

# アロニア（もりおかベリー）

砂子沢アロニア生産組合



## ★アロニアとは

学術名「*Aronia melanocarpa* Elliot」という北米原産のベリー系のバラ科の小果樹。耐寒性に優れ、ナナカマドによく似た黒い実をつけることからロシアでは「黒い実のナナカマド」とも呼ばれています。テレビ等では「ブラックチョークベリー」という名で紹介されています。世界では原産地北米のほかロシアなど東欧や北欧で広く栽培され、ジャム、ジュース、果実酒に利用され、日本では北海道が最大の産地です。

ブルーベリーやハスカップよりも豊富なポリフェノール成分を含有しており、特に目の疲労回復や機能改善に効果があると言われているアントシアニンが多いのが特徴です。盛岡市東部の砂子沢地区では、平成16年からアロニアの栽培を開始し、平成19年には砂子沢アロニア生産組合を設立し、地域をあげて生産に取り組んでいます。

## ★アロニアの健康への機能性

アロニアは様々な成分を有していますが、一番の特徴は強い抗酸化作用を有する「ポリフェノール」を多く含有していること。特にポリフェノールの一種である「アントシアニン」はブルーベリーの2～3倍程度有しているほか、「ベータカロテン」や「食物繊維」などの栄養素についても果実類ではトップレベルの含有量を誇っています。

### ■ポリフェノールの摂取によって

脳梗塞や動脈硬化の予防／活性酸素の抑制／高血圧の予防／肝機能の向上／糖尿病の予防……等の効果が期待できると言われています。

### ■アントシアニンの摂取によって

眼精疲労の予防／生活習慣病の予防……等の効果が期待できると言われています。

### ■β-カロテンの摂取によって

生活習慣病の予防／肌や肺の調子を整える／粘膜の保護……等の効果が期待できると言われています。

## ★アロニア商品が買えるお店・連絡先

### 【冷凍生果実が買えるお店】

販売店	住所
産直はなまる市場上盛岡店	盛岡市北山1-9-30 (ビッグハウス上盛岡店併設)
サン・フレッシュ都南	盛岡市下飯岡21-180
ふれあい純情市場「さっころ」	盛岡市仙北2-5-4
賢治の大地館 (クオステラス盛岡 1 階)	盛岡市大通3-4-1



冷凍生果実は、このロゴシールが目印★  
冷凍アロニアとヨーグルト・バナナなどお好みのフルーツをミキサーにかけてスムージーに!!  
渋さが全く気にならず、毎日美味しく楽しめます。

果実酒・果実酢づくりにも最適です!



抗酸化作用の高いスーパーフルーツを毎日の生活に取り入れてみませんか? ?

### 【加工商品が買えるお店・連絡先】

販売店等	住所・連絡先	販売商品
盛岡地域地場産業振興センター (盛岡手づくり村)	盛岡市繫字尾入野64-102	ジャム・100%ドリンク・サプリメント・アロニアカリー・ジェラート
ふるさと百貨もりおかん (イオンモール盛岡 1 階)	盛岡市前潟4-7-1	ジャム・100%ドリンク・サプリメント・アロニアカリー・あま茶アロニア
らら・いわて盛岡店	盛岡市菜園1-3-6	ジャム・100%ドリンク・サプリメント・ジュース
盛岡東部産直センター「てんぐの里106」	盛岡市川目6-85-2	ジャム・ジュース・パウダー
Aコープ北東北 純情ショップ (サンビル 1 階)	盛岡市大通1-2-1	ジャム・ジュース・パウダー
サン・フレッシュ都南	盛岡市下飯岡21-180	ジャム・ジュース
ふれあい純情市場「さっころ」	盛岡市仙北2-5-4	ジャム・ジュース
賢治の大地館 (クオステラス盛岡 1 階)	盛岡市大通3-4-1	パウダー
砂子沢アロニア生産組合	080-1838-0929 (事務局藤原)	アロニア100%果汁 (無加糖)