

広報 もりおか MORIOKA

2020（令和2）年 **3月1日号** （No.1524）



目次	
1～3	特集 住まいのしまい方
4～5	東日本大震災9周年・後期高齢者医療制度
6～7	国民健康保険
8～11	イベント情報・もりおかインフォ
12～13	地域おこし協力隊コラム「もり探」・MORIOKA WORK STYLE・今昔物語えぶろん
14	theもりおか人・写真deもりおか



空き家（2020年～）

特集 住まいのしまい方 ～正しく管理＋バトタッチ～



発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2 編集：市長公室広聴広報課
☎019-651-4111（代表） ☎019-613-8369（直通）
ファクス：019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp
発行部数：14万3530部 ※市内全世帯に配布しています

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



Twitter
@moriokashi



facebook
@moriokashi



市政ラジオ
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
（再放送）10時30分～10時35分

住まいのしまい方

正しく管理
＋
バトンタッチ



市内の一戸建ての空き家は6920戸（総住宅数の約5割）あり、そのうち腐朽・破損ありと判断された一戸建ては2150戸（約31割）※です。また、平成30年度の空き家の適正管理に関する相談件数は102件。平成22年度と比べて4.6倍に増加しています。

人口減少や住宅の老朽化などで、空き家は増えていくことが予想されます。放っておくと急激に劣化するだけでなく、周囲に危険を及ぼしたり、地域の治安を悪化させたりします。そうなる前に、空き家問題を考えてみませんか。
※平成30年住宅・土地統計調査（総務省統計局）

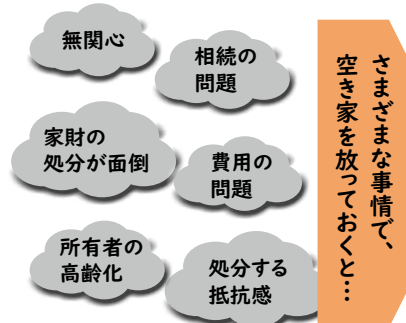
【問】
適正管理：
くらしの安全課 ☎603-8008
空き家等バンク：
都市計画課 ☎639-9051

空き家を正しく管理していますか

相談で多いのが草木の繁茂や害虫の発生など、管理に関する事です。空き家の近所の住民からも多くの相談が寄せられています。周辺に迷惑をかけないためにも、管理のポイントを見てみましょう。

空き家とは？

住むために建築されたものの、誰も住んでいないことが常態化している住宅をいいます。



さまざまな事情で、空き家を放っておくと…

損害賠償が発生する



劣化により、屋根材や外壁が落下するなどし、近くにいる人にけがを負わせることになりかねません。また、近隣にも被害が及ぶ可能性があります。

固定資産税が高くなる



適切な管理がされていないと市が認定した空き家の敷地は、固定資産税の減額措置※が適用されず、固定資産税が高くなる可能性があります。
※住宅用地の特例措置

点検・管理のポイント

外観（屋根・軒裏・外壁など）

- 破損・ひび割れ
- 雨漏りなどの跡
- テレビアンテナなど付属物のぐらつき

強風などで屋根材などが落下する可能性もあります。危険箇所は早めの修理依頼を

土台・基礎

- 腐朽・ひび割れ
- 鉄筋の露出
- 傾き・ズレ
- 白アリが発生

大きなひび割れや腐食などがあるなら倒壊の危険性も。旧耐震基準であった昭和56年5月31日以前に着工した建築物は、耐震性に問題がある可能性があるため、専門業者に相談をお勧めします



軒下に作られたスズメバチの巣



雨漏りで、天井が破損した跡

家の中（床・天井・給排水など）

- 破損・ひび割れ
- 雨漏り・カビ
- 漏水・排水溝の詰まり
- 害虫の発生

湿気対策や防臭・防虫のため、押し入れを換気したり、トイレなどの水を流したりしましょう

家の周り

- 庭木・雑草の繁茂
- 害虫の発生
- 郵便物などの散乱・不法投棄
- 塀・囲いの破損

家の周りが荒れていると、不法投棄や空き巣などに遭いやすくなります。庭木や雑草は、定期的に剪定や草取りをしましょう

近所の人と連絡先を交換したり、専門業者に管理を依頼したりするなど、頼れる人を見つけておくことで安心ですね



次の持ち主へバトンタッチ

さまざまな事情で、空き家を手放すことをためらう人は多くいます。しかし、住まない可能性が高いなら、思い切って「売る」もしくは「貸す」ことで、有効活用しませんか。

空き家等バンク制度

空き家を「売りたい」「貸したい」と思っている人に物件を登録してもらい、家を探している人に、市が情報を紹介する制度です。登録は**無料**で、期間は2年（更新あり）です。登録には条件があります。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

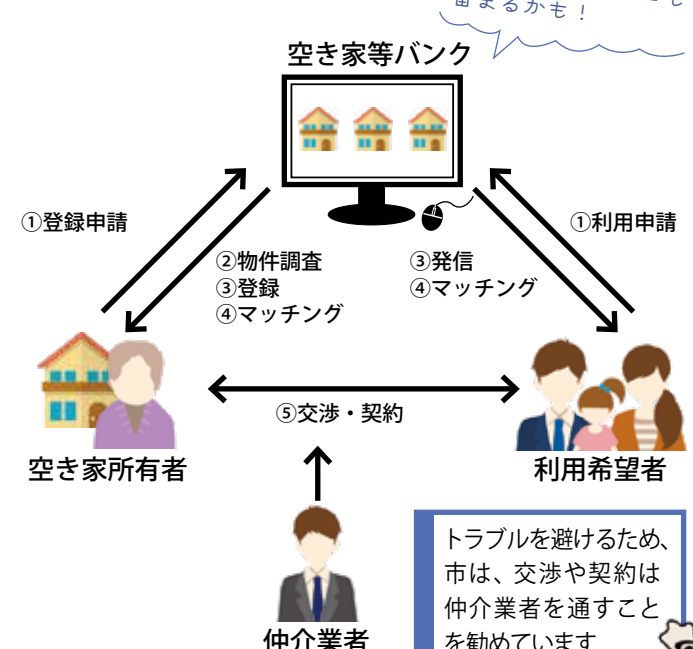


民間の不動産会社だけでなく、空き家等バンクにも登録を！

空き家登録～契約の流れ

- ① 空き家等バンクの登録・利用申し込み
- ② 現地調査・物件の法令調査など
- ③ 物件の登録・情報発信
- ④ 登録物件と利用希望者のマッチング
- ⑤ 交渉・契約

※市がお手伝いできるのは、①～④まで。物件の交渉や契約に関することはできません



全国版空き家等バンクにも登録するので移住希望者の目にも留まるかも！



トラブルを避けるため、市は、交渉や契約は仲介業者を通すことを勧めています

有識者に聞きました

市空き家等対策推進協議会委員
不動産鑑定士 吉田勇光さん



盛岡は中古住宅の潜在的な需要は高いのですが、売り物件が少なく、まだ流通が少ない状態です。家を手放すことをためらう人も多くいますが、住まないのであれば、需要のある今うちに手放し、次の活用に託す選択をお勧めします。適正に管理された空き家なら、なおさら商品としての価値が高く、買い手の目に留まります。

良質な物件が流通することは、街の新陳代謝を促し、地域の活性化にもつながります。また、放置された空き家が少ない地域は、「街並み良好」として、土地の鑑定評価額にプラスに働きます。地域ぐるみで空き家問題に取り組むことにより、地域と所有者の両方の得にもなります。誰もが「空き家の所有者」になり得る時代です。いざ当事者になっても、空き家問題は次の世代に引き継がないようにしたいですね。

問題になる前に、はじめの一步を！

悩む人が多い家財の片づけや空き家の活用などについて、専門家から学んでみませんか。講座の終了後に個別相談も受け付けます。

■住まいのしまい方講座

【日時】 3月18日(木)・24日(木)、14時～16時
【場所】 市勤労（紺屋町）
【定員】 各20人
【申し込み】 3月4日(火)9時から、くらしの安全課 ☎603-8008 で先着順に受け付け

コラム

家族との話し愛

自分も年齢を重ね、自宅や離れて暮らす親の住まいをどうしていくか……。健康なうちは、考えたくないかもしれませんが、急に、病気や事故などで自分の意思を伝えられない状態になったり、亡くなってしまったとき、残された家族に判断を強いることになってしまいます。話し合いは、あなたの家族への愛情です。健康なうちに考えてみませんか。

家財処分

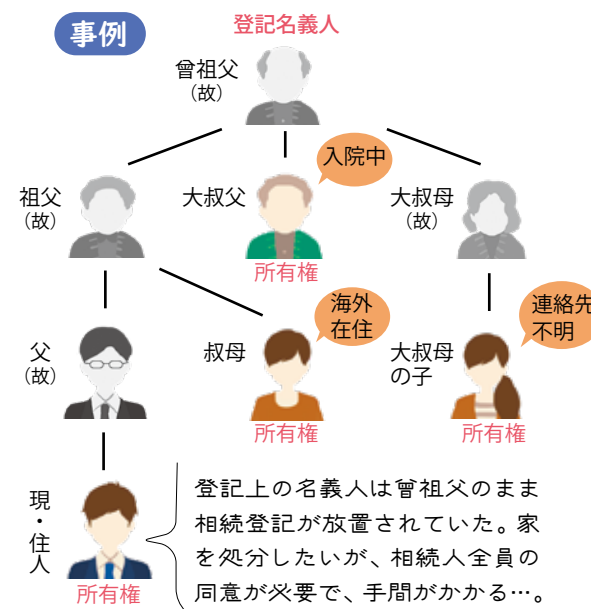
長く使っていないなど不要な家財を一度に片づけるのは大変。少しずつでも、譲り渡すか、処分またはリサイクルに出しましょう。ごみの分別や処理施設への持ち込み、回収を依頼できる事業者など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



相続登記

不動産の所有者（登記名義人）が亡くなったときは、相続登記（所有権の移転登記）が必要です。相続登記せずにいると、代替わりの度に所有権を持つ人が増え、処分などのときに、合意形成が難しい場合も。所有権は誰にあり、今後は誰が持つかを話し合っておきましょう。相続登記の相談は、不動産が所在する管轄の法務局で受け付けています。

事例



町内に集まれる施設がなく、隣の町内会の集会所を毎月借りるなど自治会活動では不便な思いをしていました。そんな中、町内の1軒が空き家に。その家の家族とは長く近所付き合いがあったため、別の地域に住む息子さんに貸してほしいと話をしたところ「ただ空き家にしておくよりは」と快く承諾してもらいました。5年契約で借りています。1階は仕切りを取り払い広間にしましたが、他は手を加えず使っています。子ども会や町内会の行事、高齢者の集まりなどが気軽に開けるようになり、本当にありがたいです。町内の人も喜んでいて、自治会活動が活発になりました。

地域での活用事例



高松岡地自治会
会長 田村命保さん

空き家等利用自治公民館賃借料補助金

町内会・自治会等が、空き家を借りて、自治公民館として利用する場合、賃借料の一部を補助します。対象など詳しくは、お問い合わせください。

【補助額】 賃借料の5割※上限額は月5000円。交付期間は最大5年間
【問】 市民協働推進課 ☎626-7500

市長コラム

盛岡市長 谷藤 裕明

空き家も元々は家族の住まい。思い出があり、すぐには手を付けられないかもしれません。しかし、住まいの今後に思いを巡らすことは、自分や家族の人生を振り返るいい機会になると思います。

市は第2期空き家等対策計画を3月に策定予定です。これからも啓発活動やさまざまな支援をしていきます。



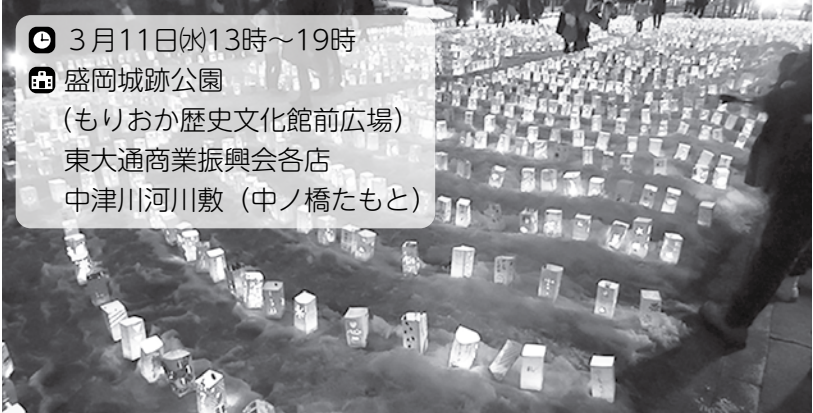
あの日を忘れない

思い新たに――
～1万個の灯籠に火を灯して～

東日本大震災で亡くなった人たちを追悼し、復興への誓いを新たに、「祈りの灯火2020」を開催します。

全国から集められた約1万個の灯籠に火を灯し、たくさんの光に包まれながら復興への思いを新たにしませんか。

3月11日(水)13時～19時
盛岡城跡公園
(もりおか歴史文化館前広場)
東大通商業振興会各店
中津川河川敷(中ノ橋たもと)



■内容

- ▶黙とう：14時46分
- ▶灯籠点灯式：16時50分～
- ▶復興ステージ：14時50分～
- ・大宮中吹奏楽部、V
尾林星、もりつく、**中止**、
不来方高音楽部、高橋政彦、
三浦わたる、光(ひかる)、SHIZUKU
- ▶コラボ企画
- 3.11はまつ東北復興プロジェクト
・静岡県浜松市での復興活動などのパ
ネル展示
- ▶復興マーケット **中止**
- 三陸の名産や復興商品で賑わ
- ▶復興屋台
- ・ハピスコヒー(釜石)
・たこやき八くん(宮城)
・MOGUMOGUキ **中止** 岡)
・くるみカフェ(盛岡)
・ゴウちゃんのクロッケ屋(盛岡)
・ちゃんこ太五郎(盛岡)

語り部に聞く
～あの日を語る～

沿岸地域で被災し、現在は盛岡で生活する3人が、当時の体験などを語ります。

3月11日(水) 17時～17時45分と18時～18時45分
もりおか歴史文化館(内丸)



昨年の様子



大槌町出身
小笠原 明子さん(72)

東日本大震災から9年。大きな被害を受けた沿岸各地は、復興に向けて一歩一歩進んでいます。内陸にいる私たちも、できることから復興を支えていきたいと思います。

【問】危機管理防災課 ☎613-8386

追悼式

盛岡広域首長の式辞のほか、**中止** 中継します。
3月11日(水)14時半～15時
県公会堂(内丸)
※震災発生時刻の同日14時46分に、市役所本庁舎と玉山総合事務所で追悼のサイレンを鳴らします

参加してみませんか

「祈りの灯火2020」のボランティアを募集しています。都合の良い時間のみの参加も受け付けます。

■灯籠組み立て会

日時	場所	内容
3/7(土) 3/8(日)	もりおか復興支援センター(内丸)	全国から送られてきた約5000個の灯籠を立体的に組み立てる作業

■灯籠作りや点火作業

日時	場所	内容
3/8(日)	もりおか復興推進しえあハート村(本宮五)	灯籠準備★
3/11(水)	盛岡城跡公園(内丸)とその周辺	灯籠設置などの会場準備や灯籠への点火、終了後の片付けなど★
3/14(土)	もりおか復興推進しえあハート村(本宮五)	灯籠の片付けなど★
3/15(日)	もりおか復興推進しえあハート村(本宮五)	ガラス瓶の清掃★

★事前に参加申し込みが必要。「祈りの灯火」ウェブサイトまたは祈りの灯火実行委員会 ☎070-6574-3493へ電話申し込み

3.11東日本大震災資料展

◆市立図書館(高松一)

震災当時の記録やこれまでもたびたび展示した資料を展示します。
3月6日(金)～20日(金)

◆都南図書館(永井24)

陸前高田市の高田松原を再現したラプストリーと震災関連の本やDVDを展示します。
3月7日(土)～15日(日)

◆市民図書館(浜民字鶴塚)

震災に関する本約70冊を展示、貸し出しします。
3月1日(日)～29日(日)



75歳以上からの 後期高齢者医療制度

75歳(一定の障がいがある人は65歳)以上の人が加入する健康保険が「後期高齢者医療制度」です。保険料の納め方やさまざまな給付制度についてお知らせします。
☎1003614



昨年75歳になり、後期高齢者医療制度に加入。保険料の納付の仕方が変わって聞いたけれど？

翌年度からは、 年金天引きで保険料を納めます

ただし、①年金受給額が年額18万円未満の人、②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人を除きます

※保険料年額64000円の場合

75歳になった年度		翌年度から	
時期	納付金額	時期	納付金額
1期	8000円	4月(仮徴収)	10600円
2期	8000円	6月(仮徴収)	10600円
3期	8000円	8月(仮徴収)	10600円
4期	8000円	10月(本徴収)	10800円
5期	8000円	12月(本徴収)	10700円
6期	8000円	2月(本徴収)	10700円
7期	8000円	年6回、年金天引きで支払い。4・6・8月は仮の金額で納付します。7月に年間保険料が決定するので、仮徴収額との差額を10月以降の年金から天引きします	
8期	8000円		

年8回に分けて、金融機関などで支払い

Q. なぜ、最初から年金天引きしないの？
A. 後期高齢者医療制度に加入した年度は、年金額の調査などに時間を要するためです

Q. 収入が全くないけれど、申告は必要？
A. 無収入であるという申告をしてください。申告がないと保険料を正しく算定できず、保険料が高くなる場合があります

Q. 75歳になり後期高齢者医療保険の通知が来たが、国民健康保険税の通知も届いている。二重払いになるのでは？
A. どちらも納期が同じであるため、二重払いに見えますが、保険料の算定期間は重複していません。それぞれ、納期限までに納付してください



入院することになったけれど、毎月の医療費の支払いが高額になりそうで心配。

自己負担限度額を超えた分は、 高額療養費が支払われます

▶入院前に、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請を

保険証と一緒にこれらを病院に提示すると、医療費の負担額は、自己負担限度額※までとなります。
ただし、次に当てはまる人は、保険証を

病院に提示するだけで自己負担限度額までの支払いとなります。
①医療費の負担割合が「1割」で、住民税が課税されている世帯
②住民税の課税所得が690万円以上の後期高齢者医療保険加入者が世帯にいる
※自己負担限度額は所得により異なります。

Q. 限度額認定証を申請せずに、高額な医療費を払ってしまった…
A. 自己負担限度額以上の医療費を負担した場合、超えた分を「高額療養費」として払い戻します。初めて高額療養費の支給対象に該当した人には申請書を送付します

他にも給付制度があります

▶医療費・介護サービス費が高額になった

平成30年8月から令和元年7月までに支払った医療費と介護サービス費の自己負担額※の合計額が、限度額を500円以上超えた場合、申請により、超えた分を払い戻します。支給対象の人には、3月中旬～下旬に申請書類を送付します。

※入院時の食事代や保険適用外の医療費などは含まれません。また、高額療養費や高額介護(予防)サービス費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります

▶被保険者が亡くなった

葬祭を行った人へ葬祭費として3万円を支給します。

▶緊急的に移送された

医師の指示により、緊急的にやむを得ず入院・転院などが必要になり、移送に費用がかかったときは、移送費が支給される場合があります。

▶後から払い戻す医療費

次のような場合、医療費はいったん全額

自己負担になりますが、申請後、自己負担分を除いた額が療養費として支給されます。
○やむを得ない理由で、保険証を持たずに医療機関を受診した
○医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具を作った
○医師が必要と認めたはり・きゅう、マッサージや柔道整復*を受けた
○海外渡航中に治療を受けた(治療目的の渡航は除くなど条件あり)

★柔道整復：整骨院や接骨院で受ける骨や関節、筋肉のけがの治療などを目的とした施術のこと

問い合わせ・健康保険課(市役所本庁舎別館1階)…
手続き先 ☎613-8439 ☐kenkohoken@city.morioka.iwate.jp

都南総合支所税務福祉係(津志田14) …☎639-9058
玉山総合事務所健康福祉課(浜民字泉田) …☎683-3869

国民健康保険

病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう、全ての人が健康保険に加入することになっています。健康保険には、全国健康保険協会や、企業や業種単位で組織している健康保険組合などがあります。県と市が共同で運営している国民健康保険（国保）もその一つ。国保の制度についてお知らせします。
【広報ID】1003549

1 届け出を忘れずに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国保に加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなどは、国保窓口★へ届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保税が課税され、まとめて納めることになります。また、国保を脱退する届け出をしないと課税が続きます。届け出に必要な書類など詳しくは、受付賦課係へお問い合わせください。

★国保窓口
健康保険課受付賦課係（本庁舎別館1階）
都南総合支所税務福祉係（津志田14）
玉山総合事務所健康福祉課（渋民字泉田）
各支所

※転入出に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票の届け出の際に手続き内容を確認してください

■届け出が必要な場合

- ▶国保に加入するとき
 - ・職場の健康保険などの資格がなくなった
 - ・他の健康保険の被扶養者から外れた
- 【持ち物】
 - ①健康保険資格喪失証明書②印鑑

- ▶国保から脱退するとき
 - ・職場の健康保険などに加入した
 - ・他の健康保険の被扶養者として認められた
- 【持ち物】
 - ①保険証②健康保険資格取得証明書または新しい保険証③印鑑

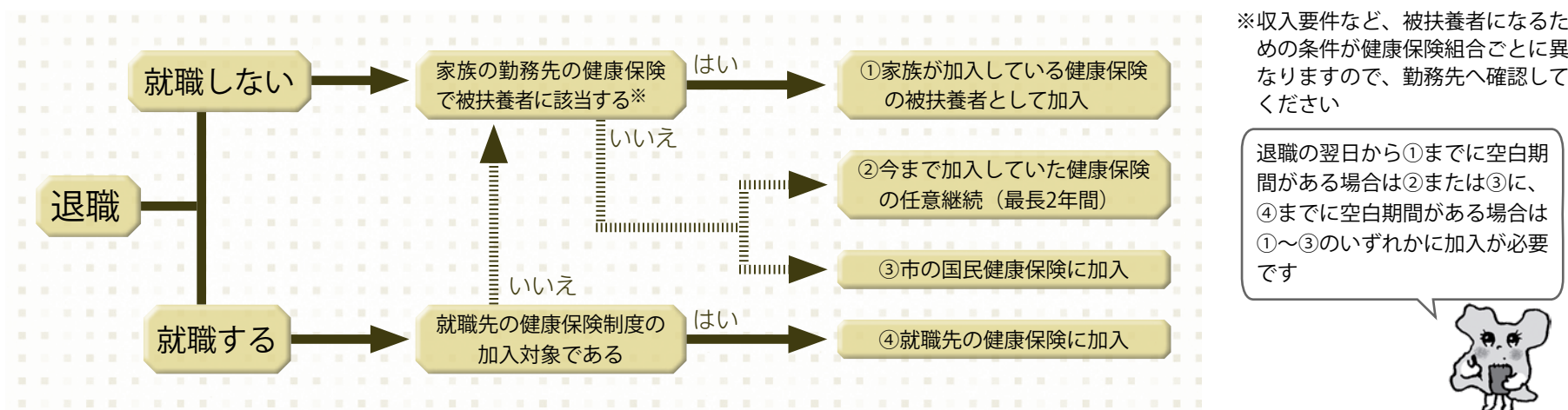
任意継続が満了する人の国保加入の事前受け付けは3月16日(月)から！

3月31日(火)で他の健康保険の任意継続資格が終了し、4月1日(水)から市の国保に加入することが決まっている人は、事前に加入の届け出を受け付けます。保険証は4月3日(金)以降に順次郵送します。

- ▶学生の転出
市の国保加入者が進学するために市外へ転出した場合、手続きをすることで引き続き市の保険証を使用することができます。
- 【持ち物】
 - ①保険証②在学証明書③印鑑

2 退職後の健康保険への加入

加入していた健康保険の資格がなくなった場合、国保に加入する以外に、今まで加入していた健康保険の任意継続を選ぶなどの選択肢があります。



3 医療費が高額になったら

◆医療費の払い戻し（高額療養費制度）

国保に加入している人は、所得に応じて1カ月の医療費負担額の限度額（自己負担限度額）が決められています。この額を超えて医療費の負担がある場合は、月ごとの申請により払い戻しを受けることができます。手続きができるのは、受診後2年以内です。詳しくは、給付係へお問い合わせください。

- 【持ち物】
 - ①医療費の領収書②保険証③世帯主の印鑑④銀行の口座番号が分かるもの

◆医療費の減額

入院などで医療費が高額になりそうときは、支払い前に「限度額適用認定証」（住民税が非課税の世帯の人には、限度額適用・標準負担額減額認定証）の申請をお勧めします。受診時にこれらを医療機関に提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが月額自己負担限度額までに抑えられます。住民税非課税世帯の場合は、入院時の食事代も減額されます。

70歳から74歳までの住民税が課税されている世帯の人は、所得により高齢受給者証が「限度額適用認定証」になる場合もあります。※限度額適用認定証を申請するときは、保険証と世帯主の印鑑が必要です

◆海外で受診したとき

やむを得ず海外で治療を受けた場合、支払った医療費を帰国後に海外療養費として申請すると、審査後認められた部分が払い戻されます。万が一に備えて、渡航前に必要な書類などを必ず確認しましょう。

問い合わせや届け出、相談は健康保険課

国民健康保険窓口（市役所別館1階）

- ▶医療給付・訪問保健指導は
給付係 ☎613-8436
- ▶保険証・納税通知書・課税内容は
受付賦課係 ☎613-8437
- ▶納付相談・口座振替は
徴収係 ☎613-8438
- ▶人間ドックは
業務係 ☎626-7527
- ▶市・県民税の申告は
市民税課 ☎613-8497・8498
- ▶マイナンバーは
市民登録課受付係 ☎613-8307

4 70～74歳の自己負担割合

70歳になった翌月（1日生まれの人はその月）から、医療機関を受診する際には、保険証に加えて「高齢受給者証」の提示が必要です※。高齢受給者証は、医療機関で支払う自己負担割合を示すものです。自己負担割合は同じ世帯の国保加入者（70歳～74歳）で判断します。判断基準と負担割合は表1のとおりです。※一定の障害があり75歳未満で後期高齢者医療制度に加入している人を除く

要件	自己負担
基準の①に該当しない	2割
①に該当するが②に該当しない	3割（申請により2割）
①②に該当するが、③に該当しない	3割（申請により2割）
①②③すべてに該当する	3割

【基準】①住民税課税所得が145万円以上の人がいる
②基礎控除後の所得の合計が210万円より多い
③年収の合計が520万円以上（1人のときでは383万円以上）

75歳になると全ての人が、後期高齢者医療制度の被保険者になります

5 国保税の年金天引き

次の全てに該当する場合、国保税は世帯主の年金から天引きします。4月以降、新たに年金天引きとなる世帯には、事前に通知します。

- ・世帯主が国保加入者で、同じ世帯の国保加入者全員が65歳以上74歳以下
- ・世帯主の対象年金受給額が年額18万円以上
- ・世帯主の介護保険料と国保税の合計額が、対象年金受給額の2分の1以下

世帯主が75歳になる場合の年金天引きの中止

世帯主が令和2年度中（4月～来年3月）に75歳になり、後期高齢者医療制度へ加入すると、4月以降は国保税の天引きを中止します。支払い方法などは、7月中旬に送付する納税通知書を確認してください。

6 人間ドック費用を助成

国保や後期高齢者医療制度の加入者が指定検査機関で人間ドックを受けると、費用の一部を助成します。

【助成額】2万円※乳がん、子宮頸がん検査も受ける場合は2万4000円

【手続き】指定医療機関に予約した後、健康保険課または各支所へ申請

【持ち物】保険証、人間ドック予約票（交付された場合のみ）

【期間】通年（3月31日(火)は1日コースのみ）

【対象外となる場合】

- ・同年度内に特定健康診査やがん検診を受診した
- ・受診時に盛岡市国民健康保険や後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している

指定検査機関など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。納税通知書に同封するパンフレットでも確認できます



国保ひとくちメモ①

所得申告が大切です！

申告期限は3月16日(月)まで！

国保税は前年の所得を基に計算します。所得の申告がないと収入が分からないため、国保税の軽減や国保の給付が正しく受けられないことがあります。前年の収入がない場合でも必ず申告しましょう。詳しくは、広報もりおか1月15日号または市公式ホームページをご覧ください。

国保太郎さん（50歳）の場合
●平成30年8月に退職し、国保加入
●平成31年1月～令和元年12月は収入なし
●単身世帯



国保ひとくちメモ②

国保税の軽減制度があります

離職日時点で65歳未満で、倒産や解雇、雇止めなどにより失業し、雇用保険を受給している人は、国保税が軽減される場合があります。詳しくは、受付賦課係へお問い合わせください。

申告をした場合

申告をしていない場合

令和2年度
国民健康保険税（年税額）

2万1500円

7万2300円

5万800円増！

限度額（医療費の自己負担額）
入院が決まったり、手術・総医療費で500万円以上かかったりした場合

3万5400円

29万4180円

※金額などは目安です。

25万8780円増！

便利なマイナンバーカードを持ちましょう

他人になりすまして病院を受診することを防ぐため、受診時に本人確認をされる場合があります。顔写真付きの身分証は、マイナンバーカードが便利です。令和3年3月（予定）からは健康保険証としても使えるようになります。

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

※特に記載がない場合、費用は無料

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話
番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申
し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべ
りを楽しみませんか。

🕒 3月3日～24日、火曜、10時～17
時※出入り自由

📄 1029365

▶地震防災かるた大会

災害への心がまををかるたで遊びな
がら学び

🕒 3月11日(水)14時半～15時

👤 30人

📄 1029727



■八時の芝居小屋「また次の春へ」

重松清原作の①「しおり」②「トン
汁」の朗読劇

🕒 ①3月12日(金)、②13日(金)、20時～
21時

💰 前売り1000円、当日1200円

📄 1029736

■もりげきライブ

KISS+Sが出演します。

🕒 3月18日(木)19時～21時

💰 前売り **延期**、当日1200円※小
学生以下無料

📄 1029737

キャラホール

☎020-0834 永井24-10
☎637-6611

■SLIDE MONSTERS

日本を代表するトロンボーン奏者の
中川英二郎さんと、ジョゼフ・アレッ
シさんら世界で活躍するトロンボ
ーン・ユニットのコンサート。

🕒 6月30日(木)19時～21時

💰 前売り4500円、U-25チケット1500
円※全席指定。当日は500円増し

📄 3月12日(木)から同ホールや市内各
プレイガイドで販売

📄 1029738



盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

🕒 3月11日(木)・19日(木)・24日(木)、14
時～16時※1人30分

👤 各4人(1人1上)

💰 各550円 トレーニングルームの
使用料は別途

📄 電話：3月4日(木)10時から

📄 1026304

■月1フィットネス教室

ボクシングの動きによる有酸素運動
と全身の筋力トレーニングをします。

🕒 3月26日(木)19時半～20時半

👤 20人※高校生を除く18歳以上

💰 550円 📄 電話：3月4日(木)10時
から 📄 1025952

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■障がい者スポーツ教室

スケート靴やアイス履き方や楽しく
安全に滑る **中止** びます。

🕒 3月20日(金)9時20分～10時半

📄 みちのくコカ・コーラボトリングリ
ンク(本宮五)

👤 15人※知的・発達障害のある小学
生と保護者

💰 子550円、親100円

📄 電話：3月6日(金)9時から

📄 1029716

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■子どもと大人の初心者スケート教室

🕒 3月23日(月)～25日(水)、全3回、17時
～18時

👤 20人※小学生～60歳未満の初心者

💰 3050円

📄 電話：3月9日(月)10時から

📄 1025155



西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■じっくり学ぶパソコン教室

エクセルの使い方を学びます。

🕒 3月18日(木)14時～16時 **中止**

👤 16人 💰 4400円

📄 電話：3月4日(木)10時から

📄 1029579

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

萩原慎一郎作 **中止** 走路」
(KADOKAWA)

🕒 3月25日(木)10時～12時

📄 1029685

■科学談話会

岩手大の安川 **中止** 受による「ゲノ
ム編集のお話」編集食品に遺
伝子組換え食品のような表示義務が
ない件など〜と題した講演。

🕒 3月27日(金)18時半～20時

📄 1029708

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代のお守り **中止** 土玉彩色(ブ
レスレット)作り体験など。

🕒 3月14日(土)、10時～11時半と13
時～14時半

💰 各100円※火おこしは無料。別途

盛岡市動物公園 休園のお知らせ

📍 公園みどり課 ☎639-9057

5月末
まで
(予定)

市は、動物公園(新庄字下八木
田)のリニューアルオープンを令
和3年度以降に予定しています。
それに伴い、4月から動物公園
を管理・運営する指定管理者が変
わる予定のため、事業の準備など

で、今年は、5月末まで休園(予
定)します。6月から12月は、リ
ニューアルオープン前最後の開園
期間となります。詳しくは、市公
式ホームページなどでお知らせし
ます。 📄 1029793



入館料が必要



月釜茶会

中央公民館 ☎654-5366

表千家同門会と裏千家淡交会による
茶会。

🕒 3月8日(日)9時半～15時

📄 上田公民館(上田四) ※駐車場が
混み合うため、公共交通機関の利用
をお願いします

💰 900円

📄 1026199

ひなの会作品展

手芸サークルひなの会の
成田知子さん ☎080-1829-9614

旧暦のひな祭りに合わせて、吊るし
飾りを中心とした作品の作品展。

🕒 3月20日(金)～26日(木)、9時半～16時

📄 太田民俗資料館(中太田深持)

📄 1029259



新しくなった中央公民館を 見学しませんか？

4月1日(木)から、リニューアルオープンす
る中央公民館の内覧会を開催します。

建物内に愛宕老人福祉センターを移転する
とともに、館内を全面改修し、照明をLED
化したほか、通路や階段などへ手すりを設置、
トイレを洋式化しました。※中央公民館部分
は、準備ができた部屋から利用できます。利
用開始日など詳しくは、市公式ホ
ームページをご覧ください



📍 中央公民館 ☎654-5366

内覧会

🕒 3月25日(木)、10時～12時と13時～15時

▶職員によるガイド **中止**

希望する人は、次の時間に1階エントランス
ロビーにお集まりください。

🕒 10時10分と13時10分※各45分程度

📄 1029725



いわて盛岡シティマラソン2020 参加ランナー募集！

📍 いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局 ☎626-3111

🕒 10月25日(日)9時スタート

📄 スタート：岩手大(上田三)

ゴール：中央公園(本宮字蛇屋敷)

※ペアランのみ市役所本庁舎(内丸)

👤 ①フルマラソン7000人②ファンラン10.4キロ、
2500人③ペアラン2.5キロ、300組(600人)

💰 ①9500円②5000円③3500円

※①の20歳以下と70歳以上は500円引き

※7月20日(月)以降(レイトエントリー)は
各1000円増

📄 郵便振替・ランネット

▶岩手県民先行エントリー

※フルマラソンのみ

3月14日(土)10時～20日(金)23時59分

▶一般エントリー

3月21日(土)10時～7月19日(日)23時59分

▶レイトエントリー

7月20日(月)0時～8月16日(日)23時59分



ふるさと納税でエントリー

盛岡市ふるさと納税の返礼品と
して、1人分のフルマラソン出走
権を贈呈します。申し込み方法な
ど詳しくは、同マラソン公式ホ
ームページをご覧ください。

🕒 3月21日(土)～
7月19日(日)

💰 寄付金額：3万円以上



ランナーの皆さんへ

いわて盛岡シティマラソンコースやその他の
道路で練習する場合は、マナーを守りましょう。

- 信号機などの交通ルールを守る
- 車両・歩行者と接触、衝突などしないよう、
十分に周囲に注意する
- 複数で走る場合は、道幅いっぱいには広がった
り、他の歩行者や車両の通行の妨げになつた
りしないようにする
- 早朝、夜間など周囲が暗い時は、蛍光色また
は反射材のついたウェアなどを着用する
- 道路へのごみのポイ捨てなど、沿道の住民や
事業所に迷惑をかけない

ボランティアスタッフやランナー応援団体の募
集は、4月1日(木)開始予定です。

広告

お買いください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABCshop
(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11
Tel019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第21117000528号
スタッフ募集中！
詳しくは各店まで。
大きな家具や家電、品数が沢山ある
場合は当店からお伺い致します。
但し3月は繁忙期の為、予約で混み
合いますので早めのご連絡をお願い
致します。
URL <http://www.re-abcshop.com>
ABCショップ | 検索

厨川店 ☎0120-73-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00
津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00
運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00
土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻118-8 営業時間 AM9:00～PM6:00
URL <http://www.re-abcshop.com>

いつもの査定より
20%UP
アップ!
3月31日迄いつもより20%アップで買取致します
※年式や状態によって買い取れない場合があります。

買取強化中
全自動洗濯機、二層式洗濯機、炊飯器、電子レンジ、
電気ポット、ガステーブル、湯沸し器、照明器具、
ビデオデッキ、ラジオ、電動工具、エンジン工具。



29年度3級問題㊟（正解は14ページに掲載）
国の重要文化財に指定されている「旧中村家住宅」の屋号は何ですか。
①糸治 ②糸弥商店 ③莫庵九 ④徳清

募集



市社会福祉審議会の委員

地域福祉課 ☎626-7509

市の社会福祉について調査・審議をする同審議会の委員を3人募集します。任期は4月1日㈸から3年間で、

👤 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成12年4月2日以前に生まれている③市の他の審議会などの委員を務めていない③平日の日中に開く年2～4回程度の会議に出席できる

📄 市役所本庁舎本館5階の同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所地域福祉課へ郵送または持参。郵送は3月20日(金)必着。持参は同日17時半まで

📄 1018408

介護予防教室運営業務の受託者

長寿社会課 ☎613-8144

65歳以上の人に運動機能の向上や介護予防の啓発を行う「元気はなまる筋力アップ教室」を運営する受託者を募集します。委託期間は4月30日(木)～来年3月31日(木)の予定です。

👤 同課や玉山総合事務所健康福祉課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。郵送は4月3日(金)必着。持参は同日17時まで

📄 1018990

幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などをします。

🕒 ①3月7日(土)9時半～11時半②17日(木)13時～15時

📍 ①市勤労福祉会館（紺屋町）②プラザおでつて（中ノ橋通一）

👤 独身の子の結婚を望む親と同ボランティアに興味のある人

☎ 電話：開催日の前日まで

盛岡城跡公園「ふれあい花壇」作りボランティア

NPO法人緑の相談室 ☎681-0722

もりおか歴史文化館（内丸）前の花壇を作るボランティアを募集します。

🕒 4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半※都合の良い日に参加してください

☎ 電話：随時受け付け

犯罪被害者支援活動のボランティア

いわて被害者支援センター

☎621-3750

事件や交通事故の被害者とその家族などへの支援と電話相談をするボランティアを募集します。活動内容や応募方法など詳しくは、同支援センターへお問い合わせください。

🕒 4月30日(木)まで

MTCAコンベンションサポーター

盛岡観光コンベンション協会

☎606-6688

盛岡で開催される学会や大会などの運営を補助するサポーターを募集します。任期は登録の日から令和4年3月31日(木)までです。応募方法など詳しくは、同協会へお問い合わせください。

🕒 4月15日(木)まで



盛岡駅で会場への誘導などをするサポーター

岩手育英会の奨学生

学務教職員課内、岩手育英会事務局

☎639-9044

県内の大学・短期大学生に月1万5000円を、県外の大学・短期大学生に月3万円を貸し付けます。また、新規入学奨学生に入学一時金10万円を給付します。申し込み方法など詳しくは、同事務局へお問い合わせください。

🕒 3月23日(月)まで

📄 1013272



JICA海外協力隊

JICA東北 ☎022-223-4772

国際協力機構（JICA）は、青年海外協力隊とシニア海外協力隊を募集します。活動内容など詳しくは、同機構へ問い合わせるか、同機構のホームページをご覧ください。

🕒 3月30日(月)まで

👤 日本国籍をもつ昭和25年4月1日～平成12年9月2日生まれの人

📄 1029565

お知らせ



食品などの放射性物質測定検査の終了

消費生活センター ☎604-3301

市民が持ち込んだ食品などの同検査は3月31日(木)で終了します。4月1日(木)以降に同検査を希望する人は、民間で有料の検査をしている機関を利用してください。

市立総合プールの使用制限

市立総合プール ☎634-0450

3月1日(日)は大会のため利用できません。

もりおか就職ガイダンス

経済企画課 ☎613-8298

盛岡市周辺の企業約100社と盛岡広域市町が、個別で就職希望者向けに情報提供します。

🕒 3月9日(月)13時～16時

📍 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング（盛岡駅前北通）

👤 来年3月に大学、短大などを卒業する学生とおおむね35歳未満の求職者

📄 1025438

固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎626-7530

固定資産の縦覧と閲覧を行います。

①縦覧：固定資産税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格（評価額）が適正かどうか確認する制度②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。台帳の内容は納

税通知書にも記載されています。

🕒 ①4月1日(木)～4月30日(木)、9時～17時②随時（令和2年度分は4月1日から）

👤 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書が本人確認ができるものを持参

💰 ①無料②1件300円※4月中は無料

📄 1000522

家屋の新築・取り壊しは連絡を

資産税課 ☎613-8403

固定資産を適正に評価するため、現地調査を行います。住宅や事務所などのほか、車庫や物置などの小規模な建物も固定資産の課税対象になります。家屋の新築や増築、大規模な改築をしたとき、取り壊しをしたときは同課へご連絡ください。

📄 1000524

都南地域のし尿などのくみ取り料金が変わります

廃棄物対策課 ☎626-3755

都南地域におけるし尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金が、4月1日(木)から表のとおり変更になります。

📄 1021639

表 都南地域のくみ取り料金（税込み）

1回のくみ取り量	3月31日まで	4月1日から
180ℓ未満	1326円 (180ℓ相当分)	1484円 (180ℓ相当分)
180ℓ以上	10ℓにつき 73.7円	10ℓにつき 82.5円

医療費受給者証を発送

医療助成年金課 ☎626-7528

4月から小・中学校に入学する子が、医療費助成を受けるために必要な医療費受給者証を、2月28日(金)に発送しました。中学生が助成を受けるには、併せて医療費助成給付申請書が必要です。申請方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

👤 4月から小・中学校に入学する子のうち、現在医療費受給者証を持っている人

📄 1029671

医療費受給者証▶



もりおか町家物語館休館日の変更

観光交流課 ☎626-7539

同館の4月の休館日は21日(木)です。28日(木)は通常どおり開館します。

📄 1029678

いわて就職マッチングフェア

ふるさといわて定住財団 ☎653-8976

県内に就業場所がある企業・団体との面談や移住・定住についての相談ができます。

🕒 3月20日(金)13時～16時半

📍 アピオ（滝沢市）

👤 大学などを来年3月に卒業する人と4年以降に卒業予定の人、社会人など

📄 1029715

陸上競技公認審判員の資格取得

市陸上競技協会 ☎667-2245

陸上競技会とマラソン大会の審判員として必要な資格を取得するための講習会を開催します。

🕒 3月22日(日)13時～15時半

📍 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

👤 18歳以上※高校生可

💰 5000円※審判申請料含む

スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全協会岩手県支部

☎648-0400

スポーツや文化活動などを団体で行うときに加入できる保険の申し込み用紙を市の体育施設などで配布しています。

🕒 保険期間：4月1日(木)～来年3月

31日(木)

💰 掛け金：800円から※加入区分により金額が異なります

📄 窓口：随時受け付け

📄 1025436

生ごみで作ったたい肥を販売

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

家庭から出た生ごみを発酵させて作ったたい肥「田園有機」を販売中です。申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

💰 1袋（15㎏）350円 📄 1029710

宝くじ助成で親子が参加できるイベントを実施

子ども青少年課 ☎613-8354

宝くじの社会貢献広報事業によるコミュニティ助成として、杜陵地区福祉推進会児童健全育成支援基金が、川遊びやスキー教室など親子で参加できるイベントを実施しました。



イベントの様子

寄付をいただきました

■盛岡市文化振興事業団

三浦 宏理事長

27万3000円。子ども未来基金のために。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①3/10(火)・12(木)17時半～20時 ②毎週木曜17時15分～19時	①納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階） ②玉山総合事務所税務住民課（浪民字泉田）	納税課 ☎613-8462
成年後見相談	3/3(火)・17(火)13時半～16時	成年後見センターもりおか（大通一、岩手教育会館4階）	同センター ☎626-6112★
空き家の処分・不動産無料相談	3/11(水)10時～15時	全日本不動産協会県本部（八幡町）	同県本部 ☎625-5900★
リハビリ相談会	3/13(金)10時～12時	市立身体障害者福祉センター（若園町）	同センター ☎625-1151★
補聴器相談	3/18(水)①10時～11時半②13時半～15時	①市立地域福祉センター（手代森14） ②市立身体障害者福祉センター（若園町）	地域福祉センター ☎696-5640★

★要事前申し込み

診療時間外に具合が悪くになったら

■症状が比較的重い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
内丸メディカルセンター	内丸19-1☎613-6111	17時～21時 ※平日のみ	内科・外科
市立病院	本宮五丁目15-1☎635-0101	平日 17時15分～23時 土・日曜、祝日 8時半～23時	内科・外科★
休日救急当番医	下記の休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/8 (日)	内	循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
		おはようクリニック	高松二丁目27-27	662-0840
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
		さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
		歯の松本	東安庭一丁目23-62	625-5772
3/15 (日)	薬	木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
		エキナカ薬局Pharma-Labo	盛岡駅前通1-44	601-6256
		ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
	内	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
		まさと脳神経内科クリニック	向中野五丁目18-30	601-5800
		加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123
3/15 (日)	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
		小菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	薬	小松館歯科医院	下太田沢田68-2	659-2566
		アイランド薬局盛南店	向中野五丁目18-30	656-6123
		天神町薬局	天神町8-24	681-2441
3/15 (日)	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633

※3月1日(日)の休日救急当番医・薬局は2月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と、

初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

- ▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります
- ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください
- ▶症状が重く、入院が必要と思われる子どもの、夜間などの受入病院は、15日号の広報もりおかに掲載しています

2次救急入院受入病院

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
高松病院（館向町）	624-2250
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

2次救急医療機関の
受入診療科はこちら



自分の症状に合わせた
適正な医療機関を選び
ましょう！



広 告

不動産オーナー様向け

リードコナン光アパート

空室対策・退去防止に物件まるごとインターネット利用可能に!!

月額税込 11,000円～



不要なパソコンやOA機器処分の「困った…」を解決!

パソコン廃棄・データ消去

豊富なラインナップ <引越しや大掃除に最適>

パソコン本体処分

+内蔵データ消去

税込 5,500円

岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 00301119299

●お申込み・お問合せ

LEADKONAN
株式会社リードコナン

Tel.019-656-3600
FAX.0120-53-8155

広 告



盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタルしたあがる サンメディカル

サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上一・関二戸・宮古・奥州八戸・弘前・秋田・古川

■営業時間
午前9時～午後6時
■定休日
土・日・祝日



紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8
FAX.019-614-2132

地域おこし協力隊 コラボ 第16回

もり探

盛岡をディープに探る



岩洞湖レストハウスで販売しているワカサギのピーズ細工

市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、香取良翼隊員です。

産業振興課 ☎683-3852

キャンプを通して、岩洞湖畔の魅力を伝えたい

昨年7月に着任し、「極寒天国（しばれすとパラダイス）・薮川地域をもっと稼げる地域に！」をテーマに活動しています。千葉県で警察官として働いていましたが、その時から、大好きな自然と関わる仕事をして自分の成長につなげたいと考えていました。妻が盛岡市出身で、私自身もスキーやキャンプが楽しめる場所が周辺にある盛岡に愛着を持っていたので、薮川地域の地域おこし協力隊の募集を見つけたときは、「これだ！」とすぐさま応募しました。

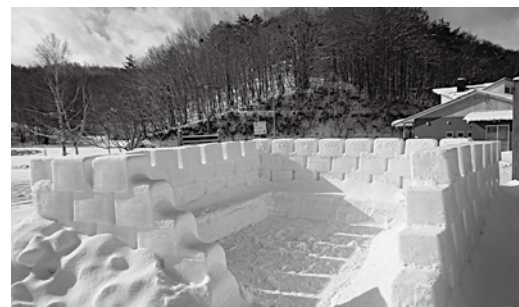
着任してまず取り組んだのが、住民の皆さんと知り合いになり、地域のことを知ること。岩洞湖まつりで薮川産とうもろこしの販売を手伝ったり、地元の人たちと芋煮会を開き、特技のサックスを披露したりして交流を深めています。同じく薮川地域の地域おこし協力隊の袴田隊員とは、何度も一緒に周辺の山に分け入り、この地の自然の豊かさや山の恵みを体感しました。

そして冬を迎え、岩洞湖はワカサギ釣り客で最も賑わうシーズンになりました。釣り以

外でも岩洞湖を楽しめる仕掛けがあれば、たくさんの人が訪れてくれるのではと考え、岩洞湖レストハウスの隣にイグルー※を作りました。雪を長方形に固め、10日ほどかけて一つ20〜30個の雪板を150個ほど積み上げたものです。その囲いの中でたき火をしています。氷の美しさと火のゆらぎの両方を楽しむことができますよ。

ここ薮川は、自然が豊かで水辺があり、市の中心部から1時間かからずに非日常が味わえる場所です。キャンプインストラクターの資格を生かしながら、冬だけでなく、夏も子どもから大人まで、ここの自然を楽しめる場所にしていきたいです。

※カナダ北部で使用される、風雪の一時避難所



雪の白さと空の青さのコントラストが美しいイグルー。土・日曜の11時〜15時頃には、焼きマシュマロを振る舞っています。※数量限定、荒天時は中止

しばれすとパラダイスのホームページはこちら →



MORIOKA WORK STYLE vol.7

地元で働くことの魅力や仕事のやりがいなどを、若手社会人に聞くシリーズ。若い力が活躍中です！ ☎ 経済企画課 ☎613-8298

川口印刷工業株式会社 営業二部 営業四課 岡 真帆さん (23) (青森県八戸市出身)

■会社に入ったきっかけは？

子どもの頃から芸術に興味があり、大学では美術を専攻しました。卒業後も美術に深く関わる仕事をしたいと思い、先輩の就職先を調べたり、企業説明会に参加したりしたところ、紙やデザインに関わる印刷会社なら、好きなことも生かせると考え、その業界に絞って探しました。また、街なかに芸術作品が多い盛岡が好きだったこともあり、この会社の採用試験を受けました。

■仕事の内容とやりがいを教えてください

営業部に所属し、お客様の要



望をくみ取って印刷物のイメージに合ったデザインを提案したり、その要望をデザイナーや工場担当に伝えたりしています。より良いものを作り上げるために試行錯誤の毎日です。カレンダー制作を担当したときは、原稿の確認を何度しても日付や祝日、和暦、六曜などのずれがあり焦りました。先輩に助けてもらい、何とか完成させることができ、校正の難しさと大切さを学びました。自分が携わった印刷物を手にしたときは達成感があります！

■後輩に向けてアドバイスを！

好きなことや興味のあることに少しでも触れられる仕事の方が、知識の吸収が早いと思いますし、ずっと仕事を続けていくには大切なことだと感じています。企業説明会は、自分の興味のあることと向き合ういい機会ですよ。



県内のさまざまな場所に取材に行き、絶えず新しい岩手の魅力を発見できるのが楽しいです！

就職豆知識

就活応援サイト

市は、「盛岡で働きたい」皆さんへ向けたサイトを開設しています。

“盛岡で働く”を知るサイト↓



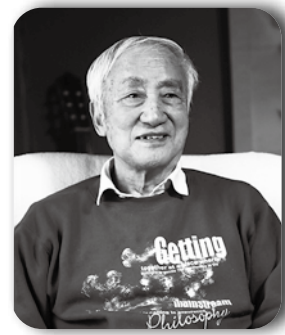
盛岡で働く若手社員の様子をさまざまな角度から写真や動画で紹介！「優れた技術で勝負するシゴト」や「誰かのために」を形にできるシゴト」などスタイル別に紹介する他、一日密着取材や本音トークなどを通じて地元で働き生活する魅力を発信しています。



リレー トーク

もりおか 今昔物語

vol.68



高橋 得三さん (83) =松岡二=

昔から変わらない人の温かさを感じられるまち

生まれは宮城県で、昭和23年に父の仕事の関係で上田に引っ越してきました。仁王小に転入し、当時の仁王中へ進学。在学中に今の旧盛岡短大跡地（住吉町）にあった住吉中と合併して今の上田中となり、昭和27年にその第一期生として卒業しました。当時はバスや自転車などの交通手段がなく、学校まで数キロの距離を毎日歩いたのが大変でしたね。学生の頃から写真が好きで、今も風景写真などを撮っています。定年退職後にふと思い立って、昔と同じ場所から市内の写真を撮って比べてみました。その差は一目瞭然で、盛岡がいかに発展してき

たかがよく分かりました。昔は岩手公園の石垣より高い建物があまりなかったなあなどと思い返しました。

盛岡の街並みは変わっていきましたが、盛岡の人の温かさは昔も今も変わらないと感じています。学生時代からの友人や職場の同僚、退職後に趣味で知り合った人も優しくていい人たちばかり。また、スキーの趣味が高じて、13年以上松園小の子どもたちにスキーを教えています。子どもたちはいつでも素直でかわいく、元気をもらっています。毎年の冬の楽しみの1つです。

最近、市中心部に少し活気がないように思います。郊外店に人が流れ

ている現状が少し寂しいです。昔の大通りのように中心部に行けば全てがそろそろくらいの施設ができれば、ぜひ利用したいですね。

昭和30年代に高橋さんが住んでいた館向町。畑が広がっており、住宅がほとんどない。写真右は館坂橋教会（高橋さん提供）



次回は、高橋さんが紹介する人が登場します。

盛岡市消費生活センター
消費生活情報

えぷろん

子どもから大人まで気軽に使っている自転車。その自転車、事故の加害者になると、高額な損害賠償を請求される恐れがあります。自転車に乗るときに気をつけることをお知らせします。 ☎ 暮らしの安全課 ☎603-8008



自転車も車両です

自転車は、とても便利で快適。環境にも優しい乗り物です。しかし、間違った乗り方や、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながります。道路交通法で自転車は、車やバイクと同

じ「車両」とされ、違反行為には罰則がある場合も。また、自転車の損害保険に加入しておらず、自転車側が加害者となる事故の場合は、下記のような多額の自己負担を伴うこともあります。

高額賠償事例

子どもの運転する自転車が、歩行中の女性に衝突。女性は意識不明の重体となった

……賠償金約9500万円

自転車損害賠償保険に加入を！

万が一事故が起こってしまった場合に賠償額の一部または全額を補償してくれるのが、自転車損害賠償保険です。相手のために、自分のために、同保険へ加入してお

くと安心です。

自分がすでに加入している保険の特約に、自転車についての補償が含まれている場合があります。加入内容を確認してみましょう。

自転車損害賠償保険などの一例

●個人賠償責任特約

自動車保険や災害保険、火災保険などの「特約」としてついているもの

●自転車保険

自転車を使うときに起こる事故への保険として、自分で加入するもの

●TSマーク付帯保険

自転車安全整備店で点検・整備を受けた自転車につくもの（期限は1年間）

守れていますか？ 交通ルール

万が一に備えることも大切ですが、何より大切なのは、日ごろから自転車で走行するときにルールやマナーを守ること。「少しくら

いなら大丈夫…」などと考えるといませんか？ 自転車で走行するとき、してはいけないルール違反を紹介しします。

ルール1

路側帯を走る自転車は「左側通行」！

平成25年に道路交通法が改正され、自転車道が道路の路側帯を走る場合、「左側」を通行しなければなくなりました。違反した場合は懲役刑や罰金刑が科される重大な違反行為です。市内でも、右側の路側帯を走る

逆走自転車はまだ多く見受けられます。逆走すると歩行者は自転車の通行を予測できず、見通しの悪い交差点などで出合い頭に激突してしまうという事態にもなり得ます。逆走は絶対にしてはいけない行為です。

ルール2

むやみに「ベル」を鳴らさない！

自転車で走行中に、前を歩く歩行者にベルを鳴らしてしまうことはありませんか？ その行為は法律違反になる恐れがあります。道路交通法上で自転車のベルは「警告器」の部類に入り、「道路標識に従って警告器を鳴

らす」「危険を防止するためにやむを得ず使用する」以外に鳴らしてはいけません。また、自転車は歩行者の通行を妨げてはいけない、と明記されています。ベルの使い方は、気を付けましょう。

広 告

「盛岡市プレミアム付商品券」についてのお知らせです。

①ご利用について
有効期限

※お手元にお持ちの方は
お早めにご利用ください。

②商品券登録事業所の皆さまへ
換金期限



令和2年 3月31日 火
(期日経過後のご利用はできませんのでご注意ください)

令和2年 4月7日 火
(期日経過後の換金はできませんのでご注意ください)

お問合せ先 盛岡商工会議所 産業振興部 (盛岡市清水町 14-12) TEL 019-624-5880 http://www.ccimorioka.or.jp

カクニャン

広 告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間/8時30分〜11時
●診療時間/8時30分〜17時15分

●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日〜1月3日



盛岡東警察署 加賀野交番

三田記念病院

盛岡バイパス

岩手大学 附属中学校

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327



日々の練習から闘志を燃やす――

五十嵐敦さん

相撲を始めて25年近くになります。国内の大会には数多く出場してきましたが、31歳になって、世界レベルの大会に挑戦するとは、夢にも思っていませんでした。きっかけは、昨年5月に初開催された全日本相撲個人体重別選手権大会。10月に開催される世界選手権の代表選考を兼ねたこの大会のシニア男子重量級で優勝し、日本代表としての切符を初めて手にしました。世界選手権までの数カ月間はけがもあり、国体も予選敗退と勝てない日々が続いていて、不安がいっぱいでした。そんな時に、高校時代にお世話になった指導者から「試合に勝とう、ではなく自分は絶対負けないんだ、というふてぶてしい気持ちを持って」とアドバイスをもらい、気持ちを切り替えて練習に集中することができました。

世界選手権は、過去最多の30カ国・地域から約400人の選手・役員が参加した大会で、あらためて日本

の国技「相撲」が世界に広まっていることを目の当たりにしました。だからこそ、日本人である私が、世界の間でも恥ずかしくない相撲をしようと思いましたね。結果は、個人戦で日本勢唯一の金メダル。ほっとした気持ちがある一方で、改めて世界一の重圧を感じています。

30歳を過ぎ、年齢的にはベテランの域に達し、今後、強くなるのは難しくなっています。でも、練習に打ち込んでいると、負けないぞという気持ちが高まり、まだまだ闘志が湧いてくるんです。これからも「現役」にこだわって、頑張っていきたいですね。

海外の選手にも引けをとらない、187センチ・165キロの堂々たる体格



市内で開催されたイベントや出来事をご紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市公式ホームページの取材日記に掲載しています。



取材日記

1 21

マリと盛岡 つながる絆



マリ共和国の柔道連盟と、東京2020オリンピック事前合宿受け入れに関する覚書を、サンセール盛岡(志家町)で締結しました。締結式の後には、マリ共和国への支援を続けてきたカラ西アフリカ農村自立協力会の村上一枝代表によるトークイベントが開かれました。村上代表は、母校である盛岡二高の生徒に「覚書締結をきっかけに、マリ共和国に関心を持って欲しい」と呼びかけました。

1 25

映画と本から 盛岡の魅力発見！



もりおかブランドフォーラム2020をプラザおでつて(中ノ橋通一)で開催しました。今年は「映画と本で見るもりおか」をテーマに、さまざまな作品に登場する盛岡を、登壇者が紹介。映画「影裏」のプロデューサーである五十嵐真志さんは「影裏の7割は盛岡で撮影した。映像として映える景観が多いと思う。この作品がきっかけで、盛岡でロケをする映画が増えればうれしい」と話しました。

1 29

ワカサギ釣りの シーズン到来！



本州一寒いと言われる薮川の岩洞湖で、今シーズンのワカサギ釣りが解禁になりました。解禁の目安としている氷の厚さは15センチ。暖冬の影響で、例年より遅くなった解禁を待ち望んでいたファンが700人以上集まり、夜明け前から釣り糸を垂らしていました。釣りが楽しめるのは3月中旬ごろまで。釣具やテントなど道具一式はレンタルもできるので、初心者でも気軽に楽しめます！

2/6~2/8

優しい灯りに ほっこり



もりおか雪あかり2020(同実行委員会主催)が、市内11カ所で開催されました。開催直前までまとまった雪が降らず、盛岡競馬場(新庄字上八木田)から雪を運び、雪像やスノーキャンドルを作るなど準備に追われましたが、当日は見事な雪像や多くのスノーキャンドルが登場。メイン会場の盛岡城跡公園芝生広場をはじめ会場には多くの人々が訪れ、優しい灯りに癒されていました。

もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
①糸治

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

「いわて盛岡シティマラソン」のエントリーが始まりますね。昨年はコース外からの取材でしたが、今年は選手として、走りながら取材したいと思います！(吉田)



地球環境に配慮し、
ベジタブルインキを
使用しています。