

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親向け 子育てを応援

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
① 12月15日(日)10時～15時
② 市保健所(神明町)
③ 36組※来年4月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話:12月6日(金)14時から
④ 1002116

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
① 12月18日(水)10時～11時半
② とりょう保育園(有町)
③ 初妊婦
☎ 同支援センターへ電話予約

マタニティ教室～平日コース～

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。
① 12月19日(木)10時～13時半
② 市保健所(神明町)
③ 30人※参加時点でおおむね妊娠5～8カ月の初妊婦
☎ 電話:11月29日(金)14時から

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください
① 12月24日(水)10時～12時
② 市保健所(神明町)
③ 30組※令和元年8月生まれの子どもと初めて子育てしている母親
☎ 電話:11月26日(水)14時から
④ 1002133

こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580
育児についてのアドバイスや保健師の講話、母親同士の交流など。
① 来年1月30日・2月6日・13日、木曜、全3回、10時～11時半
② 都南公民館(永井24)
③ 20組※平成30年1月～12月に生まれた子と保護者
④ 200円
☎ 電話:12月19日(木)10時から

お産・子育て 先輩パパに聞こう!

県助産師会 ☎681-4103
七ばんめのボッケ ☎090-8783-6480
お産と産後の生活や育児について、体験談を聞きます。
① 12月14日(出)13時～15時
② プラザおでって(中ノ橋通一)
③ 15組※初めて父親になる人また

お産・子育て 先輩ママに聞こう!

大通一丁目9-12 第8大通ビル3階 ☎656-8207
開館時間:9時半～17時
休館日:日曜日、祝日、お盆、年末年始
① 12月14日(出)13時～15時
② プラザおでって(中ノ橋通一)
③ 15組※初めて父親になる人また

プレママサロン

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。
① 12月3日(水)10時～11時半
② 6人※初妊婦
③ リズムで遊ぼう!
音楽に合わせて、親子で遊びます。
④ 12月16日(月)10時～10時40分
⑤ 15組※1歳半～2歳の子と保護者
⑥ 300円

は乳幼児の父親とその家族など。子どもと一緒に参加できます
☎ 電話:11月18日(月)10時から※同会は平日10時～15時、七ばんめのボッケは第2・4土曜の9時半～16時

親子向け 一緒に楽しもう

ベビータンゴ教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212
赤ちゃんを抱っこしながら、手遊び歌やダンスで遊びます。
① 11月20日～12月16日、おおむね水曜、全5回、10時～11時半※12月16日は13時～14時半
② 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
③ 20組※首が据わった3カ月～2歳の子と保護者
④ 4400円 ☎ 電話:受け付け中

市立保育園(10園)の一斉園開放

とりょう支援センター ☎651-8580
園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
① 11月26日・12月10日・17日、火曜、9時半～11時
② 就学前の子と保護者、妊婦

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580
① 10時～11時半 ④ 1002663
▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや、体操、絵本などを楽しみます。
⑤ 11月26日(水)・12月10日(水)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、12月17日(水)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
⑥ 3歳以下の子と保護者



にこにこルームの様子

▶びよびよルーム
親子での遊びのほか、離乳食や赤

ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

⑦ 11月29日(金)・12月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月3日(水)は高松地区保健センター

⑧ 0歳の子と保護者



びよびよルームの様子

▶ウッドイ遊びの広場

木製のおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。
① 12月13日(金)
② 高松地区保健センター
③ 2歳以下の子と保護者

動物公園 ちよっと早いクリスマス

動物公園 ☎654-8266
クリスマスにちなんだ工作会や動物へのプレゼントなど。
① 12月1日(日)10時半～15時
② 同園(新庄字下八木田)
③ 入園料・駐車料とも無料

《お知らせ》

動物公園は12月2日(月)から冬季閉園します。春の開園日は改めてお知らせします

子向け わくわく体験

楽しく体を動かそう!
総合プール ☎634-0450

①鉄棒・跳び箱・マット運動をします
②クロールの習得を目指します。
③ 11月23日(出)①9時半～10時20分②10時40分～11時半
④ 同プール(本宮五)
⑤ 各10人※知的・発達障がいのある小学生
⑥ 各550円※①②とも参加する場合は990円
☎ 電話:11月20日(水)まで



年賀状を作ろう

盛岡てがみ館 ☎604-3302
消しゴムはんこを作って、自分だけの年賀状を作ります。
① 12月8日(日)13時15分～15時半
② プラザおでって(中ノ橋通一)
③ 20人※小学生。小学3年生以下は保護者同席 ④ 300円
☎ 電話:11月23日(出)10時から
⑤ 1028926



今年の年賀状作りの様子

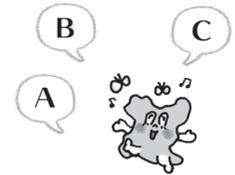
めざせ!オルガン博士

市民文化ホール ☎621-5151
オルガンの演奏や解説を聞いて、音が出る仕組みを学びます。
① 来年1月11日(出)13時半～15時半
② 市民文化ホール小ホール(盛岡駅

西通二)
③ 30人※小学3～6年生
④ 1000円
☎ 電話:12月4日(水)10時～15日(日)21時半
⑤ 1021396

スポーツ英会話キッズクラス

総合プール ☎634-0450
音楽やリズムに合わせて、体を動かしながら日常英会話を学びます。
① 来年1月17日～3月13日、金曜、全9回、16時15分～17時
② 同プール(本宮五)
③ 8人※今年度中に5歳になる子～小学1年生
④ 1万4850円
☎ 電話:12月8日(日)15時から



子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171
表のとおりイベントを開催します。

イベント名	内容(費用)	日時	定員
ワークショップ「スーパーボールロケット」	スーパーボールを使ったロケット工作(100円)。別途展示室入場料が必要)	12/1～22、日曜、10時半～12時と14時～15時半	各回30人
サイエンス日曜日	①石けんで汚れを落とす日曜日 ②水素と液体窒素で工学ガールズと遊ぼう(展示室入場料が必要)	①12/1(日)②8(日)サイエンスショーは11時～11時20分と14時～14時20分、体験コーナーは10時半～11時と11時20分～12時、13時～14時	なし
県中学生創造アイデアロボットコンテスト大会	県内の中学生が設計・製作したロボットによる競技	12/7(出)10時～13時	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会※悪天候時は中止 ③プラネタリウム ④科学工作	③「アインシュタイン・エクスプレス」(4歳～小学生200円、大人500円) ④クリスマスバッジ(200円)	12/7(出)①18時～18時半 ②18時半～20時 ③19時～19時30分 ④18時半～20時	①③各160人 ②なし ④30人
手づくり乾電池教室★1	電池の仕組みなどを学び乾電池を作る	12/14(出)10時～12時	24人※小学3年生以上
サイエンスショー「『かわる』で科学マジック!」	化学反応などを利用したマジック(展示室入場料が必要)	12/15(日)・22(日)13時～	なし
プログラミング講座★2	micro:bit(マイクロビット)を使ってプログラミング体験	12/21(出)10時～12時と13時半～15時半	各16人※小学4～6年生

★は、電話または直接による事前申し込みが必要
★1:11/19(火)～12/8(日)、★2:11/19(火)～12/20(金)、いずれも9時～16時半

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343
■えほんのへや(♥)
① 11月21日(水)・12月5日(水)、15時半～16時
■おはなしのじかん
② 11月23日(出)・12月14日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■かみしばいのへや(♥)
③ 11月28日(水)・12月12日(水)、15時半～16時
■冬のちいさなおはなし会
④ 12月7日(出)10時～10時半は幼児向けの歌と読み聞かせ、10時半～11時10分は小学生向けのお話し会、11時10分～11時50分は本の紹介など
⑤ 1028776
■おはなしころろ
⑥ わらべ歌を歌いながら、体を動かした遊び。

⑦ 12月13日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
■こどもクリスマス会
⑧ 団体「こ☆しえる」による「ぐりとぐら」などの人形劇。
⑨ 12月15日(日)10時半～11時半
⑩ 70人

都南図書館(永井24)

☎637-3636
■おとぎのへや(♥)
紙芝居と絵本の読み聞かせ。
① 毎週土曜、14時半～15時
■だっこのおはなし会
② わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。
③ 11月26日(水)10時45分～11時15分
④ 4カ月～1歳半の子と保護者
■紙芝居がいっぱい!

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ちびっ子広場映画会
「ミッキー・マウス～アイス・スケート～」「かさじぞう」「サンタさんは大忙し」など4本を上映。
① 12月7日(出)10時半～11時40分
■ふたばわらべうた・おはなし会
② 12月18日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満の子と保護者

波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへやスペシャル(♥)
③ 12月11日(水)、松ぼっくりを使ったクリスマスツリー工作は15時～15時半、絵本の読み聞かせは15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。
④ 11月27日(水)・12月11日(水)、10時半～11時
⑤ 幼児と保護者

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
絵本の読み聞かせや親子での軽運動など。
⑥ 12月4日(水)10時～11時半
⑦ 就学前の子と保護者

ma*mall

マ・モールで開催する12月のイベントを紹介します。

☎ 電話:開催日の前日まで
④ 1023597

▶0歳児のママサロン

赤ちゃんとの触れ合い遊びや、本の読み聞かせなど。
① 毎週火曜、10時～12時
② 0歳児と保護者



広告

手給油いらず。

ガスファンヒータープラン 暖房割とは

しっかり暖かく、給油の手間も要らない!安全機能で安心に使えるモリガス暖房をお得にご利用いただける暖房期限定の割安プランです。

だから快適!モリガス暖房

点火時・消火時のイヤなおいが気にならずお部屋を快適に暖めます。

簡単 お得 速暖

●燃料補給の手間はかかりません。 ●灯油よりもランニングがおトク! ●スイッチONから5秒でポカポカ温風。

※ガスファンヒーター等を専用住宅または併用住宅の居住部分ならびに事務所において使用するものに限ります。

盛岡ガス TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56 盛岡ガス 営業部リフォーム課 詳しくは「盛岡ガス」検索

広告

一般財団法人 岩手済生医会

こころのホスピタル

三田記念病院

家族教室のご案内

認知症・統合失調症の患者様を支えるご家族や地域の方を対象に11月から3回、家族教室を開催します。参加は無料です。詳細はお電話かホームページで!

●受付時間/8時30分～11時 ●休診日/土曜・日曜・祝日

●診療時間/8時30分～17時15分 ●創立記念日 6月18日

● 年々年始 12月29日～1月3日

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検査

☎19-624-3251

(一財)岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327