

# 子育て情報ひろば

## 親向け 子育てを応援

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- ☎ 2月19日(火)10時~11時半
- ☎ とりょう保育園(肴町) ☎ 初妊婦
- ☎ 電話:開催日の前日まで

### プレママサロン

もりおか子育て応援プラザ  
ma\*mall (マモール) ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。

- ☎ 3月3日(火)10時~11時半
- ☎ ma\*mall (大通一)
- ☎ 6人※初妊婦
- ☎ 電話:開催日の前日まで

### マタニティ教室~平日コース~

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習。

- ☎ 3月19日(木)10時~13時半
- ☎ 市保健所(神明町)
- ☎ 30人※参加時点でおおむね妊娠5~8カ月の初妊婦
- ☎ 電話:2月28日(金)14時から

### パパママ教室~日曜コース~

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

- ☎ 3月22日(日)10時~15時
- ☎ 市保健所(神明町)
- ☎ 36組※今年7月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎ 電話:3月6日(金)14時から
- ID 1002116



過去の教室の様子

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

- ☎ 3月24日(火)10時~12時
- ☎ 市保健所(神明町)
- ☎ 30組※令和元年11月生まれの子と初めて子育てしている母親
- ☎ 電話:2月25日(火)14時から
- ID 1002133



過去の教室の様子

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園(10園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

- ☎ 2月18日・25日・3月10日、火曜、9時半~11時
- ☎ 就学前の子と保護者、妊婦

### 親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター ☎651-8580

10時~11時半 ID 1002663

▶**にこにこルーム**  
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。

- ☎ 2月21日(金)・3月13日(金)
- ☎ 都南公民館(永井24)
- ☎ 3歳以下の子と保護者

▶**びびよルーム**  
親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

- ☎ ☎ 2月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、3月3日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ☎ 0歳の子と保護者

▶**ウッドイ遊びの広場**

- ☎ 3月6日(金)

### 高松地区保健センター

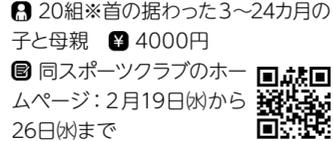
☎ 2歳以下の子と保護者

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

簡単な手話などで赤ちゃんと思意思疎通するベビーサインを学びます。

- ☎ 3月4日~25日、水曜、全4回、13時半~14時半
- ☎ 松園地区公民館(東松園二)
- ☎ 20組※首の据わった3~24カ月の子と母親 ¥ 4000円
- ☎ 同スポーツクラブのホームページ:2月19日(火)から26日(火)まで



過去の教室の様子

## 親子で知ろう! 守ろう!! わたしの心とからだ

もりおか女性センター ☎604-3303

大切な心と体を守るために、性と生の健康について考えます。

- ☎ 3月14日(出)10時~12時
- ☎ プラザおでって(中ノ橋通一)
- ☎ 12組※小学3~6年生の女子とその母親 (定) 5人※要予約。子ども1人につき500円
- ☎ 電話:2月18日(火)10時から

### わくわく運動教室体験会

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

マットを使って楽しく運動します。

- ☎ 3月6日(金)・13日(金)、15時半~16時
- ☎ 各8人※3~6歳
- ¥ 500円
- ☎ 電話:開催日の前日まで

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

### リズムで遊ぼう

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

- ☎ 3月16日(月)10時~10時40分
- ☎ ma\*mall (大通一)
- ☎ 15組※1歳半~2歳の子と保護者
- ¥ 300円
- ☎ 電話:開催日の前日まで

## 子向け わくわく体験

### 虹っ子ひろばのひなまつり

シルバー人材センター ☎622-3363

- 絵本の読み聞かせなど。
- ☎ 2月27日(木)10時~11時半
- ☎ 勤労福祉会館(紺屋町)
- ☎ 15組※6歳以下の子と保護者

### わくわく運動教室体験会

もりおか子育て応援プラザma\*mall ☎656-8207

- マットを使って楽しく運動します。
- ☎ 3月6日(金)・13日(金)、15時半~16時
- ☎ 各8人※3~6歳
- ¥ 500円
- ☎ 電話:開催日の前日まで

## 友だちいっぱい! みんなおいでよ、遊ぼうよ!

## 児童センター・児童館

児童センター・児童館は、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための市の施設。読書をしたり、さまざまな遊具で楽しく遊んだりできます。また、安全に遊べるよう児童厚生員らが見守ります。利用時間や説明会などは次のとおりです。申し込み方法など詳しくは、利用したい施設へ直接お問い合わせください。 ☎ 子ども青少年課 ☎613-8356

全40施設の一覧は、市公式ホームページをご覧ください



### ●盛岡・都南地域

#### 【利用時間】

- 9時~18時
- ※土曜と夏休みなどの期間は8時~18時
- ※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

【休館日】 年末年始

※説明会に出席できない場合の利用申し込みなどは、各施設へお問い合わせください



### ●玉山地域

#### 【利用時間】

- 平日、10時半~19時
- ※土曜は8時~18時
- ※夏休みなどの期間は8時~18時
- 【休館日】 日曜・祝日・年末年始

※巻堀児童館と生出児童館では、就学前の子どもを有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください



## ◆放課後児童クラブも利用者を募集中!

放課後児童クラブ(学童保育クラブ)は、小学生が民家や専用の建物などで放課後を過ごす施設です。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、市公式ホームページに掲載している各クラブへ直接お問い合わせください。

☎ 共働きなどで日中家に保護者がいない小学生

各クラブの問い合わせ先はこちら



## 太田・道明地区の保留地を売却

☎ 太田地区:市街地整備課 ☎639-9056  
道明地区:盛岡南整備課 ☎639-9032

土地区画整理事業で整備された次の保留地を売却します。所在地や売却額など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 対象:太田地区(下太田沢田、中太田新田)6区画  
道明地区(向中野)7区画

- ☎ 成年被後見人や被保佐人、破産者でない人
- ☎ 郵送・窓口:市役所都南分庁舎の各担当課に備え付けの抽選参加申込書に必要書類を添えて、☎020-8532(住所不要)市役所各担当課へ郵送または持参。2月28日(金)から3月23日(月)(道明地区は25日(火))まで受け付け。郵送は同日必着。持参は9時~17時に受け付け(土・日曜、祝日を除く)。

#### ■説明会

- ☎ 2月28日(金)10時~12時
- ☎ 市役所都南分庁舎3階研修室

#### ■抽選会

- ☎ 4月6日(月)
- ☎ 太田地区:13時半~15時
- ☎ 道明地区:15時~16時
- ☎ 市役所都南分庁舎4階大会議室

## 本とのふれあい

(♥)は幼児~小学生が対象の催しです。

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343

- えほんのへや(♥)
- ☎ 3月5日(木)15時半~16時
- かみしばいのへや(♥)
- ☎ 3月12日(木)15時半~16時
- おはなしどころ
- ☎ ☎ 3月13日(金)10時20分~11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分~11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- おはなしのじかん
- ☎ ☎ 3月14日(出)、11時~11時20分は4歳~小学1年生、11時半~12時は小学2年生以上

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

- おとぎのへや(♥)
- ☎ 毎週土曜、14時半~15時
- だっこのおはなし会
- ☎ 2月26日(火)10時45分~11時15分
- ☎ 4カ月~1歳半の子と保護者
- おはなしのじかん
- ☎ 3月11日(火)11時~11時半
- ☎ 就学前の子と保護者

### 市民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

- えほんのへや(♥)
- ☎ 3月23日(月)10時~11時半
- ☎ 就学前の子と保護者

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

- なかよしおはなし会
- ☎ 2月26日(火)・3月11日(火)、10時半~11時 ☎ 幼児と保護者

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

- ふたばわらべうた・おはなし会
- ☎ ☎ 3月18日(火)、10時~10時40分は1歳3カ月~3歳の子と保護者、10時50分~11時10分は1歳3カ月までの子と保護者

### 都南公民館(永井24)

☎637-6611

- 子どもシネマランド(♥)
- 「おむすびころりん」など3本の上映。
- ☎ 3月14日(出)10時半~11時半

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

- おやとこひろば
- 絵本の読み聞かせや音楽に合わせた運動などをします。
- ☎ 3月23日(月)10時~11時半
- ☎ 就学前の子と保護者

広告

## タンクレストイレ クラシアンでリフォーム!

### Panasonic アラウーノSII

特別価格 **124,000円** (税別)

工事費・処分費 すべて込み

使うたびに自動で泡洗浄します! 「全自動おそうじトイレ」

※排水タイプによっては価格が変わります。詳細はお問い合わせください。

出張費・点検・お見積もり 一切無料

水道局指定工事店(一部エリアを除く) ☎ **0120-573-573**

24時間受付 株式会社 **クラシアン** 365日対応 盛岡支社/盛岡市前九年二丁目6-10

製品のお交換も承ります。

☎ **0120-573-573**

広告

医療法人 葵会

## もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

△ 第1・3火曜 午後休診

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前7時~12時	●	●	●	●	●	△
午後2時~5時	●	△	●	●	●	△

休診日/土・日・祝・年末年始  
盛岡市北蔵園三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555 / 在宅医療部 TEL 019-614-0133

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へ

## わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科/内科/リハビリテーション科/脳神経外科/整形外科

【院長】 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	△
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	△

休診日/日曜、祝日  
駐車場完備(13台)  
盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com