もりおかインフォ

■市の推計人口（2月1日現在）
29万1808人（男：13万8356人、女：15万3452人）
【対前月比】202人減　【世帯数】13万2787世帯
ID 1019915　企画調整課☎613-8397

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

募　集

高齢者に家事などの生活支援をする団体

長寿社会課　☎613-8144

住民ボランティアなどにより、高齢者に家事などの生活支援をする団体を募集します。

同 同課に備え付け、または市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、〒020-8530（住所不要）市役所長寿社会課へ郵送または持参。郵送は4月15日㈬必着。持参は同日17時まで

ID 1028720

子ども・子育て支援事業

子ども青少年課　☎613-8356

盛岡市子ども未来基金を活用し、市民や企業、団体が取り組む子ども・子育て支援の活動に補助金を交付します。

大 ¥ ▶対象となる活動：①子どもの学習支援②子育て世代の交流活動や情報発信③虐待予防活動④結婚期や子育て期の支援活動など▶補助額：活動費20万円までは全額、20万円を超える場合は活動費の5分の4まで（上限50万円）※①～④のいずれかに該当し、さらにもりおか子育て応援プラザで実施、子育て情報の発信、子どもの居場所づくり、子どもの貧困対策、発達障害の子どもへの支援――のいずれかに関する活動の場合、活動費300万円まで全額

同 市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、〒020-0884神明町3-29市役所子ども青少年課へ郵送または持参。郵送は3月26日㈭必着。持参は同日17時まで

ID 1029891

戦地慰霊巡拝の参加者

地域福祉課　☎626-7509

国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集します。巡拝地は中国や硫黄島（東京都）などです。募集時期は巡拝地によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

ID 1003942

外山森林公園サポータークラブ令和2年度会員

盛岡広域森林組合
☎624-0259　ファクス653-1420

同公園内（薮川字大の平）で、まき割りや植樹、キノコ園での作業や遊歩道整備、植物保護などを体験しながら森づくりに参加する「外山森林公園サポータークラブ」の会員を募集します。親子での参加も歓迎。会員は次の定例活動の他、毎週水曜の収穫体験などにも無料で参加できます。

時 活動日時：4月～11月の主に第3日曜、全8回、9時～15時

人 30人※現地集合・解散ができる人

¥ 2000円

同 はがき・ファクス：必要事項を記入し、〒020-0885紺屋町2-9盛岡広域森林組合東部事務所へ郵送。いずれも4月3日㈮必着。

ID 1029890

お知らせ

市斎場やすらぎの丘慰霊式

市民登録課　☎626-7501

同斎場で火葬された人の慰霊式典。参列を希望する人は当日平服で供養塔前へお越しください。

延期

時 3月19日㈭15時半～16時

場 やすらぎの丘供養塔前（三ツ割字寺山）

ID 1029982

緑の募金に協力を

林政課　☎626-7541

森を守り育てることを目的とした緑の募金にご協力ください。昨年度の募金総額は675万7305円で、環境緑化事業や緑化イベントの支援などに活用しました。

時 実施期間：3月20日㈮～5月31日㈰

山火事に注意

林政課　☎613-8451

3月から5月までは山火事防止月間です。今年の標語は「守りたい　森と未来を　炎から」。春は空気が乾燥し、風が強い日も多いため、山火事が起こりやすい季節です。たばこの投げ捨て、強風時や乾燥時の野焼きは絶対にやめましょう。

水質検査計画を策定

浄水課水質管理センター　☎652-2961

上下水道局は、令和2年度の水質検査計画を策定しました。これは、皆さんが安心して水道水を使えるよう、水質検査の内容を定めたものです。計画書は、上下水道局お客さまセンター（愛宕町）や水質管理センター（加賀野字桜山）に備え付けるほか、上下水道局のホームページ「みずの輪」にも掲載します。

起業家のための羅針盤

市産業支援センター　☎606-6700

キャリアコンサルタントの赤澤徳俊（のりとし）さんを講師に、創業・起業時に気を付けることを学びます。

時 4月21日㈬18時半～20時

場 同センター（大通三）

人 10人※起業家と起業予定の人、経営者

同 同センターのホームページ：3月18日㈬10時から

頑張れ！！いわてグルージャ盛岡

いわてグルージャ盛岡　☎613-6333

3月21日㈯にプロサッカーJ3リーグ2020シーズンが開幕予定です。秋田豊（ゆたか）新監督のもと、目標の「リーグ優勝」に向け、チーム「一岩（いちがん）」となって戦ういわてグルージャ盛岡の開幕戦をスタジアムで応援しましょう！

▶ホーム開幕戦

対戦相手：ロアッソ熊本（昨年5位）

時 3月22日㈰13時

場 いわぎんスタジアム（永井8）

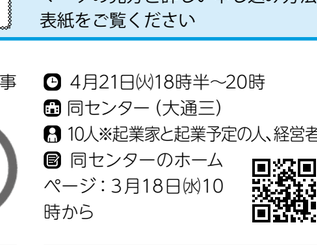
IGR境田川原踏切の通行止め

道路建設課☎613-8548　ID 1030056

IGRいわて銀河鉄道の境田川原踏切は拡幅工事のため、車両と歩行者が次の期間、終日全面通行止めとなります。規制中は、現地の誘導員の指示や案内看板などに従って迂回（うかい）をお願いします。

時 4月15日㈬～来年1月31日㈮（予定）

地図　通行止めの場所



各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	3/22㈰9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課☎613-8462
市民無料法律相談★	4/13㈪・27㈪10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル☎626-7557
無料法律相談★	4/1～22、水曜10時～15時		岩手弁護士会☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週9時から受け付け

広　告

おかげ様で創業150余年
お仏壇のお洗濯、修理、無料見積を致しております。
㈲藤村仏具本店
TEL019-622-3838
FAX019-625-3838 盛岡市清水町3-2

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

時 4月15日㈬10時～11時半

場 とりょう保育園（肴町）

人 初妊婦　同 電話：開催日の前日まで

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課　☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

時 4月26日㈰10時～15時

場 市保健所（神明町）

人 36組※今年8月に出産予定の初妊婦と夫

同 電話：4月10日㈮14時から

ID 1002116

離乳食教室

母子健康課　☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

時 4月28日㈫10時～12時

場 市保健所（神明町）

人 30組※令和元年12月生まれの子と初めて子育てしている母親

同 電話：3月24日㈫14時から

ID 1002133

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター　☎651-8580

育児・離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

時 5月14日㈭・21日㈭、10時～11時半

場 都南公民館（永井24）

人 30組※令和元年10月～12月に生まれた子と保護者　¥ 100円

同 電話：4月9日㈭10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ

とりょう支援センター　☎651-8580

時 10時～11時半　ID 1002663

▶にこにこルーム

時 4月16日㈭

場 都南公民館（永井24）

人 3歳以下の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

時 4月7日㈫

場 高松地区保健センター（上田字毛無森）

人 0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

時 4月10日㈮

場 高松地区保健センター

人 2歳以下の子と保護者

ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ　☎658-1212

疲れた体をリフレッシュするとともに、子育て中の親子が交流をします。

時 4月2日～30日、木曜、全5回、10時～11時

場 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

人 20組※3歳以下の子と保護者

同 電話：3月18日㈬10時から

お知らせ 予防接種を忘れずに

保健予防課☎603-8307

子どもの健康のために大切な予防接種。目的や効果、副反応を正しく理解し、忘れずに接種しましょう

○接種するときは実施医療機関に電話予約が必要です。無料接種券は赤ちゃん手帳につづるなどして配布しているので、必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に接種時に提出しましょう。

○日本脳炎とジフテリア・破傷風の接種券（第2期）は学校を通じて配布します。

○接種券がない人は母子健康手帳を持参し、次のいずれかで受領してください。

▶市保健所6階の同課（神明町）▶市役所本庁舎本館2階医療助成年金課▶都南総合支所1階母子健康課分室（津志田14）▶玉山総合事務所1階健康福祉課（渋民字泉田）

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）

☎661-4343

■えほんのへや（♥）

時 3～~~3月中止~~㈬・4月2日㈭・16日㈭、15時半～16時

■かみしばいのへや（♥）

時 3～~~3月中止~~㈬・4月9日㈭、15時半～16時

■おはなしのじかん

時 大 3～~~3月中止~~㈯・4月11日㈯、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■おはなしころころ

時 大 4月10日㈮10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）

☎637-3636

■おとぎのへや（♥）

時 毎週土曜、14時半～15時

■だっこのおはなし会

時 3月24日～~~3月中止~~㈫、10時～11時15分

人 4カ月～[illegible]保護者

■おはなしのじかん

時 4月8日㈬11時～11時半

人 就学前の子と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♥）

時 4月8日㈬15時半～16時

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会

時 3～~~3月中止~~㈬・4月8日㈬、10時半～11時　人 幼児と保護者

西部公民館（南青山町）

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

時 大 4月15日㈬、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は1歳3カ月までの子と保護者

松園地区公民館（東松園二）

☎661-8111

■おやとこひろば

絵本の読み聞かせや音楽に合わせた運動などをします。

時 4月8日㈬10時～11時半

人 就学前の子と保護者

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間救患診療所」で受診してください。（7ページ参照）

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

時 17時～翌朝9時※土曜は13時～（祝日の土曜は9時～）

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 医大	3 中央	4 医大
5 日赤	6 医大	7 日赤	8 医大	9 中央	10 中央	11 医大
12 中央	13 中央	14 日赤	15 国立	16 中央	17 医大	18 医大
19 中央	20 医大	21 中央	22 医大	23 中央	24 医大	25 中央
26 医大	27 日赤	28 中央	29 国立	30 中央		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院 矢巾町医大通二丁目1-1 ☎613-7111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1☎647-2195

※川久保病院は4月から小児救急入院受入当番病院ではありません

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会　検索

広　告

医療法人 葵会
もりおか往診ホームケアクリニック
内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	／
午後2時～5時	●	△	●	●	●	／

△第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3
外来診療部 TEL 019-613-6555／在宅医療部 TEL 019-614-0133
もりおかリハビリテーションセンター 葵　TEL 019-613-6770

広　告

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック
脳神経内科／内科／リハビリテーション科／脳神経外科／整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00～ 6:00	●	●	●	／	●	／

休診日／日曜、祝日
駐車場完備（13台）
盛岡市高松三丁目9-8
TEL 019-605-1117　www.clinic-watanabe.com