

# 子育て情報ひろば

## 親子 子育てを応援

### 離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください

- 5月26日(火)10時～12時
- 市保健所(神明町)
- 30組※令和2年1月生まれの子と初めて子育てしている母親
- 電話: 4月28日(火)14時から
- 1002133

### パパママ教室～日曜コース～ 母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。

- 5月31日(日)10時～15時
- 市保健所(神明町)
- 36組※今年9月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話: 5月15日(金)14時から
- 1002116



## こんにちはママさん講座 「とことこコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児についてのアドバイスや保健師の講話、母親同士の交流など。

- 6月18日・25日・7月2日、木曜、全3回、10時～11時半
- 上田公民館(上田四)
- 20組※平成30年6月1日～令和1年5月31日に生まれた子と保護者
- 200円
- 電話: 4月22日(火)10時から

## 親子 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊びや読み聞かせ とりょう支援センター ☎651-8580

10時～11時半 ID 1002663

▶にこにこルーム  
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操、絵本などを楽しめます。

- 5月1日(金)
- 西部公民館(南青山町)
- 3歳以下の子と保護者

## ▶びよびよルーム

親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

- 5月12日(火)
- 高松地区保健センター(上田字毛無森) ☎0歳の子と保護者

## 市立保育園(10園)の一斉開放 とりょう支援センター ☎651-8580

園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

- 5月12日(火)9時半～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦

## 親子で受ける講座

杜陵児童センター内、子育てサロン  
たんたん事務局 ☎623-0465

①親子体操教室②音楽遊び。

- ①5月8日から12月18日まで月2回、金曜、全15回、10時半～11時半
- ②5月14日から10月8日まで月1回、木曜、全5回、10時半～11時15分
- 杜陵児童センター(清水町)
- 15組※令和2年度中に3歳になる子と保護者②10組※1歳以下の子と保護者
- 各2000円
- 電話: 4月20日(月)10時から

## お父さんとつくる!母の日ランチ講座 都南公民館 ☎637-6611

父親と子どもと一緒にランチを作り、母親を招待して一緒に食べます。

- 5月10日(日)10時～12時半
- 都南公民館(永井24)
- 12組※小・中学生と保護者
- 1組2100円※子1人の場合
- 往復はがき: 4月24日(金)必着
- 1030317

## すくすくキッズ体操教室 盛岡体育館 ☎652-8855

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。対象や申し込み方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

- 5月中旬から。コースにより異なります
- 幼児と保護者
- メール: 4月30日(木)必着
- 1024186

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

## ベビーマッサージ教室 盛岡体育館 ☎652-8855

- 5月15日～29日、金曜、全3回、10時半～12時
- 盛岡体育館(上田三)
- 10組※生後2カ月～ハイハイ前の子と保護者
- 4416円
- 電話: 4月18日(土)10時から
- 1026163

## ベビードダンス教室 盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

- 5月18日～6月15日、主に月曜、全5回、10時～11時半
- 同アリーナ(本宮五)
- 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
- 4400円
- 電話: 4月18日(土)10時から
- 1026159

## 親と子の楽しいプレイランド 西部公民館 ☎643-2288

ふれあい親子体操や人形劇などを親子で楽しめます。

- 5月21日～6月4日、木曜、全3回、10時～11時半
- 西部公民館(青山町)
- 15組※幼児と保護者
- 電話: 4月23日(木)10時から
- 1030307

## いっしょにま・な・ぼ 都南公民館 ☎637-6611

おうちで遊べるおもちゃを作って親子で遊びます。

- 5月27日(火)10時～11時半
- 都南公民館(永井24)
- 12人※1～2歳の子と保護者
- 電話・窓口: 4月23日(木)10時から
- 1030318

## 市立保育園の半日体験 とりょう支援センター ☎651-8580

保育園で同じ年齢の子どもと遊んだり給食を食べたりします。

- 6月16日(火)10時～12時
- 市立保育園10園
- 各5組※1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者
- 300円
- 各園窓口: 5月12日(火)10時から

## 子 たくわく体験

作って遊ぼう! 昔のおもちゃ～伝承遊びを楽しもう～

市立図書館 ☎661-4343

身近な材料で江戸時代から伝わるおもちゃを作って遊びます。

- 5月6日(火)14時～16時
- 市立図書館(高松一)
- 12人※小学生
- 電話・窓口: 4月22日(火)10時から

## 各体育教室 市立武道館 ☎654-6801

球技や体操などの基本動作・技術などを学びます。日時など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

- 5月中旬から。コースにより異なります
- 同館(住吉町)
- ▶チャレンジキッズ
- 16人※平成26年4月2日～28年4月1日生まれの子
- 4840円
- 電話: 4月18日(土)9時から
- 1028033
- ▶レインボーキッズ
- 16人※平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子
- 月3059円※保険料別途800円
- 電話: 4月22日(火)10時から
- 1026167

## 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

## 市立図書館(高松一) ☎661-4343

- ▶かみしばいのへや(♥)
- 5月14日(木)、15時半～16時
- 1030174
- ▶おはなしのじかん
- 5月9日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
- 1030172、1030173
- ▶おはなしのころこ
- 5月8日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- 1030175、1030176

## 都南図書館(永井24) ☎637-3636

- ID 1000831
- ▶みんなでつくろう読書こいのぼり
- 子どもが書いた本の紹介文を展示します。
- 4月23日(木)～5月6日(火)
- ▶おはなしのじかん
- 5月13日(火)11時～11時半
- 就学前の子と保護者

- ▶ぬいぐるみおとまりかい
- ぬいぐるみと一緒におはなし会へ参加し、ぬいぐるみだけが同館へお泊まり。翌日、お泊まり会の様子をアルバムにしてプレゼントします。
- 5月9日(土)10時半～11時と5月10日(日)14時～16時
- 12人※3歳～小学生
- 電話・窓口: 4月28日(火)10時から

## 都南公民館(永井24) ☎637-6611

- ▶子どもシネマランド(♥)
- 「いっすんぼうし」ほか2本を上映します。
- 5月9日(土)10時半～11時半
- 1030316

## 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

- ▶おやとこひろば
- 絵本の読み聞かせなど。
- 5月13日(火)10時～11時半
- 0歳～就学前の子と保護者
- 1029794



## 西部公民館(南青山町) ☎643-2288

▶ふたばわらべうた・おはなし会

## 子ども科学館へ行こう

子ども科学館は、毎月、楽しいイベントが盛りだくさんです。  
子ども科学館 ☎634-1171

みんな、あそびにきてね



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

## 5月のイベント

イベント名	内容(費用)など	日時	定員
ワークショップ「光るプラ板パッチ」	プラスチック板の熱変形を利用したパッチ作り(200円)。展示室入場料が必要)	5月の毎週土・日曜(5/3除く)と6月(14時半～16時※所要時間20分程度)	各30人
サイエンスショー「キッチンで科学マジック!」	キッチンにあるものを使った科学手品(展示室入場料が必要)	5月の毎週土・日曜(5/3除く)と6月(13時～13時15分)	なし
ナイトミュージアム①星空みどころ案内 ②星を見る会※悪天・荒天時は中止 ③プラネタリウム	③「宇宙のひみつがわかる絵本」(4歳～中学生200円、高校生以上500円)	5/2(土) ①19時～19時半 ②19時半～21時 ③20時～20時25分	①③各160人 ②なし
太陽を見る会	太陽投影板と遮光プレートで太陽黒点を観察※悪天候時は太陽の解説ヒグマとツキノワグマの毛皮・頭骨・手足のレプリカ展示やクイズラリーなど	5/9(土)・23(日) 13時～15時	なし
クマはかせになろう!!		5/10(日) 10時～15時半	なし

## 子ども科学館まつり

- 5月3日(日)～5日(火)、9時～16時半
- ※5日は中学生以下の展示室入場料が無料

- 工作コーナー・実験コーナー
- 物作りをしながら科学を体験します。
- 9時～16時半(受け付けは16時まで)※所要時間15分程度
- ¥ スーパーボールロケット作りとスライムの実験は100円、偏光板キーホルダー作りは300円。※材料が無くなり次第終了



過去の実験コーナー

- サイエンスショー
- 科学で魅せるエンターテインメント。
- 10時40分～と11時40分～、13時40分～、14時40分～(各15分程度)
- ¥ 展示室入場料が必要
- 中庭コーナー
- 特製シャボン液で作ったシャボン玉で遊びます。※悪天候のときは中止
- 9時～16時に随時
- プラネタリウム
- ①ムーミン谷のオーロラ
- ②名探偵コナン～探偵たちの星月夜(スターリーナイト)～
- ③ ①10時半～と13時半～、15時半～②11時半～と14時半～(各30分程度)
- 各回160人
- ¥ 4歳～中学生: 各回100円、高校生以上: 各回300円※9時から各回のチケットを1階受付で販売

広告

お売りください! まるごとリサイクル ABC SHOP (株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 ☎019-648-9123

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775 津志田横丁店 ☎019-656-0200

新生活フェア開催中 セール期間は4月30日までです。

必要モ/は ナンモ 揃っちゃう YO

当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」対象店舗です。

5%還元

冷蔵庫・洗濯機・液晶テレビ・ダイニングテーブルチェア・食器棚・ソファ・ベッド・ガス器具・自転車等が通常価格から割引販売中!

商品の配達も承っております。配達日等お気軽にご相談ください。

広告

みつかる。つながる。よくなっていく。

YMCA 特定非営利活動法人 盛岡YMCA

盛岡市本町通3丁目1-1-201 TEL 019-623-1575 info@moriokaymca.org https://www.moriokaymca.org

サッカー スクール

水泳教室

体操教室