

マークの
見方

①日時 ②場所 ③対象、定員
④費用 ⑤申し込み ⑥広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

市公式ホームページのトップページにある
検索窓に、広報ID（7桁の数字）を入力す
ると、記事の詳細を見ることができます。

募 集

スポーツ推進審議会委員

スポーツ推進課 ☎603-8013

スポーツ推進計画などスポーツの推
進に関する重要事項について調査・
審議する委員を2人程度募集します。
任期は6月から2年間です。

① 次の全てに該当する人①18歳以
上②市内に住んでいるか勤務先があ
る③平日の日中に開催する年2回程
度の会議に出席できる
④ 市役所本庁舎別館7階の同課に
備え付け、または市公式ホームペ
ージからダウンロードした申込用紙
に必要事項を記入し、☎020-8530
（住所不要）市役所スポーツ推進課
へ郵送または持参。5月22日(金)必着

お知らせ

施設の利用制限

みちのこコカ・コーラボトリングリンク
☎601-5001

5月10日(日)・30日(土)は利用できません。
ID 1024780

軽自動車税（種別割）の減免申請

市民税課 ☎613-8499

身体障害者手帳や療育手帳などを
持ち、一定の基準に該当する人は、1
人1台に限り軽自動車税（種別割）が
減免になる場合があります。詳しく
は同課へお問い合わせください。
④ 申請期限：6月1日(月)まで
ID 1000503

木造住宅の耐震化を支援

建築指導課 ☎639-9054

昭和56年5月31日以前に着工した木
造住宅を対象に、耐震診断をします。
また、すでに耐震診断を受けた人が
耐震改修する場合、工事費用の一部
を補助します。
① 募集期間：5月11日(月)～29日(金)
受付時間：9時～17時
② 耐震診断：自己負担額3143円
耐震改修：補助額は経費の5分の
4の額（上限100万円）

① 募集戸数：耐震診断10戸、耐震改修
2戸※募集戸数を超えた場合は抽選
② 要件や申し込み方法など詳しくは、
同課へお問い合わせください。

ID 耐震診断：1001696
耐震改修：1001698

太陽光発電システムなどの
設置費を補助

環境企画課 ☎626-3754

一戸建ての自宅に太陽光発電システ
ムなどを設置する人に、補助金を交
付します。詳しくは、市公式ホームペ
ージをご覧ください。

① 次の全てに該当する人①これから
同システムの設置工事に着手する②
市税を滞納していない③過去にこの
補助金を受けていない
④ 市役所若園町分庁舎4階の環境
企画課に備え付け、または市公式ホ
ームページからダウンロードした用
紙に必要事項を記入し、図面等の写
しを添えて☎020-8531（住所不要）
市役所環境企画課へ郵送または持
参。来年1月29日(金)必着
ID 1030525

玉山地域 列車でおでかけきっぷ

I GRインフォメーション
☎626-9151

玉山地域から盛岡駅まで割安で利用
できるきっぷを販売します。きっぷ
の購入には購入証が必要です。
④ 販売場所：渋民駅と好摩駅
① 玉山地域に住む70歳以上
② 渋民駅～盛岡駅：380円
好摩駅～盛岡駅：480円
※購入証発行手数料500円
③ 購入証の発行：本人写真と公的な
身分証明書を販売窓口持参
ID 1001842

日本赤十字の活動にご協力を

地域福祉課内、日赤盛岡市地区事務局
☎626-7509

災害発生時に医療関係者の派遣や
救援物資を配布する日本赤十字社の
活動は、皆さんの募金により支えら
れています。活動資金への募金のご
協力をお願いします。詳しくは同事
務局へお問い合わせください。

工業統計調査にご協力を

企画調整課 ☎613-8397

国は6月1日(月)を基準日とした、工業
統計調査を行います。調査員証を携
帯した調査員が、製造業を営む全て
の事業所を訪問しますので、回答に
ご協力ください。 ① 5月～6月

危険な看板を見かけたら

景観政策課 ☎601-5078

破損が目立つ看板や、倒壊、落下しそ
うな看板を見かけたときは、同課ま
でご連絡ください。 ID 1010246



危険な看板の例

まちなか・おでかけパス
が変わります

6月1日(月)から11月30日(月)まで
利用できる同パスを販売します。5
月販売分から制度が変わり、1回乗
車ごとに100円支払って乗車します。
詳しくは、各販売場所でお問い合
わせください。
① 販売日時：5月11日(月)以降の10
時～15時※土・日曜、祝日を除く

② 県交通☎654-2141
県北バス☎641-1212
JRバス東北☎604-2211

③ 販売場所：盛岡駅前バス案内所
など
④ 市内に住む70歳以上
⑤ 本人写真と公的な身分証明書を
販売窓口持参
⑥ 1000円※遠距離の人は2000円
ID 1001839



各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間 納付相談	① 5/7(木)・12(火) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課（市役所別館2階） と健康保険課（同1階） ② 玉山総合事務所税務住民課 （渋民字泉田）	納税課 ☎613-8462
リハビリ 相談	5/8(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター （若園町）	同センター ☎625-1151★
空き家・ 不動産 無料相談	5/13(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部 （八幡町）	同県本部 ☎625-5900★
補聴器 相談	5/20(水) ① 10時～11時半 ② 13時半～15時	① 市立地域福祉センター （手代森14） ② 市立身体障害者福祉センター （若園町）	地域福祉センター ☎696-5640★
多重債務 相談	月曜～金曜※祝日除く 8時半～16時半	東北財務局盛岡財務事務所 （内丸）	同事務所 ☎622-1637
シルバー 110番	月曜～金曜※祝日除く 9時～17時	県高齢者総合支援センター （本町通三）	同センター ☎0120-84-8584

★要事前申し込み

盛岡芸術祭の中止

同事務局の鈴木さん ☎623-9482

第49回盛岡芸術祭は、新型コロナウ
イルス感染症の拡大を防止するため、
中止します。 ID 1026094

介護入門研修

県福祉人材センター ☎601-7061

介護に興味のある人を対象に、介護
に関する基礎知識・技術を学び理解
を深める研修会を開催します。申し
込み方法など詳しくは、同センター
へお問い合わせください。

① ①6月9日～23日、火曜、全3回、
9時～17時②9月1日～15日、火曜、
全3回、9時～17時※初回のみいづ
れも8時半～

③ 各10人



令和元年度3級問題（正解は12ページに掲載）

石割桜や盛岡城の石垣に使用されている岩の種類は何ですか。
①花崗岩 ②斑れい岩 ③かんらん岩 ④玄武岩

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患 診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
内丸メディカル センター	内丸19-1 ☎613-6111	17時～21時 ※平日のみ	内科・外科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～23時 土・日曜、祝日 8時半～23時	内科・外科★
休日救急 当番医	下記の 休日救急当番医・ 薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
5/10 (日)	内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
		本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニ ック盛岡	大通一丁目1-16岩手教育 会館1階	681-3652
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
5/17 (日)	歯	ゆうデンタルケア	夕顔瀬町1-1	613-9871
		つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
		ワカバ薬局	材木町6-15	622-3067
		あおい薬局	上田四丁目20-60	604-7103
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
5/17 (日)	内	小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503
		かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	栃内病院	肴町2-28	623-1316
	小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	歯	横藤歯科医院	志家町1-2和光ホームビ ル1階	653-5577
5/17 (日)		せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
		なごみ薬局	上堂一丁目8-26	648-0753
		中津川薬局	肴町8-5	604-2300
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633

※5月3日(日)～5月6日(水)の休日救急当番医・薬局は4月15日号に掲載しました。

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、
「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に
定額負担料金が必要になる場合
があります。

▶各病院で、その日の当直診療科
が異なります。事前に各医療機
関にお問い合わせるか、市医師会の
ホームページをご覧ください。

▶症状が重く入院が必要と思わ
れる子どもの、夜間などの受入
病院は、15日号の広報もりお
かに掲載しています。



2次救急医療機関の
受入診療科はこちら

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

新型コロナウイルス関連のお知らせ

症状の相談・受診の目安

① 保健所保健予防課☎603-8308
ID 1029823

次のような症状があり、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場
合は、医療機関を受診する前に、「盛岡市帰国者・接触者相談センタ
ー」に連絡し、相談してください。



新型コロナウイルス感染の疑いがあると判断された場合

1. 「帰国者・接触者外来」の医療機関を紹介します。
2. 相談者はマスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて、紹介された医療機関を受診してください。

普段から気を付けていただきたいこと

- 不要不急の外出を控える
- 発熱など風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休み外出を
控える、体温を毎日計測しておく――などを心掛ける

感染防止にご協力を

- ① まずは「手洗い」
外出先から帰宅した時や調理
の前後、食事前などにはせっけ
んでこまめに手を洗いましょう
- ② 「3密」を避ける
「密閉した空間」と「密集する
場所」、「密接となる場面」が1つ
でも発生する場所を避け、集団
感染を防ぎましょう
- ③ 手で咳やくしゃみを押さえない
手で咳やくしゃみを押さえ
ると、手にウイルスが付着し、
ドアノブなどを介して他の人
に病気をうつすことがありま
す。ティッシュやハンカチ、袖
で口・鼻を覆う、
マスクをするなど
の「咳エチケット」
を徹底しましょう

生活支援臨時給付金の

問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の影
響を受け、休業などにより収入が
減少し、生活に困っている世帯を支
援する「生活支援臨時給付金」につ
いては、総務省が設置したコール
センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市
公式ホームページで随時更新しています。また、広
報もりおか5月15日号でお知らせします。



広 告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する
治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時

●診療時間／8時30分～17時15分

●休診日／土曜・日曜・祝日

創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

盛岡東警察署
加賀野交番

三田
記念病院

盛岡バイパス

●岩手大学
附属中学校

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)若手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広 告

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	△
午後2時～5時	●	△	●	●	●	△

△ 第1・3火曜 午後休診
休診日／土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555 / 在宅医療部 TEL 019-614-0133

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

↑至盛岡駅
トヨタコーラ
センター
↑至盛岡駅
トヨタコーラ
センター

★当院

↓至盛岡駅C
アクティ岩手

広 告

内 科 クリニック
脳神経内科

脳神経内科／内科／リハビリテーション科／脳神経外科／整形外科

〔院長〕渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	△

休診日／日曜、祝日
駐車場完備(13台)
盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡
第三高
メグネの
松田

★当院
P完備

高松神社
ファミー
リマート
千倍
すき家