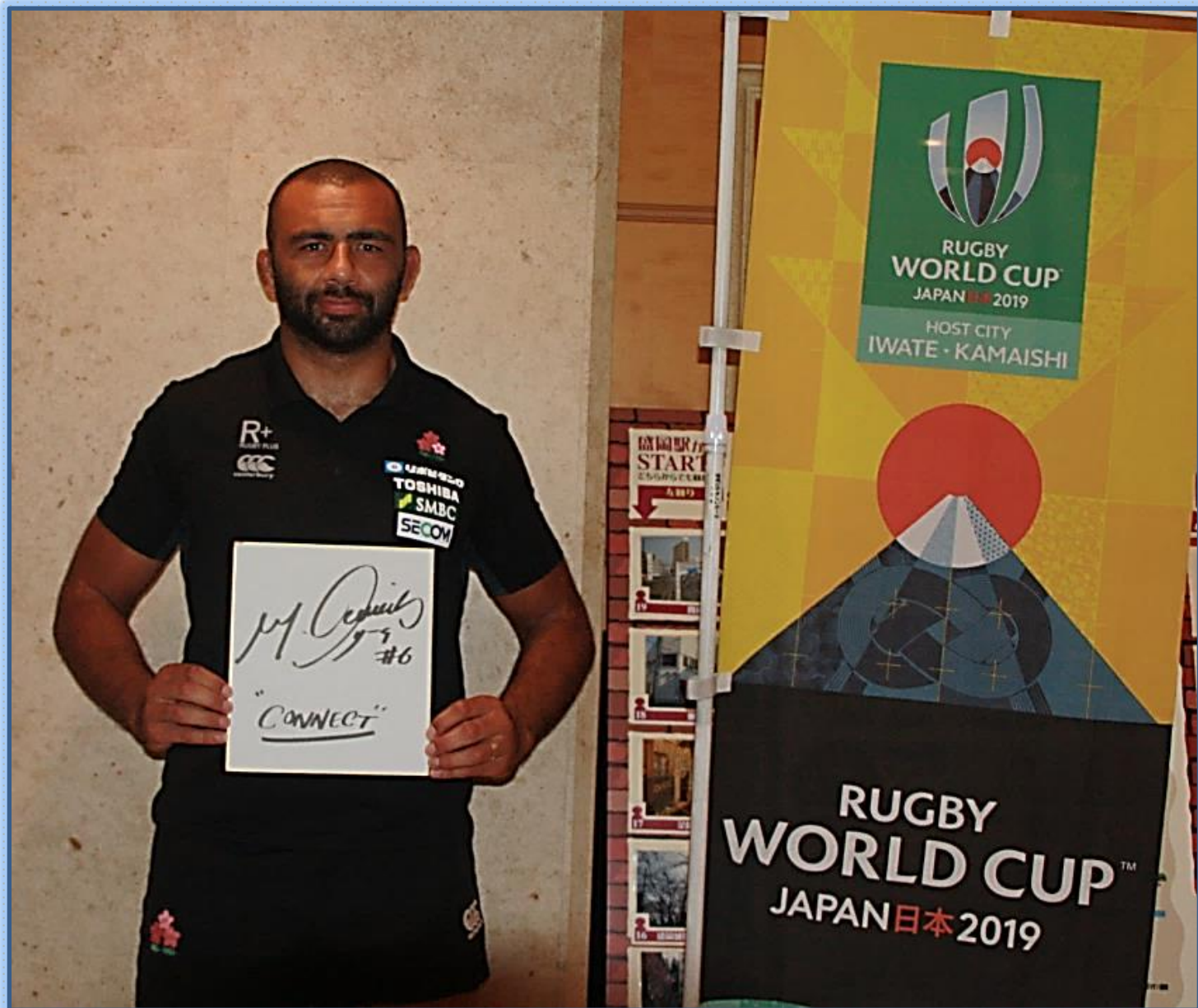


こころのエール



～盛岡市そして岩手県の皆様へ

“CONNECT（繋がる）”という言葉をご紹介します。～

- ・ラグビーでは試合中に困難な場面に遭遇することがある。
一人で何とかしようとするとう試合が成り立たなくなる。
ラグビーはチームで困難を打開するスポーツ。仲間と繋がることで困難を乗り越えることができる。
- ・悩みを抱えたり困難に直面した時、一人で抱え込まずに人と繋がって欲しい。
繋がることで一緒に困難を乗り越えられる。

日本ラグビーフットボール代表 主将 リーチ マイケル 選手

（令和元年 11 月時点）



盛岡市保健所 健康増進課 こころの健康担当
TEL 019-603-8309

こころの健康相談窓口はこちら
（市ホームページ内）

