

広報 **MORIOKA** もりおか

2019 (令和元) 年 **10月1日**号 (No.1514)



目次	
1～3	特集 暮らしに伝統工芸を
4	いわて盛岡シティマラソン2019
5	新しい年金制度が始まります
6～7	介護予防特集
8～9	イベント情報
10～11	もりおかインフォなど
12	地域おこし協力隊コラム「もり探」 里親制度を知る、3Rマイスター
13	もりおか寸評、盛岡の美術コレクション
14	theもりおか人、写真deもりおか



特集

**暮らしに
伝統工芸を**

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2 編集：市長公室広聴広報課
☎019-651-4111 (代表) ☎019-613-8369 (直通)
ファクス：019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp
発行部数：14万3700部※市内全世帯に配布しています

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
@moriokashi



facebook
@moriokashi



市政ラジオ
ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
(再放送) 10時30分～10時35分

暮らしに伝統工芸を

日本に古くからある「伝統工芸」。一般的には「高価」で「鑑賞用」と思われがち。そこで、職人が使う人のことを考え、時代とともに進化し続けてきた「伝統工芸」の魅力を紹介します。
【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

伝統的工芸品とは

盛岡には南部鉄器をはじめ、長い歴史の中でその技術が培われ、現代に伝わる品がたくさんあります。これらの品々は、日常使いのものから、観賞用まで多岐にわたります。特に盛岡市は、これらに携わる職人や工房が多く、伝統工芸産業が盛んな街として知られています。国はこの伝統と技術を守っていくために、下記のとおり法律に基づいて「伝統的工芸品」を指定しており、盛岡では「南部鉄器」「岩谷堂筆筒」「秀衡塗」「浄法寺塗」の4つが指定を受け、職人の手によって作り続けられています。

▶伝統的工芸品に指定される要件

- 「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」に基づき、次の5つ全ての要件を満たしていること
- ①日常生活で使う工芸品
 - ②作る過程は手作業が中心
 - ③100年以上前から続く技術・技法で作られている
 - ④100年以上前から続く原材料で作られている
 - ⑤一定の地域で工芸品を製造する業者が、ある程度の規模を持っている



5つの要件を満たした製品には、左の伝統マークを使った「伝統証紙」が貼られています。この伝統証紙が貼られている製品は、検査を実施したものであり、品質について誇りと責任をもっている製品です。

承認番号R1-126



◆南部鉄器

昭和50年2月17日指定

約400年前の9代目盛岡藩主南部利雄は、産業や文化に関心が高く、茶の湯釜や釣鐘、大砲などを製造させるため、京都から釜師を招いたのが始まりといわれています。その後、茶釜を小ぶりに改良した鉄瓶が日用品として手軽に用いられるように。南部鉄器の繊細で美しい模様は、手作りの鋳型のももあり、作る人のこだわりが感じられます。また、さびを防ぐため、約900度の炭火の中に鉄瓶を入れて焼く「金気止め」は、南部鉄器特有の技術です。伝統的工芸品の指定を全国で最初に受けています。



◆岩谷堂筆筒

昭和57年3月5日指定

天明年間（1780年代）に岩谷堂城主である岩城村将が米の生産だけに頼った経済を変革しようと、家臣に車付き筆筒や長持などの大型の木工家具を研究させたのが始まりとされています。筆筒の金具は、職人が手打ちや手彫りをして作っており、しっかりした作りに加え龍や虎などの繊細な模様は優美さを感じさせます。また、鍵のかかる金具もあり、金庫としての役割も果たします。ケヤキなどを材料とし、重厚な漆塗りが施されています。年月が経つと漆は色の発色とともに薄くなり、木目の美しさが現れます。



◆秀衡塗

昭和60年5月22日指定

平泉に中尊寺金色堂などの仏教美術をもたらした奥州藤原氏が、京都から職人を招き、この地方特産の漆と金をふんだんに使って作られたのが始まりといわれています。江戸時代後期には、今の奥州市衣川で漆器が盛んに作られるようになりましたが、現在は平泉町周辺が中心です。作業工程は当時のままで、漆器の表面に装飾を加える技法で、源氏雲や草花の模様と金の有職菱紋が描かれています。金箔が施されているため華麗な見た目ですが、光沢を抑えた仕上げは、手にとってみると漆本来の質感を感じることができます。



◆浄法寺塗

昭和60年5月22日指定

神龜5年（728年）に行基が現在の二戸市に八葉山天台寺を建立した時、京都から僧侶が派遣され、自家用の汁椀を作るために漆工技術を伝えたことが始まりといわれています。藩制時代には、南部藩の重要な産物として、天台寺周辺から八幡平市安代地区付近にまで産地を広げ、「御山御器」の名前で知られています。汁椀や飯椀など、普段使いの器が多く、無地で光沢を抑えた質感が庶民の生活になじみ浸透しました。耐久性・耐熱性に富み、木の持つ温かさや柔らかい質感、使い込むことで磨かれる美しい艶を感じることができます。

◆参考：伝統的工芸品産業振興協会・伝統的工芸品の本

受け継がれる匠の技が大集合！

KOUGEI EXPO IN IWATE

全国各地のさまざまな伝統的工芸品や職人が一堂に集まる「KOUGEI EXPO IN IWATE（第36回伝統的工芸品月間国民会議全国大会）」が、岩手では19年ぶりに開催されます。大会では、南部鉄瓶表面の模様や南部鈴竹細工の小物入れなどの製作体験ができます。また、工芸品について普段は聞けないような話を職人から聞くことができる他、全国の伝統工芸士*による新作などの作品展もありです。入場は無料！ぜひ会場で日本の職人の技を感じてください。

*伝統的工芸品の製造をしている技術者のうち、高度の技術・技法を保持する人

【日時】11月3日(日)～5日(火)、10時～17時※5日は16時まで
【場所】アピオ（滝沢市）

詳しくはこちらから！



それぞれの想いを後世へ

～作り手・届け手・使い手～

長い歴史のなかで盛岡で育まれてきた伝統工芸。作る人、届ける人、使っている人にそれぞれの想いを聞きました。

南部鉄器のフライパン



使う

まちの編集室 水野 ひろ子さん



水野さんが、10年間愛用している浄法寺塗のお椀。人肌のような質感を保ちつつ、年数を重ねるごとにツヤが美しく変化

作る

（株）うるみ工芸 代表取締役 藤村 真紀さん



中研ぎの様子

届ける

南部鉄器協同組合理事長 岩清水 晃さん



平成12年から同組合理事長として、南部鉄器を積極的に世界に宣伝。明治35年の創業から115年にわたり、南部鉄器をつくり続けている、株式会社岩鋳（IWACHU）の代表取締役会長



フリーのライター・編集者。所属するまちの編集室で、「てくり」の発行や工芸品のプロデュース・販売を行う

盛岡の普段の暮らしを伝えたいと、雑誌「てくり」を発行して14年目。仕事をきっかけにたくさんの伝統工芸を見て触れて、職人の思いを聞いていくうちに、昔からその土地で作られたモノを使っていきたいと思い、プライベートでも工芸品を使い始めました。今では、取材で職人の話を聞き、その良さを知るたびに買ってしまいます（笑）。毎朝、鉄瓶で沸かしたお湯でコーヒーを入れていますが、普通のやかんで沸かしたときよりお湯にとがった感じがなく、喉にスッと入る気がします。湯を沸かしたあとは、余熱で自然に乾くので、手入れも簡単です。たくさんあるなかから出合ったお気に入りの道具は、日常で使えば使うほど味わいが増し気持ち豊かに潤し、生活を楽しんでくれます。

長年作り続けられる中で、無駄がそぎ落とされ、洗練された美しい形と、使う人のことを考えて作られた実用性ある工芸品。これからも長く愛用していきたいですね。



水野さんが普段使っている鉄瓶と岩谷堂筆筒の端材を生かした鍋敷き

南部鉄器青年展 ～傍らに鉄を～

南部鉄器工房の若手職人が、若手ならではの感性で作った作品を展示します。職人による作品解説もあります。たくさんの来場お待ちしています！

【日時】展示期間：10月6日(日)～27日(日)、9時～19時 ※27日は16時まで

作品解説：13日(日)14時から

【場所】もりおか歴史文化館（内丸）
【問】南部鉄器協同組合 ☎689-2336

会場には、個性豊かなデザインの鉄瓶も！

市長コラム 盛岡市長 谷藤 裕明

盛岡には南部鉄器や漆器をはじめとして、長い伝統と高い技術に裏付けられた「本物」がたくさんあります。わが家にも昔から南部鉄器があり、その質の良さは身近に感じているところです。11月に開かれる「KOUGEI EXPO IN IWATE」は、全国の素晴らしい工芸品が集まるまたとない機会。会場で、その良さを目で見、触って、感じてみてください。

11月1日号の特集テーマは「芸術文化」です。

10/27(日) 初開催!

盛岡のまちを秋風と共に

いわて盛岡シティマラソン2019

【問】スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン
実行委員会事務局 ☎626-3111
メール: info@iwate-morioka-city-marathon.jp

1万人で 1万人で 1万人で
走ろう! 応援しよう! 支えよう!

いわて盛岡シティマラソン2019を、10月27日(日)に初開催
します。北は北海道から南は沖縄県まで、全国から1万人を超
えるランナーが参加します。出場しない人も沿道からランナー
に熱い声援を送ったり、ボランティアに参加する人は心から
のおもてなしでランナーをサポートするなど、市民
一丸で同マラソン大会を盛り上げましょう!

*ランナーエントリーとボランティア
の受け付けは終了しました



大会ホームページ

コース概要

フルマラソン (42.195km) ※日本陸上競技連盟公認コース
9時スタート! (制限時間6時間)

岩手大構内⇒中央通⇒八幡宮⇒南大通地区⇒盛南
大橋⇒向中野地区⇒太田地区⇒繋地区⇒中央公園

トップランナーは
1kmを約3分10秒
の速さで走るよ

みんなで
沿道から
応援しよう!

ファンラン (8.8km)

9時20分スタート! (制限時間
1時間半)

岩手大構内⇒中央通⇒八幡宮⇒南
大通地区⇒盛南大橋⇒中央公園

ベアラン (2.5km)

9時半スタート! (制限時間30分)
岩手大構内⇒中央通⇒盛岡市役所

応援navi

スマートフォンなどでゲストラン
ナーや選手の位置を確認できる「応
援navi」を使ってみませんか。応援
naviでは、複数のランナーを地図上
に表示できるほか、ランナーヘッ
ページを送ることもで
きます! また、大会
後は記録一覧を確認す
ることができます。



ゲストランナー

フルマラソンに
山の神降臨!



かみの だいし
神野大地さん

青山学院大3年生のとき、
箱根駅伝5区で区間新記録を
樹立し、「3代目山の神」と
称される。卒業後は実業団を
経て、平成30年5月からプロ
ランナー(セルソース所属)
として活動中。1993年、愛知
県生まれ。

【個人記録】
ハーフマラソン: 1時間01分4秒
フルマラソン: 2時間10分18秒

大会EXPOも楽しもう!

ランナーも来場者も楽しむことのできる大会EXPOを開催
します。ミスさんさ踊りなどが登場するステージイベントや
ご当地グルメブースなど内容盛りだくさん! 交通渋滞が予
想されるため、シャトルバスをご利用ください。

【日時】10月26日(土)11時~19時と27日(日)10時~16時半

【場所】盛岡タカヤアリーナ(本宮5)

【シャトルバス運行時間】

■10月26日(土)※各30分間隔で運行
盛岡駅⇒タカヤアリーナ: 10時50分~18時50分
タカヤアリーナ⇒盛岡駅: 11時20分~19時20分
■10月27日(日)※各15分間隔で運行
盛岡駅⇒タカヤアリーナ: 10時20分~15時35分
タカヤアリーナ⇒盛岡駅: 10時~16時

交通規制のお知らせ

大会当日は、コースや周辺道路で大規模な交通規制を行います。
交通渋滞が予想されますので、当日は車の使用を控え、公共交通機
関の利用をお願いします。詳しくは、同大会公式ホームページをご

覧になるか、10月中旬に、市役所内丸分庁舎4階スポーツ推進課
や本庁舎本館1階窓口案内所、各支所などに備え付けるチラシ、ま
たは、一部の新聞に折り込む予定の交通規制案内をご覧ください。

表 通行止めがある区間と
規制予定時間帯

区間	規制予定時間帯
①~②	8:00~9:55
②~③	8:30~10:00
③~④	8:40~10:30
④~⑤	8:40~10:30
⑤~⑥	8:50~10:40
⑥~⑦	9:00~10:40
⑦~⑧	9:00~11:00
⑧~⑨	9:10~11:20
⑨~⑩	9:10~11:30
⑩~⑪	9:20~11:30
⑪~⑫	9:30~12:10
⑫~⑬	9:30~14:30
⑬~⑭	9:30~15:00
⑭~⑮	9:40~15:00
⑮~⑯	9:40~15:30
⑯~⑰	9:10~15:30



マラソンコース
通行可能な主要道路

10月1日から 年金生活者支援給付金制度が始まります!

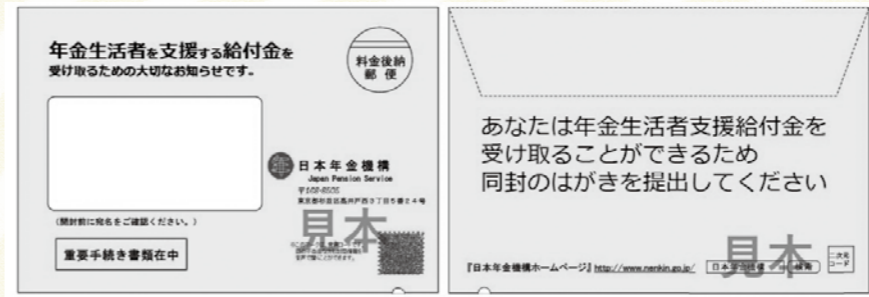
年金生活者支援給付金は、年金を受給している人のうち、年
金を含めても所得が少ない人の生活を支援するために、年金に
上乗せして支給される給付金です。受け取りには請求書を日本
年金機構へ提出する必要があります。
対象となるのは、右記の条件をすべて満たしている人です。自
分が対象となるか確認してみましょう。

請求書が届いた人は、早めに提出を!

今年の4月1日時点で年金を受け取っている人のうち、給付
金の受け取りが見込まれる人に、日本年金機構より請求書が9
月上旬から順次発送※されています。届いた人は必要事項を記
入の上押印し、同封の返信用はがきに切手を貼って郵送してく
ださい。

※今年の4月2日以降に年金を請求した人とこれから請求する人には
下記の請求書が届きません。年金の請求と併せて医療助成年金課や
年金事務所などで手続きをしてください

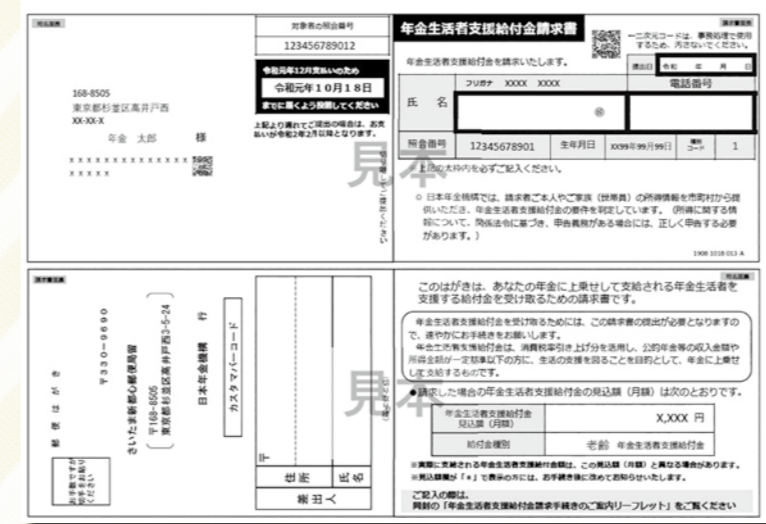
請求の案内などが入っている緑色の封筒(見本)



請求が遅れると、通常12月からの給
付金の受け取りが遅れるほか、受給で
きない月が生じる場合があります。請
求書が手元に届き次第、早めの提出を
お願いします!



請求書(見本)



給付金を受けるための条件

■65歳以上の老齢基礎年金を受給している人

以下の条件をすべて満たす必要があります。

- 世帯員全員の市民税が非課税
- 前年の公的年金※収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
※障害年金と遺族年金は含まれません

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 前年の所得額が約462万円以下※扶養家族がいない場合

上記の条件を満たしても、国内に在住していない、年金が全
額支給停止されている、刑事施設などに拘禁されている場合
は給付金を受給できません

給付金の金額

給付金は、受給している年金の種類によって異なります。

- 老齢基礎年金
月額5000円※保険料を納めた期間などにより増減します
- 障害基礎年金
同年金の等級が1級: 月額6250円
同年金の等級が2級: 月額5000円
- 遺族基礎年金
月額5000円

給付金の振り込み

基礎年金が振り込まれる口座へ、同日に年金とは別に振
り込まれます。この給付金は受給の条件を満たし続ける限
り継続して受け取ることができます。条件を満たさなくな
った場合は支給が停止され、受給を再開するには再度手続
が必要となります。受給再開の詳しい手続き方法は、下
記の専用ダイヤルか医療助成年金課へお問い合わせください。

公的機関を装った不審な電話や案内にご注意を!

給付手続きのために市役所や日本年金機構、厚生労働省の職
員が、ATMの操作をお願いすることや、口座番号の聞き取り、
手数料の金銭を求めることはありません。

【問】給付金専用ダイヤル(日本年金機構) ☎0570-05-4092
医療助成年金課 ☎626-7529 【広報ID】1028315
厚生労働省のホームページでも制度の説明が見られます→



みんなと一緒に！ 生き生きシニアライフ

いつまでも自分らしく、生き生きと暮らしたいー健康長寿はみんなの願いです。そのために運動や栄養が大切なのはもちろんですが、健康に欠かせないものとして今注目されているのが「社会参加」です。社会参加とは、地域の中で繋がりが合い、声を掛け合ったり役

割を持つこと。例えば散歩をして近所の人とあいさつを交わすのも社会参加です。運動などの活動も地域に仲間を作って一緒に取り組むことで、長続きしやすく体も心も健康になります。地域の活動に積極的に参加して、みんなで健康長寿を目指しましょう！

【問】長寿社会課 ☎613-8144
【広報 | D】1003801

愛称は
シルリハ！

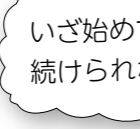
住民が住民を元気にする！ シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操（通称：シルリハ体操）は、関節の動きを良くし、筋肉を伸ばすことで日常生活の動作を楽にする、介護予防体操です。シルリハ体操は地域の皆さんで立ち上げた「通いの場」で行われています。足腰への効果はもちろんですが、みんなで集まることで会話が弾んだり「またね」と声をかけあったり、人と人とのつながりを深める社会参加の場にもなっています。

こんな人にこそシルリハ体操！！



体力に自信ないし、できるか不安...



いざ始めても、続けられないかも...



大館町「なごみの会」と指導者の皆さん

～シルバーリハビリ体操の3つの特徴～

① **いつでも・どこでも・ひとりでもできる**
シルリハ体操は道具を使わず気軽にできる体操です。いつでも、どこでも自分のペースで続けられ、膝や肩、腰などの痛みを予防するうれしい効果があります。

② **地域の支え合い！**
シルリハ体操は、住民が地域の中で会場を用意して行います。体操の指導者は、資格を持った60歳以上の市民ボランティアです。体の悩みを共有できるのは、同年代ならではの。

③ **身近な場所から笑顔が広がる！**
歩いて通える場所や近所の人と集まるので、自然と見守りや助け合いが生まれます。普段からお互いに声をかけ合えば、シルリハ体操も長く続けられるかも。

シルリハ体操に取り組む市内の「通いの場」に突撃！



「シルバー体操会」の様子

体操を始めたいきっかけは？



老人クラブ愛宕会
高橋敏明代表 (67)

地域の皆さんが1日でも長く健康に過ごせるよう、シルリハ体操を始めました。地域の中にみんなで笑い合える場があることが大事だと思います。

シルリハ体操の効果はありましたか？



参加者
熊谷トヨさん (98)

家にいるとテレビを見ているだけですが、こうして外に出てみんなで一緒に体を動かすことで、気持ちまで元気でいられます。



参加者
赤坂トミヨさん (88)

骨折して歩けない時期もありましたが、ゆっくりとした体操が自分に合っていて、参加するうちに少しずつ体が動かしやすくなりました。

私たち シルリハ体操指導者です！

男性も元気に活動中！
あなたも思い切って、参加してみませんか？



「もりおかシルリハの会石わり桜」の皆さん

「もりおかシルリハの会石わり桜」は、市のシルリハ体操指導者で組織する指導者会です。年齢を重ねても、住み慣れた地域で健康に暮らせる地域づくりを目的に、体操の普及と指導を実践しています。体操を通して参加者と気持ちが通じ合えるような雰囲気づくりを心がけています。

■指導者になるには？

「岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成講習会」を修了後、指導者会に入会して活動します。講習会は年1回、8～9月（今年度は終了）に実施しています。来年度の講習会は、広報もりおかなどでお知らせします。

令和2年度の受け付けスタート！ 「シルバーリハビリ体操出前講座」

地域でシルリハ体操を行う「通いの場」を作りたい団体へ、来年5月から体操指導者を派遣します。

【応募要件】

- ・65歳以上の方が5人以上参加する
- ・週1回3カ月以上継続し、地域の人が誰でも参加できる
- ・会場の準備や片付けを自分たちで行える

【申し込み】

長寿社会課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、開始の2カ月前までに同課へ提出。申し込み状況によっては希望に添えない場合があります。

【広報 | D】1025917

こんな教室・講演会もあります！もっと知って、もっと健康に

■介護予防ヨガ・太極拳教室

ヨガや太極拳のゆっくりとした動きを取り入れた、誰でもできる体操教室を表1のとおり開催します。対象はおおむね60歳以上。申し込み不要。初めてでも安心な、初心者向けの内容です。【広報 | D】1022447

表1 各教室の日程など

教室	日時	会場
太極拳教室 (全19回)	10/24～来年3/19 おおむね毎週木曜 10時～11時半	山王老人福祉センター (山王町)
ヨガ教室 (全19回)	10/25～来年3/13 おおむね毎週金曜 10時～11時半	地域福祉センター (手代森14)

■通所型短期集中予防サービス

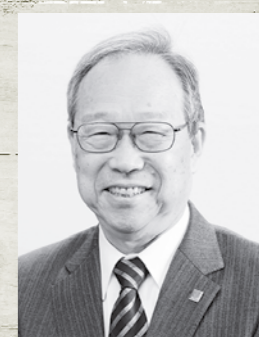
～3カ月間の集中トレーニングで
もっと元気に～

身体機能の低下がみられる65歳以上の人向けのサービスです。週に1回、地域包括支援センターが作成するケアプランに基づいて自分に合った目標を立て、市が委託する事業所でストレッチや栄養改善の講話などを行います。費用は無料。詳しくは、お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

【広報 | D】1003802

■元気はなまる介護予防講演会 「シルバーリハビリ体操で今日も元気だ！」

シルリハ体操の考案者で医学博士の大田仁史先生による、楽しさと優しいっぱいの講演会を開催します。シルリハ体操の魅力を学んでみませんか？申し込みは不要。当日会場へお越しください。会場までは公共交通機関をご利用ください。



いっしょに、ひとりでも、みんなで、シルリハリハビリ体操！

大田仁史先生
茨城県立健康プラザ管理者、茨城県立医療大学付属病院名誉院長

【日時】11月2日(出)13時半～15時半
(12時半開場)

【場所】キャラホール (永井24)

【定員】500人

【費用】無料

【広報 | D】1028527



このほかにも、地域包括支援センターと介護支援センターでは、介護予防のためのさまざまな勉強会や教室、講習会などを開催しています！詳しくは、各センターへお問い合わせください。



健康長寿のアドバイザー

「地域包括支援センター」・「介護支援センター」を利用しよう

表2 地域包括支援センター

名称 (所在地)	主な担当地区	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター (盛岡駅西通一)	西厨川・桜城	606-3361
仁王・上田地域包括支援センター (北山二)	仁王・上田	661-9700
浅岸和敬荘地域包括支援センター (浅岸三)	米内・山岸	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター (西松園二)	松園	663-8181
五月園地域包括支援センター (東山二)	築川・中野	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター (南青山町)	青山・東厨川	648-8622
みたけ・北厨川地域包括支援センター (月が丘三)	みたけ・北厨川	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター (本宮一)	本宮・仙北	636-3720
地域包括支援センター川久保 (津志田26)	見前・津志田	635-1682
飯岡・永井地域包括支援センター (永井19)	永井	656-7710
玉山地域包括支援センター (好摩字夏間木)	巻堀・好摩	682-0088

表3 介護支援センター

名称 (所在地)	主な担当地区	電話番号
ケアガーデン高松公園介護支援センター (上田字毛無森)	緑が丘	665-2175
ヴィア加賀野介護支援センター (加賀野三)	城南・加賀野	651-5723
城南介護支援センター (神明町)	社陵・城南・大慈寺	621-1215
おでんせ介護支援センター (上厨川字横長根)	土淵	648-0621
千年苑介護支援センター (上太田穴口)	繁・太田	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター (湯沢4)	飯岡	639-2528
希望の里介護支援センター (乙部5)	乙部	696-4386
秀峰苑介護支援センター (下田字石羽根)	渋民・玉山・藪川	669-5101

イベント情報

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■倉本聡講演会
脚本家・倉本聡による「倉本聡の世界展」などについての講演会。
◎ 11月5日(火)14時～15時半
¥ 前売り1000円、当日1200円
☎ 同ホールと市内プレイガイドで発売中 ID 1028421

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

気軽におしゃべりを楽しみませんか。
◎ 10月8日～29日、火曜、10時～17時※出入り自由。10時と15時にお茶っこ会を開催します ID 1028472

■もりげき八時の芝居小屋 カンザスハリケーンプロデュース「飛立記」

若手芸術祭の戯曲・シナリオ部門で奨励賞を受賞した作品を上演します。
◎ 10月9日(火)～11日(金)、20時～21時
¥ 前売り1000円、当日1200円
ID 1023043

■もりげきライブ

笹原美香さんによるソプラノコンサート。
◎ 10月16日(水)19時～21時
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料 ID 1026856

■まちり隊おとな組

「珈琲あ〜と倶楽部・秋」
街歩きで盛岡の歴史などに触れ、「珈琲・うつわ わたなべ」(中央通三)でコーヒーを味わい、店主の話をお聞きます。
◎ 10月24日(木)9時半～11時40分
¥ 15人 ¥ 600円 ☎ 電話・窓口：10月10日(木)10時から ID 1028473

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■パソコンミニセミナー・パワーポイント入門
◎ 10月17日(木)13時～15時半
¥ 8人※就職や起業を目指す女性
¥ 300円 ☎ 電話：10月7日(月)10時から
芽でるネット☎624-3583で受け付け

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

☎ 電話：10月4日(金)10時から
■トレーニングカウンセリング
◎ 10月18日(金)・24日(木)・29日(火)、14時～16時 ¥ 各4人※18歳以上
¥ 各550円

マークの ①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み
見方 ⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託児 ⑨会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

■パティシエがナイショで教えるお菓子!
失敗しないお菓子作りのコツをパティシエの亀山弘能さんから学びます。
◎ 10月25日(金)・11月8日(金)、全2回、13時～16時 ¥ 20人 ¥ 3100円
ID 1020032

盛岡手づくり村

〒020-0055 繫字尾入野64-102
☎689-2201

■盛岡手づくり村秋まつり
屋台市や各種ステージイベント、手づくり教室など。同手づくり村工房まつり「職人展」も同時開催します。
◎ 10月12日(土)～14日(月)、9時～16時

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

▶デジタル写真のPC取り込み・整理
◎ 10月17日(木)10時～15時
¥ 16人 ¥ 2000円
☎ 電話：10月4日(金)10時から
▶Windows10基本操作
◎ 10月23日(水)10時～15時
¥ 16人 ¥ 2600円
☎ 電話：10月9日(水)10時から
▶タブレット端末で楽しもう!
◎ 10月25日(金)10時～12時
¥ 16人 ¥ 300円
☎ 電話：10月16日(水)10時から

■シニア向けスマホで防災対策講座

◎ 11月15日(金)13時半～15時半
¥ 20人 ☎ 電話：10月8日(水)10時から

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■都南公民館まつり

表のとおり開催します。
◎ 10月18日(金)～20日(日)、10時～17時※20日は16時まで
■食費と食品ロスを減らす
冷蔵庫収納講座
冷蔵庫での保存方法から食品を最大限に有効活用する方法を学びます。

表 都南公民館まつりの内容 ID 1028471

イベント名	日時	内容(対象・費用)など
作品展示	期間中	生け花や水墨画、絵画、陶芸などの展示
ベビーダンス★	10/18(金)10時～11時半	赤ちゃんをだっこしながらベビーダンス(2歳までの子と親)
木の実のリース作り★	10/19(土)10時～12時と13時～15時	カラフルな木の実で自分好みのリースを作る(費用はお問い合わせください)
舞台発表	10/19(土)～20日(日)11時～15時半	吹奏楽や合唱、詩吟、ダンス、舞踊などの披露
ママのエアロビ&ヨガ無料体験会★	10/20(日)10時半～11時半	骨盤リセットとヨガ
太極拳体験教室★	10/20(日)13時半～14時半	初心者歓迎! 太極拳を体験
★	各20人※木の実のリース作りは15人	☎ 電話・窓口：開催日前日の17時まで

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

同コンクールに出品する研究・作品を募集します。募集要件など詳しくは、同館へお問い合わせください。
◎ 応募期間：10月18日(金)～27日(日)
ID 1025803
■盛岡弁で語る昔話
同館の語り探求部員が盛岡の昔話や伝説などを語ります。
◎ 10月19日(土)14時～14時半

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮宇荒屋13-1
☎635-6600

■企画展「安倍氏最後の拠点 厨川」

前九年合戦で最後の戦場となった厨川を中心に安倍氏の軌跡をたどります。
◎ 10月5日(土)～来年1月19日(日)、9時～17時 ¥ 入館料が必要
■縄文ふれあいDAY
古代のお守りネックレス・土玉彩色(プレスレット)作りや火おこし体験など。
◎ 10月12日(土)10時～11時半、13時～14時半
¥ 各100円※火おこしは無料。別途入館料が必要 ID 1009440

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室
卓球バレーや映画鑑賞などをします。
◎ 11月7日(水)・8日(金)、全2回、10時～11時半 ¥ 30人
☎ 電話：10月4日(金)9時から

先人記念館

〒020-0866 本宮蛇屋敷2-2
☎659-3338

■企画展「金田一京助～盛岡市と文京区を中心に～」

◎ 12月1日(日)17時まで
¥ 入館料が必要 ID 1023452
▶ギャラリートーク
◎ 10月6日(日)・12月1日(日)、13時半～14時
▶シリーズ講座「京助のこと」
金田一京助の孫である金田一秀穂さんが講演します。
◎ 11月16日(土)13時半～15時

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があっても特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ふれあい広場

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者施設による食品や手芸品などの販売体験。
◎ 10月～12月の毎週木曜、11時～13時
☎ 市役所本庁舎本館1階エレベーター前ホール

近代化遺産全国一斉公開

歴史文化課 ☎639-9067

◎ 10月16日(水)～18日(金)、10時～16時※18日のみ15時まで
☎ 旧宣教師館(大沢川原三)と岩手銀行(旧盛岡銀行)旧本店本館(中ノ橋通一)、旧第九十銀行本店本館(中ノ橋通一)、県公会堂(内丸)※旧宣教師館では「盛岡の近代洋風建築」と題したパネル展も開催 ID 1020880

もりおか老人大学公開講座

長寿社会課内、もりおか老人大学事務局 ☎603-8003

「充実したシニアライフのための終活」と題した講演。
◎ 10月18日(金)13時半～15時半
☎ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) ID 1007604

グラウンドゴルフ教室

市身体障害者スポーツ推進協議会の小野さん 電話・ファクス 622-6507

◎ 10月21日(月)9時半～12時15分
☎ ふれあいランド岩手(三本柳8)
¥ 30人※用具は貸し出します
☎ 電話・ファクス：10月4日(金)～15日(火)、17時～20時

環境学習講座「エコアスのお花で簡単クラフト&球根植え」

環境企画課 ☎626-3754

◎ 11月2日(土)9時半～12時

☎ エコアス広場(上田字上堤頭)ほか
¥ 30人 ¥ 28円
☎ 電話：10月7日(月)10時から
ID 1028507

盛岡美食の夜2019

(旬秀吉内、もりおかの食と農のパリューアップ推進事業事務局 ☎681-1800)

東京都で活躍する盛岡ゆかりの有名シェフが盛岡の食材で作る料理を味わえるスペシャルディナーイベント。チケットの販売場所や販売期間、当日の開催場所など詳しくは美食王国もりおかウェブサイトをご覧ください。
◎ 11月4日(月)18時半～20時半
☎ ホテルメトロポリタン盛岡NEWWING(盛岡駅前北通)
¥ 前売り制1万2000円
ID 1028464

家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046

発達支援相談員の木村純子さんから悩みに応じた具体的な子どもとの関わりかたについて学びます。
◎ 11月10日(日)10時半～12時
☎ 都南公民館(永井24)
¥ 30人※就学前の子の保護者
☎ 10人
☎ 電話・応募フォーム：10月4日(金)10時から
ID 1024347

おかあさんコーラスの集い

市婦人合唱協議会事務局 瀬川さん ☎697-6264

市内の婦人合唱団体が練習成果を発表。
◎ 10月6日(日)12時半～16時40分
☎ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
¥ 当日券500円※中学生以下無料

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

家族教室のご案内
認知症・統合失調症の患者様を支えるご家族や地域の方を対象に11月から3回、家族教室を開催します。参加は無料です。詳細はお電話かホームページで!

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 [三田記念病院 検索]
(一財)岩手済生会 盛岡市長町24-7 ☎019-622-7327

盛岡東警察署 加賀野交番 三田記念病院 訓練センター 七地 夕職 1 業 盛岡バイパス 岩手大学 附属中学校

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト 出しごと発見 T-SITE

求人広告募集中!

年間定額制 60,000円(税別)

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャコンビニエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
<http://job.tsite.jp>

お問い合わせ・お申し込みは
Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅南通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL: <http://www.natural.com>

マークの 見方
日時 場所 対象、定員
費用 申し込み 広報ID
※特に記載がない場合、費用は無料

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID (7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



29年度3級問題⑩ (正解は14ページに掲載)
江戸時代、京都などの職人により技術が伝わり、南部家による保護のもとで発達したもので、現在は世界からも注目されている盛岡を代表する工芸品は何ですか。
①南部古代型染 ②南部桐たんす ③南部裂織 ④南部鉄器

募集

高齢者世帯などへ寝具類のクリーニングサービス
長寿社会課 ☎603-8003

要介護3以上または認知症による尿失禁がある高齢者、重度の身体障がいがある人で、寝具類の管理が困難な世帯など
電話・窓口:10月4日(金)から15日(火)までに、担当のケアマネジャーまたは同課へ申し込み

水質検査の受け付け
生活衛生課 ☎603-8310

井戸水などの飲用水の水質検査を行います。希望する人は、事前に市保健所6階の同課で専用容器を受け取り、表1の受付日に水を採取して持参してください。

簡易検査 (11項目) :8470円
一般検査 (23項目) :2万6610円
ID 1019002

Table with 3 columns: 月, 簡易検査, 一般検査. Rows for 10月, 11月, 12月, 来年1月, 来年2月, 来年3月.

認知症サポーター ステップアップ研修会
長寿社会課 ☎613-8144 ファクス653-2839

地域で実際に活動できるよう、認知症の人や家族への支援について学びます。
表2のとおり
30人※市内の認知症サポーター
電話・ファクス:10月23日(水)17時まで ID 1023911

Table with 3 columns: 日時, 場所, 内容. Rows for 10月29日, 11月3日, 11月27日.

お知らせ

転入者のプレミアム付商品券 購入引換券の交換
プレミアム商品券事務局 ☎603-8024
交換場所:市役所本庁舎本館5階 同事務局 ID 1028510

農地の売買などに係る 下限面積を変更
農業委員会事務局 ☎639-9034

農地の有効利用を進め、新たに就農する人を増やすため、これまで50㎡を下限としていた農地の耕作面積を9月1日から30㎡に引き下げました。
ID 1028452

ごみ出しサポート事業
収集センター ☎603-8030

65歳以上の一人暮らしの人や、障がいのある人などで、ごみを集積場所まで出すことが難しい世帯を対象に、玄関先でごみを収集します。費用は無料。申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。
都南・玉山地域を除く
ID 1001141

施設の利用制限
市立総合プール ☎634-0450

10月15日(水)～11月1日(金)は、終日利用できません。

ハロウィンジャンボ宝くじ
県市町村振興協会 ☎651-3461

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。
販売期間:10月18日(金)まで
各宝くじ売り場、ユートランド姫神

(下田字生出) ¥ 1枚300円

暴力団のない住みよい街を くらしの安全課 ☎603-8008

10月は暴力団追放推進強化月間。「暴力団を恐れない・金を出さない・利用しない」の3ない運動に「交際しない」を加えたプラスワン運動を推進しましょう。
暴力団追放盛岡市民総決起大会
暴力団情勢についての講演や若手県住みます芸人アンダーエイジによるライブ。
10月29日(火)14時～16時
盛岡劇場 (松尾町) ID 1001100

違反建築防止週間
建築指導課 ☎639-9054

10月15日(水)～21日(月)は違反建築防止週間。18日(金)には公開パトロールを実施します。また、期間中の平日9

災害に備える

総合防災訓練 危機管理防災課☎603-8031
大規模な地震災害を想定した総合防災訓練を実施します。当日は、住民の皆さんと防災関係機関が連携した負傷者救出訓練のほか、心肺蘇生などの体験コーナーも開設。日頃の備えのために、ぜひ参加しましょう。
11月2日(土)8時～12時
高松小 (上田堤二) と県営野球場第二駐車場 (三ツ割四)

当日の8時に、情報伝達訓練として、市全域のスマートフォンや携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。



詳しくはこちら

ダムからの情報をお聞き逃しなく 北上川ダム統合管理事務所☎643-7971

四十四田ダムと御所ダムでは、大雨のときにはダムに水をため、川の下流域の被害を防いでいます。しかし、雨量が想定を超えると水をためきれず、そのまま下流に流すために、氾濫の危険性が高まる場合があります。大雨のときは、川沿いの警報所からのスピーカーによる放送、市からの情報などを確認し、避難行動をとってください。

復興について考えよう

復興支援～被災地を巡って～
市防災マップの活用法を学び、釜石市を訪問して復興支援について考えます。
10月24日(木)10時～12時と31日(火)9時15分～16時半、全2回
同館 (東松園二) と釜石市内※集合は同館
16人 ¥ 500円
往復はがき:必要事項を記入し、☎020-0106東松園二丁目5-3松園地区公民館へ郵送。10月15日(火)必着
松園地区公民館☎661-8111



0193-27-5521

第34回 全日本わんこそば選手権 in盛岡つなぎ温泉
出場者募集！
11月17日(日)10時～15時
盛岡つなぎ温泉ホテル紫苑 (繁字湯ノ館)
【問】(奥東家内、全日本わんこそば選手権受付係の高橋さん ☎622-2252 ID 1016662)

- 1. こどもグループ選手権
2. 一般グループ選手権
3. 一般個人選手権
4. わんこそば選手権体験
ボランティアも募集中

申込方法
表 わんこそば選手権申込の必要事項
住所・名前 (フリガナ) 年齢・性別・電話番号
自己 (チーム) アピール
チーム名・代表者名
学校名・学年・保護者名

各種相談

Table with 4 columns: 内容, 日時, 場所, 問い合わせ. Rows for 夜間納付相談, 暮らしと事業の無料相談, 行政困りごと・被災者支援一日行政相談, リハビリ相談会, 成年後見相談, 補聴器相談, 無料調停相談, ひとり親家庭等特別法律相談.

診療時間外に具合が悪くなら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

Table with 4 columns: 名称, 所在地・電話番号, 受付時間, 診療科目. Rows for 市夜間急患診療所, 内丸メディカルセンター, 市立病院, 休日救急当番医.

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

Table with 3 columns: 病院名, 電話番号. Rows for 市立病院(本宮五), 高松病院(館向町), 栃内病院(肴町), etc.

休日救急当番医・薬局
※往診はできません

Table with 5 columns: 日, 区分, 名称, 所在地, 電話番号. Rows for 10/6 (日), 10/13 (日), 10/14 (月).

創業130余年 あなたの街の家族葬 エヴァホール
盛岡市内に8ヶ所の通夜会館
葬儀・通夜の専門会館
TEL 020-0063
年中無休24時間受付
0120-100784

福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで
サンメディカル
0120-53-8133
0120-975-133

地域おこし協力隊コラム
もり探
 盛岡をディープに探る

第11回

スポーツ・パルについて、詳しくはこちらから



市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、木村有梨隊員です。

📍 スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009

スポーツで、パル(仲間)になろう!

皆さん、スポーツしていますか？ 私は、昨年の9月に着任し、スポーツの力による盛岡広域8市町(以下、「盛岡広域」)の魅力発信と賑わいを生み出すための活動をしています。千葉県流山市出身で、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会のプレイベントに、超人スポーツ*のスタッフとして来盛したのがきっかけで、自然が身近にあって、程よく都会な盛岡で活動したいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。小さい頃から絵を描くのが好きで、イラストレーターとしても活動しています。現在の活動でも漫画を書いたり、横断幕やロゴなどのデザインなどもしています。

さて、スポーツ担当の私ですが、実は運動は苦手です(笑)。そんな、運動が苦手な人の視点から、スポーツは誰でも楽しめるということをお伝えしたいと思い、スポーツイベントに参加したり、取材に駆け回ったりと、体験したことをスポーツ・パルのホームページで、「スポーツパル体験記」として漫画で紹介しています。今は、10月27日(日)に開催するいわて盛岡シテ



◀木村隊員が描いた自身のキャラクター

イマラソンのファンラン(8.8*₀km)に出場するので、トレーニングの様子などマラソン初心者ならではの経験を「マラソン編」として連載中です。また、盛岡広域のスポーツイベントを紹介するオリジナル漫画「ばるスポ」も発刊。こちらは盛岡広域の体育施設などに備え付けていますので手に取って見てみてくださいね。

盛岡広域では、毎月多くのスポーツイベントが開催されています。運動が苦手でも、体を動かすのはやっぱり気持ちいいですよ。皆と一緒にスポーツを楽しみましょう!



啄木の里ふれあいマラソン大会で取材する木村隊員

*機械工学技術などを取り入れ、身体能力などに関わらず、誰でも楽しめるよう新たにつくれるスポーツ。木村隊員が県内の学生と発案した、各自の腕に、岩が付いた巨大な腕を取り付けて、互いの岩を落とすという「ロックハンドバトル」の体験会を盛岡体育館(上田3)などで開催中

もりおが 寸評

volume 534



俳人 夏井いつきさん

さんさは、体が懐かしがる踊り

俳句の楽しさを伝え、俳句に親しみ人口を増やすという「俳句の種まき活動」を約30年続けていて、年中、全国を飛び回っています。句会や講演会などを終えると、いつもとんぼ返りで、観光もろくにできないでいますが、今回は盛岡さんさ踊りを初めて見ることができました。地元の盆踊りを思い出す、体が懐かしがるような踊りで、勢いがあるのに優美な所作と迫力ある太鼓の音も良かったです。

俳句を始めたのは、出身地の愛媛県で国語の教師をしていた頃。俳句を「うっかり」作ったのがきっかけです。俳句は小説などとは違い、短いから簡単にできてしまう。季語が分からないなど、見えない壁を自分で作ってしまいがちですが、思いついたことをつぶやけば、俳句の3分の2は完成しますよ。私は、壁が見えない状態のうちに、またいでしまったという感じです。30歳で教師を辞め、俳人として、地元のラジオやテレビの俳句番組で企画や選考に

携わるなど、地道に活動を続けてきました。ただ、俳句番組を見聞きしてくれるのは、俳句に興味がある人だけ。それがここ数年、バラエティ番組「プレバト!!」(毎日放送制作。TBS系列)で注目度が一気に高まりました。作った俳句を辛口で講評されて一喜一憂する芸能人の姿をテレビで何気なく見た人が、壁のこちら側に「うっかり」飛び込んできました。助詞の「に」と「へ」などの違いに驚き、日本語のメカニズムを面白いと思ってくれるんです。これは日本語と俳句の力です。短いのでメカニズムを説明しやすい。5・7・5の短さがなせる業ですね。

まだまだ種をまくべき場所は山のようにあります。体力が持つ限りはこれまでどおり全国を飛び回ります。



盛岡国際俳句大会での講演会の様子

家庭の新しいカタチ
里親 制度を知る 第3回
 📍 子ども家庭総合支援センター ☎601-2414

「里親」って聞いたことがあるけれど、自分には関わりがない——。そう思う人が多いのではないのでしょうか。今回は、養育里親として5歳の子を育てている高瀬史明さん(44)・光子さん(47)夫妻に話を聞きました。

子どもの成長を見守りたい

大学に通う子どもが二人います。子どもに手がかからなくなりましたが、私たちはまだ40代。老後という年齢でもないで、何かできることがあるのではと考え、「里親」に行き当たりました。子育ては楽しかったし、夫もいわゆる「イクメン」。もう一度子育てできるのではと思ったんです。夫も子どもたちも賛成してくれ、3年前に当時2歳の子どもを預かり、現在も育てています。

夫婦二人とも仕事をしているので、保育園を利用しながら育てています。子育てはもちろん楽ではありませんが、自分の子ではないから——という感覚はありません。自分の子でもそうでなくても、子ども自身の個性によって、いろいろな大変さがあると思います。何より、日々、子どもの成長を目にすることができるのが、とてもうれ

しいです。

他に、夏休みと冬休みの数日間だけ、普段は施設で暮らす小学生を一時的に預かることもあります。里親というと、養子縁組のイメージが強いですが、数日程度から子どもが18歳になるまでなど、預かり方はさまざま。子どもたちはそれぞれ違う事情を抱えているので、社会全体で子どもを育てる多様な受け皿が求められていると思います。

縁があって関わった子どもたちが、成長していく中で何かあったときに、私たちのことを思い出してくれるような、「頼れる大人の一人」でありたいと思います。

参加してみませんか〜岩手県里親大会
 県内で活躍する里親による体験発表と絵本作家サトシさんによる講演
 📍 10月6日(日)14時~16時半
 📍 ふれあいランド岩手(三本柳8)
 ☎ 電話:10月4日(金)17時まで
 📍 県福祉総合相談センター ☎629-9608

【問】資源循環推進課 ☎626-3733
 ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ!

3Rマイスターへの道 VOL.13

今月のテーマ 容器包装廃棄物の減量にチャレンジ!
 ~10月は減量強化月間~

容器包装とは? 食品トレイやレジ袋、びん、缶、ペットボトルなどの「包装」や「容器」のことです。

チャレンジ1 使用を減らす!

- 簡易包装を選ぶ** 買い物では、ばら売りの野菜やトレイなしの商品を選び、容器包装を持ち帰らないようにしましょう。
- レジ袋をもらわない** レジ袋を辞退したり、エコバックを使うことで、不要なレジ袋を削減できます。
- マイボトルを活用** びんや缶、ペットボトル飲料からマイボトルにチェンジ! その分、余分な容器包装が出ません。

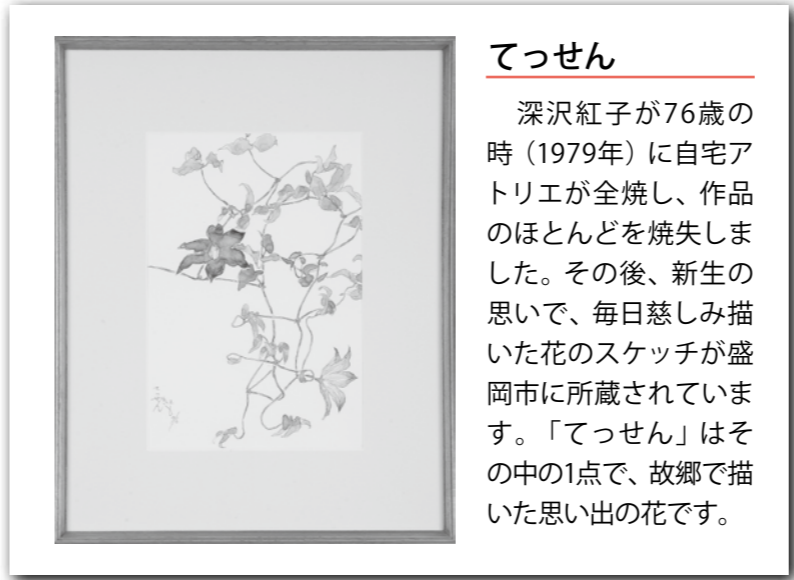
チャレンジ2 正しく分けてリサイクル!

出ってしまった容器包装は、分別をして資源に! 集積場所に出す以外にも、次のようなりサイクル方法があります。

- 店頭回収** 食品トレイや牛乳などの紙パック、ペットボトルなどは、買い物ついでに、スーパーマーケットなどに設置されている回収ボックスへ! 近くの店舗の回収品目を確認してみましょう。
- 資源集団回収** 町内会などで実施している資源集団回収に協力してみましょう。回収品目や実施日は団体によって異なるため、各団体へお問い合わせください。

詳しくは、市公式ホームページへ

盛岡の美術コレクション vol.1



※この絵は、11月17日(日)まで、深沢紅子野の花美術館(紺屋町)に展示しています。

直筆サイン色紙を抽選で3人へプレゼント

- ▶応募資格: 盛岡市に住んでいる人
 - ▶応募方法: はがきに住所と名前、年齢、性別、電話番号、広報もりおがの感想を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所広聴
- 広報課「夏井いつきさんサイン色紙プレゼント係」へ郵送してください。10月21日(月)消印有効。応募は1人1通まで。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えます

多くの芸術家が住み、数多くの美術作品が生み出されてきたまち、盛岡。今号から3回シリーズで、盛岡ゆかりの芸術家とともに、市所蔵の美術コレクションを紹介します。📍文化国際室 ☎626-7524

深沢紅子(1903年~1993年)

日本女流洋画家の草分けである深沢紅子は、内丸で生まれました。幼少期から絵に親しみ、女子美術学校(現在の女子美術大)日本画科に進学し、後に油絵科に転科。22歳で「花」と「台の上の花」の2点が二科展(二科会主催)に入選します。当時、女性の入選は珍しく大きな話題となりました。昭和20年の終戦後に、夫の深沢省三とともに盛岡に戻り、戦争で傷ついた人々の心の荒廃を目の当たりにしたことから、心を豊かにする美術教育の必要性を痛感。子どもたちのために図画教室を開いたり、県立岩手美術工芸学校設立に関わったりする

など、多くの後進を指導しました。自身も紅子に絵を習った深沢紅子野の花美術館の廣嶺康子館長は、紅子の人となり「その生涯は、現役の画家としての姿勢を崩さず、常に努力を続ける人だったと思います」と語ります。晩年も紅子の創作意欲は衰えず、多くの作品を残しました。

- 展覧会**
- 紅子と省三〜絵かき夫婦の70年〜
 - 📍 11月10日(日)まで
 - 📍 県立美術館(本宮字松福)
 - 省三と紅子の「日曜図画教室」展
 - 📍 11月17日(日)まで
 - 📍 深沢紅子野の花美術館

広告

ワイデックス補聴器相談会開催10月1日(火)~15日(火)

AI[人工知能]搭載の最新補聴器ワイデックスの「イヴォーク」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。主催/(株)メガネの水晶堂
 ※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 tel.019-653-3435

岩手銀行 中の橋支店 盛岡バスセンター前 駐車場 中の橋通 水晶堂ビル2階

広告

企業主導型保育事業

まちのおそび

MACHI no ASOBI no EN 材木町

保育理念 「あそびを楽しみ、未来に育つ」

びよんびよん舎がつくる「あそび」と「食」の保育園

「あそびを通して学ぶ」子供が自分で「したい」と思う気持ちを大切に、未来の「生きる力」を育てます。銀河のしずくなど、食材にこだわり、自然系食品スーパーバイザーの先生が、美味しく安全な給食を楽しい雰囲気の中で提供します。

定員 19名(地域枠あり)
 対象年齢 0歳児(生後8週間)~2歳児
 開園日時 月曜日~日曜日(休日保育有) 8:00~21:00(延長保育あり)
 利用料金 11時間コース 1ヶ月 31,300円(利用者負担) 13時間コース 1ヶ月 37,000円(利用者負担)
 延長保育 午後10時00分以前 時間あたり700円 午後10時01分以上1時間あたり800円
 休園日 年末年始(12/30~1/3)

お問い合わせ先 〒020-0063 岩手県盛岡市材木町9-8 info@cundoha.co.jp 019-656-1961 株式会社CUNDO HAUS

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

詳しくはこちらから

北 4 上 川

夕顔瀬橋 盛岡中央高校 盛岡駅前チャンバス 上野情報ビジネス専門学校 マルイチ

至盛岡駅 ↓



心境の変化から生まれた作品——

沼田真佑さん

音楽が好きで、小学生のころから洋楽をよく聞いていました。ギターを弾いたり、歌詞の対訳を読んだりするうちに、演奏や詩を書くこと、絵で表現することなど芸術への興味がどんどん広がっていきました。いろいろな分野に挑戦した中で、ずっと続けることができ、心から面白いと感じられたのが、「文章を書く」ということ。書き始めたのは20代半ばの頃で、たくさんの小説を読んでいっているうちに何となく自分も書きたいと思ったのがきっかけです。好きが高じて、といった具合ですね。

初めのうちは、娯楽性の強い作品を書いていましたが、じっくりくるものがなかなかできませんでした。しかし、東日本大震災や、おいとめいの誕生を経て、心境の変化を感じるようになり、そこから少しものの見方を変えてみようと思うように。等身大の表現を心掛けながら「影裏」を書いてみたら、自分の思いが文章でいくらか表

現できたような気がして、短い作品ではありますが、この「影裏」を文壇新人賞に投稿しました。

文章はもっぱら自宅で書いていますが、時折、歩きながら構想を練ることも。盛岡駅から中津川あたりを歩くのがお気に入りのルートです。街を歩く時は、自分に合った喫茶店がみつければいいなあと思いつつ歩いています。

今の自分が書いている小説は、自分に近い世代の読者が多いように感じています。ゆくゆくは、もっと広い世代の心に響く小説を書いてみたいと思います。そのためにさまざまな経験を積み、無理せずゆっくりと成長していきたいですね。



6月3日に開催した啄木祭に出演する沼田さん

写真 de もりおか

市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市公式ホームページの取材日記に掲載しています。



取材日記

8月30日

いつ、どこでも、安全確保行動!



地震発生時に身を守る行動を確認するシェイクアウトが行われました。シェイクアウトは、場所や天候を選ばず誰でも参加できる訓練で、当日は昨年を上回る324団体、5万9458人が参加しました。身を守る3つの安全確保行動は「まず低く・頭を守り・動かない」こと。震度6弱の地震が発生した想定のもと、実践した杜陵小の児童たちは、突然の地震から自ら身を守る大切さを再確認しました。

9月1日

啄木の古里が笑顔であふれる



啄木の里ふれあいマラソン大会2019を渋民運動公園(川崎字川崎)周辺で開催しました。快晴の中、1976人が啄木の古里を笑顔で駆け抜けました。ゲストとして来盛した東洋大の酒井俊幸監督や野口英希選手、中野創也選手も、秀麗な姫神山と玉山地域の豊かな自然を楽しみながら走り、参加者や地域の人たちと写真撮影するなどコミュニケーションも楽しんでいました。

9月4日

SNSで広がる可能性に期待



中小企業向けSNS活用セミナー・個別相談会を盛岡劇場(松尾町)で開催しました。このセミナーは、市とフェイスブックジャパンが7月31日に事業連携協定を結んだことで実現したもので、会場には中小企業の社員ら約400人が集まりました。セミナーでは、効率的な宣伝方法や見入ってしまう動画の作り方、将来のSNSの展望などの解説があり、参加者は新しい知識の活用に期待を膨らませました。

9月5日

中学生がカナダの味を堪能



Tokyo2020の事前キャンプのためラグビーカナダ女子セブンズが来盛。ホストタウン給食を通じて市内の子どもたちに、女子セブンズやカナダの文化を知ってもらおうと、土淵中3年生と一緒に給食を食べました。メープルマフィンなど、カナダでよく食べられるメニューが提供され、生徒たちも興味深々。選手と英語で簡単な挨拶や会話を交わし、にぎやかな交流となりました。

もりけんに挑戦(11ページに掲載)の答え ④南部鉄器

広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記 実りの秋。アウトドアのイベントも多く、天候が気になる季節です。台風や大雨などの災害がないことを祈りつつ、日頃から備える意識が大切ですね。(菅原)

VEGETABLE OIL INK 地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。