

# 子育て情報ひろば

## 親子 子育てを応援

離乳食教室  
母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください  
 ◎ 5月26日(火)10時～12時  
 ☎ 市保健所(神明町)  
 Ⓜ 30組※令和2年1月生まれの子と初めて子育てしている母親  
 ☎ 電話:4月28日(火)14時から  
 ID 1002133

パパママ教室～日曜コース～  
母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。  
 ◎ 5月31日(日)10時～15時  
 ☎ 市保健所(神明町)  
 Ⓜ 36組※今年9月に出産予定の初妊婦と夫  
 ☎ 電話:5月15日(金)14時から  
 ID 1002116



こんにちはママさん講座  
「とことこコース」

とりよう保育園地域子育て支援センター(以下、とりよう支援センター) ☎651-8580  
 育児についてのアドバイスや保健師の講話、母親同士の交流など。  
 ◎ 6月18日・25日・7月2日、木曜、全3回、10時～11時半  
 ☎ 上田公民館(上田四)  
 Ⓜ 20組※平成30年6月1日～令和1年5月31日に生まれた子と保護者  
 ¥ 200円  
 ☎ 電話:4月22日(火)10時から

親子 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ  
とりよう支援センター ☎651-8580  
 ◎ 10時～11時半 ID 1002663

▶にこにこルーム  
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。  
 ◎ 5月1日(金)  
 ☎ 西部公民館(南青山町)  
 Ⓜ 3歳以下の子と保護者

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

▶びよびよルーム  
親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。  
 ◎ 5月12日(火)  
 ☎ 高松地区保健センター(上田宇毛無森) ☎0歳の子と保護者

市立保育園(10園)の一斉開放  
とりよう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。  
 ◎ 5月12日(火)9時半～11時  
 Ⓜ 就学前の子と保護者、妊婦

親子で受ける講座

杜陵児童センター内、子育てサロン たんたん事務局 ☎623-0465  
 ①親子体操教室②音楽遊び。  
 ◎ ①5月8日から12月18日まで月2回、金曜、全15回、10時半～11時半  
 ◎ ②5月14日から10月8日まで月1回、木曜、全5回、10時半～11時15分  
 ☎ 杜陵児童センター(清水町)  
 Ⓜ ①15組※令和2年度中に3歳になる子と保護者②10組※1歳以下の子と保護者 ¥ 各2000円  
 ☎ 電話:4月20日(月)10時から

お父さんとつくる!母の日ランチ講座  
都南公民館 ☎637-6611

父親と子どもと一緒にランチを作り、母親を招待して一緒に食べます。  
 ◎ 5月10日(日)10時～12時半  
 ☎ 都南公民館(永井24)  
 Ⓜ 12組※小・中学生と保護者  
 ¥ 1組2100円※子1人の場合  
 ☎ 往復はがき:4月24日(金)必着  
 ID 1030317

すくすくキッズ体操教室  
盛岡体育館 ☎652-8855

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。対象や申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。  
 ◎ 5月中旬から。コースにより異なります  
 Ⓜ 幼児と保護者  
 ☎ メール:4月30日(木)必着  
 ID 1024186

ベビーマッサージ教室  
盛岡体育館 ☎652-8855

◎ 5月15日～29日、金曜、全3回、10時半～12時  
 ☎ 盛岡体育館(上田三)  
 Ⓜ 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者 ¥ 4416円  
 ☎ 電話:4月18日(土)10時から  
 ID 1026163

ベビードンズ教室  
盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

◎ 5月18日～6月15日、主に月曜、全5回、10時～11時半  
 ☎ 同アリーナ(本宮五)  
 Ⓜ 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者  
 ¥ 4400円  
 ☎ 電話:4月18日(土)10時から  
 ID 1026159

親と子の楽しいプレイランド  
西部公民館 ☎643-2288

ふれあい親子体操や人形劇などを親子で楽しめます。  
 ◎ 5月21日～6月4日、木曜、全3回、10時～11時半  
 ☎ 西部公民館(青山町)  
 Ⓜ 15組※幼児と保護者  
 ☎ 電話:4月23日(木)10時から  
 ID 1030307

いっしょにま・な・ぼ  
都南公民館 ☎637-6611

おうちで遊べるおもちゃを作って親子で遊べます。  
 ◎ 5月27日(火)10時～11時半  
 ☎ 都南公民館(永井24)  
 Ⓜ 12人※1～2歳の子と保護者  
 ☎ 電話・窓口:4月23日(木)10時から  
 ID 1030318

市立保育園の半日体験  
とりよう支援センター ☎651-8580

保育園で同じ年齢の子どもと遊んだり給食を食べたりします。  
 ◎ 6月16日(火)10時～12時  
 ☎ 市立保育園10園  
 Ⓜ 各5組※1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者 ¥ 300円  
 ☎ 各園窓口:5月12日(火)10時から

## 子 わくわく体験

作って遊ぼう! 昔のおもちゃ～伝承遊びを楽しもう～

市立図書館 ☎661-4343  
 身近な材料で江戸時代から伝わるおもちゃを作って遊べます。  
 ◎ 5月6日(火)14時～16時  
 ☎ 市立図書館(高松一)  
 Ⓜ 12人※小学生  
 ☎ 電話・窓口:4月22日(火)10時から

各体育教室  
市立武道館 ☎654-6801

球技や体操などの基本動作・技術などを学びます。日時など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。  
 ◎ 5月中旬から。コースにより異なります  
 ☎ 同館(住吉町)

▶チャレンジキッズ  
Ⓜ 16人※平成26年4月2日～28年4月1日生まれの子 ¥ 4840円  
 ☎ 電話:4月18日(土)9時から  
 ID 1028033

▶レインボーキッズ  
Ⓜ 16人※平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子  
 ¥ 月3059円※保険料別途800円  
 ☎ 電話:4月22日(火)10時から  
 ID 1026167

## 本とのふれあい

♥は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)  
☎661-4343

■かみしばいのへや(♥)  
 ◎ 5月14日(木)、15時半～16時  
 ID 1030174  
 ■おはなしのじかん  
 ◎ 5月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上  
 ID 1030172、1030173  
 ■おはなしのころろ  
 ◎ 5月8日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者  
 ID 1030175、1030176

都南図書館(永井24)  
☎637-3636

ID 1000831  
 ■みんなでつくる読書こいのぼり  
 子どもが書いた本の紹介文を展示します。  
 ◎ 4月23日(木)～5月6日(火)  
 ■おはなしのじかん  
 ◎ 5月13日(火)11時～11時半  
 Ⓜ 就学前の子と保護者

■ぬいぐるみおとまりかい  
ぬいぐるみと一緒におはなし会へ参加し、ぬいぐるみだけが同館へお泊まり。翌日、お泊まり会の様子をアルバムにしてプレゼントします。  
 ◎ 5月9日(土)10時半～11時と5月10日(日)14時～16時  
 Ⓜ 12人※3歳～小学生  
 ☎ 電話・窓口:4月28日(火)10時から

都南公民館(永井24)  
☎637-6611

■子どもシネマランド(♥)  
「いっすんぼうし」ほか2本を上映します。  
 ◎ 5月9日(土)10時半～11時半  
 ID 1030316

松園地区公民館(東松園二)  
☎661-8111

■おやとこひろば  
絵本の読み聞かせなど。  
 ◎ 5月13日(火)10時～11時半  
 Ⓜ 0歳～就学前の子と保護者  
 ID 1029794

西部公民館(南青山町)  
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

## 子ども科学館へ行こう

子ども科学館は、毎月、楽しいイベントが盛りだくさんです。  
 ☎ 子ども科学館 ☎634-1171

みんな、あそびにきてね



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

### 5月のイベント

イベント名	内容(費用)など	日時	定員
ワークショップ「光るプラ板パズル」	プラスチック板の熱変形を利用したパズル作り(200円。展示室入場料が必要)	5月の毎週土・日曜(5/3除く)と6月14時半～16時※所要時間20分程度	各30人
サイエンスショー「キッチンで科学マジック!」	キッチンにあるものを使った科学マジック! (展示室入場料が必要)	5月の毎週土・日曜(5/3除く)と6月13時～13時15分	なし
ナイトミュージアム ①星空みどころ案内 ②星を見る会※悪天・荒天時は中止 ③プラネタリウム	③「宇宙のひみつがわかる絵本」 (4歳～中学生200円、高校生以上500円)	5/2(土) ①19時～19時半 ②19時半～21時 ③20時～20時25分	①③各160人 ②なし
太陽を見る会	太陽投影板と遮光プレートで太陽黒点を観察※悪天候時は太陽の解説ヒグマとツキノワグマの毛皮・頭骨・手足のレプリカ展示やクイズラリーなど	5/9(土)・23(土)13時～15時	なし
クマはかせになろう!!		5/10(日)10時～15時半	なし

### 子ども科学館まつり

◎ 5月3日(日)～5日(火)、9時～16時半  
 ※5日は中学生以下の展示室入場料が無料

■工作コーナー・実験コーナー  
 物作りをしながら科学を体験します。  
 ◎ 9時～16時半(受け付けは16時まで)※所要時間15分程度  
 ¥ スーパーボールロケット作りとスライムの実験は100円、偏光板キーホルダー作りは300円。※材料が無くなり次第終了



過去の実験コーナー

■サイエンスショー  
 科学で魅せるエンターテインメント。  
 ◎ 10時40分～と11時40分～、13時40分～、14時40分～(各15分程度)  
 ¥ 展示室入場料が必要  
 ■中庭コーナー  
 特製シャボン液で作ったシャボン玉で遊べます。※悪天候のときは中止  
 ◎ 9時～16時に随時  
 ■プラネタリウム  
 ①ムーミン谷のオーロラ  
 ②名探偵コナン～探偵たちの星月夜(スターリーナイト)～  
 ◎ ①10時半～と13時半～、15時半～②11時半～と14時半～(各30分程度)  
 Ⓜ 各回160人  
 ¥ 4歳～中学生:各回100円、高校生以上:各回300円※9時から各回のチケットを1階受付で販売

広告

お売りください!  
まるごとリサイクル  
新品・リサイクル・アフリートレンド・ディスプレイ販売

ABC SHOP  
(株)ロハス  
盛岡市厨川三丁目11-11  
TEL 019-648-9123  
古物商 若手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775 津志田横丁店 ☎019-656-0200  
 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

買ってニッコリ 新生活フェア開催中  
セール期間は4月30日までです。

http://www.re-abcshop.com  
必要 モノ は ナンデモ 揃っちゃう YO

当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」対象店舗です。  
キャッシュレスでお支払いのお客様に 5%還元

冷蔵庫・洗濯機・液晶テレビ・ダイニングテーブルチェア・食器棚・ソファ・ベッド・ガス器具・自転車等が通常価格から割引販売中!  
商品の配達も承っております。配達日等お気軽にご相談ください。

広告

みつかる。つながる。よくなっていく。

YMCA 特定非営利活動法人 盛岡YMCA  
お問合わせ  
盛岡市本町通3丁目1-1-201  
TEL 019-623-1575  
info@moriokaymca.org  
https://www.moriokaymca.org

サッカー スクール  
水泳教室  
体操教室