

広報 もりおか MORIOKA

2019（令和元）年 **11月1日号** （No.1516）



目次	
1～3	特集 芸術文化がある日常
4	市勢振興功労者
5	休日健診・特定保健指導
6～7	イベント情報
8～9	もりおかインフォ
10～11	地域おこし協力隊コラム「もり探」・えぶるん・3Rマイスターへの道・盛岡の美術コレクション
12	theもりおか人・写真deもりおか



発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2 編集：市長公室広聴広報課
 ☎019-651-4111（代表） ☎019-613-8369（直通）
 ファクス：019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp
 発行部数：14万3700部 ※市内全世帯に配布しています

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
 @moriokashi



facebook
 @moriokashi



市政ラジオ
 ラジオもりおか（FM76.9MHz）
 「ウィークリーもりおか」
 毎週金曜、7時50分～55分
 （再放送）10時30分～10時35分

芸術文化がある日常

私はこれを楽しんでいます——

活動内容は人それぞれ。すでに芸術文化を楽しんでいる人を紹介します。



【作品名】
舟って流し（8月17日撮影）

77歳にして、本格的にカメラを学び始めました。65歳の定年を機に、趣味として始めていましたが、フォトサークルの展示会で私の作品を見た今の師匠から「あなたは少し学べば、もっと伸びる」と言われ、弟子入り。それから3年、師匠たちと一緒に県内の祭りなどを撮影しているうちに、盛岡芸術祭美術展の写真部門で市長賞を受賞するまでに。「学び」は、何歳からでもできますね。年齢を重ね、体力的に厳しいと感じることもありますが、常にカメラを持ち歩き、シャッターチャンスがあると思わずカメラを構えてしまいます。カメラを始めたいと思っている人は、まずは自分の身近なものにシャッターを切ることから始めてみては？

photo

写真家歴3年
(趣味歴15年)



古谷広太郎さん
(80歳)
中央通

イラスト歴14年。絵を描くのが好きで、中学からはオリジナルでイラストを描き始めました。夢は漫画家になることでしたが、岩手大でデザインを勉強したこともあり、今はウェブデザイナーとして働き、イラストは趣味として続けています。描いた作品はインターネット上で公開。そこで知り合った絵描き友達と交流するのが楽しいです。友達の誕生日にプレゼントしたりもします。盛岡は、アマチュアの作品を飾っているギャラリーや喫茶店が多いので、よく足を運んで、刺激をもらっています。イラストに興味がある人は、上手い下手を気にせず、自分の好きなものを描きたいものを楽しんで描くことが大切だと思います。

illustration

イラスト歴
14年



大崎羽留乃さん
(27歳)
桜台

絵を描くのが好きで、中学からはオリジナルでイラストを描き始めました。夢は漫画家になることでしたが、岩手大でデザインを勉強したこともあり、今はウェブデザイナーとして働き、イラストは趣味として続けています。描いた作品はインターネット上で公開。そこで知り合った絵描き友達と交流するのが楽しいです。友達の誕生日にプレゼントしたりもします。盛岡は、アマチュアの作品を飾っているギャラリーや喫茶店が多いので、よく足を運んで、刺激をもらっています。イラストに興味がある人は、上手い下手を気にせず、自分の好きなものを描きたいものを楽しんで描くことが大切だと思います。



【作品名】
cosmos (左) と afterschool



第48回盛岡芸術祭にて

合唱サークルの山岸グリーンコールは昭和45年に結成しました。当時の山岸小の校長が音楽の先生で、PTA活動の合唱を指導してくれたことがきっかけでした。合唱の楽しいところは、楽譜を見て「音をとるのが難しいな」と思っても、指揮や伴奏に合わせて皆で歌っているうちに、音楽が出来上がっていくところ。今は、定期コンサートや介護施設の慰問に向けて練習中です。市内には合唱グループがたくさんありますし、私たちも地域や年齢問わず歓迎していますので、気軽に参加してみませんか。練習しているうちに、どんどん好きな歌が増えますよ。
※山岸グリーンコールは、来年3月までは、おおむね毎週火曜日に内丸教会（中央通一）で活動中

chorus

合唱歴
49年



山岸グリーンコール
長岡菊子さん
(80歳)
浅岸

普段の生活の中にも芸術文化は溶け込んでいます



自家焙煎コーヒー屋 クラムボン
(店主：高橋真菜さん (35歳))

絵画や写真などさまざまな作品を2週間ごとに入れ替えて展示しています。取材時は、詩を展示。
【Data】住所：紺屋町5-33 ☎651-7207
営業時間：10時～19時※祝日は18時まで
定休日：日曜日

展示する作品によって、店の雰囲気が変わります。次はどんな作品が持ち込まれるか私も楽しみにしています



材木町にある宮沢賢治像



盛岡城跡公園（内丸）にある石川啄木の歌碑

気が付けば、身近に——

盛岡は、城下町として400年の歴史があり、古くから、茶の湯や生け花などの生活文化が根付いていました。また、各地域では、さんさ踊りや神楽などの民俗芸能が保存継承され、今に息づいています。近年では、市民の力により、市内の至る所に文学碑や彫刻作品などが建てられました。こうした先人たちの努力により、何気ない風景や暮らしの中に芸術文化が溶け込み、気が付けば、周りには芸術文化を楽しむ機会が街中にあふれています。これは誇るべき地域資源です。

このような風土の中、石川啄木や宮沢賢治、山口青邨、橋本八百二、深沢紅子など多くの文化人や芸術家が作品を生み出してきました。芸術文化は、私たちに喜びや心の潤い、安らぎをもたらすとともに、創造性を育み、人生を豊かにしてくれます。芸術文化における多種多様な表現は、個性を認め合い、多様性を受け入れることができる心豊かな関係性の構築にもつながります。そして、新たな魅力を生み出し、地域の活性化にも大きな役割を果たしていく大切なものです——。

市の目指す姿は、「歴史風土に包まれた、心豊かに芸術文化が生まれるまち」。気軽に芸術を楽しむでませんか？



市長コラム 盛岡市長 谷藤 裕明

◀盛岡文士劇出演時に撮影

芸術文化は、美術や音楽だけでなく落語、アニメーション、将棋など多岐にわたります。楽しみ方も人それぞれ。市は、市民の皆さんが日常の中で気軽に芸術文化に触れることができる環境をこれからもつくっていき

ます。また、芸術文化の持つ創造性を観光や産業振興、国際交流などに生かし、その力を活用したまちづくりにも積極的に取り組んでいきます。さあ、皆さんも、芸術文化の世界へ飛び込んでみませんか。

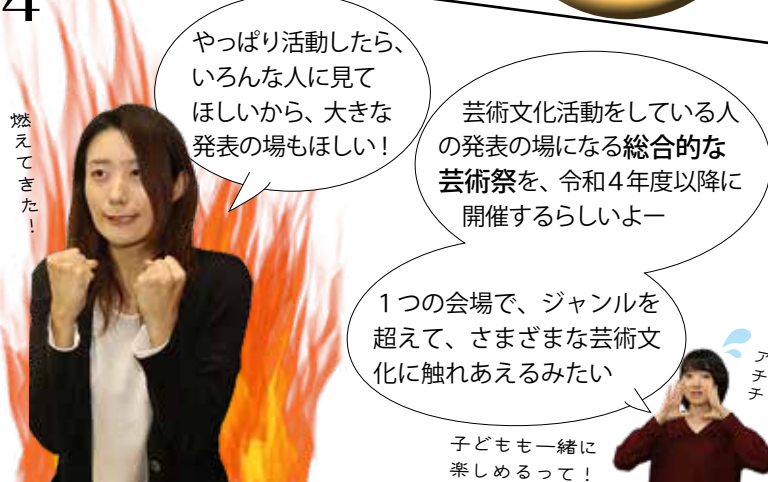
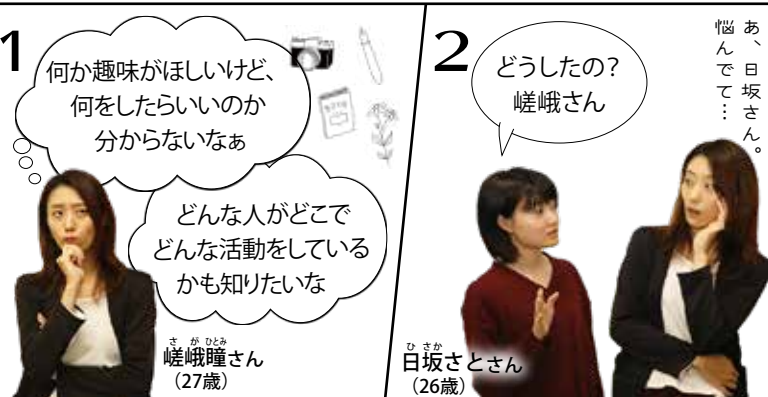
PICK UP



芸術文化推進劇場

市民の皆さんが、芸術文化をより身近に感じ、生き生きと暮らせるようにするため「盛岡市芸術文化推進計画」を策定しました。計画期間は令和6年度まで。今以上に芸術文化活動に参加しやすくなる、これからの市の取り組みの一部を、「演劇が盛んなまち 盛岡」らしく演劇調で紹介します。

「もっちょ」 芸術文化活動が盛んなまちに！



出演：第7代もりげき王※に輝いた嵯峨瞳さん（「片目で立体視」所属）と一緒に出演した日坂さとさん（「劇団ちりぢり」所属）

※年1回、盛岡劇場（松尾町）で行われる観客参加型の短編演劇コンテスト。嵯峨さんは昨年度と今年度の2連覇！ 9月6日に行われたもりげき王2019の様子は、取材日記からどうぞ



市勢の発展に尽くした功績を表彰

本年度の市勢振興功労者に3人が選ばれました。市勢振興功労者表彰は、公共の福祉の増進と市勢の進展に尽くした功績が顕著な人または団体を顕彰するもので、市で最高の荣誉ある表彰です。受賞者は、学識経験者や市議会議員などで構成する

市表彰選考委員会の答申を受けて決定しました。本年度の受賞を含め、これまでに318人と24団体を表彰。本年度の表彰式は11月3日(日)、上田公民館(上田四)で開催します。
【問】総務課 ☎626-7513 【広報 I D】1021192

佐々木 弥一さん
Yaichi Sasaki

昭和45年から地区の防犯隊長として活動し、都南地区防犯協会連合会会長、盛岡市防犯協会副会長を務め、地域の防犯対策の推進に尽力。昭和48年に都南村議会議員に初当選し、合併後も盛岡市議会議員として、通算41年9カ月にわたり在職。市民生活の発展に寄与するとともに、安全で安心なまちづくりに大きく貢献した。(昭和9年生まれ・羽場15地割在住)

犯罪と非行から地域を守る

30歳の時に青少年補導員を始めたのがきっかけで、青少年の見守り活動や地域の防犯活動に携ってきました。防犯隊と一体となって岩手飯岡駅前などで、自転車盗難防止の見回りをしながら周辺の学校に通う子どもの様子を確認するなど、防犯と子どもの育成を両立させて取り組みました。平成4年の市と都南村の合併当時は、地域の人口が増えて治安が悪くなることが懸念されたので、子どもたちへの声掛けや地域ぐるみの見回りなど「犯罪を未然に防ぐ」ことに力を入れました。このような活動を長く続けられたのは、ひとえに地域のみなさんの協力のおかげ。私は今でも地域で子どもを見かけると、声を掛ける習慣を続けています。

伊東 宗行さん
Muneyuki Itoh

市乳幼児総合診査運営委員会発足から現在までの36年間にわたり、乳幼児の障がいの早期発見や早期療育の体制づくりとその定着に尽力。また、地域の医療機関と保育、教育機関の横断的なネットワークを形成し、子どもの療育を総合的に行う体制を構築し、子どもの良好な発達と子育て家庭の安心感の向上に大きく貢献した。(昭和12年生まれ・南大通三丁目在住)

子どもが安心して育つ体制を作る

昭和38年から小児科医師として子どもの医療に携わってきました。昭和58年から盛岡市が始めた、発達に問題があると思われる乳幼児の早期発見・早期療育のための「乳幼児総合診査(もりっこ健診)」に、運営委員として参加。これは、保健や医療、療育、福祉、教育などの専門家が、専門的かつ総合的な診査を行い、その後の療育へとつなげる健診で、全国でも先進的な取り組みでした。最近では、親が子どもの発達障害を心配して受診希望するなど、診査対象の変化を感じています。さらに、そのような子どもたちが、日常生活でも切れ目のない支援を受けられるように、福祉や保育、教育機関とのネットワークなどの仕組みを構築しました。協力してくれた皆さんに感謝します。

齋藤 徳美さん
Tokumi Saito

岩手大工学部の教授として研究を重ね、地域防災と環境学の専門家という立場から、盛岡市環境審議会会長や市国土利用計画審議会委員長、市農山漁村再生可能エネルギー法協議会会長、岩手山火山防災協議会委員など、多くの委員を歴任。市の環境施策の策定や県全体の防災対策に大きく貢献した。(昭和20年生まれ・中太田新田在住)

研究を地域の安全と環境対策へ

昭和53年に岩手大工学部に赴任して以来、地方大学の役割は地域に役立つ研究をすることと考え、岩手大の根本精神である「岩手の大地と人と共に」を実践してきました。研究内容である、盛岡市域の地盤の硬さや地域ごとの揺れの違いなどを市の地域防災計画に反映すると共に、研究者と行政機関、報道機関、住民が連携して地域の安全を守る、岩手山の火山防災体制を構築した「岩手方式」は全国的に評価されました。また、次の世代へより良い環境を引き継ぐために、市の環境やエネルギー施策、土地利用の在り方について取りまとめた「盛岡市環境基本計画」などを策定したことは忘れたくないです。これからも市の発展に役立てるよう微力を尽くします。

今年度の特定健診

【問】健康保険課 ☎626-7527 【広報 I D】1024554

市の国保に加入し、本年度の特定健康診査や人間ドックを受診していない40歳から74歳までの人を対象に、集団健診を実施します。10月までの実施期間に特定健診を受けられなかった、平日には健診に行けない——という人は、この機会をお見逃しなく！

【日時】12月8日(日)9時～11時
【場所】予防医学協会(北飯岡四)
【定員】60人
【費用】無料※郵送した受診券を持参
【申し込み】11月7日(木)10時から健康保険課で先着順に電話受け付け

検査項目

- ▶問診(服薬歴・喫煙習慣など)
- ▶計測(身長・体重・腹囲・血圧)
- ▶血液検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・肝機能・血糖・貧血・クレアチニン・尿酸など)
- ▶尿検査(尿糖・尿タンパク)
- ▶心電図
- ▶眼底検査(該当者のみ)

内臓脂肪型肥満(メタボ)や高血圧、糖尿病、貧血、心疾患、肝疾患、腎疾患、痛風などが調べられます

乳がん検診と子宮頸がん検診も同時に受けられます

【時間】9時～11時
【定員】各検診30人
【対象】乳がん検診：40歳以上。子宮頸がん検診：20歳以上
【費用】成人検診受診券に記載
【申し込み】11月7日(木)10時から健康増進課 ☎603-8306で先着順に電話受け付け

乳がん検診と子宮頸がん検診は、来年3月13日(金)まで指定医療機関で実施中。市の国保に加入していない人でも、勤務先などでがん検診の機会がない場合は受診できます！

「異常なし」でも気を付けて！

手紙が届いた今がチャンス！

サンサンチャレンジ

【問】健康増進課 ☎603-8305 【広報 I D】1003583

特定健康診査や国保人間ドックの結果、生活習慣病の予防が必要な人に、食事や運動などの生活習慣の改善に取り組む「サンサンチャレンジ」の利用券を送付。生活習慣病の発症や心臓病などの重い病気につながらないように、専門スタッフがサポートします。費用は無料です。

チャレンジの対象者

市の国保に加入している40～74歳の人で、特定健康診査などの結果が次の人が対象です。

腹囲

- ・男性85^{センチ}以上
- ・女性90^{センチ}以上

または

BMI 25以上

+

- ・血糖が高め
- ・血圧が高め
- ・脂質に異常あり(一つ以上該当)

+

喫煙習慣あり

=

対象者

BMI = 体重^{キログラム} ÷ 身長^{メートル}の2乗
計算例：身長160^{センチ}で体重70^{キログラム}の人
BMI = 70 ÷ 1.6 ÷ 1.6 ≒ 27.3

体格	やせ	正常域	肥満
BMI値	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

チャレンジに参加

生活習慣改善の必要性の度合いによって、2つのクラスに分かれます。

ひまわりクラス
積極的支援

生活習慣を改善する必要性が高い人

よつばクラス
動機付け支援

生活習慣を改善する必要性が中程度の人

利用券が手元に届いたら
電話で参加申し込み

教室(グループ制)または個別面接で自分の生活習慣を振り返り、保健師や管理栄養士と一緒に生活スタイルに合わせた健康プランを考える

健康プランに沿って生活習慣の改善に取り組む。保健師や管理栄養士などが、手紙や電話でも支援

健康プランに沿って自主的に生活習慣の改善に取り組む

3カ月後に体重・腹囲や生活習慣の変化を確認

今からできる、無理なくできる健康づくりを考えてみませんか？ 利用券が届いたら、健康増進課へ電話で申し込みを！

受けてよかった！

参加者の声

食事やおやつを減らし、ウォーキングに力を入れています。最近体重が緩やかにマイナスに！ ウェストもパンツサイズが下がりました。これからも継続します。(60代女性)

参加したことで、ご飯の量や間食、ウォーキング時間、運動などを意識するようになりました。毎日入浴前と起床後の体重を確認するのが励みになっています。(60代男性)

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💵 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚌 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

ブロムナードコンサート

オルガニストの渋澤久美さんとトラ
ンペット奏者の岩渕重紀さんが出
演。入場料は全額「盛岡市子ども未
来基金」へ寄付します。

🕒 12月21日(出)17時～18時

💵 全席自由。1000円

📍 11月21日(休)から、同ホールやプラ
ザおでってなどで整理券を配布

ID 1024578

■ベルリン・フィルハーモニー

ピアノ四重奏団

室内楽アンサンブルによるリサイタル。

🕒 来年1月25日(出)14時～16時

💵 全席指定。S席6000円、A席5000
円、U-25チケット（S・A席を選択）
3000円

📍 同ホールと市内プレイガイドで販売中
ID 1021262

■ミュンヘン交響楽団

ベートーヴェン生誕250周年記念

🕒 来年3月14日(出)15時～17時

💵 全席指定。S席9500円、A席8500
円、B席7500円、U-25チケットB席
3500円

📍 11月7日(休)から、同ホールと市内
プレイガイドで販売

ID 1020552

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

気軽におしゃべりを楽しみませんか。

🕒 11月5日～19日、火曜、10時～17
時※出入り自由。10時と15時にお茶
っこ会を開催します

ID 1028696

■もりげきライブ

笹舟が出演します。

🕒 11月20日(休)19時～21時

💵 前売り1000円、当日1200円※小
学生以下無料

ID 1028880

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■なくそう!女性に対する暴力2019

ドメスティックバイオレンス（DV）防
止の啓発パネル展示など。

🕒 11月8日(金)～25日(月)、9時～21
時半※土・日曜は17時、25日は15時
まで

ID 1017291

▶パープルリボンツリー展示

女性に対する暴力根絶のシンボルで
あるパープルリボンのツリーを展示。

🕒 11月8日(金)～25日(月)

同センターと市役所本庁舎本館1階
エレベーター前ホール（内丸）、市保
健所1階ロビー（神明町）

▶街頭啓発キャンペーン

クイズや啓発グッズの配布など。

🕒 11月9日(出)12時～16時はイオ
ンモール盛岡南（本宮七）、13日(休)
11時半～13時半はホットライン・サ
カナチョウ（肴町）

■パソコンミニセミナー

ワードでチラシを作るう

🕒 11月21日(休)10時～12時半

👤 8人※起業や就労を目指す女性
💵 300円

📍 電話：11月5日(休)10時から芽でる
ネット☎624-3583で受け付け

ID 1021926

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■子育て応援企画

プール用おむつプレゼント

当日券・回数券でプールを利用する3
歳未満の子どもを連れた保護者1人
につき1枚、プール用おむつ（水遊び
のときに漏れを防ぐおむつ）を進呈。

🕒 11月1日(金)～30日(出)※23日(出)除く
ID 1028681

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉾屋町10-8
☎654-2911

■MACHIYART2019エニナルモリオカ

絵画や版画で盛岡を表現した小作品
の公募展。

🕒 11月24日(日)まで

■浜藤古本市

公募で集まった個人・グループが、古本
や自主製作本などを販売します。

🕒 11月16日(出)・17日(日)、11時～16時

■田上パル「Q学」全国ツアー

盛岡公演

東京を拠点に活動する劇団「田上パ
ル」による高校生のリアルを描いた
演劇の公演。

🕒 来年1月25日(出)・26日(日)、14時から
👤 各80人

💵 前売り2000円、U-22前売り
1500円

📍 11月17日(日)10時から、同館や市
内プレイガイドで販売※チケット予
約もできます。詳しくは、お問い合わせ
ください

ID 1028695

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■村上誠展～深い森の伝説

盛岡在住の画家、村上誠さんの作品展。

🕒 来年1月19日(日)まで

▶ギャラリートーク

村上誠さんが自身の作品について語
ります。

🕒 11月16日(出)14時～15時

👤 50人 ID 1028663

市立病院

☎020-0866 本宮五丁目15-1
☎635-0101

■市立病院神経精神科の作品展

精神科作業療法利用者による作品の
展示・販売や手作り菓子の販売、バ
ザーなど。

🕒 11月7日(休)・8日(金)、10時～15時
※8日は14時まで

▶ソプラノ歌手 森林美紀さんによる
リサイタル

🕒 11月8日(金)13時～13時半

中央卸売市場

☎020-8567 羽場10-100
☎614-1000

■卸売市場開放デー

普段は見るできない市場を一部
開放します。新鮮な魚や野菜、果物の販
売と旬の食材を使った料理の振る舞い。

🕒 11月9日(出)9時～11時※振る舞い
は10時から ID 1017256

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大の岡田啓司名誉教授による「家
畜福祉と食の安全」と題した講演。

🕒 11月21日(休)18時半～20時

ID 1028660

■児童文学を読む会

アナベル・ピッチャー作「さよなら、
スパイダーマン」（偕成社）

🕒 11月27日(休)10時～12時

ID 1028661

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■和菓子教室

わらび餅と季節の上生菓子を作ります。

🕒 12月8日(日)13時半～16時

👤 20人※高校生を除く18歳以上

💵 830円

📍 往復はがき：11月19日(休)必着

ID 1028697

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■ヘルシークッキング教室（冬）

季節の素材を使った料理を作ります。

🕒 11月26日(休)10時～12時半

👤 15人 💵 600円

📍 往復はがき：11月18日(月)必着

■味噌づくり教室

大豆の栄養とみそ作りの仕組みについ
て学び、県産大豆でみそを作ります。

🕒 11月29日(金)・12月6日(金)、10時
～15時 👤 各20人 💵 各1700円

📍 往復はがき：必要事項の他、希望
する日も明記。11月20日(休)必着

見前地区公民館

☎020-0838 津志田中央二丁目9-1
☎639-1788

■見前地区公民館まつり

同館で活動する団体による発表や作
品を展示します。

🕒 11月9日(出)・10日(日)、10時～16時
※10日は15時まで ID 1020940

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■文化まつり

音楽療法士と歌ったり、サークルなど
による発表や展示。最終日には、フク
ロウやウサギなどと触れ合える移動
動物園を開催します。

🕒 11月15日(金)～17日(日)、10時～15時
ID 1028698

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■モリガク作品展

市内の小学生による、盛岡の歴史と文
化に関する研究や作品を展示します。

🕒 11月9日(出)～11月24日(日)

ID 1028669

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■企画展「都南の近代教育」

都南地域の各小学校の歴史をパネル
や資料で紹介し、明治期から昭和20
年代の教科書の展示をします。

🕒 12月15日(日)まで

ID 1026535

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■原敬日記を読もう

大正8年から9年の原敬日記の輪読会。

🕒 11月23日(出)・30日(出)、全2回、
13時半～15時半

👤 20人 💵 200円

📍 電話：11月9日(出)10時から

ID 1020417

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■企画展「郵便の歴史～前島密没後

100年記念～」

「近代郵便制度の父」といわれる前
島密の没後100年を記念して、郵便

事業の歴史や盛岡郵便局の歴史など
の郷土にまつわる資料を展示します。

🕒 来年2月3日(月)まで

ID 1023243

▶ギャラリートーク

館長と学芸員による解説。

🕒 ①11月3日(日)11時～11時半と14
時～14時半②来年1月25日(出)14時
～15時

●文化の日 入館料無料

🕒 11月3日(日)

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■講演会「安倍氏と前九年合戦」

岩手大の樋口知志教授による講演
と、発掘調査の専門家らによる安倍
氏に関連する柵の討論。

🕒 11月10日(日)13時半～16時

👤 80人 ID 1009440

■壺打楽器ウドゥコンサート

「土のにおい・水の音」

打楽器奏者の佐伯モリヤスさんによ
る演奏会。

🕒 11月17日(日)14時～15時 👤 80人

■草木染教室

身近な植物や野菜の皮などを使って
布を染めます。

🕒 12月1日(日)9時半～12時

👤 10人※小学生以上。小学生は保
護者同伴 💵 450円

📍 電話：11月9日(出)10時から

認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎613-8144

認知症の症状や接し方を学びます。
直接会場へどうぞ。

🕒 11月7日(休)10時～11時半

📍 渋民公民館（渋民字鶴塚）

ID 1028535

老人の意見発表大会

長寿社会課 ☎603-8003

豊富な人生経験で培った意見や思い
を高齢者が発表します。

🕒 11月8日(金)13時半～15時半

📍 市民文化ホール大ホール（盛岡駅
西通二） ID 1007604

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

📍 電話：11月5日(休)10時から
※集合は都南総合支所（津志田14）か
岩手公園地下駐車場（内丸）

■再生エネルギー施設見学会

県内最初の旧水力発電施設と建設
中の水力発電施設を見学します。

🕒 11月13日(休)9時～12時

📍 旧宇津野発電所（川目9）と築川
ダム（東中野字沢田）

👤 30人 💵 28円

▶地産地消!そば打ち体験と温泉

地元のそば粉を使ったそば打ち体験
と温泉休憩。

🕒 11月28日(休)10時～13時半

📍 ユートランド姫神（下田字生出）

👤 14人 💵 1540円

月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366

裏千家淡交会と表千家同門会による
茶会。

🕒 11月17日(日)9時半～15時

📍 上田公民館（上田四）※駐車場が混
み合うため、公共交通機関の利用をお
願いします 💵 900円 ID 1026199

素敵なまちの映画会

経済企画課 613-8389

「県政ニュース（昭和52年）」「サッ

ちゃんの四角い空」の上映。上映終
了後には、映画観賞券が当たる抽選
会もあります。

🕒 11月27日(休)13時半～15時15分

📍 リリオ（大通一） 👤 70人

ID 1008146

盛岡フォトフェスティバル

同実行委員会代表の後藤さん
☎090-6789-7848

「心動かされた一枚」をテーマに、
アマチュアカメラマンらが撮影した
300点以上の写真を展示し、人気投
票をします。

🕒 11月2日(出)～4日(月)、10時～19
時※4日は17時まで

📍 アイーナ5階ギャラリーアイーナ
（盛岡駅西通一）

もりおか広域・逸品フェア

盛岡商工会議所 ☎624-5880

新たな地域ブランドの育成などを目
的に、盛岡広域の事業者が、加工品
や工芸品などの商品をイベント価格
で販売します。商品の試食や試飲も
できます。

🕒 11月9日(出)10時～15時

📍 ホテルメトロポリタン盛岡ニュー
ウイング（盛岡駅前北通）

漫画・イラスト塾

NPO法人岩手未来機構いわてマガジン
編集部 ☎613-7781

✉ iwatemiraiko@lime.ocn.ne.jp

漫画家の田中美

地域おこし協力隊コラム もり探

第12回

盛岡をディープに探る



市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、齊藤裕子隊員です。

📍 都市戦略室 ☎ 613-8370

ペットと一緒に楽しんで暮らせるまち

「移住・定住・交流人口対策の推進」をテーマに、盛岡の魅力を全国に広める活動をしています。盛岡市出身で、高校卒業後に上京してから20年以上東京で暮らしていました。周囲に盛岡を知らない人が多く、盛岡の良いところをもっと多くの人に知ってほしいと思っていたところ、地域おこし協力隊の存在を知って応募しました。

今は首都圏などで開催される移住相談のイベントで、盛岡への移住を希望する人の相談を受け、アドバイスしています。相談に来る人の年代は20代から60代と幅広く、相談内容も求人情報や住宅、交通事情、福祉、冬の暮らし方などさまざまです。いざ移住を決断するまでは不安なことも多いので、それらを少しでも解消できるように、一人一人の希望に合わせた丁寧な対応を心掛けています。相談者とは、相談会後もメールでのやり取りをするなどアフターフォローを大切にしています。いきなり移住に踏み切れない人には、まずは週末だけ盛岡で過ごしてみることもひとつの選択肢として、実際の体験談を交えておすすめています。その甲斐あってか、首都圏と盛岡の2拠点で暮らす人も出てきていますね。新幹線の停車駅であり、アクセスが良

い盛岡だからできることだと考えています。盛岡の魅力は身近にある自然や、住んでいる人たちの優しさなどたくさんありますが、私が特にアピールしているのが「ペットと楽しく暮らせるまち」ということです。盛岡は動物愛護への取り組みが盛んで、全国的に見ても動物への関心が高いまちです。犬を連れて散歩をしていると地域の人が自然に話しかけてくれることがよくあります。東京ではなかなかない体験なんです。ペットを飼う人が多く、動物と一緒に住むことを重視して移住を考える人も最近では増えています。より多くの人を選んでもらえるよう、市内のペットとお出かけできる場所を紹介したり、イベントを開催するなど、ペットと暮らしやすい盛岡の魅力を広めていきます！



齊藤隊員の活動の様子。移住相談を受けるほか、わんこ兄弟のかぶり物で盛岡をPRすることも

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！【問】資源循環推進課 ☎ 626-3733

3Rマイスターへの道

今月のテーマ

ごみの出し方 今一度、確認してください！

VOL.14

危険な出し方をしていませんか？

集積場所に資源として出されたプラスチック製容器包装やペットボトル、紙製容器包装などの中に、注射針や刃物、乾電池などの対象外のものが混入していることがあります。

資源の選別は、作業員が手作業で行っています。安全な作業と資源の活用のために、正しく分別しましょう。

注射針などの医療ごみの処分については、医療機関へご相談ください。

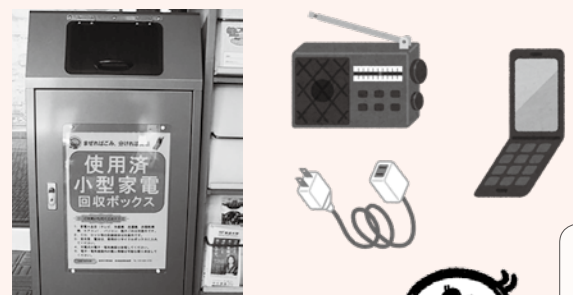


正しく分別をしないと作業員がけがをしたり、資源として活用できなくなってしまうよ



小型家電は回収ボックスへ！

小型家電は資源として活用できます！市の施設やスーパーなどの小型家電回収ボックスへお持ちください。回収した小型家電からは貴重な金属（レアメタル）を取り出し、身の回りで役立てられています。



小型家電回収ボックス
※形状は地域によって異なります

対象品目

回収ボックスの入口（15センチ×25センチ）を通る大きさの、家庭から排出される家電

- ・携帯電話
- ・電話機
- ・ポータブルラジオ
- ・デジタルカメラ
- ・家庭用ゲーム機
- ・音楽プレーヤー
- ・リモコン
- ・電器コード類

など

この他にも対象になるものがあります。対象品目や回収場所について詳しくは、市公式ホームページをご覧ください



もりおかエコライフ2019を開催します

「衣・食・住」からエコなライフスタイルを考えるイベントです。楽しいステージイベントや工作体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる催しがたくさん！スタンプラリー参加者には素敵なプレゼントもあります。

- ・古着のファッションショー「もりおかフルコレ」
- ・調理師専門学校生による「エコなクッキング」
- ・エコな企業や団体の展示をめぐるスタンプラリー

📅 11月9日(土)・10日(日)、10時～17時

📍 イオンモール盛岡（前潟四）イーハートブ広場など

ID 1028939

昨年行われたイベントの様子



盛岡市消費生活センター

CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY

消費生活情報

えぷろん

消費生活センター ☎ 624-4111

■キャッシュレス決済を上手に活用しよう！

現金を持ち歩かなくても会計ができる、便利なキャッシュレス決済。消費税増税に伴うポイント還元サービスが目立っていますが、メリットがある反面、注意点もあります。キャッシュレス決済についてよく理解して、上手に活用しましょう。

○キャッシュレス決済とは？

カードやスマートフォンを専用の端末で読み取らせて支払う決済手段のことです。

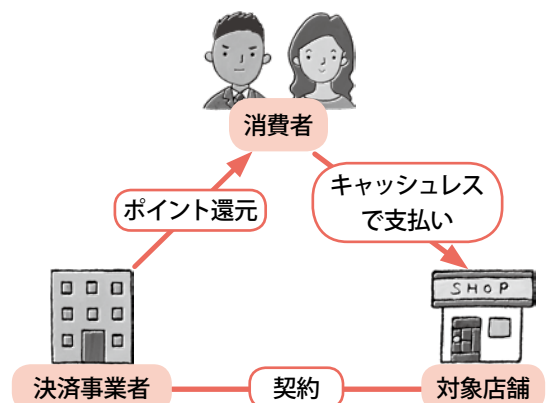
支払い方法

- ・前払い方式…交通系ICカードなど、あらかじめ入金（チャージ）した額から決済する
- ・即時払い方式…デビットカードなど、会計のたびに口座から代金を引き落とす
- ・後払い方式…クレジットカードなど、一定期間の支払いを後日まとめて引き落とす

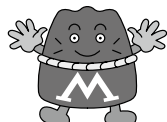
○キャッシュレス決済のメリット

- ・釣り銭のやりとりがないので、会計に時間がかからず簡単にできる
- ・スマートフォンで家計簿をつけるアプリを連携させれば、お金の動きを簡単に把握できる
- ・来年6月30日(火)まで、対象店舗での決済金額から、最大で5%のポイントがつく（ポイント還元）。事業者によっては、独自でさらにポイントがつく場合も！

○ポイント還元の仕組み



キャッシュレス決済で不安なことがあれば、消費生活センターへお問い合わせください。



悪質商法撃退キャラクター
がんがん君

注意点

- ・災害時や、端末が故障すると利用できない
- ・お金を使った意識が薄く、使いすぎてしまうリスクがある
- ・カードやスマホを紛失したり、盗難されて悪用されるリスクも
- ・IDやパスワードなど、個人情報の取り扱いには十分注意する

※キャッシュレス決済の申し込みやポイント還元のために**口座番号や暗証番号を電話で聞き取ることは決してありません**。怪しい電話はいったん受話器を置いて、すぐに消費生活センターへ連絡してください

盛岡の美術コレクション vol.2

多くの芸術家が住み、数多くの美術作品が生み出されてきたまち、盛岡。ゆかりの芸術家とともに、市所蔵の美術コレクションを紹介いたします。 ☎ 文化国際室 ☎ 626-7524



雪景色（油彩、制作年不詳）

佐々木一郎は盛岡の街角や岩手の山々を題材とした風景画を数多く描きました。現場主義で、冬山にも自力で登って描くスタイルでした。

17歳で生涯を終えた息子の鎮魂のため、特に冬山を多く題材に選びました。この作品には岩手の自然の雄大さと、それに対峙し続けた実直な人柄が表現されています。

※この作品は、12月20日(金)まで盛岡市民文化ホール（盛岡駅西通二）1階に展示しています

佐々木一郎（1914年～2009年）

佐々木一郎は大正3年に神子田町に生まれました。岩手中、岩手師範学校（現・岩手大教育学部）を卒業した後は美術教師の道へ。昭和21年頃から画家の深沢省三、紅子と共に児童向けの「日曜図画教室」で指導にあたり、省三らがやめた後も同教室での指導を続けました。

また岩手県の美術教育の礎であり、後の岩手大教育学部の特設美術科につながる「岩手美術研究所」の開設と運営にも携わります。長きに渡って岩手大の教授として教壇に立つなど、一郎は自らの創作活動のみならず、後進の育成にも力を注ぎ、市や県の美術振興に大いに貢献しました。

広告

盛岡りんごをあなたに

全国りんご発送承ります

盛岡特産品ブランド認証商品

商品一例（税・送料込み）

蜜入りサンふじ

- ・5kg 3,900円
- ・10kg 7,000円

サンふじ・黄色りんご

- ・5kg 4,000円

りんご工房まてば 代表 北田晴男

TEL 019-696-3291

〒020-0402 岩手県盛岡市黒川113-14
FAX 019-601-4050
E-mail fkitada@white.plala.or.jp
URL http://kitadagrogbee.wixsite.com/ringo

Webへアクセス!

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株） ☎ 019-652-9190 へどうぞ

一般財団法人 岩手済生会

こころのホスピタル

家族教室のご案内

認知症・統合失調症の患者様を支えるご家族や地域の方を対象に11月から3回、家族教室を開催します。参加は無料です。詳細はホームページで！

- 受付時間／8時30分～11時
- 診療時間／8時30分～17時15分
- 休診日／土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

三田記念病院

盛岡東警察署 加賀野交番

三田記念病院

盛岡バイパス

●岩手大学 附属中学校

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎ 019-622-7327



見る人が感動する射を――

村川春圭さん

弓道を始めたのは、高校の部活動からです。放った矢が的に当たるかどうかで勝敗が決まる、という分かりやすさが性に合ったのだと思います。大学でも弓道部に所属し、全国大会に出場するほどの仲間がたくさんいて、とても刺激を受けました。自分への自信のなさや負けたくないという気持ちが相まって、人一倍練習するようになりましたね。時間が空くと練習に行きたい気持ちが強くなり、講義と講義の合間や週末など、とにかく道場に行く毎日でした。練習量を自信に代えていたのだと思います。

今回出場した大会は、トップレベルの選手が多く出場しています。試合をしている姿を見ると、格が全然違うことが一目瞭然で、予選通過も難しいだろうと思っていました。100人を超える出場選手の中で、まさかの予選8位で通過し決勝に進めたことは、本当に運が良かったとしか言いようがありません。決勝戦では、今まで指導されたこ

とをきちんとやること、周りの強豪選手らと並んでも違和感のない振る舞いを心掛けることを意識しました。的中に中てたい気持ちが強すぎて結果を残せなかった過去の経験を思い出し、あとは流れに任せようという心境で戦ったところ、皇后杯という、国内では最高の賞を取ることが出来ました。

実は、岩手県の成年女子は2年連続で国体に出場できていません。成年男子が今年の国体の近似的の部※で優勝したこともあり、負けたくないよう頑張りたいです。また、前年度の優勝者ということで、一年後の全国大会への出場権を得ています。皇后杯保持者の名に恥じないよう、これからも成長し続けたいです。

※的までの射距離が28mの種目



皇后杯を手に笑顔の村川さん



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市公式ホームページの取材日記に掲載しています。



取材日記

9月28日

次の世代につなぐ植樹



市民植樹祭を外山森林公園（薮川字大の平）で開催しました。約200人の参加者はヤマツツジ600本とシラカバ80本を1本1本手作業で植樹。次の世代に元気で立派な森林を残すために汗を流しました。植樹した後は、大型重機による丸太の切断や、宙に吊り下げての運搬作業を見学するなど、盛岡の林業について学び、同公園で取れたキノコを使ったきのこ汁に舌鼓を打ちました。

10月5日

ラグビー日本代表に大歓声！



ラグビーワールドカップ2019™の試合を大画面で観戦できるパブリックビューイングが市内に設置され、この日は日本代表対サモア代表戦が三井のリパーク盛岡大通第2駐車場で行われました。大躍進を続ける日本代表を応援しようと、約650人が観戦。力強いサモア代表にチーム一丸となって立ち向かい、勝利を手にした日本代表のプレーに、観戦した人たちからは、大きな歓声が上がりました。

10/7～10/11

ナミビア代表が来盛！



本市が公認チームキャンプ地となって初めて、ラグビーワールドカップ2019™に出場したナミビア代表が来盛しました。選手たちは、連日の激戦続きで疲労した中でも、練習の合間に市内の子どもたちとの交流や、書道体験などに笑顔で参加。岩手女子高「書道ガールズ」たちに教わりながら、自分の名前などを漢字やカタカナで書いたりして、楽しそうに筆を動かしていました。

10/6～10/27

伝統を守り、伝統へ挑む



南部鉄器工場の若手職人による南部鉄器青年展が、もりおか歴史文化館（内丸）で開催されました。若手職人15人が、伝統技術に独自の感性を加えて作った鉄瓶や小皿、花瓶などの個性あふれる作品を展示。約400年の伝統をもつ南部鉄器の魅力を発信しました。名古屋市から観光で訪れていた三井直弥さん（72）は、「職人歴が数年でもこんな立派で美しいものが作れるとは」と驚いていました。

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
②中央通三丁目

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

ラグビー日本代表の活躍に大いに盛り上がっています。激しいプレーの後でも、ノーサイドの笛とともに健闘をたたえあう姿に感動しました。（鈴木）



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。