

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に伴い、中止や延期、縮小となる市主催などのイベントや健診などの情報は、市公式ホームページをご覧ください。担当課または各施設へお問い合わせください。

お知らせ版 目次

- 1 イベント情報・新型コロナウイルス関連
- 2～3 子育て情報ひろば
- 4～5 健康ひろば、休日救急
- 6～7 もりおかインフォ
- 8 イベント情報

発行：盛岡市
編集：市長公室広聴広報課
☎019-613-8369 (直通)
info@city.morioka.iwate.jp

〒020-8530盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111 (代表)
ファクス：019-622-6211
発行部数：14万3860部
※市内全世帯に配布しています

イベント情報

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

- 骨盤ストレッチ
🕒 5月11日(月)・25日(月)、10時半～11時半
👤 各7人※50歳以上の女性
💰 各550円
📞 4月21日(火)10時から
- 骨盤move
ヨガやピラティスで骨盤周りの筋肉をほぐします。
🕒 5月12日～6月9日、火曜、全5回、10時半～11時半
👤 12人※20歳以上の女性
💰 2750円
📞 4月21日(火)10時から
- コンディショニングストレッチ
🕒 5月12日～6月30日、火曜、全5回、14時半～15時半

盛岡南公園球技場
☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

- 👤 12人※女性
💰 2750円
📞 4月18日(土)10時から
- 障がい者スポーツ振興事業
ラグビーやサッカーの練習会、親子サッカー教室を開催します。申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
👤 知的・発達障がいのある小・中学生
📞 4月20日(月)10時から
ID 1026165

乙部体育館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

- 卓球教室
🕒 5月13日～6月10日、水曜、全5

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

- 🕒 10時～12時
👤 16人
📞 4月20日(月)10時から
- 木製・森の樹木のオブジェ作り教室
🕒 4月23日(木)～25日(土)、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上
💰 各1000円
📞 4月18日(土)9時から
ID 1030278

外山森林公園
☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

- バスで行く！
初めての山野草食観察会 🚌
同公園内を散策して樹木や植物について学びます。昼食では山菜などで

- 作る摘草料理を試食します。
🕒 5月19日(火)9時～14時
👤 30人
💰 3000円
📞 往復はがき：4月30日(木)消印有効
ID 1030263



食べられる野草がいっぱい！

もりおか啄木・賢治青春館
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

- 企画展「飯坂真紀展 今日のユーリカ」
市内在住の画家、飯坂真紀さんによる絵画の展示。
🕒 4月17日(金)～7月5日(日)
ID 1030276

イベント情報は8ページへ続く 📄

市民の皆さんへ

新型コロナウイルスの感染から身を守るため、一人一人が自覚をもって予防に努めましょう！

■日常生活で気をつけること

- ①こまめに石けんで手を洗いましょう。アルコール消毒液なども有効です。
 - ②咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ※、周囲の人から顔をそらす咳エチケットをしましょう。
- ※咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります

■集団感染を防ぐために

- ①換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることを避けてください。
- ②イベントを開催する人は、規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討しましょう。
- ③イベントを開催する場合は、風通しの良い空間とするなど、右のイラストにある「3つの密」を避けて実施する方法を工夫してください。

市主催のイベント開催と
市の施設利用の自粛

- 「3つの密」が重なる可能性が高い場合、
- ○市の主催イベントは、自粛期間を4月30日(木)まで延長します
- ○市の施設の利用自粛を求めています

保健所企画総務課 ☎603-8301 ID 1030170

出典：厚生労働省ホームページ

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📞 申し込み※右記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法 (定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス：上記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け