



2019 (令和元) 年 12月15日号 (No.1519)

お知らせ版 目次

- 1 イベント情報、まちを支える人たち
- 2～3 年末年始のお知らせ・休日救急
- 4～5 健康ひろば、イベント情報
- 6～7 子育て情報
- 8～9 もりおかインフォ、技能功労者表彰
- 10 盛岡の2019

発行：盛岡市 020-8530盛岡市内丸12-2
 編集：市長公室広聴広報課 019-651-4111 (代表)
 019-613-8369 (直通) ファクス：019-622-6211
 info@city.morioka.iwate.jp 発行部数：14万3600部
 ※市内全世帯に配布しています

イベント情報ピックアップ

れきぶんかん 歴史館に 行ってみよう
 Morioka History and Culture Museum
 もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100

■新春・盛岡山車太鼓打ち体験

🕒 1月3日(金)、11時半～12時と13時～13時半
 👤 各10人

■新春・お琴演奏会

盛岡二高箏曲部による演奏を楽しめます。

🕒 1月12日(日)14時～15時 👤 50人

■企画展「盛岡と北海道～盛岡藩と蝦夷地の関係・交流史～」

函館山の登り口にある「南部坂」や「南部陣屋跡」など、江戸時代からつながりのあった盛岡藩と、蝦夷地と呼ばれていた北海道との交流の歴史を紹介します。

🕒 12月21日(土)～3月8日(日)

💰 展示室入場料が必要 ID 1026103

▶ギャラリートーク

🕒 1月26日(日)・2月23日(日)、13時半～14時半

👤 各30人

💰 展示室入場料が必要



同館所蔵の「東蝦夷地図並土人図」

新たな決意 消防出初式

☎ 消防対策室 ☎626-7404

市内の消防団員ら約800人が、年頭にあたり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。

🕒 1月5日(日)

式典は10時半から盛岡城跡公園(内丸)、分列行進は11時からサンビル(大通一)を出発し、映画館通り交差点まで。

ID 1024817



過去の消防出初式の様子

作ってみませんか 新年に短歌・俳句

📍 市立図書館 ☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

■新春短歌会

事前に投稿された短歌を発表します。岩手県歌人クラブの会員による講評を受け、入賞作品を選びます。

🕒 1月11日(土)10時～15時

📧 新作1首を郵送または持参。1月4日(土)必着。持参は同日17時まで

ID 1029081

■新春俳句会

新年詠1句を含む当季雑詠3句を当日に会場で投句し、発表します。岩手県俳人協会などの会員による講評を受け、入賞作品を選びます。

🕒 1月13日(月)、投句は10時～11時、句会は12時半～15時

ID 1029082

今年の新春短歌会大賞
病室の窓より遠く街の灯が
蛭のごとく見ゆる雪の夜

今年の新春俳句大会賞
なまはげの息よりも
濃きものはなし

イベント情報は5ページへ続く

まちを支える人々



第8回

食生活改善推進員

星 智寿子さん (53) = 馬場町 =

私たちの健康は 私たちの手で

皆さん、「食べること」を大切にしていますか？ 星さんは、平成26年から食のボランティアである「食生活改善推進員」(愛称「ヘルスマイト」)として活動。市内には、養成教室※1を修了した30代から90代までのヘルスマイトが500人以上いて、健康料理教室を開いたり、地域の集まりに手作りおやつを提供したりして、食の大切さを伝えています。長年、家庭でも料理をしてきた星さんですが、ヘルスマイトになって、食材の切り方や、味付けが自己流だったことに

気付かされたそうです。また、岩手県は、脳卒中による死亡率※2が、女性は全国1位、男性も3位ということを知り、減塩の必要性を実感。食生活も大きく変化したと言います。「健康づくりは、日々の食事の積み重ねから。塩辛い味付けを好む人も、一週間、だしや香辛料を効かせた減塩料理を食べ続けると舌が慣れていきます。ヘルスマイトで学んだ知識を、これからも地域に還元していきます」と、力強く話してくれました。

※2 平成29年度人口動態統計特殊報告「平成27年都道府県別年齢調整死亡率の概況」より



▲郷土料理を広めようと、農業まつりでひつつみの振る舞い。大人にも子どもにも大人気でした

※1 同教室は、6月から12月まで毎月1回開催。募集は広報もりおかなどでお知らせします。
 ☎健康増進課☎603-8305



ヘルスマイトで学んだことは、子育てにも役立ちますよ！

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📧 申し込み※右記を参照 ☎ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法 (定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
 電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
 はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
 ファクス：上記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

年末年始のお知らせ

12月28日(土)から1月3日(金)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

ごみの収集と市役所の窓口など

ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合の受け入れやし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

■ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーか市公式ホームページでご確認ください。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733
【広報ID】1014757

■ごみの持ち込み先

▶**盛岡地域**：可燃ごみと古紙はクリーンセンター(上田字小鳥沢)、不燃ごみはリサイクルセンター(川又字大日向)

▶**都南地域**：盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢巾町西徳田)

▶**玉山地域**：岩手・玉山環境組合(寺林字平森)

■し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。

【問】廃棄物対策課 ☎626-3755
【広報ID】1001557

表1に掲載していない施設については、市公式ホームページをご覧ください。

【広報ID】1011848



■住民票・戸籍の窓口と証明書コンビニ交付サービス

市役所や各支所・出張所などの各窓口と一部店舗の証明書コンビニ交付サービスは年末年始は休みます。証明書が必要な人は、早めに手続きしてください。

※年末年始に同サービスを提供する事業者 イオンリテール(イオンモール)、ユニバースなど

【問】市民登録課 ☎613-8307
【広報ID】1022534

▶年末年始の戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。印鑑と必要な書類を持参してください。

救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が二次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や夜間急患診療所で診察を受けるようお願いします。

■軽い症状の場合

▶9時～17時：休日救急当番医・薬局(下表のとおり)
▶19時～23時：夜間急患診療所(神明町3-29 市保健所2階)
☎654-1080
診療科目：内科・小児科

■事故などで重症の場合

県高度救命救急センター(矢巾町岩手医大に併設) ☎613-7111が24時間体制で診療します。

■入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」と6ページの「小児救急入院受入病院」が24時間体制で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金がなる場合があります

子どもの2次救急医療体制について詳しくは、6ページをご覧ください。



表2 2次救急入院受入病院

病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
高松病院(館向町)	624-2250
栃内病院(肴町)	623-1316
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

休日救急当番医・薬局

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

※往診はできません ※時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで

日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/22(日)	内	ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159	
		池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310	
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エスビル菜園4階	613-2760	
		中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711	
	歯	のむら歯科医院	手代森14-16-29	675-1188	
		むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100	
	薬	上太田薬局	上太田弘法清水1	658-1055	
		ユニオン薬局	紺屋町1-36	625-3187	
	12/29(日)	内	大浦内科・歯科クリニック	上厨川字杉原50-48	646-0369
			三愛病院	津志田西二丁目13-3	639-3315
外		秋浜内科クリニック	月が丘一丁目29-15	641-6633	
		内丸病院	本町通一丁目12-7	654-5331	
小		川久保病院	津志田26-30-1	635-1305	
		松本陽子デンタルクリニック	本宮二丁目43-11	656-4618	
薬		つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166	
		みずほ薬局月が丘	月が丘一丁目29-7	648-9399	
外		たくぼく薬局	月が丘一丁目29-16	601-8211	
		油町薬局	本町通一丁目11-25	669-5800	
12/30(月)	内	オーロラ薬局	本町通一丁目11-25	629-3400	
		小豆嶋胃腸科内科クリニック	南仙北三丁目2-30	635-1233	
	外	おいかわ内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503	
		八角病院	上田一丁目18-46	622-7400	
	小	吉野整形外科麻酔科医院	好摩字夏間木70-190	682-0201	
		前多小児科クリニック	上太田金財93-2	658-1130	
	歯	A B C デンタル	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478	
		松田歯科医院	向中野五丁目21-23	613-5585	
	薬	せんぼく調剤薬局	中ノ橋通一丁目7-1-3階	624-8848	
		あおば薬局上田店	仙北三丁目13-22	635-0330	
12/31(火)	内	ドラッグコスモス	上田一丁目18-50	622-0370	
		こまち薬局	上太田金財92-1	656-2255	
	外	崎内内科医院	盛岡駅前通9-10	652-7581	
		旭橋クリニック菊池循環器内科	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	624-5277	
	小	とちない脳神経外科クリニック	材木町2-26近三ビル3階	653-8511	
		よしだクリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000	
	歯	はし歯科子ども歯科	西仙北一丁目30-50	635-8341	
		三田歯科医院	みたけ二丁目21-38	648-0035	
	薬	あすなろ薬局	厨川一丁目19-5	641-2460	
		どんぐり薬局材木町	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880	
外	調剤薬局ツルハドラッグ盛岡津志田店	材木町2-26	652-9177		
	ひばり薬局	津志田中央二丁目17-33	637-9100		
		西仙北一丁目30-51	635-9797		

日	区分	名称	所在地	電話番号	
1/1(水)	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317	
		えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788	
	外	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111	
		吉田小児科	梨木町2-13	652-1861	
	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332	
		ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288	
	外	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
		べんぎん薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
	1/2(木)	内	ささき医院	梨木町2-14	652-3345
			森谷医院	中野一丁目27-10	653-0230
外		八角病院	高松三丁目11-29	663-1247	
		鈴木整形外科	好摩字夏間木70-190	682-0201	
小		西島こどもクリニック	本宮字石仏20-1	658-0202	
		宮崎歯科医院	上田一丁目19-11	651-1369	
歯		宮田歯科医院	茶畑二丁目7-23	626-1876	
		宮田歯科医院	高松二丁目26-27	663-4848	
薬		コスモ調剤薬局	高松二丁目26-27	663-4848	
		どんぐり薬局たかまつ	中野一丁目30-3	653-6133	
1/3(金)	内	アイリス薬局	高松三丁目11-23	661-6995	
		あおば薬局桜小路店	高松三丁目10-14	665-3030	
	外	金子胃腸科内科	上田一丁目20-1	656-1250	
		内科クリニックすずき	乙部13-135-3	696-2012	
	小	さかもと整形外科	北松園二丁目15-4	662-2888	
		森田小児科医院	天神町11-3	623-8555	
	歯	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アステイ緑が丘1階	662-3326	
		三善歯科医院	西青山二丁目18-4	647-7666	
	薬	向井田歯科医院	梨木町11-1	606-8181	
		オトベ薬局	乙部13-135-1	675-1151	
		サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576	
		ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148	
		調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877	

※1月1日の当番医に歯科はありません。12月15日(日)は広報もりおか12月1日号に掲載しています。1月5日(金)は広報もりおか1月1日号に掲載します。

市立病院 【問】市立病院医事課 ☎635-0101

1月3日午前中は臨時開院!

市立病院の年末年始の外来診療は表のとおりです。1月3日(金)は午前中のみ外来診療を行います。一部の診療科で休診する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

期日	診療状況
12月28日(土)～1月2日(木)	休診
1月3日(金)	午前中のみ診療
1月4日(土)～5日(日)	休診

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください

Myトレ+バランス食でカラダ作り教室

健康増進課 ☎603-8305
管理栄養士による栄養講話と、バランス食の調理実習、ピラティスで代謝アップ。
● 1月17日～31日、金曜、全3回、13時半～15時※17日のみ10時～13時半 ☎ 市保健所(神明町)
● 25人※69歳以下の人
☎ 電話：12月20日(金)10時から
ID 1022906

麻しん風しんの第2期予防接種

保健予防課 ☎603-8307
● 3月31日(木)まで。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
● 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子 ID 1002156

小学6年生の予防接種

保健予防課 ☎603-8307
ジフテリア・破傷風、日本脳炎の予防接種第2期を受けていない人は、13歳の誕生日前日までに受けましょう。接種券は学校などを通じて配布しています。
● 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子 ID 1002158

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122
60歳以上の人を対象に表1の健康教室を開催します。
● 10時半～11時半※笑いヨガは10時～11時 ☎ 同センター(湯沢1)
● 各20人※笑いヨガは30人
☎ 電話：12月18日(木)10時から

期日	教室名	費用
1/9(木)	かんたんコロコロつどりん教室	500円
1/16(木)	アロマで癒しヨガ	
1/17(金)	笑いヨガ	無料
1/24(金)	ピラティス体操教室	500円
1/30(木)	リフレッシュ体操教室	無料

健康づくり!マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003
マッサージ師による軽体操の指導とマッサージを受けられます。
● ☎ 表2のとおり
● 各20人※60歳以上 ID 1003805

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144
足腰を丈夫に保つための筋力アップ体操と講話。
● ☎ ☎ 表3のとおり※おおむね65歳以上 ☎ 無料※会場により保険料がかかる場合があります ID 1003803

期日	時間	会場
12/20(金)	10時～12時	太田老人福祉センター(上太田細工)
12/20(金)・1/17(金)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)
12/24(火)・1/11(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
12/25(水)	10時～12時	仁王老人福祉センター(名須川町)

期日	時間	会場	定員
1/6(月)		本宮老人福祉センター(本宮四)	20人
1/7(火)	10時～11時半	仙北老人福祉センター(東仙北一)	
1/8(水)		緑が丘老人福祉センター(緑が丘三)	
1/9(木)	13時半～15時	土淵地区活動センター(前潟四)	80人
1/10(金)	10時～11時半	仁王老人福祉センター(名須川町)	
1/14(火)	10時～11時半	イオンスーパーセンター(浪民店(浪民字鶴飼))	50人
1/15(水)	13時半～15時半	都南公民館(永井24)	
1/16(木)	10時～11時半	中野地区活動センター(東安庭字小森)	20人
1/21(火)	10時～11時半	加賀野老人福祉センター(加賀野四)	
	13時半～15時半	就業改善センター(好摩字野中)	50人
1/22(水)	13時半～15時	カワトク(菜園一)	
1/23(木)		山岸老人福祉センター(下米内一)	20人
1/27(月)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター(厨川一)	
1/28(火)		桜城老人福祉センター(大通三)	
		ユートランド姫神(下田字生出)	

接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
1/5(日)	盛岡医療福祉専門学校附属接骨院	中央通三丁目3-26	629-2147
1/12(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577
1/19(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
1/26(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066

もりおか健康21 プランシリーズ

内臓脂肪をためない!

内臓脂肪の増加は、血糖値の上昇や血中コレステロール値の増加につながり、糖尿病や動脈硬化など生活習慣病の原因にもなります。内臓脂肪をためない食事のポイントなどをお知らせします。【問】健康増進課☎603-8305

★ 朝・昼・夕の3食をバランスよく食べよう

食事を抜くと体が栄養を蓄えようと、食べたものを積極的に脂肪に変えようとする。
・朝食で代謝を上げ、カロリー消費を上げる
・夕食だけが多量など、食事が偏らないようにする
・食事と食事の間を空けすぎない

★ 脂質の取り方を見直そう

肉類の脂の取り過ぎは肥満の原因になります。
・脂質の少ない鶏ささ身やヒレ肉を選ぶ
・脂の多い豚バラ肉やロース肉は控え、脂部分をカットする
・調理は油で揚げたより蒸す、ゆでる、焼くなどして油をカットする

★ お菓子やお酒の量を考えよう

糖質や脂質が多く含まれるお菓子やアルコールは内臓脂肪が増える原因になります。
・1日に合計で200kcalを超えないようにする



★ 果物や乳製品は適量にしよう

果物や乳製品は体に必要なビタミンやミネラルを含みますが、食べすぎは内臓脂肪や中性脂肪を増やし、動脈硬化の原因になります。
・1日あたりの目安量を意識する



★ 塩分を控え、薄味にしよう

料理の味付けが濃いとご飯が進み、カロリーの取り過ぎにつながります。
・香辛料や香味野菜などで味に変化をつけ、塩分を控えめにする。



イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100
■パイプオルガン初級・中級演奏講座 修了演奏会
同講座を修了した受講生と同ホールオルガニスト渋澤久美さんによる演奏会。
● 2月2日(日)14時～16時
☎ 1月4日(土)から同ホールなどで整理券を配布 ID 1018419
■パイプオルガン ファミリーコンサート
オルガニスト渋澤久美さんと打楽器奏者江越海さんによるクラシックや童謡などを気軽に楽しむコンサート。
● 3月7日(土)11時～12時15分
● 全席自由。小学生以下500円、中学生以上800円
☎ 同ホールと各プレイガイドで発売中 ID 1025038

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12 ☎654-6801
■健康ヨガ
● 1月10日～3月13日、金曜、全10回、10時～11時半 ☎ 15人
● 7700円 ☎ 電話：12月18日(木)12時から ID 1026166

みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3 ☎601-5001
■メリークリスマスカップル無料開放デー
12月30日(月)までの期間、メインリンクオーロラビジョンで写真を放映することに了承した2人組のリンク利用料を無料にします。
● 12月25日(水)
● 貸靴代は別途 ID 1024783

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258
■もりげきサロン～ぼかぼか郷土料理であたまるよう～
気軽にしゃべりを楽しみませんか。温かいきりたんぼを食べながら交流します。※サロン自体は17時まで開室
● 12月24日(火)11時半～13時
● 15人 ● 200円
☎ 電話：窓口：12月18日(木)10時から ID 1029142

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103 ☎662-1414
■クリスマスコンサートinゆぴあす
松園小プラスバンドクラブによるクリスマスソングなどの演奏。また、当日にプールか浴場を利用した人とコンサートを鑑賞した人の先着250人にクリスマスプレゼントを進呈。
● 12月22日(日)11時から ID 1024862

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855
☎ 電話：12月18日(木)10時から
■ルーシーダットン教室
● 1月15日～3月4日、水曜、全6回、11時～12時半
● 20人※高校生を除く18歳以上
● 4422円 ID 1024277
■ピラティス教室
● 1月27日～3月9日、月曜、全5回、19時～20時
● 20人※16歳以上
● 3685円 ID 1024915

盛岡手づくり村

☎020-0055 繋字尾入野64-102 ☎689-2201
■ホームスパンで手織り体験教室
マフラー・ランチョンマットの製作や毛糸の手紡ぎなどを体験します。
● 3月31日(木)まで、10時～16時※火曜と木曜、12月29日(日)～1月3日(金)を除く ☎ 各2人
● お問い合わせください
☎ 電話：希望日の1週間前まで
■冬休みハンドクラフト教室
とんぼ玉や繭細工、マーブルアート、ハーバリウムなどを作ります。

● 12月25日(水)～1月19日(日)、9時～16時※12月29日～1月3日を除く
● お問い合わせください
■手づくり村お正月フェア
福袋の販売や抽選会、お正月特別体験教室など、イベントが盛りだくさん。
● 1月4日(土)・5日(日)

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88 ☎638-2270
■木製・干支の庚子(かのえね)の絵馬作り教室
● 12月19日(水)～21日(土)、9時半～15時
● 各5人※中学生以上
● 各1000円 ☎ 電話：12月18日(木)9時から ID 1029118

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288
■パソコン・タブレットお助け相談会
● 12月20日(金)10時～12時と13時～15時 ● 各500円

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55 ☎683-2354
■やぶかわで遊ぼう!(冬) ☎
ドーム船を利用したワカサギ釣りや雪遊びなど。
● 1月9日(水)7時～15時
☎ 岩洞湖(数川字外山)※集合は同館
● 20人※小学3年～中学1年生
● 1400円 ☎ 電話：12月19日(木)9時から ID 1029144

■もりおかの遺跡
遺跡発掘調査の成果を聞きます。
● 1月19日(日)13時半～15時
● 20人※高校生を除く18歳以上
☎ 電話：1月7日(火)9時から ID 1029146

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50 ☎601-6735
■食の匠から学ぶ～まるごと食料理～

食材をまるごと生かし、うま味を引き出すアイデア満載の調理法を学びます。
● 1月21日(火)・2月4日(火)、全2回、13時半～15時半 ☎ 12人
● 1000円 ☎ 窓口・電話：12月20日(金)10時から ID 1029145

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3302
■てがみシアター
先人の手紙や原稿などをIBC岩手放送の大家富夫アナウンサーが朗読。
● 1月26日(日)14時～15時
● 入館料が必要
☎ 往復はがき：1月17日(金)必着 ID 1020251

英語通訳講座~Just Speak~

盛岡国際交流協会 ☎626-7524
日本文化や盛岡について英語で表現し、英語力アップを目指します。
● 1月25日～2月15日・3月7日・14日、土曜、全6回、10時～11時半
☎ プラザおでつて(中ノ橋通一)
● 20人※日常英会話ができる以上のレベル
● 4000円※賛助会員は3000円
☎ 往復はがき：☎020-8530(住所不要)市役所文化国際室内、盛岡国際交流協会へ郵送。1月6日(月)消印有効 ID 1029132

チャグチャグ馬コ装束作り講習会

チャグチャグ馬コ同好会の藤倉さん ☎090-4881-3656
● 来年3月25日までの毎週水曜または木曜、19時～21時※1月2日(水)を除く
☎ ビッグルーフ滝沢(滝沢市)
● 材料費が必要。詳しくは、お問い合わせください ID 1007966

ポール練習会

市スキー協会の佐々木さん ☎090-4882-7651
スキーの滑走コースに設置したポール(旗)を通過する練習。当日会場へどうぞ。※ヘルメット持参
● 1月12日(日)9時～15時
☎ 岩手高原スノーパーク(栗石町)

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

☎0120-777-392
[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

広告

もりしん 定期積金キャンペーン

マイライフ

令和2年 2月28日(金)まで

お客様の目的に合わせて3つのコースをご用意

マイカーコース 教育コース トラベルコース

くわしくは 最寄の各店まで お問い合わせください

“あなたのそばに もっと身近に”
盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221(代)
<http://www.morishin.co.jp/>

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

プレママサロン
もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (マモール) ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。
 ① 1月7日(火)10時～11時半
 ② ma*mall(大通一) ③ 6人※初妊婦
 ☎ 電話：開催日の前日まで

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580
 出産後の生活についてのアドバイス。
 ① 1月15日(火)10時～11時半
 ② とりょう保育園(肴町) ③ 初妊婦
 ☎ 電話：開催日の前日まで

リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (マモール) ☎656-8207
 ① 1月20日(月)10時～10時40分
 ② ma*mall (大通一)
 ③ 15組※1歳半～2歳の子と保護者
 ④ 300円
 ☎ 電話：開催日の前日まで

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
 妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
 ① 1月26日(日)10時～15時
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 36組※来年5月に出産予定の初妊婦と夫
 ☎ 電話：1月10日(金)14時から
 ④ 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
 初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください
 ① 1月28日(火)10時～12時
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 30組※令和元年9月生まれの子と初めて子育てしている母親
 ☎ 電話：12月24日(火)14時から
 ④ 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(10園)の一斉開放
とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
 ① 12月24日(火)・1月14日(火)、9時半～11時
 ② 就学前の子と保護者、妊婦

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 ①ベビーダンス②ママのためのエアロビクスを親子で楽しめます。
 ① ①1月8日・15日②1月22日・29日、水曜、各全2回、13時半～14時半
 ③ 松園地区公民館(東松園二)
 ④ 各20組※首の据わった3カ月～24カ月の子と母親 ⑤ 各2000円
 ⑥ 同スポーツクラブのホームページ：12月19日(火)から

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580
 ① 10時～11時半 ② 1002663
 ▶びびよルーム
 親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
 ③ ④ 12月20日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、1月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ⑤ 0歳の子と保護者
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。
 ③ ④ 1月9日(火)は都南公民館(永井24)、1月16日(火)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五) ⑤ 3歳以下の子と保護者

子向け わくわく体験

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754
 ☎ 電話：12月18日(火)10時から
 ※集合は都南総合支所(津志田14)か岩手公園地下駐車場(内丸)
 ■エコキッズ エネルギー出前講座
 送電施設を見学し、電気役割や家

庭に届くまでの流れを学びます。

① 1月8日(火)9時半～12時
 ② 東北電力盛岡電力センター(本宮字水門) ③ 15組※小学4年生以上の子と保護者 ④ 28円 ⑤ 1029197
 ■エコキッズ 森っ子探検隊!
 森の中での雪遊びや竹を使った工作など。
 ① 1月25日(土)9時半～12時
 ② 15組※3歳～小学生の子と保護者 ③ 228円 ④ 1029198

ボランティアによる

冬休み自由研究サポート企画
先人記念館 ☎659-3338

①自由研究・宿題のお手伝い②親子で学べるクイズラリー・すごろく。
 ③ ①1月8日・15日②1月22日・29日、水曜、各全2回、13時半～14時半
 ④ 松園地区公民館(東松園二)
 ⑤ 各20組※首の据わった3カ月～24カ月の子と母親 ⑥ 各2000円
 ⑦ 同スポーツクラブのホームページ：12月19日(火)から

冬休み自由研究相談室

もりおか歴史文化館 ☎681-2100
 盛岡の歴史・文化に関することを中心に自由研究をサポートします。

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間救急診療所」で受診してください。(3ページ参照)
 ■症状が重い場合は小児救急入院受入当番医へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 ③ 17時～翌朝9時※土曜は13時～(祝日の土曜は9時～)

12月15日～1月31日						
日	月	火	水	木	金	土
12/15	16	17	18	19	20	21
中央	医大	川久保	国立	医大	中央	中央
22	23	24	25	26	27	28
医大	中央	日赤	医大	中央	中央	医大
29	30	31	1/1	2	3	4
中央	日赤	医大	医大	中央	医大	中央
5	6	7	8	9	10	11
日赤	医大	川久保	国立	日赤	医大	中央
12	13	14	15	16	17	18
医大	中央	川久保	国立	中央	日赤	医大
19	20	21	22	23	24	25
中央	医大	川久保	医大	中央	日赤	医大
26	27	28	29	30	31	
中央	医大	中央	国立	医大	中央	

① 1月6日(月)～1月10日(金)、10時半～12時と13時～15時 ② 各10人※小学生
 ☎ 電話：各日の前日まで

わくわく運動教室

もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (マモール) ☎656-8207
 ① 1月10日～31日、金曜、全4回、15時半～16時 ② ma*mall (大通一)
 ③ 8人※3～6歳 ④ 2000円
 ☎ 電話：開催日の前日まで

まゆ人形を作ろう

先人記念館 ☎659-3338
 ① 1月10日(金)～12日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
 ② 各15人※小・中学生。小学3年生以下は保護者同伴 ③ 350円
 ☎ 電話：12月21日(土)9時から

①親子②ジュニアスキー教室

岩山パークスキー場 ☎624-4476
 ① ①1月11日(土)・18日(土)②1月25日(土)・26日(日)、①各2回②全2回、10時～15時

入学前の体育教室

市立武道館 ☎654-6801
 マット運動や鉄棒などの体操技術を習得します。
 ① 1月14日～3月24日、火曜、全7回、14時半～15時半 ② 同館(住吉町)
 ③ 16人※平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子 ④ 4620円
 ☎ 電話：12月18日(火)9時から

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
 とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動をします。日程や申し込み方法について詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
 ③ 1月5日(日)必着 ④ 1024913

①各20人※初心・初級者の小学生以上の子と保護者②小学生
 ③ ①各・子2500円、保護者3500円 ②各5000円※①②ともリフト代別途
 ③ 往復はがき：必要事項の他、生年月日、①は参加を希望する日(2日間も可)と技術レベル、参加する保護者名も明記し、☎020-0803新庄字岩山50岩山パークスキー場へ郵送。①は1月3日(金)必着②は1月14日(火)必着

入学前の体育教室

市立武道館 ☎654-6801
 マット運動や鉄棒などの体操技術を習得します。
 ① 1月14日～3月24日、火曜、全7回、14時半～15時半 ② 同館(住吉町)
 ③ 16人※平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子 ④ 4620円
 ☎ 電話：12月18日(火)9時から

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855
 とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動をします。日程や申し込み方法について詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
 ③ 1月5日(日)必着 ④ 1024913

子ども科学館で 楽しく学ぼう!

冬休み実験工作教室

①お金が消えたように見える「トリック貯金箱」や②回転させると絵が動いているように見える「くるくるアニメーション」を作ります。
 ③ ①1月6日(月)・8日(火)②7日(火)・9日(水)、10時～11時と13時～14時、15時10分～16時10分 ④ 各20人
 ⑤ ①800円②1000円
 ☎ 電話：窓口：12月18日(火)9時から

その他の1月の各種イベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員
スペシャルワークショップ「化石のレプリカ」	化石の観察と樹脂粘土を使った化石のレプリカ作り(250円)	1/4(土)・5(日)・11(土)～13(月)、①10時半～②11時半～③14時半～④15時半～	各20人
サイエンスショー「静電気ってな～に？」	静電気を利用したさまざまな実験(展示室入場料が必要)	1/4(土)・11日(土)・13日(月)と毎週日曜、13時～	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会※悪天・荒天時は中止 ③科学工作 ④プラネタリウム	③ペットボトル空気砲(150円) ④「オーロラウォッチャー」(4歳～中学生200円、高校生以上500円)	1/4(土) ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③18時半～20時 ④19時～19時半	①④各160人 ②なし ③30人
ワークショップ「偏光板キーホルダー」	スタンドグラスのような模様のキーホルダー作り(300円。展示室入場料が必要)	1/19(日)・26(日)10時半～12時と14時～15時半	各30人

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で、工作や実験などの体験ができるイベントを開催します。身近な物を使って科学を体験できる子ども科学館は不思議がいっぱい! ぜひお越しください。
 ③ 子ども科学館 ☎634-1171

たのしい科学技術作品展

市内の小・中学生が作製した自由研究や科学技術作品などを展示します。
 ③ 中学校部門：1月11日(土)～19日(日)
 小学校部門：1月25日(土)～2月11日(火)



イベント名	内容(費用)	日時	定員
スペシャルワークショップ「化石のレプリカ」	化石の観察と樹脂粘土を使った化石のレプリカ作り(250円)	1/4(土)・5(日)・11(土)～13(月)、①10時半～②11時半～③14時半～④15時半～	各20人
サイエンスショー「静電気ってな～に？」	静電気を利用したさまざまな実験(展示室入場料が必要)	1/4(土)・11日(土)・13日(月)と毎週日曜、13時～	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会※悪天・荒天時は中止 ③科学工作 ④プラネタリウム	③ペットボトル空気砲(150円) ④「オーロラウォッチャー」(4歳～中学生200円、高校生以上500円)	1/4(土) ①18時～18時半 ②18時半～20時 ③18時半～20時 ④19時～19時半	①④各160人 ②なし ③30人
ワークショップ「偏光板キーホルダー」	スタンドグラスのような模様のキーホルダー作り(300円。展示室入場料が必要)	1/19(日)・26(日)10時半～12時と14時～15時半	各30人

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343
 ■えほんのへや(♥)
 ③ 12月19日(火)・1月16日(火)、15時半～16時
 ■冬休み子ども映画会(♥)
 「ゆきおんな」など3本の上映。
 ③ 12月21日(土)10時半～11時半
 ■かみしばいのへや(♥)
 ③ 12月26日(火)・1月9日(火)、15時半～16時
 ■おはなしのじかん
 ③ ④ 12月28日(土)・1月11日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
 ■おはなしころろ
 ③ ④ 1月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636
 ■おとぎのへや(♥)
 紙芝居と絵本の読み聞かせ。
 ③ 毎週土曜、14時半～15時※12月28日(土)・1月4日(土)は休みます
 ■だっこのおはなし会
 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ③ 12月24日(火)10時45分～11時15分
 ④ 4カ月～1歳半の子と保護者
 ■新春 本の福袋2020
 いろいろな本が入った福袋を、数量限定で貸し出します。
 ③ 1月4日(土)・5日(日)、9時～17時
 ■おはなしのじかん
 ③ 1月8日(火)11時～11時半
 ④ 幼児と保護者
 ■冬休み子ども映画会
 「おしりたんてい」など3本の上映。

市民図書館(浪民字鶴塚)

☎683-2167
 ■えほんのへや(♥)
 ③ 1月8日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
 ■なかよしおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 ③ 1月8日(火)10時半～11時
 ④ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
 ■ふたばわらべうた・おはなし会
 ③ ④ 1月15日(火)、10時～10時40分
 は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10

都南公民館(永井24)

☎637-6611
 ■子どもシネマランド(♥)
 「年神様とお正月」など3本の上映。
 ③ 1月11日(土)10時半～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
 ■冬休みお楽しみ映画会
 「ガリバー旅行記」など3本の上映。
 ③ 12月26日(火)14時～15時
 ④ 50人
 ■おやとこひろば
 絵本の読み聞かせなど。
 ③ 1月8日(火)10時～11時半
 ④ 0歳～就学前の子と保護者

広告
土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
加賀野 (院長)加藤 隆幸
 消化器内科・内科クリニック
 年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
 盛岡市天神町11-8
 (TEL)019-604-1123
 ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告
日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック
 (院長) 千田 明紀
 曜日 月 火 水 木 金 土 日
 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ △
 15:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ △
 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)
 TEL 019-604-3755
 休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜
 当院 駐車場 18台完備

広告
創業130余年 あなたの街の **家族葬** いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。
エヴァホール 葬儀・通夜の専門会館
 盛岡市内に8ヶ所の通夜会館 **材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮**
 〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000
 年中無休 24時間受付
 フリーダイヤル **0120-100784**
 各種カード支払い可
 ふじさわなら 葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

もりおかインフォ

募集

市の職員

職員課 ☎626-7505

令和2年度採用の市職員を募集します。

募集する職種などは表1のとおりです。

㊦ 試験日：1月26日(日)

㊦ 試験会場：市役所本庁舎(内丸)

㊦ 受験案内と申込用紙は、同課や各支所などに備え付けます。郵送を希望する場合は、返信先を記入し120円分(速達を希望する場合は410円分)の切手を貼った返信用角2封筒を同封し「受験案内請求」と明記の上、12月27日(金)までに☎020-8530(住所不要)市役所職員課へ郵送。申込用紙に必要事項を記入し、同課へ郵送または持参。1月9日(木)消印有効。持参は同日17時半まで

㊦ 1月9日(木)10時～11時

㊦ 市役所本庁舎本館8階807会議室(内丸) ㊦ 10人程度

㊦ 電話：12月18日(木)9時から

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 1011448

㊦ 法人または団体

㊦ 選定申込書に応募書類などを添え、☎028-4195(住所不要)玉山総合事務所の駅整備推進室へ郵送または持参。郵送は1月17日(金)必着。持参は同日17時まで ㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

ファクスでも受け付けます。郵送は1月27日(月)必着。ファクスは同日17時まで

▶スノーキャンドル制作

㊦ 2月3日(月)～6日(木)、13時半～17時

▶着火作業など

㊦ 2月6日(木)～8日(土)、16時～20時半

▶撤去作業

㊦ 2月9日(日)10時～12時

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

㊦ 1028793

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

家庭的保育者等研修

子育てあんしん課

☎613-8347 ファクス652-3424

✉kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

子育ての経験などを生かし、3歳未満の子どもを預かる「地域型保育」に携わるために必要な研修を行います。

㊦ ㊦ ▶講義：1月19日～2月9日、日曜、全4回、9時半～16時半、都南公民館(永井24)と西部公民館(南青山町)▶見学・実習：2日間※日時と場所は講義会場でお知らせします

㊦ 20人※地域型保育事業所で保育に従事することを希望する人 ㊦ 3000円程度

㊦ 同課または市公式ホームページに掲載する申込用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市役所子育てあんしん課へ郵送。ファクス・メールでも受け付けます。郵送は12月24日(火)必着。その他は同日17時まで ㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

㊦ 1021244

盛岡の2019

2019年の特徴的なトピックス

2019年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？
今年の出来事やイベントを振り返ってみましょう。

1月

- 7日「美食王国もりおか」ファンクラブ発足
- 24日 岩洞湖でワカサギ釣りが解禁

2月

- 1日 イオンモール盛岡南線で市内初の電気バスが運行開始
- 6日 盛岡信用金庫と産業振興の連携に関する協定締結
- 9日 盛岡りんごフェアをカナダのビクトリア市とバンクーバー市で初開催（～10日）
- 20日 東京都文京区と友好都市提携【写真①】
- 22日 (株)商工組合中央金庫盛岡支店と産業振興の連携に関する協定締結
モビコム(株)と企業立地協定を締結

3月

- 11日 東日本大震災8周年行事「復興への誓い」追悼式典と「祈りの灯火2019」開催【写真②】
- 23日 盛岡バスセンター整備シンポジウムを開催
- 26日 (株)日本政策金融公庫盛岡支店と産業振興の連携に関する協定を締結
- 31日 中央通労働青少年ホームが閉館。56年の歴史に幕
つなぎ幼稚園が閉園。41年の歴史に幕

4月

- 1日 市制施行130周年
盛岡市高松多目的広場の人工芝広場と交流広場がオープン。旧盛岡競馬場跡地の愛称は「こがねパーク高松」に決定
- 6日 材木町よ市開幕。今年で46年目
- 13日 IGR波民駅に副駅名「啄木のふるさと」を導入【写真③】
- 18日 盛岡城跡公園でソメイヨシノが開花
- 22日 ラグビーカナダと東京2020オリンピックの事前キャンプに関する覚書を締結
動物公園開園30周年
- 27日 第48回盛岡芸術祭開催（～6月2日）

5月

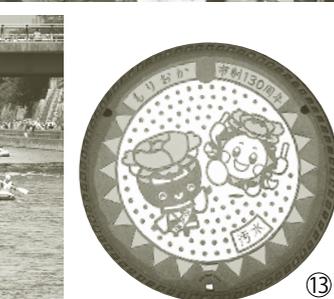
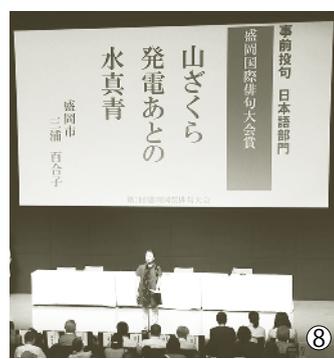
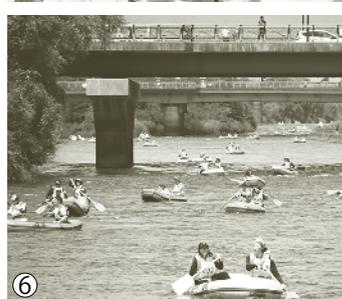
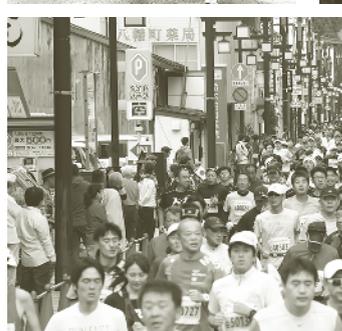
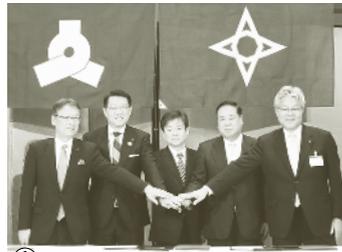
- 1日 元号が平成から令和に。盛岡では111組が令和初日婚を届け出【写真④】
- 9日 (株)みずほ銀行と産業振興の連携に関する協定を締結

6月

- 2日 ななっくが閉店
- 8日 チャグチャグ馬コ開催【写真⑤】
- 26日 動物公園で初のシロフクロウの繁殖を確認
- 27日 (仮称)新盛岡バスセンター整備基本計画を策定
- 30日 市制施行130周年記念フォーラム開催
盛岡市芸術文化創造都市宣言を発表

7月

- 21日 ラグビー日本代表事前キャンプ（～25日）
- 28日 第43回盛岡・北上川ゴムボート川下り大会開催。真夏日に642艇が出走【写真⑥】
- 31日 フェイスブックジャパン(株)と地域経済・地域コミュニティ活性化に関する事業連携協定を締結



8月

- 1日 第42回盛岡さんさ踊り開催（～4日）。4日間で過去最多となる149万1000人の人出【写真⑦】
- 3日 盛岡国際俳句大会を初開催。6000句を超える作品が国内外から寄せられる（～4日）【写真⑧】
- 5日 第1回盛岡城跡公園芝生広場の整備事業に係る懇話会を開催
- 11日 第34回盛岡花火の祭典開催
- 16日 第14回全国高校生短歌大会（短歌甲子園）を開催（～18日）
- 25日 盛岡市長・市議会議員選挙。谷藤裕明氏が5回目の当選
- 30日 マリ共和国を相手国とする東京2020ホストタウンに認定

9月

- 1日 第29回啄木の里ふれあいマラソン大会開催。1976人が出走
- 2日 ラグビーカナダ女子セブンズと日本女子セブンズが合同合宿を開催（～8日）【写真⑨】
- 8日 岩手県知事・県議会議員選挙
- 10日 Park-PFIを活用した木伏緑地にぎわい施設がオープン【写真⑩】
- 14日 盛岡秋まつり開催（～16日）
- 20日 ラグビーワールドカップ2019™日本大会開催。市内でもパブリックビューイングで選手を応援（～11月2日）
- 21日 岩手医科大学附属病院が内丸から矢巾町へ移転
- 23日 いしがきミュージックフェスティバル2019開催。約8万6000人が雨の中熱狂

10月

- 7日 ラグビーナミビア代表がラグビーワールドカップ公認チームキャンプを実施。練習の合間に市民と交流（～11日）【写真⑪】
- 9日 岩手山初冠雪（平年より4日、去年より19日早い観測）
- 24日 交通事故非常事態宣言を発令
- 27日 いわて盛岡シティマラソン2019を初開催。約1万人が秋の盛岡を駆け抜ける【写真⑫】

11月

- 2日 総合防災訓練を実施
- 3日 KOUGEI EXPO IN IWATEが19年ぶりに岩手で開催（～5日）
- 4日 盛岡ゆかりのシェフの技と盛岡の恵みを味わうディナーイベント「盛岡美食の夜2019」開催
- 18日 下水道デザインマンホール蓋を設置【写真⑬】
- 19日 盛岡で初雪を観測（平年より11日遅く、去年より2日早い観測）
- 23日 台湾の花蓮市で盛岡りんごフェアを開催（～24日）
- 24日 花蓮市と友好都市提携
- 30日 盛岡文士劇（～12月1日）

12月

- 8日 宮古盛岡横断道路 都南川目道路が全線開通
- 15日 もりげきライブ300回記念公演

水道管の凍結に注意

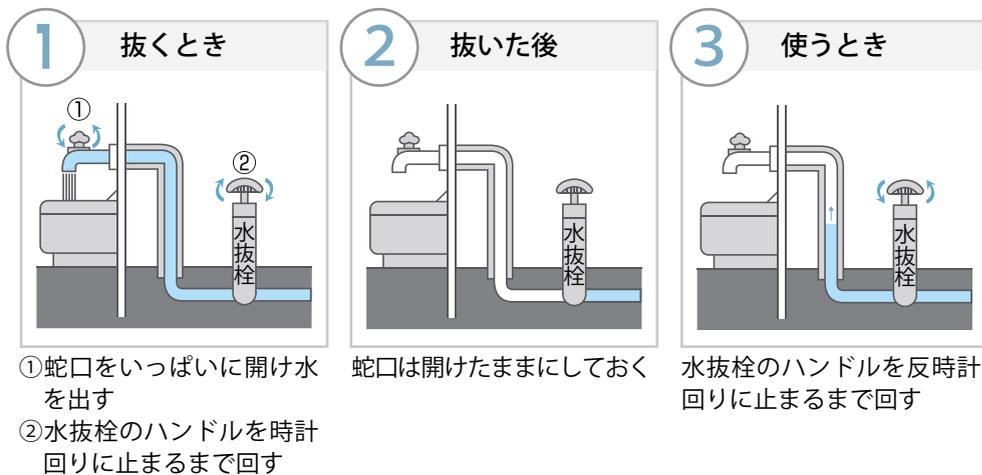
～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



カチーン!

気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜き栓を手動で操作するときは、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（裏面）へご相談ください。



水抜き栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜き栓の開閉をしっかりすることが大切です



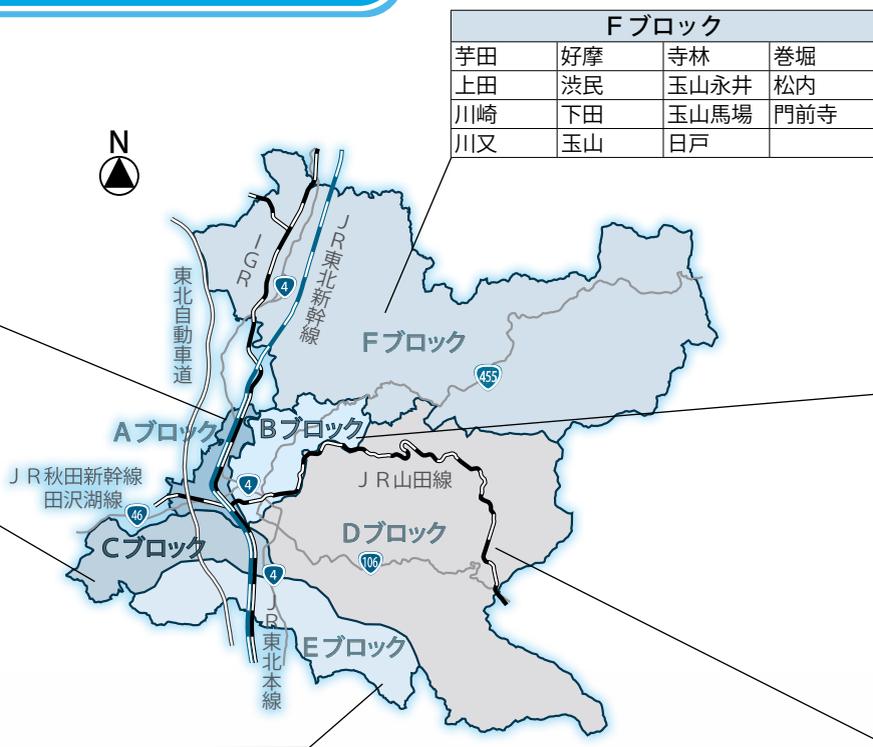
水道ぼうや

市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前湯	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	中太田	向中野
上太田	仙北	西仙北	本宮
上鹿妻	仙北町	東仙北	
下太田	繫	南仙北	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ケ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉦屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

年末年始と土・日曜、祝日の凍結対応当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などの協力で、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、表のとおり当番で対応します。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	22 (日)	丸水工業 692-5456	浜名設備 641-0251	高設 645-4286	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	28 (土)	アクール工業 692-5051	北山水道 661-1511	照井ポンプ 622-0808	三和水道 624-6266	都南西部 638-9154	エコシステム 663-8663
	29 (日)	盛福水道 647-3286	姫神設備 661-8356	小林水道 647-0419	北陵設備 645-1170	盛岡ガス工業 638-6144	丸片機水 699-1191
	30 (月)	佐々木住設 645-0698	北山水道 661-1511	山與 653-1221	幸和住設 681-6127	都南建設 637-1455	高橋設備 682-0077
1月	1 (水)	丸水工業 692-5456	熊谷工業 688-2059	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	旭管工 636-0711	三水水道 662-9059
	2 (木)	北東北設備 645-3855	浜名設備 641-0251	北斗水道 647-1168	山崎組 652-3088	ソークテクノ 614-2511	水道屋 688-2592
	3 (金)	アクア工業 647-2775	新世水機 661-5200	中野設備 605-7660	田中組 624-4509	盛岡ガス工業 638-6144	エコシステム 663-8663
	4 (土)	富士水工業 641-2241	よつばテクノ 646-5110	高設 645-4286	三和水道 624-6266	菱和設備 654-2602	伸栄設備 645-1320
1月	5 (日)	盛福水道 647-3286	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	オヤマダエンジニア 652-4197	都南西部 638-9154	J・ウォーター 646-9511
	11 (土)	佐々木住設 645-0698	熊谷工業 688-2059	上の島 658-1100	幸和住設 681-6127	菱和設備 654-2602	丸片機水 699-1191
	12 (日)	丸水工業 692-5456	浜名設備 641-0251	北斗水道 647-1168	田中組 624-4509	ソークテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	18 (土)	アクア工業 647-2775	新世水機 661-5200	高設 645-4286	オヤマダエンジニア 652-4197	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	19 (日)	富士水工業 641-2241	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	山崎組 652-3088	都南建設 637-1455	高橋設備 682-0077

※凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（裏面）へ解凍を依頼してください

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	25 (土)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	北陵設備 645-1170	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	26 (日)	アクール工業 692-5051	熊谷工業 688-2059	山與 653-1221	田中組 624-4509	菱和設備 654-2602	三水水道 662-9059
2月	1 (土)	北東北設備 645-3855	姫神設備 661-8356	小林水道 647-0419	三和水道 624-6266	旭管工 636-0711	水道屋 688-2592
	2 (日)	盛福水道 647-3286	北山水道 661-1511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	ソークテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	8 (土)	佐々木住設 645-0698	よつばテクノ 646-5110	中野設備 605-7660	オヤマダエンジニア 652-4197	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	9 (日)	アクア工業 647-2775	浜名設備 641-0251	高設 645-4286	幸和住設 681-6127	都南建設 637-1455	高橋設備 682-0077
	11 (火)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	北陵設備 645-1170	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
	15 (土)	北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	照井ポンプ 622-0808	山崎組 652-3088	菱和設備 654-2602	エコシステム 663-8663
	16 (日)	丸水工業 692-5456	熊谷工業 688-2059	山與 653-1221	田中組 624-4509	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	22 (土)	盛福水道 647-3286	よつばテクノ 646-5110	小林水道 647-0419	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	J・ウォーター 646-9511
	23 (日)	アクア工業 647-2775	浜名設備 641-0251	上の島 658-1100	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	三水水道 662-9059
	24 (月)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	伸栄設備 645-1320
	3月	1 (日)	北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	高設 645-4286	岩手向陽設備 661-6040	都南西部 638-9154
7 (土)		アクール工業 692-5051	双葉設備 641-2281	中野設備 605-7660	北陵設備 645-1170	菱和設備 654-2602	エコシステム 663-8663
8 (日)		盛福水道 647-3286	北山水道 661-1511	照井ポンプ 622-0808	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191

市指定給水装置工事事業者一覧表

※記載のない市外局番は「019」

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)佐々木住設	645-0698	青山一	(株)仙台水道センター(盛岡水道センター)	643-1353	北天昌寺町	(株)盛福水道工業	647-3286	中堤町
(有)金田一商店	647-4594	青山三	(有)伸栄設備	645-1320	厨川二	(有)北陵設備工業	645-1170	中堤町
(有)一設	645-8080	青山三	(有)清水畑建設	641-8372	厨川五	アクア工業(株)	647-2775	西青山二
(株)内澤建設	646-4283	上厨川字野子	パナソニックコンシューマーマーケティング(株)(岩手支店)	645-6130	厨川五	北東北設備(有)	645-3855	西青山三
(株)高設	645-4286	上厨川字横長根	(有)照井ポンプ	622-0808	城西町	(有)瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
(株)メイクホーム	646-4952	上堂一	(株)山與	653-1221	城西町	(株)双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
(株)近藤設備(盛岡営業所)	656-7660	上堂三	アイアイ・トータルメンテナンス(有)(岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	(株)クラシアン(盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	(株)岩手プランパー(盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
(有)第一エンジニアリング工業	648-5760	上堂三	(株)ホーム建設	648-3862	前九年三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
(株)畑村設備	681-4857	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	廣瀬 尊(HA Iサービス)	090-4550-9343	みたけ六
(有)浜名設備	641-0251	上堂三	(有)北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	(株)トライス	604-7511	盛岡駅西通二
山口 悦郎(ヤマグチ)	643-6565	上堂三				(有)佐々木商店	653-3945	夕顔瀬町
(株)よつばテクノ	646-5110	上堂三						
(株)小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町						

Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	佐々木 義則(東部住設)	090-1493-9086	下米内二	三水水道工業(株)	662-9059	松園一
(有)外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	(株)クレス	661-7221	西松園一	(有)北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	(株)小澤設備	601-9720	東松園一	(有)エコシステム	663-8663	緑が丘四
(株)岩電	653-2211	開運橋通	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三	(株)K R住建	601-2850	山岸二
(株)テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	(有)三和水道工業所	624-6266	本町通一	(有)幸和住設	681-6127	山岸四
藤原 真(ホームサービス)	663-0162	小鳥沢二	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三	(有)岩手向陽設備	661-6040	山岸四
						(有)オザワ工業	661-4850	山岸字外山岸

Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)アクード	656-3515	猪去の場	藤沢 智(藤沢設備)	636-3191	東仙北二	(株)永伸(盛南営業所)	634-0291	本宮三
(株)上の島	658-1100	下太田下川原	旭管工(株)	636-0711	南仙北一	齊藤 茂夫(齊藤設備)	635-7208	本宮六
(株)東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	浅沼地下水	636-4812	向中野字道明			

Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)山崎組	652-3088	加賀野三	(有)設備技研	618-8542	つつじが丘	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二
(株)田中組	624-4509	住吉町	(株)シリウス	604-1080	東安庭二	(有)設備ポート	654-3208	東桜山
(有)長沢燃料店	652-1717	茶畑二						

Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)ユザワ工建	637-7755	飯岡新田6	高橋 孝(イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	(有)三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三
小館 正樹(こだて設備)	090-1491-4203	乙部30	都南西部水道(有)	638-9154	三本柳22	(株)イクス	601-9750	永井17
山村 泰隆(助TASUKE)	681-2192	北飯岡三	熊谷 仁志(熊谷設備)	638-1080	三本柳23	浅沼 敬三(あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
佐々木 大介(ダイマル)	613-5980	黒川8	(株)都南建設	637-1455	三本柳23	田村 誠(田村設備)	638-4520	西見前14
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川22	ソークテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
(有)三星住設	639-6670	三本柳4	東杜技研(株)	637-9601	津志田15	山口 洋一(見前設備)	639-1225	東見前7
北田 睦之(ムー・システム)	638-1007	三本柳10	積和建設東北(株)北東北支店	638-1222	津志田中央二	(有)中野設備工業所	605-7660	湯沢5
			(有)サン住設	637-2861	津志田中央三			

Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A C サカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	(有)高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	(有)光明園	683-2606	渋民字大前田
(有)大誠工業	682-2648	好摩字上山	(有)好摩水道工業	682-0173	好摩字野中			

市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)田村水道	0195-62-3107	岩手町	丸片機水工業(株)(盛岡営業所)	699-1191	滝沢市	(有)工藤管工	0195-76-2249	八幡平市
(有)中居建設	0195-62-3814	岩手町	栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	(有)佐々木水道	0195-76-2258	八幡平市
梁瀬 法人(ヤナセ設備サービス)	681-8140	雫石町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	伊藤 与志視(イトー工業)	0195-78-3620	八幡平市
(株)アクール工業	692-5051	雫石町	(有)ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	(株)セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
(有)ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	くみあい鉄建工業(株)	697-2845	矢巾町	(有)東北クリエート	0197-22-4442	奥州市
米澤 達也(アクアテック)	681-3231	雫石町	タカヨ建設(株)	697-2245	矢巾町	鈴木 隆介(電熱機器)	0197-23-8019	奥州市
(株)ビルド遠藤	692-4649	雫石町	(有)昆組	697-6058	矢巾町	(株)オイラー	0197-25-7315	奥州市
(有)丸水工業	692-5456	雫石町	(株)水清建設	697-2318	矢巾町	(有)石健設備	0197-23-3652	奥州市
(有)加藤水道工業所	672-3226	紫波町	(有)佐々木工業	637-4732	矢巾町	(有)広新電設工業	0197-23-8711	奥州市
(株)富岡鉄工所	672-2303	紫波町	信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	(有)アクアライフ	0197-81-6900	北上市
(有)大幸エンジニアリング(滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	(株)矢幅エンジニア	697-8155	矢巾町	小田嶋 利光(小田嶋設備)	090-7520-1390	北上市
(株)長内水源工業	684-2661	滝沢市	(有)高松工業	698-1770	矢巾町	(株)ライフ花北	0197-71-7610	北上市
(有)友栄設備	684-5434	滝沢市	(株)水本	697-3141	矢巾町	(有)湯田機械	0197-84-2944	西和賀町
(有)熊谷工業	688-2059	滝沢市	泉金物産(株)(水道事業部)	656-9095	矢巾町	藤田工業(有)	0198-23-7698	花巻市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	(株)リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町	(有)小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
中村 康成(中水設備)	090-1060-4395	滝沢市	小林 敏男(小林水道)	0195-73-2825	八幡平市	(有)大迫工業	0198-48-3437	花巻市
物産石油ホームライフ岩手(株)	688-4466	滝沢市	(株)工藤設備	0195-76-2483	八幡平市	(株)菊地建設	0193-63-3871	宮古市
(有)横沢機設工業	688-5094	滝沢市	小細澤 龍也(西根水道工業所)	0195-76-2741	八幡平市	アクア設備(株)	0178-72-1500	八戸市
(株)アートプランパー	681-7398	滝沢市	(株)高建工業	0195-76-2730	八幡平市	(有)アイシステムホーム	018-857-0727	秋田市
(有)アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	(有)山田政一商店(岩手営業所)	0186-42-4751	八幡平市			
(有)アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	(株)工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市			