

# イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、  
表紙をご覧ください

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

- ☑ 受け付け中
- **トレーニングカウンセリング**
- 🕒 11月20日(水)・26日(火)、14時～16時
- 👤 各4人※18歳以上
- 💰 各550円 ID 1025948
- **月1フィットネス教室**
- 🕒 11月22日(金)19時半～20時半
- 👤 20人※高校生を除く18歳以上
- 💰 550円
- ID 1026305

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

- **ドライランド教室**
- 上半身のトレーニングやストレッチなどで、筋力と柔軟性の向上を目指します。
- 🕒 12月5日(水)・12日(水)、全2回、13時～14時と19時～20時
- 👤 各20人※高校生以上。2回参加できる人優先
- 💰 各1320円
- ☎ 電話・窓口：11月20日(水)10時から
- ID 1024625
- **①フィットネス教室&②水泳教室**
- 内容や日時、費用などは教室によって異なります。詳しくは、市公式ホームページか市スポーツ協会のホームページをご覧ください。
- 🕒 来年1月14日(火)から
- ☎ 電話：12月8日(日)①14時から②15時半から
- ID ①1026379②1026381

## みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

- **子どもと大人の初心者スケート教室**
- スケートの基礎を学びます。
- 🕒 11月25日(月)～27日(水)、全3回、17時～18時
- 👤 20人※幼児～60歳未満の初心者
- 💰 3050円
- ☎ 電話：受け付け中
- ID 1025155

## 勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9  
☎654-3480

- **部分日食観察直前講座**
- 12月26日(日)に起きる部分日食を観察するための知識を学びます。
- 🕒 12月7日(土)10時～12時
- 👤 30人
- ☎ 往復はがき：11月30日(土)必着

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

- **親子で挑戦!クリスマスケーキづくり**
- ケーキをスポンジから作ります。
- 🕒 12月8日(日)9時半～12時半と13時半～16時半
- 👤 各12組※小・中学生と保護者
- 💰 1組2人：1540円、3人：1610円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、希望時間帯も明記。11月28日(水)必着
- ID 1028943

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

- **じっくり学ぶパソコン教室**
- ▶ **パソコン・タブレットお助け相談会**
- 🕒 11月29日(金)10時～12時と13時～15時
- 💰 各500円
- ▶ **デジカメ写真のPC取り込み・整理**
- 🕒 12月3日(火)10時～15時
- 👤 16人
- 💰 2000円
- ☎ 電話：11月20日(水)10時から
- ▶ **ワードで作る年賀状**
- 🕒 12月6日(金)10時～15時
- 👤 16人
- 💰 2000円
- ☎ 電話：11月21日(木)10時から
- ▶ **エクセルを始めよう!**
- 🕒 12月10日(火)～12日(水)、全3回、9時半～12時半
- 👤 16人
- 💰 2900円
- ☎ 電話：11月26日(火)10時から



- **健康教室**
- ハーブティーやアロマヨガでリラックス。
- 🕒 12月12日(水)・19日(水)、全2回、13時半～15時
- 👤 16人
- 💰 800円
- ☎ 電話：11月26日(火)10時から
- **小・中学生のファミリー電波教室**
- ワイヤレスマイクの製作など。
- 🕒 12月14日(土)12時半～15時半
- 👤 20人※小・中学生。小学1・2年生は保護者同伴
- ☎ 電話：11月22日(金)10時から

## 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎683-2354

- **男の料理教室**
- ミートソーススパゲッティとフライド

- チキンの作り方を学び、試食します。
- 🕒 12月14日(土)10時半～13時半
- 👤 20人※高校生を除く18歳以上の男性
- 💰 830円
- ☎ 電話：11月22日(金)9時から
- ID 1028944
- **親子の休日(料理教室)**
- アップルパイの作り方を学び、試食します。
- 🕒 12月21日(土)14時～16時
- 👤 20人※小学生と保護者
- 💰 1人630円
- ☎ 電話：11月28日(水)9時から
- ID 1028945

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

- **初めての方でも安心!**
- らくらくスマホ教室
- 🕒 12月3日(火)14時～15時半
- 👤 12人
- ☎ 電話：11月18日(月)10時から
- **年越し!手打ちそば教室**
- 🕒 12月6日(金)・13日(金)、全2回、10時～12時
- 👤 12人
- 💰 1000円
- ☎ 電話：11月18日(月)9時から

## 先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

- **大人のためのワークショップ**
- ～まゆ人形作り～
- 来年の干支である「子」のまゆ人形を作ります。
- 🕒 12月14日(土)9時半～12時
- 👤 15人※高校生以上
- 💰 500円
- ☎ 電話：11月30日(土)9時から



子(ねずみ)のまゆ人形

## 石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9  
☎683-2315

- **ワークショップ わたしのお茶碗**
- 白い器に啄木の短歌を書いて、自分だけの茶碗を作ります。
- 🕒 12月14日(土)・15日(日)、10時～12時と14時～16時
- 👤 各8人
- 💰 各600円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、希望

時間帯も明記。12月5日(水)必着※1人1枚まで

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

- **志波城・古代史のつどい**
- 奥州藤原氏を中心に12世紀の北東北の歴史を解説します。
- 🕒 11月23日(土)13時半～15時
- 👤 20人
- ID 1009492

## ごみ減量資源再利用市民のつどい

資源循環推進課内、同実行委員会  
☎626-3733

- 「プラスチックごみの問題について考えよう!」をテーマに海洋プラスチックの問題やプラスチックのリサイクルについて考えます。
- 🕒 12月2日(月)14時～16時
- ☎ アイーナ7階小田島組☆ほ～る(盛岡駅西通一)
- ID 1028942



## 「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

盛岡ユネスコ協会事務局 ☎637-7855

- 市内の小・中学生が市の宝物を描いた絵画展。
- 🕒 11月15日(金)～17日(日)、10時～17時※17日は16時まで
- ☎ テレビ岩手(内丸)

## 障がい者のための料理教室

もりおか障害者自立支援プラザ  
☎632-1331 ファクス632-1332

- サンドウィッチなどを作ります。
- 🕒 11月30日(土)10時～13時
- 👤 15人※障がい者とその関係者
- ☎ 電話・ファクス：11月18日(月)9時から

## 宝くじ助成で事業を実施

- 自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、7月20日、21日に盛岡劇場(松尾町)で芸術鑑賞事業「キネマと恋人」(妻夫木聡・緒川たまき・ともさかりえ・佐藤誓ら出演)を実施しました。
- ☎ 文化国際室 ☎626-7524