

いのちと健康を守る知識と技術を習得してみませんか？

赤十字講習会のご案内

職場、学校、地域などの研修・行事にぜひご活用ください

心肺蘇生やAEDの使い方、ケガの手当の仕方などを習得



水の事故防止、救助の仕方などを習得



幼児安全法

子どもの事故予防、かかりやすい病気や症状に対する手当を習得



健康生活支援講習

健康増進の知識や高齢者の支援・自立に役立つ介護技術を習得



日時などご要望に合わせて開催できます。三
プログラムは裏面をご覧ください。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

岩手県支部

〒020-0831 盛岡市三本柳6-1-10

担当：事業推進課 TEL：019-638-3610

赤十字講習会プログラム一覧

※下表よりご希望のメニューをお選びください。
※ご要望に合わせて開催することが可能ですので、詳しくはお電話にてご相談ください。
※10名以上のグループでの開催をお願いしております。

救急法	項 目		形 式	時間（目安）
	1	手当の基本（観察・体位の基本など）	講義・実技	30分
	2	一次救命処置（心肺蘇生とAEDの使い方）	講義・実技	90分～120分
	3	急病（心臓発作、脳卒中、熱中症など）	講義	30分
	4	けが（きず、骨折、各部のけがなど）	講義	30分
	5	止血法（止血のしくみ、止血法）	講義・実技	60分～120分
	6	きずの手当（きずの手当、包帯）	講義・実技	60分～120分
	7	骨折の手当（固定、各部の骨折・捻挫の手当）	講義・実技	60分～120分
	8	搬送（搬送方法）	講義・実技	60分
	9	救護（災害時の心得、災害時の備え）	講義	30分
水上安全法	項 目		形 式	時間（目安）
	1	水の活用と事故防止（水を活用した健康増進、水の事故の現状、事故防止など）	講義・実技	40～100分
	2	安全な水泳と自己保全（安全に水泳を楽しむために、自分を守るための対応など）	講義・実技	40～120分
	3	安全管理と監視（遊泳施設などにおける安全管理、監視など）	講義・実技	60～90分
	4	救助（救助者の心得、要救助者について、救助の実際）	講義・実技	40～120分
	5	着衣泳	実技	60～90分
幼児安全法	項 目		形 式	時間（目安）
	1	子どもの成長発達と事故予防	講義	90分
	2	子どもの応急手当（けが、熱傷、誤飲、熱中症など）	講義・実技	120分
	3	子どもの病気と看護の仕方（発熱、嘔吐、下痢など）	講義・実技	120分
	4	地域の子育て支援（虐待防止、災害時の生活など）	講義・実技	120分
	5	一次救命処置（子どもの心肺蘇生とAEDの使い方）	講義・実技	120分
健康生活支援講習	項 目		形 式	時間（目安）
	1	健やかな高齢期を迎えるために（健康寿命、生活習慣病、フレイル など）	講義・実技	60分
	2	高齢期に起こりやすい病気や事故の予防（からだ・こころの変化、人生会議など）	講義・実技	90分
	3	自立した生活を目指して（動きやすい環境を整える、自立支援など）	講義	30分
	4	自らからだを動かす（座ることの大切さ、杖や歩行車、車いすを使用する場合など）	講義・実技	60分
	5	食事（食事摂取の過程と加齢に伴う変化及び必要な工夫など）	講義・実技	30分
	6	排泄（加齢に伴う排泄トラブル、トイレの環境、排泄ケア用品を使用する場合）	講義・実技	30分
	7	清潔（清潔の目的、朝夕の身だしなみ、入浴、からだを拭く、足浴、着替え）	講義・実技	90分
	8	地域包括ケアシステムから地域共生社会へ（地域包括支援センターの活用など）	講義	30分
	9	支援活動にあたって（レクリエーション、リラクゼーション、癒しのハンドケアなど）	講義・実技	90分
	10	認知症の人を地域で支えるやさしいまちづくりをめざして（認知症とは、予防など）	講義・実技	90分
	11	災害時避難生活支援講習（災害が高齢者に及ぼす影響、気を付けたい病気や症状など）	講義・実技	120分

赤十字講習会開催の料金について

項 目	費 用	
	4時間未満	4時間以上
*指導員派遣料（指導員1名につき）	3,000円	5,000円
教材費（必要な場合のみ）	各種小冊子53円（1冊）、人工呼吸用マスク157円（1個）	
受講証（ご希望により発行）	100円（1件）	

※赤十字関連施設、法人の赤十字会員（毎年2,000円以上のご寄付）、JRC加盟校、各市町村の日赤窓口からお申し込みの自治会等の指導員派遣料は無料とさせていただきます。