

10/27(日) 初開催!

盛岡のまちを秋風と共に

いわて盛岡シティマラソン2019

【問】スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン
実行委員会事務局 ☎626-3111
メール: info@iwate-morioka-city-marathon.jp

1万人で 1万人で 1万人で
走ろう! 応援しよう! 支えよう!

いわて盛岡シティマラソン2019を、10月27日(日)に初開催します。北は北海道から南は沖縄県まで、全国から1万人を超えるランナーが参加します。出場しない人も沿道からランナーに熱い声援を送ったり、ボランティアに参加する人は心からのおもてなしでランナーをサポートするなど、市民一丸で同マラソン大会を盛り上げましょう!

*ランナーエントリーとボランティアの受け付けは終了しました



大会ホームページ

コース概要

フルマラソン (42.195km) ※日本陸上競技連盟公認コース
9時スタート! (制限時間6時間)

岩手大構内⇒中央通⇒八幡宮⇒南大通地区⇒盛南大橋⇒向中野地区⇒太田地区⇒繋地区⇒中央公園

トップランナーは1kmを約3分10秒の速さで走るよ

みんなで沿道から応援しよう!

ファンラン (8.8km)

9時20分スタート! (制限時間1時間半)

岩手大構内⇒中央通⇒八幡宮⇒南大通地区⇒盛南大橋⇒中央公園

ベアラン (2.5km)

9時半スタート! (制限時間30分)
岩手大構内⇒中央通⇒盛岡市役所

応援navi

スマートフォンなどでゲストランナーや選手の位置を確認できる「応援navi」を使ってみませんか。応援naviでは、複数のランナーを地図上に表示できるほか、ランナーへメッセージを送ることもできます! また、大会後は記録一覧を確認することができます。



ゲストランナー

フルマラソンに山の神降臨!



かみの だいし 神野大地さん

青山学院大3年生のとき、箱根駅伝5区で区間新記録を樹立し、「3代目山の神」と称される。卒業後は実業団を経て、平成30年5月からプロランナー(セルソース所属)として活動中。1993年、愛知県生まれ。

【個人記録】
ハーフマラソン: 1時間01分4秒
フルマラソン: 2時間10分18秒

大会EXPOも楽しもう!

ランナーも来場者も楽しむことのできる大会EXPOを開催します。ミスさんさ踊りなどが登場するステージイベントやご当地グルメブースなど内容盛りだくさん! 交通渋滞が予想されるため、シャトルバスをご利用ください。

【日時】10月26日(土)11時~19時と27日(日)10時~16時半

【場所】盛岡タカヤアリーナ(本宮5)

【シャトルバス運行時間】

■10月26日(土)※各30分間隔で運行
盛岡駅⇒タカヤアリーナ: 10時50分~18時50分
タカヤアリーナ⇒盛岡駅: 11時20分~19時20分
■10月27日(日)※各15分間隔で運行
盛岡駅⇒タカヤアリーナ: 10時20分~15時35分
タカヤアリーナ⇒盛岡駅: 10時~16時

交通規制のお知らせ

大会当日は、コースや周辺道路で大規模な交通規制を行います。交通渋滞が予想されますので、当日は車の使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

覧になるか、10月中旬に、市役所内丸分庁舎4階スポーツ推進課や本庁舎本館1階窓口案内所、各支所などに備え付けるチラシ、または、一部の新聞に折り込む予定の交通規制案内をご覧ください。

表 通行止めがある区間と規制予定時間帯

区間	規制予定時間帯
①~②	8:00~9:55
②~③	8:30~10:00
③~④	8:40~10:30
④~⑤	8:40~10:30
⑤~⑥	8:50~10:40
⑥~⑦	9:00~10:40
⑦~⑧	9:00~11:00
⑧~⑨	9:10~11:20
⑨~⑩	9:10~11:30
⑩~⑪	9:20~11:30
⑪~⑫	9:30~12:10
⑫~⑬	9:30~14:30
⑬~⑭	9:30~15:00
⑭~⑮	9:40~15:00
⑮~⑯	9:40~15:30
⑯~⑰	9:10~15:30



マラソンコース
通行可能な主要道路

10月1日から

年金生活者支援給付金制度が始まります!

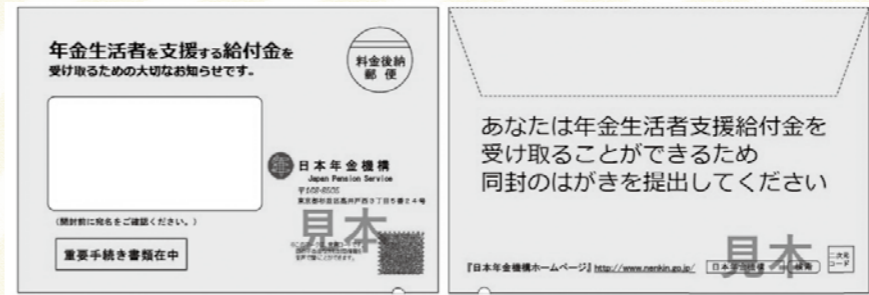
年金生活者支援給付金は、年金を受給している人のうち、年金を含めても所得が少ない人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。受け取りには請求書を日本年金機構へ提出する必要があります。対象となるのは、右記の条件をすべて満たしている人です。自分が対象となるか確認してみましょう。

請求書が届いた人は、早めに提出を!

今年の4月1日時点で年金を受け取っている人のうち、給付金の受け取りが見込まれる人に、日本年金機構より請求書が9月上旬から順次発送※されています。届いた人は必要事項を記入の上押印し、同封の返信用はがきに切手を貼って郵送してください。

※今年の4月2日以降に年金を請求した人とこれから請求する人には下記の請求書が届きません。年金の請求と併せて医療助成年金課や年金事務所などで手続きをしてください

請求の案内などが入っている緑色の封筒(見本)



請求が遅れると、通常12月からの給付金の受け取りが遅れるほか、受給できない月が生じる場合があります。請求書が手元に届き次第、早めの提出をお願いします!



請求書(見本)

給付金を受けるための条件

■65歳以上の老齢基礎年金を受給している人

以下の条件をすべて満たす必要があります。

- 世帯員全員の市民税が非課税
- 前年の公的年金※収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
※障害年金と遺族年金は含まれません

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 前年の所得額が約462万円以下※扶養家族がいない場合

上記の条件を満たしても、国内に在住していない、年金が全額支給停止されている、刑事施設などに拘禁されている場合は給付金を受給できません

給付金の金額

給付金は、受給している年金の種類によって異なります。

- 老齢基礎年金
月額5000円※保険料を納めた期間などにより増減します
- 障害基礎年金
同年金の等級が1級: 月額6250円
同年金の等級が2級: 月額5000円
- 遺族基礎年金
月額5000円

給付金の振り込み

基礎年金が振り込まれる口座へ、同日に年金とは別に振り込まれます。この給付金は受給の条件を満たし続ける限り継続して受け取ることができます。条件を満たさなくなった場合は支給が停止され、受給を再開するには再度手続きが必要となります。受給再開の詳しい手続き方法は、下記の専用ダイヤルか医療助成年金課へお問い合わせください。

公的機関を装った不審な電話や案内にご注意を!

給付手続きのために市役所や日本年金機構、厚生労働省の職員が、ATMの操作をお願いすることや、口座番号の聞き取り、手数料の金銭を求めることはありません。

【問】給付金専用ダイヤル(日本年金機構) ☎0570-05-4092
医療助成年金課 ☎626-7529 【広報ID】1028315
厚生労働省のホームページでも制度の説明が見られます→

