

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

パパママ教室～日曜コース～
母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
 ㉓ 2月16日(日)10時～15時
 ㉔ 市保健所(神明町)
 ㉕ 36組※6月に出産予定の初妊婦と夫
 ㉖ 電話：2月7日(金)14時から

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください
 ㉓ 2月25日(火)10時～12時
 ㉔ 市保健所(神明町)
 ㉕ 30組※令和元年10月生まれの子と初めて子育てしている母親
 ㉖ 電話：1月28日(火)14時から

こんにはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児・離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
 ㉓ 3月5日(休)・12日(休)、全2回、10時～11時半 ㉔ 西部公民館(南青山町)

㉕ 30組※令和元年7月～9月に生まれた子と保護者 ㉖ 100円
 ㉗ 電話：2月4日(火)14時から

乳児の歯科衛生

県助産師会 ☎681-4103
 七はんめのポケ ☎090-8783-6480
 赤ちゃんの歯のために、妊娠中から気を付けることや歯磨きの仕方を学びます。
 ㉓ 2月8日(土)13時～15時
 ㉔ プラザおでって(中ノ橋通一)
 ㉕ 15組※妊婦や乳幼児をもつ夫婦、その家族など。子どもと一緒に参加できます
 ㉖ 電話：1月31日(金)まで※県助産師会は平日10時～15時、七はんめのポケは第2・4土曜の9時半～16時

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(10園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
 ㉓ 1月21日(火)・28日(火)、9時半～11時
 ㉔ 就学前の子と保護者、妊婦

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580

㉓ 10時～11時半 ㉔ 1002663

▶びびよルーム
 親子での遊びのほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
 ㉓ 1月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月4日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ㉔ 0歳の子と保護者
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。
 ㉓ 2月14日(金)
 ㉔ 高松地区保健センター
 ㉕ 3歳以下の子と保護者

ベビーダンス教室

タカヤアリーナ ☎658-1212

㉓ 1月29日～2月12日、水曜と2月20日(休)、26日(火)、全5回、10時～11時半
 ㉔ タカヤアリーナ(本宮5)

本とのふれあい

(♡)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

■かみしばいのへや(♡)
 ㉓ 1月23日(休)・2月13日(休)、15時半～16時
 ■おはなしのじかん
 ㉓ ㉕ 1月25日(土)・2月8日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
 ■えほんのへや(♡)
 ㉓ 1月30日(休)・2月6日(休)、15時半～16時
 ■おはなしのじかん
 ㉓ ㉕ 2月14日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24) ☎637-3636

■おとぎのへや(♡)
 紙芝居と絵本の読み聞かせ。
 ㉓ 毎週土曜、14時半～15時
 ■だっこのおはなし会
 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ㉓ 1月28日(火)10時45分～11時15分
 ㉔ 4カ月～1歳半の子と保護者
 ■おはなしのじかん
 ㉓ 2月12日(火)11時～11時半
 ㉔ 幼児と保護者

㉕ 20組※首がすわった生後3カ月～24カ月の子と保護者 ㉖ 4400円
 ㉗ 電話：1月18日(土)10時から

親子リズム教室

とりょう支援センター ☎651-8580

㉓ 2月7日(金)10時～11時半
 ㉔ 都南公民館(永井24)
 ㉕ 20組※1歳半～2歳半の子と保護者
 ㉖ 電話：1月21日(火)10時から

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

㉓ 2月7日～21日、金曜、全3回、10時半～12時 ㉔ 盛岡体育館(上田三)
 ㉕ 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者
 ㉖ 4416円
 ㉗ 電話：1月18日(土)10時から

渋民図書館(渋民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♡)
 ㉓ 2月12日(火)15時半～16時

上田公民館(上田四) ☎654-2333

■なかよしおはなし会
 ㉓ 1月22日(火)・2月12日(火)、10時半～11時 ㉔ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
 ㉓ ㉕ 2月19日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月までの子と保護者
 ■ちびっ子広場映画会(♡)
 ㉓ 2月1日(土)10時半～11時40分

松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

■おやとこひろば
 絵本の読み聞かせや軽い運動など。
 ㉓ 2月5日(火)10時～11時半
 ㉔ 0歳～就学前の子と保護者

もいおかインフォ

■市の推計人口(12月1日現在)
 29万2115人(男：13万8453人、女：15万3662人)
 【対前月比】9人減 【世帯数】13万2875世帯
 ㉓ 1019915 ㉔ 企画調整課☎613-8397

市営住宅の入居者を募集

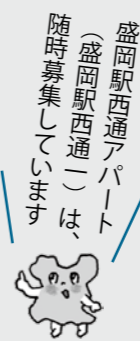
市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。
 ㉓ 入居可能日：3月1日(日)
 ㉔ 窓口：市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人が同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。※応募多数の場合は抽選
 ㉕ 同センター☎622-7030 ㉖ 1016801

申し込み期間
 1/16(木)～22(水)、
 9時～17時
 ※土・日曜、祝日を除く

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要

住宅名(所在地)	応募できる世帯	階数	戸数	家賃	間取り
谷地頭アパート(厨川五)	高・障 単身 一般	3階	1	1万1500円～2万2600円	6・45・3・DK
北厨川アパート(厨川二)	高・障 単身 一般	4階	1	1万1300円～2万2200円	6・6・45・DK
月が丘アパート★(月が丘三)	高齢者世話付住宅	2階	1	1万7000円～3万3500円	6・DK
青山西アパート(青山三)	高・障 単身 一般	2階	1	1万4700円～2万9000円	6・DK
青山西アパート(青山三)	高・障 単身 一般	2階	1	2万4900円～4万9000円	7.5・6・DK
青山西アパート(青山三)	高・障 単身 一般	2階	1	2万4100円～4万7300円	7.5・6・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	1階	1	2万5400円～4万9900円	8・6・5・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	3階	1	2万5000円～4万9200円	8・6・5・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	4階	1	2万3500円～4万6200円	8・6・5・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	2階	1	2万1800円～4万2900円	6・6・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	2階	1	2万2000円～4万3100円	6・6・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	4階	1	2万9100円～5万7100円	6・6・6・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	1階	1	1万5400円～3万300円	6・6・3・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	3階	1	1万5200円～2万9800円	6・6・3・DK
川目アパート(東山一)	高・障 単身 一般	2階	1	2万2200円～4万3700円	6・6・3・DK
仙北西アパート(西仙北一)	高・障 単身 一般	1階	1	2万2500円～4万4300円	8・6・5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	高・障 単身 一般	3階	1	2万1900円～4万3100円	8・6・5・DK
仙北西アパート(西仙北一)	高・障 単身 一般	1階	1	2万3200円～4万5500円	8・6・5・DK
大ヶ生住宅(乙部22)	高・障 単身 一般	平屋	1	1万6100円～3万1700円	6・6・6・DK

<応募できる世帯について>
 高：60歳以上の人がある世帯(単身者含む) 障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある世帯(単身者含む) 単身：高・障に該当せず、同居者がいない人 一般：高・障に該当しない世帯
 高齢者世話付住宅：
 ① 安否確認が必要と認められる60歳以上の単身者
 ② ①に該当する人とその配偶者で構成される世帯
 ③ ①に該当する人とその親族(配偶者を除く60歳以上) 1人で構成される世帯



各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	1/26日 9時～16時	納税課(市役所本庁舎別館2階)と健康保険課(同1階)	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	2/3(月)・17(月) 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎別館6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	2月の毎週水曜 10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★事前申し込みが必要です。相談希望日の前週から受け付け

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間救急診療所」で受診してください。(7ページ参照)
 ■症状が重い場合は小児救急入院受入当番医へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 ㉓ 17時～翌朝9時※土曜は13時～(祝日の土曜は9時～)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
医大	中央	川久保	日赤	医大	中央	医大
9	10	11	12	13	14	15
中央	日赤	川久保	国立	中央	医大	中央
16	17	18	19	20	21	22
医大	日赤	川久保	国立	医大	医大	中央
23	24	25	26	27	28	29
日赤	医大	中央	国立	医大	中央	医大

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。
 盛岡市医師会 検索

創業130余年 家族葬 葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール 〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

各種カード支払い可 葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。 0120-100784

日曜診療・往診・訪問診療 医療法人ちだ内科・外科クリニック 019-604-3755

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。加賀野 消化器内科・内科クリニック 019-604-1123