あの日を忘れない

東日本大震災から9年。大きな被害を受けた沿岸各地は、 復興に向けて一歩一歩進んでいます。内陸にいる私たちも、 できることから復興を支えていきませんか。

【問】危機管理防災課☎613-8386

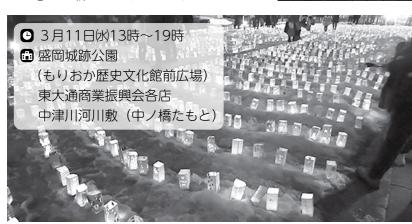
思い新たに――

~1万個の灯籠に火を灯して~

東日本大震災で亡くなった人たちを追悼 し、復興への誓いを新たに、「祈りの灯火 2020」を開催します。

全国から集められた約1万個の灯籠に火 を灯し、たくさんの光に包まれながら復興 への思いを新たにしませんか。





■内容

- ▶黙とう:14時46分
- ▶灯籠点灯式:16時50分~
- ▶復興ステージ:14時50分~
- ·大宮中吹奏楽部、V 尾林星、もりっく、(**中止**

不来方高音楽部、高橋政彦、 三浦わたる、光(ひかる)、SÁIZÛKÚ

▶コラボ企画

3.11はままつ東北復興プロジェクト ・静岡県浜松市での復興活動などのパ

- ネル展示
- ▶復興マーケット「中止 三陸の名産や復興商品と級と

▶復興屋台

- ・ハピスコーヒー (釜石)
- ・たこやき八くん (宮<u>城)</u>
- · MOGUMOGU+ (中止) 岡) ・くるみカフェ(盛岡、
- ・ゴウちゃんのコロッケ屋(盛岡)

語り部に聞く

~あの日を語る~

験などを語ります。

沿岸地域で被災し、現在は盛

岡で生活する3人が、当時の体

● 3月11日め、17時~17時

45 分と 18 時~ 18 時 45 分

曲 もりおか歴史文化館 (内丸)

・ちゃんこ太五郎(盛岡)





大槌町出身

小笠原 朔子さん (72) しました。

追悼式

盛岡広域首長の式辞のほか、政府主

- ⑤ 3月11日 例 14 時半~15 時
- ਜ਼ 県公会堂(内丸)
- ※震災発生時刻の同日14時46分に、市役所本庁舎と玉山総合事 務所で追悼のサイレンを鳴らします

参加してみませんか

「祈りの灯火2020」のボランティアを募集しています。 都合の良い時間のみの参加も受け付けます。

■灯籠組み立て会

日時		場所	内容	
3/7(±) 3/8(日)	10時~20時	もりおか復興支援セ ンター(内丸)	全国から送られてきた 約5000個の灯籠を立 体的に組み立てる作業	
3/0(D)			体的に組み立てる作業	

■灯籠作りや点火作業

日時		場所	内容	
3/8(日)	10時~12時 13時~15時	もりおか復興推進しえあハート村(本宮五)	灯籠準備★	
3/11(水)	10時~12時 13時~18時 18時~20時	盛岡城跡公園(内丸)	灯籠設置などの会場準 備や灯籠への点火、終 了後の片付けなど★	
3/14(土)	10時~12時 13時~15時	とその周辺	灯籠の片付けなど★	
3 /15(日)	10時~12時 13時~15時	もりおか復興推進しえあハート村(本宮五)	ガラス瓶の清掃★	

火実行委員会 2070-6574-3493へ電話申し込み

3.11東日本大震災資料展

あの日を忘れず、これからにつなぐ一

◆市立図書館 (高松一)

震災当時の記録やこ れまず中止をたど る資料で展示します。

● 3月6日 金~20日 金

東日本大震災の時、大槌町にある保

育園で園長をしていました。今まで感

じたことのない強い揺れでした。毎月

欠かさず行っていた避難訓練のおかげ

で素早く動きだし、0歳から5歳まで

の乳幼児75人全員をなんとか避難さ

せることができました。地区の避難所

では、町内会の会長が自分の娘さんの

安否が分からない中でも、率先して周

りの人たちを元気づけ、役割を決め、

まとめていて本当に頼りになりました。

人との関わりや助け合う大切さを実感

◆都南図書館 (永井24)

陸前高田市の高田松 原を東中止で再現 したタベストリー

と震災関連の本や DVDを展示します。

● 3月7日(土)~15日(日)

◆渋民図書館 (渋民字鶴塚)

震災に関する本約 70冊 (中止)展示、 貸し出します。

④ 3月1日(日)~29日(日)

震災を経験して、住んでいる地域で

起こりうる災害の知識、そして、日

「備え」の必要性を痛感しました。そ

して、何より人との関わりが重要です。

人は決して一人では生きていけないも

の――。誰かとつながっていることは、

避難するときや避難所、その後の生活

で本当に力になります。「3.11」か

ら9年たって記憶が薄れかけている今、

改めて、「備え、知り、伝える」こと

が大切な人たちの命を守っていくこと

につながるのだと思います。

頃からの訓練や非常用の荷造りなど、

病院に提示するだけで自己負担限度額まで

①医療費の負担割合が「1割」で、住民税 が課税されている世帯

②住民税の課税所得が690万円以上の後期 高齢者医療保険加入者が世帯にいる

※自己負担限度額は所得により異なります。

Q. 限度額認定証を申請せずに、高

高額療養費の支給対象に該当した人

年金天引きで保険料を納めます 険料の納付の仕方が変わる

ただし、①年金受給額が年額18万円未満の人、②介護保険料と後期高齢者医 療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人を除きます

※保険料年額64000円の場合

75歳になった年度

,知ろう!🐉

時期	納付金額	
1期	8000円	
2期	8000円	
3期	8000円	
4期	8000円	
5期	8000円	
6期	8000円	
7期	8000円	
8期	8000円	

年8回に分けて、金融 機関などで支払い

翌年度から

昨年75歳になり、後期

高齢者医療制度に加入。保

って聞いたけれど?

75歳以上からの

後期高齢者医療制度

翌年度からは、

納付金額			時期	納付金額
8000円		4月	(仮徴収)	10600円
8000円		6月	(仮徴収)	10600円
8000円	•	8月	(仮徴収)	10600円
8000円	uuuuu	10月	(本徴収)	10800円
8000円		12月	(本徴収)	10700円
8000円		2月	(本徴収)	10700円
8000円		年6回	、年金天引き	きで支払い。
9000III		4 · 6	8月は仮の	金額で納付し

ます。7月に年間保険料が決定す るので、仮徴収額との差額を10 月以降の年金から天引きします

Q. なぜ、最初から年金天引 きしないの?

A. 後期高齢者医療制度に加 入した年度は、年金額の調査 などに時間を要するためです

Q. 収入が全くないけれど、 申告は必要?

A. 無収入であるという申告を してください。申告がないと保 険料を正しく算定できず、保険 料が高くなることがあります

O. 75歳になり後期高齢者医 療保険の通知が来たが、国民 健康保険税の通知も届いてい る。二重払いになるのでは? A. どちらも納期が同じである ため、二重払いに見えますが、 保険料の算定期間は重複して いません。それぞれ、納期限 までに納付してください

75歳(一定の障がいがある人は65歳)

以上の人が加入する健康保険が「後期高齢

者医療制度」です。保険料の納め方やさま

ざまな給付制度についてお知らせします。

1003614

入院することになったけ れど、毎月の医療費の支払 いが高額になりそうで心配。

自己負担限度額を超えた分は、 高額療養費が支払われます

▶入院前に、「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認 定証」の申請を

保険証と一緒にこれらを病院に提示する と、医療費の負担額は、自己負担限度額※ までとなります。

ただし、次に当てはまる人は、保険証を

の支払いとなります。

額の医療費を払ってしまった… A. 自己負担限度額以上の医療費を 負担した場合、超えた分を「高額療 養費」として払い戻します。初めて

には申請書を送付します

他にも給付制度があります

▶医療費・介護サービス費が高額に なった

平成30年8月から令和元年7月までに 支払った医療費と介護サービス費の自己負 担額※の合計額が、限度額を500円以上超 えた場合、申請により、超えた分を払い戻 します。支給対象の人には、3月中旬~下 旬に申請書類を送付します。

※入院時の食事代や保険適用外の医療費などは 含みません。また、高額療養費や高額介護(予 防)サービス費が支給された場合は、その額を 差し引いた額になります

▶被保険者が亡くなった

葬祭を行った人へ葬祭費として3万円を 支給します。

▶緊急的に移送された

医師の指示により、緊急的にやむを得ず 入院・転院などが必要になり、移送に費用 がかかったときは、移送費が支給される場 合があります。

▶後から払い戻す医療費

次のような場合、医療費はいったん全額

自己負担になりますが、申請後、自己負担 分を除いた額が療養費として支給されます。 ○やむを得ない理由で、保険証を持たずに 医療機関を受診した

○医師が必要と認めたコルセットなどの治 療用装具を作った

○医師が必要と認めたはり・きゅう、マッ サージや柔道整復*を受けた

○海外渡航中に治療を受けた(治療目的の 渡航は除くなど条件あり)

★柔道整復:整骨院や接骨院で受ける骨や関節、 筋肉のけがの治療などを目的とした施術のこと

手続き先

問い合わせ・ 健康保険課(市役所本庁舎別館1階)… **☎**613-8439 ⊠ kenkohoken@citv.morioka.iwate.ip

都南総合支所税務福祉係(津志田14) ⋯⋯ ☎639-9058 玉山総合事務所健康福祉課(渋民字泉田)…☎683-3869



