

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 🏠 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 📍 広報ID
- 👶 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な  
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話  
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申  
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。  
※定員があっても特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋  
市立高演劇部による公演。  
🕒 1月8日(木)～10日(金)、20時～21時  
💰 前売り各1000円、当日各1200円  
📍 ID 1025820  
■こどもエンゲキ体験～はじめての一歩！  
～冬組～

子どもたちが6日間のワークショップ  
で作ったオリジナルの芝居発表会。  
🕒 1月12日(日)15時～15時45分  
📍 ID 1023550



昨年の発表会の様子

■もりげきライブ  
KAZUWO!ばんど2020が出演。  
🕒 1月15日(木)19時～21時  
💰 前売り1000円、当日1200円※小  
学生以下無料 📍 ID 1026856

## キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■キャラホール少年少女合唱コンサート  
第1部はミュージカル「Annie」、第  
2部は4月から取り組んできた合唱  
曲を子どもたちが披露します。  
🕒 2月9日(日)13時～15時半  
💰 500円。同施設と各プレイガイド  
で販売中  
📍 ID 1021416



昨年のコンサートの様子

## 姫神ホール・渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎1683-2354②683-3526

①子ども映画会スペシャル  
「メアリーと秘密の王国」を上映。  
🕒 1月11日(土)10時～11時40分  
👤 小学生までの子と保護者  
📄 同館で入場整理券を配布中  
📍 ID 1029255

②ピアノ開放DAY  
スタインウェイのフルコンサートピ  
アノ「D-274」を開放します。  
🕒 1月24日(金)～2月2日(日)、10時～  
20時※1月27日(月)・29日(水)を除く  
👤 高校生以下は保護者同伴  
💰 1時間1000円※同伴者は1人に限  
り無料  
📞 電話・窓口：1月7日(水)9時から  
📍 ID 1025039

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

■芽でるネット・パソコンミニセミナー  
①パワーポイント入門②ワード入門  
🕒 ①1月23日(木)10時～12時半②1  
月30日(木)10時～12時  
👤 各8人※起業や就労を目指して  
いる女性 💰 各300円  
📞 電話：1月7日(水)10時から芽でる  
ネット☎624-3583で受け付け  
📍 ID 1021926

■起業応援フォーラムin鉈屋町  
①はちすずめ菓子店の阿部静さん  
による「わたしの想いをかたに」と題  
した講演②参加者同士の交流会③  
女性起業家による出店コーナーと体  
験コーナー。  
🕒 2月15日(土)①10時40分～11時40  
分②13時半～14時半③12時～15時  
📍 三枝亭 (旧藤原家町家、鉈屋町)  
👤 ①50人②16人※起業を目指す女性  
📄 ①②各5人※生後6カ月～就学前  
の子、一人につき500円  
💰 ②500円  
📞 電話・専用応募フォーム：1月7日  
(水)10時から芽でるネット  
☎624-3583で受け付け

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング  
🕒 1月14日(水)・22日(木)・30日(土)、14  
時～16時※1人30分  
👤 各4人※18歳以上  
💰 各550円※トレーニングルームの  
使用料は別途  
📞 電話：1月6日(月)10時から  
📍 ID 1026544  
■アロマでリラックスヨガ教室  
アロマの香りを楽しみながら、ヨガ  
の呼吸法とポーズで体のゆがみを修  
正し、心身のバランスを整えます。  
🕒 ①1月15日～3月4日、水曜、全8  
回、19時～20時②1月16日～3月5  
日、木曜、全8回、13時15分～14時

15分  
👤 各20人※女性  
💰 各5896円  
📞 電話：1月4日(土)10時から  
📍 ID 1024911  
■楽々エアロピクス教室  
エアロピクスの基本動作でシェイプ  
アップエクササイズ。  
🕒 1月16日～3月5日、木曜、全8  
回、14時半～15時半  
👤 15人※女性  
💰 5896円  
📞 電話：1月4日(土)10時から  
📍 ID 1024912  
■月1フィットネス教室  
ボクシングの動きによる有酸素運動  
と全身の筋力トレーニングをします。  
🕒 1月23日(木)19時半～20時半  
👤 20人※高校生を除く18歳以上  
💰 550円  
📞 電話：1月6日(月)10時から  
📍 ID 1026545  
■ヨガ教室  
ハタヨガを中心としたヨガの基本的  
な動作を学びます。  
🕒 1月28日～3月10日、火曜、全6  
回、19時15分～20時15分  
👤 20人※高校生以上  
💰 4422円  
📞 電話：1月4日(土)10時から  
📍 ID 1024917  
■パワーヨガ教室  
従来のヨガに筋力トレーニングと瞑  
想を強化したヨガの基本的な動作を  
学びます。  
🕒 1月30日～3月12日、木曜、全6  
回、19時15分～20時15分  
👤 20人※高校生以上  
💰 4422円  
📞 電話：1月6日(月)10時から  
📍 ID 1024914

📄 詳しくは、同協会のホームページ  
をご覧ください  
📄 窓口：同プールに備え付け、また  
は市スポーツ協会のホームページか  
らダウンロードした申込  
用紙に必要な事項を記入し、  
参加料を添えて提出。1  
月20日(日)必着



## みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

■子どもと大人の初心者スケート教室  
スケートの基礎と滑走技術を学びます。  
🕒 1月27日(月)～29日(水)、全3回、17  
時～18時  
👤 20人※小学生～60歳未満の初心者  
💰 3050円  
📞 電話：1月6日(月)10時から  
📍 ID 1024519  
●一般開放の利用制限  
次の期間は、大会などにより利用で  
きません。  
🕒 1月11日(土)・12日(日)・21日(水)

## 盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1  
☎658-1212

■卓球教室  
🕒 1月17日～2月14日、金曜、全5  
回、10時～12時  
👤 24人※18歳以上の初心者  
💰 2750円  
📞 電話：1月4日(土)10時から  
📍 ID 1029210



昨年のパワーヨガ教室の様子

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

■新春初泳ぎ  
①プールの無料開放②餅つきと振る  
舞い  
🕒 1月3日(日)①10時～17時②11時  
45分～※無くなり次第終了  
📍 ID 1025162  
■創立20周年記念事業

## ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

■ゆびあす新春もちつき大会  
昔ながらの臼ときねを使った餅つき  
体験と振る舞い。  
🕒 1月5日(日)14時から※無くなり次  
第終了  
👤 30人程度  
📍 ID 1021598

## 市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
プラザおでっ ☎621-8800

■おでっ短編シアター  
岸田國士短編戯曲公演  
大正から昭和期にかけて、戯曲や小  
説、翻訳、評論など幅広く活躍した  
劇作家、岸田國士作「新年狂想曲」と  
「恋愛恐怖病」の演劇公演。  
🕒 2月15日(土)は18時～19時、16日  
(日)は13時～14時と17時～18時  
📄 プラザおでっ(中ノ橋通一)  
💰 前売り1500円、当日2000円※  
大学生以下はどちらも1000円  
📄 同施設と各プレイガイドで販売中  
📍 ID 1029204

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

■木製・万年カレンダー作り教室  
🕒 1月23日(木)～25日(土)、9時半～  
15時  
👤 各5人※中学生以上  
💰 1000円  
📞 電話：1月18日(土)9時から  
📍 ID 1029208

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室  
▶Windows10基本操作  
🕒 1月22日(木)10時～15時  
👤 16人 💰 2600円  
📞 電話：1月8日(木)10時から  
▶エクセル実践編  
🕒 1月28日(水)・29日(木)、全2回、10

時～16時  
👤 16人 💰 4400円  
📞 電話：1月15日(木)10時から  
■かんたん!Windows10で写真加工  
スマートフォンやデジタルカメラの写  
真の加工方法を学びます。  
🕒 1月25日(土)10時～16時  
👤 16人 💰 3128円  
📞 電話：1月9日(木)10時から

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

■児童文学を読む会  
ローレン・ウォーク作「その年、わたし  
は嘘をおぼえた」(さ・え・ら書房)  
🕒 1月22日(木)10時～12時  
📍 ID 1029152  
■科学談話会  
県立大の伊藤英之教授による「栗駒  
山の火山防災対策について」と題し  
た講演。  
🕒 1月24日(土)18時半～20時  
📍 ID 1029153

## 都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■防災を考える本棚  
小・中学生の防火ポスター展  
防災に関する図書の展示・貸し出し  
と「小・中学生防火ポスターコンク  
ール」の入選作品の展示。  
🕒 1月15日(木)～21日(水)、9時～18  
時※土・日曜は17時まで  
📍 ID 1000831  
▶防災グッズ展示会  
防災グッズや非常食の展示、消防署  
職員による説明など。

🕒 1月19日(日)10時～14時  
■講演会  
NHK盛岡放送局の渡邊真佑子キャス  
ターによる「岩手に導かれて～私が本  
を好きになった理由～」と題した講演。  
🕒 2月2日(日)14時～15時半

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■れきぶんナイトミュージアム  
「正月にまつわるエトセトラ」  
歴史的な視点から「正月」のさまざ  
まな豆知識を紹介します。  
🕒 1月31日(土)18時～19時半  
👤 50人  
📍 ID 1023732



昨年のイベントの様子

●2階展示室の休室  
🕒 1月22日(木)・23日(木)

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

■入門講座「もっと知りたくなる原敬」  
🕒 1月11日(土)13時半～15時半  
👤 20人  
💰 同講座参加者は入館料無料  
📍 ID 1024203  
■原敬生誕イベント  
▶ミニイベント

原敬に関するクイズラリーを開催し  
ます。参加者にはオリジナルグッズを  
プレゼントします。  
🕒 2月1日(土)～16日(日)  
💰 クイズラリー参加者は入館料無料  
📍 ID 1029224

▶児童生徒作品展展示会  
原敬にちなんで毛筆書写や図画など  
を展示します。  
🕒 2月1日(土)～16日(日)  
💰 出品者とその家族は入館料無料  
📍 ID 1021846



昨年の展示会の様子

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

■冬休み!古代体験ひろば  
古代風ストラップ・土玉彩色(プレス  
レット)作りや火おこし体験など。  
🕒 1月7日(水)～13日(月)、10時～11時  
半と13時～14時半※土偶ストラップ  
作りは11日(土)～13日(月)のみ  
💰 100円～300円※火おこしと縄文  
服試着は無料。別途入館料が必要  
📍 ID 1009440



土偶ストラップ

広告

# ふるさと西和賀・真冬風物詩 雪あかり発祥の地 西和賀

# 雪あかり2020 in にしわか

## 盛岡駅発着遊覧バスツアー

2020年  
出 発 日 2月8日(土)(日帰り)  
盛岡駅発着

旅行代金 おとな 6,980円  
お一人様 ※子ども5,980円

最少催行人員 20名

※含まれるもの/貸切バス代、食代 \* 食事/朝×昼×夕  
\* 添乗員/全行程同行 \* 雨天決行です。  
\* 当日は防寒対策と歩きやすい服装でご参加ください。  
\* 当日盛岡市内で宿泊をご希望の方は、銀河鉄道観光へご相談ください。  
\* 盛岡駅には夜遅い到着となりますので、着後の交通機関にご注意ください。

点灯式参加&花火  
(貝沢地区団体参加会場)

夕食は西和賀の  
郷土料理で心もおなかもポッカポカ!

餅つき体験 (イメージ)  
ビスケットの天ぷら (イメージ)

申込締切: 2月5日(水)  
※但し、定員になり次第締切ります

行程表 (凡例) == 貸切バス(若手県バス)  
16:00 盛岡駅西口集合 16:10 出発 == 17:10 沢  
内貝沢地区(点灯式) == 産直里の恵 == 農家食  
堂「およね」(郷土料理の夕食・ビスケットの天ぷ  
ら付き) == 西和賀町内各地区で灯される雪あか  
りを車窓または、下車にてご案内 == 湯夢プラザ  
== 22:30 頃盛岡駅西口解散

※詳しい書面をご用意しております。  
ご確認の上、お申込みください。

お問い合わせ  
資料請求先 銀河鉄道観光 ☎019-601-9991  
(営業時間 9:30～17:30/土・日・祝日・年末年始休)

FAX: 019-601-9996  
Email: gingakankou@igr.jp

IGR 銀河鉄道観光株式会社  
盛岡市青山二丁目2-8 http://igr-tjp/



### 素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

「県政ニュース(昭和43年)」と「パリのアメリカ人」を上映します。上映後には映画観賞券が当たる抽選会も開催します。

- 🕒 1月22日(水)13時半～15時40分
- 📍 リリオ(大通一) 🧑 70人
- 🕒 当日13時から
- 📞 ID 1008146

### 子どもを育てる交流の輪 ～教育振興運動実践発表大会～

学校教育課 ☎639-9045

盛岡市小中学生俳句・短歌大会などで入賞した児童と生徒の表彰と、太田小学校区と土淵小・中学校区の取り組み発表、桜城小きこえとことばの教室50周年を記念する合唱、土淵伝統さんさ踊りのステージ発表。

- 🕒 2月1日(土)13時～16時
- 📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
- 📞 ID 1029339

### 食の匠に学ぶ 盛岡の郷土料理講座

農政課 ☎626-7540 ファクス653-2831

郷土料理などの優れた技術を持つ「岩手県食の匠」の八幡り子さんを講師に、お茶餅とがんづき、ひつまみを作ります。

- 🕒 2月14日(金)11時～13時半
- 📍 飯岡農業構造改善センター(下飯岡8) 🧑 20人
- 📧 はがき・ファクス・市公式ホームページの応募フォーム:必要事項を記入し、はがきは☎020-0878肴町2-29市役所農政課へ郵送。1月15日(水)必着。応募フォームとファクスは、同日17時まで 📞 ID 1018013



昨年の講座の様子

### スポーツ・レクリエーション祭

スポーツ推進課 ☎603-8013 ファクス603-8015

シャフルボード(円盤を押し出すように飛ばし得点を競う競技)とインドア・ローンボウルズ(ボウルを使ったカーリングのような競技)を団体戦で競います。

- 🕒 3月7日(土)8時50分～12時半
- 📍 盛岡体育館(上田三)
- 🧑 36チーム※1チーム4～6人。市内在住または在学、在勤の人
- 📞 電話・窓口・ファクス:1月16日(木)9時から2月7日(金)17時まで

📞 ID 1018425



一昨年のスポーツ・レクリエーション祭の様子

### もりおか老人大学公開講座

長寿社会課内もりおか老人大学事務局 ☎603-8003

御所野縄文博物館の高田和徳館長かずのりによる「縄文遺跡群を世界遺産に!～御所野遺跡と北東北・北海道の縄文遺跡～」と題した講演。

- 🕒 1月24日(金)14時～15時半
- 📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) 📞 ID 1007604

### 盛岡広域スポーツコミッション 研修会

スポーツツーリズム推進室内 盛岡広域スポーツコミッション事務局 ☎603-8009 ファクス603-8015  
✉sports-t@city.morioka.iwate.jp

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の村里敏彰としあき国際局長による「みんなで東京2020を盛り上げよう」と題した講演のほか、ボランティアのノウハウを学ぶグループワーク。

- 🕒 2月3日(月)14時～16時
- 📍 総合プール(本宮五)
- 🧑 20人※オリンピックやパラリンピック、ボランティアに興味のある人
- 📧 メール・ファクス:必要事項を記入し、事務局へメールまたはファクス。1月17日(金)必着。ファクスは同日17時まで
- 📞 ID 1029340

### 歩くスキーツアー

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

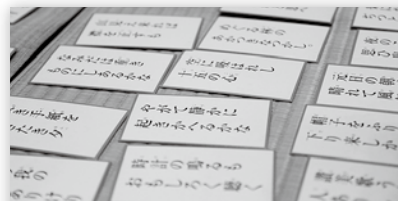
岩手山麓の七滝周辺を散策します。

- 🕒 1月19日(日)9時～15時
- 📍 七滝周辺(八幡平市)※西根インターチェンジ(同市)に集合
- 🧑 25人※歩くスキー経験者
- 💰 2000円※歩くスキー用の板と靴、ストック、昼食を持参
- 📞 電話:1月6日(月)9時から1月14日(水)17時まで
- 📞 ID 1025157

### 海上自衛隊大湊音楽隊定期演奏会

海上自衛隊大湊地方総監部 ☎0175-24-1111

- 🕒 2月9日(日)14時～16時
- 📍 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
- 🧑 小学生以上
- 📞 1月24日(金)締め切り。入場整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください



啄木生誕祭

## 啄木かるた大会

3人1組の参加チーム大募集!

石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」。今年も啄木かるたを使った大会の参加チームを募集します。

- 🕒 2月15日(土)
- ▶小学1～3年生と中学生の部:10時～12時
- ▶小学4～6年生と一般の部:13時～16時
- 📍 姫神ホール(渋民字鶴塚)

📍 玉山総合事務所2階産業振興課や市役所本庁舎本館1階の窓口案内所、都南分庁舎1階の窓口案内所などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、☎028-4132渋民字渋民9石川啄木記念館へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。1月19日(日)必着。持参は同日17時まで。申込用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます 📞 ID 1029206

📞 石川啄木記念館 ☎683-2315  
ファクス683-3119



昨年の同大会の様子

広告



～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルがわかる サンメディカル! 📞  
**サンメディカル**

■営業時間 午前9時～午後6時  
■定休日 土・日・祝日



盛岡市肴町2-31  
FAX.0120-53-8155



株式会社 サンメディカル 営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・二戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8  
FAX.019-614-2132