

地域おこし協力隊コラム  
**もり探**  
 盛岡をディープに探る

第11回

スポーツ・パルについて、詳しくはこちらから



市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、木村有梨隊員です。

📍 スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009

### スポーツで、パル(仲間)になろう!

皆さん、スポーツしていますか？ 私は、昨年の9月に着任し、スポーツの力による盛岡広域8市町(以下、「盛岡広域」)の魅力発信と賑わいを生み出すための活動をしています。千葉県流山市出身で、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会のプレイベントに、超人スポーツ\*のスタッフとして来盛したのがきっかけで、自然が身近にあって、程よく都会な盛岡で活動したいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。小さい頃から絵を描くのが好きで、イラストレーターとしても活動しています。現在の活動でも漫画を書いたり、横断幕やロゴなどのデザインなどもしています。

さて、スポーツ担当の私ですが、実は運動は苦手です(笑)。そんな、運動が苦手な人の視点から、スポーツは誰でも楽しめるということをお伝えしたいと思い、スポーツイベントに参加したり、取材に駆け回ったりと、体験したことをスポーツ・パルのホームページで、「スポーツパル体験記」として漫画で紹介しています。今は、10月27日(日)に開催するいわて盛岡シテ



◀木村隊員が描いた自身のキャラクター

イマラソンのファンラン(8.8\*<sub>0</sub>km)に出場するので、トレーニングの様子などマラソン初心者ならではの経験を「マラソン編」として連載中です。また、盛岡広域のスポーツイベントを紹介するオリジナル漫画「ばるスポ」も発刊。こちらは盛岡広域の体育施設などに備え付けていますので手に取って見てみてくださいね。

盛岡広域では、毎月多くのスポーツイベントが開催されています。運動が苦手でも、体を動かすのはやっぱり気持ちいいですよ。皆と一緒にスポーツを楽しみましょう!



啄木の里ふれあいマラソン大会で取材する木村隊員

\*機械工学技術などを取り入れ、身体能力などに関わらず、誰でも楽しめるよう新たにつくれるスポーツ。木村隊員が県内の学生と発案した、各自の腕に、岩が付いた巨大な腕を取り付けて、互いの岩を落とすという「ロックハンドバトル」の体験会を盛岡体育館(上田3)などで開催中

### もりおが 寸評

volume 534



俳人 夏井いつきさん

### さんさは、体が懐かしがる踊り

俳句の楽しさを伝え、俳句に親しみ人口を増やすという「俳句の種まき活動」を約30年続けていて、年中、全国を飛び回っています。句会や講演会などを終えると、いつもとんぼ返りで、観光もろくにできないでいますが、今回は盛岡さんさ踊りを初めて見ることができました。地元の盆踊りを思い出す、体が懐かしがるような踊りで、勢いがあるのに優美な所作と迫力ある太鼓の音も良かったです。

俳句を始めたのは、出身地の愛媛県で国語の教師をしていた頃。俳句を「うっかり」作ったのがきっかけです。俳句は小説などとは違い、短いから簡単にできてしまう。季語が分からないなど、見えない壁を自分で作ってしまいがちですが、思いついたことをつぶやけば、俳句の3分の2は完成しますよ。私は、壁が見えない状態のうちに、またいでしまったという感じです。30歳で教師を辞め、俳人として、地元のラジオやテレビの俳句番組で企画や選考に

携わるなど、地道に活動を続けてきました。ただ、俳句番組を見聞きしてくれるのは、俳句に興味がある人だけ。それがここ数年、バラエティ番組「プレバト!!」(毎日放送制作。TBS系列)で注目度が一気に高まりました。作った俳句を辛口で講評されて一喜一憂する芸能人の姿をテレビで何気なく見た人が、壁のこちら側に「うっかり」飛び込んできました。助詞の「に」と「へ」などの違いに驚き、日本語のメカニズムを面白いと思ってくれるんです。これは日本語と俳句の力です。短いのでメカニズムを説明しやすい。5・7・5の短さがなせる業ですね。

まだまだ種をまくべき場所は山のようにあります。体力が持つ限りはこれまでどおり全国を飛び回ります。



盛岡国際俳句大会での講演会の様子

家庭の新しいカタチ  
**里親** 制度を知る 第3回  
 📍 子ども家庭総合支援センター ☎601-2414

「里親」って聞いたことがあるけれど、自分には関わりがない——。そう思う人が多いのではないのでしょうか。今回は、養育里親として5歳の子を育てている高瀬史明さん(44)・光子さん(47)夫妻に話を聞きました。

#### 子どもの成長を見守りたい

大学に通う子どもが二人います。子どもに手がかからなくなりましたが、私たちはまだ40代。老後という年齢でもないで、何かできることがあるのではと考え、「里親」に行き当たりました。子育ては楽しかったし、夫もいわゆる「イクメン」。もう一度子育てできるのではと思ったんです。夫も子どもたちも賛成してくれ、3年前に当時2歳の子どもを預かり、現在も育てています。

夫婦二人とも仕事をしているので、保育園を利用しながら育てています。子育てでももちろん楽ではありませんが、自分の子ではないから——という感覚はありません。自分の子でもそうでなくても、子ども自身の個性によって、いろいろな大変さがあると思います。何より、日々、子どもの成長を目にすることができるのが、とてもうれ

しいです。

他に、夏休みと冬休みの数日間だけ、普段は施設で暮らす小学生を一時的に預かることもあります。里親というと、養子縁組のイメージが強いですが、数日程度から子どもが18歳になるまでなど、預かり方はさまざま。子どもたちはそれぞれ違う事情を抱えているので、社会全体で子どもを育てる多様な受け皿が求められていると思います。

縁があって関わった子どもたちが、成長していく中で何かあったときに、私たちのことを思い出してくれるような、「頼れる大人の一人」でありたいと思います。

参加してみませんか〜岩手県里親大会  
 県内で活躍する里親による体験発表と絵本作家サトシさんによる講演  
 📍 10月6日(日)14時~16時半  
 📍 ふれあいランド岩手(三本柳8)  
 📞 電話:10月4日(金)17時まで  
 📍 県福祉総合相談センター ☎629-9608

【問】資源循環推進課 ☎626-3733  
 ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ!

### 3Rマイスターへの道 VOL.13

今月のテーマ 容器包装廃棄物の減量にチャレンジ!  
 ~10月は減量強化月間~

**容器包装とは?** 食品トレイやレジ袋、びん、缶、ペットボトルなどの「包装」や「容器」のことです。

#### チャレンジ1 使用を減らす!

- 簡易包装を選ぶ** 買い物では、ばら売りの野菜やトレイなしの商品を選び、容器包装を持ち帰らないようにしましょう。
- レジ袋をもらわない** レジ袋を辞退したり、エコバックを使うことで、不要なレジ袋を削減できます。
- マイボトルを活用** びんや缶、ペットボトル飲料からマイボトルにチェンジ! その分、余分な容器包装が出ません。

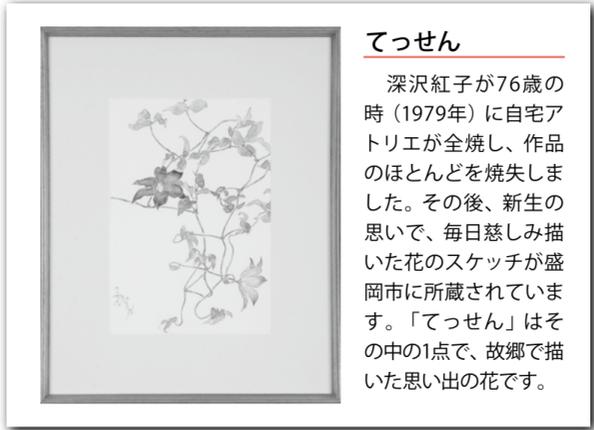
#### チャレンジ2 正しく分けてリサイクル!

出ってしまった容器包装は、分別をして資源に! 集積場所に出す以外にも、次のようなりサイクル方法があります。

- 店頭回収** 食品トレイや牛乳などの紙パック、ペットボトルなどは、買い物ついでに、スーパーマーケットなどに設置されている回収ボックスへ! 近くの店舗の回収品目を確認してみましょう。
- 資源集団回収** 町内会などで実施している資源集団回収に協力してみましょう。回収品目や実施日は団体によって異なるため、各団体へお問い合わせください。

詳しくは、市公式ホームページへ

### 盛岡の美術コレクション vol.1



※この絵は、11月17日(日)まで、深沢紅子野の花美術館(紺屋町)に展示しています。

### 直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

- ▶応募資格: 盛岡市に住んでいる人
  - ▶応募方法: はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおがの感想を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所広聴
- 広報課「夏井いつきさんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。10月21日(月)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます

多くの芸術家が住み、数多くの美術作品が生み出されてきたまち、盛岡。今号から3回シリーズで、盛岡ゆかりの芸術家とともに、市所蔵の美術コレクションを紹介します。📍文化国際室 ☎626-7524

### 深沢紅子(1903年~1993年)

日本女流洋画家の草分けである深沢紅子は、内丸で生まれました。幼少期から絵に親しみ、女子美術学校(現在の女子美術大)日本画科に進学し、後に油絵科に転科。22歳で「花」と「台の上の花」の2点が二科展(二科会主催)に入選します。当時、女性の入選は珍しく大きな話題となりました。昭和20年の終戦後に、夫の深沢省三とともに盛岡に戻り、戦争で傷ついた人々の心の荒廃を目の当たりにしたことから、心を豊かにする美術教育の必要性を痛感。子どもたちのために図画教室を開いたり、県立岩手美術工芸学校の設立に関わったりする

など、多くの後進を指導しました。自身も紅子に絵を習った深沢紅子野の花美術館の廣嶺康子館長は、紅子の人となり「その生涯は、現役の画家としての姿勢を崩さず、常に努力を続ける人だったと思います」と語ります。晩年も紅子の創作意欲は衰えず、多くの作品を残しました。

- 展覧会
- 紅子と省三〜絵かき夫婦の70年〜
  - 📍 11月10日(日)まで
  - 📍 県立美術館(本宮字松福)
  - 省三と紅子の「日曜図画教室」展
  - 📍 11月17日(日)まで
  - 📍 深沢紅子野の花美術館

広告

## ワイデックス補聴器相談会開催10月1日(火)~15日(火)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器ワイデックスの「イヴォーク」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。主催/(株)メガネの水晶堂  
 ※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 <http://suishodo-megane.co.jp> 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 tel.019-653-3435

岩手銀行 中の橋支店 盛岡バスセンター前 駐車場 中の橋通 南大通 水晶堂ビル2階

広告

企業主導型保育事業

## まちのおそび

MACHI no ASOBI no EN 材木町

保育理念 「あそびを楽しみ、未来に育つ」

びよんびよん舎がつくる「あそび」と「食」の保育園

「あそびを通して学ぶ」子供が自分で「したい」と思う気持ちを大切に、未来の「生きる力」を育てます。鏡河のしずくなど、食材にこだわり、自然系食品スーパーバイザーの先生が、美味しく安全な給食を楽しみ、夢の園の中で提供します。

園児募集中! 共同利用企業も募集中!

お問い合わせ先 株式会社CUNDO HAUS 〒020-0063 岩手県盛岡市材木町9-8 info@cundoha.us ☎019-656-1961

定員 19名(地域枠あり)  
 対象年齢 0歳児(生後8週間)~2歳児  
 開園日時 月曜日~日曜日(休日保育有) 8:00~21:00(延長保育あり)  
 利用料金 11時間コース 1ヶ月 31,300円(利用者負担) 13時間コース 1ヶ月 37,000円(利用者負担)  
 延長保育 午後10時00分以前 時間あたり700円 午後10時01分以降 1時間あたり800円  
 休園日 年末年始(12/30~1/3)

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

詳しくはこちらから

北 4 上 川

夕顔瀬橋 盛岡中央高校 盛岡駅前チャンバス 上野情報ビジネス専門学校 マルイチ

至盛岡駅 ↓