

盛岡の 「まち」をつくる 地域活動



盛岡ふれあい覆馬場プラザにて、
大和泉 晃館長(右)と青山地区まちづくり
協議会秋篠 京子事務局長(左)

盛岡には、380を超える町内会・自治会や、「地域づくり組織」(3ページ)など、多くの地域活動団体があり、それぞれが持つ特色を生かしてユニークな活動を展開しています。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されていますが、活動の中には、地域内の人だけでなく、地域外の人でも楽しく参加できるイベントもあります。そんな活動団体や活動内容の一例を紹介します。

【問】市民協働推進課 ☎626-7535

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に伴う施設の利用制限、中止や延期となる市主催のイベントなどの情報は、市公式ホームページをご覧ください。

- 目次
- 1-3 盛岡の「まち」をつくる地域活動
 - 4-5 “水の災害”から命を守りましょう
 - 6 水道・下水道事業の予算
 - 7 病院事業の予算、小児救急、こころとからだを健康に！
 - 8 国民年金保険料の免除、レジ袋の有料化
 - 9 イベント情報
 - 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医、盛岡国際俳句大会
 - 12 新型コロナウイルス感染症の相談・支援制度

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送／10時30分～10時35分

発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市公式ホームページ
<http://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



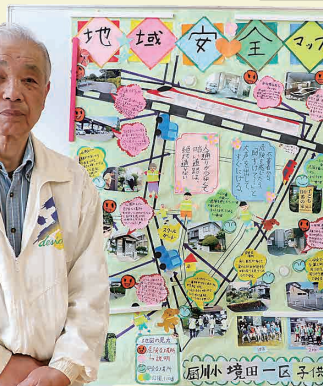
住民の「暮らしやすさ」につなげる町内会

私も講習に参加して勉強し、子どもたちに防犯指導をしています

境田町町内会
みつあき
照井 光昭 副会長



子どもたち自身で地域の安全を考えるマップ作り



＊犯罪や事故に巻き込まれやすい危険な場所や、安全な場所を写真などで示した地図

境田町町内会

安全で、住民が活動に参加しやすい「まち」づくりを工夫

境田町町内会では、子ども会を中心に大人も一緒になって「地域安全マップ」＊を作成しています。大切にしているのは、町内の「防犯パトロール隊」や子どもたちの登下校の見守り活動などで指導する大人が、子どもたち以上に、防犯の重要性を主体的に勉強していること。このような大人の姿勢が、子どもたちの防犯への意識を高め、マップ作りにも生かされています。それが評価され、県の地域安全マップコンクールで4年連続最優秀賞に輝いています。

また、限られた町内会費を有効に活用するため、参加率が低い行事を見直し、住民が参加しやすい行事に変更しています。例えば、「ふれあいさんさ踊り」は、太鼓の担い手である小学校高学年の子どもたちが塾などで練習に参加できなくなったため、多くの人が楽しめる出店などを開く「夏まつり」に変更。参加者が3割以上増え、住民の積極的な参加を促すことに成功しました。

青山地区

商店街も企業も巻き込んで、安心でにぎわいのある地区を目指す

青山地区では、盛岡ふれあい覆馬場プラザ（青山二）を拠点に、さまざまなイベントを開催しています。「青山雪あかり」では「コスプレ撮影会」や「ミニ四駆大会」などの新しい企画も取り入れ、地区外からも多くの来場者を集めています。

地域づくりには住民だけでなく、地域のあらゆる団体の協力が不可欠です。「青山さくらまつり」や「赤レンガまつり」でも、地域の小中学校や各団体と連携し、それぞれの発表の場を設け、参加者の増加につなげています。また、認知症への理解を深め、徘徊者を発見した際の声掛けから保護までの一連の手法を学ぶ「認知症声掛け保護訓練」には、お店や企業にも参加してもらうなど、地域全体で「安心な住みやすいまち」を目指して活動しています。

自分が住んでいる地域以外の活動にも目を向けてみると、地域活動を盛り上げるヒントになるかも♪



青山地区まちづくり協議会
あきしの きょうこ
秋篠 京子 事務局長

多様な主体と連携しながらにぎわいを創出する地域づくり組織＊

＊「地域づくり組織」とは、地域にあるさまざまな主体（町内会・自治会のほか、企業やNPO団体など）が対等な立場で参加する組織のことです



赤レンガまつりでは、吹奏楽の演奏やフリーマーケットなど、誰でも楽しめるイベントが開催されます

高松四丁目町内会

公民館を「地域のよりどころ」にして福祉の向上に取り組む

高松四丁目町内会では、「気軽に立ち寄って話ができる場所が、近所にはいい」という住民からの声を受け、民生委員の協力のもと毎週金曜に公民館を開放する「金曜ひろば」を始めました。ここでは、世代を問わず多くの地域住民が集まり交流するほか、住民同士で気軽に情報交換ができ、高齢者や障がい者、子育て世代など、それぞれが抱えている悩みや課題を共有し合える場所となっています。

一方で、住民が減少し、継続が難しい活動も出てきています。例えば、班ごとの当番制で行ってきた公民館の清掃活動は、班によっては参加者が少なく、負担が大きくなっていました。そこで班の当番制をやめ、参加できる人だけで清掃した結果、作業を早く終えることができました。前例にとらわれず、やり方を変えることで効果的な活動につなげることができました。



松園雪あかりは、これまでの地域活動の集大成。第2回は、より多くの人を楽しんでもらえることを目指します

子どもたちのアイデアで生まれた「雪中パン食い競争」



松園地区まちづくり委員会
ちゅう し
武田 忠次 総務広報部会長



地元の子どもたちによる、太鼓演奏のステージ発表

松園地区

地区内外から声や力を集め、1600人が訪れるイベントを開催

「松園夏まつりに加えて、冬にも行事をやってほしい」という子どもたちの要望から、昨年実現した「松園雪あかり」。発案から開催までは半年ほどしかありませんでしたが、雪像や1200ものスノーキャンドルを飾ったこのイベントは、2日間地区内外から約1600人が訪れるほど盛況でした。

初開催のイベントとは思えないほどの成功を取めた秘訣は、人を巻き込むこと。計画の段階から、子どもたちにアンケートをとったり、イベント当日には大学生ボランティアに運営に協力してもらったりと、地区内外の多くの人が関わりました。その結果、誰もが楽しめる工夫が盛り込まれた行事となりました。松園の魅力を多くの人に知ってもらうため、本年度の雪あかりもさまざまな工夫を凝らしていきたいです。



金曜ひろばでは、室内で座ってできるエクササイズやマスク作りなど、誰でも参加しやすい活動をしています

誰もが自由に出入りして交流できる「金曜ひろば」を開催

高松四丁目町内会
けんいち
千葉 健一 会長

●青山地区
認知症声掛け
保護訓練

安心の
まちづくり

活動スナップ

世代間の交流に

豊かな
暮らしづくり



●高松四丁目 高四まつり

気軽に参加することが
地域活動のはじめの一步

市長
コラム

市内の町内会・自治会や地域づくり組織では、実に多種多様な活動に取り組んでいます。ここで取り上げた活動内容は一例です。皆さんがお住まいの地域でも、様々な活動が展開されているはず。ぜひこれを機会に、身近な地域活動に関心を向けてみてはいかがでしょうか。今まで地域活動に参加したことがない人も、新たな交流のきっかけになるかもしれません。まずは気軽に参加してみましょう。

盛岡市長
谷 藤 裕 明



好摩地区

ごみの不法投棄地の整備を機に、住民の地域活動への興味が高まった

好摩地区ではかつて、地区内の湿原に大量のごみが不法投棄され、長年問題になっていました。そこで協議会が解決に乗り出し、ごみの撤去を行い、さらに雑草の刈り払い、桜やエゾエノキなどの植樹、廃材を活用した東屋やベンチの設置などに取り組み、4年がかりで公園として整備しました。こうして作られた公園でお花見会を開催するなど、新たな地域交流の場にもなっています。このように、住民が自ら課題解決に取り組んだことで、他の活動でも協力し合う雰囲気ができ、地域活動に興味を持って新たに参加する人も増えています。この公園は地域の安全や暮らしやすさ、住みやすさを自分たちの手で作り上げた証として、これからも大切に守り続けていきたいです。

今後はアジサイやヤマツツジなどを植えて、一年を通して花に囲まれた公園にする予定です



ごみの不法投棄地を地区の力でミズバショウが咲く公園に



好摩地区まちづくり協議会
ゆきお
藤井 幸夫 前会長



ミズバショウ公園の見どころ

- ・山から流れ込む沢水に、200株以上のミズバショウが群生（見頃は4月下旬）
- ・公園の周りに植樹された桜
- ・廃材を活用した東屋やベンチ
- ・国蝶のオオムラサキが住むエゾエノキの木
- ・子どもたちが作った巣箱をねぐらにするキツツキ

集中豪雨 台風 土砂災害

“水の災害”から命を守りましょう

7月から9月は、集中豪雨や台風による洪水や土砂災害が発生しやすい時期です。
“水の災害”から自分自身や家族を守るために大切なことをお知らせします。

問 危機管理防災課
☎019-603-8031

警戒レベルは5つあります

水の災害の警戒レベルは全国共通で5段階に設定されています。気象情報や避難行動に関する情報は5段階の警戒レベルに合わせて、テレビなどで提供されます。



最新情報に注意

【気象情報】早期注意情報（数日中に警報級の大雨が降るとの予報）
【とるべき行動】防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高める。

気象から災害まで情報充実
気象情報サイト一覧

各種気象情報は気象庁の公式ホームページを確認してください。



ハザードマップなどで避難の方法を確認

【気象情報】大雨・洪水注意報、氾濫注意情報
【とるべき行動】避難場所や避難ルート、情報の入手手段、避難のタイミングの再確認など、自らの避難行動を確認する。

洪水浸水想定区域や避難所一覧も分かる
盛岡市防災マップ

平成30年8月に各家庭に配布しました。市公式ホームページでも公開中。積極的に活用し、我が家の防災計画を立てましょう。



高齢者などは避難！

【気象情報】大雨・洪水警報、氾濫警戒情報
【とるべき行動】高齢者や障がい者、乳幼児のいる人など、避難に時間を要する人は指定緊急避難場所などへ避難する。その他の人は避難の準備をし、自発的に避難する。

全員避難！

【気象情報】土砂災害警戒情報、氾濫危険情報
【とるべき行動】危険な場所にいる全員が避難する。隣近所に逃げ遅れがないか声を掛け、みんなが避難。ただし、避難することでかえって身の危険が及ぶような場合は、建物内、より安全な場所に避難する。

命を守る最善の行動

【気象情報】大雨特別警報、氾濫発生情報
【とるべき行動】既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。

避難行動を確認！

事前にチェック！

避難場所と避難所を事前に確認しましょう！

指定緊急避難場所は、災害の危険から緊急的に逃れるために指定された場所。一方、指定避難所は、避難した人が浸水や土砂崩れなど災害の危険性がなくなるまで一時的に滞在する場所で、災害発生の際、高い地域から順次、開設します。災害発生時は、市公式ホームページやテレビなどで、避難所開設情報を確認してください。



市の避難所一覧

リアルタイムでチェック！

河川などの状況を公開中！

台風や豪雨の際、河川などの増水状況を直接見に行くことは非常に危険です。河川の水位やダムの放流状況はホームページやテレビなどで確認し、避難する判断材料としてください。



▶水位計の活用

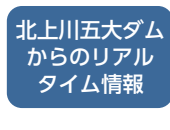
市内を流れる河川の増水状況を、リアルタイムに確認できます。



川の水位情報

▶ダムによる

「異常洪水時防災操作」想定以上の雨量によりダムで水を貯められなくなると、ダムに流れ込む水をそのまま放流するため、河川の水位が急激に上昇します。その場合は、早急な避難が必要となります。なお、北上川や雫石川では的確に情報を提供するためダム放流警報設備を強化しました。



北上川五大ダムからのリアルタイム情報



北上川五大ダムからの放流警報音を確認

大雨や洪水発生時の避難行動

避難とは「難を避ける」こと

安全な場所にいる人は、無理に避難場所に行く必要はありません。また、避難先は、市が避難場所と指定している施設（小・中学校・公民館など）だけとは限りません。安全を第一に、親戚や知人宅など、状況に応じて安全な場所はどこのか考えて避難しましょう。

迅速な避難行動のために

警戒レベル3（高齢者など）、警戒レベル4（全員）が出たら、速やかに危険な場所から避難しましょう。



逃げる方向は「遠く・高く」



遠くへ逃げる 立退き避難（水平避難）

気象情報や河川の水位情報、避難情報をもとに自分で判断して、浸水や崖崩れなどの心配のない安全な場所に避難します。



高く逃げる 屋内安全確保（垂直避難）

避難が遅れたり、雨や風の影響で外出することがかえって危険になる場合は、自宅や近隣の高い場所へ移動し、安全を確保してください。また、土砂災害の危険がある区域では、屋内でも山や崖と反対側の部屋に避難することが有効です。屋内にとどまる場合は、その場所が「洪水や崖崩れによる倒壊の危険がないか」「洪水時に浸水する深さより高いところか」などを確認してください。

災害が起きたときに身を守るためには、住んでいる場所や家族構成などを考慮し、災害の種類に応じた避難などの行動が必要です。大雨や洪水の際の避難のポイントなどをお知らせします。

POINT 1

あらかじめ確認を！

あなたを守るチェックリスト

災害の種類によって避難先や避難ルートが変わることがあります。家族や近所の人と一緒に、次のことを考えてみましょう。

- ☐ 自宅は、ハザードマップで色が塗られていますか？
盛岡市防災マップや地域の防災マップなどで確認してみましょう。色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる人は、雨がたまりやすい、崖が崩れる恐れがないかなどを確認しましょう。
- ☐ 安全な場所に住んでいて、いざというときに身を寄せられる親戚や知人はいますか？
- ☐ 身近に安全な場所はありますか？（丈夫な建物の上層階など）
- ☐ 避難経路は安全ですか？

POINT 2

家族備蓄は3日分！

ライフラインが止まったときのために、カセットコンロや携帯ラジオがあると便利です。水や食料が不足しないように、最低3日分（1人分の水なら1日3ℓが目安）は備蓄しましょう。



「どうしよう」ではなく
「こうしよう」を決めておこう！

マイ・タイムライン

天気予報や市からの連絡は実際の状況に応じて順番が変わることがあります。身の危険を感じる場合は早いうちから避難を開始してください。

気象情報		わが家は何をする？	
警戒レベル1	早期注意情報（警報級の可能性）	●	
警戒レベル2	大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意情報	●	
警戒レベル3 相当情報	____川 氾濫警戒情報 ____川 避難判断水位 大雨警報・洪水警報	●	
警戒レベル4 相当情報	____川 氾濫危険情報 ____川 氾濫危険水位 土砂災害警戒情報	●	
警戒レベル5 相当情報	大雨特別警報 ____川 氾濫発生情報	●	
避難する場所		メモ	
どこを通る？			
用意するもの			
		参考例はこちら▶	



水道・下水道事業の予算



安全で安心な水道水を
皆さんへ届けます

主な事業

浄配水場施設整備事業 10.2億円

安定して水道水を供給するため、浄水場などの施設を計画的に更新・整備します。

経年管対策・能力増強事業 16.4億円

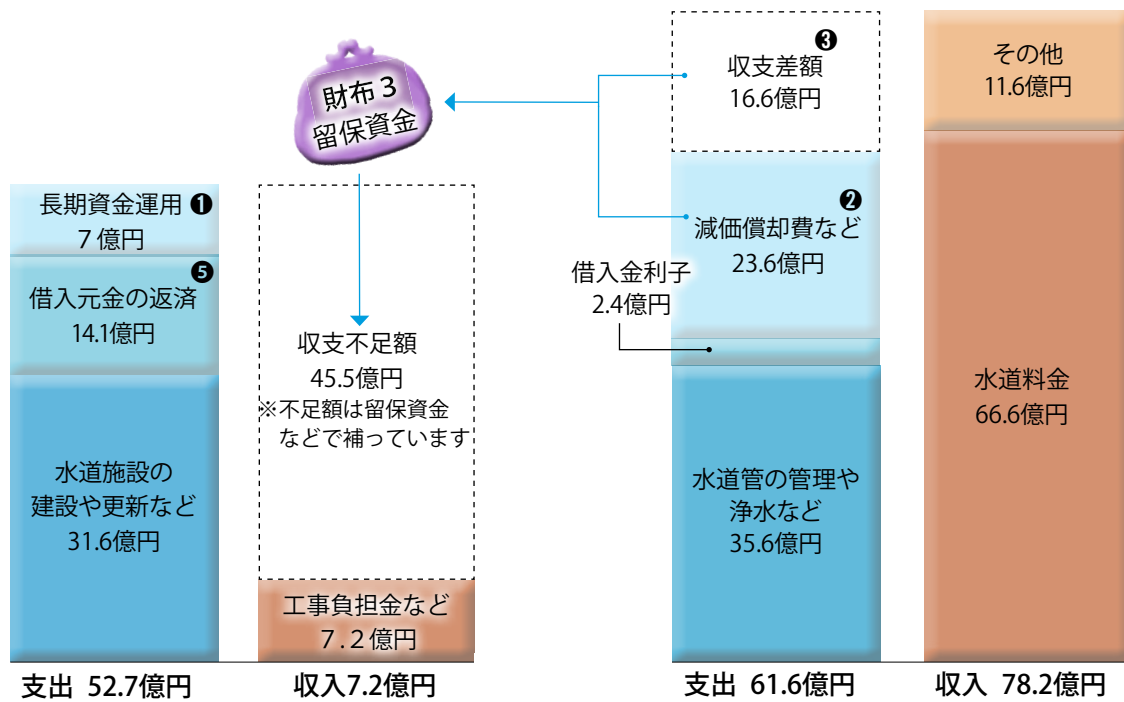
老朽化により水の濁りや漏水が発生する恐れのある配水管の更新や、使用水量に対応する適切な太さの配水管への入れ替えなどをします。

安全対策事業 5億円

災害時に、医療機関や避難所の断水を最小限にとどめるため、地震に強い配水管を整備します。



上下水道局キャラクター
水道ぼうや



財布1 水道施設を整備するための予算
(資本的収支)

財布2 水道水をつくり家庭へ届けるための予算
(収益的収支)

■水道・下水道事業には、それぞれ3つの財布があります。

財布1 資本的収支
水道事業では、浄水場や水道管などの水道施設の建設や更新のための財布。下水道事業では、ポンプ場や下水管などの下水道施設の建設や更新のための財布。

財布2 収益的収支
水道事業では、水道水をつくるための経費と水道料金収入の財布。下水道事業では、下水をきれいにするための経費と下水道使用料収入の財布。

財布3 留保資金
財布2の収支差額や減価償却費などを蓄えている財布。財布1の収支不足額を穴埋めします。



下水をきれいに
川へ戻します

主な事業

汚水・雨水管きよ整備事業 18.8億円

下水道を利用できる地域の拡大と河川の水質悪化防止、大雨による排水不良箇所の浸水防止のため、汚水管・雨水管やポンプ場を整備します。

地震・長寿命化対策事業 1.4億円

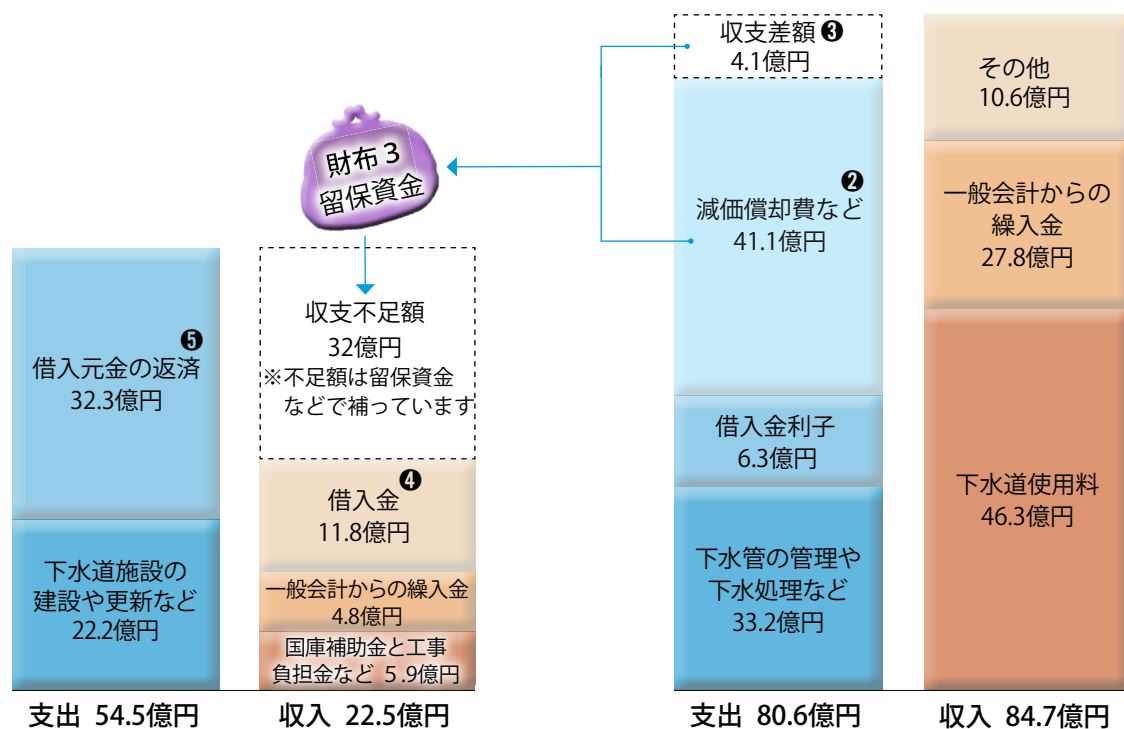
災害時に備え、ポンプ場施設の耐震対策を進めます。また、下水道施設を長期的に使えるよう、改築工事に取り組みます。

普及促進事業 0.5億円

排水設備普及資金融資制度や私設下水道設置費補助金制度などを活用し、生活環境保全のため公共下水道への接続や水洗化普及に取り組みます。



上下水道局キャラクター
下水道あいちゃん



財布1 下水道施設を整備するための予算
(資本的収支)

財布2 下水を処理するための予算
(収益的収支)

項目の解説
①将来、新しい水道施設をつくるための貯金。地方債(県などの借金)などで運用している。
②実際には現金の支出がないため「留保資金」と呼ばれる。

③収入から支出を引いたもので、古くなった施設の更新や、借りたお金を返すための財源。
④施設をつくるために国などから借り入れるお金。

⑤施設をつくるために国などから借りたお金(元金)を返すための費用。



市立病院の予算

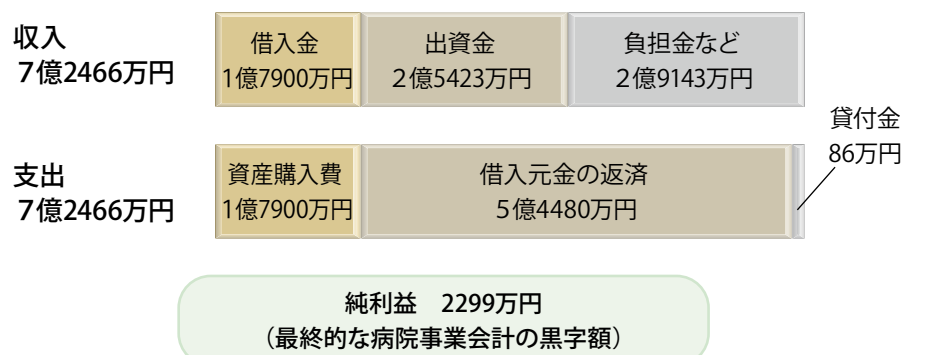
本年度の市立病院の予算などについてお知らせします。

【問】市立病院総務課 ☎635-0101

■収益的収支 日常の病院経営に必要な経費のことです



■資本的収支 施設整備や医療機器の購入などに必要な経費のことです



小児救急入院受入当番病院

6月分の当番変更のお知らせ

5月15日号2ページに掲載した6月の当番病院が、次のとおり変更になりました。症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

① 17時～翌朝9時 ※土曜は13時～

6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		日赤	中央	国立	日赤	国立	中央
7	日赤	8	中央	9	10	11	12
		中央	中央	国立	日赤	中央	国立
14	中央	15	日赤	16	17	18	19
		中央	中央	国立	中央	日赤	中央
21	中央	22	国立	23	24	25	26
		中央	中央	中央	中央	日赤	中央
28	中央	29	日赤	30			
		中央	中央	中央			

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

当番病院一覧
中央 県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立 国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

盛岡市医師会 検索

外出自粛生活
だからこそ

こころとからだを健康に!

保健予防課
☎603-8309

新型コロナウイルス感染防止のために外出を控え、ずっと家にいると気分が沈んでしまうことがあります。そんなときに、誰でも簡単にできるリラクゼーション方法を紹介します。

腹式呼吸 緊張がほぐれ、心身がリラックスする効果が期待できます。

- ①お腹に両手をあて、ゆっくり息を吐く
- ②息を吸いながらお腹を膨らませる
- ③ゆっくり息を吐きながらお腹を引きしめる



手足ぶらぶら 血行や代謝が活発になり、ストレスが緩和される効果が期待できます。

- ①仰向けの状態になる
- ②力を抜き、息を吐きながら手足を柔らかく動かす



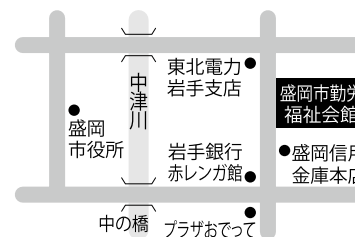
参考:暮らしのヨガ健康法
(認定NPO法人日本ヨガ連盟)

広告

盛岡市勤労福祉会館

〈施設貸出のお問い合わせ〉
☎019-654-3480

- 大ホール ●研修室兼展示室
 - 各会議室 ●トレーニング室(ほか)
- [休館日] 日・祝 [貸出時間] 9:00～21:00



高齢社会を豊かにする シルバー人材センター

会員募集中!! 盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方

入会説明会(予定) 6月4日(木) / 6月16日(火) / 6月30日(火)
各日 10:00～12:00 ●事前にお電話ください。
[指定管理者] 公益社団法人 盛岡市シルバー人材センター ☎019-622-3363
〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階

広告

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト T-SITE

求人広告募集中!
年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
TSUTAYAやポイント等を展開する、カルチュアコンビエンスクラブグループ(CCC)のネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは
Natural Com.
ナチュラルコム株式会社
岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL: http://www.natural.com

募集

ごみ減量資源再利用
推進会議の委員

資源循環推進課 ☎626-3716

市のごみ減量・資源再利用の推進に
関して意見を述べる委員を2人募集しま
す。任期は7月27日(月)から2年間です。
❶ 次の全てに該当する人❶市内に1年
以上住んでいる❷平成12年4月1日以
前生まれ❸過去のこの会議の委員を
務めたことがない❹市の他の審議会
などの委員ではない❺年2回程度の平
日の日中に開催する会議に出席できる
❻ 市役所若園町分庁舎3階の同課
や市役所本庁舎本館1階の窓口案内
所、各支所などに備え付け、または
市公式ホームページからダウンロード
した応募用紙に必要事項を記入し、
☎020-8531 (住所不要) 市役所資
源循環推進課へ郵送または持参。郵
送は6月26日(金)消印有効。持参は同
日17時45分まで ㊦ 1023144

林業振興審議会の委員

林政課 ☎626-7541

林業振興に関して意見を述べる委員
を1人募集します。任期は7月1日(火)
から2年間です。
❶ 次の全てに該当する人❶林業に関
心がある❷市内に1年以上住んでい
る❸平成14年7月1日以前生まれ❹
市の他の審議会などの委員ではない
❺年1、2回程度の平日の日中に開
催する会議に出席できる
❻ 市役所肴町分庁舎3階の同課や
市役所本庁舎本館1階の窓口案内所、
各支所などに備え付け、または市公
式ホームページからダウンロードし
た応募用紙に必要事項を記入し、☎
020-0878肴町2-29市役所林政課
へ郵送または持参。郵送は6月15日
(月)消印有効。持参は同日17時まで
㊦ 1030646

水道水源保護審議会の委員

浄水課水質管理センター ☎652-2961

水道水源保護条例などの事項を審議
する委員を2人募集します。任期は7
月9日(火)から2年間です。

❶ 次の全てに該当する人❶市内に1
年以上住んでいる❷平成12年7月9日
以前生まれ❸市の他の審議会などの
委員ではない❹年1、2回程度の平日
の日中に開催する会議に出席できる
❻ 同センターや市役所本庁舎本館
1階の窓口案内所、各支所などに備
え付け、または上下水道局公式ホー
ムページからダウンロードした応募
用紙に必要事項を記入し、☎020-
0807加賀野字桜山86市役所上下水
道局浄水課水質管理センターへ郵送
または持参。郵送は6月15日(月)消印
有効。持参は同日17時まで

成人のつどい実行委員

生涯学習課 ☎639-9046
✉edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

来年1月10日(日)に開催する「市成人
のつどい」の企画・運営を行う実行
委員を募集します。活動日は、7月か
ら来年1月までの火曜または水曜の
18時半～20時半です。
❶ 20人程度※市内在住の新成人(平
成12年4月2日～平成13年4月1日
生まれ)、または運営に参加したい人
❷ 市役所都南分庁舎3階の同課に
備え付け、または市公式ホームペー
ジからダウンロードした応募用紙
に必要事項を記入し、☎020-8532
(住所不要) 市役所生涯学習課へ郵
送または持参。メールでも受け付け
ます。6月26日(金)必着。持参は同日
17時まで ㊦ 1003285

薮川体験農園の利用者

産業振興課 ☎683-3852

❶ 貸し農園と❷そばオーナー農園の
利用者を募集します。❷は収穫した
そばの実を使ったそば打ち体験や試
食、そば粉付きです。※❶❷合計で
先着40区画、1区画50平方m
❶ 利用期間：6月～11月
❷ ①3000円②5000円
❸ 電話：6月3日(火)9時から
㊦ 1008209

後継者人材バンクの登録者

県事業引継ぎ支援センター
☎601-5079

後継者がいない企業の引き継ぎを希

望する起業家や、創業希望者を募集
します。対象者や申し込み方法など詳
しくは、同センターのフ
ェイスブックをご覧ください。

お知らせ

クールビズがスタート！
環境企画課 ☎626-3754

夏を涼しく、快適に過ごすため、服装
の工夫などで、家庭や地域で節電に
取り組みましょう。期間中、市役所や
市の各施設では、28度を目安に室温
を管理し、職員は夏の軽装で勤務し
ます。皆さんも市役所には軽装でお
越してください。

❶ 実施期間：9月30日(火)まで
㊦ 1022558

少年指導員養成講座

中央公民館 ☎654-5366

地域の子どもの会の組織づくりや、活動
を支援する少年指導員を目指しません
か。開催日や申し込み方法など詳しく
は、市公式ホームページをご覧ください。
❶ 7月8日(火)～10月3日(土)、全13回

☎関連記事4・5ページ

漏水の調査・発見に協力を

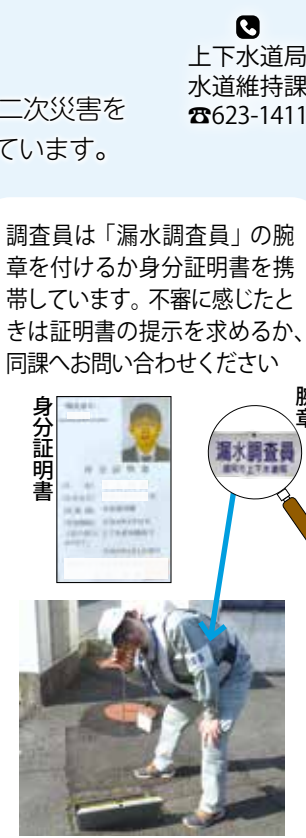
市は、貴重な水資源の有効利用と道路陥没などの二次災害を
防ぐため、年間を通じて市全域の漏水調査を実施しています。

漏水調査にご協力ください

市上下水道局の職員と委託業者の調査員が、調
査のため宅地内まで立ち入る場合があります。建
物内には入りません。調査の結果、漏水が発見さ
れたときは、早急に修繕工事が必要です。不在の
際は、郵便受けなどに「漏水のお知らせ」を投函
します。修繕工事について説明しますので、同課
へ至急連絡してください。なお、この調査は無料
で、物品の販売をすることはありません。

道路などで漏水を発見したら

晴れているのに道路がいつも濡れている、きれ
いな水が側溝をいつも流れている——などの場合、
地下の水道管から漏水している可能性があります。
水道管の漏水は、水のにごりや断水、凍結などの
原因になるだけでなく、道路の陥没などの大きな
事故を引き起こす可能性もあります。漏水が疑わ
れたら、すぐに同課へご連絡ください。



査定エリア
盛岡市・滝沢市・矢巾町・紫波町・花巻市・
北上市 (市街化調整区域を除く)

nestop-inc
株式会社 ワンストップ
TEL 019-613-4181
〒020-0852 盛岡市飯岡新田6地割14-4、2F

まずはお電話下さい。

- 岩手県宅建物取引業協会会員
- 免許番号/岩手県知事(1)第2642号
- 東北地区不動産公正取引協議会 加盟事業者
- 不動産終活支援機構会員



令和元年度3級問題 (正解は12ページに掲載)

中津川の川沿いにある「野の花美術館」に主に展示されているのは、
盛岡にゆかりのある誰の作品ですか。

- ① 深沢紅子 ② 五味清吉 ③ 松本竣介 ④ 橋本八百二

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時 ※年中無休	内科・小児科
内丸メディカルセンター	内丸19-1 ☎613-6111	17時～21時 ※平日のみ	内科・外科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～23時 土・日曜、祝日 8時半～23時	内科・外科☆
休日救急当番医	下記の 休日救急当番医・ 薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆内科医師のみとなる時があります。事前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局		内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局	
日 区分	名称	所在地	電話番号
6/7 (日)	内 金子胃腸科内科 あべ内科・消化器科クリニック 八角病院	乙部13-135-3 長橋町17-45 好摩字夏間木70-190	696-2012 605-5311 682-0201
	外 吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
	小 子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯 吉田歯科医院	中ノ橋通一丁目4-22中 ノ橋106ビル3階	622-4407
	薬 オトベ薬局 ナガハシ薬局 ドラッグコスモス こなん薬局	乙部13-135-1 長橋町17-40 上太田金財92-1 上田字松屋敷23-3	675-1151 648-8227 656-2255 664-1115
	内 佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱 和ビル4階	626-1115
6/14 (日)	内 児島内科医院 八角病院	みたけ三丁目11-36 好摩字夏間木70-190	641-3310 682-0201
	外 とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000
	小 みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
	歯 上ノ橋歯科クリニック	上ノ橋町1-45	622-4348
	薬 大通よつば薬局 けい福薬局 調剤薬局ツルハドラッグ盛岡津志田店 なかのユニオン薬局	大通二丁目7-20 みたけ三丁目11-36 津志田中央二丁目17-33 中野一丁目21-1	681-4091 613-2107 637-9100 652-6587

※5月31日(日)の休日救急当番医・薬局は5月15日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に
定額負担料が必要になる場合
があります。

▶各病院で、その日の当直診療科
が異なります。事前に各医療機
関に問い合わせるか、市医師会
のホームページをご覧ください。

▶5月15日号に掲載した、症状が
重く入院が必要と思われる子ども
の夜間などの受入病院(6月分)
が変更になりました。変更後の一
覧は7ページに掲載しています。

病院名	電話番号
市立病院 (本宮五)	635-0101
栃内病院 (肴町)	623-1316
遠山病院 (下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院 (繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院 (永井12)	638-2222
川久保病院 (津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院 (好摩字夏間木)	682-0201

▼重症患者を優先して受け入れ

岩手医科大学附属病院 (矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院 (上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院 (三本柳6)	637-3111

医療法人 葵会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	△第1・3火曜 午後休診
午前9時～12時	●	●	●	●	●	△	休診日／土・日・祝・年末年始
午後2時～5時	●	△	●	●	●	△	盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555 / 在宅医療部 TEL 019-614-0133

もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770

★至盛岡駅C 徒歩10分

★至盛岡駅C 徒歩10分

第2回 盛岡国際俳句大会

昨年初開催し、海外からも含めて6000句を超える投句があった同大会
が、今年も開催されます。この機会に、俳句を詠んで投句してみませんか。
❶ 文化国際課内同大会実行委員会事務局 ☎626-7524

8/2(日) まで 事前投句募集 大会公式ホームページはこちら→

11月7日(土)・8日(日)に開催する同大会の事前投句(日本語部門・英
語部門)を受け付けています。今回から、日本語部門には一般の部に加
え、ジュニアの部(中学生以下)を新設しました。
❶ 投句料：3句1組1500円(入選句集付き)※高校生以下と英語部門
は無料(入選句集なし)
❷ 各支所に備え付け、または大会公式ホームページでダウンロードした
専用投句用紙に記入し、〒020-8566志家町6-1 IBC岩手放送内「盛
岡国際俳句大会運営事務局 応募作品集約係」へ郵送。8月2日(日)消
印有効

■俳句とは
5・7・5のわずかに17音の中に春夏秋冬を表す季語を入れ、自然の美
しさや繊細な心情などを詠みます。近年は海外にも俳句(HAIKU、三行
詩)の人氣が広まり、世界中で親しまれています。

日常の小さな変化を俳句に

ラジオ番組※がきっかけで俳句を始めました。物知りでないとで
きないイメージがあり、最初は気後れていましたが、今では句会
に入るほどのめり込むように。俳句を作るようになって、日常の小
さな変化に敏感になりました。道端の草花や、人のちょっとした仕
草などを見つけては俳句にしています。
自分の作った俳句を人に見てもらうときが楽
しいですね。知らない言葉を教わったり、言葉
の順序を変えるだけでより良い句になったり、
自分では気付けない表現に出会えることも魅力
です。
※IBCラジオ「ワイドステーション」のコーナー「拳杜
の俳句で一句」。毎週金曜14時35分ごろ放送中



IBCラジオ放送
長谷川拳杜アナウンサー

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間 納付相談	① 6/9(火)・11(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	①納税課 (市役所別館2階) と健康保険課 (同1階) ②玉山総合事務所税務住民課 (浜民字泉田)	納税課 ☎613-8462
リハビリ 相談	6/12(金) 10時～12時	市立身体障害者福祉センター (若園町)	同センター ☎625-1151★
補聴器 相談	6/17(水) ① 10時～11時半 ② 13時半～15時	①市立地域福祉センター (手代森14) ②市立身体障害者福祉センター (若園町)	地域福祉センター ☎696-5640★
事業承継 相談	月曜～金曜※祝日除く 9時～17時	県事業引継ぎ支援センター (清水町)	同センター ☎601-5079★

★要事前申し込み

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科／内科／リハビリテーション科／脳神経外科／整形外科

〔院長〕渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日／日曜、祝日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	★ 駐車場完備(13台)
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高
メガネの
松田
千倍
すき家

★ 当院P完備
★ 高松神社
★ アーミー
★ マート
★ 4

市の相談・支援制度

情報は5月15日現在です。最新の情報は市公式ホームページをご覧ください。(★は市の独自支援策)

休業や失業などで生活に困っている方へ

事業活動についての相談や支援など

仕事や生活相談

- ▶暮らしの困りごと相談
盛岡市くらしの相談支援室※平日9時半～16時半
☎626-1215 ファクス625-1545※要予約
- ▶勤労者向け雇用・就業相談
経済企画課☎613-8298

市税などの納付相談

- ▶固定資産税、市・県民税など
納税課☎613-8462・8463
- ▶国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
健康保険課(国保) ☎613-8438
健康保険課(後期高齢) ☎613-8439
- ▶国民年金保険料 医療助成年金課☎626-7529
盛岡年金事務所☎623-6211
- ▶保育料 子育てあんしん課☎626-7511
- ▶水道料金・下水道使用料など
上下水道局お客さまセンター☎623-1411

生活資金などの融資

- ▶生活福祉資金特例貸付
休業などにより収入が減少した世帯に、20万円以内を貸し付け
市社会福祉協議会☎651-1000※要予約
- ▶勤労者生活資金★
市内に居住し、事業所に1年以上勤務する勤労者に、実質無利子で50万円までを融資
東北労働金庫盛岡支店☎629-1111

住宅確保のための給付金

- ▶住居確保給付金★
経済的に困窮し、住居をなくした、またはその恐れのある人に家賃相当分を給付(上限あり)
盛岡市くらしの相談支援室※平日9時半～16時半
☎626-1215 ファクス625-1545※要予約

資金繰り相談

- ▶中小企業などの経営・金融相談
ものづくり推進課☎626-7538

給付金・補助金

- ▶持続化給付金
売り上げが半減した中小法人などに200万円まで、個人事業者に100万円までを給付
持続化給付金事業コールセンター
☎0120-115570
- ▶雇用調整助成金
休業賃金・手当の一部を助成
相談コールセンター☎0120-603999
国の助成に加え、中小企業事業主には事業主負担分の一部を助成★
経済企画課☎613-8298
- ▶保証料及び利子の補給★
県制度融資を受けた中小・小規模事業者と個人事業者に保証料全額と3年間の利子相当額を補給※対象となる融資制度
・岩手県新型コロナウイルス感染症対策資金
・商工観光振興資金
・小規模小口資金
ものづくり推進課☎626-7538

- ▶もりおか事業継続支援金の給付★
県の制度融資及び政府系金融機関の融資を受けた中小・小規模事業者と個人事業者に法人20万円、個人10万円を給付
ものづくり推進課☎626-7538
- ▶家賃負担軽減★
売り上げが半減した中小事業者に、家賃の2分の1相当額(月額10万円まで)を最大3カ月補助
経済企画課☎613-8389

観光関連事業者への支援

- ▶観光基盤維持支援金★
市内に本社がある宿泊施設、観光バス事業者、タクシー事業者、わんこそば提供事業者を対象に支援金を給付
観光課☎613-8391
- ▶盛岡の宿応援割事業★
市内にある宿泊施設を岩手県民が利用する場合に、県からの補助金に上乗せ補助
観光課☎626-7539

その他の市の独自支援策

- ▶地域経済好循環推進事業★
地場産業などを生かした新たな事業展開に取り組むグループに100万円までを補助
経済企画課☎613-8389
- ▶プレミアム付き応援チケット事業★
- ▶宅配サービスプロジェクト支援事業★
盛岡商工会議所が実施する宿泊・飲食・タクシー事業者への支援策への補助
経済企画課☎613-8389
- ▶もりおかエール便事業★
県外に住み、市内在住の親を持つ18～25歳の学生に、市の特産品の詰め合わせを送付
ものづくり推進課☎626-7538

市公式ホームページに掲載している、新型コロナウイルス感染症に関連する情報は、こちらをご覧ください



右上に続く➤

相談する目安が変わりました

相談・受診の目安

次のような症状があり、感染の疑いがある場合は、医療機関を受診する前に「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- 息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人※1で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 発熱や咳など、比較的軽い風邪の症状が続く※2

盛岡市帰国者・接触者相談センター
☎019-603-8308(月曜～金曜、9時～17時)
休日・夜間は☎019-651-4111(盛岡市役所代表)
電話相談が難しい人はファクス019-654-5665

感染の疑いがあると判断された場合、「帰国者・接触者外来」の医療機関を紹介します

症状がない人や感染症の予防方法など、一般相談はこちら

岩手県新型コロナウイルス感染症相談窓口
☎019-629-6085
(9時～21時)
電話相談が難しい人は
ファクス019-626-0837

※1 妊婦や高齢者、糖尿病、呼吸器疾患などの基礎疾患がある、透析を受けているなど
※2 症状が4日以上続く、症状が強いと思う、解熱剤を飲み続けなければならない場合も相談してください

もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
①深沢紅子

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

編集後記
岩手県の緊急事態宣言が解除されました。一人一人の心がけと実践で感染拡大を防止し、まちづくりの取り組みが少しずつでも再開できればいいですね。(高橋)

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。