

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

親子向け 子育てを応援

マタニティ教室～平日コース～
母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話、調理実習をします。
 ① 6月18日(休)10時～13時半
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 30人※参加時点でおおむね妊娠5～8カ月の初妊婦
 ④ 電話：6月5日(休)14時から

離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください
 ① 6月23日(休)10時～12時
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 30組※令和2年2月生まれの子と初めて子育てしている母親
 ④ 電話：5月26日(休)14時から
 ⑤ 1002133

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611
 親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学べる講座を開催します。
 ① 表のとおり。全5回、10時～11時半
 ② 都南公民館(永井24)
 ③ ④ 15人※6月9日時点で第1子が生後8カ月～2歳未満の子と母親
 ⑤ 500円
 ⑥ 往復はがき：必要事項の他、親の年齢と子の性別、子の生年月日を記入し、〒020-0834永井24-10-1都南公民館へ郵送。6月9日(休)必着
 ⑦ 1030787

期日	内容
6/24(水)	親子で楽しくあそびましょう 骨盤リセット! エアロとヨガで育児疲れをリフレッシュ!
7/1(休)	子育てに絵本を活かしましょう つくってみよう! 手作りおやつ&食の悩み相談
7/15(水)	ひとりでも悩まないで

パパママ教室～日曜コース～

母子健康課 ☎603-8303
 妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
 ① 6月28日(日)10時～15時
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 36組※10月に出産予定の初妊婦と夫
 ④ 電話：6月12日(休)14時から
 ⑤ 1002116

子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288
 小さな裂を折りたたんで作品を作る、つまみ細工を用いたアクセサリー作りとハーブティでリフレッシュします。
 ① 7月3日(金)・10日(金)、全2回、10時～11時40分
 ② 同公民館(南青山町)
 ③ ④ 16人※子育て中の母親
 ⑤ 1500円
 ⑥ 電話：6月12日(休)10時から
 ⑦ 1017356



親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
 とりよう保育園地域子育て支援センター
 (以下、とりよう支援センター) ☎651-8580

▶ぴよぴよルーム
 親子での遊びのほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など、子育ての悩みを相談できます。
 ① 6月2日(休)10時～11時半
 ② 高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ③ 0歳の子と保護者
 ④ 1002663



市立保育園(10園)の一斉開放

とりよう支援センター ☎651-8580
 園児と触れ合ったり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
 ① 6月9日(休)・16日(休)、9時半～11時
 ② 就学前の子と保護者、妊婦

募集

子育て・家事支援等ボランティア養成講座

市ファミリーサポートセンター ☎625-5810
 同センターは、子どもの一時的な預かりや送迎などの援助を必要とする人と、援助をしたいボランティアを合わせることで、子育てを支援しています。そのボランティアとして活動するために必要な知識などを学べる講座を開催します。日程や内容について詳しくは、お問い合わせください。
 ① 6月2日(休)～7月8日(休)、全10回
 ② 25人 ③ ¥2000円
 ④ 電話：5月18日(月)9時から

高校生体験保育

とりよう支援センター ☎651-8580
 子どもたちと一緒に遊んだり、お世話を体験する高校生を募集します。
 ① ①7月28日(休)・29日(休)②7月30日(休)・31日(休)③8月5日(休)・6日(休)、9時～12時半
 ② 各100人※市内に居住、または市内の高校に在籍する高校生
 ③ 往復はがき：必要事項の他、希望日と希望する保育園を第3希望まで記入し、☎020-0878肴町2-8とりよう支援センター高校生体験保育係へ郵送。6月26日(休)必着



診療時間外に子どもの具合が悪くったら…

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照)

■症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診察していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります
 ① 17時～翌朝9時※土曜は13時～(祝日の土曜は9時～)

6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		医大	中央	国立	日赤	医大	中央
	7	8	9	10	11	12	13
	医大	医大	中央	国立	医大	中央	医大
	14	15	16	17	18	19	20
	中央	日赤	医大	国立	中央	医大	中央
	21	22	23	24	25	26	27
	日赤	医大	医大	中央	医大	中央	中央
	28	29	30				
	医大	日赤	中央				

※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください
 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

■えほんのへや(♥)
 ① 6月4日(休)、18日(休)、15時半～16時
 ② 1030737



■かみしばいのへや(♥)
 ① 6月11日(休)15時半～16時
 ② 1030174

■おはなしのじかん
 ① 6月12日(休)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
 ■おはなしのじかん

都南図書館(永井24) ☎637-3636

■おはなしのじかん
 ① 6月10日(休)11時～11時半
 ② 就学前の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♥)
 ① 6月10日(休)15時半～16時
 ② 1000842

中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

■わくわく♪おはなし会
 おはなしボランティア団体の「おはなしちゅーみん」による、絵本の読み聞

かせや、語り手が物語を暗記して語り伝える「ストーリーテリング」をします。
 ① 6月13日(出)11時～11時半
 ② 1030404

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
 ① 6月17日(休)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者
 ② 1030304



松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

■おやとこひろば
 絵本の読み聞かせに合わせた人形劇など。
 ① 6月3日(休)10時～11時半
 ② 0歳～就学前の子と保護者
 ③ 1029794



ちょっと待った! それ、給付金を装った詐欺かもしれません!

～「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の管理にご注意を～

新型コロナウイルス感染症対策のため、特別定額給付金や子育て世代への臨時特別給付金が支給される予定です。
 同給付金に関し、市役所や総務省などから、次のようなお願いをすることは、**絶対にありません**。
 具体的な給付の方法などは決まり次第、市公式ホームページなどでお知らせします。

電話やメールによる詐欺の例

- ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすること
- 給付金の受け取りのために、手数料の振り込みを求められること
- 世帯構成や口座番号などの個人情報を電話やメールで問い合わせること(申請内容の不備に関する問い合わせは除きます)



怪しいと思ったら連絡を
 自宅や職場などに、市役所や総務省などを名乗った怪しい電話がきたり、メールが届いたりしたときは、市役所や警察署(警察相談専用電話#9110)にご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症関連

相談が寄せられています
 ～国民生活センター相談事例より～
 ① 消費生活センター ☎624-4111

【事例】
 知らない相手から、「マスクを無料送付するので、確認をお願いします」と記載されたメールが届いた。メールには、インターネットのURLが記載されていた。

【対処例】
 心当たりのない不審な送信元からメールが届いた場合、メールに記載されたURLには絶対にアクセスしてはいけません。万が一アクセスをすると個人情報を盗まれたり、トラブルに遭う可能性があります。また、実在する事業者名と思っても、メール内に書かれている番号に電話したりせず、事業者の問い合わせ窓口などに確認しましょう。

携帯・スマホで読み取ってアクセス

Pon POCO ponet

Web予約でスムーズ対応!

修理 廃棄・レンタル データ復旧

修理の空いている時間をチェックして、お客様のご都合でご予約ください。
 パソコンの困ったをリードコナンが解決します!

●Pon POCO Ponet アドレス
<https://www.leadkonan.com>

インターネット回線なら

リードコナン光

with NTT東日本

月額(税別)

戸建て

4,800円～

月額(税別)

マンション

3,800円～

※プロバイダ料金込み、2年割適用の場合の料金です。工事費、解約費、各種手数料は含まれません。

●お申込み・お問合せ
 Tel.019-613-3345
 〒020-0051盛岡市下太田沢田 68-40

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

SNS各種はじめました。

院長
 田崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>

カナル シティホテル (2F) 回ダイヤパーク トヨタ
 ポリタン NEW WING 東横イン 同ベリカンパーク NPC
 岩手銀行 同ローソン 同セラボヤ 同

ホテルメトロ フェザン
 ・ポッタ盛岡