ 10月9日～23日、水曜、全3回、10時半～15時半※9日は13時半から
👤 20人※地域防災に関心のある人
👤 各5人※生徒6カ月～未就学の子、一人につき800円(9日は500円)
☎ 電話：9月4日(出)10時から
■目指せ!MOS試験Excel2016
㊦ 10月23日(出)～11月6日(出)※土・日曜・祝日を除く、全10回、18時半～20時半
👤 10人※エクセルの基本操作ができる就労中または就労を目指す女性
👤 5人※生徒6カ月～小学4年生(小学生は要相談)、1回につき500円
👤 3660円
☎ 詳しくは、芽でるネット☎624-3583

マークの
見方
㊦ 日時
👤 会場
👤 定員、対象
👤 費用
👤 申し込み
👤 問い合わせ
👤 広報ID
👤 託児
👤 会場までバス移動
※特に記載がない場合、費用は無料

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
㊦ 9月10日(出)・13日(出)・18日(出)、14時～16時※1人30分
👤 各4人※18歳以上
👤 各540円※トレーニングルームの使用料は別途
☎ 電話：9月4日(出)10時から
ID 1026304
■月1フィットネス教室
㊦ 9月20日(出)19時半～20時半
👤 20人※高校生を除く18歳以上
☎ 電話：9月4日(出)10時から
👤 540円 ID 1026545
■市民体力テスト&ファミリー体力測定会
握力や上体起こしなど6種目を測定。
㊦ 9月21日(出)13時半～16時
👤 50人※6～79歳
☎ 電話：スポーツ推進課☎603-8013で9月17日(出)まで受け付け ID 1021189

乙部体育館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■リフレッシュ運動教室
ストレッチなどで運動不足を解消します。
㊦ 10月3日～17日、木曜、全3回、10時～11時半
👤 20人
👤 72円
☎ 電話・窓口：9月5日(出)10時から

ゆぴあす
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■敬老の日似顔絵コンテスト
おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵コンテスト。描いてくれた人へプレゼントを贈呈。
㊦ 9月8日(出)～16日(出)※30日(出)まで同施設で似顔絵を展示 ID 1020537

盛岡手づくり村
☎020-0055 繁字尾入野64-102
☎689-2201

■盛岡手づくり村工房まつり

製作実演や物づくり教室、たらふく屋台市など。
㊦ 9月15日(出)・16日(出)、10時～16時
☎ 詳しくは、同手づくり村ホームページをご覧ください

中央卸売市場
☎020-8567 羽場10-100
☎614-1000

■卸売市場開放デー
新鮮な魚や野菜、果物などの販売と県産食材を使った料理の振る舞いなど。
㊦ 9月7日(出)9時～11時
ID 1017256

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ!生き生きライフ
お米の食べ比べや自然観察、ピラティス、韓国の食文化と暮らしなどを学習・体験します。
㊦ 10月16日・11月13日・12月11日・来年1月15日、水曜、全4回、10時～13時※11月13日と12月11日は12時まで
👤 40人
👤 2000円
☎ 往復はがき：9月25日(出)必着

西部公民館
☎020-0134 南青山町16-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室
「エクセルを始めよう!」
㊦ 9月18日(出)～20日(出)、全3回、9時半～12時半
👤 16人
👤 2900円
☎ 電話：9月4日(出)10時から

■パソコン初心者教室
㊦ 9月25日(出)～27日(出)、全3回、13時～16時
👤 16人
👤 3120円
☎ 電話：9月11日(出)10時から

■古代・中世史講座～鎌倉幕府下から室町幕府下の奥羽社会～
㊦ 9月14日・28日・10月12日、土曜、全3回、10時～12時
👤 156人
👤 500円
■初級者のための囲碁教室
㊦ 10月2日～30日、水曜、全5回、13

申し込みが必要なイベントについて

時半～15時
👤 15人
👤 1000円
☎ 電話：9月13日(出)10時から

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■ヘルシークッキング教室(秋)
季節の素材を使った料理を作ります。
㊦ 10月3日(出)10時～12時半
👤 15人
👤 600円
☎ 往復はがき：9月24日(出)必着

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大の名越利幸教授が「岩手の局地気象」と題して講演します。
㊦ 9月20日(出)18時半～20時
ID 1028175
■児童文学を読む会
ミヤエル・エンデ作「モモ」(岩波書店)。
㊦ 9月25日(出)10時～12時
ID 1028156

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■合子形兜実物公開
戦国時代の武将、黒田官兵衛ゆかりの兜の実物を公開します。
㊦ 9月14日(出)～23日(出)、9時～19時
👤 展示室入場料が必要
●休館のお知らせ
次の期間は燻蒸のため休館します。
㊦ 9月24日(出)～10月5日(出)

盛岡てがみ館
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■講話「ピアク島の戦いと遺骨収集」
太平洋戦史館(奥州市)の小原守夫専務理事が、多数の県出身者が戦死した太平洋戦争の激戦地について講演します。
㊦ 9月14日(出)11時～12時
👤 入館料が必要
ID 1028177

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代のお守りネックレス・土玉彩色(プレスレット)作りや火おこし体験など。
㊦ 9月14日(出)10時～11時半、13時～14時半
👤 100円※火おこしは無料。別途入館料が必要 ID 1009440

区界高原少年自然の家
☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■歴史の道 旧宮古街道探訪
一里塚や古碑に触れながら同自然の家～高畑公民館(川目3)の約14kmを自然散策。秋の味覚満載の弁当付き。
㊦ 10月6日(出)7時半～16時10分
👤 20人※小学4年生以上。小・中学生は保護者同伴
👤 2000円
☎ はがき・ファクス・メール：必要事項のほか、参加者全員の名前と年齢、性別、学校名・学年、交通手段、アレルギーの有無も明記。9月19日(出)必着 ID 1028160

市産業まつり
ものづくり推進課内、市産業まつり実行委員会 ☎626-7538

盛岡の郷土色豊かな食品販売や手作り体験教室などの食と工芸のイベント。
㊦ 9月11日(出)～16日(出)、10時～19時※16日は17時まで
👤 カワトク(菜園一) ID 1028290

月釜茶会
中央公民館 ☎654-5366

三彩流彩茶会と江戸千家不白会による茶会。
㊦ 9月15日(出)9時半～15時
👤 上田公民館(上田四)
👤 900円 ID 1026199

湖畔の秋を満喫しよう 岩洞湖まつり
産業振興課内、岩洞湖まつり実行委員会 ☎683-3852

㊦ 9月15日(出)10時～15時

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

■岩洞湖家族旅行村(藪川字竜橋)
※盛岡駅西口バスターミナルと巻堀小から出発するバスを運行。利用者は電話申し込みが必要です ID 1016457

環境学習講座
環境企画課 ☎626-3754

①もりおかエネルギーパークツアー!
②盛岡の秋の夜空を観察しよう!
㊦ ①9月18日(出)10時～15時②28日(出)18時～19時半
👤 ①姫神ウインドパーク(玉山地域)など②エコアス広場(上田字上堤頭)など
👤 各30人
👤 各28円
☎ 電話：9月4日(出)10時から
ID ①1028155②1028158

バスの日まつり
交通政策課 ☎626-7519

バス車両やさまざまな降車ボタンの展示、バスの乗り方教室など。
㊦ 9月22日(出)10時～16時※肴町アーケード会場(中ノ橋通一)は10時半から
👤 SIDE-B※旧盛岡バスセンター所在地(中ノ橋通一)と肴町アーケード内
ID 1020484

素敵なまちの映画会
経済企画課 ☎613-8389

「県政二ユース(昭和42年)」や「芹澤銚介の美の世界」などの上映。
㊦ 9月25日(出)13時半～15時
👤 リリオ(大通一) 👤 70人
☎ 当日13時から先着順 ID 1008146

手話初級講座
障がい福祉課 ☎613-8346

㊦ 9月26日～10月24日、木曜、全5回、10時～12時
👤 市総合福祉センター(若園町)
👤 30人※初心者
👤 648円
☎ 電話：9月4日(出)10時～12日(出)17時

皇后陛下ゆかりの地・大ケ生を巡るバスツアー
農政課 ☎613-8458

盛岡てがみ館(中ノ橋通一)で特別展の見学と大ケ生地域の名所巡りをします。昼食付き。
㊦ 10月1日(出)10時～16時半
👤 萬寿坑(大ケ生17)など※集合・解

散は同館
👤 30人
👤 1500円
☎ 往復はがき：☎020-0878肴町2-29農政課へ郵送。9月17日(出)必着

犬のしつけ方教室
生活衛生課 ☎603-8311

犬の①飼い方と②しつけ方を学びます。
㊦ ①10月19日(出)9時半～12時②10月20日(出)9時半～12時
👤 ①高松地区保健センター(上田字毛無森)②中央公園ドッグラン(本宮字蛇屋敷)
👤 ①50人、②20組※①を受講した人と②同伴犬(市に登録し、狂犬病・混合ワクチン接種済の犬に限る)
☎ 電話・ホームページ：9月5日(出)9時～20日(出)17時 ID 1001659

太田老人福祉センターまつり
太田老人福祉センター ☎659-2133

サークルの作品展示や舞台発表など。
㊦ 9月22日(出)10時～15時※送迎バスあり。詳しくはお問い合わせください

歴史と文化の香りが漂うビクトリアロードを歩こう
盛岡観光コンベンション協会 ☎604-3305 ファクス653-4422

中津川沿い周辺を盛岡ふるさとガイドの解説を聞きながら散策します。
㊦ 10月1日(出)10時～11時45分
👤 30人
☎ 電話・ファクス：9月5日(出)10時～20日(出)17時 ID 1028210

もりおか大人の朝活・夕活
もリスポネット事務局の板垣さん ☎090-4882-2343

①ノルディックウォーキング体験会
②③ピラティス体験会
㊦ ①9月14日・10月5日・11月9日、土曜、9時半～11時半②9月19日・10月17日・11月21日、木曜、19時～20時③9月22日・11月24日・12月22日、日曜、10時～11時
👤 ①中津川周辺など②市保健所(神明町)③中野地区活動センター(東安庭字小森)
👤 各日20人※20歳～59歳
☎ 9月4日(出)10時から。詳しくは、もリスポネットホームページをご覧ください
ID 1028209

広告

当店のイメージ
キャプチャー
春風亭 界太

期間中
満65歳以上で
「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ

メガネ一式
30%OFF
にてご提供!

補聴器用空気電池
1パック 540円(税込)
お一人様
10パックまで!

岩手銀行 中ノ橋支店
中ノ橋
水晶堂
当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

盛岡バスセンター跡
中ノ橋
水晶堂
南大通

メガネの水晶堂
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL019(653)3434

敬老の日 特別企画 9/12(木)～16(月)祝

※当店通常価格の30%引き
○一部商品、セットメガネは除外させていただきます。
○年齢が確認出来るものをお持ちください。

広告

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分

●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一)岩手済生医会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327

盛岡市加賀野支署
盛岡東警察署
三田記念病院
盛岡バイパス
岩手大学附属中学校

訓練場
七城
夕城
1業